

- 3 ПРИХОДСКИЕ НОВОСТИ
- 6 ПРИХОДСКАЯ ЖИЗНЬ
- 11 ВСТРЕЧА С ЦЕРКОВНЫМ ПРЕДАНИЕМ  
**Святые о страсти курения**
- 12 АКТУАЛЬНО  
**Табачный конвейер смерти**
- 15 АКТУАЛЬНО  
**Церковь предупреждает: курение вредит вашей душе**
- 18 АКТУАЛЬНО  
**Апокалипсис мелкого греха (отрывок)**
- 20 АКТУАЛЬНО  
**Курить или не курить?**
- 21 ПРИХОЖАНЕ ПИШУТ  
**Встреча в обновление**
- 22 ЛИЧНАЯ ВСТРЕЧА  
**Воспоминания о войне**
- 24 ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЧКА  
**«Дома» А.П.Чехов**
- 27 ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА  
**Имя мое – Николай**
- 28 ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА  
**Троица Святая, СЛАВА ТЕБЕ!**
- 30 РАСПИСАНИЕ
- 31 АНОНС

## В Сосновоборске пребывала икона Вифлеемских младенцев-мучеников с частицей их мощей



В марте в дни Великого Поста в Введенском храме г.Сосновоборска находилась икона Вифлеемских младенцев-мучеников с частицей их мощей. Также икона один день находилась в часовне прп. Агапита городской больницы г.Сосновоборска. Родители, отцы и матери, которые не разрешили своим детям появиться на свет, смогли помолиться о спасение душ своих неродившихся младенцев, принять участие в покаянном молебне и приложиться к иконе и частице мощей святых мучеников.

Выражаем благодарность протоиерею отцу Павлу Богинскому, настоятелю храма св. Александра Невского в г. Красноярске, где постоянно находится эта святыня, за предоставленную возможность поклониться этому святому образу в нашем приходе.

## СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНЬЕ



С 7 на 8 апреля в Введенском храме прошла ночная торжественная служба, посвященная Светлой Христовой Пасхе.

В полночь состоялся праздничный крестный ход, в котором приняли участие православные христиане нашего города. С каждым годом число молящихся и причащающихся в Пасхальную ночь возрастает. Отраднo видеть, как православная культура становится неотъемлемой частью нашего города. Также рано утром 8 апреля по традиции снова состоялась праздничная Литургия и освящение куличей, яиц и пасок. Праздник Светлой Пасхи – это время чудес, время добрых дел, надежды и любви. «Христос воскрес!», — передаётся из уст в уста братьями и сестрами с верой в милость Божью, с упованием на Спасение, с радостью – самой большой радостью в мире!

## Прошел кулинарный мастер-класс



24 марта в дни Великого Поста в православном клубе «Встреча» прошел кулинарный мастер-класс от Юлии Зальцман.

Чисто женской компанией, возрастной категории «от 7 лет...» прихожанки нашего храма научились готовить старорусское постное блюдо – кундюмы. Кулинарный урок сопровождался молитвой, рассуждениями об истинных целях Поста, а также рассказами о традициях и обычаях христиан прошлых веков. Общими силами в конце мастер-класса на свет появились кундюмы, как оказалось, – треугольные томленые в соусе пельмешки из заварного теста с необычной начинкой с добавлением чечевицы. Участники встречи с удовольствием провели дегустацию этого блюда. Выражаем благодарность Юлии за прекрасную организацию мастер-класса! Надеемся, что этот опыт станет доброй традицией нашего прихода.

## Благотворительная ярмарка



8 апреля на территории Сосновоборского Введенского храма была проведена ставшая уже традиционной пасхальная благотворительная ярмарка.

Средства, собранные в этот день, а также 14 апреля на Пасхальном фестивале, были переданы родителям двухлетней Алисы Королевой, страдающей раком крови.



## Экскурсия в архиерейский дом



31 марта ребята из воскресной школы и прихожане нашего храма побывали на экскурсии в архиерейском доме Красноярска и в часовне св.вмчн. Параскевы Пятницы. В ходе экскурсии мы узнали непростую и даже драматичную историю архиерейского дома. Для православной библиотеки нам подарили книгу Шушкановой Е.А. «Архиерейский дом Красноярска: вехи истории (19 – начало 21 веков)». Помолитесь в часовне, полюбовались с высоты Караульной горы красотой города и благополучно вернулись домой. Поездка была интересной и совсем неуютной.

### ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ КЛУБА «ВСТРЕЧА» НА МАЙ

10 мая

в 19:30

КИНОКЛУБ

24 мая

в 18:00

Акафист Божией Матери «Умягчение злых сердец»

6, 13, 20 мая

в 16:00

Евангельские Чтения

30 мая

в 19:00 (в храме)

акафист Божьей Матери перед ее иконой «Воспитание»

1, 8, 15, 22, 29 мая

в 19:00

Закон Божий (взрослая группа)

Все мероприятия, кроме акафистов, проходят по адресу: ул.9-ой Пятилетки, 5 – оф.18 (напротив входа), тел: +79135608418.

## Праздник на лыжной базе

**Пасха – прекрасный жизнеутверждающий праздник весны. Это самый главный праздник для православных христиан.** В нашем приходе прошло много пасхальных мероприятий. А завершили мы Светлую седмицу праздником на лыжной базе «Снежинка». День 15 апреля выдался солнечным, хотя не очень теплым. Горячий чай и игры на свежем воздухе не дали нам замерзнуть. А перед выходом на улицу мы пели, читали стихи, Андрей Першин порадовал игрой на аккордеоне. Катали яйца с горки. Катали яйца в основном дети, но и некоторые взрослые вспомнили детство. Игра была беспроигрышной. Потом все с удовольствием соревновались в веселых эстафетах, ну и, конечно же, поиграли в футбол! Всем было весело и хорошо!

Благодарим Управление культуры и спорта в лице Беляниной Марины Владимировны за предоставленную возможность отдыха на природе



## Посещение детского дома

8 апреля в день Светлой Пасхи Христовой священник нашего храма иерей Сергей Гридин посетил детский дом в селе Есаулово. Поздравив воспитанников, батюшка побеседовал с ними об истории праздника Пасхи и некоторых традициях, связанных с его празднованием. Прощаясь, о.Сергей подарил ребятам сладкие подарки от прихода.



## Ежегодная пасхальная акция

Накануне Пасхи ребятами православного клуба «Встреча» и некоторыми прихожанами были расфасованы продукты на пасхальные продуктовые наборы. 70 пакетов продуктовых наборов в Пасхальные дни получили многодетные и малообеспеченные семьи.

Введенский храм благодарит благотворительный фонд «Победа» и ООО «Быстров» за помощь в проведении акции.

## По следам музыкально-поэтического вечера иеромонаха Романа (Матюшина)



25 марта в православном клубе «Встреча» состоялся музыкально-поэтический вечер, посвященный творчеству иеромонаха Романа (Матюшина). Поэт, автор стихов и песен, член союза писателей России – отец Роман известен не только в нашей стране, но и далеко за ее пределами. Его стихи переведены на английский, белорусский, болгарский, польский, сербский и украинский языки. Он награжден золотой медалью имени А.С.Пушкина «За выдающийся вклад в литературу», Всероссийской православной литературной премией имени святого благоверного князя Александра Невского «За вклад в русскую поэзию» и светской православной поэтической премией «Богородица Троеручица», учрежденной фондом «Иванка Милошевич» из Чикаго.

Но меньше всего вспоминаешь обо всех заслугах и наградах поэта, когда слушаешь его стихи. И такую возможность – погрузиться в творчество иеромонаха Романа, почувствовать его мироощущение, его связь с Богом – подарила нам Ильющенко Наталья Семеновна, чьими трудами и заботами был организован этот чудесный вечер.

В начале встречи гости с интересом посмотрели документальный фильм Валентины Матвеевой «Русь еще жива». Для многих некоторые факты биографии поэта стали настоящим открытием, например, благословение старца Николая Гурьянова на служение Богу через поэтический дар или полные безмолвия восемь лет его жизни, когда он лишился голоса и слуха. Об отце Романа в этом фильме рассказывали отец Тихон (Шевкунов), композитор и поэт Геннадий Пономорев, народная артистка России Жанна Бичевская, певица Ирина Скорик, профессор Александр Корольков и многие другие, близкие его творчеству люди. Очень трогательно и проникновенно испол-

нил песню на стихи «Родник» известный актер Александр Михайлов:

*Если тебя неудача постигла,  
Если не в силах развеять тоску,  
Осенью мягкой, осенью тихой  
Выйди скорей к моему роднику.*

*За родником – белый храм,  
Кладбище старое,  
Этот забытый край  
Русь нам оставила.*

*Если глаза затуманились влагой,  
Из родника поплещи на глаза.  
Можешь поплакать,  
спокойно поплакать,  
Кто разберет, где вода, где слеза?...*

После просмотра фильма своими воспоминаниями, переживаниями, любимыми стихами поделились и гости этого вечера. Особенно приятно было слушать стихи поэта из уст наших юных алтарников Андрея Першина и Руслана Радченко. До самой глубины души тронуло всех гостей небольшое

выступление Юлии Тарасенко, в котором она поделилась своими мыслями о творчестве иеромонаха Романа, как человека особо чувствующего Бога и умеющего передать этот дар людям. Вечер наполнил всех присутствующих необыкновенной тишиной и радостью от встречи с прекрасным, захотелось петь... Песня «Родина» на слова иеромонаха Романа стала заключительной и очень трепетной ноткой музыкально-поэтического вечера:

*Давным-давно, совсем ещё ребёнком  
Когда мечтой и чистотой дышал,  
При матушке, да на родной сторонке,  
Под листопадом яблоньки сажал*

*Родина, моя Родина,  
Родниковая тихая Русь!  
Родина, моя Родина,  
Неужели к тебе не вернусь?*

*И осень чаровала и дымилась  
Картофельной ботвою по полям.  
И матушка мне что-то говорила,  
Да кто же помнит сказанное нам! ...*

На нашем приходе очень часто говорили о том, что нужно проводить «литературные гостиные», «музыкальные встречи», знакомиться с творчеством известных писателей и поэтов. Но всё это оставалась на уровне идеи, перспективы на какое-то далёкое будущее... И вот, наконец-то, «Лед тронулся!». Первый музыкально-поэтический вечер у нас на приходе. Этот опыт – как отправная точка, как положительный пример того, что останавливаться нельзя.

