

3 ПРИХОДСКИЕ НОВОСТИ

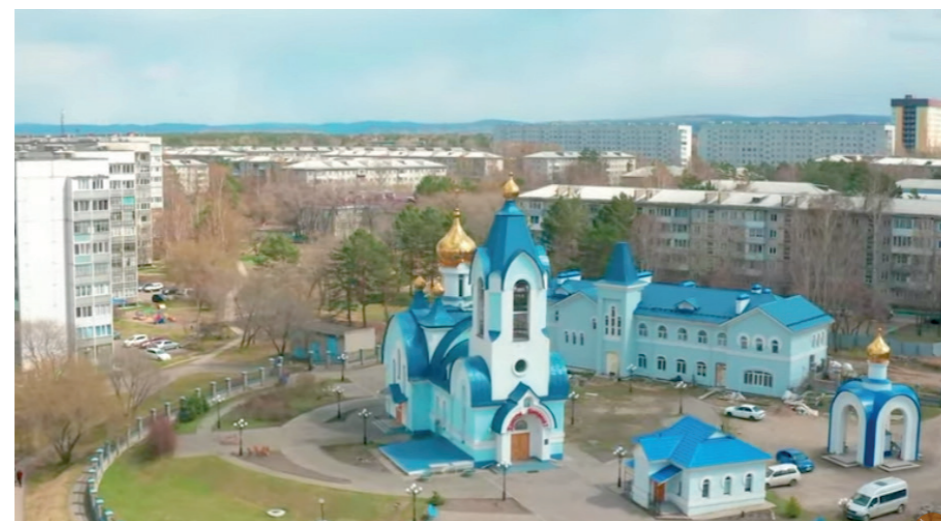
12 ВСТРЕЧА С ЦЕРКОВНЫМ ПРЕДАНИЕМ
Святые об унынии14 АКТУАЛЬНО
«Кабы не было зимы...»16 АКТУАЛЬНО
Протоиерей Константин Лисняк. Анатомия печали и уныния18 АКТУАЛЬНО
Юрий ПУШАЕВ. Уныние – «всепоражающая смерть»
и 3 способа бороться с ним19 АКТУАЛЬНО
Молитвы в унынии и печали святым угодникам Божиим20 ЛИЧНАЯ ВСТРЕЧА
И святые унывают, просто не спадутся22 НА КНИЖНОЙ ПОЛКЕ
Бессильно зло. Мы вечны, с нами Бог!24 СВЯТЫНИ ПРАВОСЛАВИЯ
Божья Матерь «с ушком». Что это за образ?26 ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ
Монастыри Енисейской Сибири – утраченные и спасённые

29 ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

30 РАСПИСАНИЕ

31 АНОНС

Введенский храм стал участником проекта «Храмы и монастыри с высоты птичьего полёта»



С высоты многое выглядит по-другому. Наверное, поэтому человек так всегда стремился подняться в небо! Летать и смотреть на земные красоты. Природные ландшафты, здания, реки и озера, туманы... Но для нас наибольший интерес представляют храмы и монастыри.

Проект aerialphoto занимается съёмкой храмов и монастырей мира. В рамках взаимодействия с сайтом православие.ру для рубрики «Такая служба» публикуются интервью с духовенством снимаемых храмов. Милостью Божией и наш Введенский храм попал в это число.

Благодарим проект aerialphoto за их труд и выражаем надежду на дальнейшее сотрудничество.

Праздник Воздвижения Креста Господня

27 сентября в Введенском храме Сосновоборска прошло праздничное богослужение в честь Воздвижения Креста Господня.

В этот день Церковь совершает торжественное воспоминание чудесного обретения Креста Господня, на котором Он был распят. Христиане чествуют Его, как орудие победы над смертью, адом, сатаной, злом. На Литургии певчие и прихожане храма исполняют тропарь праздника.

Тропарь Воздвижению Честного и Животворящего Креста Господня

Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое, победы на сопротивных даруя и Твое сохраняя Крестом Твоим жительство.



У праздника двойственное значение — с одной стороны, христиане ликуют и вспоминают чудесное обретение святыни, с другой — скорбят о страданиях Христа и его мученической смерти за отпущение грехов человечества.

Дню торжества предшествует всеобщее бдение, а утром прихожане собираются на службу в храм, где торжественно выносятся крест. Святыню подносят верующим для поклонения и устанавливают на аналое. Там святыня покоится до конца дня.

Так как почитается Крест Христов и страдания Христовы, в этот день установлен пост. Это не праздник веселья, это праздник тихой радости.



В воскресной школе Сосновоборска прошёл педсовет

23 сентября в воскресной школе при Введенском храме состоялось родительское собрание и педагогический совет.

Родители и педагоги обсудили актуальные вопросы по организации учебного процесса, после чего было утверждено расписание занятий.

В воскресной школе начались занятия

В сентябре дети идут в школу. Кто-то в пятый класс, кто-то в третий, кто-то в первый. Они идут, чтобы научиться читать, писать, считать, узнать много нового о мире, в котором живем.

Но есть другая школа – Воскресная, здесь дети возрастают не только в знаниях, но и в вере и благочестивой жизни.

В воскресной школе нашего прихода начались занятия 1 октября с общешкольного урока «Святой заступник Руси – Преподобный Сергей Радонежский. Уроки его жизни». Тема выбрана не случайно: Преподобный Сергей – покровитель учащихся, и 8 октября православная церковь отмечает память Преставления игумена Радонежского, всея России чудотворца. Воспитанники посмотрели фильм о жизни и подвигах Сергия Радонежского, рассказали стихи о святом, примерами из жизни Преподобного проиллюстрировали неко-



торые русские пословицы. В заключении прозвучала песня о России, ведь жизнь и подвиги игумена земли русской неразрывно связаны с нашей страной.

*Отечество моё! Россия!
В тебе дух старины живёт.
И ни одна ещё стихия
Не победила твой народ.
Из тьмы веков ты восставала
И становилась всё сильней.
Святая Русь – твоё начало,
И преподобный Сергей в ней...
(С. О. Никулина)*

В конце урока настоятель иерей Николай и духовник воскресной школы о. Андрей Ермолаев обратились к ребятишкам, сказав напутственные слова на новый учебный год. Священники подарили детям иконки преподобного Сергия Радонежского.



Благочинный Красноярского окружения отслужил в Спасском храме с. Есаулово

1 октября в неделю по Воздвижению Божественную Литургию в Спасском храме с. Есаулово возглавил благочинный Красноярского окружного благочиния иерей Василий Вершинский в сослужении настоятеля Спасского храма иерея Николая Чихичина и штатного диакона Трехсвятительского храма Максима Телицына. После Литургии о.Василий обратился к прихожанам с проповедью о значении Креста в жизни каждого христианина. После Богослужения о.Василий осмотрел стройку нового храма.



Шушенский фестиваль чтения

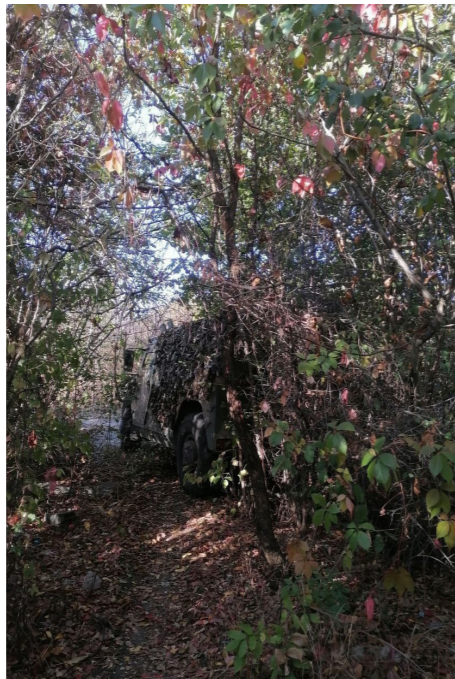
7 октября воспитанники воскресной школы посетили III открытый Шукшинский фестиваль чтения. Ребята познакомились с жизнью и творчеством писателя, режиссёра и актёра Василия Макаровича Шукшина. На мастер-классе каждый изготовил себе закладку с аппликацией ягод красной калины.



#МЫВМЕСТЕ_дляфронтаизсосновоборска. Слова благодарности

Работа православных волонтеров не замирает ни на один день. Иногда кажется, они трудятся и днем, и ночью – столько успевают сделать.

Наступает зима, и добровольные помощники вяжут теплые носки, кроят и шьют балаклавы и флисовые толстовки. По-прежнему готовятся, сушатся и фасуются супы, перекусы для солдат, делаются армейские души, плетутся маскировочные сети, собираются наборы для молитвы. И все это тут же отправляется на фронт, где их ждут. И иногда солдаты успевают написать нам слова благодарности, прислать фотографии, где мы видим, насколько нужны наши сети, супы и теплые кофты.



• На 1 и 2 фото вы можете увидеть замаскированную нашими сетями военную машину. На ней ездит наш земляк, сейчас житель Есаулово, Влад. Благодарит за помощь:

«Всем Вам, большим мастерицам, мой супруг (позывной АПРЕЛЬ) передает огромные слова благодарности за ваш труд. Спасибо за труд каждому, кто, не считаясь с личным временем и повседневными заботами, находит время, чтобы внести свой вклад в общее дело. Говорит – хорошо спрятался!»

• На следующих фото читатели могут видеть, что посылка доставлена солдатам в зону СВО. Наталья Зимина, мама погибшего солдата, сейчас занимающаяся сбором и доставкой на фронт всего необходимого, передает слова благодарности:

«Огромное спасибо жителям нашего Сосновоборска, а также Березовского района, Абанского района, г. Красноярск, участвовавшим в сборе посылок из дома для ребят.

Мы проделали колоссальную работу все ВМЕСТЕ.

Ничто так не греет души ребят, как борщ из дома (спасибо православному клубу «Встреча») или домашний обед от Анастасии Ямских (Есаулово)

Эти 3 недели все работали в таком темпе! И начинаешь задумываться, как сплотились мы здесь все ВМЕСТЕ.

Спасибо за тёплые носочки, связанные с любовью нашими прекрасными женщинами (Ксюша с мамой – я не забыла), и за отшитые флисовые кофты и балаклавы – наши женщины работали в таком напряжении, ведь срок у нас был очень маленький, чтобы все приготовить.

За письма нашим защитникам от школы.

За рисунки от наших малышей из садиков.

За генератор, который передал житель нашего города.

Самое главное – спасибо всем неравнодушным людям за сбор денежных средств. Для нас был важен каждый рубль! Поверьте, мы нужны ребятам, без нас им не справиться.

И, конечно, спасибо нашим самым главным помощникам – тем, кто доставил этот груз по назначению – Общественной организации «ИЗ Сибири – сынам России» – команде Константина К. Вы супер!!! (последние 2 дня на связи всё было под полным контролем).

Всем огромное спасибо.

Чем крепче тыл, тем ближе Победа!»



• И ещё одна благодарность:

«Доброе утро всем. Дорогие хозяйюшки, вчера вышла на связь Кременная. Посылки получили. В полном изумлении. Не ожидали такого подарка. Огромная благодарность всем и низкий поклон за вашу огромную работу и заботу. Все ооочень понравилось. Отдельная благодарность за кофту. Парни просили радио и, когда им передали, что приехало 2 больших коробки, гадали, какой приемник им прислали. Приемник оказался очень маленьким, а сопровождение приемника очень вкусным. Парни в восторге от вашей изобретательности. Всем желают крепкого здоровья и благополучия».

ВОЛОНТЕРОВ ЖДЕМ ПО ПН, СР, ЧТ, ПТ В 17.00.

СБОР ПОЖЕРТВОВАНИЙ:
- НА КАРТУ ВОЛОНТЕРА - 4276310026277196
(АРИНА НИКОЛАЕВНА Ф.)
- В СВЕЧНОЙ ЛАВКЕ НАШЕГО ХРАМА.



Напоминаем, что с 1.10.23
Божественная Литургия
снова служитя с 8:30.
А молебен о воинах
будет совершаться
по воскресеньям в 18:00.

Волонтеры обращаются к жителям Сосновоборска

Фото, которое вы видите, из фронтового госпиталя. Члены Сосновоборского православного клуба «Встреча» получили его от волонтеров, которые помогают раненым в зоне СВО. На фотографии одежда, срезанная с раненых бойцов. Это делают медики при поступлении в госпиталь для быстрого доступа к раневому каналу и минимизации травматизации и инфицированию раны.

