

3 ПРИХОДСКИЕ НОВОСТИ

7 АКТУАЛЬНО

О Праздниках и трезвении

8

ВСТРЕЧА С ЦЕРКОВНЫМ ПРЕДАНИЕМ

Святые о страсти винопития

10

АКТУАЛЬНО

Молитвы о страждущих недугом винопиянства

11

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

11 сентября

12

АКТУАЛЬНО

Алкогольные мифы

16

АКТУАЛЬНО

Пить или не пить?

17

АКТУАЛЬНО

Всероссийский Батюшка

18

ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЧКА

Дон Кихот как образ Христа

20

АКТУАЛЬНО

Для чего нужно общество трезвости на приходе?

24

СВЯТЫНИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

К святыням Енисейской земли...

26

СЕМЬЕ НАВСТРЕЧУ

27

ЧТО ПОЧИТАТЬ

28

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

29

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ

30

ОБЪЯВЛЕНИЯ

«Трезвая поляна»

25 июля состоялось открытие традиционного слета трезвых сил Красноярского края «Трезвая поляна». На слете присутствовали сторонники трезвеннического движения, члены их семей, родные и близкие люди – сторонники здорового образа жизни, как Красноярского края, регионов Сибири, так и даже из дальнего зарубежья. Почетным гостем слета был председатель СБНТ, вице-президент Международной Академии трезвости Владимир Георгиевич Жданов. В своем слове на открытии слета настоятель Введенского храма г. Сосновоборска иерей Николай Чихичин отметил важнейшую роль физической трезвости на пути к трезвости духовной. По словам о. Николая: «Невозможно придти к Богу в состоянии помраченного алкоголя или наркотиками сознания, поэтому физическая трезвость является не только доброй русской традицией, но и важным шагом на пути к такой христианской добродетели, как трезвение». В программе слета рассматривались следующие темы: вопросы подготовки организаторов клубной деятельности по утверждению трезвости, как нормы жизни, обобщение накопленного опыта утверждения трезвости в различных коллективах, обмен опытом работы с молодежью, особенности лекционной работы, лекции по теории трезвости (собриологии), а все присутствующие на открытии слета дети могли покататься на воздушном шаре, специально привезенным для этого организаторами слета.

**Начато строительство часовни**

На территории сосновоборского городского кладбища началось строительство часовни. До революции наличие кладбищенского храма являлось доброй христианской традицией, и в настоящее время на многих кладбищах уже построены или строятся храмы или часовни. Главным идеологом строительства часовни выступил известный меценат Атанаев Дмитрий Иванович. Рядом с часовней будет разбит небольшой парк с зоной отдыха. Уже в этом году планируется завершить строительство фундамента и цокольного этажа будущего здания.

**Митинг, посвященный 87-летию создания ВДВ**

Настоятель Введенского храма г. Сосновоборска иерей Николай Чихичин принял участие в торжественном митинге, посвященном 87-летию создания Воздушно-десантных войск, по традиции прошедшем в Сосновоборске 2 августа. Вот уже несколько лет подряд десантники и простые сосновоборцы собираются в этот день возле Мемориала боевой и воинской славы, который открыли в нашем городе в 2015 году именно в День ВДВ. о.Николай поздравил «крылатую пехоту» с днем ВДВ, а также напомнил, что именно в этот день празднуется память их небесного покровителя пророка Божия Ильи, который почитается как «воздушный воин». По словам о. Николая: «как Божий пророк, живший за 900 лет до рождения Христова, был вознесен на небо в огненной колеснице, так и десантники, гордость наших вооруженных сил, «сходят с небес», чем повергают в ужас врагов Отечества». В конце митинга любой желающий мог заказать бесплатное поминовение в Введенском храме г. Сосновоборска о погибших воинах.





Православная смена «Преображение»

С 3 по 23 августа дети сосновоборской воскресной школы находились в детском оздоровительном лагере «Соснычок», расположенном в Новоселовском районе на берегу Красноярского моря. Смена, которая проходила в этот период, называлась «Преображение». В нее были приглашены дети со всего края, которые в течение прошедшего учебного года посещали воскресные школы, либо изучали предмет Основы православной культуры в средней школе. Из города Сосновоборска в этой смене смогло поучаствовать 22 ребенка. В целом отдых ребятшек проходил очень весело и дружно. А подробности наши читатели смогут узнать из материалов следующего номера.



Курсы вожатых

Уже в июле началась подготовка воспитателей и вожатых, для очередной смены в ДОЛ «Соснычок», который расположен в Новоселовском районе. Этот период в лагере отличался тем, что все отдыхавшие дети посещали воскресные школы, и вся работа лагерной смены была направлена на православное воспитание детей.

Из нашего города 22 ребенка готовились к поездке на отдых и трое воспитателей и вожатых. Подготовка наставников для детей проходила в Красноярске, силами Красноярской епархии. Преподаватель СФУ, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры ИТО и НОИПП СФУ, **Бекузарова Наталья Владимировна** обучала технологиям и методикам работы с детьми,

учила методам, как заинтересовать детей в той или иной деятельности. По итогам обучения каждый должен был предоставить к защите свою работу для реализации ее в лагере.

Целый месяц **Наталья Семеновна Ильющенкова, Лора Юрьевна Новицкая и Валентина Курьянова** готовили проекты, которые будут реализовывать в лагере вместе с детьми. Темы проектов были не простые: «Опасности лета» (Ильющенкова Н. С.), «Сказание о Петре и Февронии» (Новицкая Л. Ю), «Ау! Ау! Где вы, таланты!» (Курьянова В.).

Пожелаем Божьего благословения всем участникам лагерной смены: и детям, и их наставникам.

СТОЛБЫ

Поход на Столбы



совершающего автопробег. Он благословил всех в путь и подарил всем иконочки Пресвятой Богородицы.

Дети с удовольствием ползали возле первого Столба, обошли его кругом. Потом все стали собираться в обратный путь.

Дорога назад оказалась сложнее, несмотря на то, что предстояло спускаться, а не подниматься, но дети уже устали.

Впечатления у всех прекрасные!



11 августа ребята из клуба «Встреча» со своими детьми совершили поход в Красноярский заповедник «Столбы». Цель «дойти до первого Столба не стояла», решили посмотреть по детям, куда дойти хватит их сил. Но дети были настроены героически, вдохновляли друг друга, общались, кормили бурундуков, на перевалах играли, почти не заметили, как дошли до Столбов.

По дороге к первому Столбу, встретили батюшку из Санкт-Петербурга,

Медовый Спас

14 августа 2017 года на праздник Происхождения (изнесения) честных древ Животворящего Креста Господня в Сосновоборском Введенском храме состоялось праздничное богослужение. Накануне, 13 августа, было отслужено всенощное бдение, а в день праздника совершена Божественная литургия и традиционное освящение меда нового урожая. Богослужение совершал священнослужитель иерей **Сергий Гридин**.



Ждем вас 14 сентября в клубе «Встреча»



14 сентября в 19:30 в клубе состоится просмотр документального фильма «Утерянная добродетель».

Христианский фильм «Утерянная добродетель» освещает взгляд Православной Церкви на острую социальную проблему алкоголизма в нашем обществе. Сколько противоречий мы встречаем в вопросе употребления алкоголя в православной среде? Как много разных мнений находим? В данном фильме проведён научный анализ этого вопроса, представлены исторические свидетельства, наставления православных святых, а также затронут социальный аспект проблемы алкоголя в современном российском обществе. Основываясь на авторитетном труде священномученика Владимира Бोगоявленского, в фильме рассматривается библейский вопрос о вине.

После фильма состоится обсуждение на тему алкогольной зависимости в семье с настоятелем Введенского храма **о. Николаем Чихичиным** и православным психологом **Анастасией Алексейцевой**.

28 июля ребята из православного клуба «Встреча» отправились на сплав по реке Мана. Сплав начинался с поселка Жержул до поселка Береть.



Сплав по Мане

Автор: Роза Можайская

Три дня ребята дышали чистым, свежим воздухом, наслаждались красотами сибирских пейзажей, проплывая дикую природу Манского района, где дикий лес сменялся красивой мощью скал.

Детям представилась возможность помочь взрослым ставить палатки, учиться удить рыбу, разжигать костер и даже строить баню!





Погода выдалась в целом хорошая, хоть и была самой разной. Солнце светило все три дня, на второй день вечером на стоянке огромная туча быстро догнала путешественников и пролился сильнейший ливень, но он был недолгий, ребята благополучно пересидели его на плоту.



Интересным было то, что сплаваясь отправились в день Крещения Руси, 28 июля, поэтому ребята читали акафист равноапостольному кн. Владимиру. Также два дня проводили евангельские чтения с разбором Евангелия.



А уж сколько они видели всего интересного за эти несколько дней!



На плоту было 9 детей, мальчишки от 6 до 14 лет, самой маленькой путешественницей была девочка Саша 5-ти лет.

Банька по-черному – это отдельная песня в трехдневном походе! Печь в такой бане заменяется камнями, под ними вырыто углубление для подкидывания дров. Накаляясь до жара, угли убираются. Выстроенный вокруг каркас (на этот раз капитан плота сделал деревянный, чтобы дети не обжигались) накрывается специальным тентом, получается банная палатка, таким образом, что весь жар, без потерь поступает в парилку. Пол бани застилается свежим ельником, что дает прекраснейший аромат. Парились также еловыми вениками. Баня понравилась всем без исключения, особенно детям, так как после жаркой бани они окунались в прохладные воды Маны.



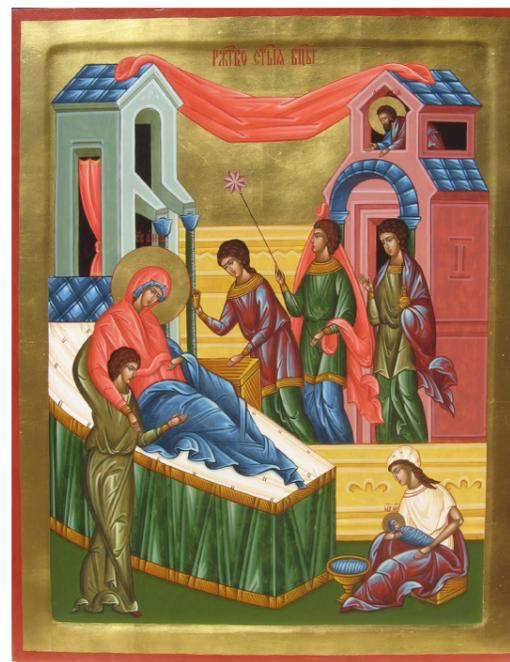
Огромный плюс сплавов либо дальних походов – отсутствие какой-либо связи, в частности, интернета. Это полезно не только детям, но и взрослым. Живое общение ничем не заменишь! Поэтому дети и взрослые объединились в различных настольных играх, с азартом соревновались в шахматах. Настоятель нашего храма о. Николай Чихичин предлагает сделать сплав по Мане ежегодной традицией.



О Праздниках и трезвении

Сентябрь в богослужебном календаре отмечен двумя великими, так называемыми «дванадесятыми» праздниками Православной Церкви Христовой.

Это Рождество Пресвятой Богородицы (21 сентября) и Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня (27 сентября).



самого сакрального момента Божественной Литургии сразу после преложения (пресуществления) Святых Даров (хлеба и вина) в Тело и Кровь Христовы священник молится: «Якоже быти причащающимся во трезвение души...». Именно отсутствие трезвения и невоздержание стало причиной грехопадения первых людей в раю (Быт. 3 гл.) и источником страданий и бед для всего человечества. Это невоздержание и нетрезвение и пришел исцелить воплотившийся Бог и Спаситель наш Господь Иисус Христос.

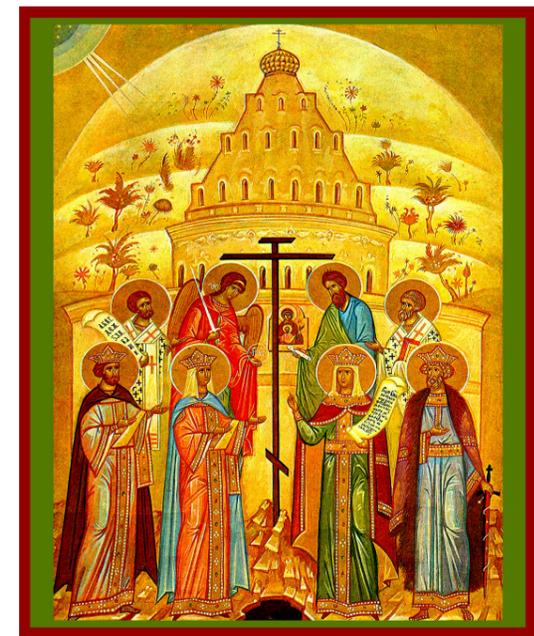
Многие тысячелетия ветхозаветной истории в богоизбранном народе готовились к появлению Той Жены, Которая послужит тайне Боговоплощения. И вот пришло время Ей родиться. Это событие мы

и вспоминаем в праздник чудесного Рождества Девы Марии от неплодных Ее родителей Иоакима и Анны. Приход к миру Девы Марии приблизил время нашего искупления и примирения с Богом, но совершил это Ее Божественный Сын Своими Крестными страданиями и смертью. Крест Христов и является главным предметом праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня. Этот праздник как вторая Великая Страстная Пятница. Мы снова мысленно на Голгофе и евангельское чтение на Литургии снова напоминает нам о страданиях и смерти Христовой. (Ин. 19 гл.). А чтение апостольское возвещает, что «слово о кресте для погибающих юродство есть, а для нас, спасаемых, - сила Божия» (1 Кор. 1.18) И этой Силе не может противостоять никакой бес, никакая страсть. И с помощью этой Силы Животворящего Креста Господня, посредством трезвения души и воздержания мы обязаны побеждать все свои пороки без всякого саможаления до самораспятия как об этом образно сказал апостол Павел: «Но те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями». (Гал. 5.24) Только тогда мы сможем избавиться от тех дел плоти (плодов греха), о которых говорит тот же апостол: «Дела плоти известны; они суть: прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия, (соблазны,) ереси, ненависть, убийства, пьянство, бесчинство и тому подобное. Предваряю вас, как и прежде предварял, что поступающие так Царствия Божия не наследуют». (Гал. 5. 19-21).