Встречи такого формата объединяют наш приход, обогащают внутренний мир каждого, кто становится их участником. Сегодня об этом поразмышляли гости первого и, хочется надеяться, не последнего вечера.



**Юлия Тарасенко:**



«Я считаю, что такие «вечери» стоит устраивать, ведь нам, христианам, необходимо человеческое общение. В храме мы общаемся с Господом, а вне ... очень часто страдаем от одиночества. У нас много людей на приходе, особенно в возрасте, которые живут одни. Для них это возможность собраться, узнать что-то новое, получить духовную пищу, в которой так нуждается душа. Хотелось бы сделать вечер памяти Василия Рослякова, Рафаила Огородникова. Для меня это герои нашего времени. Хотелось бы, чтобы на такие вечера приходило побольше молодежи. Ведь это хорошая возможность наладить связь и общение с подрастающим поколением».

**Роман Маслов:**



«Мне очень понравился этот музыкально-поэтический вечер. Дома иногда руки не доходят, чтобы сесть и вот так детально узнать о творчестве того или иного человека, о его жизненном пути. Здесь же такая возможность появляется. И радостно, что мы все вместе, рядом, встретились, поделились своими мыслями и чувствами, любимыми стихами. Это очень объединяет».

**Роза Можайская:**



«Я бы хотела, чтобы таких встреч было больше. И герои этих встреч, как иеромонах Роман Матюшин, должны иметь прямое отношение к церкви, к Богу. Ведь такие примеры вдохновляют на духовную жизнь, укрепляют и подогревают веру, а иногда просто возвращают на путь истины».

Ну что ж, будем надеяться и молиться о том, чтобы Господь устраивал для нас, руками неравнодушных и талантливых людей, такие «вечери». **И призываем наших прихожан принимать активное участие в подобных мероприятиях, которые действительно объединяют нас и делают одной большой и дружной семьей.**

Алексейцева Анастасия

## О православных праздниках и делах добра

**Мы зачастую забываем объяснить детям про то, какой праздник мы празднуем, зачем и почему. Конечно, рассказать детям о Пасхе сложнее, чем о Рождестве. Там все понятно: день рождения нашего Господа Иисуса Христа. А здесь – страдания, смерть, воскресение. Как рассказать детям об этом? Поэтому часто уходим от главного смысла праздника, и центром оказывается не чудо Воскресения, а пушистые цыплята и красные яйца. А ведь основная задача проведения любого религиозного праздника – помочь детям подготовиться к встрече с праздником, ощутить его и сердцем, и «руками». И при этом сохранить его глубокое содержание, чтобы праздник стал не только развлечением, не только радостным событием, но и ступенькой на пути к встрече с Христом. Поэтому в воскресной школе мы с ребятами**

обязательно изучаем историю и смысл праздников и, конечно, не забываем о добрых делах, как учил нас Господь. И вот здесь мы, взрослые, можем поучиться у детей, с каким желанием и искренностью они делают поделки на благотворительные ярмарки, готовятся к концертам. Мы должны у них научиться незлобивости – они прощают нам несправедливые обиды; оптимизму – слезы и тут же радостная улыбка; доверию – вспомните: когда ребенок вкладывает ладошку в вашу руку и идет туда, куда вы его ведете. А мы, даже зная умом, что Бог есть Любовь, все равно сомневаемся, вместо того, чтобы спокойно и доброжелательно доверять Богу и спокойно идти по жизни с Ним. А детская непосредственность? Они еще не умеют притворяться. Дети таковы, какие есть на самом деле. Взрослые люди часто играют роли. На работе одни, в семье – другие, наедине с самим





собой – трети. Но Господь учит нас цельности. «И сказал: истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное» (Мф.18,3); Многое и другое можно сказать об этом, но поразмышляйте: что в детях есть такого, чего нет в нас? Что мы, взрослея, утеряли?

Как дети переживают пасхальную радость? У взрослых пасхальная радость бывает не у всех, такой дар еще надо уметь принять, а потом и сохранить. А дети искренне умеют радоваться, дарить радость другим и принимать ее.

На Пасхальном ночном богослужении увидела ребятшек из воскресной школы, появилось чувство беспокойства – утром концерт, успеют ли отдохнуть? А утром они пришли радостные и нарядные, маленькие (самому младшему 3 года) и постарше, больше тридцати человек, и понесли радостную весть о Воскресении Христовом детям в детский дом. Там нас ждали, встреча была теплой и веселой: в совмест-

ном концерте прозвучали пасхальные песни, стихи, танцы, закончился он песней «Доброта». Вчитайтесь и вникните в слова этой песни:

*Доброту глухой услышать может  
И увидит без труда слепой...  
Каждый день, что будет  
нами прожит,  
Озарим, давайте, Добротой!  
Бескорыстно руку протяните,  
Тем, кого постигла вдруг беда.  
Добрые слова вы говорите,  
Каждому нужны они всегда...  
Старайтесь быть добрее и сердечнее,  
Благим делам не надо счёт вести,  
Давайте все мы будем человечнее!  
Лишь Доброта сумеет Мир спасти!!!  
Иногда совсем не так уж сложно,  
Исполнять заветные мечты...  
Чудеса творить, поверьте, можно  
С помощью Любви и Доброты!  
И от вас зависит, чтобы снова  
В обиходе доброта была,  
Доброе и ласковое слово,  
Добрый взгляд и добрые дела...*



Нам всем нужно нести в мир добро, и наша задача, чтобы делать добро стало для нас нормой.

*«Вокруг Спасителя стояли  
Все, кто хотел себя спасти.  
К стопам повернуты печали  
Без всякой зависти и лести.  
И мир стремится к исцеленью –  
Блажен, кто первым подойдет.  
Бог примет, значит все сомненья  
Сметет поток нездешних вод!  
Однако просит расступиться  
И пропустить детей к Нему,  
Разрушить ветхие границы,  
Чтоб свет быстрее рассеял тьму.  
«О люди, помогите быстро –  
Пустите самых малых чад,  
Чтоб края ризы золотистой  
Коснулись, в Мой вступивши сад!»*

*Игумен Дионисий  
(Шленов)*

Как всегда в Светлую Седмицу, открыты Царские врата, открыт вход на колокольню, ведь «Христос воскрес». Всех переполняет пасхальная радость.

В рамках третьего городского Пасхального фестиваля всю неделю проводились экскурсии по храму и на колокольню. В храм приходили дошколята и младшие школьники в сопровождении воспитателей, учителей и родителей. Даже взрослые иногда от восторга становились, как дети.

А самым маленьким чадам не было и года, но удивительно, что они не боялись колокольного звона, находясь близко с колоколами. И хотелось бы, чтоб радость, которую получили все от посещения колокольни, сохранилась до следующей Пасхи.

*Материал подготовила  
Ильющенкова Н.С.*

## Пасхальный фестиваль

Наш городок, милый и уютный, в этом году отмечает 45 лет с момента его основания. С 1999 года Сосновоборск задышал новой жизнью – началось строительство Свято-Введенского храма, которое было завершено в 2010 году. Тогда же храм был освящен в честь Введения Богородицы во храм. И теперь почти каждый день наш город просыпается под звонкие переливы колоколов.



Весна... Душа ликует и звенит!! Ах, этот светлый праздник Пасхи! Праздник становится ещё ярче и веселей, когда мы можем собраться вместе, чтобы вновь и вновь славить нашего Спасителя – Иисуса Христа! В дни Пасхальной недели мелодии колоколов пробуждают в нас понимание и радость Великого праздника – Воскресения Христова.

14 апреля на территории ГДК «Мечта» вот уже третий раз в нашем городе прошел Пасхальный фестиваль.

Организаторами фестиваля выступили Управление культуры, спорта, туризма и молодёжной политики города, Детская школа искусств, Центр досуга, ГДК «Мечта», Библиотечно-музейный комплекс и Введенский храм. Открыл праздник иерей Введенского храма Николай Чихичин. Он обратился к сосновоборцам со словами приветствия и пожеланием добра.

«В дни празднования славного воскресения Христа искренне рад приветствовать всех участников Сосно-

воборского фестиваля словами пасхального приветствия: Христос Воскресе!

Воскресение Христово – это центральное событие человеческой истории, поскольку оно открывает каждому из нас возможность победы над главным, последним врагом рода человеческого – смертью.

В духовном смысле это событие оказало влияние на всю историю человечества. Именно великим значением торжества Христа над смертью объясняется то огромное влияние, которое оказало христианство на формирование современной цивилизации, включая искусство, как способ реализации творческого потенциала человеческой личности.

Сегодня перед нашим обществом стоит важнейшая задача обретения своих православных духовных, культурных и исторических корней, связывающих нас с нашим христианским прошлым. Убежден, что искусству принадлежит важнейшая роль в этом деле. Надеюсь, нынешний Пасхальный фестиваль внесет свой вклад в приобщение жителей нашего города к лучшим образцам искусства, возвышающих человеческую душу и дарующих ощущение причастности к вечности.

