

3 ПРИХОДСКИЕ НОВОСТИ

9 ПРИХОДСКАЯ ЖИЗНЬ
Проект в действии10 ВСТРЕЧА С ЦЕРКОВНЫМ ПРЕДАНИЕМ
Святые отцы о прощении12 АКТУАЛЬНО
Понять и простить13 АКТУАЛЬНО
Пока мы не научимся прощать себя, мы не сможем прощать других18 АКТУАЛЬНО
О прощении21 ЛИЧНАЯ ВСТРЕЧА
Матреша23 ВОПРОС – ОТВЕТ
Почему именно по субботним дням поминовение усопших?24 ПРАВОСЛАВНЫЕ СВЯТЫНИ
Икона Божией Матери именуемая «Милостивая»

26 ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЧКА

27 ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

28 КУЛИНАРНАЯ СТРАНИЧКА

29 ОБЪЯВЛЕНИЯ

30 РАСПИСАНИЕ

31 АНОНСЫ

В детской воскресной школе состоялось родительское собрание

В субботу, 28 сентября, в детской Воскресной школе при Введенском храме города Сосновоборска состоялось родительское собрание перед началом нового учебного процесса.

Директор Ильюшенкова Наталья Семеновна представила преподавательский состав школы, познакомила родителей с перечнем дисциплин и расписанием занятий. В расписании специальные предметы: Закон Божий, Церковнославянский язык, Церковное пение. Кроме того, есть творческие, музыкальные и хореографические занятия. Также решено проводить родительские встречи для знакомства со специальным курсом «Годовой круг праздников православного и гражданского календаря в жизни семьи». Составитель курса – Анастасия Крячко, кандидат культурологии, режиссер-педагог. Основа цикла – «Обращение к исконному напутственному смыслу праздника и поиск возможностей раскрытия его для детей в семье».



Акция «Помоги пойти учиться»

Акция «Помоги пойти учиться» завершилась. Было собрано 17 пакетов канцелярии, которые подготовили волонтеры для многодетных семей нашей воскресной школы и нескольких малообеспеченных семей, которым помогает социальная служба храма.

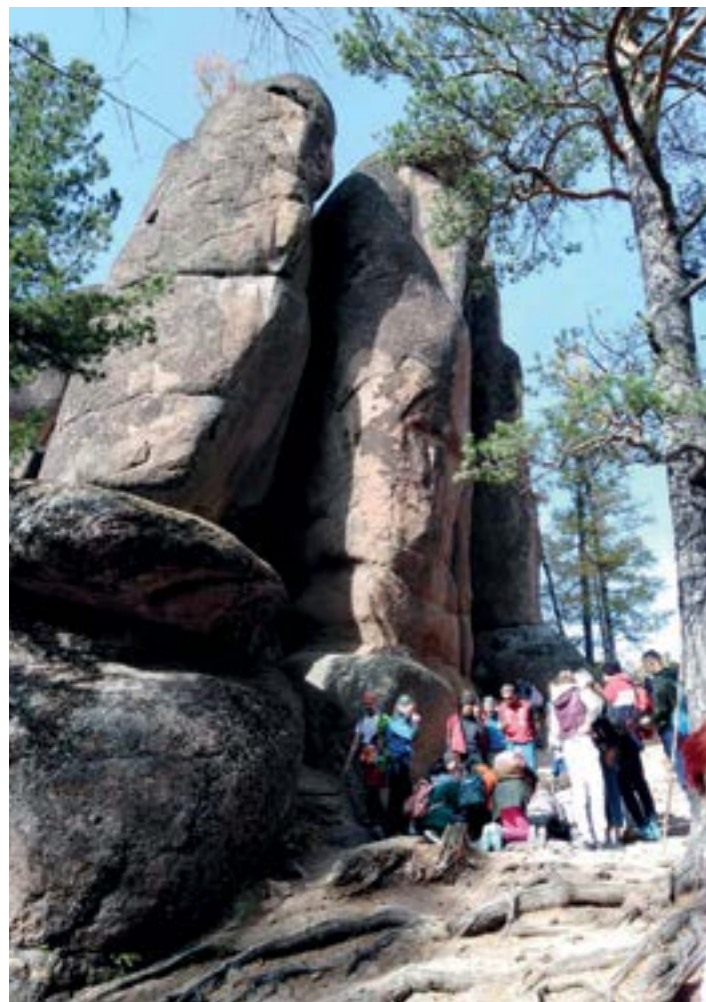
На благотворительной ярмарке, которая была организована 15 сентября в пользу акции «Помоги пойти учиться», было собрано 4256 р.

Чуть ранее была оказана помощь в подготовке к школе и куплены рабочие тетради для многодетной семьи, где одна мама воспитывает 4х девочек.

Также были переданы в центр социального обслуживания населения одежда для школьников, ранцы и немного канцелярии.



Разведчики посетили заповедник «Столбы»



22 сентября группа из 28 человек, в составе которых дети и взрослые-сопровождающие, отправились в поход выходного дня в Красноярский государственный природный заповедник «Столбы», расположенный в отрогах Восточного Саяна. В заповеднике более ста скал, множество речек и ручьев. Участники проекта «Россию любить и знать!» направились в туристский экскурсионный район, где разрешен свободный доступ и где находятся наиболее известные и популярные скалы.



На пути к центральным столбам путешественники посетили храм свт. Иннокентия Иркутского, расположенный на территории заповедника. А на месте назначения участники разделились на старшую и младшую группы. Каждая группа выполняла свою программу. Так у старших ребят состоялось занятие по альпинизму. Выбрав нужную высоту на «Первом Столбе», кадеты организовали специальную станцию, перила и спуск по ним со скалы.



Руководители знакомили ребят со спусковыми устройствами, учили правильно пользоваться карабинами, надевать альпинистскую обвязку и организовывать страховку при помощи динамической веревки. По итогам занятия каждый кадет совершил самостоятельный спуск, для кого-то он стал первым в жизни!

Хоббиты (младшая группа участников проекта) прошла экскурсионным маршрутом по заповеднику: посетили главные достопримечательности – центральные Столбы, узнали историю возникновения скальной гряды, а также получили большой опыт в преодолении расстояний (20 км за день), изучили основы безопасности нахождения в лесу, закрепили алгоритмы поведения при встрече с диким зверем.

По мнению волонтера проекта Руслана Радченко «такие непростые выходы формируют и закаляют характер ребят. Они сталкиваются с трудностями, и тут уже идет борьба с самим собой: собственными страхами, особенностями характера, физическими способностями. Каждый шаг по преодолению себя, пусть даже небольшой, помогает достичь заветной цели – стать настоящим и достойным разведчиком Дружины «Мангазея»! Это, действительно, здорово! Помогите им Бог!»

Поход был организован в рамках реализации проекта «Россию любить и знать!» при поддержке Международного грантового конкурса «Православная инициатива 2018-2019».



Сбор урожая

3 октября Сосновоборский приход Введенского храма и приход храма Спаса Нерукотворного с. Есаулово провели традиционный осенний праздник «Сбор урожая». На приусадебном участке Есауловского храма прихожане сначала совместно потрудились, выкапывая богатый урожай картофеля, а потом пообщались за совместной скромной трапезой.



Фестиваль В.Шукшина в БМК

5 октября в Городской библиотеке им. В.М. Шукшина состоялся II Открытый Шукшинский Фестиваль Чтения, куда в качестве участников и гостей были приглашены педагоги и учащиеся Сосновоборской воскресной школы. Мы благодарим руководителя библиотеки Огурцова Олега Владимировича за приглашение участвовать в Фестивале. Педагоги и родители детей воскресной школы провели три мастер-класса. Вот что написано в новостях на сайте БМК: «На замечательных мастер-классах

юное поколение не только научилось изготавливать кукол из ниток, красиво расписывать гипсовые тарелочки, но и попробовало вкусные произведения собственного труда. Имбирные пряники, украшенные сахарной глазурью, были настоящим произведением кондитерского искусства». А в зале православной литературы всех ждал горячий чай со сладостями.

Организаторы фестиваля провели колоссальную работу, чтобы он стал настоящим праздником для посетителей площадок. На квартирнике



«Аккорды и рифмы» прошла встреча с писателем и бардом Владимиром Прасоловым, популярным автором-исполнителем из Красноярска Андреем Кухаревым, сосновоборской поэтессой, автором и исполнителем песен под гитару Марией Бондар и её коллегой из Железногорска Натальей Вениной. Работала фотозона «уголок рабочего кабинета Василия Макаровича Шукшина». Каждый гость праздника мог сфотографироваться на память о Фестивале. Завершилось всё выступлением музыкантов ДШИ и Центра досуга.



Участие Сосновоборской воскресной школы в III Российском патриотическом фестивале

11 октября в МВДЦ «СИБИРЬ» открылся III Российский патриотический фестиваль. Нашу воскресную школу пригласили для участия на площадке «Школа руководителя дошкольного патриотического объединения».

Цель «Школы руководителя патриотического объединения» направлена на изучение, обобщение лучших практик учреждений города Красноярска и края в сфере патриотического воспитания и гражданского образования детей дошкольного и младшего школьного возраста. Были представлены следующие практики:

- Красноярского краевого дворца пионеров;
- детского сада комб. вида «Ручеек» г. Бородино;
- средней общ. школы №2 г. Сосновоборска;
- Красноярской региональной общественной организации поддержки социальных проектов «Дошкольник»;
- Краевой региональной общественной организации по развитию русских традиций и сибирской самобытности «Живая старина»;
- детского сада комб. направленности «Золотая рыбка» г. Сосновоборска;
- Воскресной школы Введенского храма г. Сосновоборска.

Директор воскресной школы Ильющенкова Наталья Семеновна выступила с докладом «Духовно-нравственное воспитание и развитие маленького гражданина большой страны». В докладе были отмечены задачи педагогов и воспитателей воскресной школы: «Готовить образованных православных граждан – патриотов Отечества, людей, которые будут руководствоваться в своей жизни евангельскими нравственными основами, людей которые будут помнить и уважать традиции своего народа», а также формы работы с детьми и родите-

лями. Наталья Семеновна подчеркнула, что «Выполнение поставленных задач возможно через взаимосвязь учебной и внеучебной работы, при совместном труде священников, педагогов, родителей и всех прихожан. Основу православной педагогики составляет учение о спасении, поэтому основной принцип православного воспитания – прежде всего, научить вере, а потом другим наукам».

В конце работы площадки наш эксперт духовник воскресной школы отец Андрей (Ермолаев) вручил благодарственное письмо педагогу Курьяновой Елене Николаевне.

Директор Дома офицеров тоже вручил благодарственные письма экспертам и участникам площадки, а также сертификаты на методическое сопровождение и публикацию лучших практик в методический сборник.



Родиноведение в Краеведческом музее

Для участников проекта «Россию любить и знать!» 6 октября состоялось интересное занятие по истории Красноярского края и православной культуре.



Не за школьными партами, а в стенах музея, среди уникальных экспонатов знакомились они с этапами развития Енисейской Сибири, результатами археологических раскопок, животным и растительным многообразием, народами, населяющими наш край. У ребят была возможность получить системную, наглядную информацию о родиноведении, задать свои вопросы экскурсоводу и даже поддержать в руках отдельные вещи.