Иерей Сергей Гридин

и вспоминаем в праздник чудесного Рождества Девы Марии от неплодных Ее родителей Иоакима и Анны.

Приход к миру Девы Марии приблизил время нашего искупления и примирения с Богом, но совершил это Ее Божественный Сын Своими Крестными страданиями и смертью. Крест Христов и является главным предметом праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня. Этот праздник как вторая Великая Страстная Пятница. Мы снова мысленно на Голгофе и евангельское чтение на Литургии снова напоминает нам о страданиях и смерти Христовой. (Ин. 19 гл.). А чтение апостольское возвещает, что «слово о кресте для погибающих юродство есть, а для нас, спасаемых, - сила Божия» (1 Кор. 1.18) И этой Силе не может противостоять никакой бес, никакая страсть. И с помощью этой Силы Животворящего Креста Господня, посредством трезвения души и воздержания мы обязаны побеждать все свои пороки без всякого саможаления до самораспятия как об этом образно сказал апостол Павел: «Но те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями». (Гал. 5.24) Только тогда мы сможем избавиться от тех дел плоти (плодов греха), о которых говорит тот же апостол: «Дела плоти известны; они суть: прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия, (соблазны,) ереси, ненависть, убийства, пьянство, бесчинство и тому подобное. Предваряю вас, как и прежде предварял, что поступающие так Царствия Божия не наследуют». (Гал. 5. 19-21).



Святые о страсти винопития

Преп. Феодор Студит:

«Хорошо не пить вино, особенно вам, юнейшие, потому что от него возгораются страсти. Мы и без того имеем в себе волнение свойственных естеству нашему страстей, для чего нам вводить в себя ещё и винных возбудителей? Вкусите и увидите, как благо воздержание от вина. Воздерживающийся от него увидит себя не носимым помыслом, не возгораемым душевно, но всегда трезвенствующим в любви к Богу и ревностным ко всему лучшему и содействующему спасению. Воздерживающийся от вина Духа Святого носит в себе. Пьющий воду облекается в одежду умиления».

Свт. Василий Великий:

«Вино потопляет рассудок и ум и возбуждает страсти и сластолюбие».

«Пьянство не дает места Господу, пьянство отгоняет Святого Духа».



Сщмч. Владимир (Богоявленский):

«Если бы сейчас среди нас жил святой апостол Павел, то он был бы абсолютным трезвенником. Ибо он готов был ради соблазненных братьев отказаться от употребления вина во век».

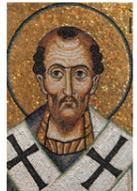


Свт. Иоанн Златоуст:

«Что, в самом деле, достойно большего сожаления, чем пьянство? Пьяница – живой мертвец; пьянство – демон самозванный, недуг, не имеющий прощения, падение, лишенное оправдания, общий позор рода нашего. Пьяница не только бесполозен в собраниях, не только в делах частных и общественных, но и по одному просто виду противнее всех, дыша зловонием».

«Пьяный бывает хуже... бесноватого. Бесноватого все мы жалеем..., а на этого гневается и негодуем. Почему? Потому что у того болезнь от (диавольской) напасти, а у этого от беспечности; у того от козней врагов, а у этого от козней собственных помыслов».

«Всегда, возлюбленные, пьянство зло, но особенно в день <памяти> мучеников. Здесь вместе с грехом есть и величайшее оскорбление, и глупость, и унижение Божественных вещаний, поэтому может быть и двойное наказание».



Прав. Иоанн Кронштадтский:

«Отчего происходит жажда к вину? Оттого, что христиане не имеют в сердце спасительной божией благодати; оттого, что не жаждут своего вечного спасения, а по обольщению врага и собственному невниманию пренебрегают им как чем-то маловажным. Жажда божественной благодати, жажда своего спасения прогнала бы всякую жажду вина и вообще чувственных удовольствий, как представление жажды вечных сладостей на небесах отнимало у святых охоту к земным сладостям».

«Братья! Доколе мы будем раздражать Господа? ... Умоляю вас, братья, бросьте пьянство! Всех прошу: вразумляйте, просите, умоляйте друг друга не предаваться пьянству! Угрожайте пьяницам судом Божиим здесь и на том свете. Стыдите их, удерживайте их от пьянства, и Господь вас благословит здоровьем и миром и в делах ваших благопоспешением».



Свт. Тихон Задонский:

«Юным нельзя позволять пить ничего опьяняющего, потому что юные скорее привыкают, и чему научатся в юности, к тому и всю жизнь пристрастны будут. Нельзя позволять им водиться с пьяницами и развращенными».



«Пьяный человек способен на всякое зло, идет на всякие соблазны. Тот же, кто так его угостил, становится участником и всех его беззаконий, поскольку трезвый таких соблазнов не принял бы. Если в трезвом сияет хоть малая искра разума, то в пьяном она совсем угасает. Трезвого хотя и влечет похоть к беззаконию, но совесть вооружается и противостоит, и так отводит от беззакония, а в пьяном похоть преобладает, а совесть ослабевает».

«Пить вино это одно, а упиваться вином – другое. Следовательно, грешат: ...те, кто вином гнушаются, и братию свою, которые употребляют его, презирают, а о себе высоко нечто мечтают: я, мол, с роду не пью вина!.. Будто в том только и благочестие состоит, чтобы не пить вина? Сатана не пьет вина и хлеба не ест, ибо бесплотен; но души человеческие, как лев, пожирает, и своей вечной гибели участниками делает, и есть всех злейший и всякой злобы начало. Так и не пьющие вина могут быть раздражателями его. Не пьешь вина – хорошо. Но не хули вина и братию пьющую не презирай. Ибо если не пьешь вина, а высоко о себе мечтаешь, всегда ты духом высокоумия напоен, что перед Богом мерзко».

Преп. Исаия Отшельник:

«Любящие вино никогда не сподобятся от Бога дарований».

Свт. Игнатий Брянчанинов:

«И ныне пища продолжает сильно действовать на душу, что особенно заметно при употреблении вина... По этой причине все ухмеляющие напитки, особенно хлебные, возбуждают подвижнику, как лишаящие ум трезвости, и тем победы в мысленной брани. Победённый ум, особливо сладострастными помыслами, усладившийся ими, лишается духовной благодати; приобретённое многими и долговременными трудами теряется в несколько часов, в несколько минут. Монах отнюдь не должен употреблять вина, – сказал преподобный Пимен Великий. Этому правилу должен последовать и всякий благочестивый христианин, желающий сохранить своё девство и целомудрие. Святые отцы следовали этому правилу, а если и употребляли вино, то весьма редко и с величайшей умеренностью... Самые ревностные подвижники благочестия для питья употребляют одну воду, избегая не только разгорячающих и ухмеляющих напитков, но и питательных, каковы все хлебные напитки».



Свт. Димитрий Ростовский:

«Сильно вино, но в чем его сила? В том, что оно может вредить человеку, а не помогать ему. Это известно всем. Какая может быть польза человеку от крепости вина, когда он упьется им? Обессилеет, одряхлеет, и сильный изнемогает, и крепкий падает, и праведный погрешает. В чем помогла крепость вина праведному Ною, когда он упился им? Не сделался ли он предметом поругания и соблазна для сына своего Хама? Какую пользу принесла крепость вина богоугодному Лоту? Не пал ли он страшным падением? Многолюдный град Содом, полный всякого прескверного беззакония, не мог совратить ко греху этого человека, а вино и в безлюдном месте сделало это быстро. Не погубил ли Олоферн, воевода полков ассирийских, пьянством всю силу свою вместе со своей головой? Также и Валтасар, царь халдейский, не через винопитие ли лишился царства и своей жизни? Поистине, сильно вино, но во вред человеку, а не на помощь»..



Сщмч. Андроник (Никольский):

«В чем же настоящая причина пьянства? В отсутствии или недостаточности и приниженности нравственного начала в человеке, в расслабленности воли. Эта причина одинаково делает пьяницами и богатых и бедных... Наше время как раз и представляет собой понижение нравственного сознания в народе и обществе. Постепенно подготавливалось оно путем обесценивания религиозных и нравственных основ жизни. Но расцвело оно, конечно, в освободительные годы, когда ложно понятое свобода объявлены были, прежде всего, как свобода на все низкое, гадкое, унижающее человека. Это же время с последующими годами до сих дней являлось и временем самого сильного развития народного пьянства... Проповедь церковную перестали слушать, общественную молитву забросили, но вместо того развлекались кинематографом и увеселялись водкой и пивом. Пожертвования на церковные, просветительные и благотворительные дела сократились, но возросли доходы от торговли спиртными напитками. Итак, падение нравственных ценностей жизни, духовное одичание народа является главной причиной усиления народного пьянства».

«...часто пьянству предаются люди от утраты интереса к осмысленной человеческой жизни, от неумения использовать свободное время, от незнания, где отвести душу, когда она

нуждается в успокоении и ободрении... Вот тут и выходите и других выводите на помощь взаимную друг другу и всем немощным... по местам своим заводите союзы и кружки трезвости и для взрослых, и для детей, и для мужчин, и для женщин. В таких содружествах братских и сойдутся все ревнующие о трезвости и все желающие отрезвиться».

В братском объединении все будут находить и воодушевление, и поддержку. А это создаст и такие условия, что не до выпивки всем будет, – у всех будет живое дело в руках, все будут им заинтересованы, как своим родным и дорогим делом. Одни будут устраивать чтения или содействовать их успеху. Другие – привлекать к трезвости. Третьи – детям доставлять разумные развлечения и занятия. Четвертые займутся уходом за бедными и больными в приходе. Пятые будут заботиться о чистоте и благоуукрашенности храма Божия или сельской школы. Шестые будут трудиться в кредитном товариществе или общественной потребительской лавке и т.д. Работа закипит... И да будут такие братства и общества трезвости при всякой церкви».

Но да не будет их только на бумаге, как это часто у нас бывает со всеми святыми начинаниями... А для сего пусть прежде всего всякий будет сам благим примером трезвости... Горе нам – пастырям, если соблазнаем на вино наших верных. Тут дело даже не в пьян-

стве, а только в том, что «и батюшка пьет», если он даже только одну рюмку выпьет. Нужно считаться с народной психологией и с народной слабостью, ищущей себе всякого оправдания. А, кроме того, кто поручится, что выпивающий только по рюмочке не будет и горько пить и не сделается пьяницей? Ведь никто не родился пьяницей, а пьяницами делались, начиная только с «умеренного и разумного» выпивания. Итак, трезвость пусть будет священной и обязательной для всех служащих алтарю Господню. Помогайте своим прихожанам добиваться уничтожения соблазнительных по близости винных и пивных лавок, по общественным дружным приговорам. Но научайте, чтобы вместо лавок не развелось тайное шинкарство, еще более губительное по своим последствиям...

Отцы и братья мои! Да не будет отныне того, что доселе часто бывает. Разумею то, когда сектанты говорят нам: пока я был православным, я был пьяницей и скандалистом, а теперь я трезв, знаю Евангелие и живу по-евангельски. Сектанты этим гордятся, нас презрительно укоряя, и тем вконец губят собой плод своего отрезвления. У нас же пусть без гордости и укороения других будет святая трезвость в жизни, как это подобает быть у святых христиан, ибо на святость призвал нас всех Христос Спаситель»



МОЛИТВЫ О СТРАЖДУЩИХ НЕДУГОМ ВИНОПИЯНСТВА

МОЛИТВА 1:

Владыко Господи, сотворивый человека по образу Твоему и по подобию, избави создание Твое от работы вражия, отверзи его очи мысленная, соприязи животу его ангела света, избавляюша его от всякаго навета сопротивляющаго. Услыши прибегающих к Тебе в скорби и печали, одержимых пагубною страстию пьянства. Не отврати от призывающих Тя лице Твое, даждь им крепость, надежду, веру, мужество, произволение, дар рассуждения, и приведи их ко спасительному воздержанию. Попали, Господи, терние всех согрешений их, вольных и невольных, и да вселится в них благодать Твоя, просвещающая, опаляющая и очищающая всего человека. Исцели их от тяжкаго недуга пьянства, свободи от мрачнаго духа нетрезвенности, упрямства и нераскаянности, утверди их, слабых, даруй им, немощным, крепость и силу благу, последи им здравие душевное и телесное, направи их на путь трудолюбия и жизни в Тебе, Боже. Услыши, милостивый Господи, вопли родителей их и сродников, прими молитвы нас, плачущих, о чадах и ближних наших. Твое бо есть еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА 2:

Господи, Боже наш, к Тебе припадаем и смиренно молим Тя: призри на землю русскую, отведи губительный бич, поражающий наипаче невинных юношей и дев, к смертоносному зелию, сиречь тяжкаго пьянства, страсть имущих, инии же вред себе творят, вину много внимающе. Праведно Ты, Господи, навел еси наказание сие на землю русскую, за отступление от веры и за беззакония, но ныне прибегаем к Тебе с покаянием и просим: премени Твой праведный гнев на милость, и избави страны наша от сего губительнаго поветрия. Возбрани, Господи, безсердечным людем, иже корысти ради разносят сие смертоносное зелие, ни совести имущие, ниже страха Божия, ни разумеюще, кую участь ближнему и себе уготовляют. Вразуми их, да уразумеют, яко Ты еси Господь Бог, праведный Судия, воздаяя коемуждо по делом его, да отступят от сего безрассуднаго делания, и станут на путь честнаго трудолюбия. Призри, Господи, на рабов Твоих, иже неверия ради, легкомыслия и небрежения, ставшия жертвою пагубнаго зелия, сиречь тяжкаго пьянства, яко не моши им своею волею престати, порабошения ради. Помози им, Господи, противостати сим страстем, укрепи их волю и благое помышление, да свободившися от рабскаго недуга, познают милость Твою, и прославят Тя, и станут на путь спасения.