Хочется верить, что доброе единство церковного и светского искусства, которого удалось достичь организаторам Фестиваля, станет прочным основанием для дальнейшего гармоничного развития этой замечательной традиции, являющейся творческим отражением пасхального торжества.

Желаю всем вам, дорогие друзья, успехов, духовной крепости и чистоты помыслов в эти светлые пасхальные





дни. Пусть Воскресение Христово озарит ваше сердце и разум неизреченным светом духовной радости и Спаситель, разрушивший Своим Воскресением узы смерти, дарует Вам свою помощь в служении людям.

По уже сложившейся традиции, программа фестиваля была очень содержательной. В нашем городе немало талантливых людей. С большим удовольствием организаторы отметили, что горожане становятся активными участниками всех мероприятий, проводимых в рамках данного фестиваля.

Детская школа искусств провела конкурс «Пасхального рисунка», в котором приняли участие и дети, и взрослые. Всего было представлено 99 художественных работ. Жюри конкурса оказалось перед трудным выбором: как среди всех поданных работ определить лучшие? Долго спорили, обсуждали... Но всё же итог подведён. Председатель жюри Инга Васильевна Морозова объявила победителей, и на сцену ГДК «Мечта» поднялись 12 счастливых, которые получили Дипломы I степени и сертификаты на канцелярские товары.

Библиотечно-музейный комплекс никогда не остаётся в стороне от инте-

ресных событий и значимых для города мероприятий. Вот и сейчас одно из подразделений учреждения – Детская библиотека – провела творческий конкурс «Пасхальный подарок». Чего только не придумали участники конкурса, а их оказалось 101 человек, чтобы ярче рассказать о любимом празднике Пасхи! Жюри было совсем непросто оценивать работы, выполненные в самых различных техниках. Председатель жюри Елена Александровна Александрова пригласила победителей на сцену, и они поднялись под приветственные аплодисменты зрителей. Дипломы I степени и сертификаты на канцелярские товары получили 7 ребят и 3 взрослых.

А Городской музей, ещё одно подразделение БМК, проводил конкурс художественного слова «Тебе поём, Светлая Пасха!». Участниками стали ребята детских садов и школ города. 70 чтецов в течение нескольких дней боролись за звание «лучший». Яркий талант 14 человек покорила сердца жюри, и его председатель Лора Юрьевна Новицкая с радостью представила ребят – победителей I степени, которые получили ещё и знак признания их таланта – статуэтку-кубок «Ты – лучший!». А у зрителей



была возможность убедиться, что были выбраны действительно талантливые ребята. Стихи прозвучали в прекрасном артистичном исполнении, проникновенно, с большим чувством и пониманием праздника.

Перед началом праздничного концерта в фойе ГДК «Мечта» были организованы игры, творческие выставки, ярмарка, мастер-классы по декорированию пасхальных сувениров, открыток, созданию весеннего букета.

Сам праздник был украшен выступлением хоров, музыкальных дуэтов, чтецов. Покорило сердца зрителей выступление Риты Крупской, девочки с ограниченными возможностями здоровья, но такой талантливой и целеустремлённой. Она представила литературно-музыкальную композицию «Разговор с ангелом», помогла ей в этом музыкальный руководитель Наталья Анатольевна Диканова.

Около двух часов длился праздничный концерт, но для всех время пролетело незаметно, потому что каждый был переполнен светлой радостью Христова Воскресения!

Лора Новицкая

## Святые о страсти курения

### Свт. Феофан Затворник:

«Курение – дело бестолковое; нравственного тут настолько, насколько есть пустого пристрастия и вреда создаваемого. Последние две черты трудно сознавать самим курящим и трудно разъяснить их некурящим».



### Свт. Филарет Московский:

«Бросьте свою дымную привычку! Нелегко вам будет, но не надейтесь на себя: призовите Бога в помощь и для Бога разом – непременно сразу – отсеки зло!»



### Преп. Амвросий Оптинский:

«Табак расслабляет душу, умножает и усиливает страсти, омрачает разум и разрушает здоровье медленной смертью. Раздражительность и тоска – это следствие болезненности души от табакокурения».

«Пишете, что не можете оставить табак курить. Невозможное от человека – возможно при помощи Божией: только стоит твердо решиться оставить, сознавая от него вред для души и тела; так как табак расслабляет душу, умножает и усиливает страсти, омрачает разум и разрушает телесное здоровье медленной смертью. Раздражительность и тоска – это следствие болезненности души от табакокурения. Советую вам употребить против этой страсти духовное врачевство: подробно исповедайтесь во всех грехах с семи лет и за всю жизнь, и причаститесь Святых Тайн, и читайте ежедневно, стоя, Евангелие по главе, или более, а когда нападёт тоска, тогда читайте опять, пока не пройдет тоска; опять нападёт – и опять читайте Евангелие. – Или вместо этого кладите наедине по 33 больших поклонов, в память земной жизни Спасителя и в честь Святыя Троицы».



### Св.прав. Иоанн Кронштадтский:

«Человек извратил самые наслаждения чувственные. Для обоняния и вкуса, и отчасти для самого дыхания, он изобрел и воскуряет почти непрестанно острый и пахучий дым, принося это как бы постоянное кадило демону, живущему во плоти, заражает этим дымом воздух жилища своего и воздух внешний, а прежде всего пропитывается этим зловонием сам, – и вот вам постоянное огрубление своего чувства и своего сердца поглощаемым постоянно дымом не может не действовать и на тонкость сердечного чувства, оно сообщает ему плотность, грубость, безчувственность».



### Преп. Никодим Святогорец:

«Если же некоторые и считают курение табака не нарушающим норм приличия и благовоспитанности, то пусть послушают хотя бы современных этических философов, которые очень сильно порицают подобные мнения, справедливо спрашивая, в чем же здесь проявляется вежливость и благовоспитанность? Видел ли кто-нибудь разумное живое существо, которое курило бы трубку, наполненную дымящейся и дурно пахнущей травой, и выпускало бы целые облака зловонного табачного дыма, как если бы это была горячая печь? В таком виде человек уподобляется дракону, а этот мифический зверь аллегорически изображает дьявола».

«Курение – страсть духовная: по природе курить человеку несвойственно так, как, скажем, есть, пить, иметь семью. Наверное, можно сказать, что курение – некий антипод молитвы. Молитва называется у святых отцов дыханием души. Сосредоточивая ум человека в себе и в Боге, она доставляет ему истинное успокоение, очищение ума и сердца, ощущение духовной силы и бодрости. Курение, связанное с дыханием тела, вызывает суррогаты этих чувств. И сам символ молитвы – курение благовонного фимиама, весьма наглядно выражает противоположность благоухания ладана – употреблению зловонного дьявольского зелья».

«При службах Божиих воскуривают же ладаном, как и рабам греха не изобрести своего рода курения? Первое приятно Богу, а второе должно быть приятно врагу Божию – дьяволу».





## Табачный конвейер смерти

В 17 веке в России за курение табака 60 раз били палками по подошвам, за повторное нарушение закона отрезали нос. Царствующий в то время Михаил Романов жестоко преследовал любителей дьявольского зелья. А вот Петр I, наоборот, снял все запреты, поскольку сам был заядлым курильщиком. Именно личностью правителя формировались привычки и пристрастия русского народа. И эта тенденция не ограничивалась проблемой табакокурения. Вопросы воспитания и образования, пищевой культуры, внешнего вида, как правило, зависели от личных симпатий и антипатий власти.

На самом деле ничего кардинально не меняется. И сегодня все увлекаются здоровым образом жизни не столько потому, что это полезно, а скорее потому, что это модно. Настораживает то, что любой «ветер перемен» способен сбить человека с правильного пути – спортсмена превратить в наркомана, семьянина – в блудника и даже мужчину – в женщину. Человеческое общество имеет весьма «размазанную» систему нравственных

ценностей, у каждого есть своё личное представление о «хорошо» и «плохо», при этом внешняя свобода взглядов, которая формирует разногласия и конфликты, всячески поощряется в этом мире и является условием «демократии и гласности». Человеку легко запутаться в собственной «правде». Он не настолько совершенен, чтобы быть носителем высшей справедливости, быть постоянным источником добра. Именно поэтому так важно иметь

твердую опору, которая не имеет к «человеческой правде» никакого отношения, которая отдельна от политики, от культуры, от исторического промежутка времени – абсолютная система координат – Истина, Слово, Любовь. У православных христиан этот фундамент жизни есть – вера в Бога. Кто бы не находился у власти, каким образом бы не менялась мода, какая бы не была политическая обстановка в стране... у православных есть заповеди, нормы

жизни, от которых отклоняться опасно, бесполезно, чревато. И не важно, что все вокруг курят. Грех остаётся грехом, как бы к нему не относились люди

### Почему курение – это греховная страсть?

Может быть, для некоторых станет открытием тот факт, что табак – это наркотическое средство. Некоторые не относятся к этой привычке всерьёз, ну подумаешь – курю! Курят некоторые президенты стран, известные артисты, журналисты, писатели и поэты, что здесь плохого? Но на самом деле табачный конвейер смерти укладывает аккуратно в свои гробы около 330 000 человек в год, как минимум...

### Что это за смерть от табака? Немного напоминает самоубийство. Судите сами:

☞ 21 января 2006 года умер от рака легких на 62-ом году жизни первый президент Косово **Ибрагим Ругова**.

☞ 20 марта 1990 г. всего на 60 году жизни от рака легких умер легендарный вратарь, заслуженный МСМК, курильщик **Лев Яшин**. Ранее из-за курения в 1984 году ему отрезали правую ногу. Из-за курения у него развился облитерирующий эндартериит, который в народе еще называют «ноги курильщика».