Особым событием стало посещение закрытой экспозиции древних предметов православной и старообрядческой церквей. Дети были поражены древним служебным Евангелием 17 века, архиерейским облачением и рукописными иконами.

«Краеведческий музей способствует пониманию себя частью многовековой истории и осознанию богатого наследия предков. Насколько глубока и своеобразна своя, российская культура! Наша история – предмет гордости, бережного отношения и заботы сегодняшнего поколения! Пока помним и знаем уроки истории, сможем избежать ошибок в будущем. И тут, конечно, роль музеев трудно переоценить!» - заключает руководитель сосновоборского отряда разведчиков «Покров», диакон Введенского храма Андрей Никитин.



Осенние полевые сборы православных скаутов

20 октября следопыты сосновоборского отряда «Покров» епархиальной дружины разведчиков «Мангазея» выехали на полевые сборы. Таким мероприятием юные следопыты не только отточили ранее полученные навыки, но и отметили первую годовщину создания отряда. Ребят сопровождал командир отряда православных скаутов штатный клирик Введенского храма города Сосновоборска диакон Андрей Никитин.

Покров Пресвятой Богородицы



По приглашению настоятеля Покровского храма в Бархатово иерея Павла Горба, настоятель Введенского храма отец Николай Чихичин принял участие в богослужении по случаю престольного праздника и 20-летия со дня основания православной общины в этом близлежащем селе, поскольку в прошлом также являлся настоятелем бархатовского храма.

14 октября в Сосновоборском Введенском храме состоялась Божественная литургия в честь праздника Покрова Пресвятой Богородицы. Богослужение совершил штатный священник иерей Сергей Гридин в сослужении штатного диакона о. Андрея Никитина. В слове проповеди после Евангелия отец Сергей коснулся истории возникновения праздника, вспомнил наиболее поразительные факты особого покровительства Божией Матери нашему Отечеству, конкретным городам и обителям и даже отдельным группам людей. В связи с этим священник призвал молящихся особенно в дни искушений, скорбей молитвенно прибегать под милостивный покров Царицы Небесной. После Литургии состоялось славление праздника (праздничный молебен), которое возглавил штатный священник протоиерей Андрей Ермолаев.



Иван Владимирович Попов, преподнес в дар приходу ценный и практичный подарок.

По окончании Божественной литургии состоялся крестный ход от ныне действующей церкви к месту строительства нового Покровского храма, а также праздничный молебен. Отметим также, что от лица православного прихода настоятель Покровского храма в селе Бархатово иерей Павел Горба вручил благодарственные письма прежним его настоятелям.



Проект в действии

Уже шестой год детский садик при школе №5 плотно сотрудничает с Сосновоборским Введенским храмом в рамках созданного проекта «От сердца к сердцу». Это совместное начинание воспитательного детского учреждения и православной общины было в некотором роде уникальным, ведь ни в Сосновоборске, ни в Красноярске нет православного детского сада, а «От сердца к сердцу» действует под эгидой православия.

19 сентября было проведено первое занятие в новом учебном году по программе проекта, а приурочено оно было к церковному празднику Новолетие. Именно с него и начинался новый учебный год в предыдущие века, ко-



да еще не было общеобразовательных школ и ребяташки учились в церковно-приходских школах. Но основная тема мероприятия близка и понятна каждому: сегодня не просто Новолетие, сегодня в детском саду Праздник Доброты. Малыши четырехлеточки учились говорить добрые слова и отвечать добром на добро, выговаривать свои эмоции и помогать друг другу. Каждый на этом празднике понял, насколько важно быть добрым, что такое добро, и что проявляется оно в мелочах.

На вопрос детям: «Что вам запомнилось сегодня?» все ответили: «Волшебные озёра». Ведь в этот момент волшебными озёрами были зеркала, показывающие ребяташкам их добрые и злые отражения. В такой игровой и наглядной форме проводится большая часть занятий.

А чтобы наглядно показать, что помогать необходимо, семьи воспитанников детского сада приняли участие в

городской акции «Помоги пойти учиться» и чем смогли, оказали посильную поддержку школьникам нашего города в трудной жизненной ситуации. Продлилась акция до 1 октября. И 30 сентября мы с ребяташками понесли в храм всё, что собрали за период акции. Так состоялась наша первая экскурсия в храм.

Ольга Каторгина



Святые отцы о прощении

«Прощение нередко ведет ко спасению, обуздывая обидчика стыдом, из состояния страха приводя его в чувство любви и самое твердое благорасположение»
Свт. Григорий Богослов



«Добродетели прощать обиды препятствуют две страсти: тщеславие и сластолюбие, а потому прежде всего должно отречься от них в уме и потом уже стараться о приобретении и этой добродетели»
Преп. Марк Подвижник



«Прощение обид – самый короткий и надежный путь к спасению... В быту сколько угодно столкновений, поводов к обидам и возмущениям сердечного покоя, и Господь хочет обратить это нам во спасение! Прощающий по заповеди Господа... – есть человек иного, лучшего мира. Утвердивший навык не смущаться обидами приобретает покой, а покой переродится в мир, превосходящий всякий разум»
Свт. Феофан Затворник



«Если хотите быть всегда мирными, ни с кем не расставайтесь в неудовольствии; но всячески старайтесь от души простить всех и даже по возможности умиротворить, чтобы разойтись в мирном духе, тогда и сами будете наслаждаться душевным спокойствием»
Преп. Моисей Оптинский



«Мост, по которому переходим мы все – это прощение, и если не прощаешь виновного – разрушаешь мост, по которому ты должен был пройти»
Преп. Иосиф Исихаст



«Чем более кто согрешил против нас, тем более должны мы спешить к примирению с ним, потому что он становится причиной прощения нам большего числа грехов»



«Прощение обид – самый короткий и надежный путь к спасению... В быту сколько угодно столкновений, и Господь хочет обратить это нам во спасение... Прощающий по заповеди Господа... – есть человек иного, лучшего мира. Утвердивший навык не смущаться обидами приобретает покой, а покой переродится в мир, превосходящий всякий разум»

«Если мы искренно хотим примириться, то не отступим (от врага), пока не победим его своими усиленными просьбами, пока не привлечем к себе и не заставим прекратить вражду против нас. Разве ему через это мы оказываем какую-либо милость? Нет, на нас самих переходят плоды доброго дела: мы этим привлекаем на себя благоволение Божие, приобретаем себе прощение грехов, получаем великое дерзновение пред Господом»

«Если... пренебрежем эту заповедь <прощения>, то какому подвергнемся осуждению, поступая вопреки словам своим, дерзая произносить слова молитвы <Отче наш> безрассудно и легкомысленно, скопля для себя более и более огня (геенского) и возбуждая против себя гнев Господа?»

«Ничто так не уподобляет нас Богу, как то, когда мы прощаем людей злых, которые обижают нас»

Святитель Иоанн Златоуст

«Прощение всех, всех без исключения обид, и самых тягчайших – неременное условие успеха в молитве»



«Когда от души простишь всем ближним согрешения их, тогда откроются тебе твои собственные согрешения. Ты увидишь, сколько нуждаешься в милосердии Божию, сколько нуждается в нем все человечество: ты восплачешь пред Богом о себе и о человечестве»

«Тяжким сначала представляется вступление в искушения; но без них невозможно научиться прощению всех обид, любви к врагам, зрению во всем промысла Божия, этим высочайшим, окончательным, по отношению к ближнему, заповедям Евангелия. Если же внутренний человек не будет образован всеми заповедями: то он не может соделаться жилищем Святого Духа»

Свт. Игнатий Брянчанинов

«...любя друг друга, надо терпеть друга друга и оставлять, прощать другим их погрешности против нас, чтобы и Отец наш небесный простил нам согрешения наши [Мф. 6, 14]»



«Себе все легко прощаешь, если согрешишь против Бога или против людей, легко извиняй и других. Люби ближнего как себя, прощай ему много. Коль краты еще согрешит в мя брат мой, отпущу ли ему до седмь крат? не глаголю тебе, до седмь крат, но до седмьдесят крат седмерицею [Мф. 18, 21, 22], говорит Господь. В этом и познается любовь. Даже мало еще этого для любви: любовь любит врагов своих, добро творит ненавидящим, благословляет проклинаящих ее и молится за творящих ей обиду [Лк 6, 27, 28]»

«...любовь скоро к снисхождению и прощению»
«Прощай должникам твоим и знай, что как тебя враг смущает и вооружает враждебно против других, так и их смущает и вооружает против тебя»

Св. прав. Иоанн Кронштадтский

«Нет ничего безопаснее, как простить, и нет ничего опаснее, чем не простить и мстить ближнему за согрешения. Суд без милости не оказавшему милости (Иак. 2, 13). Бог по своей благодати всем нам являет милость, мы чувствуем ее не только каждый день, но и каждый час. Но когда человек, удостоившись милости Божией, сам не хочет явить милости подобному себе человеку, тогда Бог и Свою милость от него, как неблагодарного и лукавого раба, отнимает. Тогда человек вместо милости подлежит праведному Суду Божию и за все свои грехи, какие ни сделал в жизни, будет судим... Поэтому, когда получаем прощение наших великих долгов от Бога, то ради этой милости Божией к нам должны и сами прощать малые долги нашим ближним, чтобы и с нами не случилось того же, что с этим евангельским лукавым рабом (Мф. 18, 23-35)»



Свт. Тихон Задонский

«Господь не прощает того, кто не прощает брата своего»



«Кто домогается прощения, желает испросить у Него <Господа> оставления долгов своих, тот орошай слезами дверь Его, и будет очищен от прегрешений своих»

«Если ты, человек, не прощаешь всякого согрешившего против тебя, то не утруждай себя постом и молитвой... Бог не примет тебя»

Преп. Ефрем Сирин

«Какая человеку польза во всей его мирской учености, если он не может простить своему ближнему одного обидного слова или взгляда»
«Простить – значит не просто не мстить, а покрыть грех брата молчанием и забвением»
Свт. Николай Сербский



«Вспомни, что и ты побеждаешься страстию гнева, и судя по своей собственной немощи, имей сострадание к брату твоему, благодари, что нашел случай простить другого, чтобы и тебе получить от Бога прощение в больших и более многочисленных (согрешениях)»
Авва Дорофей



«Если ты ненавидишь того, кто причиняет тебе неприятность, не слушаешься тебя и ссорится с тобою, то и ты, как язычник. Но молитесь надлежит о таком, да прощено ему будет (то, в чем он согрешил тебе)»
Авва Исая



«Некоторые взяли на себя труды и подвиги, чтобы получить прощение; но человек, не помнящий зла, опередил их. Отпустите мало, и отпустят вам много (Лк. 6, 37). Непамятозлобие есть знак истинного покаяния; а кто содержит в сердце памятозлобие и думает, что он творит покаяние, тот подобен человеку, которому во сне представляется, что он бежит» (Леств. 9, 15-16)
Преп. Иоанн Лествичник



«Одно слово <ПРОСТИ> с сердечным сознанием полагает врагов и мир дарует»
Преп. Макарий Оптинский



ПОНЯТЬ И ПРОСТИТЬ

«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякой злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас»
Послание апостола Павла к Ефесеям 4:31-32

Понять и простить. Говоря эти слова, приходит на память смешной Бородач из телевизора, объясняющий свои нелепые истории полицейским, а на вопрос: «что с тобой делать?», с ужимками отвечающий: «понять и простить». Такого нелепого и глуповатого Бородача понять и простить просто, но легко ли простить в обычной жизни не смешных и простых, а сложных и упертых ближних? Думаю, что буду прав, если скажу – простить обиду от всего сердца очень трудно.