После лечения ребят нужно одеть. С одеждой помогают волонтеры из прифронтовых регионов. Но одежда нужна постоянно, вот и сейчас требуется дополнительная поддержка.

Волонтеры из православного клуба «Встреча», обращаются к сосновоборцам: *«Сибиряки, Мы ведь тоже можем помочь! Там ведь наши ребята, там наши мужчины, и им нужна наша помощь!»*

Необходимые вещи:

Майки, нижнее и нательное белье, носки теплые, трико.

Свитера, спортивные костюмы, куртки.

Тапки, сланцы.

БОЛЬШАЯ ПРОСЬБА: вещи должны быть новые или в хорошем состоянии. Вещи б/у желательно выстирать, так как у волонтеров нет возможности стирать.

Вещи приносить по адресу:

улица 9-ой Пятилетки, дом 5 (дверь напротив входа).

По будням с 17:00 до 20:00.

Контактный телефон для справок:

8-913-536-40-21 Арина.



Завершилась акция «Помоги пойти учиться»

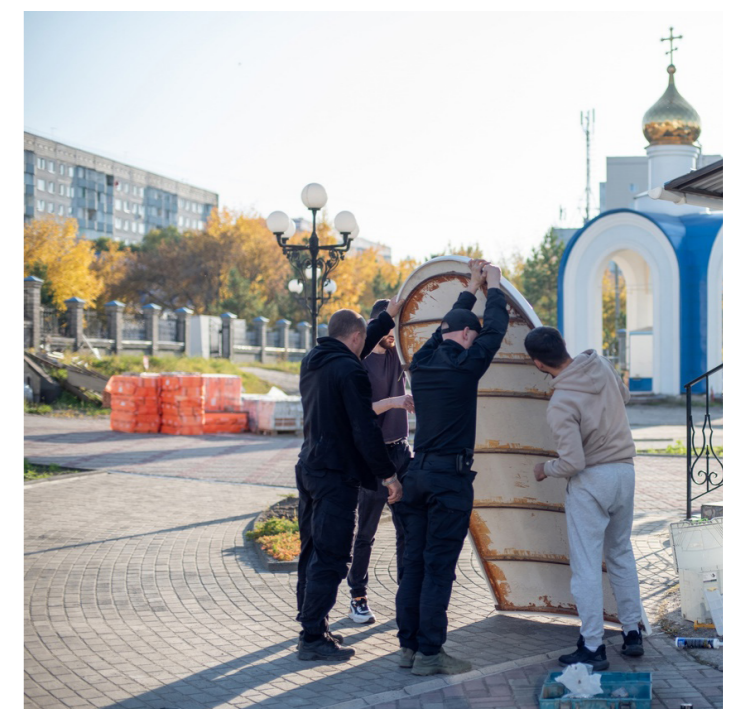
Завершилась ежегодная акция «Помоги пойти учиться». Было сформировано 16 канцелярских наборов. Помощь получат многодетные семьи, дети которых посещают воскресную школу, и отряд православных разведчиков «Покров». Социальная служба прихода выражает благодарность всем, кто принимал участие в акции!



Обновлен оклад алтарной мозаичной иконы

К празднику Покрова Божьей Матери стараниями нашего прихожанина был обновлен оклад алтарной мозаичной иконы Пресвятой Богородицы. Теперь его хватит на долгие годы, так как создан он из акрилового искусственного камня.

Выражаем благодарность за пожертвование!



Покров Пресвятой Богородицы



14 октября 2023 года в праздник Покрова Пресвятой Богородицы в сосновоборском Введенском храме была совершена Божественная литургия, а накануне вечером – Всенощное бдение.

Богослужения возглавил иерей Николай Чихичин в сослужении клириков храма.

Великий церковный праздник Покрова Пресвятой Богородицы, издавна ставший для всех русских людей одним из самых любимых торжеств, посвященных Матери Божией, пришел на нашу землю из Греции. Это торжество, установленное в Русской Православной Церкви заботами святого князя Андрея Боголюбского, стало всеобщим выражением упования и сердечной надежды русского народа на помощь Царицы Небесной, неустанно молящейся Своему Сыну за весь мир.

В этот праздничный день Святая Церковь особо возносит молитвенную благодарность Преподобной Богородице за Ее великое милосердие, являемое роду христианскому, просит Небесную Владычицу всегда помогать всем ищущим Ее покров.



Волонтеры Сосновоборска наращивают ресурсы и решают новые задачи

15 октября волонтеры провели организационное собрание совместно с настоятелем Введенского храма отцом Николаем Чихичиным. В мероприятии приняли участие активные члены добровольческого движения, которое вот уже год действует на приходе.

На встрече волонтеры обозначили проблемы, которые существуют на сегодняшний день. Одна из них - это нехватка человеческого ресурса. Плетение сетей и маскировочных костюмов, заготовка сухих супов и напитков могли бы стать более эффективными при наличии дополнительных рук. В ходе обсуждения волонтеры приняли решение усилить информационную поддержку в социальных сетях.

Настоятель Введенского храма отец Николай поднял вопрос о приобщении добровольцев к жизни Церкви, участия их в совместных молитвах и Богослужениях. Он рассказал про позитивный опыт воцерковления волонтеров Троицкого храма поселка Емельяново, настоятелем которого является священник Алексей Язев.

Также отец Николай рассказал о перспективах переезда волонтерского центра, находящегося в настоящий момент по улице 9 Пятилетки д.5, в новое административное здание, которое находится на стадии внутренней отделки.

Напоминаем, что присоединиться к деятельности волонтеров может любой желающий. Для этого необходимо позвонить по одному из телефонов:

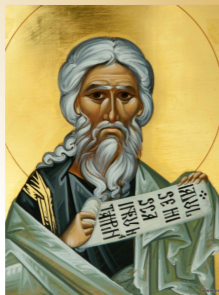
+79135364021 - Арина Филатова,
+79131841352 - Роза Можайская.

Либо прийти в центр в часы работы:
пн, ср, чт, пт с 17.00 до 20.00



Святые об унынии

«Бесы наводят на душу уныние в предположении, не истощится ли ее терпение в продолжительном ожидании милости Божией, не покинет ли она самого жителя по Богу, признав его невыносимо трудным. Но если будут в нас любовь, терпение и воздержание, демоны не преуспеют ни в каком своем намерении ...»



Преп. авва Исая

«Блаженный Давид хорошо выразил весь вред болезни уныния в одном стихе, говоря: «Воздремала душа моя от уныния» (Пс. 118:28). Хорошо он сказал, что не тело, а душа собственно дремлет в рассуждении созерцания добродетелей и рассмотрения духовных чувств, когда будет узвлена стрелой этой страсти».



Иоанн Кассиан Римлянин

«Не унывай, не теряй добрых надежд, не впадай в страсть нечестивых».

«... Уныние тягостнее всех бедствий... оно – вершина и глава несчастий ...»

«Для христианина должны быть только два повода к унынию – когда или сам он, или ближний его оскорбит Бога».

Святитель Иоанн Златоуст



«Только бы не впасть в уныние, ибо уныние порождает отчаяние, а отчаяние уже смертный грех».

Преп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)



«У злобы всегда одно и то же ухищрение – ввергать нас в уныние во время скорби, чтобы лишить упования на Господа».

Преп. Макарий Египетский



«Уныние и уклонение от должности по указанию того губительного духа уныния показывает, что ты еще и сейчас ходишь не в истинном разуме и не в вере... Своею волею... я отнюдь не согласен, а Божией – предаюсь неограниченно и боюсь помыслить вопреки».

«Бывают дни красные, радостные, бывают и черные, мрачные от разных житейских неприятностей. А это указывает, чтобы в радости не забываться, а в неприятностях не слишком упасть духом, ибо как после ненастья бывают дни красные, так и после уныния весело бывает на душе».

«Итак, возлюбленное мое чадо, ни о чем не унывай, а на Бога уповай и старайся при случающихся неприятностях утверждать это: во имя Господа Иисуса Христа все терплю».

«Прошу вас ни об чем не унывать, а на Бога уповать, Который во всех неприятностях в жизни одно имеет человеколюбие, благость и спасение наше. А поэтому и долг человека всегда благодарить Бога за спасительный Промысл Его, а не малодушествовать и отчаиваться».

Преп. Моисей Оптинский (Путилов)

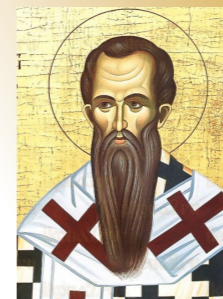
«От уныния спасай себя, как от недуга блудного. Он из числа семи смертоносных страстей».

Преп. Макарий Оптинский (Иванов)



«Унывая, никто не венчается; смущаясь духом, никто не приобретает победы».

Святитель Василий Великий



«Память о смерти и наказаниях есть меч против беса уныния».

«Предающийся унынию далек от терпения, как больной от здорового».

Преп. Ефрем Сирин



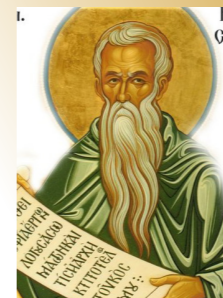
«... Матерь блуда есть объедение; уныния же мать – тщеславие ...».

Преп. Иоанн Лествичник



«От уныния врачует терпеливость и то, чтоб делать свое дело (несмотря на недостаток охоты) со всяким самопринуждением, из страха Божия».

Преп. Нил Синайский



«От уныния рождаются праздность, сонливость, безвременность, беспокойство, бродяжничество, непостоянство ума и тела, разговорчивость и любопытство».

Преп. Иоанн Кассиан Римлянин



«От уныния спасайся плачем о грехах. «Когда унываешь, – говорит апостол, – молись, а когда весела, то пой псалмы и песни духовные» (ср.: Иак. 5:13)».

«Уныние потерпи со смирением – это от врага, надо потерпеть для спасения. Да не осуждай других, а то и от этого бывает уныние».

Преп. Иосиф Оптинский (Литовкин)



«Советую тебе следующее: убеждай себя и принуждай к молитве и ко всякому доброму делу, хотя и не хочется. Как ленивую лошадь люди гонят плетью, чтобы она шла или бежала, так нам нужно принуждать себя ко всякому делу, а особенно к молитве. Видя такой труд и старание, Господь подаст охоту и усердие. Вызывает желание молитвы и как бы влечет к ней и ко всякому доброму делу и привычка. Приучайся и привыкать, и сама привычка повлечет тебя к молитве и всякому добру. Усердию помогает и перемена занятий, то есть когда то и другое делаешь попеременно. Делай и ты так: то молись, то руками что-нибудь делай, то книгу почитай, то рассуждай о душе твоей и о вечном спасении и о прочем, то есть молись, читай книгу, занимайся рукоделием, и опять молись, и опять другое делай. И когда нападёт сильное уныние, выйди из комнаты и, прогуливаясь, рассуждай о Христе и прочем, и, рассуждая, вознеси ум к Богу и молись. Ты прогонишь уныние».

Святитель Тихон Задонский

«Безмерная скорбь о грехах, доходящая до отчаяния, отвергается, по учению святых отцов. Скорбь эту должно растворять надеждою на милосердие Божие; должно вместе печалиться и надеяться; печалиться – потому что мы грехами своими прогневаем Бога, удаляемся от Бога; надеяться – потому что мы имеем всемогущего Врача для грехов наших Господа Иисуса Христа, пролившего за нас Кровь Свою».

Святитель Игнатий Брянчанинов



«Кабы не было зимы...»

С детства мы помним песенку из популярного мультфильма: «Кабы не было зимы в городах и сёлах, никогда б не знали мы этих дней весёлых...» Но далеко не для всех людей приход холодов и сокращение светового дня в радость. Для многих конец осени и зима – время, в первую очередь, холодное, тёмное, неуютное. Неудивительно, что именно в этот период обостряются депрессии, накатывают тоска и уныние. Мы обратились к священникам с вопросом: что бы они посоветовали человеку, которому уныло и плохо, тоскливо и кажется, что незачем жить?

Холодно? – Иди в тёплый храм!