☞ 14 января 2007 года умер хронический курильщик, известный журналист, политический обозреватель радиостанции «Эхо Москвы» **Андрей Черкизов**. Ему было всего лишь 52.

☞ 29 декабря 1989 года от рака горла умер и один из величайших русских режиссеров XX века **Андрей Тарковский**, который снял фильмы «Андрей Рублев», «Солярис», «Зеркало», «Сталкер». И было этому талантливому человеку всего 51 год.

☞ 25 октября 2008 года умер от нарушения кровообращения сердца всемирно известный певец **Суслим Магомаев**, который в своем интервью Известиям заявил: «Если была бы вторая жизнь, то единственное, что я бы изменил, – не стал бы курить».

narcolog72.ru

Страсть табакокурения стала для этих людей и многих других фатальной. Некоторых в последний путь провожает бутылка водки, некоторых – «петля уныния», а некоторых – пачка сигарет. Вредная привычка превращается в большое зло и поработывает человека, который более не способен двигаться к Богу, ведь он в поисках предмета своей зависимости. Игумен Лука (Степанов) разъясняет: «Святой праведный Иоанн Кронштадтский писал, что тление папиросы являет образ вечного тления в адском пламени тех, кто не оторвет себя до исхода из временной жизни от этой губительной привычки. Иной мудрый пастырь говаривал, что никотинный дым хотя вдыхается телом, но занимает в душе место Божией благодати и не допускает ее». Наверное, этих слов достаточно для любого сомневающегося христианина, оправдывающего свою пагубную привычку, не считающего её грехом. Если нет, то вот еще одно мнение священнослужителя Максима Горожанкина: «Каждый из нас примерно знает, как выглядит пачка сигарет. Там крупными буквами написано: «Курение убивает». Вот из этого уже можно сделать вывод, является ли грехом употребление того, что нас убивает. Конечно же, является». Очень доступный и понятный аргумент.

### Как бросить курить?

Как же справиться с пагубной страстью?... В современном мире есть масса самых чудодейственных методик, которые помогают человеку бросить курить, но в то же время загоняют его в сети лукавого. Для православного христианина неприемлемо обращение к различным видам аутотренинга, самовнушения, кодировки, снятие порчи, очищения чакр и т.д. По одной простой причине – без Бога страсть не победить! Оздоровление тела невозможно без оздоровления души, которое происходит лишь только через покаяние, через участие человека в Таинствах Церкви. Но обо всём по порядку:

✓ Осознание проблемы – это всегда первый шаг на пути её решения, это начало покаяния, это переориентировка жизни, изменение вектора её движения. Важно! без розовых очков посмотреть на свою привычку со стороны, без прикрас увидеть окружа-



ющую тебя реальность, с сожалением взглянуть на путь позади себя и с надеждой обратить свой взгляд в будущее.

✓ Следующий не менее важный шаг – это ответить себе на вопрос, а ради чего или кого я бросаю курить? Мотивации «для здоровья», «для красоты», «для экономии», «из-за детей», для которых не хочется быть плохим примером – на самом деле ненадежны. И это подтверждается многочисленными примерами из жизни. Для зависимого человека уже нет ничего святого, он раб своей страсти. И не нужно выбирать себе «нового господина» в виде здоровья, красоты или денег. Мы можем быть лишь только рабами Божиими. Поэтому бросать курить возможно лишь – ради Христа! Серафим Саровский писал: «Лишь только ради Христа делаемое дело приносит нам плоды Святого Духа. Всё же, не ради Христа делаемое, – хотя бы и доброе, но мзды в жизни будущего века нам не представляет, да и в здешней жизни благодати Божией тоже не дает».

✓ Зависимость от табака – это прежде всего духовная проблема, и первой помощью здесь будут: молитва, участие в Таинствах Церкви, чтение и изучение Священного Писания, обращение к мудрости Святых Отцов, исполнение заповедей. Это те инструменты, которые вложил нам в руки сам Господь. Традиционная медицина и психотерапия могут быть поддержкой для христианина, вставшего на путь исправления. Но они не способны в данном случае быть основной линией «терапии». Все инструменты, перечисленные здесь наспех, через запятую, на

## Молитва от страсти курения преподобному Амвросию Оптинскому

Преподобный отче Амвросие, ты, имея дерзновение пред Господом, умоли Великодаровитого Владыку подать мне скорую помощь в борьбе с нечистой страстью. Господи! Молитвами угодника Твоего, Преподобного Амвросия, очисти мои уста, оцеломудри сердце и насыти его благоуханием Духа Твоего Святого, да отбежит от мене далече злая табачная страсть, туда, откуда пришла, во чрево адово.

самом деле имеют невероятную силу и глубину. Молитва – обращение к Богу за помощью, разговор с Ним без доли лукавства, начистоту, слезное раскаение за каждый свой проступок, за каждое неаккуратно сказанное слово. Причастие – сила нашей жизни, соединение со Христом, очищение души. Слово – Божье наставление на путь Истины, на путь Любви, на путь спасения. Вот это всё и есть исцеляющая среда обитания человека.

✓ Путь выздоровления всегда имеет массу подводных камней, которые для нашего же блага попускает Господь. Это возможность потренироваться в стяжании христианских добродетелей, но ни в коем случае не повод упасть и отчаяться. Однажды принятое решение – не курить! – по человеческой немощи, по душевному нездоровью может быть нарушено. Ведь бесы не дремлют, особенно там, где идет «невидимая брань». Различные помыслы, стрессовые ситуации, искушения – это происки врагов. И в этом сражении победителем можно быть лишь только с Божьей помощью. Не получилось «одним махом», «одной исповедью» справиться с проблемой, значит начинать нужно с посильного подвига – отказаться от сигарет в постные дни, установленные Церковью – в среду и пятницу. Воздерживаться от курения несколько дней подряд перед Причастием.

✓ Хорошая и практическая рекомендация для всех желающих отказаться от табакокурения – это избегать людей, обстоятельства, места, которые соблазняют на курево.

✓ Всегда помнить, что табачная зависимость – это неизлечимая болезнь, и человек лишь может войти в ремиссию, приостановить её на какое-то время. В любой момент она может вернуться. Именно поэтому нужно всегда быть с Богом, просить у Него о помощи и поддержке, не оставлять молитву и не приписывать себе малые успехи, которые так кружат голову, так превозносят человека.

Глядя на страдания онкологических больных, на серые лица заядлых курильщиков, на деток, чья одежда насквозь пропитана запахом табака, думаешь о том, что 60 палок по подошвам – это не так уж плохо! Господь прощает нам грехи, но мы уже не в состоянии предотвратить их негативные последствия. Легкие разрушены, сосуды забиты, желудок больной... Кто виноват? Врачи, которые разводят руками и перебирают различные лекарства в надежде помочь тебе, родные и близкие, на которых так хочется переложить ответственность и злобно бросить в лицо: «Довели!» или Господь Бог, который допустил, не уберег, отвернулся, забыл, оставил?... Табачный конвейер смерти хладнокровно увозит из этого мира тысячи людей, которые так и не ответили себе на вопрос – А кто виноват? И мы, глядя на них, вдруг чувствуем Страх Божий и острое нежелание становиться жертвой пропахшего табаком конвейера, а также не менее острое желание изменить свою жизнь.

Ведь смерть совсем рядом...

Алексейцева Анастасия

**Табак (лат. *Nicotiana*)** – род растений семейства Паслёновые (*Solanaceae*). Табак и смеси табака являются наркотическим средством, вызывающим сначала эйфорию и кратковременное возбуждение умственной деятельности и последующий спад и угнетенное состояние.

Употребление табака в различных видах и различными способами (курение, жевание, нюханье) вызывает зависимость.



31 мая во всем мире каждый год отмечается Всемирный день без табака, учрежденный Всемирной Организацией Здравоохранения в 1988 году на 42 сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения. В этой связи мы решили поговорить с нашими читателями о сей привычке, пагубной не только для тела, но и для души.

## Церковь предупреждает: курение вредит вашей душе

О вреде курения прямо в Священном Писании ничего не говорится. Табак в нашем мире появился через много веков после создания Библии. Однако опосредованно о грехе курения в Священном Писании все-таки упоминается. Бог создал первых людей здоровыми и проявлял заботу об их физическом и душевном совершенстве. Все, что дано человеку Богом, должно использоваться во благо. Телесное здоровье – бесценный дар, и каждое наше действие, причиняющее вред здоровью, – настоящий грех перед Создателем.

Дата «открытия» курения известна очень точно. «12 октября 1492 года экспедиция Христофора Колумба пристала к острову Сан-Сальвадор, – писал епископ Варнава (Беляев). – Мореплаватели были поражены невиданным зрелищем: краснокожие жители острова выпускали клубы дыма изо рта и носа! Индейцы справляли свой священный праздник, на котором курили особую траву. Ее высушенный и свернутый лист, наподобие сегодняшней сигары, назывался у них «табако», откуда и пошло нынешнее название табака.

Туземцы курили «табако» до полного одурения. В этом состоянии входили в общение с некими «демонами», а потом рассказывали о том, что им говорил «Великий Дух». Курение было частью ритуалов поклонения языческому богу ацтеков, которым приносились, в числе прочих, и человеческие жертвы.

Моряки Колумба захватили таинственную траву с собой в Европу. И очень быстро новое «удовольствие»

получило повсеместное распространение. Как писал епископ Варнава: «И вот, при благосклонном участии и тайном побуждении от бесов, по всей Европе и даже Азии началась буквально повальная горячка табакокурения. Чего правительство и духовенство ни делали, чтобы прекратить это зло, – ничего не помогало!»