Аминь.

11 сентября

день Усекновения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна



**Всероссийский
день трезвости**

В 1913 году, по инициативе служителей Православной Церкви, был проведен первый Российский День трезвости. Решением Святейшего Синода от марта 1914 года было принято ежегодное празднование Всероссийского дня трезвости – 11 сентября (по новому стилю). Именно 11 сентября православные христиане отмечают день Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи. Почему Святейший Синод решил именно в этот день, в который полагается строгий пост, отмечать Всероссийский День трезвости и как связаны эти события? Об этом и пойдет речь в настоящем очерке.

11 сентября

Давайте вспомним историю мученической кончины святого Иоанна Крестителя. Об этом скорбном событии повествуют Евангелисты Матфей и Марк. После крещения Иисуса Христа святой Иоанн был заключен в темницу Иродом Антипой, правителем Галилеи, за обличение в незаконном сожительстве Ирода с женой его брата Иродиадой. В день своего рождения Ирод устроил пир для старейшин, вельмож и тысяченачальников. Для развлечения возлежащих на пиру дочь Иродиады Саломия плясала перед гостями и так угодила Ироду, что он перед всеми дал обещание исполнить любое ее желание. Саломия по наущению своей матери попросила подать ей на блюде голову Иоанна Крестителя. Сколько надо было держать в себе зла, чтоб просить и исполнить такое. А ведь просили, а ведь исполнил. Тут же был отдан приказ, святому отсекали голову и принесли ее на блюде Саломии, которая передала честную главу своей матери. Воистину, трагичны события данного дня. Среди разгула, танцев и пьяных утех, в угоду озлобленным женщинам приносится в жертву пророк, про которого Сам Господь сказал: «Среди рожденных женами не восставал пророк больший Иоанна Крестителя».

Очевидно, почему в этот день, когда случилось великое злодеяние, Православная Церковь установила строгий пост. Негоже веселиться и пить вино в этот день, подобно Ироду и его окружению. Вот потому-то и был выбран именно этот день, как Всероссийский день трезвости.

Святой пророк Иоанн Креститель, как мы знаем из Священного Писания, не пил вина никогда. Он был абсолютный трезвенник. Это еще одна из причин, отчего именно в этот день многие принимают обет трезвости. А что такое обет трезвости? Это обещание человека Богу не употреблять алкогольных напитков до конца своих дней. Человек просит Бога помочь ему в осуществлении задуманного. Мне думается, что если кто-то решился в этот день дать обет трезвости, то сам Иоанн Креститель будет ходатаем за такого человека перед лицом Божиим.



Поэтому, если кто из нас решит навсегда порвать с алкоголем и принять обет 11 сентября, то да поможет ему Господь и Иоанн Креститель своими молитвами!

Виктор Малеванный



АЛКОГОЛЬНЫЕ МИФЫ

В общественном сознании существуют так называемые алкогольные мифы, наносящие огромный вред здоровью людей. В силу мифологической природы эти феномены массового сознания имеют достаточно большую силу воздействия, так как воспринимаются как факт, не требующий доказательств. Только при специальном анализе обнаруживается вторая сторона, присущая мифам, но скрытая от неспециалиста: миф – это всегда иллюзорное и неизбежно искаженное представление действительности. Мифы навязывают определенные модели поведения, деформируют сознание людей.

МИФ О ПОЛЕЗНОСТИ УМЕРЕННОГО ПИТИЯ

Одной из причин возникновения и распространения алкогольной зависимости является популярный в народном сознании миф о полезности умеренного и культурного питья. Без сомнения, у некоторых наших читателей возникнет вопрос: «Если пьянство, алкоголизм – это зло, то, чтобы избежать его, возможно, просто стоит пить «культурно» да «умеренно»?»

Выдающийся русский физиолог, член-корреспондент Петербургской академии наук **Николай Евгеньевич Введенский** (1852-1922) указывал: «Действие алкоголя на организм в общем сходно с действием наркотических веществ и типичных ядов, как хлороформ, эфир, опий и т. п. Можно ли яд или вообще наркотики употреблять во благо и отнюдь не в гомеопатических дозах? – Разумеется, нет». Н.Е. Введенский подчеркивал: «... говорить о норме или безвредности употребления спиртных напитков совершенно не приходится». Согласно объективным научным данным безвредная доза «умеренного употребления» алкоголя равна нулю.

Великий русский невролог **Владимир Михайлович Бехтерев** (1857-1927) утверждал: «С тех пор, как доказан безусловный вред алкоголя с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном

одобрении «малых» или «умеренных» доз алкоголя ... Главное же – всем известно, что дело обычно начинается с малых доз алкоголя, и что затем эти малые дозы переходят в большие». Даже в форме «культурного» винопития пьянство оправдано быть не может. Это положение подтверждают и эксперты Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ): «Безопасных доз алкоголя для организма человека не существует» (Доклад комитета экспертов ВОЗ. Женева, 1982).

Академик Российской Академии медицинских наук **Федор Григорьевич Углов**, которому в октябре 2004 года исполнилось 100 лет, пишет: «Ложь, что сухие вина полезны, «умеренные дозы» безвредны, «культурное» винопитие – ключ к разрешению алкогольной проблемы».

Попробуем с научных позиций рассмотреть этот вопрос.

Играет ли роль обстановка, в которой происходит поглощение вина? Красиво сервированный стол, прекрасная закуска, изысканно одетые дамы и господа, и пьют они высшие сорта коньяка, ликера, бургундское вино или кинзмараули? Это культура винопития?

Как показывают научные данные, опубликованные ВОЗ, подобное винопитие не только не предупреждает, а наоборот, создает более благоприятную обстановку для развития пьянства и алкоголизма во всем мире.

«МЕНЕДЖЕРСКИЙ» алкоголизм

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, в последнее время так называемый «менеджерский» алкоголизм, то есть алкоголизм деловых людей, ответственных работников, выходит на первое место в мире. И если в понятие «культура» винопития вкладывается обстановка, то, как мы видим, это не выдерживает критики и приводит нас к еще большему развитию пьянства.

Может быть, ревнители «культурного» винопития имеют в виду, что после принятия какой-то дозы вина люди становятся культурнее, умнее, интереснее, их беседа более содержательна, наполняется глубоким смыслом?

Школой ученого **И.Л. Павлова** доказано, что после первой, самой малой дозы алкоголя в коре головного мозга парализуются те отделы, в которых заложены элементы воспитания, то есть культуры. Так о какой же культуре винопития можно говорить, если после первой рюмки исчезает в мозгу именно то, что приобретено воспитанием, то есть исчезает сама культура поведения человека, нарушаются высшие функции мозга, то есть ассоциации, и заменяются низшими формами. Последние возникают в уме совершенно некстати и упорно держатся. В этом отношении такие упорные ассоциации напоминают собою явление чисто патологиче-

ское. Изменением качества ассоциаций объясняется пошлость мыслей подвыпившего, склонность к стереотипным и тривиальным выражениям, к пустой игре словами.

Таковы научные данные о состоянии нервно-психической сферы человека, принявшего «умеренную» дозу алкоголя. В чем же здесь проявляется культура? Из представленного анализа нет ничего, что хоть в какой-то степени напоминало бы культуру, ни в мышлении, ни в действиях человека, принявшего любую, в том числе малую дозу алкоголя. «Мне, как врачу, особенно тяжело и больно слушать об «умеренных дозах» и «культурном» винопитии потому, что очень уж часто я встречаюсь с трагедиями, в основе которых лежит умеренная доза. Об этих трагедиях, наверное, все знают, но не все соприкасаются с ними так близко, как врачи». (Углов Ф.Г. Можно ли пить культурно? //Соратник, N!12, 2000. С.)

КАК АЛКОГОЛЬ ДЕЙСТВУЕТ НА МОЗГ?

Академик **Ф.Г. Углов** убедительно доказывает ложность мнения о том, что если «пить культурно», то в этом ничего плохого нет, что якобы имеется польза для здоровья. Прислушаемся к следующим словам православного ученого: «Чтобы пояснить всю абсурдность предложения «пить культурно», надо хотя бы вкратце познакомиться с тем, как алкоголь действует на мозг.

Нет такого заболевания, течение которого не ухудшилось бы от употребления алкоголя. Нет такого органа у человека, который бы не страдал от приема спиртного. Однако больше всех страдает мозг. Если концентрацию алкоголя в крови принять за единицу, то в печени она будет 1,4; в спинномозговой жидкости – 1,5; в головном мозге – 1, 75.

При вскрытии видно, что наибольшие изменения от действия алкоголя имеют место в мозгу. Твердая мозговая оболочка напряжена, мягкие оболочки отечны. Головной мозг резко отечен, сосуды расширены, множество мелких кист диаметром 1-2 мм. Эти мелкие кисты образовались в местах кровоизлияний и некроза (омертвения) участков вещества мозга.

Более тонкое исследование мозга у погибшего от острого алкогольного отравления показывает, что в нервных клетках наступили изменения в протоплазме и ядре, столь же резко выраженные, как и при отравлении другими сильными ядами. При этом клетки головного мозга поражены гораздо больше, чем подкорковых частей, то есть алкоголь действует сильнее на клетки высших центров, чем низших. В головном мозгу отмечено сильное переполнение кровью, нередко с разрывом сосудов в мозговых оболочках и на поверхности мозговых извилин. В случаях острого алкогольного отравления, но не смертельного, в головном мозгу и в нервных клетках коры бывают те же изменения, что

описаны выше, приводящие к глубоким изменениям деятельности и психики человека. Такие же изменения в головном мозгу имеют место у пьющих людей, смерть которых наступила от причин, не связанных с употреблением алкоголя.

Описанные изменения в веществе головного мозга необратимы. Они оставляют после себя неизгладимый след в виде выпадения мелких и мельчайших структур мозга, что неизбежно сказывается на его функции.

Но не в этом самое большое зло алкоголя. У лиц, употребляющих спиртные напитки, выявляется раннее склеивание эритроцитов, красных кровяных шариков. Чем выше концентрация спирта, тем более выражен процесс склеивания. В мозгу, где склеивание сильнее, поскольку концентрация спирта выше, оно приводит к тяжелым последствиям: в мельчайших капиллярах, которые проводят кровь к отдельным мозговым клеткам, диаметр их приближается к диаметру эритроцита. И если произойдет их склеивание, они закроют просвет капилляра. Снабжение мозговой клетки кислородом прекратится. Такое кислородное голодание, если оно продолжается 5-10 минут, приводит к омертвлению, то есть к несобратимой утрате мозговой клетки. И чем выше концентрация спирта в крови, тем сильнее процесс склеивания и тем больше мозговых клеток гибнет. Вскрытия умеренно пьющих показали, что в их мозгу обнаруживаются целые «кладбища» из погибших корковых клеток».





Якоб Йорданс «Бобовый король»

О ЛОЖНОСТИ УБЕЖДЕНИЙ В БЕЗВРЕДНОСТИ АЛКОГОЛЯ:

Академик **Федор Григорьевич Углов** подробно раскрыл ложность убеждений в безвредности алкоголя.

ЛОЖЬ: Небольшие дозы алкоголя, если концентрация его в крови не превышает такой-то уровень, – не вредны и допустимы как на производстве, так и на транспорте.

ПРАВДА: исследования чехословацких ученых показали, что кружка пива, выпитая шофером перед выездом, увеличивает количество аварий в семь раз. При приеме 50 граммов водки – в 30 раз, а прием 200 граммов водки – в 130 раз по сравнению с трезвыми шоферами. Эти данные говорят о том, что никакой допустимой концентрации спирта в крови, которая якобы не оказывает существенного влияния на частоту аварий на транспорте, не существует.

Виною автомобильных катастроф является не алкоголизм, не пьянство, как утверждает большинство авторов статей и брошюр. Виною этому является употребление алкоголя. Многие приписывают все беды злоупотреблению алкоголем и, прикрываясь этим,

культивируют потребление. Но никто не подсчитал, что больше приносит бед человечеству: употребление или злоупотребление?

По данным ВОЗ, свыше 50% случаев травматизма на автомобильных дорогах связаны с употреблением алкоголя. А что приносит алкоголь человечеству только в этом вопросе, можно судить по отчету данной организации: ежегодно на автомобильных дорогах мира гибнет 250 тысяч человек и, кроме того, 10 миллионов получают травмы, от которых многие остаются инвалидами.

По данным ВОЗ, средний срок госпитализации пострадавших составляет 180 дней. Помножьте это на 10 миллионов, и вы получите астрономические цифры. А сколько из этих людей не вернется к труду, а то и вообще к жизни?! Среди автомобильных травм немало таких ранений, после которых многие хотя и выздоровели, но умерли через несколько лет от разных болезней, являющихся последствием несчастного случая.

Здесь мы кратко упомянули лишь о последствиях автомобильных катастроф по вине «умеренных» доз алкоголя. А сколько несчастных случаев на производстве и в быту в результате

опьянения людей? Сюда же надо отнести драки и побои.

Если в любой день, а особенно в понедельник, прийти в клинику и посмотреть, кто лежит в ней, то на многих больничных койках мы увидим людей с синими обводами вокруг глаз. Это синяки. Тут и падение, и нападение, драка, и почти во всех случаях в основе именно алкоголь! А сколько переломанных костей и черепов!?

С «УСТАТКУ», ДЛЯ АППЕТИТА?

ЛОЖЬ: надо выпить с «устатку», для аппетита, при болях в желудке, язвевит.д.