*Протоиерей Андрей Байков,
благочинный Енакиевского округа:*

– Вы поднимаете очень серьёзный вопрос, особенно последние слова – о нежелании жить. Но я скажу так: с точки зрения Святой Православной Церкви тоска и уныние – это греховное состояние. Поэтому человек, который тоскует и унывает от погоды или холода, конечно же, согрешает пред Богом унынием, маловерием. Такой человек отдаляется от Бога, от Его любви – именно поэтому у него на душе появляется такое состояние.

Что посоветовать? – Посоветовать могу только одно: храм Божий. Это корабль спасения в миру бушующем, и только лишь в храме мы находим успокоение, радость, счастье, те духовные и физические блага, которые даёт нам Сам Господь. Поэтому если человек храм не посещает и не собирается этого делать – то, конечно же, все мои советы будут ему непонятны и чужды.

Я думаю, что каждый человек как создание Божье должен задумываться над своей духовной сущностью, над своим предназначением, над тем, кто создал его – и не обижает ли он Создателя тем, что не любит погоду, не любит людей вокруг, злится, унывает, не хочет жить? Этим человек обижает и себя, и Бога. Нужно радоваться! А о погоде скажу: нет плохой погоды, всякая погода – благодать.

– Отец Андрей, а если это индивидуальные особенности человека – как вы относитесь к тому, чтобы он обратился к психологу, например?

– Ничего греховного тут нет, можно и обратиться. Но всё же я думаю, что нужно начинать со своей души – с корня проблемы, потому что настроение, психологическое состояние зависят непосредственно от состояния нашей души. Как бы то ни было, мой совет сводится к тому, что нужно посещать храм. Холодно, не нравится окружающая обстановка – нужно идти в тёплый храм, стоять там и горячо молиться.

То же и дома. Можно заниматься чтением, но ни в коем случае не стоит занимать себя компьютером – даже если он связан с православными сайтами. Почему? – Потому что это затягивает и только усугубит состояние морально угнетённого человека. Потому что, как только компьютер выключится (если, например, нет света), человек лишается развлечений и начинает грустить – и от погоды, и от всего, что его окружает.

Так что мой совет – духовная борьба с унынием. Всё будет хорошо, если человек будет молиться, будет читать жития святых – тогда он увидит, насколько многие моменты в жизни его «ласкают».

Не любишь зиму? – Посмотри на детей, вспомни детство, кинь в кого-нибудь снежок!

*Священник Виктор Шинкарёв,
клирик Богоявленского кафедрального собора
г. Горловки:*

– Я вовсе не согласен с тем, что зима – это время депрессий. Зима всегда ассоциируется у любого человека с подарками, со временем, когда весело, с воспоминаниями детства – это снежки, санки, подарки, Новый год, Рождество. Это снег! Это замечательное время!

– А что бы вы сказали тому, кто так не считает?

– Нужно попытаться пробудить свои детские воспоминания, то время, когда сами были детьми, возможно, просто выйти, слепить снежок и в кого-нибудь его кинуть!

– А если не помогает? Или если детство было печальным, унылым, безрадостным?



– Посмотреть на улыбку ребёнка, посмотреть на счастье. Потому что уныние – это всегда показатель удалённости от Бога. Все, в ком есть благодать Божия, суть свет, радость, рядом с такими людьми хочется жить и от них получать эту радость и делиться ей с другими. А с унылым человеком никто рядом быть не захочет.

– Да они и сами ни с кем быть не хотят... Получается, если у человека возникли такие проблемы, ему нужно разобраться с самим собой и понять причину случившегося кризиса. Но сможет ли он это понять? Ведь если человек живёт с Богом, у него могут быть периоды душевного упадка, но они, как правило, не связаны со временем года. А сезонные депрессии? Может быть, это больше медицинская проблема?

– Возможно. Если есть какие-то склонности к психическим расстройствам и заболеваниям – есть психологи и психиатры. Нужно обратиться к ним и послушаться их совета.

– А если не помогает – тогда к священнику?

– Да нет, почему? Я думаю, что сначала нужно зайти в храм, поставить свечку, пойти причаститься, поискать в себе Бога, чтобы Господь коснулся сердца этого человека. А уж если этого не происходит, если депрессия затягивается, если рядом бегают дети, и им радостно, а тебя это никак не касается – тогда нужно сходить к врачу.

Плохо? – Попроси у ближних молитвенной помощи!

*Священник Михаил Жуков,
настоятель храма Рождества Богородицы
с. Высокополье Александровского района:*

– Угодники Божии, святые жили и пребывали в радости всегда. Апостол Павел говорит: «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фес. 5:16 – 18). Если мы испытываем какую-то подавленность, грусть, не доведи Господи – отчаяние, то проблема, конечно же, лежит в нас, в наших грехах. Как человеку мирскому эту грусть подавить? Мне кажется, без покаяния, без горячей молитвы такое состояние не преодолеть. Когда нет в нас самих усердной молитвы, горячего рвения к ней, нет стремления к Богу – наше отчаяние, подкреплённое нашей духовной леностью, нас вводит на последнюю ступень уныния. Здесь поможет опыт наших праотцев, которые просили молиться о них самих. Если вспомнить епитимьи в раннехристианскую эпоху, то первый период был периодом плача. Люди стояли возле церкви – они даже в храм не заходили – и горячо, слёзно просили проходящих людей о них помолиться.

Если чувствуешь, что плохо, что будни стали серыми и появилось безразличие ко всему миру, нужно просить людей помолиться. Попросить их молить – как бы себя немножко унижить. Нужно себя немножко смиришь, проявить смирение перед людьми, а это уже поступок, приближающий покаяние – основу для прощения наших грехов. Это такой своеобразный «разогрев» нас, разогрев той радости, о которой говорил апостол Павел. Мы все взаимосвязаны, вместе по кругу

ходим, греха набираемся, приходим в отчаяние, просим кого-то помолиться о нас – появляется покаяние, грехи уходят, мы становимся лучше. Мне ситуация видится так...

Так что подытожу: нужно учиться просить у людей молитвенной помощи. Не стесняться и не замыкаться в себе. А через людей нас Господь Бог согреет и через их молитвы спасёт, помилует.

Кризис? – Нужно научиться жить чуть-чуть проще

*Священник Владислав Шестаков,
клирик Крестовоздвиженского храма
г. Горловки:*

– Насколько детским ни казался бы ответ на подобные вопросы, но мне кажется, все это происходит от того, что мы перестали верить в праздник, верить в чудо. Верить так, как это делают дети. Давайте посмотрим на детей или вспомним себя много лет назад. Зима для ребенка – это прежде всего снег, ароматная елка, Дед Мороз, яркие огоньки гирлянд, запах конфет и апельсинов и, конечно же, подарки. Дети не только ждут праздников и подарков, но и сами готовятся к ним. Они делают своими руками подарки родителям, бабушкам и дедушкам, подтягивают оценки в школе.

Для нас, взрослых людей, зима – это почему-то период болезней, холода, проблем, кризиса. Конец года как раз приходится на начало зимы. И каждый человек начинает вспоминать и оценивать, как для него прошёл этот год, что он успел сделать, а что не успел, что получил, а что потерял. В этом нет ничего плохого, это нормальная человеческая самооценка. Но в этой общей аналитической массе очень часто приходят на память наши неудачи, ссоры, оскорбления, нанесённые нам...

И вот здесь, вместо того, чтобы взглянуть на свои недостатки, мы начинаем искать их у других; вместо того, чтобы как-то исправить ситуацию, помириться со своими обидчиками, взять и восстановить разрушенные отношения, мы уныло сидим у окна с остывшей чашкой чая и со злостью смотрим, как весёлый, пушистый снег засыпает тропинку к нашим дверям.

Но ведь раньше на Руси было не так. Рождественские праздники как бы делили зиму пополам. В первую половину зимы люди готовились к этим праздникам – и духовно, и в бытовом плане. Все заботы сводились к тому, чтобы торжественно встретить праздники Рождества Христова и Крещения, а также достойно провести святки – святые дни. Вторая половина зимы всегда ассоциировалась с радостью Праздника. Причем люди не сидели дома, взаперти, а несли эту радость всем.

Нам нужно научиться жить чуть-чуть проще. Давайте еще раз взглянем на детей. Они не умеют отчаиваться и унывать, они не могут долго обижаться или мстить. Недаром Спаситель ставит нам их в пример (Мф. 18:3). Если заглянуть внутрь себя, начать исправлять свои недостатки, помириться с ближними или кому-то помочь, на то, чтобы скучать и унывать, просто не останется времени.

*Беседовала Екатерина Щербакова
<https://gorlovka-eparhia.com.ua/kaby-ne-bylo-zimy/>*

Протоиерей Константин Лисняк Анатомия печали и уныния

Связаны ли между собой печаль и депрессия? Почему уныние стоит в ряду главных смертных

грехов? Унывают ли монахи и святые? Делился мыслями и анатомировал уныние протоиерей

Константин Лисняк, благочинный Соледарского округа.

КТО ВИНОВАТ?

Уныние относится к смертным грехам. Смертный грех вводит душу человека в состояние духовной смерти, когда теряется возможность покаяться, изменить свою жизнь. Печаль и уныние очень близки к отчаянию и самоубийству, это звенья одной цепи.

Современная жизнь насквозь пропитана зловонием уныния. Посмотрите, сколько людей сейчас пребывает в депрессии! В США население сплошь употребляет антидепрессанты, серьёзно подсажено на химию.

Человек в условиях относительно комфортной жизни находится в праздности, она – мать множества грехов и пороков. В духовной сфере одно прорастает из другого: какой грех ни возьми, каждый тянет за собой другие. Печаль – это начальное звено уныния, самое малое по степени тяжести. Постепенно состояние ухудшается, и человек доходит до ступора.

Святые о том, почему печаль – это грех:

«Чрезмерная печаль обыкновенно доходит или до сомнения, или до пагубного богоульства» (свт. Иоанн Златоуст).

«Если кто думает, что не имеет пристрастия к какой-нибудь вещи, а лишившись ее, печалится сердцем, тот вполне прельщает самого себя» (прп. Иоанн Лествичник).

«Тоска происходит от оскорбленного самолюбия или от того, что делается не по нашему; также и от тщеславия, когда человек видит, что равные ему пользуются большими преимуществами» (прп. Марк Подвижник).

Уныние парализует душу человека, он не способен ни покаяться, ни помолиться толком, ни доброе дело сделать. Всё из рук валится, смысл жизнь потерял, всё плохо, всё пропало. Унывающего можно сравнить с больным, пережившим инсульт: охватывает полная недееспособность. Это очень тяжёлое духовное состояние. С другой стороны, святые отцы пишут, что уныние – это спутник каждого подвижника, особенно монаха. «Бес полуденный» – это именно о нём. Опытные духовники заметили, что где-то с 10 утра и до трёх дня у монашествующих случаются искушения, следствием которых становятся печаль, уныние и сомнения.

Какие ещё причины у печали и уныния? – праздность, гнев, раздражение, неудовлетворённость греховной страсти. С ними нужно бороться, ни в коем случае не потакать. Унывающая тварь – хула на Творца. Уныние – скрытое богоульство. Человек как будто говорит: «Зачем мне эта жизнь?» Самоубийство – страшный грех именно потому, что убивающий себя дар жизни бросает Богу в лицо: «Зачем Ты мне это дал? Не хочу!» Это плевок в сторону Создателя.

Святые отцы приводят разные примеры уныния. Святой Иоанн Златоуст вспоминает Иуду. Дьявол омрачил его, настолько предал чрезмерности печали, что он удавился. Преследовал его до тех пор, пока не лишил намерения покаяться и не привёл к самоубийству. Была печаль, а вот деятельного покаяния, как у Петра, не произошло. Апостол Пётр – пример противоположного поведения: всю жизнь каялся, слёзы проливал, даже умереть, как его Учитель, считал себя недостойным.

Святой Иоанн Лествичник пишет: «Мать уныния – тщеславие». Человек нафантазирует о себе что-то, а потом, когда случаются в жизни какие-то преткновения, падения, разочарования, не может смириться. Святитель Феофан Затворник утверждал: «Состояние уныния – один из крестов, которые нести

нам неизбежно в продолжение жизни своей». И дальше добавляет: «На дух уныния жалуйтесь Господу и Ангелу хранителю, и отбежит. Но всяко терпи благодушно».