С курением пытались активно бороться не только христиане, но и мусульмане. В 1625 году в Турции Амурат IV казнил курильщиков, а отрубленные головы с трубками во рту выставлял напоказ. В Персии шах Аббас Великий велел в наказание за курение отрезать губы и носы, а торговцев табаком сжигать вместе с их товаром. Даже во всегда свободной Швейцарии в 1661 году аппенцельский магистрат рассматривал торговлю табаком как грех, равносильный убийству!

У нас на Руси курение вошло в обычай с Петра I, который сам курил и даже осмеливался складывать курительные трубки на манер архиерейских дикирия (двухсвечника) и трикирия (трехсвечника) и «благословлял» ими народ во время своих пьяных «ассамблей».

Бог создал первых людей здоровыми и проявлял заботу об их физическом и душевном совершенстве. «Возлюби ближнего своего как самого себя», сказано в одной из заповедей Христовых. Отсюда следует, что прежде, чем возлюбить ближнего, следует «возлюбить себя». Возлюбить и бережно относиться к тому дару жизни, который дан всем нам от Бога. А какое уж тут «бережное отношение» к своему здоро-

вью курильщика, если всем известно, что табак содержит более 30 вредных веществ. Самым опасным из них считается алкалоид никотина. Среди курильщиков особенно много больных бронхолегочными заболеваниями. А самым грозным последствием курения является рак гортани и легких. Дело в том, что табачный дым содержит канцерогены, вызывающие раковую опухоль. Это бензопирен и его производные. Как подсчитали эксперты, каждую минуту в России от болезней, вызванных курением, умирают три (!) человека...

Все, что дано человеку Богом, должно использоваться во благо. Телесное здоровье – бесценный дар, и каждое наше действие, причиняющее вред здоровью, – настоящий грех перед Создателем. Многие святые учителя Церкви указывают на это. Вот слова святителя Нектария Эгинского: «Для того, чтобы человек блаженствовал и был достоин своего призвания, необходимо, чтобы он был здоров и телом и душой, потому что без благосостояния обоих не может быть приобретено ни блаженство, ни дееспособность для выполнения назначения. Человек должен заботиться об укреплении, как тела, так и души, чтобы они были крепкими и сильными».

«Разве вы не знаете, что вы храм Божий, – говорил Апостол Павел, – и Дух Божий живет в вас? Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог: ибо храм Божий свят; а этот храм – вы». У курильщика этот храм задымлен и закопчен, и Христос в этот храм вселиться не может. Челове-



Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений, а табачный дым - около 5000 химических соединений, из которых примерно 60 вызывают рак

ской природе курить не свойственно. Дышать воздухом, есть, пить, спать — да. Но курить, отравляя свой организм ядом, дышать зловонным дымом — это требование греха, а не требование природы.

Медицина многое говорит об опасности курения для телесного здоровья. Но ничего не упоминает о том, что зловонный запах табака прикрывает запах духовного разложения. Установлено, что негативные душевные состояния приводят к изменению гормонального фона человека. Образующиеся при стрессах и других внутренних конфликтах химические вещества выводятся из организма, и эти выделения имеют очень тяжелый запах. Употребление табака делает невозможным распознавание духовного состояния других людей на самом глубоком биологическом уровне. **Курение есть распущенность не только тела, но и души.** Это ложное успокоение своих нервов. Многие курильщики ссылаются на успокоение нервов после выкуренной сигареты, не сознавая, что нервы — это плотское зеркало души. Такое успокоение — самообман, мираж. Это наркотическое успокоение будет источником мучений души. Сейчас, пока есть тело, это «успокоение» надо регулярно возобновлять. А потом оно станет источником адского мучения. Нужно помнить, что **после смерти, по разделению души от тела, страсти, проявлявшие себя в телесной**

**жизни, не оставляют душу человека. Не освободившись от той или иной страсти, душа перенесет ее в иной мир, где при отсутствии тела невозможно будет эту страсть удовлетворить. Душа будет томиться и гореть непрестанной жаждой греха и похоти.** Ненасытный в еде будет мучиться после своей смерти невозможностью набить брюхо. Пьяница будет невероятно терзаться, не имея тела, которое можно успокоить только алкоголем. Блудник будет испытывать такое же чувство. Корыстолюбивый тоже, и курильщик — тоже. Если еще при жизни курильщик не покурит несколько дней, то что он будет испытывать? Страшное мучение, но мучение, смягченное другими сторонами жизни. Но то два дня, а у умершего впереди вечность. И вечное мучение...

Между тем армия курильщиков стремительно молодеет. Возраст приобщения к курению в России снизился до 10 лет у мальчиков и до 12 у девочек. На детский организм курение оказывает особенно пагубное воздействие. Кроме прочего, у курящих подростков формируется комплекс нервно-психических отклонений. В итоге страдают внимание, память, сон, «скачет» настроение. Крайне разрушительно сказывается курение подростков на репродуктивной функции. Неслучайно сегодня более 70 процентов мальчиков и девочек уже к 15 годам имеют серьезные проблемы по этой «части».

Если же вернуться к «духовной составляющей» вреда от курения, то следует остановиться на несвободе курящего. Многие из курильщиков (особенно в зрелом возрасте) хотели бы бросить курить. По данным социологов, расстаться с вредной и греховой привычкой хотели бы 100 (!) процентов курящих после 30 лет. Увы... У курильщиков развивается никотиновый синдром. Эта та же зависимость, что и от алкоголя и наркотиков, только менее разрушительная для здоровья. Хотя, как сказать: рак легких, рак гортани — аргумент вовсе не в пользу безобидности столь пагубного пристрастия, как курение.

Нелишне будет упомянуть о том, что в новой классификации болезней, вступившей в силу в 1999 году, табачная зависимость официально признана недугом. А мы добавим — греховным недугом. Курение — это потворство своим прихотям, один из видов самоуслаждения. Неслучайно на Руси уже давно существует присказка: **«Курить — бесам кадить».**

Когда человек курит, говорят православные священники, его душа попадает в плен демоническим силам. И он добавляет еще одно тяжелое звено к цепи рабских привязанностей; воля его ослаблена, и за всеми оправданиями курения слышится голос слабовольного человека. Федор Достоевский в «Братьях Карамазовых» писал: «Спрашиваю я вас: свободен ли такой человек? Я знал одного «борца за идею», который сам рассказывал мне, что, когда лишили его в тюрьме табаку, то он до того был измучен лишением сил, что чуть не пошел и не предал свою «идею», чтобы только дали ему табаку. А ведь этаким говорит: «за человечество бороться иду». Ну, куда такой пойдет и на что он способен?»



## Куришь? Осознай свой грех

Медицинская статистика подсчитала, что **каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь человека минимум на семь минут.** Вообще же курильщики в России живут на пять лет меньше некурящих. Большая часть курящих это знает. И тем не менее оставить греховную привычку никак не может. Вот что писал о состоянии курильщика известный православный писатель С. А. Нилус в первой части книги «На берегу Божьей реки».

«...7 июля 1909 г. Сегодня ночью со мной был тяжелый приступ удушливого кашля. Поделом! — это все от куренья, которого я не могу бросить, а курю я с третьего класса гимназии и теперь так насквозь пропитан никотином, что он уже стал, вероятно, составной частью моей крови. Нужно чудо, чтобы вырвать меня из когтей этого порока, а своей воли у меня на это не хватит. Пробовал бросать курить, не курил дня по два, но результат был тот, что на меня находила такая тоска и озлобление, что этот новый грех становился горше старого. Отец Варсонофий запретил мне даже делать подобные попытки, ограничив мою ежедневную порцию куренья пятнадцатью папиросами. Прежде я курил без счета...»

«Придет ваш час, — сказал отец Варсонофий, — и куренью настанет конец». «Надейся, не отчаивайся: в свое время, Бог даст, бросишь», — по поводу того же куренья, от которого я никак не мог отстать, сказал мне отец Иосиф. И чудо, по слову обоих старцев, надо мною совершилось. И было это так.

Живем мы с подружием моим, женой моей Богоданной, что называется, душа в душу, в полном смысле Евангельского слова, так что мы не двое, а одна плоть. Великая эта милость Божия, нам дарованная свыше, по глубокой и убежденной нашей вере в Таинство Брака, к которому мы оба в свое время приступили со страхом и трепетом. И вот, в июне 1910 года жена моя заболела какой-то странной болезнью, которой ни фельдшер оптинский, ни приглашенный врач определить не могли: утром почти здорова, а как вечер, так и до 40 температура. И так неделя, и другая, и третья! Вижу, тает на моих глазах моя радость, так, как восковая свечечка, и вот-вот вспыхнет в последний раз и погаснет. И великой, безмерной великою тоскою и скорбью исполнилось тогда мое сиротеющее сердце, и пал я ниц перед иконой Божией Матери Одигитрии Смоленской, что стояла в углу моего кабинета, и плакал я перед Ней, и ужасался, и тосковал, и говорил Ей, как живой: «Матушка Царица моя Преподобная Богородица! Ты, верую, дала жену ангела моего, Ты же и сохрани мне ее, а я Тебе за то обет даю не курить больше никогда. Обет даю, но знаю, что своими силами исполнить его не смогу, а не исполнять — грех великий, так Ты Сама мне помоги!» Так было это часов около десяти вечера. Помолвившись и несколько успокоившись, подошел к постели жены. Спит, дыхание тихое, ровное. Дотронулся до лба: лоб влажный, но не горячий — крепко спит моя голубушка нежная. Слава Богу, слава Пречистой! Наутро температура 36,5, вечером — 36,4 и через день встала, как и не болела. А я забыл, что курил, как не курил никогда, а курил я ровно тридцать лет и три года, и весь организм мой был так пропитан проклятым табачищем, что я без него жить не мог не только дня, но и минуты».