ПРАВДА: при приеме внутрь сильно страдает желудок. И чем крепче алкогольные изделия, тем тяжелее протекает поражение.

Под влиянием алкоголя происходят глубокие изменения во всем железистом аппарате пищеварительного канала. Железы, расположенные в стенке желудка и вырабатывающие желудочный сок, содержащий пепсин, соляную кислоту и различные ферменты, необходимые для переваривания пищи, под влиянием раздражения сначала

выделяют много слизи, а затем и атрофируются. Возникает гастрит, который, если не устранить причину и не лечить, может перейти в рак желудка.

Ни один глоток вина не проходит без того, чтобы не причинить вред человеку. Но чем оно крепче, чем чаще употребляется, тем слабее действуют защитные силы и тем больше разрушений несут за собой спиртные напитки.

При повторных приемах алкоголя защитные и компенсаторные механизмы выбывают из строя, и человек полностью попадает под алкогольную зависимость.

Проходя через печеночный барьер, этиловый спирт отрицательно влияет на печеночные клетки, которые под влиянием разрушительного действия этого ядовитого продукта погибают. На их месте образуется соединительная ткань, или попросту рубец, не выполняющий печеночной функции. Печень постепенно уменьшается в размерах, то есть сморщивается, сосуды печени сдавливаются, кровь в них застаивается, давление повышается в 3-4 раза. И если происходит разрыв сосудов, начинается обильное кровотечение, от которого больные часто погибают. По данным ВОЗ, около 80% больных умирает в течение года после первого кровотечения. Изменения, описанные выше, носят название цирроз печени. По количеству больных циррозом определяют уровень алкоголизации в той или иной стране.

Алкогольный цирроз печени – одно из наиболее тяжелых и безнадежных в смысле лечения заболеваний человека. Цирроз печени как следствие потребления алкоголя, по данным ВОЗ, опубликованных в 1982 году, стал одной из основных причин смерти. Кроме печени, склеротические изменения имеют место в поджелудочной железе. Вскрытие лиц в возрасте 30-40 лет, употреблявших вино в больших дозах или длительное время, показало



глубокие изменения в поджелудочной железе, что объясняет частые жалобы пьющих людей на плохое пищеварение, на резкие боли в животе и т.д.

У этих же больных часто наблюдается диабет из-за гибели особых клеток, расположенных в поджелудочной железе и вырабатывающих инсулин. Панкреатит и диабет на почве алкоголя – явления, как правило, необратимые, из-за чего люди обречены на постоянные боли и недомогания. Мало этого, панкреатит дает обострения при малейшем нарушении диеты.

При вскрытии умерших от причин, связанных с употреблением алкоголя, наблюдаются изменения, имеющиеся практически во всех жизненно важных органах, и иногда патологоанатому трудно сказать, поражение какого органа оказалось несомненным с жизнью. Нередко возникает вопрос: как этот человек мог еще жить, если у него не осталось ни одного непораженного органа, способного выполнять положенную функцию.

АЛКОГОЛЬ И СЕРДЦЕ

ЛОЖЬ: коньяк и водка расширяют сосуды; при болях в сердце – это лучшее средство.

ПРАВДА: поражение сердечнососудистой системы при употреблении спиртных напитков наблюдается в виде алкогольной гипертонии или в поражении миокарда.

Гипертония у пьющих возникает в результате нарушения регуляции сосудистого тонуса, обусловленного токсическим действием этилового спирта на различные отделы нервной системы.

Наблюдается гипертония довольно часто. По мнению ученых, свыше чем у 40% пьющих имеет место гипертония и, кроме того, почти у 30% уровень артериального давления находится в «опасной зоне», то есть приближается к гипертонии при среднем возрасте в 36 лет.

В основе алкогольного поражения мышцы сердца лежит прямое токсическое влияние спирта на миокард в сочетании с изменениями нервной регуляции и микроциркуляции. Развивающиеся при этом грубые нарушения внутритканевого обмена ведут к развитию очаговой и диффузной дистрофии миокарда, проявляющейся нарушением ритма сердца и сердечной недостаточностью.

Исследования показали, что при алкогольной интоксикации наблюда-

ются глубокие нарушения минерального обмена в мышце сердца, что ведет к снижению сократительной способности сердца. И основной причиной этих изменений является токсическое действие этилового спирта.

Если пьющий человек не попал в автомобильную катастрофу, не слез в больницу с кровотечением или заболеванием желудка, не погиб от инфаркта или гипертонии, он часто становится инвалидом от какой-нибудь бытовой травмы или из-за драки, так как пьющий человек обязательно, как говорят, найдет причину, от чего стать инвалидом или умереть преждевременно.

По данным ВОЗ, средняя продолжительность жизни пьющего на 15-17 лет меньше средней продолжительности жизни, которая, как известно, высчитывается с учетом пьющих, если же сравнить с трезвенниками, то разница будет еще больше.

ПОСЛЕ ПРИЕМА МАЛЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ

ЛОЖЬ: все зло, причиняемое спиртными изделиями, относится к алкоголикам. Это алкоголики страдают, у них все изменения, а те, кто пьет умеренно, у тех этих изменений нет.

ПРАВДА: попыткой отвести вредное влияние алкоголя только к тем, кто признан алкоголиком, в корне не верны. Изменения, происходящие в мозгу под влиянием алкоголя, возникают при употреблении алкоголя в любых дозах. Степень этих изменений зависит от количества алкогольных напитков и от частоты их приема, вне зависимости от того, относится ли этот человек просто к так называемым «пьющим» или к алкоголикам.

В опытах академика **И.Л. Павлова** установлено, что после приема малых доз алкоголя рефлексы исчезают и восстанавливаются лишь на 8-12 день. Но рефлексы – это низшие формы мозговой функции. Алкоголь же действует преимущественно на ее высшие формы. Доказано, что после приема так называемых «умеренных» доз, то есть 25-40 граммов алкоголя, высшие функции мозга восстанавливаются только на 12-20 день.

Протоиерей Алексей Мороз,
В. Цыганков

http://trezvenie.org/new/emi/jornal/Trezvo_slovo/Trezvoe_slovo_4.pdf

Пить или не пить?

В летописи «Повесть временных лет» древнерусского летописца Нестора, повествуется о том, как князь Владимир Святославович выбирал веру для Руси. От принятия мусульманства, которое запрещало употребление вина, он отказался и сказал знаменитые слова: «Руси есть веселие питии, не можем без того быти». Иногда любители выпить и закусить используют эти слова как «историческое» самооправдание. Давайте вместе попробуем разобраться, есть ли веселие в питии и правда ли то, что без того мы не можем быти.

Немного истории. На Руси князь делил трапезу с дружиной. Это было необходимо, потому что совместное участие в пирах скрепляло дружбу князя со своими воинами. Обязательным элементом застолий были хмельные напитки (меды), однако пьянство и развязанное поведение за столом не допускались. Исходя из этого, следует правильно понимать слова князя Владимира. Он защищал «веселие», общение за столом, а не разгул и пьянство.

Обычай совместного участия в пирах остался на Руси и до настоящего времени, но, к сожалению, культуры проведения совместных праздничных трапез и строгости в количестве употребления хмельных напитков мы не сохранили.

«Вино запрещено, но есть четыре «но». Смотря кто, с кем, когда и в меру ль пьет вино. При соблюдении сих четырех условий всем здоровым людям вино разрешено» — писал Омар Хайям.

Ранее на Руси считалось, что человеку надлежит ограничиваться тремя чарками. Первая — во здравие, вторая — на веселие и третья — в отраду, а четвертую «не зымай», она «во пьянство». Редко кто сейчас на «корпоративе» или на свадьбе ограничивается тремя чарками, а зря. Веселие от вина не в количестве, а в умеренности и это хорошо понимали наши предки.



Пир богатейей у ласкового князя Владимира

Любители выпить могут сказать, что ведь и первое чудо Господа нашего Иисуса Христа в Кане Галилейской было превращение воды в вино, когда последнее закончилось. Советую таковым посмотреть документальный фильм «Утерянная добродетель».

Из него я впервые узнал о том, что в Священном писании под словом вино подразумевался виноградный напиток, не содержащий алкоголя. Климат в тех местах жаркий и вино употреблялось для утоления жажды, а не для веселия и помрачения рассудка. Напротив, забродившее вино, содержащее алкоголь считалось испорченным.

«Вино веселит сердце человека» — сказал псалмопевец царь Давид. Очевидно, что именно о вине, как виноградном напитке, говорил он. Ведь само по себе опьянение выражается в потере координации движений, замедленной реакции, притуплении чувств, потере остроты ума, неспособности концентрироваться. Странно было бы веселиться при всем при этом. Хотя многим это состояние нравится. Да что греха таить, я и сам ранее любил долгие дружеские пирушки, от кото-



рых на утро было скверно и тяжело на душе и в теле. С годами приходит понимание, что настоящего, чистого веселия и радости от хмельного вина не получишь.

Таким образом, на первый вопрос — есть ли веселие пити? — можно сказать, что

применительно к тем условиям, когда технологии приготовления винных напитков и культура их потребления были другими, то слова князя Владимира были верны. Но сейчас это очень сомнительное предприятие. Современному человеку, без определенной психологической установки на алкоголь, лучше и не экспериментировать.

Мы плавно подошли ко второму вопросу нашей статьи, А МОЖЕМ ЛИ МЫ БЕЗ ЭТОГО БЫТИ?

В конце 19, начале 20 веков в России чрезвычайную популярность обретали обеты трезвости, их принимали сотни тысяч человек. В наши дни количество трезвенников заметно уменьшилось, но и теперь, то там, то здесь десятки и даже сотни человек вступают в ряды трезвенников. Значить можем, ведь если смог один, значить сможет и другой.

Дело тут даже не в том, сможем или нет, а в желании. Если желаешь ходить со светлой головой, просыпаться легко, мыслить разумно — будешь крайне осмотрителен в употреблении вина и со временем, с помощью Божией, вообще перестанешь пить. А если нет, то выбор всегда за тобой. Только из тех, кто выбирал пьянство, я еще не встречал ни одного счастливого человека.

Так что, как поется в известной песне: «думайте сами, решайте сами, пить или не пить».

Виктор Малеванный

Всероссийский Батюшка

«Кроме Господа Иисуса Христа со Отцом Его и Святым Духом нет для меня блага на земле»
СВЯТОЙ ПРАВЕДНЫЙ ИОАНН КРОНШТАДСКИЙ

Что мы знаем о Святом праведном Иоанне Кронштадском? Почти все или почти ничего? Знаем, что отец Иоанн был великий и святой подвижник Православия. Прожил Он долгую и много заботливую жизнь. Служил отец Иоанн в далеком городе-порте, городе-крепости, городе-герое Кронштадте, что недалеко от Санкт-Петербурга. Знаем, что к Нему ехали со всей многострадальной России и в Андреевском Соборе города, где батюшка долгие годы служил, собиралось до нескольких тысяч человек. Знаем, что отец Иоанн проводил общие исповеди, где страждущие отпущения грехов громко калялись и выкрикивали грехи. Знаем, что служил батюшка каждый день и причащал многих и многих. Много еще можно перечислять наших знаний, но думаю, даже перечитай все книги о Нем и выучив все факты Его биографии мы и на тысячную долю не приблизимся к истине.

Как Он жил, как Он боролся со грехами и страстями в себе и в пастве своей. Какую любовь Он имел к Богу и ближнему. Какое дерзновение Он имел пред Богом, что по Его молитвам тысячи людей получали и получают до сих пор утешения, выздоровления и становились на праведный путь спасения. Об этом мы можем только догадываться.

О батюшке можно писать много и много, но в рамках этой статьи и в теме нашего журнала хотелось бы сегодня поговорить о отношении отца Иоанна к проблеме пьянства, о Его молитвенной помощи страждущим этим недугом и Его жизненном примере трезвения для всех нас.

Еще совсем юный отец Иоанн начал свое служение в Кронштадте. Поначалу многие считали Его чудачком. Мало того, что Он служил ежедневно, даже когда была не Его чреда. Мало того, что Он все свое жалование раздавал всем, кто его просил, что даже однажды начальство приняло решение передавать жалование не ему а супруге Елизавете Константиновне, с которой Он жил как брат с сестрой. «Счастливых семей, Лиза и без нас много. А мы с тобой давай посвятим себя на служение Богу», — сказал Он своей жене в первый



же день своей брачной жизни, до конца своих дней оставаясь чистым девственником. Мало того, что Он тщательно скрывая от людей ведет аскетический образ жизни, в основе которого лежит непрестанная молитва и пост. Он самого себя предает на служение без остатка Богу и ближнему своему.

Кронштадт, в начальные годы служения отца Иоанна был мрачный портювый город, куда ссылались неугодные

в столице люди, порочные, морально опустившиеся, пьяницы, попрошайки. Там было очень не безопасно жить. Вот на этих, презираемых всеми людей, и обратил свое внимание молодой священник Иоанн. Он начал ежедневно бывать в самых захолустных кварталах города, беседовал, утешал, ухаживал за больными, помогал им материально, раздавая все, что даже иногда возвращался домой без сапог.

Что же мы видим? Какое отношение к пьяницам и прочим грешникам показывает нам отец Иоанн, отношение строгого учителя, жесткого тренера, отворачивающего нос сноба? Нет, тысячу раз нет. «Нужно любить всякого человека и в грехе его и в позоре его, — говорил отец Иоанн. — Не нужно смешивать человека — этот образ Божий — со злом, которое в нем»... С таким сознанием Он шел к людям, со всей силою истинно пастырской сострадающей любви.

Между тем, сам Он, как было отмечено ранее, вел строгую постническую жизнь. Он даже крепкий чай и кофе считал не допустимыми к употреблению. Видимо за эту истинную любовь к ближним и строгую требовательность к себе и даровал Господь отцу Иоанну дивный дар чудотворения. Нет никакой возможности перечислить все чудеса, совершенные святым праведным Иоанном. Это тема отдельного разговора. Хочу лишь поделиться чудом, которое отец Иоанн совершил лично для меня.