Грехом может быть даже печаль о совершённом грехе:

«Грешат те, которые считают добродетелью чрезмерную печаль после греха, не понимая, что это происходит у них от гордости и самомнения, от того, что они слишком много надеются на самих себя и на свои силы» (прп. Никодим Святогорец).

Впрочем, бывает так, что печаль помогает истребить грех:

«Печаль, рожденная грехом, истребляет грех, когда сопровождается покаянием» (свт. Иоанн Златоуст).

Вывод какой? – не надо убежать от этого состояния, потому что догонит и накроет. Нужно идти навстречу и разбираться, как и с любым другим духовным вопросом. Современный человек всего боится – от маловерия, слабохарактерности, малодушия. На него наваливаются возраст, немощи, одиночество, и с ним невозможно ни о чём разговаривать, не получается растормозить.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Лекарство такое: если человек относительно молод – то работа, физический труд. Движение – это жизнь. Даже просто взять веник или швабру, прибрать, помыть что-то – уже хорошо.

Глядишь, кровь разошлась, и жизнь развиднелась.

Можно к друзьям обратиться. Один священник рассказывал такую историю. Некий человек служил в спецназе. Это непростая работа, занимающиеся ей люди получают большую деформацию психики. Так и этот человек: впал в уныние, решил покончить с собой. Положил перед собой на стол оружие, сидит, настраивается на «харакири». В этот момент звонит телефон. Оказывается, что это его сослуживец. Поговорили, анекдоты друг другу рассказали, посмеялись, вспомнили прошлое – словом, от души пообщались. Когда бывший спецназовец трубку отложил, то посмотрел на оружие и подумал: «Что я, совсем с ума сошёл?» Он перевернул эту страницу и стал жить дальше. Общение, даже простой звонок могут спасти человека от страшного греха.

Нельзя замыкаться в унынии, не надо смаковать его. Тоска по Богу рождает спасение, а самоедство – довольно опасная штука. Весь мир тебе не мил, кажется, что ты всем в тягость. Не хочется общаться, начинаешь людей избегать, потому что у тебя состояние тяжёлое, ты всем недоволен, всё угнетает. В итоге люди тоже начинают тебя избегать, получается замкнутый круг. Это состояние ада. Вообще, уныние – от дьявола: ему нечего ждать (чаять), кроме исполнения своего приговора, он в состоянии отчаяния. Это от него исходят газы, отравляющие всех унынием. Не человек это всё придумал, это пришло из другого мира. Так что уныние – это враг, и на него можно гневаться, как пишут святые отцы. Гнев против сатаны, своих слабостей и страстей – не грех.

В качестве лекарства от уныния воцерковлённому человеку обязательны молитва, чтение Священного Писания, Псалтыри, духовной литературы. Самое главное врачевство – это, конечно же, таинства Исповеди и Причастия.

Как бороться с этим грехом:

«Если хочешь быть без печали, старайся угодить Богу» (авва Евагриий).

«Печаль есть рана души, и долгие непрестанно лечить ее словами утешения» (свт. Иоанн Златоуст).

Печаль может происходить от нашей неблагодарности Богу:

«Не будь нечувствителен и неблагодарен. Так как радостное и приятное мы скоро забываем, а печальное всегда помним, то и говорим, что всегда находимся в печальях» (свт. Иоанн Златоуст).

АНТИРАДОСТЬ

Грех уныния охватывает человека незаметно, исподволь отравляет его, постепенно доводя до крайнего состояния. Вспоминается случай, который рассказывал в семинарии наш преподаватель, отец Нафанаил. Как-то в монастырь зашёл раздражённый человек. Он остановил монаха и говорит: «Всё тут у вас хорошо, так хорошо, что просто замечательно. Но что-то мне у вас тут не нравится. Борода ваша мне не нравится, вот что!» А у отца Нафанаила борода была рыжая, раздвоенная на два клыка. Человек этот нашёл единственное, к чему можно было придраться в святом месте – бороду!

Важно заметить, что порой состояния угнетённости, депрессии, уныния имеют не духовную, а физиологическую природу. Это значит, что некоторым людям нужно не только исповедоваться, но и к врачу обратиться, попить определённые лекарства, пролечиться. Об этом и митрополит Антоний Сурожский говорил.

Борьба с унынием в отношении печали важна дозировка. Печаль о грехах, умеренная, открывающая двери покаянию – это добрая вещь. Если человек погрузился, а потом пошёл работать – ничего страшного в его печали нет, а если он в итоге ушёл в депрессию, перестал ходить в храм, общаться с людьми и Богом – это совсем другое.

Уныние – одна из главных человеческих страстей. Вспомним преподобного Серафима Саровского и подумаем, печалился ли этот человек, если он говорил каждому: «Радость моя, Христос воскрес!» – пребывал в состоянии пасхальной радости и благодатного озарения? Нет, конечно. Понятно, что это состояние высокой духовной жизни подвижников, достигших определённой степени совершенства.

Господь сподобил меня общаться со святыми людьми, когда я учился в семинарии. Я не слышал от них ни сло-

ва ропота, не замечал никакого уныния. Кажется, что человек светится, как солнышко. Понятно, что это плоды великих монашеских подвигов. Видя эти плоды, люди удивляются и тоже о чём-то важном задумываются.

Я бы советовал внимательно читать жизнеописания наших святых и учиться у них. Бог дал нам всё, Он умер за нас на Кресте, а мы имеем наглость ещё и унывать после этого, маловерие проявлять? – нет, так нельзя. Значит, будем бороться с унынием – благо, у верующего человека для этого есть множество средств.

Святые Оптинские старцы говорят о том, что такое уныние:

«Уныние значит ту же лень, только хуже. От уныния и телом ослабеешь, и духом. Не хочешь ни работать, ни молиться; в церковь ходишь с небрежением; и весь человек ослабевает» (прп. Амвросий Оптинский).

И рассказывают, как бороться с ним:

«У вас на всё прочее есть время, а на молитву и чтение нет его. От этого-то вы и чувствуете в себе уныние и тоскливость, и беспокойство о своей неизвестности, и недоверчивость. А когда будете чаще пребывать в молитве и печаль свою во всём возлагать на Господа Бога и уповать на Его всемогущую помощь, тогда Он и успокоит вашу душу» (прп. Антоний Оптинский).

«Предлагаю совет против уныния: терпение, псалмопение и молитва» (прп. Макарий Оптинский).

«Скука унынию внука, а лениности дочь. Чтобы отогнать ее прочь, в деле потрудись, в молитве не ленись. А если к сему терпения и смирения прибавишь, то от многих зол себя избавишь» (прп. Амвросий Оптинский).

Записала Екатерина Щербакова
<https://gorlovka-eparhia.com.ua/anatomiya-pechali-i-unyniya/>

Юрий Пушаев

Уныние – «всепоражающая смерть» и 3 способа БОРОТЬСЯ



Сильную печаль или уныние святые Отцы метафорически сравнивали с пастью льва: не успеешь заметить, как оно может быстро поглотить или пожрать человека, уничтожить его. Иоанн Лествичник назвал уныние «всепоражающей смертью».

Уныние часто также сравнивали с ленью, упадком сил, потерей мужества. Особенно сильно уныние способно нападать на человека в середине дня, в полдень. Поэтому его порой отождествляли с «полуденным бесом» из 90-го псалма (Пс. 90:7).

Иногда человека в состоянии сильного расстройства, которое близко к унынию, клонит ко сну, хотя он и не является уставшим. Поэтому про уныние также говорили, что ему соответствует состояние сонливости, отягчение души и тела.

По-древнегречески уныние ἡ ἀκηδία (akēdia). Дословно на русский это слово переводится как «беспечность», «нерадивость», «беззаботность». Образовано древнегреческое уныние от приставки ἀ-, имеющей в данном случае значение отрицания, и слова τό κήδος (kēdos), что значит «тревога», «забота», «горе».

Можно заметить, что налицо вроде бы некий парадокс: ведь, казалось бы, уныние как раз возникает как следствие слишком сильной озабоченности чем-то, когда человек чего-то страстно желает, но не может этого получить или достигнуть. Вот он и начинает сильно печалиться или унывать. Однако, на наш взгляд, тут есть своя логика. Беспечность и беззаботность в данном контексте следует отождествлять с праздностью, которая есть одна из основных форм внешнего проявления уныния, а также – одна из главных причин его возникновения. Это ситуация безделья или внутренней неспособности действовать, когда у человека в духовном смысле опускается рука, и он уже не может бороться за наличие смысла в своей жизни. Все можно перенести в жизни, говорил русский философ Николай Бердяев, если ты видишь в этом смысл.

По-гречески начало Великопостной молитвы Ефрема Сирина звучит немного иначе, чем по-церковнославянски и по-русски:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, многоделания, ливоначалия и празднословия не даждь ми.

То есть там, где у нас стоит уныние (второй по числу порок, от которого мы просим Бога нас избавить), у греков стоит многоделание.

Своя глубокая логика есть и у греческого варианта этой молитвы, и у нашего. У нас эта последовательность, в которой после праздности сразу стоит уныние, выражает то, что именно праздность и порождает уныние. Поэтому в качестве одного из рецептов борьбы с унынием в духовной литературе рекомендуются в том числе занятия рукоделием, каким-нибудь ремеслом, просто регулярная физическая работа. Есть легенда про одного святого, кото-

рый плел корзины из тростника, потом сжигал все, что сплел за прошедший год, и снова брался за дело.

Как учили Отцы Церкви, победа над унынием не дается сразу и предполагает, как правило, длительную борьбу. Какие еще есть средства борьбы с унынием кроме рукоделия? Ведь уныние – это духовная болезнь, и способы борьбы с ним должны быть не только физические, как ремесло или рукоделие, но, прежде всего, духовные.

1. Одно из главных средств в борьбе с унынием – терпение (древнегреческое слово ἡ ὑπομονή). Об этом лекарстве против уныния сказал сам Христос: «Терпением вашим спасайте души ваши» (Лк. 21:19).

2. Другие важнейшие средства борьбы с унынием – это надежда (человек «с благой надеждой закаляет уныние, мечом первой умерщвляет второе») и покаяние, память о своих грехах («плачущий о себе не знает уныния»).

3. Но, наверно, самое важное средство (и самое сложное к применению в состоянии уныния) борьбы с этой страстью – молитва, когда Бога молят о том, чтобы даже невозможное стало возможным. Тогда пропадает почва для уныния и отчаяния. Ведь они и возникают оттого, что человек не видит выхода из сложившегося положения дел. Но вот что по этому поводу говорил, например, христианский философ Кьеркегор: «В возможном верующий сохраняет вечное и надежное противоядие от отчаяния; ибо Бог может все в любое мгновение... Спасение – это высшая невозможность для человека; но для Бога все возможно! Именно здесь происходит битва веры, которая сражается как безумная за возможное».

<https://foma.ru/unyinieneradivost-bespechnost.html>

Молитвы в унынии и печали святым угодникам Божиим

Молитва великомученице Варваре

Святая славная и всехвальная великомученице Варваро! Собранный днесь в храме твоем Божественном люди, раце мошей твоих поклоняющиеся и любовью целующии, страдания же твоя мученическая, и в них самого Страстоположника Христа, давшаго тебе не точию еже в Него веровати, но и еже по Нем страдати, похвалами ублажающе, молим тя, известная желания нашего ходатаице: моли с нами и о нас, умоляемаго от Своего благоутробия Бога, да милостивно услышит нас, просящих Его благостыню, и не отставит от нас вся ко спасению и житию нужная прошения, и дарует христианскую кончину животу нашему – безболезненну, непостыдну, мирну, Божественных Тайн причастну, и всем, на всяком месте, во всякой скорби и обстоянии требующим Его человеколюбия и помощи, великую Свою подаст милость, да благодатию Божиею и твоим теплым предстательством, душею и телом всегда здрави пребывающе, славим дивнаго во святых Своих Бога Израилева, не удаляющаго помощи Своея от нас всегда, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Молитва из творений святителя Дмитрия Ростовского

Боже, Отче Господа нашего Иисуса Христа, Отец щедрот и Бог всякаго утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей! Утеши каждаго скорбящаго, опечаленнаго, отчаяющагося, буруемаго духом уныния. Ведь каждый человек создан руками Твоими, умудрен премудростию, возвеличен десницей Твоею, прославлен благодатию Твоею... Но вот посещены мы ныне Отческим Твоим наказанием, кратковременными скорбями! – Ты сострадательно наказываешь тех, кого любишь, и милуешь щедро и призираешь на их слезы! Итак, наказав, помилуй и утоли печаль нашу; преложи скорбь на веселие и радостию раствори печаль нашу; удиви на нас милостью Твоею, дивный в советах Владыко, Непостижимый в судьбах Господи, и благословенный в делах Твоих во веки, аминь.