Во всей этой истории хотелось бы сделать акцент не столько на произошедшее чудо, сколько на осознание ее героем самого греха. Без такого осознания чудо было бы невозможно. И отсюда следует **первое правило для желающих бросить пагубную**

**привычку: надо осознать всю греховность курения.** Собственно, с такого шага начинается преодоление любого греха...

Александр Оконешников  
http://vichuga-voskr.cerkov.ru

## «Дым» электронных сигарет провоцирует РАК

Электронные сигареты не менее опасны, чем обычные. А некоторые, наиболее ароматные, — еще опаснее.

Ученые из США доказали: электронные испарители ядовиты для полости рта. В процессе лабораторных исследований ученые воздействовали «дымом» от электронных сигарет клетки кожи, собранные из полостей рта. В течение 24 часов была зафиксирована гибель 85% клеток.

В «дыме» электронных сигарет обнаружилось токсическое вещество и наночастицы, которые вредят кожному покрову сразу за зубами и деснами, а потом и уничтожают клетки. В паре сигарет обнаружены мельчайшие частицы кварца, углерода и прочих металлов, которые ослабляют защитные механизмы в полости рта. Иными словами, вещества, содержащиеся в паре электронных сигарет, серьезно вредят организму и способны спровоцировать развитие онкологических заболеваний. Эти вещества наносят такой же вред организму, что и никотин традиционных сигарет.

Дамам на заметку: электронные сигареты с «вишневым вкусом» еще более опасны. Исследователи из института в Розуэлле, специализирующиеся на исследованиях онкологических заболеваний, установили, что бензальдегид, который является основным ингредиентом «натуральных» фруктовых ароматов, особо опасен при вдыхании. Подавляющее большинство электронных сигарет снабжены каким-либо «ароматом», которые считаются безопасными и «пищевыми». Однако повышенный уровень химических веществ, раздражающих дыхательные пути, наносит непоправимый вред организму.

<https://azbyka.ru/zdorovie/dym-elektronnyh-sigaret-provociruet-rak>



«Но имею против тебя то, что ты оставил первую любовь твою» (Откр. 2,4)

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

## Апокалипсис мелкого греха (отрывок)

Мелкий грех, как табак, до того вошел в привычку человеческого общества, что общество ему предоставляет всяческие удобства. Где только нельзя найти папирос! Везде можно найти пепельницу, повсюду существуют специальные комнаты, вагоны, купе – «для курящих». Даже не будет преувеличением сказать, что весь мир представляет собою одну огромную комнату, вернее один огромный вагон в межзвездных сферах: «для курящих». «Курят» – мелко-спокойно грешат все: старые и малые, больные и здоровые, ученые и простые... Преступнику перед казнью позволяют выкурить папиросу. Словно воздуху мало в земной атмосфере, или слишком пресный он, – надо создать себе какой-то дымный, ядовитый воздух и дышать, дышать этим ядом, упиваться этим дымом. И вот все упиваются. До того, что «некурящий» – явление почти такое же редкое, как и «никогда не лгущий», или «ни над кем не возносящийся»... Табачный рынок – один из самых значительных в мировой торговле, и ежегодно миллионы людей трудятся для доставления возможности другим миллионам и миллионам – вдыхать едкий дым, овеивать его наркотом свою голову и весь организм.

В природе ли человека мелко, наркотически грешить – «курить»? Станным представляется самый вопрос. В природе ли человека идти против природы? В природе ли наркотировать себя? Услаждающие кокаином правительства запрещают, а табаком поощряют. Мелкие грехи человеческим законом дозволяются, в тюрьму они не приводят. Все повинны в них, и никто не хочет бросать в них камень. Табак, как «маленький кокаин», дозволен, как маленькая ложь, как незаметная неправда, как убийство человека в сердце или в утробе. Но не то говорит Откровение Божие – воля Живого Бога. Господь не мирится ни с маленькой ложью, ни с единым убийственным словом, ни с одним, прелюбодейным взглядом. Маленькая травка беззакония столь же окаянна перед Господом, сколь большое дерево преступления. Множество малых грехопадений, несомненно, тяжелее для души человека, чем несколько великих, всегда стоящих в памяти, могущих всегда быть снятыми в покаянии. И святой,

конечно, не тот, кто делает великие дела, но кто удерживается и от самых малых преступлений.

Против великого греха легче начать борьбу, легче возненавидеть его приближение. Известен случай с праведным Антонием Муромским. К нему пришли две женщины: одна сокрушалась о своем одном великом грехе, другая самодоговольно свидетельствовала о своей непричастности ни к каким большим грехам. Встретив женщин на дороге, старец велел первой пойти и принести ему большой камень, а другой – набрать побольше мелких камешков. Через несколько минут женщины возвратились. Тогда старец сказал им: «Теперь отнесите и положите эти камни точно в те места, откуда вы их взяли». Женщина с большим камнем легко нашла то место; откуда она взяла камень, другая же тщетно кружилась, ища гнезда своих мелких камешков, и возвратилась к старцу со всеми камнями. Прозорливый Антоний объяснил им, что эти камни выражают... У второй женщины они выражали многочисленные грехи, к которым она привыкла, считала их ни за что и никогда в них не каялась. Она не помнила своих мелких грехов и вспышек страстей, а они выражали безотрадное состояние ее души, неспособной даже к покаянию. А первая женщина, помнившая свой грех, болела этим грехом и сняла его со своей души.

**Множество малых, недостойных привычек – тина для души человека**, если человек утверждает их в себе или осознал как «неизбежное» зло, против которого «не стоит» и «нельзя» бороться. Вот тут-то и попадает душа в западню врага Божьего. «Я не святой», «я в миру живу», «я должен жить, как все люди»... – успокаивает себя ноющая совесть верующего человека. Человек, человек, конечно, ты не святой, конечно, ты «живешь в миру», и «должен жить, как все люди», и потому – рождайся, как все люди; умирай, как они, смотри, слушай, говори, как они, но зачем тебе преступать Закон Бога – «как они»? Зачем тебе нравственно так не благоухать, «как они»? Задумайся над этим, человек.

Как трудно сдвинуться душе с ложной, но привычной мысли. Психология атеистического мира сего так крепко вьелась в

психический мир современного человека, что в отношении греха и преступления против Божьих Законов почти все люди действуют одинаково – «по штампу». Самое же печальное, что зло внушило людям «требования природы» называть требования греха. Требование природы – дышать, в меру питаться, согреваться, уделять часть суток сну, но никак не наркотировать свой организм, бессмысленно привязываться к миру, к дыму.

Ведь стоит только честно задуматься над этим вопросом, как зло само всплывает на поверхность совести. Но в том-то и дело, что современному человеку некогда задуматься над единственно важным вопросом касающимся не маленькой этой 60–70 летней жизни, но вечности ее бессмертного существования в новых, великих условиях. Поглощенный совсем неверно понимаемой «практикой», **человек современный**, погрузившись в свою практически-земную жизнь, **думает, что он в самом деле «практичен»**. Горестное заблуждение! В минуту своей неизбежной (всегда очень близкой от него) так называемой смерти он вочую увидит, как мало практичен он был, **сведя вопрос практики к потребностям своего желудка** и совсем забыв свой дух.

А пока человеку действительно «некогда» задуматься над элементарными нравственными законами своей жизни. И, несчастный человек, сам страдает невыразимо от этого. Как ребенок, непрерывно касающийся огня и плачущий, человечество непрерывно касается огня греха и похоти, и плачет и страдает, но снова и снова касается... не понимая своего состояния духовной детскости, которая в Евангелии называется «слепотою», и есть действительная слепота сердца при наличии физических глаз.

...  
Что такое смерть? Смерть – это совсем не гроб, не балдахин, не черная повязка на руке, не могила в глине. Смерть – это когда росток жизни нашей вылезет на поверхность земли и станет под прямые лучи Божьего солнца. Умереть и прорасти зерно жизни должно еще здесь, в земле. Это так называемое в Евангелии «рождение духом», «второе рождение» человека. Смерть же тела есть оставление ростком

земли, выход из земли. Всякого человека, получившего хотя бы самую маленькую духовную закваску, хотя бы самую незначительную евангельскую жемчужину «внутри себя», ожидает совсем не смерть, и даже – далеко не смерть. Для мертвых же духом, конечно, гробы, могилы, черные повязки – это все реальности. И их духу нельзя будет выйти на поверхность истинной жизни, ибо они на земле для себя, для грехов своих не умерли.

...  
Откровение Церкви утверждает, что не освободившаяся от той или иной страсти душа перенесет эту свою страсть в потусторонний мир, где ввиду отсутствия тела (до воскресения) невозможно будет эту страсть удовлетворить, отчего душа будет пребывать в непрестанном томлении самосгорания, непрестанной жажде греха и похоти без возможности ее удовлетворить.

Гастроном, только и думавший в своей земной жизни, что о еде, несомненно, будет мучиться после своей смерти, лишившись плотской пищи, но не лишившись духовной жажды к ней стремиться. Пьяница будет невероятно терзаться, не имея тела, которое можно удовлетворить, залив алкоголем, и тем немного успокоить на время мучающуюся душу. Блудник будет испытывать то же чувство. Деньголюбец тоже... Курильщик – тоже.