Близок сердцу моему отец Иоанн, часто я прибегал и прибегаю к молитве к нему и прошьbam о его молитвенной помощи мне грешному. В городе, где

проживал я ранее и был прихожанином Свято-Троицкого Храма, была большая икона отца Иоанна, рядом с которой особенно любил я стоять и молиться. И вот наступил в жизни период, когда я пошел так сказать «на сторону далече». В церковь перестал хаживать, к таинствам преступал крайне редко, может раз в год да и то кое-как. А душа болит, душа как будто говорит мне — «не туда идешь, Витя, ой не туда». И вот зашел я однажды в таком подавленном состоянии в храм, смотрю на отца Иоанна и спрашиваю его — «отец Иоанн, неужели все, кончилась моя жизнь духовная? как хорошо было раньше, когда я ходил в храм, исповедовался, причащался, а теперь что со мной? неужели мне так и ходить блудным сыном? Помоги, отец Иоанн, — взмолился я, — не да мне на корню засохнуть в безверии». А отец Иоанн с иконы смотрит на меня как живой, и кажется мне, что плачет он, как и моя душа плачет. Далее произошел ряд жизненных обстоятельств, личных трагедий и неудач, которые отрезвили меня, возвратили в лоно матушки церкви.

Слава Богу за все! Спасибо отец Иоанн за твои живительные молитвы!

Простите меня братья и сестры, но в конце хочу обратиться к вам с просьбой. Путь у нас у всех разный и не всегда он усыпан лепестками роз, а чаще шипами и колючками. Но страдаем мы в большей степени от самих себя, нет таких сил у нас бороться со страстями и похотями, как у наших великих подвижников. Но молиться то мы им можем всегда, и должны. Так давайте же, когда черные тучи сомкнутся над головой, когда даже близкие люди оставляют нас и кажется, что некуда больше идти. **Давайте не будем падать духом. Давайте молиться, молиться отцу Иоанну, молиться святым, чьи имена мы носим. Они помогут. Они всегда рядом с нами.**

Верю я, что как когда-то давно, в позапрошлом веке, так и сейчас ходит по нашему огромному Кронштадту всероссийского масштаба отец Иоанн, такой же молодой, с горящими любовью глазами и ищет нас сырых и убогих. Ищет, чтоб сострадать, чтоб помочь, чтоб снять с себя сапоги, обувь и сказать: «Иди и ничего не бойся, Господь с тобой!»

Виктор Малеванный

Дон Кихот как образ Христа



Не так давно, а именно всего лишь год назад, в 2016 году, весь мир праздновал 400-летие со дня смерти великого испанского писателя Мигеля де Сервантеса. И вот уже наступила другая круглая дата. 29 сентября 2017 года исполнилось 470 лет со дня рождения автора бессмертного «Дон Кихота». В этой связи мы решили еще раз поговорить о нем и, может быть, после этого нам захочется в очередной раз перечитать роман, чтобы открыть для себя что-то новое в бессмертном произведении.

«Дон Кихот» воспринимается испанцами как главная книга в истории испанской литературы, а во всем мире — как один из важнейших романов в истории мировой литературы.

Так получилось благодаря уникальным образам главных героев, которые создал Сервантес. Дон Кихот — это один из первых патологических образов (то есть образов безумцев) в истории миро-

вой литературы. В романах XX века многие главные герои будут сумасшедшими, но эта традиция восходит именно к «Дон Кихоту». И вместе с тем сумасшествие Дон Кихота сразу конста-



Оноре Домье «Санчо Панса и Дон Кихот»

тируется автором, а по мере чтения у нас возникает немало вопросов, потому что автор потихоньку «переворачивает» этот образ, разбивает его и уводит читателя совсем в другую сторону.

Во втором томе Сервантес говорит: не сумасшедшие ли те герои, которые издеваются над благородным идальго? Таким образом автор переворачивает свою изначальную установку: кто на самом деле безумен? Главный ли герой, который видит в мире совсем не то, что есть на самом деле — или все те, кто не верят в его мечту и издеваются над рыцарем?

Парадоксальность образа главного героя вызвана самой манерой написания романа. Мы можем сравнить это с тем, как работают современные писатели, которые чаще всего уже изначально знают, какой будет книга, то есть работают по заранее составленному плану.

Но во времена Сервантеса романы писались по-другому: автор пишет первую строчку, а дальше — как пойдет. Более того, когда автор пишет первую главу, он не знает, куда приведет героя, допустим, в 30-й главе, и вообще, этот герой — что заметно у Сервантеса в первом томе — в определенный момент

перестает быть главным, потому что автор забрасывает нас какими-то вставными новеллами. Когда Сервантес писал первый том, то еще не знал, что в конце концов появится и второй.

Второй том «Дон Кихота» он вообще был вынужден написать потому, что появилось подложное продолжение первого тома, которое сделал некий Авельянеда. И, что интересно, не будь этого второго тома, сегодня мы бы совсем по-другому воспринимали книгу и ее главных героев. Ведь если в первом томе Дон Кихот предстает перед читателем безумцем, то во втором его образ все больше сближается с образом Христа.

Это замечал, например, философ и социолог Хосе Ортега-и-Гассет, который писал о Дон Кихоте как о Христе «наших краин». Это замечал романист и философ Мигель де Унамуно, главная книга которого так прямо и называется — «Житие Дон Кихота и Санчо». Это именно житие, то есть автор пересказывает подробно роман именно так, как это сделано у Сервантеса, буквально по главам, комментируя по порядку каждую главу, и хочет нас убедить, что перед нами действительно житие святого. Не сумасшедшего, а именно святого, одержимого

своей верой. Самое интересное, что и Владимир Набоков, которому религиозные темы вообще были не близки, в своих лекциях о «Дон Кихоте» начинает с того, что ругает роман за форму, ругает автора за какие-то литературные несовершенства текста, а далее все больше и больше увлекается, без конца восклицает: «Ах, какой неожиданный ход», «Ах, как замечательно написано, блестящая глава» и даже обвиняет автора, Сервантеса, в жестокости по отношению к главному герою, а ближе к концу лекции замечает, что Дон Кихот действительно как Христос: смотрите, когда над ним издеваются, когда ему вешают на спину табличку «Дон Кихот Ламанчский» — как это похоже на ту табличку, прибитую к кресту: «Иисус Христос царь иудейский», как это похоже на евангельскую историю: с точки зрения толпы и Дон Кихот Ламанчский, и царь иудейский — несомненно, самозванцы. Этот трагический мотив сближает книгу Сервантеса с Евангелием.

Виктор Симаков, канд. филол. наук
Статья из журнала «Фома»:
http://www.intelros.ru/pdf/Foma/2016_12/7.pdf

В наше время Россия переживает алкогольную катастрофу. По разным оценкам специалистов, уровень потребления алкоголя на душу населения составляет от 14 до 25 литров в год. А ведь уже давно Всемирной Организацией Здравоохранения установлено, что когда этот уровень превышает 8 литров, стране угрожает опасность. Алкоголизация общества – это одна из главных причин, вызвавших демографический кризис. Высокий уровень преступности, низкое качество выпускаемой продукции, экономические потери, разрушенные семьи, безнадзорные дети, переполненные дома престарелых и дома малюток – следствия все той же проблемы. В 2006 г. на 100 браков приходилось 58 разводов, при этом, согласно опросам населения, алкоголизм и наркомания – самые распространенные из причин разводов, оставления детей и лишения материнских прав.

Для чего нужно общество трезвости на приходе?

Последствия алкогольной катастрофы проявляются во всех областях человеческой жизнедеятельности. В первую очередь, алкоголь разрушает самого человека физически и духовно. По статистике, более 1 млн человек умирает в год от причин, связанных с употреблением алкоголя (это: отравления, сердечно – сосудистые и другие заболевания, убийства и причинение вреда здоровью в состоянии алкогольного опьянения и т.д.).

Алкогольная зависимость приводит к деградации личности, уродуется душа человека. С духовной точки зрения это – страсть, которая может лишить человека не только жизни временной, но и вечной: «Не обманывайтесь: ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники – Царствия Божия не наследуют...» (1 Кор. 6, 10).

Россия была одной из самых трезвых стран мира, и при этом многие деятели трезвеннического движения били тревогу. **А сейчас у нас 14 – 25 л на душу населения в год и мы... молчим. Сложилась даже противоположная ситуация: человек, ведущий трезвый образ жизни, вызывает насмешки окружающих, наше общество считает его каким-то ненормальным.**

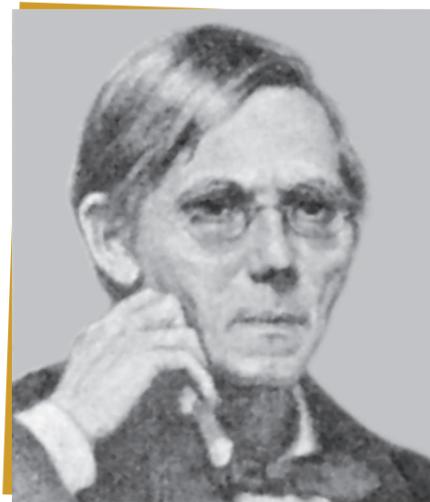
Одна из главных причин пьянства – потеря духовно-нравственных ориентиров современным человеком. Следовательно, и лечиться эта болезнь должна духовными средствами. В «Основах социальной концепции Русской Православной Церкви» говорится: «Основная причина бегства многих наших современников в область алкогольных или наркотических иллюзий – это духовная опустошенность, потеря смысла жизни, размытость нравственных ориентиров... Это расплата за идеологию потребительства, за культ материального преуспеяния, за бездуховность и утрату подлинных идеалов».

В России имеется богатый исторический опыт утверждения трезвости. Главной движущей силой этого процесса была Русская Православная Церковь. К началу революции в нашей стране действовало более 3000 обществ трезвости при приходах. Они вели обширную религиозно-просветительскую, трезвенническую работу. Именно благодаря их деятельности большинство населения страны были трезвенниками.

Первые общества трезвости стали появляться в России в середине 19 века. Они представляли собой объединения

обетчиков – людей, давших обет воздержания от винопития на определенный срок. Это стихийное крестьянское движение, не имевшее ярких лидеров и четкой программы действий, постепенно сошло на нет.

Оно стало возрождаться снова уже в 80-е гг. 19 века. Нужно отметить в этот период деятельность Сергея Александровича Рачинского (1833-1902). В 1875 г. он организовал в с.Татеве народную школу, в которой стремился воспитывать учеников на основе нравственных христианских ценностей. В 1882 г. им было организовано «согласие» (общество) трезвости, куда вошли ученики и выпускники его школы, а также сельские жители.



Сергей Александрович Рачинский

Он впервые четко сформулировал главное правило утверждения трезвой жизни: православная трезвенная работа может быть по-настоящему

плодотворной только при церковном приходе. Только под благодатным воздействием Церкви возможно исцеление человеческих душ от пороков. Эту мысль он не устал повторять до самой своей смерти.

Великий православный трезвенник сразу же указал, что человек должен непременно осознать главный мотив присоединения к обществу трезвости – «желание жить жизнью, Богу угодную», «жить в Боге и для Бога». Он неустанно повторял, что главное направление православной трезвенной работы – это практическое осуществление заповедей Божиих.

Рачинский подчеркивал, что основной метод работы – соединение идей трезвости с православным просвещением. Посредством оживления религиозного чувства и углубления познаний в православной вере люди без принуждения, естественным образом обретают трезвость.

Им было определено и главное средство обретения трезвой жизни – обет трезвости как церковная форма отречения от пьянства. Выдающийся педагог говорил, что обет трезвости предполагает решительное изменение всей жизни человека, который должен начать путь нравственного, духовного совершенствования.

Рачинский первым в России объяснил необходимость распространения идей трезвости во всероссийском масштабе. Он сформулировал главную стратегию преодоления алкоголизации населения: надежный заслон ей должны поставить сильные приходские, школьные и семейные трезвенные традиции. Человек будет надежно огражден от пагубной страсти к спиртному только тогда, когда его семья и приход будут не просто воздерживаться от «злоупотребления спиртным», но активно развивать и совершенствовать трезвенную работу. Проблема алкоголя – это проблема (а чаще всего вина) всей семьи. Именно члены семьи должны были заметить начало развития болезни у своего ближнего. Именно они вместе с педагогами должны были надежно оградить подрастающее поколение от этой духовно-нравственной болезни.

По мнению Рачинского, вносить свой вклад в дело утверждения трезвой жизни должен каждый православный христианин. Он указал на необходимость осуществления основного принципа противостояния злу – на развитие трезвенного движения во всероссий-

ском масштабе. Поэтому народный учитель не устал призывать к созданию в приходах православных обществ и братств трезвости.

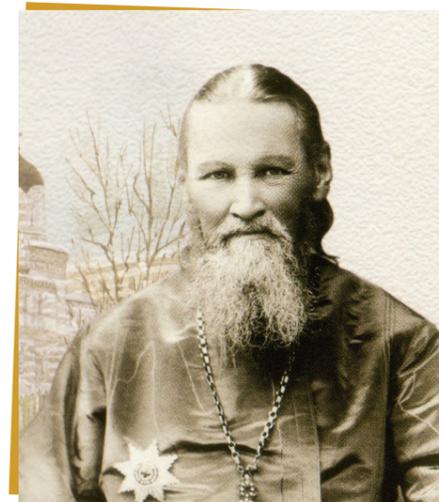
Церковное священноначалие одобряло массовое трезвенническое движение, начавшееся в России. В определениях 1889 и 1909 гг. Синод призывал духовенство учреждать приходские общества трезвости, указывал на их особое значение в деле развития трезвенных традиций в России. Человека, страдающего от алкогольной зависимости, недостаточно было просто убедить в необходимости трезвой жизни. Надо было создать для него и условия, облегчающие внутреннюю борьбу с этой страстью. Такой именно цели и служили приходские православные общества трезвости. Люди, желавшие навсегда прекратить разрушение собственной личности алкогольными и табачными ядами, встречали здесь теплое участие и братскую помощь. Укрепляемые верою, молитвою и пастырскими наставлениями, ободряемые и поддерживаемые членами приходского общества трезвости, они легко удерживались от соблазнов пьяной жизни.