Молитва святителю Тихону Задонскому Чудотворцу

О всехвальный святителю и угодниче Христов, отче наш Тихоне! Ангельски на земли пожив, ты яко ангел благий явился еси и в дивнем твоем прославлении. Веруем от всея души и помышления, яко ты, благосердный наш помощниче и молитвенниче, твоими неложными ходатайствами и благодатию, от Господа обильно тебе дарованною, присно способствуеши нашему спасению. Приими убо, ублажаемый угодниче Христов, и в час сей наша недостойная моления: свободи ны твоим заступлением от облегающаго нас суесловия и суетумудрия, неправоверия и зловерия человеческого. Потшися, скорый о нас предстателю, благоприятным твоим ходатайством умоли Господа, да пробавит Своя великия и богатыя милости на нас грешных и недостойных рабов Своих, да уврачует Своею благодатию неисцельныя язвы и струпы растленных душ и телес наших, да растворит окаменелая сердца наша слезами умиления и сокрушения о премногих согрешениях наших, и да избавит ны от вечных мук и огня геенскаго: всем же верным людем Своим да дарует в нынешнем вехе мир и тишину, здравие и спасение и во всем благое попешение, да тако, тихое и безмолвнее житие поживше во всяком благочестии и чистоте, сподоби мя со ангелы и со всеми святыми славити и воспевати Всесвятое Имя Отца и Сына и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

Молитва об избавлении от уныния святого Иоанна Кронштадтского

Господь – уничтожение уныния моего и оживление дерзновения моего. Все для меня Господь. О, воистину Сый Владыко, слава Тебе! Слава Тебе, Животе Отче, Животе Сыне, Животе Душе Святой – Простое существо – Боже, присно нас избавляющий от душевной смерти, страстями душе нашей причиняемой. Слава Тебе, Триипостасный Владыко, яко от одного призывания имени Твоего просвещаеши мрачное лицо души и тела нашего и дарствуеши миром Твоим, превосходящим всякое земное и чувственное благо и всякое разумение.



И святые унывают, просто не сдаются

Святитель Тихон Задонский – великий молитвенник и подвижник, крупнейший православный

писатель XVIII века. Его память совершается дважды в год – 1 и 26 августа.

Святитель всю свою жизнь страдал от уныния, тоски и раздражительности.

СКОРБНЫЙ НЕДУГ

«Уныние есть тяжкое мучение души, неизреченная мука и наказание более горькое, чем всякое наказание и мучение», — говорит об унынии святитель Иоанн Златоуст.

«Страдают ли унынием грешники, нерадящие о спасении души своей? Да, и чаще всех, хотя, по-видимому, жизнь их состоит большею частью из забав и утех. Даже по всей справедливости можно сказать, что внутреннее недовольство и тайная тоска есть постоянная доля и наказание грешников», — свидетельствует святитель Иннокентий Херсонский.

НАКАЗАНИЕ ГРЕШНИКАМ. А ЧТО ЖЕ СВЯТЫЕ?

Известный русский святой XVIII века Тихон Задонский (1724–1783) до конца жизни не мог освободиться от жесточайших приступов уныния, «тоски и упохондри», как он сам писал, хотя и всю жизнь боролся с ними. Лекарств не было. Оставалось терпеть.

Был ли он склонен к черной меланхолии изначально, по своему психическому складу, то есть были ли у его болезни эндогенные корни?

Этого мы не узнаем, но, очевидно, события детства – ранняя смерть отца-дядька, крайняя нищета, необхо-

димось всегда о чем-то просить, а уже в семинарии насмешки товарищей над «лапотником», потому что у Тимофея, как звали святителя до пострига, не было даже сапог, — все это сказалось на здоровье и душевном состоянии некрепкого физически мальчика.

С юности святитель любил бывать один, уже в семинарии мечтал о монашестве. В 34 года был пострижен, а уже в 37 стал епископом. Был известен императрице Елизавете Петровне как священник «ради Иисуса, а не хлеба куса» и искренний наставник.

Уже посвященный в епископа владыка Тихон однажды встретился со своей родной сестрой: он, в пышном обла-

чении выходящий из кареты, она – по бедности мывшая полы у чужих людей вдова. Судьба брата поразила ее. Святитель вспоминал, как она, плача, говорила, что вспомнила сейчас, «в какой бедности они с матушкой воспитывались, что временем и дневной пищи лишались мы. А теперь я вижу Вас в таком высоком сане!» Она называла брата на «вы», и владыка плакал.

Узнав, как приходится жить рано овдовевшей бездетной сестрице, владыка Тихон велел немедленно закончить с полами, купил светлый небольшой каменный дом (на фундаменте) с фикусами в окошках, подарил сестре, назначил от своей доли денежный доход и приказал нанять себе женщину для уборки, а сестрица с тех пор присматривала за его епископским облачением.

Владыка Тихон часто навещал единственную родную душу, но прожила сестра в таком, как сама говорила, раю, всего месяц и умерла – подорванное здоровье сказалось.

Владыка отпел и похоронил сестру, проливая слезы, а когда «по образу архиерейской службы приложился

я к святым иконам, пошел ко гробу, открыл покрывку и осенил тело ее, она будто улыбнулась на меня», — писал он позже.

ПЛАЧЬ И УТЕШИШЬСЯ

Епископ Тихон никогда не мечтал быть епископом. И по натуре, и по здорному он считал, что это не для него.

Активная деятельность на трудную Воронежскую кафедру уже через четыре года привела к полному нервному истощению.

Дошло до того, что и служить не хватало сил: обмороки, бессонница, постоянное головокружение, приливы крови к голове. Он пишет прошение об увольнении, но разрешение дается только через год.

А вот тут обнаруживается интересное: оказавшись в тихом Задонском монастыре, в 90 верстах от Воронежа, в покое и одиночестве, на свежем воздухе, имея возможность молиться в безмолвии, владыка... заскучал по людям, хлопотам, делам.



Одиночество и свободное время теперь вызвали тоску, раздражение, приступы мрачности и озлобления, о чем святитель откровенно говорит в своих воспоминаниях.

Он даже всерьез решает переменить опять образ жизни и пишет об этом прошение.

Но в Задонской пустыни живет некий старец Аарон, которого все уважают. Через келейника владыки Василия Чеботарева отец Аарон передает ему слова: «Матерь Божия не велит ему выезжать», после чего епископ Тихон оставляет все попытки покинуть монастырь.

Конечно, такие противоречивые, беспокойные чувства, реакции – это и монашеское искушение, желание лукавого внушить беспокойство и томление на любом месте, где оказался. Но, если говорить о физиологической стороне уныния, человеку действительно сложно найти душе покой где бы то ни было. Когда плохо – везде плохо.

Сам владыка не скрывает, что ему приходится переживать мрачные периоды: «Видим в мире, что люди плачут, рождаются с плачем, живут с плачем, умирают с плачем. Плачут люди, потому что живут в мире – месте плача, юдоли плачевной. <...> Плачь и ты, христианин! <...>

Плачь, пока время не ушло, пока полезны слезы. Плачь – да не будешь вечно плакать. Плачь – и утешись», — пишет он в «Сокровище духовном, от мира собираемом».

Видимо, ощущая некоторое облегчение, святитель любил простую работу: мог порубить дрова, принести воды, просеять муку.

«Когда же на него находило искушение, — пишет келейник святителя Василий Чеботарев, — он говаривал: «Не знаю, куда себя девать, братец»».

Временами по целому месяцу владыка закрывал дверь в свою келью и только через окошко в двери ему приносили еду и воду – настолько не чувствовал он возможности быть рядом с кем-то. Только Бог знает, что испытывал святитель, молясь в такие дни Господу.

А от Бога святителя не могла отлучить ни меланхолия, ни какая другая тварь. И Бог посылал своему терпеливцу утешения, а однажды, раскрыв Небеса, показал, в ответ на вопрос владыки, как именно Он утешит тех, кто на этой земле страдал, но надеялся.

Степан Абрикосов
<https://www.miloserdie.ru/article/isyatye-unyvayut-prosto-ne-sdayutsya/>

Бессильно зло. МЫ ВЕЧНЫ, С НАМИ БОГ!

Старцы Псково-Печерского монастыря о борьбе с унынием

Одной из самых распространенных болезней нашего времени стало уныние, которое относится к одной из восьми губительных страстей. Об этом состоянии прп. Иоанн Лествичник говорит: «Грех уныния – это ощущение боли в душе, тоски и безысходности. Если мы не доверяем полностью Промыслу Божию, то внешние обстоятельства могут ввергнуть нас в уныние. Бесплодные мечты, праздность, мирские радости, после которых неизбежно люди чувствуют некоторую опустошенность, – все это приводит к греху уныния». Причиной уныния часто бывает и переутомление от гнетущих каждодневных забот, которые сопровождают жизнь каждого современного человека. Что делать, как бороться с душевным недугом? О борьбе с унынием нам говорят старцы Псково-Печерского монастыря со страниц книги – «Бессильно зло, мы вечны, с нами Бог!»

1. Эта книга открывает собой серию тематических сборников с высказываниями Псково-Печерских старцев, которые выходят в свет в издательстве «Вольный Странник». Книги из этой серии содержат в себе богатый опыт, накопленный за годы напряженной духовной жизни известных нам отцов Псково-Печерского монастыря. Их не прочтешь за один день, но и созданы они отнюдь не для праздного чтения. Каждая из книг – пособие для духовного труда над собой.

2. Как отмечают издатели, жизнь современного человека наполнена множеством забот, она протекает в таком ускоренном ритме, что для спокойного домашнего чтения порой не хватает и пяти минут. А душа всегда требует внимания. Сегодня одна надежда на книгу, которую мы возьмем с собой и откроем в свободную минуту, – и она выдернет нас из рутины повседневности, остановит бег времени, покажет нам, что в реальности с нами происходит. А когда мы увидим, что с нами не так, – объяснит, как это исправить, наполнит надеждой на лучшее. Вы можете открыть ее на любой странице и прочесть хотя бы абзац – это будет важной пищей души на весь день. Попробуйте прожить по этим советам хотя бы несколько дней, и вы увидите, как изменится ваша жизнь. Вы поймете, что старцы всегда рядом. А главное – близ Господь, бесконечно любящий и милующий нас!

3. И вот первая из книг серии посвящена проблеме, от которой в той или иной мере страдает каждый современный человек. Старцы говорят о ней так: она сокращает и земную жизнь, расстраивая здоровье, и Царство Небесное закрывает; отнимает силу у молитвы. Она является преддверием ада, убивающим волю, чувство, разум. Поддавшись этой проблеме враг берет душу в плен, и она может умереть для Бога; люди опускают руки и головы; исчезает желание видеть небо над головой, небо чистое, звездное – небо Божие. Человек теряет молитву и умирает для духовных подвигов. Если кто позволяет себе впасть в это состояние, Господь оставляет его, а он оставляет Господа. Это всё говорится об унынии! Унынии и отчаянии.

4. По словам издателей, это болезнь, но болезнь греховная. О ней говорили все святые отцы как о самом тяжелом грехе, призывая каждого из нас на борьбу с унынием. Как же можно противостоять унынию, и какими средствами должно преодолевать его? Святые отцы учат: прежде всего, христианин должен постоянно принуждать себя к духовному подвигу, и особенно к молитве. Для этого Господь сказал: «должно всегда молиться и не унывать». А апостол говорит: «непрестанно молитесь», то есть и ночью, и днем, и всякий час. Хотя это бывает и весьма трудно, но Богу, помогающему нам во спасении, все возможно. И вот что об этом говорят нам старцы Псково-Печерского монастыря.