Легко сделать опыт. Пусть курильщик не покурит двое-трое суток. Что он будет испытывать? Известное мучение, смягчаемое еще всеми отношениями и развлечениями жизни. Но отнимите жизнь с ее развлечениями... Страдание обострится. Страдает не тело, но душа, живущая в теле, привыкшая через тело удовлетворять свою похоть, свою страсть. Лишенная удовлетворения душа страдает. Так страдает, конечно, и душа богатого грешника, вдруг лишившаяся богатства, покоя, покоев, лишившаяся покоя, душа самолюбца, получившая удар по самолюбию... Сколько самоубийств было на этой почве! Все это опыт, голый опыт нашей земной жизни. Уже здесь, на земле, мы можем проделывать опыты над своей душой. Следует каждому человеку быть дальновидным. Нужно оберегать свой дом от подкопа (Мф. 24, 43).

Чувствуя это, неужели можно спокойно предаваться страстям или даже делить их на серьезные и «невинные»? Ведь огонь все равно огонь – как доменной печи, так и горячей спички. И тот и другой мучителен для человека, касающегося его, и может быть смертелен. Нужно понять эту несомненную истину, что всякая страсть, всякая злоба, всякая похоть есть огонь.

Божий Закон заключил инстинкты тела человеческого в рамки, а волевой и раздражительной энергиям души дает истинное направление, чтобы удобно и легко шел человек к одухотворению. Как назвать того человека, который, понимая все это, спокойно и легкомысленно относится к своим страстям, извиняет их, усыпляя все признаки спасительной чуткости в своей душе?

Надо, прежде всего, перестать оправдывать свою похоть – даже самую малейшую, надо осудить ее пред Богом и самим собой. Надо взмолиться об избавлении, о спасении. Спаситель Господь называется спасителем не отвлеченно, но реально. Спаситель спасает от всех слабостей и страстей. Он избавляет. Он исцеляет. Совершенно видимо, ощутительно. Исцеляя, прощает. Прощение есть исцеление того, что надо простить. Дается оно только алчущим и жаждущим этой правды. Просто хотящим, тлеющим в желании своем, не дается исцеления. Горящим же, пламенеющим, умоляющим, стремящимся сердцем – дается. Ибо только такие способны оценить дар Божье исцеления, не растоптать и возблагодарить за него, чутко охранять Именем Спасителя от новых искушений зла.

Конечно, **курение – очень небольшая похоть, как и спичка – небольшой огонь. Но и эта похоть – духопротивна**, и невозможно себе даже представить кого-либо из ближайших Господних учеников – курящими папиросы.

«Уничтожай малую похоть», – говорят святые. Нет такого желудка, который не заключал бы в себе дуба. Так и в грехах. Малое растение легко выпалывается. Большое требует специальных орудий для своего искоренения.

...  
Миражное счастье – папироса. Такое же, как на кого-нибудь рассердиться, пред кем-нибудь погордиться, покрасить для людей свои щеки или свои губы, украсить маленький кусочек сладости – маленькую копеечку с церковного блюда Божьей природы. Не нужно искать таких счастливых. Их прямое, логическое продолжение: кокаин, удар по лицу человека или выстрел в него, подделка ценности. Блажен человек, кто, найдя такое счастье, оттолкнет его с праведным и святым гневом. Это царствующее в мире демоническое счастье есть блудница, вторгнувшаяся в брак души человеческой со Христом, Богом Истины и чистой блаженной радости.

Всякое утешение вне Духа Святого Утешителя есть тот безумный соблазн,

на котором строят свои мечты устроители человеческого рая. Утешитель – один только Творческий Дух Истины Христовой.

Молиться духом, куря папиросу, невозможно. Невозможно проповедовать, куря папиросу. Перед входом в храм Божий откидывается папироса... но храм Божий – ведь это мы.

Кто хочет каждую минуту быть храмом Божиим – откинет папиросу, как всякую ложную мысль, всякое нечистое чувство. Отношение к маленькому душевному движению в себе – термометр горячности веры человека и его любви к Богу.

...  
**Если у человека нет отворачивания к своим маленьким грехам – он духовно нездоров**. Если есть отворачивание, но «нет сил» преодолеть слабость, значит, она оставляется до того времени, пока человек не проявит свою веру в борьбе с чем-нибудь более для него опасным, чем данная слабость, а она оставляется ему для смирения. Ибо немало людей, на вид беспорочных, не пьющих и не курящих, но подобных, по слову Лествичника, «гнилому яблоку», то есть исполненных явной или тайной гордыни. И нет возможности смирить их гордыню, как только каким-либо падением. Но останется вне Царствия Божия и его законов тот, кто сам, по тем или иным соображениям, «разрешил» себе мелкие грехи. Такой человек, «усыпляющий» свою совесть, делается неспособен преступить грань подлинной жизни духа. Он остается всегда подобен юноше, подходящему ко Христу и сейчас же отходящему от него с печалью, или даже иногда без печали, а просто чтобы... «покурить»!

Ригоризм и пуританство чужды евангельскому духу. Фарисейская праведность без любви – более темна в очах Божьих, чем всякий грех. Но и теплохладность христиан в исполнении заповедей – так же темна. Как фарисействующие, так и торгующие и курящие в храме Божьем – одинаково изгоняются из храма. «Ибо воля Божия есть освящение наше» (1Фес. 4, 3). Чуткая совесть сама изострит зрение для обнаруживания той чуждой пыли, которая лежит на ранах души.

Сын Божий и Сын Человеческий дал нам одну заповедь для жажды: «Будьте совершенны, как Отец ваш Небесный совершен есть» (Мф. 5:48). В ней Господь как бы говорит: «Люди, Я не даю вам меры – определите ее сами. Определите сами меру вашей любви к чистоте Моей и вашего послушания этой любви».

# Курить или не курить?

Есть такая поговорка – «кто в море не ходил, тот Богу не молился». Кто ходил в море, тот знает, что чувствует человек в минуты опасности, когда штормит. Огромные волны, бушующая стихия, качающаяся палуба. В такие секунды осознаешь, что ты пылинка в мировом пространстве, и что только Бог может тебя спасти. Тогда молишься по-настоящему.

В житейском море нас тоже часто настигают бури и штормы, битвы и слезы, боль и отчаяние. Особенно обостряются страсти, когда мы решаем восстать и побороть их. Одной из самых липучих, и в прямом смысле удушающих страстей, является курение. Что чувствует человек, который пытается бросить курить? Это тоже может понять только тот, кто сам прошел через это.

Вот одна из записей Сергея Нилуса, русского религиозного писателя:

«Продолжаю свою мысленную брань с пороком курения, но пока все еще безуспешно. А бросать это скверное и глупое занятие надо: оно чувствительно для меня разрушает здоровье – дар Божий, и это уже грех.

Приснопамятный батюшка Амвросий как-то раз услышал от одной своей духовной дочери признание:

– Батюшка! Я курю, и это меня мучает. – Ну, – отвечал ей старец, – это беда невелика, коли можешь бросить. – В том-то, – говорит, – и горе, что бросить не могу! – Тогда это грех, –

сказал старец, – и в нем надо каяться, и надо от него отставать. Надо отстать и мне; но как это сделать? Утешаюсь словами наших старцев, обещавших мне освобождение от этого греха, когда «придет время».

Ваш покорный слуга тоже прошел через печальный опыт курения и борьбы с этим грехом. Курить я начал лет в четырнадцать. Поначалу это была просто подростковая бравада, потом привычка, потом плен. Плен, в который ты попадаешь добровольно. Понимание, что курить плохо, было с самой первой сигареты, ее я курил тайне от всех, даже от своего друга. Помню, было неприятно и страшно, но присутствовал какой-то азарт, сознание, что срывается запретный плод, и это подкупало.

Осознание, что от курения становишься слабее, пришло позднее, когда начал служить в армии, и физические нагрузки на молодой организм значительно увеличились. Вот тогда в первый раз я вынужденно бросил курить и продержался почти год, пока не стал «дедом», и опять не захотелось одурманивать себя табачным дымом. Служба моя проходила на далекой пограничной заставе, и были периоды, когда запасы сигарет у всех кончались, а нового поступления некоторое время не происходило. Тогда мы сворачивали самокрутки и курили траву и листья. Было очень неприятно, но психологическая зависимость заставляла обма-

нывать самих себя и курить все, что дымится.

Потом были периоды отказа от курения, которые затягивались даже на несколько лет, но случалось какое-нибудь событие, и я опять начинал искать опоры или радости в табаке. Так продолжалось около тридцати лет.

Понимание, что только с Божией помощью возможно прекратить этот грех, пришло, когда я уже изрядно помучился. Эта страсть стала меня поглощать, просто пожирать с головой. Я тогда выкуривал по две пачки в день и даже ночью несколько раз вставал. Я все время говорил себе – «сегодня еще покурю, а завтра брошу», но наступало завтра, и опять первым делом шел на балкон и дымил. Пришлось смириться, регулярно исповедовать это и ждать, когда «придет время». И, наконец, время пришло, Господь одарил меня болезнью, во время которой даже думать не хотелось о курении, а после, когда выздоровел, то просто не стал больше. Бог освободил меня от этой зависимости.

Исходя из своего опыта, опыта тех православных людей, которые боролись со страстью курения, и, опираясь на советы святых отцов, можно сделать вывод, что страсть, как бы глубоко и сильно не сидела, с помощью Бога может исчезнуть, оставить и не мучить. Для этого нужна решимость освободиться от страсти, полное доверие Богу, ведь только Он в нужное время может освободить нас, грешных, от этой привязанности, и, конечно, регулярная исповедь и Причастие.