В Евангелии много сказано о прощении. Это и ответ Христа на вопрос, сколько раз прощать брата своего, согрешившего против тебя (Мф. 18:21), это и притча о прощении (Мф. 18:23-35), это и слова Христа о молитве (Мк. 11:25, 26), о любви к врагам (Мф. 5:44, 45, Лк. 6:35-38), и снова о прощении (Лк. 17:3). Подходя к Таинству Причастия, читаем – «Божественную же пия Кровь ко общению, первее примирися ты опечалившим». Таким образом, главным условием единения с Богом есть мир с ближними. Но как стяжать этот мир, когда иной раз обида живет в сердце долгие годы, когда на словах ты простил человека, а вот видеться и говорить с ним не хочется? Является ли это миром? А бывает, что и в одной семье близкие люди живут, как кошка с собакой, – постоянные кухонные войны с пролитием слез и крови. Как быть, когда Господь призывает нас к миру, а наше сердце призывает к вражде?

«Научитесь от Мене, яко кроток есть и смирен сердцем» (Мф. 11:29) – говорит Иисус Христос. Надо понимать, что Господь не ставит перед нами легких задач, и «на кону» стоит твоя вечная участь. Перебороть собственное «эго» и смириться трудно – это знает каждый, кто хоть раз пытался поступить не так, как хочется, а как нужно. Одним, миролюбивым по свойствам своего характера, научиться этому легче. Другим, вспыльчивым и гордым, сложнее. Но без боя с самим собой не обойтись никому. Нужно настроить себя на серьезную борьбу, призывая в молитве на помощь Господа, Пресвятую Бого-

родицу, святых. Также нужно для этого изучать опыт Святых Отцов (благо в наше время доступно великое множество духовной литературы), однако следует делать это осмыслительно, с советом духовника, либо близкого по духу человека. И еще, на мой взгляд, важно иметь решимость не сдаваться и понимать, что борьба предстоит до самого конца жизни.

Как-то в далеком детстве я поссорился со своим другом и не разговаривал с ним, пока тот первый не подошел и не примирился. Когда мой отец узнал об этом, он сказал, что мой друг поступил, как взрослый, первым подойдя мириться, а я со своей гордыней поступал, как ребенок. Глубоко запали в душу эти слова, тогда я понял, что простить прощения не стыдно, а мудро.

Но одно дело понять, а другое – исполнить, простить. Да и обиды ведь бывают разные. Вершину прощения и пример всем нам показал Господь, когда с креста молился о распинателях Своих: «Отче! Отпусти им, ибо не ведают, что творят» (Лк. 23:34).

Недавно смотрел кино о том, как четверо братьев мстили за убийство своей матери. Старший, самый умный из них, вначале пытался отговорить братьев от мести, говоря, что убийственная мама первая бы простила своих палачей. Но ему не вняли остальные, сказав: «не все же святые». Но ведь именно к совершенству и святости призвал нас Господь, говоря: «Итак, будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный» (Мф. 5:47).

Пример совершенства, прощения и любви к ближнему показывали нам практически все святые – древние и современные. Вспомним преподобно-мученицу великую княгиню Елисавету Феодоровну. Вот отрывок из ее жития:

«5 февраля 1905 года произошло страшное событие, изменившее всю жизнь Елисаветы Феодоровны. От взрыва бомбы революционера-террориста погиб великий князь Сергей Александрович. Бросившаяся к месту взрыва Елисавета Феодоровна увидела картину, по своему ужасу превосходившую

человеческое воображение. Молча, без крика и слез, стоя на коленях в снегу, она начала собирать и класть на носилки части тела горячо любимого и живого еще несколько минут назад мужа.

В час тяжелого испытания Елисавета Феодоровна просила помощи и утешения у Бога. На следующий день она причастилась Святых Тайн в храме Чудова монастыря, где стоял гроб супруга. На третий день после гибели мужа Елисавета Феодоровна поехала в тюрьму к убийце. Она не испытывала к нему ненависти. Великая княгиня хотела, чтобы он раскаялся в своем ужасном преступлении и молил Господа о прощении. Она даже подала государю прошение о помиловании убийцы».

Ну, вот и подходит к концу наш небольшой разговор о прощении. Начали мы вроде как весело, а заканчиваем трагической историей. Но на самом деле, в веселом «понять и простить» Бородаче есть трагедия пошлости и глупости, а в прощении великой княгини – величие добродетели, радость и свет проявления в жизни заповеди Господа. Конечно, подобное прощение в силах совершить только великий духом человек при содействии Божией благодати. Но мы можем помнить об этом и прибегать к молитве, когда нам трудно, когда приходят испытания, когда нужно преломить себя, свое горе и обиду, и простить, и да поможет нам в этом Господь!

Виктор Малеванный



Пока мы не научимся прощать себя, мы не сможем прощать других



Как научить своих детей искренне просить прощения? И как научиться этому самим? Почему сегодня мы теряем эти навыки? Почему важно не скрывать свои обиды, а выговаривать их? И как при этом не превратить свою семью в «концлагерь доброты и открытости»? Об этом и многом другом мы поговорили с настоятелем Пятницкого подворья Троице-Сергиевой лавры в Сергиевом Посаде протоиереем Павлом Великановым.

— Отец Павел, скажите честно, а Вы человек обидчивый?

— Скорее да, чем нет. Но я быстро отхожу.

— А что помогает не копить в себе обиды, а быстро отходить от них?

— В моей жизни была одна ситуация, которая мне очень помогла. Однажды определенная группа людей, к которым я был достаточно близок и всегда испытывал симпатию, меня осудила. Причем массово. В один прекрасный день я пришел к этим людям и вдруг почувствовал, что между нами каменная стена. Поначалу не мог понять, в чем причина, и пытался эту стену как-то пробить. И встретился с жестким неприятием и полным отторжением. А потом выяснил, что на самом-то деле меня просто оклеветали. Кто-то написал мне то, чего на самом деле не было, и все остальные в это поверили. Я, конечно, очень сильно обиделся и расстроился. Очень сильно. Для меня это был очень болезненный удар.

Но по прошествии недолгого времени меня посетила мысль, которая помогла мне со всем этим справиться. Я сказал сам себе: «Хорошо, конкретно этого ты не совершал. Но неужели в твоей жизни нет ничего такого, за что тебе по сей день стыдно? Ты же не безгрешен! И если бы эти люди узнали — они отреагировали бы точно так же?» И эта мысль меня очень обрадовала. С тех пор я к подобным ситуациям отношусь очень просто: вместо того чтобы утверждать свою правду и доказывать, что я

не верблюд, я вспоминаю тот случай, улыбаюсь и говорю себе: «Ладно, хорошо, пусть так и будет».

Любая обида – это всегда претензия. Претензия на то, что с тобой поступили неправильно, не увидели, не оценили, не поняли и так далее. И, пожалуй, самое обидное – когда тебя предаст близкий человек, когда он отказывается от той первой любви, которую к тебе имел, и обращается против тебя. Как на это реагировать? Мне кажется, если мы станем адекватно относиться к самим себе, то все основания требовать к себе уважения и любви у нас просто исчезнут.

Самые правильные отношения между людьми – отношения асимметричные. Когда ты даешь окружающим больше, чем они тебе, и не ждешь от них ответной реакции. А когда ты ждешь симметрии: «вот я простил, а он меня не прощает», «вот я сделала для него, а он что для меня сделал?» — это уже изначально искаженное понимание отношений.

— То есть всегда нужно первыми делать шаг навстречу и не ждать другого? Прощать даже тех, кто у нас прощения не просит?

— Конечно. Потому что в таких симметричных отношениях можно только утонуть, больше ничего. Если только не приложить усилие и не начать искать путей примирения. А примирение начинается с преодоления той обиды, которая в нас сидит. Когда мы прощаем человека еще до того, как он просит у

нас прощения, мы даем ему шанс изменить отношения с нами, мы первыми делаем шаг навстречу. А если мы ждем, пока он сделает этот шаг, то получается — мы становимся его заложниками, мы играем по тем правилам, которые он нам определил. А это, конечно, неправильно. Тем более для христианина.

Простить – значит полностью убрать какие бы то ни было ожидания и претензии по отношению к другому человеку. Начать все с начала, без предыстории. Дать человеку еще один шанс и, как заповедует нам Спаситель, давать этот шанс бесконечно.

— А мы, как правило, этих шансов человеку не оставляем.

— Ну, или, по крайней мере, большинство из нас. Это очень тяжело — дать человеку шанс, особенно если этот шанс уже неоднократно давался и был использован против тебя. Чаще всего мы в подобной ситуации даем условное прощение: «Я готов тебя простить, если ты...» — и дальше начинается список наших пожеланий и предложений. Но настоящее христианское прощение — это прощение безусловное. Когда ты прощаешь не просто потому, что от тебя этого ждут, а потому, что сам хочешь избавиться от своей обиды и не хочешь жить с ней дальше и смотреть на людей через призму собственных претензий.

Так же, как Бог смотрит на нас и видит в нас то лучшее, что можно развить, а через худшее переступает в надежде на то, что мы сами вырвемся из этой шкурки, оболочки греха — так же и мы призваны видеть в других



только лучшее. Не судить — и тогда сами не будем судимы.

— А как перевести это безусловное прощение в область практики? Разве правильно делает жена, которая постоянно прощает своего гулящего или пьющего мужа, который уже тысячу раз обещал исправиться и каждый раз снова и снова предаст ее и семью? Ведь уже многие священники, психологи сегодня говорят, что от таких людей лучше бежать...

— Если переводить все это в практическую плоскость, то здесь все очень и очень непросто. Да, конечно, если муж — хронический алкоголик, если он мастер в плане лицедейства, если он умелый манипулятор, а вся семья — это его заложники, то, скорее всего, в этом случае надо развестись. Но ведь прощение — это про другое. Супруги могут развестись, но при этом «обиженная сторона» может простить обидчика. Перебороть эту боль, не иметь претензий, простить. Но просто из категории самых близких, самых дорогих перевести этого человека в категорию «других».

— Давайте немного остановимся на состоянии обиженности. Психологи, психотерапевты говорят, что обиды в себе копить нельзя, что, если тебя обидели, надо, во-первых, признаться в этом самому себе, а во-вторых, сказать об этом обидчику. А это вообще по-христиански?

— Сказать человеку: «Ты меня обидел» — это нормально. Потому что «я обиделся» — это не значит «я перестал к тебе хорошо относиться». Вовсе ведь не обязательно после этой фразы кричать: «Пошел вон отсюда, чтобы я тебя больше не видел!»