После смерти Рачинского духовным центром православной трезвости становится Санкт-Петербург, в котором в 1898 г. было основано Александровское общество трезвости (при Воскресенском храме у Варшавского вокзала). Оно было основано священником Александром Рождественским, «апостолом трезвости», как называли его современники, и действовало на базе Общества распространения религиозно-нравственного просвещения в духе Православной трезвости, которым руководил сподвижник и друг святого праведного Иоанна Кронштадтского священномученик протоиерей Философ Николаевич Орнатский (1860-1918). Отец Александр ставил для своего общества задачу гораздо шире, чем только борьба за трезвость его членов. Он устремлял их к духовному трезвеннию, к преображению всей жизни бодрствованием во Христе. Этому он учил с помощью внебогослужбных бесед, издаваемых им книг, журналов, газет; литературных вечеров, приобщения к церковному пению, умело организованных паломничеств и торжественных крестных ходов. Основанное им Александровское общество трезвости уже в 1905 году насчитывало более 70 000 человек и было самым многочисленным в России. «Ведь это

значит, – писал известный литератор Е. Поселянин, – семьдесят тысяч семей, то есть целое население крупного города, которое можно считать застрахованным от когтей нужды, безработицы, беспросветного земного ада! Это – громадная область, оторванная у сатаны, это – великий живой дар Царствию Божию».

С 1905 по 1918 гг. это общество возглавлял священник Петр Миртов. В это время в Обществе и его 12 отделениях в Санкт-Петербурге и губернии действовало 7 библиотек, 5 школ и даже детский сад. С 1914 г. оно стало называться Александровско-Невским Всероссийским Братством трезвости. К 1917 г. число его членов превышало 140 000 человек. Все они дали Богу обет трезвости.

Другим великим подвижником трезвенного движения явился святой праведный Иоанн Кронштадтский. Им был организован Дом Трудолюбия – воспитательно-образовательное учреждение для бедных людей, спасающее их от пьянства, лени, праздности, апатии, тунеядства. В 1882 г. состоялось его открытие. Всякий желающий мог выполнять в Доме трудолюбия простую работу, например, клеить картон, трепанье пеньки и т.п., получая за это здоровую сытную пищу, небольшую плату и ночлег. Учреждена была также книжная лавка и устроены огороды для снабжения овощами различных учреждений Дома трудолюбия.



святой праведный Иоанн Кронштадтский

В 1909 г. появляется Указ Святейшего Синода о введении в духовных семинариях преподавания правил



Дореволюционное общество трезвости

борьбы с алкоголизмом. В отчете обер-прокурора Святейшего Синода за 1914 г. сообщается о результатах проведения в жизнь Указа от 1909 г. «Стремления наставников, в этом отношении, главным образом направлены были к тому, чтобы дать учащимся надежное орудие в борьбе с указанным недугом в народе, которому они понесут призыв к отрезвлению. Обычным средством к раскрытию всей пагубности влияния алкоголя на психическую и физическую жизнь человека служили, прежде всего, наставления семинарских врачей на уроках медицины и гигиены, а иногда – в особых лекциях соответствующего содержания, с демонстрированием картин, картограмм и т.п. Такие лекции прочитаны были в семинариях: Вологодской, Вятской, Пензенской, Одесской, Уфимской, Орловской и Пермской. С той же целью иногда обращались к кинематографическому демонстрированию соответствующих картин (Архангельская, Казанская, Смоленская семинарии). Приобреталась и соответствующая научно-популярная литература в семинарские библиотеки для чтения учеников; раздавались, особенно в младших классах, листки и книжки на тему о трезвости. Наряду с выяснением вопроса о вреде алкоголя, воспитанникам излагались история и меры борьбы с сим злом. Между прочим, в Архангельской семинарии был произведен опыт восполнения методических познаний учащихся по сему предмету сведениями о школьной борьбе с алкоголизмом, с каковою целью преподавателем дидактики устроено было «трезвенническое» утро. По широте постановки указанного «трезвенного» дела на первом месте, бесспорно, должна быть поставлена Пермская семинария. Здесь устроен

особый противоалкогольный музей. Для приучения учащихся к ведению противоалкогольных бесед устраивались классные беседы в форме диспутов на соответствующие темы, а для большего убеждения в значении личной инициативы в деле борьбы с народным алкоголизмом воспитанники ознакомлены были с жизнью и деятельностью выдающихся «апостолов» трезвости, с целью же расширения познаний по противоалкогольному делу и гигиене вообще, а также для приобретения навыка в деле распространения сих знаний как в семинарии, так и вне ее, открыт был кружок гигиенистов-трезвенников, действия которого выражались в устройстве небольших чтений (с туманными картинками). Об открытии кружка христианской трезвой молодежи состоялось постановление и в Якутской семинарии».

Развитие учения о трезвости привело к постановке вопроса о преподавании этого предмета в общеобразовательной школе. В 1905 году недалеко от С-Петербурга, на станции Сергиева Пустынь Балтийской железной дороги, близ монастыря преподобного Сергия иеромонахом этого монастыря Павлом (Горшковым) была организована 1-я Российская Сергиевская школа трезвости. Она выросла из Сергиевского отделения Александро-Невского общества трезвости, образованного в 1904 году в монастыре преподобного Сергия. Как показывает само название школы, главной заботой ее являлось преподавание трезвости с целью предохранения подрастающего поколения от порока пьянства. И это преподавание проходило красной нитью в программе школы.

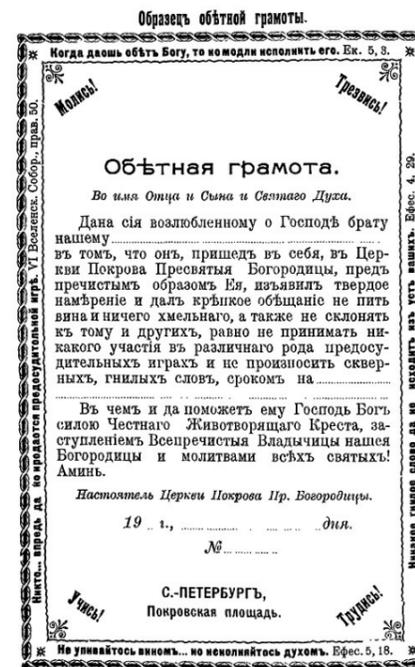
В 1910 году Святейший Синод своим указом ввел преподавание науки трезвости во всех церковно-приходских

школах. А с 1914 года в школах Министерства народного просвещения преподавалось учащимся старших классов курсы гигиены с обязательным сообщением сведений о вреде алкоголя по одному часу еженедельно в течение года.

К марту 1914 года относится определение Святейшего Синода об установлении на будущее время повсеместно в России ежегодного, в день Усекновения главы Иоанна Крестителя, церковного Праздника трезвости.

Именно широкий размах церковного трезвеннического движения позволил правительству в июле 1914 года (в связи с началом войны) принять меры к прекращению продажи крепких алкогольных напитков и ликвидации казенных питейных заведений. Первоначально запрет касался водки и других крепких спиртных напитков и был введен в качестве временной меры, однако по завершению мобилизации он остался в силе. Постепенно запрет распространили на вино и пиво. Последний русский царь предпринял навсегда воспретить в России казенную продажу водки. Ни в одной стране мира до 1914 г. подобных радикальных мер по снижению потребления алкоголя не принималось. Эти меры, получившие мощную церковную поддержку, вывели трезвенническую работу в России на новую – высшую ступень.

Возрождение православных трезвеннических традиций началось в конце 20 века. Были организованы общества трезвости в Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге и других городах России (сейчас их насчитывается около 50 в России). Цель этих обществ – утверждение трезвости в народе, а задачей является духовно-нравственное просвещение. Именно отход от духовных традиций вызвал алкогольную катастрофу в России. Следовательно, и возрождение трезвеннических традиций должно идти рука об руку с возрождением духовной жизни.



Обетная грамота

Основным и наиболее действенным способом достижения результатов на пути трезвости Православная Церковь считает обет трезвости. Священное Писание побуждает давать и исполнять обеты. Первое обетование - о пришествии в мир Спасителя - дал Сам Бог. Примеры обетов Богу мы видим и в Ветхом завете, и в Новом. Например, в Ветхом Завете мы встречаем упоминание об обете назорейства: «Если мужчина или женщина решили дать обет назорейства, чтобы посвятить себя в назореи Господу, то он должен воздержаться от вина и крепкого напитка, и не должен употреблять ни укуса из вина, ни укуса из напитка, и ничего приготовленного из вино-

града не должен пить, и не должен есть ни сырых, ни сушеных виноградных ягод. Во все дни назорейства своего не должен он есть ничего, что делается из винограда, от зерен до кожи (Числа, 6, 2-3). Мы знаем обеты святых праведных Иоакима и Анны, Захарии и Елизаветы в случае разрешения бесплодия посвятить чадо Богу. Такие примеры есть и в житиях святых. Плодом таких Богоугодных обетов были Пресвятая Богородица, Предтеча и Креститель Господень Иоанн и многие святые.

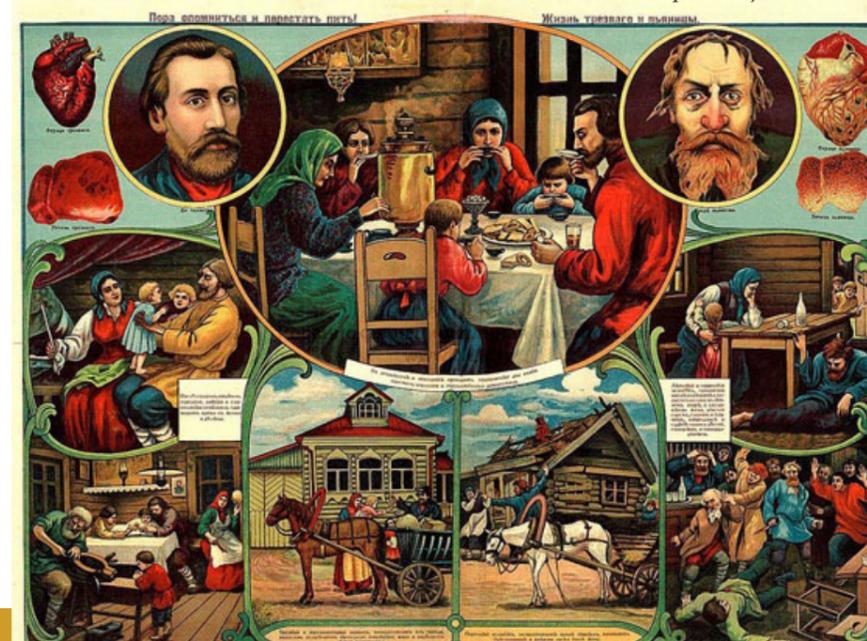
Обет трезвости дается для того, чтобы, с одной стороны, оградить изменчивость воли человека, обезопасить его от нарушения добродетели воздержания, с другой – чтобы привлечь на себя благословение Божие и сугубую благодать, освящающую и вспомогательную в трудных подвигах воздержания. Бог не оставит Своей помощью человека, желающего жить трезво и Богоугодно.

Обеты трезвости, таким образом, даются самими страждущими, их родственниками и людьми, занимающимися трезвеннической работой, для укрепления себя в этом подвиге. После чинопоследования обета трезвости обетчикам выдаются обетные грамоты.

Обет трезвости дается с благословения духовника. Срок обета может быть различным: от нескольких месяцев до пожизненного (срок опять-таки должен определить духовник).

Важно помнить, что цель православных трезвеннических обществ и братств – утверждение трезвости, а не борьба с пьянством. Не репрессии против пьющих, но личный пример трезвой благодатной жизни – залог успешной деятельности в этой области.

Плакат дореволюционной России



Обобщая современный опыт работы обществ трезвости, можно выделить основные направления их деятельности:

1. Совместная молитва.
2. Индивидуальные консультации со страждущими и их родственниками.
3. Беседы для родственников страждущих.
4. Курсы по избавлению от алкогольно-табачной зависимости.
5. Помощь людям, окончившим курсы по избавлению от зависимости.
6. Возрождение традиций обета трезвости.
7. Религиозно-просветительская деятельность.



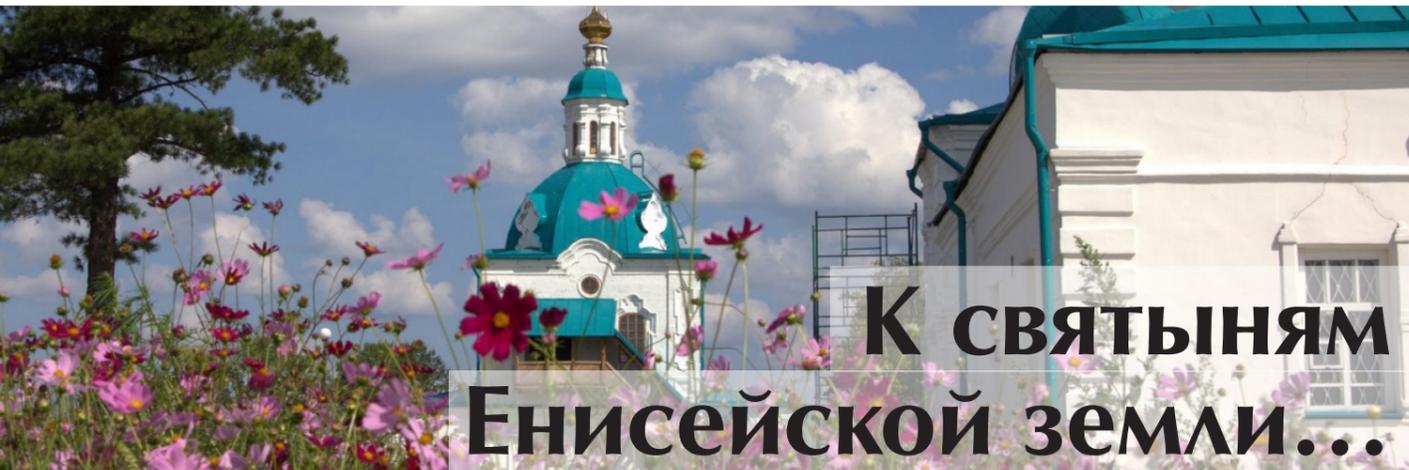
Красноярская Епархия
Русской Православной Церкви

«... и познаете истину,
и истина сделает вас свободными»
Ин. (8:32)

**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ**



тел: +7(923)280-0-280



К святыням Енисейской земли...