5. Старец Иоанн Крестьянкин отмечает: «Некто знает о всех наших заботах. От Него не ускользнет ни одна наша тревожная мысль. Он знает, что заботы причиняют страдания. Поэтому Он всегда хочет помочь нам. Он обещает нам взять на Себя все наши заботы. Можно ли иметь что-либо лучшее? Он хочет устранить все то, что тяготит нас. Он хочет проложить для нас путь там, где мы больше уже не видим никаких возможностей. Он хочет изменить всю обстановку, которая обременяет нас. Он хочет послать нам помощь. Поэтому предай Ему все твои заботы. Возблагодари Его за то, что Он все берет на Себя и оказывает тебе помощь в тех бедствиях, которые сегодня печалат тебя. Таким образом, твое сердце исполнится миром».

6. Архимандрит Тихон (Секретарев) сравнивал отца Иоанна «с апостолом

Иоанном Богословом, его небесным покровителем, потому что, как он говорил, батюшка «совершал апостольское служение в наше смутное время, проповедовал о любви Христовой и, как апостол Павел, входил во все тонкости человеческой жизни и давал мудрые христианские советы». В письмах и проповедях старца есть всё, что нужно для страждущей души, и в частности, он говорит о том, как бороться с унынием. Одно из его поучений мы уже прочитали, а вот что он еще советует нам: «Веруйте и молитесь! Бодрствуйте и трезвитесь! Зло побеждайте любовью, а земные горести – долготерпением! Бог – наше прибежище и сила! Только на Него будем уповать и Им же спасаться. Он с нами всегда».

7. Стоит отметить, что началом уныния является маловерие, недоверие Богу. А святые отцы так и говорят, что уныние есть потеря той духовной радости о Боге, которая питается надеждой на Его милосердное промышление о нас. Об этом напоминает и отец Иоанн одному из своих духовных чад, находящегося в болезненном состоянии: «Самое тяжелое в вашем состоянии, – говорит старец, – не болезнь, но уныние, которое приносит она с собой. И это отсутствие доверия к Богу и веры в Него как Промыслителя. Дорогой мой, ну можем ли мы, ограниченные люди, знать, отчего спасает нас Господь покровом этой болезни. И если бы верить, что суд Божий всегда во благо человеку в конечном-то счете, то и уныние бы кануло в небытие и каждый день, трудный или легкий, радостный или унылый, принимался бы с благодарностью Богу. Жизнь прекрасна, и Бог все устраивает к лучшему, спасительному для нас».

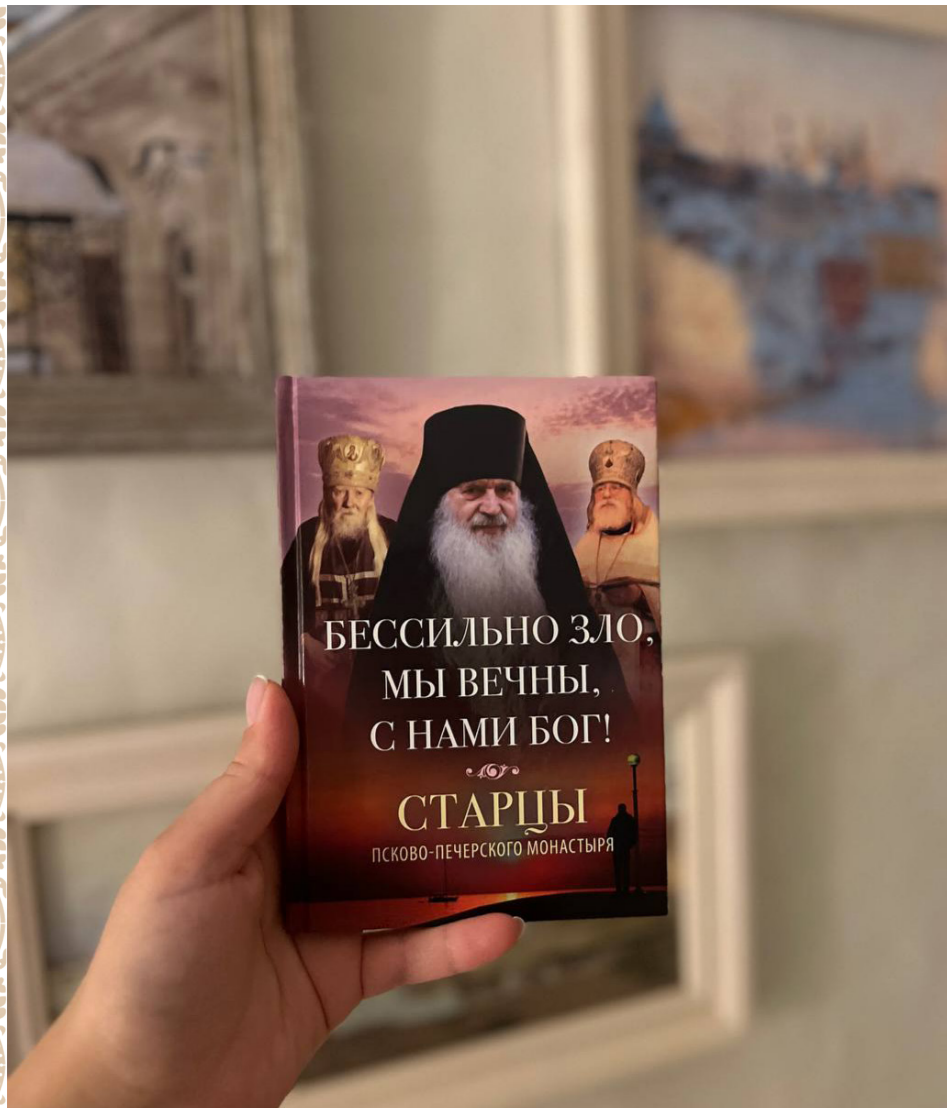
8. «Не унывайте! – увещевает нас старец Иоанн. – Живым сердцем, изнывающим от недоумений, прильните ко Господу, до конца пройдя сквозь искушение и получив взамен страданий живое религиозное чувство,



живой опыт жизни в Боге». А как сам отец Иоанн от уныния утешал? Об этом издатели пишут следующее: «Просто мог по голове стукнуть: «Христос воскрес! – а ты тут унываешь! Ни в коем случае нельзя унывать! Радоваться надо: благодать Божия кругом!» Он был совершенно живой, деятельный, все время ликующий, пасхальный!» И батюшка учит нас со страниц этой книги, как когда-то учил своих духовных чад: радоваться, за всё благодарить, и уповать на Господа.

Кроме наставлений отца Иоанна Крестьянкина, эта книга содержит советы, какие дают нам в борьбе с унынием преподобный Симеон (Желнин), епископ Феодор (Текучев), иеросхимонах Михаил (Питкевич), архимандрит Серафим (Розенберг), схиархимандрит Агапий (Агапов), схиархимандрит Александр (Васильев) и схиигумен Савва (Остапенко). Псково-Печерское старчество, по словам издателей, – это особое явление, так как преемство от старца к ученику никогда не прерывалось. Поэтому эти наставления будут полезны всем: и воцерковленным людям, и тем, кто только начинает задумываться о духовной жизни и ищет свой путь к Богу. В каждом высказывании – полный любви и отеческой заботы совет старца, попытавшись исполнить который вы почувствуете радость и надежду. Ничего не бойтесь! Бессильно зло! Мы вечны! С нами Бог!

https://tv-soyuz.ru/peredachi/kn_polka_10_11_2020_bessilnozlo-my-vechny-s-nami-bog

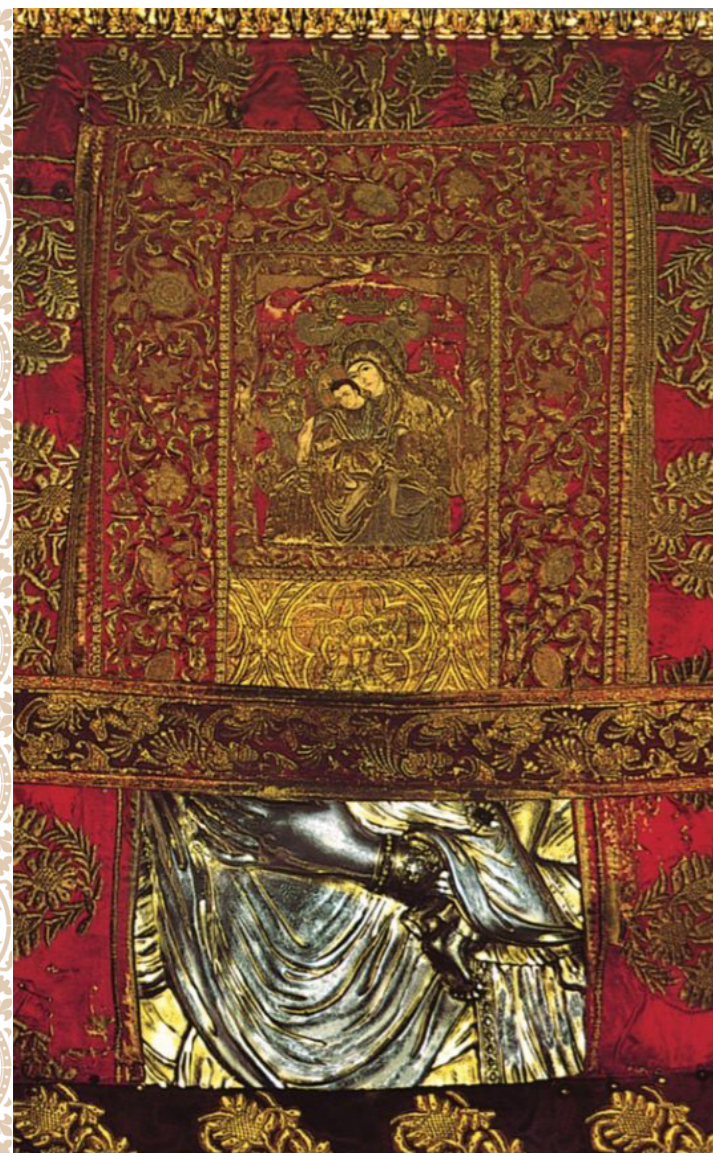


Божья Матерь «с ушком».

Что это за образ?

КАКИЕ МЫ СЧАСТЛИВЫЕ В РОССИИ

Иконографию чудотворного образа связывают с Киккской Милостивой иконой, написанной евангелистом Лукой и находящейся на острове Кипр в Киккской обители. Евангелист послал этот образ вместе с двумя другими иконами в Египет. Когда же там начались гонения на христиан, икона в 980 году была отправлена в Царьград. Но на пути корабль захватили сарацины. Однако и они тут же попали в плен к грекам, которые и доставили образ в Константинополь. Здесь икона до начала XII века хранилась в царских чертогах. В царствование императора Алексея I Комнина (годы правления 1081–1118) образ по воле Царицы Небесной был перевезен на Кипр.



Икона в Киккском монастыре

По преданию, царь не хотел «отпускать» святыню из своего государства. По его приказанию был мастерски выполнен список-копия, и кипрскому старцу Исаяе, прибывшему за иконой, было предложено отличить и взять подлинную. На одну из икон села пчела – это и был знак, который во сне Пресвятая Богородица, повелевая перенести образ на Кипр, обещала ему подать. Так старец определил подлинник, а самодержец уже не мог противиться волеизъявлению Пресвятой и приказал снарядить корабль и пожертвовал на строительство храма значительные средства.

При этом император приказал, чтобы лики Божией Матери и Богомладенца были закрыты пеленой, дабы никто не дерзнул на них взглянуть. О том, что это повеление императора согласно с волей Царицы Небесной, свидетельствует еще одно предание: в 1669 году Патриарх Александрийский Герасим осмелился приподнять покров, чтобы увидеть лик Божией Матери, и внезапно ослеп, прозрев потом только после многих покаянных трудов.

До сих пор говорят, что тот, кто осмелится взглянуть на лик богородицы киккской, ослепнет. А у нас, в России, этот образ называется «Милостивая», мы можем на Божию Матерь и смотреть, и шептать ей на ушко...

Со времен перенесения чудотворного образа на остров Кипр и строительства здесь храма на средства императора монастырь стали называть Киккским царским. А пчела – древний символ монашеского служения Господу – стала гербом обители. В наше время этот символ унаследован и возрожденным Зачатьевским монастырем Москвы.