Поэтому я всегда говорю своим детям, да и своим прихожанам: если кто-то чем-то недоволен, не нужно стесняться выражать свое недовольство. Нет такой добродетели — стеснительность, есть добродетели смирения, кротости и скромности. Но любая стеснительность говорит о наличии в человеке серьезного внутреннего конфликта. Внутри его одно — а снаружи другое. Поэтому откровенность в любом деле, открытость и честность, особенно если это касается семейных отношений — это, я думаю, принципиально важная

установка. Потому что ненормально, когда члены семьи находятся друг с другом в состоянии предельной отчужденности, и каждый за пазухой носит целый мешок обид и претензий — при этом все могут мило улыбаться друг другу, думая, что тем самым сохраняют в семье мир.

Но в попытке быть откровенными друг с другом важно не уйти в другую крайность и не превратить семью в концлагерь доброты и открытости.

Это когда каждый только и делает, что копошится в чужой душе, в уме, в сердце, и как только кому-то что-то не понравилось, начинает выяснять: «А что это ты обиделся? Наверное, мы тебя чем-то задела? Давай сядем, поговорим. Надо все ситуации проговаривать внимательным образом, чтобы ничего не накапливалось!» Естественно, в такой обстановке нормальному человеку захочется послать всех куда подальше. И чтобы избежать этой крайности, прежде всего нужна внутренняя установка на уважение человека, на понимание того, что он имеет право быть не таким, как мы хотим его видеть, иметь собственное внутреннее пространство.

Однажды мужчина пришел на исповедь к преподобному отцу Порфирию

Кавсокалиту с целью проверить, прозорливый этот батюшка или нет. Он во всем исповедался и не рассказал только самого главного — что у него была любовница. Старец выслушал его исповедь, что-то ему сказал, прочитал разрешительную молитву. И только когда они стали прощаться, старец назвал гостиницу, в которой этот мужчина встречался со своей любовницей, и попросил его там больше с ней не встречаться — потому что там теперь работает его дочь, и если она это увидит, это станет для нее большой трагедией. Тот, конечно, был ошарашен. Я здесь вижу два очень важных момента. Во-первых, старец мог сказать: как ты, негодяй, мерзавец, смеешь приходить на исповедь и попирать Священное Таинство ложью! Ничего подобного он не сказал. А во-вторых, он сказал это лишь для того, чтобы предотвратить еще большую беду в жизни этого мужчины, чем та, в которую он загонял себя своим образом жизни. И здесь мне видится огромное уважение к человеку — именно Христово уважение и безусловная, безграничная любовь.

Соприкоснувшись с такой любовью, человек изменится — не сразу, но зато это будет настоящее, спасительное, а не лицемерное, покаяние — что и произошло в случае с этим мужчиной через какое-то время.

— С темой прощения мы сталкиваемся в раннем детстве, когда родители учат (или заставляют) нас просить прощения. И часто бывает так, что в одной и той же семье один ребенок просит с легкостью, а другой — ни в какую. Как Вам кажется, можно ли научить ребенка просить прощения искренне?

— Когда человеку трудно попросить прощения, легче всего сказать, что он горд и надменен. Но мне кажется, что все может быть куда сложнее. Может быть, человек просто еще не дозрел до покаяния. Он кого-то обидел. Он знает, что это неправильно, но он это сделал. И он не хочет к этой теме возвращаться, она ему неприятна, она ему не нравится. О «прости» в таком состоянии не может быть и речи. Ведь сказать «прости» — значит взять на себя ответственность: ты выстраиваешь отношения с тем, кого обидел, на каком-то другом уровне.

Если вернуться в детство, что такое «прости» со стороны ребенка, который сделал что-нибудь недолжное? Любый

ребенок может сказать маме: «Я больше так не буду». Попросил он при этом прощения или нет? Мне кажется, нет. Он понимает, что нарушил мамини требования — но при этом не чувствует вины, не переживает, что его поступок прежде всего приносит маме боль. А вот если он это поймет, он обязательно попросит прощения. И даже если он не скажет «я больше так не буду», он не повторит свой поступок только потому, что не захочет снова причинять маме боль.

Поэтому я никогда не требую, чтобы мои дети механически говорили мне «прости». Может, я поступаю неверно, может, это манипуляция, но я считаю, что это правильно. Обычно я говорю детям: «Мне очень не нравится, как вы поступили. Меня очень расстраивает, что вы ругаетесь и друг друга обижаете». То есть я даю им понять, что они не просто нарушили какой-то закон, а совершили поступок, обращенный против меня.

— В православном кругу часто можно услышать слово «прости», но далеко не всегда за ним стоит искреннее раскаяние. Как Вы думаете, почему так?

— Мне кажется, потому, что мы не всегда понимаем, сколько на самом деле весит слово «прости». В православном кругу это слово, действительно, часто замыливается. А оно должно говорить с душевной болью, с покаянием. Ведь если слово «прости» не прожигает человека, как настоящее покаяние, если у него не подкашиваются ноги, если он произносит его с легкостью, может быть, лучше его и не произносить?..

Я думаю, что маркер настоящего «прости» — это его «трудность». Если ты причинил кому-то боль, ты должен потрудиться, должен подумать, каким образом ты можешь эту боль уменьшить, даже если это боль давняя. И тогда твое «прости» будет не пустым сотрясением воздуха, оно будет подкреплено плодами твоего покаяния. Попросить прощения — значит не только признать свою вину, но и каким-то образом засвидетельствовать, что в тебе что-то изменилось. А если это слово как собака лает, что толку от твоего «прости»?

И, конечно, настоящее «прости» невозможно без смирения, без того, что ты снова открываешь свою непотребность, греховность и через это «прости» пытаешься сквозь них прорваться.

— Вы сейчас упомянули давние обиды. Наш читатель задается вопросом: как быть, если чувствуешь, что должен попросить прощения за то, что совершил когда-то давно, но боишься причинить боль, толкнуть кого-то к обиде на себя, разрушить чью-то жизнь?

— Универсального ответа здесь быть не может. Ситуации бывают очень разные. Иногда кажется, что какие-то давние раны уже затянулись, что не надо ворошить прошлое, а на самом деле оказывается, что эти душевные травмы определяют нынешнее положение дел. В другом случае человек, принеся свои извинения, может стать источником соблазна и разрушить внутренний мир другого. Хотя даже тут понять, что в действительности произойдет, соиздание или разрушение, может только опытный священник с достаточной погруженностью в жизнь человека, который мучается этим вопросом. А этим вопросом можно мучиться очень и очень сильно, годами и десятилетиями: ведь бывают же случаи, когда люди не могут умереть до тех пор, пока не попросят у кого-то прощения. Видимо, их Господь любит настолько сильно, что не дает им уйти в вечность с грузом вины. И это очень показательные случаи: значит, наши прощения и правда имеют большое значение.

Поэтому я думаю, что вопросы о давних обидах должны решаться с участием не только самого человека, но и его духовника. Главным критерием, на мой взгляд, здесь должно быть понятие пользы: полезно ли человеку это услышать, или это только разрушит его внутренний мир.

— Как Вам кажется, сегодня, в связи со спецификой нашего времени, просить прощения, прощать — сложнее? Или это всегда было сложно?

— Скорее всего, эта тема всегда была сложной и актуальной, потому что человек и сто, и пятьсот, и три тысячи лет назад один и тот же. И страсти, которые бушевали в древних людях, бушуют и в нас, они никуда не исчезают. Но предположу, что особенность нашего времени в том, что отношения между людьми становятся поверхностными, безответственными, недолговременными, без соблюдения многих принципов, которые раньше соблюдались по умолчанию.

Простой пример: еще пятьдесят лет



назад считалось нормой, когда девушка вступает в брак девицей, а сейчас это стремительно исчезает. Эта поверхностность, на мой взгляд, выхолащивает саму значимость отношений. И там, где отношения поверхностные, мне кажется, тема прощения звучит уже совершенно по-другому.

И, конечно, представления наших современников во многом определяются тем фоном, который создают средства массовой информации, бесконечные сериалы и прочее, где сплошной поток всяких обид, прощений, новых связей, романов и так далее. Этот фон создает ощущение того, что все в жизни течет, меняется, все непостоянно — и что это-то и прекрасно: тут не получилось, там попробую. И так до бесконечности. О каких попытках по-настоящему попросить прощения или искренне простить тут может идти речь?..

А ведь в реальности круг людей, с которыми мы общаемся в течение всей нашей жизни, не так уж и велик. Гораздо меньше, чем кажется пятнадцати-

летнему подростку. И выходит так, что из этого круга сознательно выбрасываются те, с кем человек мог бы выстроить долгосрочные отношения, создающие его и полезные ему.

— Отец Павел, какие истории из Вашего пастырского служения, связанные с прощением или, наоборот, непощением, Вам особенно запомнились?

— Была одна очень страшная ситуация: у двоих супругов, моих прихожан, по вине одной женщины погиб ребенок. И они смогли ее по-настоящему простить. На словах они ее простили сразу же, ведь и для нее это было страшной личной трагедией. Но боль и отчуждение еще очень долго продолжали жить в их сердцах. Но со временем стало видно, что они через эту боль переступили и действительно простили эту женщину.

Но чаще всего я сталкиваюсь с ситуацией, когда человек никак не может простить за что-то... самого себя. И это

большая проблема. Перекос в переживании греха как, прежде всего, твоей страшной и непростительной вины — а не твоей личной беды, не твоей кровоточащей раны — легко может привести к болезненному заикливанию на вине и тем самым — отказу от настоящего покаяния как решительного шага вперед, прорыва к Богу — и к себе самому — настоящему. Никогда нельзя забывать о том, что Христос — Спаситель и Исцелитель, а не Мститель, подкарауливающий грешника в темном месте!

Когда мы говорим: я такой плохой и нет мне прощения, мы тем самым не разрешаем Богу войти в нашу жизнь, мы пытаемся Им манипулировать, мы дерзаем не разрешать Спасителю нас спасать. «Вот я себя не прощаю, и Ты, Господи, не посмеешь меня простить, потому что я-то себя не прощаю!» Я в этом вижу очень тонкую гордыню — и лукавый отказ от труда по преодолению своей греховности. В евангельской притче о званых и избранных есть один загадочный персонаж — некто, оказав-

шийся на пиру не в брачных одеждах и поэтому выброшенный вон. Мне кажется, это хорошая иллюстрация к непрощению себя: человек по тонкой гордыне отказывается прикрыть свое недостойнство праздничными одеждами, которые даются всякому, кто переступает порог царского дворца. Богатые одежды для царского пира — это, конечно же, образ Божественной милости, «облекшись» в которую, человек только и может войти в Царство Небесное. Мне кажется, что пока мы не научимся прощать себя, мы не сможем прощать других. Понимая свою слабость, мы начинаем понимать и других людей. У святых отцов есть такой образ, что все грехи мира, собранные воедино — это не более чем маленькая песчинка, которая тонет в бездне океана Божественной любви. Даже если эта песчинка будет размером с булыжник в несколько тонн — все равно по сравнению с океаном это будет ничто. Когда понимаешь это, тебе легче принимать себя и других людей, какие бы грехи они ни совершили.

— Есть ли в Вашей жизни люди, которые стали для Вас примером в способности прощать?