В начале августа состоялась очередная паломническая поездка, организованная силами прихода Введенского храма г.Сосновоборска. На этот раз путь лежал на север Красноярского края, в старинный город Енисейск. По пути паломники побывали в Крестовоздвиженском соборе г.Лесосибирска и посетили музей современного христианского искусства. Вечернее и утреннее богослужение прошло уже в Енисейском Спасском мужском монастыре, основанном в 16 веке. Так же паломники совершили молитву в Иверском женском монастыре, побывали в старинном Успенском соборе, посетили часовню Даниила Ачинского, а перед отъездом домой искупались в теплой воде Монастырского озера. На обратном пути группа сделала остановку в с. Казачинское и совершила молитву перед чудотворным образом Казанской Божьей Матери Свято-Троицкого храма.



Своими впечатлениями о двухдневном паломничестве поделилась Ольга:

«С какого-то времени возникла идея, оформившаяся позже в желание побывать в Енисейске. А Господь знает, слышит, может устроить так, что все произойдет неожиданно, но настолько вовремя и слаженно, что однажды всё со всем совпадает и происходит само собой. Так состоялась в моей жизни и эта поездка.

Описать в двух словах увиденные храмы и впечатления от их посещения невозможно. Рассказывать о душевных движениях, внутренних открытиях, духовных вещах, наверное, не нужно. Эти вещи у каждого свои.

Что же вместили в себя эти два дня паломничества? Они вместили мощное благородное величие крепких белых стен, золотое сверкание и лазурь куполов, простоту деревянных строений, звон колоколов, прикосновения к святыням, индивидуальную и совместную молитву, красоту и покой лесного озера с ласковой водой. Все путешествие нам, паломникам, было о чем поговорить, пообщаться. И мы общались. Было и то, о чем важно совместно помолчать. И мы молчали.

Как водится в любом паломничестве, не обошлось без искушений, душевного смятения, сомнений. Так ведь это паломническая поездка, а не увеселительно-развлекательное экскурсионное мероприятие. И пускай были испытания «жаркой жарой», «душной духотой», крутым 72-х метровым подъемом на звонницу, долгой монастырской службой после дорожной усталости. Зато было ликование от увиденного, пережитого. Главное, что это случилось, все это становилось частичками нового опыта и осмысления, где-то даже другого понимания привычного.

И вот я дома. Снова в ежедневной суете и заботах быстро ускользающих будней. От этого никуда не деться в земном мире, казалось бы, неприглядном, непонятном, обыденном. Но вновь Господь оставил в сердце теплый солнечный островок воспоминаний, ощущений, приобщений. И всякую неприглядность, обыденность смывает свежим дождем прекрасного, странного и радостного.

Спасибо Тебе, Господи! Спасибо вам – братья и сестры!»



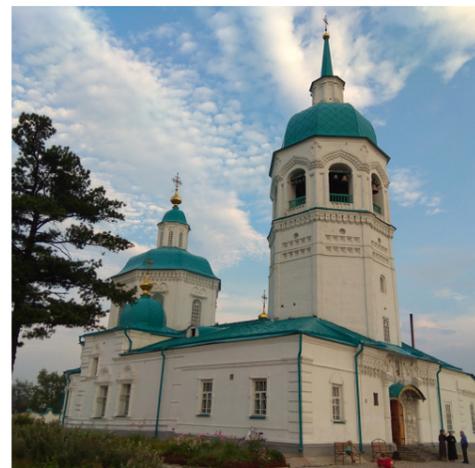
Особенно интересно было узнать мнение об этой поездке московского паломника, для которого Сибирь – сторона не родная:

«Интересный и полезный опыт знакомства со святынями и святыми Сибири, о которых я до этого не знал (Иконы Божьей Матери в Казачинском и Лесосибирске, св. Даниил Ачинский, свт. Иоанн митрополит Тобольский и Сибирский.

Очень интересно было увидеть уникальную храмовую архитектуру Сибири в стиле «сибирского барокко», которая существенно отличается от архитектуры центральной России.

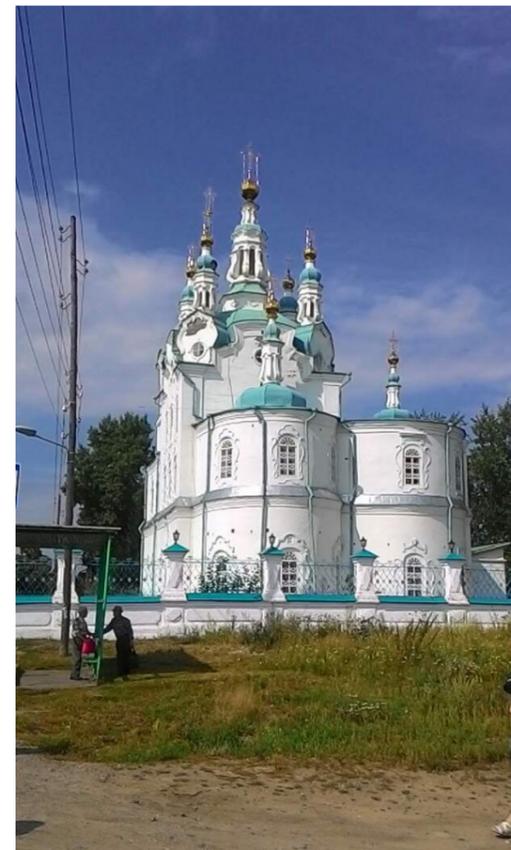
Для меня также открытием стала и природа Сибири, с сосновыми и смешанными лесами, озерами и Енисеем.

Я без сомнения рекомендую тем, кто еще не успел побывать в замечательных Енисейске и Лесосибирске, обязательно туда съездить».



Каждая паломническая поездка – это новая история о том, как Господь соединяет в молитве абсолютно разных людей. Это история о том, как может человек утвердиться в вере, налаживать общение с Богом, проявлять терпение и смирение по отношению к ближним. Совершайте паломничества! Это незабываемое время особой Божьей благодати.

Анастасия Алексеичева



ПРИГЛАШАЕМ В ПАЛОМНИЧЕСТВО 2017-2018 гг.

МЕСЯЦ	ДАТА	МАРШРУТ	ПОЖЕРТВОВАНИЕ
сентябрь	9 – 12	Новосибирск: престольный праздник в соборе Александра Невского/ Святыни Новосибирской Митрополии (чудотворная икона Божией Матери Иверская на ст. Мочище, святой источник ст. Ложок) и многое другое!	от 7800
	19 – 20	Бородино (литургия, трапеза, скит Иоанна Предтечи) – Канск (вечерняя и литургия в старинном Спасском Храме, трапеза, храмы Канской Епархии) – Бразное (Храм Петра и Павла)	от 3500
октябрь	5 – 12	Нижний Новгород – Арзамас – Муром – Владимир – Суздаль	от 32000
ноябрь	24 – 26	Томск Православный!	от 5800
январь	25 – 28	Москва – третий Рим!	от 25000
февраль	17 – 18	Паломничество на юг Красноярского края с посещением г. Минусинска, Свято-Вознесенского женского монастыря в с. Кочергино, встреча с Г. Фастом	от 5800
март	24 – 25	г. Дивногорск – Усть-Мана – д. Овсянка	от 1200
апрель	9 – 16	г. Екатеринбург. Последний путь царя-страстотерпца	от 25000
май	5 – 6	Козулька (встреча с о. Феодором) – Ачинск	от 1500
июнь	6 – 14	Италия (Турин, Милан, Венеция, Флоренция, Рим, Амалфи, Салерно, Бари)	от 75000
июль	1 – 11	Дивеево к батюшке Серафиму!	от 25000
август	1 – 10	Санкт-Петербург. Александро-Невская Лавра + Валаам	от 27000 + авиа
октябрь	16 – 23	Святая Земля (Иерусалим, Назарет, Вифлеем, Галилейское море и др.)	от 49900

Справки по тел.: 8-962-076-41-78 (Наталья). Группа ВК: <https://vk.com/palomnik2018>

Семье навстречу

Кирилл В.

Кириллу 13 лет. Обучается в 6 классе. По характеру мальчик общительный, любознательный. Кирилл спортивный и активный. Любит футбол, в свободное время всегда играет в него с друзьями. Посещает компьютерный класс, швейную мастерскую, спортивные секции. Принимает активное участие во всех мероприятиях детского дома и школы. Очень заботливо относится к своему младшему брату Данилу.



Катя М.

По характеру Катя уравновешенная, скромная и ласковая. Взаимоотношения со сверстниками ровные, конфликтных ситуаций старается избегать. К взрослым относится уважительно. Обучается в 7 классе. Преобладающая оценка «4». Катя проявляет заботу о младших детях, старается им помочь во всем, радуется их успехам. Любит рисовать, с интересом играет в сюжетно-ролевые игры, занимается в кружках – «Швейное дело» и «Танцевальный». Девочка хорошо поет и танцует, занимает призовые места в мероприятиях детского дома и на уровне района и края. Обязанности трудовые всегда выполняет очень добросовестно.



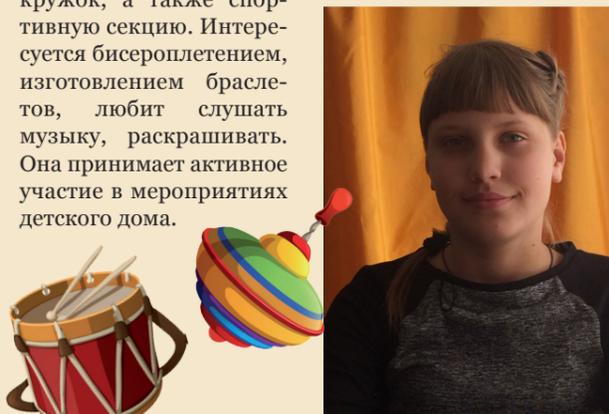
Илья Ш.

Илья - очень активный, подвижный, добрый, общительный, доброжелательный мальчик. Учится в 1 классе. Илюша неплохо пишет и считает, довольно легко понимает новый материал. Старается учиться, переживает, когда терпит неудачу. Интересуется окружающим миром, любит задавать вопросы о том, как и почему все устроено. С удовольствием конструирует из «Лего», собирает пазлы. Илья привязан к своей старшей сестре Анне, дети очень дружны, трогательно заботятся друг о друге.



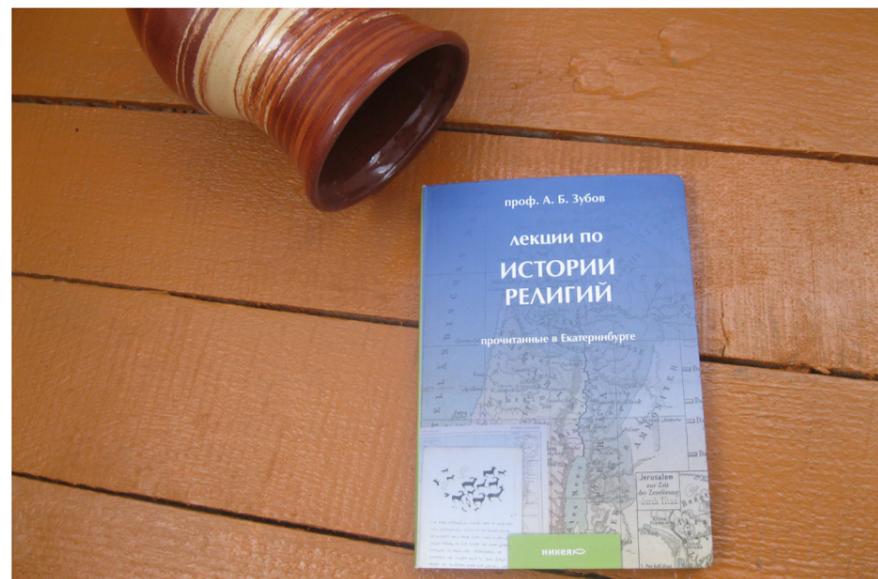
Оля Т.

Воспитанница обучается в 7 классе. Учится на «хорошо» и «отлично». Домашнее задание выполняет самостоятельно, изредка прибегая к помощи взрослым. Отношения с взрослыми доброжелательные. Ольга с удовольствием посещает занятия «Швейного дела», занятия у педагога-психолога, танцевальный кружок, а также спортивную секцию. Интересуется бисероплетением, изготовлением браслетов, любит слушать музыку, раскрашивать. Она принимает активное участие в мероприятиях детского дома.



По всем вопросам обращайтесь к социальному педагогу Ольге Каторгиной:
8-983-265-97-13

«Лекции по истории религии» А. Б. Зубова



Название этой книги говорит за себя. Она состоит из ответов и будет интересна прежде всего человеку, ищущему знаний. В ней простым языком объяснено сложное. И очень важный момент, что у этой книги не «занудный» формат лекций, а некое путешествие во времени.