МИЛОСТИВЫЙ ОБРАЗ ЗАЧАТЬЕВСКОГО МОНАСТЫРЯ

Образ Божией Матери «Милостивая», восходящий к киккскому, издавна известен среди святынь московского Зачатьевского монастыря. Первое упоминание об этой иконе встречается в монастырской описи XVIII века. До закрытия обители образ Царицы Небесной находился в соборном храме в честь Рождества Пресвятой Богородицы. В описи, составленной при настоятельнице игумении Марии (Коробке), эта икона именуется одной из особо почитаемых святынь монастыря. Указано, что по средам перед чудотворным образом совершалось молебное пение с Акафистом.

Сестры возрожденной обители каждый четверг (за исключением праздников и Великого поста) по окончании вечерни совершают параклис – молебен с пением канона и Акафиста – перед чудотворной иконой-заступницей. Насельницы обители ведут летопись чудес, совершенных по молитвам у святыни.

В годы гонений начала XX века игумения Мария (Коробка), пытаясь защитить святыню, основывает под покровительством Святейшего Патриарха Всероссийского Тихона братство во имя Царицы Небесной в честь иконы «Милостивая». И все-таки закрытие монастыря оказалось неминуемым. Перед его разорением в 1925 году чудотворный

образ вместе с некоторыми другими почитаемыми иконами был перенесен в храм Пророка Илии в Обыденском переулке. Здесь небольшая общинка зачатевских монахинь и послушниц продолжала тайно в миру нести свой монашеский подвиг.

Каждый год 25 ноября, в день празднования иконы Божией Матери «Милостивая», все монашествующие обители собирались в Ильинский храм на службу. По монастырской традиции, накануне совершалось торжественное Всенощное бдение с пением Акафиста. После Божественной литургии все шли на праздничную трапезу у одной из монахинь.

25 ноября 1984 года, в празднование иконы Божией Матери «Милостивая», в день проводов «в путь всея земли» последней насельницы дореволюционной обители, было положено начало будущего возрождения монастыря. В тот день духовник зачатевских сестер протоиерей Александр Егоров благословил свое духовное чадо – Марию Каледу, будущую настоятельницу возрожденной обители, монастырским образом апостола и евангелиста Иоанна Богослова.

Так царица небесная, в руки которой после разрушения монастыря последняя игумения вручила свой настоятельский посох, явила свой милостивый промысл о восстановлении святыни.

А до этого у Святейшего Алексея II Православное братство во имя Всемилового Спаса, объединившее общины ряда московских протоиереев, испрашивало территорию обители под размещение здесь гимназии, издательства и т.д. Будущая игумения – тогда еще юная Маша – была очень взволнована, разговаривая со своим духовником. «Это недопустимо», – говорила она, – это монастырь и его надо восстанавливать». Потом пришлось даже просить прощения у батюшки, что так разгорячилась. А он улыбнулся и сказал, что специально не соглашался с ее аргументами, чтобы проверить: действительно ли у нее столь велико желание возродить обитель?

ВСЁ БОЖИЕЙ МАТЕРИ РАССКАЗЫВАЙТЕ

Прошли еще годы. Страна в 1988 году отпраздновала 1000-летие Крещения Руси. Многие тогда стали обращаться к вере, крестились, воцерковлялись. Храмы стали передавать Церкви. Монастыри открывать. Тогда уже в 1991 году по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексея II при храме Пророка Илии было создано Сестричество во имя иконы Божией Матери «Милостивая».

Каждый четверг сестры собирались в ильинском храме у чудотворного образа и просили о чуде – возрождении монастыря. А когда уже на следующий год вселились в его порушенные, оскверненные стены, все также усердно просили о помощи и уже ждали возвращения «милостивой» домой, – в родную обитель.

Икона вернулась в уже возрождавшийся монастырь в день своего праздника, 25 ноября 1999 года. Торжественным крестным ходом во главе с архиепископом Истринским Арсением (Епифановым; ныне – Липецким и Задонским. – Ред.), которому сослужили епископы Корсунский Иннокентий, Орехово-Зуевский Алексей, Богородский Кирилл и более чем сто священников и диаконов, образ был перенесен из Ильинского и поставлен в храм Зачатия праведной Анны. Впереди иконы сестры монастыря несли игуменский жезл. В Святых вратах образ встречали Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексей II и настоятельница монастыря монахиня Иулиания (Каледа). После этого Святейший совершил освящение часовни под надвратным храмом во имя основателя



Чтимая икона Пресвятой Богородицы «Милостивая с игуменским жезлом» из храма Пророка Божия Илии

обители – святителя Алексея Московского. И во время Божественной литургии Святейший владыка возвел настоятельницу монастыря монахиню Иулианию в сан игумении и вручил ей исторический игуменский жезл.

И по сей день все главные события в обители совпадают именно с этим днем. В 1993 году в этот день Святейший Патриарх Алексей II освятил первый монастырский храм Нерукотворного Образа Спасителя над Святыми вратами. В 2005 году состоялась торжественная закладка Патриархом собора Рождества Пресвятой Богородицы. В 2008 году в этот праздник архиепископ Истринский Арсений совершил чин освящения 11 колоколов соборной звонницы, а ровно через год Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил освящение пяти больших и трех малых крестов, установленных в тот же день на купола строящегося собора. И наконец, самое долгожданное событие – 25 ноября 2010 года, в год празднования 650-летнего юбилея Зачатьевского монастыря, состоялось великое освящение воссозданного монастырского собора и первая Божественная литургия, которые возглавил Святейший Патриарх Кирилл в сослужении десяти архиереев, из которых два представляли Кипрскую и Александрийскую Поместные Церкви.

Чудотворная икона Божией Матери «Милостивая» до революции пребывала в монастырском соборе и теперь снова обрела свой дом. Как и раньше, здесь к Пречистой возносятся молитвы, и Она не оставляет всех, с верою притекающих к Ней. От образа исходят невероятные ласка и милость. Душа точно обновляется в предстоянии, поклонении святыне.

Если будет на душе тяжело, приходите к «Милостивой» и всё Божией Матери рассказывайте.

<https://svyatye.online/articles/vera/bozhiya-mater-s-ushkom-cto-eto-za-obraz/?ysclid=lmjouajizb572602264>

Монастыри Енисейской Сибири – утраченные и спасённые

Чудеса православной архитектуры можно встретить всего в нескольких часах езды от Сосновоборска. Рядом с Красноярском есть три монастыря, оказавших огромное влияние на развитие и процветание Енисейской Сибири – Успенский мужской, а также женские Знаменский и Благовещенский. Не так давно журналисту Марии Бондар удалось побывать в этих монастырях, существующих и утраченных.

ЗНАМЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Моё путешествие начинается в 48-ми верстах от Красноярска – в посёлке Памяти 13-ти борцов, в прошлом – село Знаменское. Там некогда располагался один из самых знаменитых женских монастырей Енисейской губернии – Знаменский, ныне утраченный. Монастырь был одним из самых богатых. Его история тесно связана со стекольным заводом – в наши дни популярным среди туристов – любителей «заброшек». Имейте в виду, что там повсюду острое стекло, которое может повредить и руки, и обувь.

История монастыря начинается с чудесного сна Ивана Коновалова, который нашёл в этом месте кварцевые пески, чем обеспечил Сибирь недорогим стеклом на век вперёд. Так как Коновалов был чиновником, ему не-

добно было просить государственную землю. 15 мая 1823 года его мать, титулярная советница Анна Коновалова, по просьбе сына подала прошение на имя генерал-губернатора Восточной Сибири о нарезе земель под строительство стекольного завода в Заледевской волости на левом берегу Качи. В 1833 году Иван Коновалов вступает в наследство и вскоре во сне ему является Пресвятая Богородица. Это был знак!

Иван построил белоснежный Знаменский храм в стиле ампир, с двухуровневой колокольней, дав название и заводу, и селу при нём, а впоследствии и женскому монастырю.

Знаменский женский монастырь появился в 1888 году. Он получил от семьи Коноваловых щедрое пожертвование. К концу XIX века обитель была одной из самых богатых и многочисленных в Енисейской епархии – око-

ло 200 насельниц (монахов, которые живут при монастыре постоянно, называют насельниками – прим. авт.) жили в её стенах. Свечной завод, пасека, земли, рукодельные мастерские, подворья в нескольких сибирских городах – монахини мудро распоряжались дарами. При монастыре действовала школа для девочек с полным пансионом.

При советской власти монастырь ждала печальная участь. Монахини всеми силами пытались сохранить свой уклад. Организовали артель, но в 1921 году её распустили. Корпуса монастыря пришли в упадок и позже были разрушены, как и Знаменский храм. Остались лишь фотографии в Краеведческом музее. К сожалению, возродить монастырь на старом месте практически невозможно – сейчас это частная собственность.

Пока монастырь процветал, стекольный завод Коноваловых к концу XIX века оказался на грани банкротства. После смерти Ивана Коновалова завод несколько раз сдавали в аренду и перекупали. К 1912 году на стекольном заводе под началом братьев Даниловых работало 900 человек. Примерно в это же время бельгийский архитектор Иосиф Лифебро построил новый кирпичный корпус, не у реки Качи, а на пригорке.

На новом месте завод пережил революцию, Вторую мировую и начало Перестройки. Но в 1996 году обанкротился. О богатом прошлом сейчас напоминают развалины XIX века, россыпь запёкшихся стеклянных глыб и осколков, вывороченные кирпичи, да одинокая заводская труба.

Многим туристам невдомёк, что развалинам над посёлком Памяти 13-ти борцов всего 100 лет, а новая церковь построена в стороне от когда-то блиставшего однокупольного Знаменско-

го храма. На берегу реки Качи время стёрло и чудо прогресса, и чудо веры. Но в музее при посёлке бережно хранят память о чудесном явлении Пресвятой Богородицы.

Побывав на развалинах завода среди пустыря с огромными глыбами стекла, отчётливо вспомнила историю из детства. Совсем маленькой я побывала на выставке цветного стекла в здании Покровского собора в Красноярске, которую при советской власти превратили в выставочную галерею. Помню плавные своды потолка и ярко-синюю стеклянную рыбу-шар. В необычном месте выставка казалась окном в чудесный сказочный мир. Подумалось: Советский Союз канул в Лету, как и стекольный завод, а Покровский кафедральный собор снова возрождён во всей своей славе и служит православному народу.

БЛАГОВЕЩЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Едем в центр Красноярска, где ежедневно раздаётся малиновый звон Благовещенского женского монастыря, жемчужиной которого является Свято-Благовещенский собор.

Захожу в высокие двери храма в честь Благовещения Пресвятой Богородицы: три этажа и четыре престола – очень редко встречающееся в православном зодчестве явление. Чтобы попасть на обычно закрытые второй и третий этажи, а также на колокольню, заранее заказана специальная экскурсия.

Храм блистает богатством убранством и фресками. Росписям нет и 30 лет, но сами стены пропитаны временем. Монастырь основан 25 июня 1995 года, а вот сам собор имеет древнюю полную испытаний историю. В 1801 году Красноярск получил высочайшее разрешение на возведение третьего каменного храма в городе, и спустя три года был заложен первый камень.

У храма несколько архитекторов. Сначала здание строил иркутский мастер Иван Прохоров, но не угодил красноярцам. Заканчивал строительство Иван Огрысков, придав постройке классические черты.

В 1812 году Россия одерживает победу в войне с Наполеоном, появляется проект третьего этажа-придела – святого благоверного князя Александра Невского, одного из главных святых православной церкви. Узнав об этом, император Александр I лично пожаловал красноярцам икону святого. В 1822-



Колокольню восстанавливали в конце XX-начале XXI века. При советской власти здесь располагался склад пушнины

24 годах строительство завершилось. Однако в 1859 году был возведён ещё и придельный храм Зосимы и Савватия.

В XIX веке это здание было самым высоким в Красноярске – благодаря колокольне. В начале XX века во время гражданской войны храм стал оборонительным пунктом и переходил из рук в руки несколько раз. Во время этих трагических событий погиб священник, затем при отступлении Красной армии там же были расстреляны защитники колокольни.

В 1922 году храм был изъят у прихожан: его перестроили под пушно-меховую базу, а колокольню снесли. Десятилетиями ничто не напоминало сибирякам о том, что здесь когда-то молились православные. В детстве, проезжая по улице Ленина, я и не подозревала, что это святое место.