— Есть. Один из таких людей, не буду называть его имя, является администратором. И для меня очень важно, что если вдруг его подчиненный полностью проваливает какое-то ответственное задание, то этот человек отстраняет его от работы по этому направлению, но при этом никоим образом не меняет своего отношения к этому подчиненному как к человеку, он не отождествляет человека и функцию, которая на него была возложена. И для меня это очень сильный пример того, что не надо путать значимость личности и способность человека участвовать в том или ином процессе какого-то учреждения или организации.

И, конечно, большим примером для меня стал архимандрит Кирилл (Павлов), который на протяжении многих лет был духовником Троице-Сергиевой лавры. За все то время, когда он был здесь, при огромном количестве людей, которые проходили через него со своими житейскими историями, проблемами, я никогда не видел его на кого-то обиженным. Даже если люди поступали бесчестно по отношению к нему, он никогда от них не дистанцировался, он предоставлял им полное право пользоваться своей свободой и поступать так, как они считают нужным, притом

что эти поступки, с его точки зрения, были совершенно неправильными и недопустимыми. Он не пытался своими силами, своим авторитетом повлиять на ситуацию, переломить чужую волю своей. И я знаю, что именно это нередко становилось причиной изменения людей и их раскаяния. А если бы он начал требовать, наказывать, принимать активное участие, играть по тем правилам, которые своим нечестивым поступком задал этот человек, я думаю, такого результата бы не было. И это снова о безграничном уважении к чужой свободе и к праву другого поступать не так, как тебе хочется.

Еще мне вспоминается история из «Нового Афонского патерика». Как-то раз в одном скиту выяснилось, что кто-то по ночам ворует дыни. Скит маленький, все друг друга знают. Кто мог это сделать? И вот один монах решил устроить ночью засаду и выяснить, кто ворует и ест эти дыни. Утром радостный монах прибегает к старцу и говорит ему: «Я знаю, кто тут у нас вор!» На что старец ему отвечает: «Если ты соберешься пойти в следующий раз искать вора, я тебя очень прошу, спрячься так, чтобы он тебя не заметил — чтобы ты не смутил его совесть».

Понимаете? Он заботится об этом воре точно так же, как и о том, кто пытается его поймать. Он ждет, пока укравший сам не придет к покаянию. И для меня это вершина педагогической мудрости и силы духа, абсолютное желание целиком и полностью вручить судьбу человека и свою собственную судьбу в руки Божии, со стопроцентной уверенностью, что Он выправит ситуацию гораздо лучше нас. У греков есть на эту тему прекрасная поговорка: «Любит Бог вора — любит и хозяина».

— Вы могли бы посоветовать какие-то книги о прощении?

— Прежде всего, я бы посоветовал одну книгу, самую любимую — Евангелие, где Сам Христос на протяжении всей Своей жизни прекрасно показывает, что значит прощать. Когда Иуда приходит предать Христа, Он, казалось бы, мог сказать: «Какой же ты мерзавец! Ты столько лет с нами ходил, за одним столом с нами ел, а теперь на Меня пятю свою поднимаешь, дрянь такая!» Но Он так не сказал. Он с болью и скорбью говорит: Иуда! целованием ли предаешь Сына Человеческого? (Лк 22:48). Или на Тайной Вечери, когда Христос говорит своим ученикам: Один из вас предаст Меня (Мф 26:21), Он

ведь не показывает на Иуду пальцем и не говорит: «Вот, представляете, Иуда сейчас собирается идти Меня предавать!» Спаситель ничего не говорит. Он не обличает Иуду, хотя Иуда понимает, что Христос обо всем знает. И мне кажется, это снова потрясающее свидетельство того, что Бог никому ничего не навязывает. Он всегда создает условия, но в этих условиях Он оставляет за самим человеком полное право выбирать, как себя вести и что делать. Хотя иногда Он очень жестко обличает фарисеев и саддукеев. Бывают в жизни случаи, когда поступить иначе, то есть смолчать, было бы просто неправильно. Например, супруги десятилетиями живут в браке и при этом не могут прямо сказать друг другу о каких-то принципиально важных вещах просто потому, что боятся друг друга обидеть. Муж может нахваливать ненавистную ему кашу из самых лучших побуждений — чтобы не расстраивать жену, и тем самым превратит совместную жизнь в муку. Почему? Потому что нет открытости, есть только страх обидеть другого, сказав ему то, что ты думаешь на самом деле.

И тут мы выходим на интересную тему. Когда человек умеет любить и прощать, он гораздо свободнее общается с другими людьми. Он не становится заложником такой хитросплетенной схемы, в которой я не могу сказать вам, что я обижен, потому что если я скажу, то вы на меня обидитесь и еще поймете, что и я на вас тоже обижен. А вот когда человек любит другого, он всегда может сказать ему в лицо правду, даже горькую, даже хлесткую, но сказать ее таким образом, что другой человек не обидится. Но для этого каждое слово должно быть пропитано огромной любовью — Христовой любовью.

<https://foma.ru/poka-myi-ne-nauchimsya-proshhat-sebya-myi-nemozhem-proshhat-drugih.html>



О ПРОЩЕНИИ

«...небольшие истории обычных людей»

Чувствуете ли вы, как Господь ежедневно прощает нас? Не устраивает справедливой расправы, а по любви постоянно дает возможность обратиться к Нему. И ждет, ждет, ждет... как жена нерадивого мужа-пьяницу, как мать загулявшего сына, как брошенное в приют дитя ждет и надеется найти родителей. У Бога всегда есть надежда, что мы поменяемся, а иначе для чего нам тысяча первый шанс?

В мире же людей всё совсем по-другому. Каждую секунду человек на человека смотрит с осуждением, оценивая, анализируя его слова и поступки, его внешность и поведение, его систему ценностей и его правду. Люди «жгут мосты», не оставляя друг другу надежды, предают, бросают, уходят. Но когда где-то начинает бесшумно и неуверенно бить родничок прощения, всё оживает вокруг. Потому как и в природе, и в человеческой душе сады цветут и плодоносят лишь в мирное время, когда порох войны не застилает солнце, когда каждая травинка и цветок

наших добродетелей может тянуться к живительному свету и теплу. Мир – это и есть прощение, обозначающее в древнерусском языке освобождение, свободу. На исповеди Господь прощает нам грехи – освобождает от тяжелого сердечного груза. Перед смертью люди прощаются, что значит прощают, освобождают друг друга от чувства вины за свои поступки. Именно прощение восстанавливает мир в сердце, к которому стремится каждый человек.

Об этом сегодня небольшие истории из жизни обычных людей:



Лида

Свет солнца мягко и настойчиво проникает в комнату. Сначала заполняет подоконник, пробуждая разноцветные фиалки, затем проникает в прозрачную ткань тюли и, наконец-то, падает на пол, нагревая домашние тапочки. Сегодня солнечный свет просто необходим. Отопление в доме так и не включили, а по ночам стоят заморозки. Лида с утра до вечера прячется от холода в большой банный халат и теплые тапочки. Она живет одна. И часто мерзнет, даже когда за окном лето, даже когда включают отопление... Она замерзает по-настоящему, до стука в зубах, до мурашек по коже. И чаще всего это случается вечером, когда в доме напротив зажигается свет, и он становится большим разноцветным аквариумом. Рыбки-люди хаотично передвигаются по комнатам, занимаются домашними делами и постоянно разговаривают между собой. О чем? Для Лиды это не имеет никакого значения, потому что она уже дрожит от холода. Ей не с кем поговорить, ей некому приготовить ужин. Взрослая дочь давно живет отдельно и редко звонит своей матери, бывший муж давно завел семью и навсегда ушел из ее жизни. Есть еще пара подруг, сестра, коллеги по работе..., но одиночество каждый вечер расплзается по дому зловещим холодом и не дает Лиде согреться. Она могла бы позвонить сама своей Шурке, своей любимой и единственной девочке, но рука не поднимается набрать номер, вспоминаются ужасные слова, которые они наговорили друг другу несколько лет назад. С тех пор обида ежедневно напоминает о себе. С годами она превратилась в твердый камень, то и

дело застревающий в горле, и в унылое одиночество.

Но сегодня с самого утра тепло. Лида проснулась и дождалась, когда солнечный свет с пола перебрался на ее кровать и защекотал глаза. По щеке потекла слеза. От яркого света? Потекла и вторая, а за ней третья, образуя тонкие, соленые ручейки. Лида не отворачивает голову от солнечных лучей, она улыбается, она плачет. Забытая легкость накрывает ее сердце. Накануне вечером раздался телефонный звонок и тихий Шуркин голос сказал: «Мамочка, прости!»

Василек

«Эх, как надоела эта школа, бесконечные уроки, перемены, звонки... Еще и тащиться до нее полчаса, не меньше. На улице холод собачий», — Вася небрежно закидывает в рюкзак учебники и тетрадки. Последний год в сель-

ской школе дается нелегко. Отношения с мамой обострились, она раздражает его своей опекой, своей любовью, своими советами. Ей всегда мало... «Мало звонишь, мало разговариваешь со мной, мало кушаешь, мало занимаешься» Это невыносимо! Василек (мама так его называет) задыхается от ее заботы, которая ни на дюйм не заполняет сердечную пустоту, образовавшуюся после ухода отца. Он ушел пять лет назад. И с того момента жизнь, как это бывает, разделилась на До и После. Вася учился тогда в шестом классе, и отец возил его в школу на машине, так как их дом находился на окраине села. По дороге они болтали между собой, планировали выходные, мечтали о лете, которое заглядывало в этот северный край на пару месяцев, не больше. Когда Вася выходил из крыльца школы, отец никогда не говорил «Пока» или «До встречи», он просто поднимал левую руку и махал ему на прощание.

И вот наступило самое страшное утро в жизни Василька. В школу повела его мама. Они шли по узкой тропинке, между сугробами и молчали. Возле крыльца мама крепко, почти до боли обняла его и сказала: «Ну, беги, мой хороший». С тех самых пор появилась в сердце мальчика непонятное, тянущее, очень неприятное чувство, которое он даже смог обозвать – подвал. В его доме, на полу, прямо в прихожей был вход в подвал. Там было всегда темно и сыро. Несколько раз Василек вместе с отцом спускались туда вытащить соленые огурцы или варенье. И всегда мальчик ежился и покрывался гусиной кожей. Ему было страшно и холодно. Именно так он чувствовал себя после ухода отца. Как в подвале. Целый месяц в школу водила его мать. А потом Васи-



лек твердо и уверенно сказал ей, что отныне он будет ходить один. И вот уже пятую зиму подряд Вася ходит в школу самостоятельно.

Отец приезжает редко, в дом не приходит, несколько минут с сыном они сидят в машине и практически молчат. И в такие минуты Васильку кажется, что он снова в подвале. Ему не хочется рассказывать о своей жизни, о школьных успехах и неудачах, о друзьях, о врагах... Он с трудом держится эти несколько минут, потом уходит домой с пакетом подарков и живет дальше.