Автор, опираясь на исторические факты, объективно рассказывает о крупнейших религиях и мировоззрениях, которые существуют в нашем мире.

Хотелось бы привести строки из книги (стр. 10): ...«Один из крупнейших современных русских философов, с кем мне в юности довелось общаться, как-то сказал: «Давайте собираться и просто пить чай. Не надо выдумывать глубокие темы для разговоров. Если эти темы придут, они придут сами. Самое главное — общение».

С. Н. Дурылина «Тихие яблони» из серии «Духовная проза»

Книга очень добрая. Такие книги касаются той глубины души, которая в нашей жизни закрыта, завалена суетой. Прочитав её, находишь подтверждение своих размышлений, но в ней они имеют законченное «стройное» состояние.

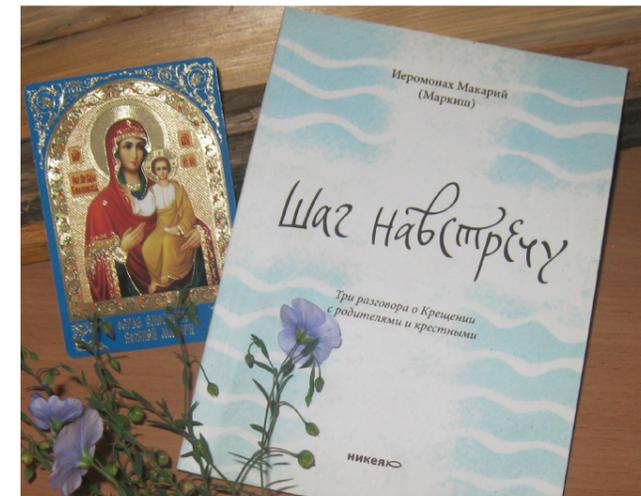
В этой книге повествуется об укладе жизни людей, делающих всякое дело с именем Бога. Трепетны такие книги, где рассказы, как сокровища.



Иеромонах Макарий (Маркиш) «Шаг навстречу»: Три разговора о крещении с родителями и крестными

Эта книга сама легла в руки вместе с подарком, бумажной иконой Смоленской Божьей Матери от женщины, несущей послушание в привокзальной часовне...

Читая эту книгу, незримо вступаешь в неспешный разговор с автором (да, было ощущение, что это для меня написана книга, всё в ней кажется лично обращённое ко мне). Про такие книги сложно говорить, их нужно просто читать. Они живые.



С вами читала Елена Бурехина

Дети в роще



Двое детей, брат и сестра, отправились в школу. Они должны были проходить мимо прекрасной тенистой рощи. На дороге было жарко и пыльно, а в роще прохладно и весело.

— Знаешь ли что? — сказал брат сестре. — В школу мы еще успеем. В школе теперь и душно и скучно, а в роще, должно быть, очень весело. Послушай, как кричат там птички! А белок-то, белок сколько прыгает по веткам! Не пойти ли нам туда, сестра?

Сестре понравилось предложение брата. Дети бросили азбуки в траву, взяли за руки и скрылись между зелеными кустами, под кудрявыми березками. В роще, точно, было весело и шумно. Птички перепархивали беспрестанно, пели и кричали; белки прыгали по веткам; насекомые суетились в траве.

Прежде всего, дети увидели золотого жучка.

— Поиграй-ка с нами, — сказали дети жуку.

— С удовольствием бы, — отвечал жук, — но у меня нет времени: я должен добыть себе обед.

— Поиграй с нами, — сказали дети желтой мохнатой пчеле.

— Некогда мне играть с вами, — отвечала пчелка, — мне нужно собирать мед.

— А ты поиграешь ли с нами? — спросили дети у муравья.

Но муравью некогда было их слушать: он тащил соломинку втрое больше себя и спешил строить свое хитрое жилище.

Дети обратились было к белке, предлагая ей также поиграть с ними; но белка махнула пушистым хвостом и отвечала, что она должна запастись орехами на зиму.

Голубь сказал: — Строю гнездо для своих маленьких деток.

Серенький зайчик бежал к ручью умыться свою мордочку. Белому цветку земляники также некогда было заниматься детьми. Он пользовался прекрасной погодой и спешил приготовить к сроку свою сочную, вкусную ягоду.

Детям стало скучно, что все заняты своим делом и никто не хочет играть с ними. Они подбежали к ручью. Журча по камням, пробежал ручей через рощу.

— Тебе уж, верно, нечего делать? — сказали ему дети. — Поиграй же с нами!

— Как! Мне нечего делать? — прожурчал сердито ручей.

— Ах вы, ленивые дети! Посмотрите на меня: я работаю днем и ночью и не знаю ни минуты покоя. Разве не я пою людей и животных? Кто же, кроме меня, моет белье, вертит мельничные колеса, носит лодки и тушит пожары? О, у меня столько работы, что голова идет кругом! — прибавил ручей и принялся журчать по камням. Детям стало еще скучнее, и они подумали, что им лучше было бы пойти сначала в школу, а потом уж, идучи из школы, зайти в рощу. Но в это самое время мальчик заметил на зеленой ветке крошечную красивую малиновку. Она сидела, казалось, очень спокойно и от нечего делать насвистывала превеселую песенку.

— Эй ты, веселый запевала! — закричал малиновке мальчик. — Тебе-то уж, кажется, ровно нечего делать; поиграй же с нами.

— Как, — просвистала обиженная малиновка, — мне нечего делать? Да разве я целый день не ловила мошек, чтобы накормить моих малюток? Я так устала, что не могу поднять крыльев; да и теперь убаюкиваю песенкой моих милых деток.

А вы что делали сегодня, маленькие ленивцы? В школу не пошли, ничего не выучили, бегае по роще, да еще мешае другим дело делать. Идите-ка лучше, куда вас послали, и помните, что только тому приятно отдохнуть и поиграть, кто поработал и сделал все, что обязан был сделать. Детям стало стыдно: они пошли в школу и хотя пришли поздно, но учились прилежно.

— Как, — просвистала обиженная малиновка, — мне нечего делать? Да разве я целый день не ловила мошек, чтобы накормить моих малюток? Я так устала, что не могу поднять крыльев; да и теперь убаюкиваю песенкой моих милых деток.

А вы что делали сегодня, маленькие ленивцы? В школу не пошли, ничего не выучили, бегае по роще, да еще мешае другим дело делать. Идите-ка лучше, куда вас послали, и помните, что только тому приятно отдохнуть и поиграть, кто поработал и сделал все, что обязан был сделать. Детям стало стыдно: они пошли в школу и хотя пришли поздно, но учились прилежно.

— Эй ты, веселый запевала! — закричал малиновке мальчик. — Тебе-то уж, кажется, ровно нечего делать; поиграй же с нами.

— Как, — просвистала обиженная малиновка, — мне нечего делать? Да разве я целый день не ловила мошек, чтобы накормить моих малюток? Я так устала, что не могу поднять крыльев; да и теперь убаюкиваю песенкой моих милых деток.

А вы что делали сегодня, маленькие ленивцы? В школу не пошли, ничего не выучили, бегае по роще, да еще мешае другим дело делать. Идите-ка лучше, куда вас послали, и помните, что только тому приятно отдохнуть и поиграть, кто поработал и сделал все, что обязан был сделать. Детям стало стыдно: они пошли в школу и хотя пришли поздно, но учились прилежно.

— Эй ты, веселый запевала! — закричал малиновке мальчик. — Тебе-то уж, кажется, ровно нечего делать; поиграй же с нами.

— Как, — просвистала обиженная малиновка, — мне нечего делать? Да разве я целый день не ловила мошек, чтобы накормить моих малюток? Я так устала, что не могу поднять крыльев; да и теперь убаюкиваю песенкой моих милых деток.

А вы что делали сегодня, маленькие ленивцы? В школу не пошли, ничего не выучили, бегае по роще, да еще мешае другим дело делать. Идите-ка лучше, куда вас послали, и помните, что только тому приятно отдохнуть и поиграть, кто поработал и сделал все, что обязан был сделать. Детям стало стыдно: они пошли в школу и хотя пришли поздно, но учились прилежно.

— Эй ты, веселый запевала! — закричал малиновке мальчик. — Тебе-то уж, кажется, ровно нечего делать; поиграй же с нами.

— Как, — просвистала обиженная малиновка, — мне нечего делать? Да разве я целый день не ловила мошек, чтобы накормить моих малюток? Я так устала, что не могу поднять крыльев; да и теперь убаюкиваю песенкой моих милых деток.

А вы что делали сегодня, маленькие ленивцы? В школу не пошли, ничего не выучили, бегае по роще, да еще мешае другим дело делать. Идите-ка лучше, куда вас послали, и помните, что только тому приятно отдохнуть и поиграть, кто поработал и сделал все, что обязан был сделать. Детям стало стыдно: они пошли в школу и хотя пришли поздно, но учились прилежно.

Константин Ушинский



Безалкогольные напитки прекрасно согревают в холод и освежают в жару, а также являются лучшей альтернативой магазинной газировке и коктейлям. Безалкогольные напитки бывают разные – это: компоты и узвары, кисели, квас, различные коктейли и многое другое. Предлагаю рецепты прохладного крушона и согревающего напитка глнтвейна.

И как всегда: «Господи, благослови!»

Крушон

Ингредиенты:

- 0,5 л. минеральной воды сильной минерализации
- 0,5 л. газированной воды слабой минерализации
- сок 1 лайма
- сок 1 грейпфрута
- 6-7 ст. л. сахара или фруктозы
- 4 апельсина
- 1/8 ч. л. тертой корицы
- кусочки киви, лайма, персика, клюквы.

Приготовление:

Нарезаем апельсины дольками, засыпаем сахаром/фруктозой и пюрируем в блендере на небольшой скорости в течение 30 секунд. Охлаждаем в течение 1-1,5 часов. Затем добавляем сок лимона, грейпфрута, корицу и перед подачей разбавляем минеральной водой. Напиток получается с мякотью – мягкий и полупрозрачный. Для украшения можно добавить кусочки фруктов. Крушон подают охлажденным до 8-10 градусов, в классическом виде - в хрустальных бокалах.



Глнтвейн с фруктами

Ингредиенты:

- 3 ст. виноградного или яблочного сока
- 0,5 ст. воды
- половина свежего яблока
- 2 ст.л. тертой цедры лимона
- 2 ст.л. тертой цедры апельсина
- 2 ст.л. изюма
- 1 ч.л. корицы в палочках
- 0,5 ч.л. сухой гвоздики
- 4 горошины душистого перца
- щепотка молотого имбиря
- щепотка кардамона
- сахар или мед — по вкусу (можно и не добавлять).

Приготовление:

Готовить глнтвейн лучше всего в стеклянной или эмалированной кастрюле. Вливаем в кастрюлю воду и виноградный (яблочный) сок. Затем ставим ее на маленький огонь и по очереди добавляем все ингредиенты: сначала цедру, потом яблоко (предварительно порезав его на небольшие кусочки), изюм и пряности. Перемешиваем все и ждем, пока наш глнтвейн как следует не прогреется. Но при этом его ни в коем случае нельзя доводить до кипения! Затем выключаем огонь и накрываем кастрюлю крышкой. Через пять минут можно разливать глнтвейн по бокалам.

«Слава Тебе, Господи!»
Ангела вам за трапезой!

С вами готовила Елена Курьянова





Приходская жизнь Введенский храм г. Сосновоборск

Понедельник				
Вторник				
Среда	12.00 Молебен в часовне	13.00 – 17.00 работает Православная библиотека		19.00 акафист перед иконой Божией Матери «Воспитание» (1 раз в месяц)
Четверг		13.00 – 17.00 работает Православная библиотека	16.00 Вечернее богослужение	19.30 «Уникальный четверг»
Пятница	8.30 Утреннее богослужение	13.00 – 17.00 работает Православная библиотека	16.00 Вечернее богослужение	
Суббота	8.30 Утреннее богослужение	10.00 – 14.00 работает Православная библиотека		16.00 Вечернее богослужение (Исповедь в 15.00)
Воскресенье	8.30 Утреннее богослужение (Причастие), (Исповедь до начала службы)	13.00 – 17.00 работает Православная библиотека		15.00 Евангельские чтения в клубе «Встреча» (возрастная группа 20-45 лет)

- Часовня прп. Агапита Печерского — Зинаида Филипповна — +7-983-503-13-54, Любовь Семеновна — +7-983-296-14-50. (ул. Солнечная, 6, 1 этаж).
- Уроки по Закону Божию — Сергей Клавдиевич — +7-960-75-36-057 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 30).
- Православная библиотека — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в библиотеке — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в клубе «Встреча», Киноклуб — диакон Андрей Никитин — +7-913-56-08-418 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 30).
- Воскресная школа (младшая, средняя, старшая группы) — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986.
- Группа для созависимых — Анастасия Алексейцева — +7-913-519-75-42.
- Социальный педагог — Ольга Каторгина — +7-983-265-97-13.

Читайте в следующем номере



Покров Пресвятой
Богородицы



Всероссийский
день учителя



Вера, наука,
образование

И многое другое...



Всероссийская акция «Помоги пойти учиться»

Дорогие прихожане,
приглашаем принять участие
в ежегодной благотворительной акции
«Помоги пойти учиться»

С 1 августа по 1 октября объявляем
сбор канцелярских принадлежностей,
школьной одежды, обуви для учащихся
из малообеспеченных семей г.Сосновоборска



Адрес приема вещей: ул.Лен. ком., 15
храм Введения во храм Пресвятой Богородицы

Приходской журнал «ВСТРЕЧА».
Главный редактор: иерей Николай Чихичин.
Адрес: 662500, Россия, Красноярский край,
г. Сосновоборск, ул.Ленинского Комсомола, 15.
Тел.: +7-923-326-82-52.
Тираж: 950 экз.

**ПРОСЬБА НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
в хозяйственных нуждах!**