В 1993 году появился проект реставрации храма, а 5 мая 1995-го начал своё

существование Благовещенский женский монастырь, в чьё ведение передали обезличенный храм. Рядом с ним был заложен двухэтажный монастырский корпус, который достроили через три года. Монахиня Афанасия вспоминает, что тогда условия у первых монахинь и послушниц были тяжёлые.

«Спали мы в гараже на бетонном полу, туалет был на улице, из него выскакивали крысы, а в самом здании помимо грызунов водились тучи моли, – вспоминает о начале реставрации монахиня Афанасия. – Только с первого этажа вывезли 17 КамАЗов мусора. Но для нас эти испытания были радостью. Постепенно с помощью благотворителей храм возрождался».

Поднимаемся на второй этаж и взору открывается 14-метровый иконостас апостола Иоанна Богослова во втором приделе храма, который удалось восстановить по чудом сохранившимся



Крестный ход в Знаменском, 19 апреля 1914 года

фотографиям. В церкви хранится и та самая икона святого Александра Невского, которую подарил красноярцам император Александр Павлович.

С площадки колокольни открывается великолепный вид на столицу Енисейской Сибири. К площадке поднимаешься по узкому проходу. Конструкцию восстановленной колокольни рассчитывали так, чтобы вся нагрузка от звонницы приходилась на стены, так как только один из колоколов весит полторы тонны. Заказывали их в Воронеже, специально для женского монастыря, об этом есть даже соответствующая надпись.

СВЯТО-УСПЕНСКИЙ МУЖСКОЙ МОНАСТЫРЬ

Из центра столицы региона отправляемся на окраину города – в посёлок Удачный. Там стоит монастырь, который православные называют Сибирской лаврой.

В далёком 1873 году это место – Плотбище – было очень далеко от Красноярска. Впоследствии рядом расположились дачи известных золотопромышленников и купцов Сибири. Отсюда, кстати, и пошло название посёлка – Удачный. Дорогие коттеджи, элитная недвижимость ныне окружили когда-то труднодоступную обитель сибирских отшельников, которая ныне входит в состав культурно-исторического центра «Успенский».

По утрам в монастырском саду особенно тихо и красиво. Постройки в Сибирской лавре изящные, ухоженные, словно игрушечные. Можно неспешно прогуляться по тенистым дорожкам, отведать монастырского хлебушка, пройтись по набережной Енисея и полюбоваться Красноярском и Столбам на правом берегу, поклониться местным святыням. И не скажешь, что век назад здесь велась борьба за веру не на жизнь, а на смерть.

Успенский монастырь создавался в свободолюбивой Сибири для укрепления веры.

В 1873 году постройку обители под Красноярском благословил владыка Антоний. 15 мая 1879 года её освятили. Когда в 1888 году наводнение разрушило дорогу, состоятельные дачники собрали 10 тысяч рублей (корова стоила тогда 50-60 рублей – 2-3 зарплаты чиновника средней руки), а монахи выделили тысячу брёвен.

105 лет назад насчитывалось 260 насельников, не считая паломников. 20 голов скота, пахотные земли, иконописные мастерские, хлебопекарня – монастырь преуспевал.

В Гражданскую войну обитель разогнали, не захотевших уйти монахов – расстреляли. Затем в советское время здесь была школа-коммуна, приют для детей солдат, ушедших на войну, тифозный госпиталь, а позже – санаторий. Постройки приходили в упадок, и к моменту передачи святого места указом губернатора Александра Лебеда в

ведение Енисейской епархии в конце 90-х годов прошлого века износ главного здания составил 87%.

Сейчас в обители живут 20 монахов. Первый храм Успения Божьей Матери до наших дней не сохранился. Сейчас на его месте – колокольня. Современный вид Успенский монастырь приобрёл в 2015 году, когда построили новый храм, освящённый в честь иконы Божьей Матери «Всецарица». Настоящее чудо православной архитектуры.

Он был построен по эскизам вековой давности. Ажурное здание необычной формы спроектировал в 1916 году Леонид Чернышев, чьей руке принадлежит и проект здания Краеведческого музея в Красноярске. Росписи внутри храма сделаны в византийском стиле. Паломники могут полюбоваться на сюжеты житий сибирских святых, среди которых Василий Мангазейский, Данила Ачинский, святитель Лука.

В храме также можно прикоснуться к башмачку Спиридона Тримифунтского, привезённого из Греции. Главная святыня храма – список с иконы 17 века «Всецарица», который создан молодым питерским диаконом Владимиром Григорьевым. Список иконы уникален и создан специально для этого храма по благословению игумена Ватопедского монастыря на Афоне – архимандрита Ефрема. Считается, что святыня помогает онкологическим больным и защищает Енисейскую Сибирь от бед.

Монастырь процветает, и в ближайшем будущем Сибирская лавра сможет принимать паломников.

Монастырь – это место с особым уставом и укладом жизни. Все в нём объединены жизнью ради Бога, что в гуще современного города, что в пустынной глуши.

Знаменскому женскому монастырю суждено было исчезнуть, но уже почти треть века существует Благовещенский, возрождён Успенский. Эти укрепленные островки сохранения веры вдохновляют, приносят умиротворение. Это места, где можно на время забыть о мирской суете и прислушаться к своей душе. Истории о силе духа – печальные и радостные, трагические и дающие надежду – важно сохранить их в нашей памяти и передать следующему поколению.

Мария Бондар

<https://xn--80aaaegnmmj2ctw4e.xn--p1ai/news/monastyr-i-enisejskoj-sibiri-utrachennye-i-spasyonnye/>

УНЫНИЕ

Сидит уныние дома и ноет:

- Вот, опять у меня денег нет!

Пожалела его щедрость и прислала денежный перевод.

- У-у, - огорчилось уныние. - Это теперь на почту идти, в очереди стоять!..

Сходило. Получило.

- У-у, теперь ведь их тратить надо!

Потратило. И опять:

- Вот, а теперь снова денег нет...

Одна только радость от этой притчи: что она уже кончилась!

Автор притчи: Монах Варнава (Евгений Санин)



Эдуард Асадов

Радуйся каждому дню всегда.
Любому, едва только светом брызнет!
Ибо не знаешь ведь никогда,
Какой из них будет последним в жизни...

Александр Пушкин

Если жизнь тебя обманет,
Не печалься, не сердись!
В день уныния смиришь:
День веселья, верь, настанет.

Сердце в будущем живет;
Настоящее уныло:
Всё мгновенно, всё пройдет;
Что пройдет, то будет мило.

Фёдор Тютчев

ПЕСНЬ РАДОСТИ

Радость, первенец творенья,
Дщерь великого Отца,
Мы, как жертву прославленья,
Предаем тебе сердца!
Всё, что делит прихоть света,
Твой алтарь сближает вновь,
И душа, тобой согрета,
Пьёт в лучах твоих любовь!

<https://stih-russkih-poetov.ru/tags/radost#>



Главный храм иконы Всецарицы был построен спустя 100 лет после того, как его спроектировал в 1916 году знаменитый архитектор Леонид Чернышев

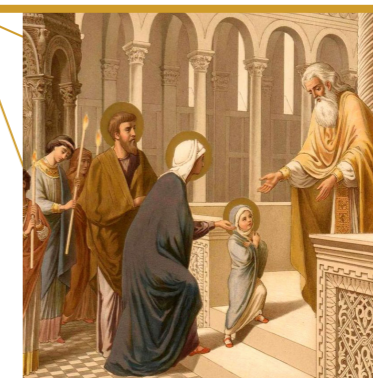
	Богослужения	Православный клуб «Встреча»	Православная библиотека	Воскресные школы	Соц. работа
Вт.				19.00 воскресная школа для взрослых (Закон Божий)	
Ср.	12.00 Молебен* в часовне		13.00-17.00 выдача литературы 15.00 Азбука* православия		
Чт.	16.00 вечернее богослужение	• Киноклуб • Лекторий • Совместный отдых • Совместная молитва Вопросы по тел.: +7 913 1930017	13.00-17.00 выдача литературы 15.00 Евангельские чтения		
Пт.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение 19.00 огласительные беседы перед Крещением		13.00-17.00 выдача литературы		18.00-19.00 Консультация соц. работника* по адресу: 9-ой Пятилетки, 5 - оф.18
Сб.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение			11.00-12.30 детская воскресная школа	
Вск.	8.30 утреннее богослужение	16.00 Евангельские чтения		11.00-14.45 детская воскресная школа	
Уточнения:	*1-ая среда – молебен покаянный, 2-ая, 3-ая и 4-ая – молебен о болящих, 5-ая среда (4 раз в году) – водосвятный молебен ** Исповедь перед вечерним богослужением в 15.00 или до начала утренней службы в 8.00	* Последняя среда месяца ссылка на страничку в Интернете https://vk.com/foederis	*Последняя среда месяца	ссылка на страничку в Интернете https://vk.com/public140565102	* С пн. по сб. обращения по телефону: 8-913-184-13-52 с 9.00 до 17.00

- Паломническая служба Сосновоборского Введенского храма — <https://vk.com/public147896476>
- Часовня прп. Агапита Печерского — Зинаида Филипповна — +7-983-503-13-54 (ул. Солнечная, 6, 1 этаж).
- Уроки по Закону Божию — Сергей Клавдиевич — +7-960-75-36-057 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Православная библиотека — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в клубе «Встреча», Киноклуб — Русинов Александр — +7-913-193-00-17 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Евангельские чтения в клубе «Встреча», Киноклуб — Русинов Александр — +7-913-193-00-17 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Воскресная школа (младшая, средняя, старшая группы) — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986.
- Православный психолог — Анастасия Алексеичева — +7-913-519-75-42.
- Социальный работник — Роза Можайская — +7-913-184-13-52.

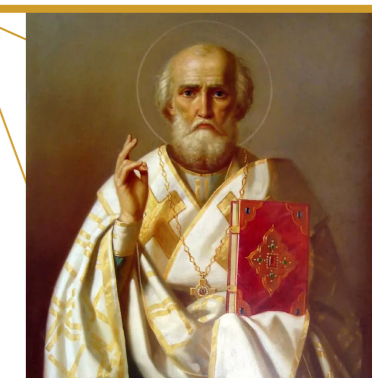
Читайте в следующем номере



Рождественский пост



4 ДЕКАБРЯ
Введение во храм
Пресвятой Богородицы



25 НОЯБРЯ
Икона Божией Матери
Милостивая

И многое другое...

Понравился наш журнал? Хотите оказать посильное пожертвование в его издании и в деятельности Введенского храма г. Сосновоборска? Просто наведите камеру телефона в приложении Сбербанк Онлайн на расположенный справа QR код и укажите вашу сумму пожертвования.



Дорогие читатели, вы всегда можете взять свежий номер журнала «ВСТРЕЧА» на наших стойках по адресам:

- ул. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА, 15 (Храм),
- ул. СОЛНЕЧНАЯ, 2 (Администрация г. Сосновоборска)
- ул. СОЛНЕЧНАЯ, 6 (Сосновоборска городская больница),
- ул. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА, 37 (магазин «Игрушки»),
- ул. ЭНТУЗИАСТОВ, 20 (городская библиотека им. В. М. Шукшина),
- ул. НОВОСЕЛОВ, 18 (Расчетно-кассовый центр МУП «Жилкомсервис»)
- ул. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА, 36 (Расчетно-кассовый центр УК «Жилкомсервис»)

Приходской журнал «ВСТРЕЧА».
Главный редактор: иерей Николай Чихичин.
Местная религиозная организация православный Приход храма Введения Пресвятой Богородицы во Храм г. Сосновоборск Красноярской Епархии РПЦ (Московский Патриархат).
ИНН/КПП 2458007259 /245801001
ОГРН 1032400002601 МИФНС № 23 по Красноярскому краю 24.01.2003
Юридический адрес: 660520 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. Солнечная, д.13-51
Фактический адрес: 660520 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. Лен. Комсомола, д. 15
Сайт журнала «Встреча» – <http://vstrecha.pravorg.ru>
Тел.: +7-923-326-82-52.
Тираж: 950 экз.

Приходской Совет Введенского храма г. Сосновоборска благодарит
г-на Атанаева Д.И., г-на Иванова В.Н., г-на Пистер Э.А., г-на Пономарева С.А, а также Общество «ЦАРЬГРАД» за помощь в издании журнала.

**ПРОСЬБА НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
в хозяйственных нуждах!**