И сегодня в зимнее холодное утро Вася спешно собирается в школу. Он опаздывает, на ходу натягивает шапку-ушанку, выскакивает во двор. Глубоко вдыхает морозный воздух, выпускает густой пар и видит через него за калиткой машину отца. Нет, не ошибся... Отец. Василек открывает дверцу и садится вперед. Они едут в сторону школы. До начала уроков еще куча времени и Вася не торопится выходить. «Сынок, я хотел попросить у тебя прощение». Голова его тяжело опускается вниз: «Я очень тебя люблю и не хочу, чтобы ты злился и ненавидел меня. Прости, сынок, я очень виноват перед тобой».

Весной отец умер от рака легких. Вася долго стоял на кладбище возле свежей могилы и смотрел на крест. Люди разошлись. А он продолжал стоять. Василек вспоминал счастливые годы, которые они провели вместе с отцом. Рыбалку в соседних Соловухах, снеговика во дворе под Новый год,

мамин день рождения, когда они вкатили прикроватную тумбочку, сделанную своими руками. Воспоминания были радостными. Василек простил отца. И хоть было горько и печально, но он стоял под солнечным светом, он чувствовал тепло надвигающейся весны. А перед глазами был знакомый образ – отец улыбается и машет на прощание ему рукой...

Вера

Вера неподвижно лежала прямо на полу в гостиной и тихонько выла. Слезы не текли ручьем, их уже не осталось, но глаза были красные и влажные. Надо было взять себя в руки. Скоро придет со школы дочь, проснется маленький сынишка, надо убрать и приготовить поесть. Но сил не было совсем. Обида на неверного мужа застилала глаза, выматывала ее день за днем и лишала жизнь смысла. Вера снова и снова вспоминала, как открыла последнее сообщение в его телефоне, и земля ушла из-под ног. Этого не может быть!

«Не может быть!», — который месяц подряд, в приступах своего горя, Вера твердила это и плакала без остановки. Первое время она рыдала в голос, потом просто всхлипывала, теперь — это был тихий такой стон. Она не ушла от мужа, она просто пыталась его простить. Но ничего не получалось. Он старался загладить свою вину красивым букетом цветов, подарками из

ювелирного магазина, он был заботлив и нежен, он уже тысячу раз сказал ей: «Прости!» И она верила в его искреннее раскаяние, но не могла справиться с собой. Взгляд Веры потух, она похудела и осунулась, перестала смеяться, изредка печально улыбалась детям.

Глаза Веры смотрели на безопасное лезвие, которое приобрел муж для осенних поделок в школу. Они со старшей дочерью уже начали мастерить «Королеву Осень», и на журнальном столике был полный беспорядок. Лезвие блестело на столе, и Вера заворожено не сводила с него глаз. Она перестала стонать и немного привстала. В голове молодой женщины промелькнули самые страшные в жизни помыслы. Она испугалась собственных образов, возникших в голове, и отвела взгляд к полу, где лежал засохший осенний лист. «Господи, помоги!» — сказала она тихо. «Господи, помоги!» — уже громче потребовала она. В этот момент раздался звонок в дверь, и Вера вздрогнула. На пороге стояла ее дочь, она часто дышала и была взволнована. «Мама, мама, ты видела? Выпал первый снег. Его так много, мама. Наш двор похож на белый лист бумаги». Вера подошла к окну. Действительно, выпал первый снег. На улице была просто зимняя сказка. Деревья завернулись в пушистые снежные шубки, а лавочки и песочницы стали по-настоящему праздничными. Такой красоты Вера давно не видела. И впервые за долгие месяцы что-то потеплело внутри...

«Скоро Новый год, доченька, а вы все осенними поделками занимаетесь», — тихо сказала Вера и улыбнулась. Отпустило.

Чувствуете ли вы, как Господь ежедневно прощает нас? Прощаете ли вы, как Господь?

«Как же мне не иметь удовольствия прощать долги ближнему моему, духовные и вещественные, когда Господь мне прощает бесчисленное множество их?» — пишет Иоанн Кронштадтский. Нет другого пути к миру, кроме как — прощение. Через собственный труд, через Божью помощь мы приобретаем эту способность. Способность отпустить с миром, освободить, исцелять... становиться подобием Бога. И всё это в небольших историях нашей обычной жизни. Рядом и близко.

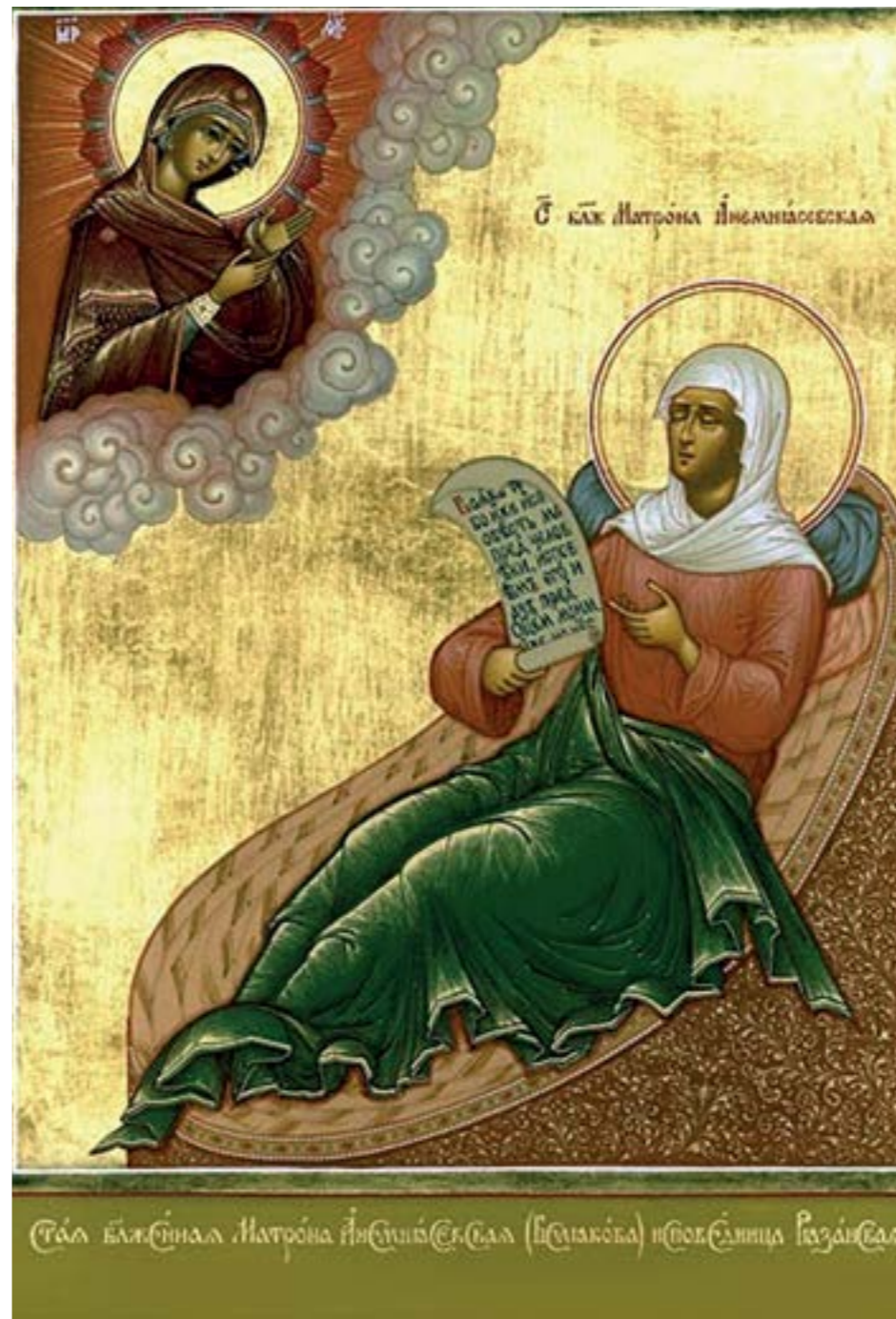
Алексейцева Анастасия



В этом году 18 ноября исполняется 155 лет со дня рождения любимой многими православными святой блаженной Матроны Анемнясевской. Предлагаем вам познакомиться с житием этой удивительной женщины, несшей с огромным терпением и смирением один из труднейших крестов подвижничества и исповедничества.

МАТРЕША

«Дивен Бог во Святых Своих!»



Святые рождаются не только в благочестивых семьях и не всегда многодетность — это плод правильной христианской жизни. Бывает, что и среди злости, пьянства и бедности произрастает цветок веры, милости и чистоты. Таким чудесным благоуханным цветом расцвела на рязанской земле Матрона Анемнясевская (настоящее имя Матрона (Матрёша) Григорьевна Белякова, день преставления которой **29 июля**).

Матрёша родилась 6 (18) ноября 1864 года в многодетной семье (шесть дочерей и два сына) в деревне Анемнясево Рязанской губернии. Отец ее был горьким пьяницей, а поскольку пьянство и бедность идут рука об руку, то и семья Матрёши постепенно обнищала и стала считаться самой бедной в деревне. В детстве девочка переболела оспой, а так как родители ее не лечили, после болезни она ослепла.

Больной слепой ребенок в многодетной бедной семье не оставался без дела, ее обязанностью стало нянчить младших сестренок и братишек. Однажды, оставшись с младшей сестренкой, слепая Матрёша уронила девочку с крыльца. Она очень испугалась, заплакала и бросилась за сестрой. В это время рядом проходила мать девочек, которая увидела, что случилось, и начала бить Матрёшу. Мать была долго и сильно. Теряя сознание, Матрёша увидела Царицу Небесную и сказала матери, надеясь на ее милосердие, но мать, не веря девочке, стала бить еще сильнее. Трижды за время избияния Матрёша видела Матерь Божию, которая что-то сказала ей, но тайну этих слов Матрёша не открыла никому. После этого избияния девочка потеряла возможность ходить, стала совершенно беспомощной и могла только лежать. Ее рост прекратился, до самой смерти Матрона не вставала с кровати и выглядела как ребенок.

До семнадцати лет пролежала Матрёша в родительском доме, находя утешение только в молитве. Как-то раз к ней обратился больной крестьянин с просьбой вылечить ему спину. Матрёша подержала свою руку у него на спине, и боли прекратились. Крестьянин этот рассказал о своем исцелении одному из соседей, а тот и говорит:

— Пойду и я к ней: нас замучи-

ли дети, скоро двенадцатый родится; попрошу ее помолиться, чтобы Господь прекратил у нас детей.

Матреша помолилась, и детей у них больше не было.

С тех пор потянулись к Матроне больные и страждущие. Со временем эти посещения приняли характер настоящего полоничества из разных уголков России.

Добрые люди выстроили для Матроны небольшой дом, и она переехала туда со своей сестрой Дарьей. Но сестра стала требовать от Матроны просить больше приношений. Матрёша была вынуждена переехать жить к своему племяннику, доброму и религиозному человеку. Матрона знала наизусть очень много молитв, акафисты и церковные песнопения. Часто причащалась Святых Таин, строго постилась, добровольно терпела холод. Своим внутренним духовным взором Матреша как бы насквозь видела каждого из своих посетителей и каждому давала то, что для него нужно, полезно и необходимо.

В стране стояли страшные времена коммунистического террора, истребления в людях веры и любви к Богу. Больная, маленькая, не встающая с кровати Матрёша казалась опасной для безбожных правителей мира сего, поскольку, как писалось в ее характеристике, «данная гражданка является вредным элементом в деревне, она своей святостью сильно влияет на темную массу...». Летом 1935 года Бельковским районным отделением НКВД было заведено уголовное дело «попов Правдолюбых и больного выродка Матрены Беляковой» об антисоветской и антиколхозной агитации. Постановлением особого совещания при НКВД СССР от 2 августа 1935 года принято решение «Белякову Матрёну Григорьевну отправить на принудительное лечение», а точнее спрятать Матрёшу от верующих людей за охраняемыми стенами больницы.

Блаженная Матрона умерла от сердечной недостаточности 16 (29) июля 1936 года в Доме хронических больных в Москве. Была похоронена на Владыкинском кладбище. В 1970-х годах, в связи со строительством магистрали, прах Матроны был перенесен в Долгопрудный, где долгое время место её захоронения оставалась неизвестно. В начале 2000-х годов благодаря неравнодушным людям место захоронения Матроны Анемнясевской было установлено.

В 1999 году Матрона Анемнясевская была прославлена, как местночтимая святая Рязанской епархии, а на юбилейном Архиерейском Соборе в 2000 году прославлена для общецерковного почитания. Подвиг ее святости сочетает в себе как пример необычайного терпения, поста и молитвы, так и образ исповедничества.

Виктор Малеванный



В Анемнясево на месте, где стоял дом Матронушки, односельчане на свои средства возвели небольшую часовенку. А недавно в селе появился деревянный храм, освященный в честь преподобной Матроны Анемнясевской

ВОПРОС: Поминование усопших – родительские субботы (Вселенская, 2-3-4 седмиц св.Четырдесятницы, Троицкая, Дмитриевская). Почему именно по субботним дням? Каковы исторические корни этой традиции? Ведь она не имеет одновременного установления?

ОТВЕЧАЕТ ИЕРОМОНАХ ИОВ (ГУМЕРОВ):

Бог благословил и освятил день седьмой, «ибо в оный почил от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал» (Быт.2:3). У евреев суббота (шаббат) была днем праздничного покоя. Воскресение Христово положило начало новому Израилю – «род избранный, царственное священство, народ святой, люди, взятые в удел, дабы возвещать совершенства Призвавшего вас из тьмы в чудный Свой свет» (1Пет.2:9). Седьмым праздничным днем, завершающим седмицу, для христиан стал день воскресения Спасителя мира. Воскресение – день молитвы в храме за Божественной литургией и благочестивого отдыха. Суббота из дня земного покоя стала символом радостного покоя в Царстве Небесном: «Посему для народа Божия еще остается субботство. Ибо, кто вошел в покой Его, тот и сам успокоился от дел своих, как и Бог от Своих» (Евр.4:9-10). Отсюда обычай, закрепленный уставом Церкви, совершать специальные заупокойные службы в субботу.

Установление Вселенской родительской мясопустной субботы восходит к первому христианскому веку. В Синаксаре на этот день (Триодь постная) говорится, что святые отцы узаконили, от священных апостолов приемше, творить в сей день память всех от века благочестно скончавшихся человеков. День этот выбран потому, что мясопустная неделя напоминает о будущем Страшном суде. Накануне этого дня, в субботу, как бы предшествующему Суду, Церковь усиленно молится о всех своих усопших чадах, умоляя Господа явить им милость

и сделать участниками вечной блаженной жизни. Как и мясопустная, родительская суббота перед днем Пресвятой Троицы, называется вселенской. Обычай совершать поминование в этот день также восходит к апостольскому веку. Именно в эту субботу возносится молитва за всех людей, от века усопших, в надежде воскресения и жизни вечной, потому что в день Пятидесятницы сошествием Животворящего Пресвятого Духа во всей силе явилось Царство Христово. Поэтому Церковь накануне этого праздника молится о всех прежде усопших своих чадах, чтобы они были собраны в Небесном Царстве и сподобились вечной благодатной жизни.

В продолжение Великого поста Церковь не совершает обычных ежедневных поминовений (панихид, литий). Для восполнения этого, чтобы умершие не лишились спасительного предстательства Церкви, установлено совершать поминования в субботы второй, третьей и четвертой седмиц Великого поста.

Дмитриевская родительская суббота совершается в ближайший день перед днем памяти св. великомученика Димитрия Солунского (26 октября / 8 ноября (н.с.)). Установлена она после битвы на Куликовом поле (8 сентября 1380 г.) по благословию преподобного Сергия Радонежского. Первоначально поминование совершалось по всем воинам, павшим в этом сражении. Постепенно Дмитриевская суббота стала днем заупокойного поминовения всех усопших православных христиан.

27 октября 2006 г.

<https://pravoslavie.ru/6868.html>



Икона Божией Матери, именуемая «Милостивая» (Киккская)

«Яко призре на смирение рабы Своя: се бо отныне ублажат Мя вси роди»

Евангелие от Луки 1:48



Божия Матерь особо почитаема в Православии. Ради любопытства поискал информацию и выяснил, что существует триста тридцать девять чудотворных икон Богородицы. Некоторые из этих образов, такие как Казанская, Владимирская, хорошо знают даже люди нецерковные, а про иные не слышали даже старожилы приходов. В этом номере журнала, тема которого «Прощение», мы хотели бы немного поговорить об одном малоизвестном у нас, но почитаемом на Кипре образе – Киккской иконе, именуемой «Милостивая», празднование которой приходится на 25 ноября. Вот что пишут об этой иконе православные источники:

«Икона Божией Матери, именуемая «Милостивая», (Киккская) написана, по преданию, святым апостолом и евангелистом Лукой.

Другое свое наименование «Киккитиса» (что означает «Пребывающая в Киккосе») икона получила от названия горы Киккос, расположенной на острове Кипр. Здесь, в Киккской обители, которую еще называют императорской, в храме, построенном в Ее честь, и пребывает чудотворный образ.

Прежде чем попасть на остров Кипр, чудотворная икона Пресвятой Богородицы произволением Божиим долго странствовала. Сначала находилась в одной из первых христианских общин в Египте, затем, в 980 году, была перевезена в Константинополь, где оставалась до царствования императора Александра Комнина (конец XI – начало XII века), а затем вернулась на Кипр. Произошло это так: кипрский правитель Мануил Вутомит, заблудившись во время охоты в горах и сильно озлобившись, жестоко избил встретившегося ему инока-пу-

стынника Исаию. В наказание за это Мануила настиг тяжкий недуг. Между тем старцу-отшельнику Исаии в чудном знамении было открыто, что его стараниями чудотворный образ, написанный святым евангелистом Лукой, будет пребывать на острове Кипр. Старец много трудов положил на выполнение Божественного откровения. Начав возводить храм для иконы Пресвятой Богородицы, он повелел пришедшему к нему раскаявшемуся Мануилу отправиться в Константинополь к императору и вернуть чудотворный образ. Наместник не сразу решился заговорить об иконе с правителем Царьграда, однако, когда дочь последнего заболела, Мануил пришел к императору и передал ему повеление инока. После того, как правитель пообещал отправить святую икону на остров Кипр, девушка сразу почувствовала ослабление болезни.

С великими почестями икона Божией Матери прибыла на остров, где была помещена в сооруженный для нее храм. Постепенно вокруг храма образовался

монастырь, на обустройство которого Мануил пожертвовал средства (поэтому обитель и называют императорской). От чудотворного образа Божией Матери «Милостивой» стали совершаться многие чудеса. Издревле и донныне в обитель со всех сторон стекаются одержимые всевозможными недугами и получают исцеление по своей вере. В чудодейственную силу святой иконы веруют не только христиане, но и иноверцы. Чудотворная Киккская икона Богородицы имеет замечательную особенность: она, неизвестно с какого времени, закрыта до половины пеленою от верхнего левого угла до правого нижнего, так что лик Богородицы и Божественного Младенца никто не может и не дерзает видеть.

Изображение Богородицы на иконе являет собой тип «Елеусы» (на котором ланиты Пречистой и Младенца Христа соприкасаются), лик Пресвятой Девы наклонен в левую сторону, Богомладенец поддерживает рукой край мафория Богородицы, а в соединенных вместе



Роспись мозаикой стен Киккского монастыря

руках – греческий свиток.

На Руси списки чудотворного образа появились в XVII веке. Один из наиболее известных и почитаемых пребывал в московском Зачатьевском женском монастыре и являлся его главной святыней. После разорения обители в 20-х годах прошлого столетия чудотворный список был передан в близлежащий храм пророка Илии в Обыденском переулке. В 1999 году, когда монашеская жизнь в обители стала возрождаться, икона Божией Матери «Милостивая» вернулась на свое прежнее место.

Еще один список кисти Симона Ушакова (1668), созданный царевым изографом для московского храма во имя святителя Григория Неокесарийского в Дербицах (на Большой Полянке) в 1935 году был забран в Третьяковскую галерею, где завершает экспозицию отдела древнерусского искусства».

Вот, уважаемый читатель, мы немного прикоснулись к истории еще одного образа Пресвятой Богородицы. Не все из нас имеют возможность побывать на Кипре и приложиться к чудотворной иконе «Милостивая», но **каждый из нас может найти это образ в интернете и помолиться Пречистой Деве, особенно в дни празднования иконы – 25 ноября и 8 января по новому стилю.**

Виктор Малеванный



Киккский монастырь

Эдуард Асадов
«Пока мы живы»



Пока мы живы... Многие ль сумели
Остановить любимых, что ушли?
Мы их простить при жизни не успели,
И попросить прощенья не смогли...

Когда они уходят в тишину,
Туда, откуда точно нет возврата,
Порой хватает нескольких минут
Понять – о, Боже, как мы виноваты!

И фото – черно-белое кино.
Усталые глаза – знакомым взглядом.
Они уже простили нас давно
За то, что слишком редко были рядом,

Пока мы живы, можно все исправить,
Все осознать, раскаяться, простить.
Врагам не мстить, любимым не лукавить,
Друзей, что оттолкнули, возвратить.

Пока мы живы, можно оглянуться,
Увидеть путь, с которого сошли.
От страшных снов очнувшись, оттолкнуться
От пропасти, к которой подошли.

За не звонки, не встречи, не тепло.
Не лица перед нами, просто тени...
А сколько было сказано "не то",
И не о том, и фразами не теми.

Тугая боль, – вины последний штрих, –
Скрежет, изводит холодом по коже.
За все, что мы не сделали для них,
Они прощают. Мы себя – не можем...

19 октября исполнился ровно год со дня смерти известного и многими любимого православного детского писателя Бориса Ганаго. Его не стало на 90-м году жизни, но, тем не менее, смерть таких людей, как он, всегда кажется слишком неожиданной и не принимается сознанием. Как будто бы мы ожидали чего-то другого и надеялись, что эти духовные светочи будут светить нам всегда.

Но нет! Вот уже год писателя нет с нами. 13 ноября этого 2019 года ему бы исполнилось 92 года. И так совпало, что в этом же месяце темой нашего журнала стало «прощение», которому посвятил один из своих рассказов Борис Александрович. Редакция нашего журнала надеется, что юные наши читатели смогут почерпнуть из него немало духовной пользы, и их родители, может быть, захотят вздохнуть в своих молитвах о почившем рабе Божием Борисе, столь много потрудившегося на ниве духовного воспитания.



Борис Ганаго

ПРОЩЕНИЕ

РАССКАЗ ИЗ КНИГИ «НЕБЕСНЫЙ ГОСТЬ»

Селиванова обидели. Произошло все в один из осенних дней.

В то время, когда мальчик сидел у телевизора и смотрел порядком наскучивший ему фильм, в комнату вошла мама и сказала:

– Возле рынка продают недорогую капусту. Пойдем, купим на зиму.

Собрались быстро и уже через несколько минут ощущали на себе первый осенний заморозок.

Медленно кружились над головой мелкие снежинки.

Мама заняла очередь за капустой у машины и, оставив Диму, ушла по своим делам.

В шумной, мерзнувшей толпе Диме пришлось стоять долго. Бабушки и дедушки, тети и дяди время от времени уходили погреться в ближайший магазин, а затем снова возвращались. Очередь напоминала жужжащий улей. Дима свое место не покидал ни на минуту.

Время тянулось долго. Ноги мальчика будто примерзли к земле. Ему пришлось узнать все о прогнозе на зиму, о различных способах соленья и мочения капусты, о жизни не только в своем родном городе, но и во всей стране и даже за рубежом.

Приблизившись к машине, поку-

патели стали восстанавливать очередность, и оказалось, что Дима будто бы здесь и вовсе не стоял. Его начали выталкивать.

Стоящие рядом кричали:

– Я не знаю, за кем он!

– Лично я вот за ней занимала!

– А я – вон за тем пожилым мужчиной! Увидев подошедшую маму, мальчик чуть не расплакался от обиды. Старушка, стоявшая впереди Димы, подтвердила, что его мама занимала за ней, но отходила. Ничего не помогало.

Мама, не обращая внимания на крики, стала на свое место и подала продавщице мешки для капусты.

Очередь превратилась в шипящую змею, которая вся извивалась от головы до хвоста и пыталась ужалить.

Дима весь съезжился от страха и обиды. В голову ударяли, как кувалдой, злые слова. Ему хотелось оправдаться, что он не наглец, не нахал, не спекулянт, хотелось закричать, но он не мог: ком обиды сдавил горло.

По дороге домой Дима еле сдерживал слезы.

– Не обижайся, сынок, Бог им судья, – сказала мама.

Но Диме все равно было обидно.

Дома он стал с новой силой переживать происшедшее. Ему представлялся

и высокий мужчина в кожаной куртке, громче всех кричавший, и невысокая женщина в синей шапочке, и седой старик.

Все, что Дима не высказал там, в очереди, он сейчас мысленно выплескивал им наедине с собой.

Но от этого ему не становилось легче. Та змея, на которую была похожа очередь, как будто заползла ему в сердце.

Вечером ни у бабушки, ни у папы не оказалось времени забрать из детского сада маленькую сестренку. Пришлось Диме идти за ней.

Мальчик вышел из дома. Над его головой висел голубой свод неба. Солнце склонилось к западу, посылая последние лучи на землю. Быстро темнело.

В синей вышине зажглась вечерняя звезда. Дима увидел звездную даль, бесконечную и непостижимую в своей беспредельности. Перед ним раскрылась чудная картина! Отражение Самого Бога проникло в его душу и погрузило в благоговение.

И такой ничтожной и мелочной оказалась его сегодняшняя обида, что он засмеялся и, любясь небом, закричал:

– Я прощаю вас, люди!

И сразу стало легко на душе.

А У НАС ОСЕНЬ...

«Унылая пора! Очей очарованье!
Приятна мне твоя прощальная краса —
Люблю я пышное природы увяданье,
В багрец и в золото одетые леса...»
Так нравятся эти слова А. С. Пушкина. И вот в это «унылое» время мы хотим немного скрасить жизнь и предложить приготовить ржаные лепешки (их можно использовать вместо хлеба) и мороженое.

И как всегда:

«Господи, благослови!»

Ржаные лепешки

● Ингредиенты:

мука ржаная- 140 гр.
мука пшеничная- 140 гр.
семечки (или орехи)- 60 гр.
соль-1/2 ч.л. (или по вкусу)
разрыхлитель- 7-8 гр.
вода теплая- 180 мл.

● Приготовление:

1. Семечки (или орехи) с солью измельчаем в блендере. Не в пыль, но довольно мелко.
2. Просеиваем оба вида муки и разрыхлитель.
3. Всё смешиваем и добавляем теплую воду. Замешиваем однородное тесто и оставляем на 15 минут под пленкой.
4. Делим на 10 частей. Каждую раскатываем в лепешку толщиной 2-3 мм.
5. Обжариваем на сухой сковороде с 2-х сторон на среднем огне. ВАЖНО!!! Не пересушиваем! Жарим до того момента, как слегка подрумянились, и переворачиваем!



Банановое мороженое

● Ингредиенты:

бананы- 3 спелых больших шт.
сливки/молоко/вода/кокосовое молоко или сливки - по желанию
наполнители (ягоды, какао и т.п.)- по вкусу
можно добавить сахар или мед .

● Приготовление:

1. Бананы очищаем, нарезаем кусочками и замораживаем.
2. Складываем в блендер и пробиваем до пластичной однородной массы. Можно добавить немного сливок/молока или воды/кокосового молока в зависимости от дня (можно ли есть скоромное или день постный). Но можно обойтись и без них, если взбиваете с сочными ягодами.
3. Добавляем ягоды (какао и т.п.), мед
4. Если подаете сразу, то можно украшать и кушать! Если провозились, и масса подтаяла, то даем немного постоять в морозилке.



«Глава Тебе, Господи!»
Ангела вам за трапезой!

С вами готовила Елена Курьянова

Красноярская Епархия
Русской Православной Церкви

«... и познаете истину,
и истина сделает вас свободными»
Ин. (8:32)

**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ**

тел: +7(923)280-0-280

Анонс мероприятий в клубе на ноябрь:

3, 10, 17, 24 ноября в клубе в 12.00	Евангельские чтения
3, 10, 17, 24 ноября в клубе в 17.00	беседы с иереем Сергеем Гридиным по книге «Откровение Иоанна Богослова»
5, 12, 19, 26 ноября в клубе в 19.00	Закон Божий
29 ноября в клубе «Встреча» 19.00	Акафист Пресвятой Богородице «Умягчение злых сердец»

Все вопросы по православному клубу
«Встреча» можно задать
по тел.: +7 913 193 00 17 (Александр)

Наш адрес: ул. 9-й Пятилетки, 5, оф.18
(напротив входа)

В ШАХМАТНУЮ ШКОЛУ
приглашаются учащиеся 1-2 классов.

ВЕСТИ ЗАНЯТИЯ БУДЕТ ОПЫТНЫЙ ПЕДАГОГ
ГОЛОВACHEVA ЛИДИЯ МИХАЙЛОВНА.

Занятия будут проходить по адресу: ул.9 Пятилетки, д.5.
Запись по телефону: 8-963-955-07-50



ПРИГЛАШАЕМ В ПАЛОМНИЧЕСТВО

МЕСЯЦ	ДАТА	МАРШРУТ	ПОЖЕРТВОВАНИЕ
ноябрь	4-11	Святая Земля	69770 руб.
январь - февраль	31-08	Евротур (Италия – Франция)	65000 руб. + виза

Справки по тел.: 8-962-076-41-78 (Наталья) Группа ВК: <https://vk.com/palomnik2018>

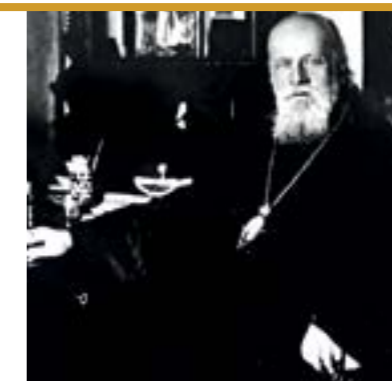
	Богослужения	Православный клуб «Встреча»	Православная библиотека	Воскресные школы	Соц. работа
Вт.				19.00 воскресная школа для взрослых (Закон Божий)	
Ср.	12.00 Молебен* в часовне 16.00 вечернее богослужение в храме**	19.00 Акафист* Божьей Матери «Воспитание» (в храме)	13.00-17.00 выдача литературы 15.00 Азбука* православия		
Чт.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение	• Киноклуб • Лекторий • Совместный отдых • Совместная молитва * Вопросы по тел.: +7 913 1930017	13.00-17.00 выдача литературы 15.00 Евангельские чтения		
Пт.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение 19.00 огласительные беседы перед Крещением		13.00-17.00 выдача литературы		18.00-19.00 Консультация соц. работника* по адресу: 9-ой Пятилетки, 5 - оф.18
Сб.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение			11.00-12.30 детская воскресная школа	
Вск.	8.30 утреннее богослужение	12.00 Евангельские чтения		11.00-14.45 детская воскресная школа 17.00 Беседы на книгу Св. Писания «Апокалипсис»	
Уточнения:	*1-ая среда – молебен покаянный, 2-ая, 3-ая и 4-ая – молебен о болящих, 5-ая среда (4 раз в году) – водосвятный молебен ** Исповедь перед вечерним богослужением в 15.00 или до начала утренней службы в 8.00	* Последняя среда месяца ссылка на страничку в Интернете https://vk.com/foederis	*Последняя среда месяца	ссылка на страничку в Интернете https://vk.com/public140565102	* С пн. по сб. обращения по телефону: 8-913-184-13-52 с 9.00 до 17.00

- Паломническая служба Сосновоборского Введенского храма — <https://vk.com/public147896476>
- Часовня прп. Агапита Печерского — Зинаида Филипповна — +7-983-503-13-54, Любовь Семеновна — +7-983-296-14-50 (ул. Солнечная, 6, 1 этаж).
- Уроки по Закону Божию — Сергей Клавдиевич — +7-960-75-36-057 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Православная библиотека — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в библиотеке — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в клубе «Встреча», Киноклуб — Русинов Александр — +7-913-193-00-17 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Воскресная школа (младшая, средняя, старшая группы) — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986.
- Группа для созависимых — Анастасия Алексейцева — +7-913-519-75-42.
- Социальный педагог — Ольга Каторгина — +7-983-265-97-13.
- Социальный работник — Роза Можайская — +7-913-184-13-52.

Читайте в следующем номере



Рождественский пост.
28 ноября – 6 января



Память свщмч. Серафима
Чичагова и его размышления
о великодушии



Введение во храм
Пресвятой Богородицы.
4 декабря по н.ст.

И многое другое...

Приходской журнал «ВСТРЕЧА».
Главный редактор: иерей Николай Чихичин.
Адрес: 662500, Россия, Красноярский край,
г. Сосновоборск, ул. Ленинского Комсомола, 15.
Тел.: +7-923-326-82-52.
сайт: <http://vhram.ru>
Тираж: 950 экз.

**ПРОСЬБА НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
в хозяйственных нуждах!**