Иногда во сне я курю, но когда просыпаюсь и понимаю, что это сон, я радуюсь, что вот уже несколько лет Господь дает мне жить и дышать полной грудью, а не травить себя табачными изделиями. Не хочу давать никаких советов тем, кто курит. Ведь каждый сам для себя решает быть или не быть. Но как бывший курильщик с многолетним стажем я точно знаю, что жизнь без табака прекрасна, а с табаком не жизнь, а пауза между перекурами, медленное самосожжение и печальный финал. Так что, как поется в известной песне: «думайте сами, решайте сами»: курить или не курить.

Виктор Малеванный



## Встреча в обновлении

Порой люди удивляются: «Почему вы, православные, при встрече всегда поздравляете друг друга с праздником, что ни день, то у вас праздник?». Да потому, что у нашей матушки Православной Церкви действительно много праздников. Самый главный великий праздник – Пасха, а каждое воскресенье у нас малая пасха, воспоминание Воскресения Христова. Еще у нас есть двенадцать важнейших после Пасхи церковных праздников (дванадцать праздников – воспоминание, прославление и богословское истолкование ключевых этапов истории Спасения, которая воплощена главным образом в событиях земной жизни Иисуса Христа и Девы Марии. Есть великие недвунадесятые праздники и множество праздников, посвященных бесплотным силам, святым ветхозаветным и христианским, воспоминание знаменательных событий Священной истории, явлению чудотворных икон, открытию мощей. Так что радуйтесь, православные, у нас действительно практически каждый день – праздник! Но тема праздников широка и глубока и требует отдельной проработки, а сегодня я хотел бы слегка прикоснуться к одному из праздников, дню Святой Троицы, который в этом году мы празднуем 27 мая.

**Троица! Любовь и добро в этом слове.** Уже по-летнему светит солнышко, но еще не жарко. Уже распустились молодые зеленые листья, и расцветают садовые деревья, зеленым ковром покрывается земля. Птицы весело щебечут по утрам, и хочется вместе с ними славословить, воспевая Трисвятое имя Отца, Сына и Святого Духа, Пресвятую Троицу!

Троица! Храм наш вместе со всей землей расцвел. Вот березки зеленеют по углам, а на полу аккуратно разложены пучки молодой травы. Солнышко заглядывает в окна, и через открытые двери заходит легкий, теплый ветерок и неспешно переходит от иконы к иконе, играя с огоньками лампадок и свечей.

Троица! В душе наступает лето. Сегодня всех нас ждет встреча, как явление Святой Троицы Аврааму. И мы сегодня, подобно праотцу, будем разговаривать в своих молитвах с Божественной Троицей и приносить свое приношение чистых помыслов, добрых дел и зеленых веточек.

Встреча старого и нового. Ветхий Завет, заключенный Господом с еврейским народом на пятидесятый день после Еврейской Пасхи и именуемый Синайским, стал прообразом Нового Завета, заключенного в Сионской Горнице сошествием на апостолов Святого Духа. Из всех праздников, установленных Святой Церковью, только Пасха Христова и Пятидесятница имеют ветхозаветные корни.

Так получилось, что я, будучи уже молодым человеком, впервые переступил порог церкви вечером, именно в день Троицы. В храме уже никого, кроме моих спутников, не было. Как необычно тихо и спокойно показалось мне здесь. Горели лампадки и свечи у икон, пахло свежескошенной травой, стояли березки. Я переходил от иконы к иконе, молился, как умел и что-то просил. Впервые ощутил я умиротворение и спокойствие в своей мечущейся душе и принял окончательное решение, которое изменило всю мою жизнь – принять Таинство Крещения в Православии. Так и мое ветхое встретилось с новым.

И пусть еще очень и очень далеко до совлечения своего ветхого человека и борьба предстоит даже до смерти. Ведь каждый новый год в день Святой Троицы у меня, у всех нас есть возможность вспомнить свою встречу с Богом. Главное, чтоб эта встреча в обновлении состоялась.

**Слава Богу за все!**

Виктор Малеванный



## В гостях у Черноусовой Надежды Петровны Воспоминания о войне

Когда весна ставит свой финальный аккорд майским теплым солнцем, свежей молодой травой и дивным пением «согревшихся» птиц, мы с грустью и радостью вспоминаем наш День Победы. Со слезами на глазах перебираем фото родных и близких, которых давно с нами нет, но память о которых с болью живет в наших сердцах. Еще в прошлый День Победы мы могли сходить в гости к Морачковой Екатерине Михайловне, поговорить с ней по душам, вспомнить о том, как она молодой девчонкой семнадцати лет ушла на фронт...а сегодня ее нет с нами. За этот год ушли еще десятки батальонов солдат, которые своими ногами прошли войну и видели День Победы 1945 года.



Сегодня мы в гостях у Черноусовой Надежды Петровны, прихожанки Свято-Введенского храма г. Сосновоборска, свидетельницы Великой Отечественной войны. Она в подробностях вспоминает события семидесятилетней

давности, она видела войну глазами ребёнка, она слышала её в подвале собственного дома во время бомбежек. Надежде Петровне было всего четыре года, когда немцы напали на нашу страну. В то время она жила на Украине в городе Ровеньки Луганской области.

«Семья у нас была большая. Мама похоронила пятерых своих детей и пятерых вырастила. Я была старшей, — вспоминает Надежда Петровна, — Нашего отца по состоянию здоровья отозвали из армии, и когда он возвращался домой, на станции Лихая Ростовской области его взяли в плен. Помню, он рассказывал, как их гнали в Ровеньки целую неделю через пшеничные поля, не давали ни есть, ни пить. По дороге попадались колонки с водой, сырое пшено собирали на ходу, чтобы не пропасть с голоду. У многих начиналась дизентерия. Заболевших просто расстреливали, оставляли на тропе и шли дальше. У отца была язва желудка, и по дороге он почти не ел, но до Ровеньков дошел. Мама наша была бедовая, смелая женщина. Она беременная, оставив нас с сестрой дома, отправилась к немцу-коменданту просить за отца, мол, зачем он вам нужен, работник из него никакой. И комендант отпустил его».

Надежда Петровна достала старые альбомы с фотографиями. Я с удивлением разглядывала пожелтевшие от времени карточки, которым было более семидесяти лет. Они были не потрепаны, напротив, очень хорошо сохранились. Вот целый класс младших учеников. Те, кто повыше, стоят сзади, ровненько стоят, улыбаются. В центре учительница. Рядом с ней девчужка, брови вразлёт, веселые глаза, худенькая... Я узнаю в ней бабу Надею:

— Баба Надя, расскажите, как вы учились во время войны и сразу после? Школы, небось, бедные были? Учебников не хватало?

— Учебник был один на троих. Распределяли всё по времени, кто и когда по нему занимается. Вместо тетрадок у нас были поля газет, на них и писали. В классах мебели почти не было. Кто на животе лежал, кто на полу сидел... Многие до школы шли несколько километров, но не ленились, приходили и занимались.



Прошло несколько десятков лет, и школы теперь недалеко от дома, с удобными партами, просторными классами, у детей полный ранец учебников, полный пенал ручек и карандашей, красивые тетради в клеточку и в линейку. Но есть ли такое же рвение к знаниям, как было у детей военных лет, когда грамота не доставалась с такой легкостью, и нужно было приложить немало сил, чтобы закончить школу?

— Наверное и голод был страшный?

Баба Надя, тяжело вздохнув, продолжила свой рассказ: «Конечно был голод. Я до сих пор помню вкус прошлогодней, замерзшей картошки. Из нее делали лепешки какого-то черно-фиолетового цвета. Пока они горячие, можно было проглотить, а холодные есть было невозможно. У нас был подножный корм. Ведь я все травки знаю, какие съедобные, а какие нет. Может быть, мы поэтому и не болели.

Морозы у нас стояли крепкие тогда, и от холода много немцев полегло. У них ведь бельё-то было шелковое, холодное, а у наших — льняное, всё ж потеплее...», — продолжала свой рассказ Надежда Петровна, — От голода тоже умирали. Готовили одну сплошную мамалыгу из кукурузы, на воде, без соли. Соль была такая дорогая! стакан стоил 800 рублей, а зарплата уборщицы была 360 рублей. Наша семья продержалась благодаря корове, купленной на последние деньги. Всё за неё отдали, одежды почти не осталось никакой, но зато смогли выжить. И не только мы. Родители никогда не отказывали в помощи соседям. Помогали, чем могли».

— А семья у вас верующая была?

— Верующая. Я вообще не знаю, что такое жизнь без Бога. В Ровеньках был храм, и в мирное время родители ходили туда. Потом его взорвали и на этом месте построили библиотеку. И крест я почти никогда не снимала, он был всегда со мной».

Надежда Петровна взяла в руку свой нательный крестик и прижала к себе. Мы поговорили с ней о целом поколении советских атеистов, которые были рождены при коммунизме. О том, как сложно теперь им приходится к Богу. А потом я спросила:

— А вам было страшно во время войны?

— Нет, — спокойно ответила баба Надя, — помню даже, как во время бомбежки бежала в школу с табуреткой для своей младшей сестры, чтобы она на полу сыром не сидела, не простывала. А бомбили у нас часто и всегда после обеда. До сих пор в ушах стон падающего снаряда, который всегда предвещал взрыв. Часто мы прятались в подвале, который был прямо в доме. И хорошо помню лампу-шахтерку, которая освещала нашу комнатку. Теперь в таких лампах призывают благодатный огонь, лампадой её называют.

Но сестренка моя умерла. Весной побегали с ней босиком по студеной земле, обуви-то не было, и застудили почки. Её спасти не удалось. А я выжила, хоть и плохая совсем была, опухла вся, раздулась».

Всё труднее и труднее было задавать вопросы. Воспоминания Надежды Петровны заставили соприкоснуться с вещами, которые не свойственны миру вокруг меня. Сложно представить сегодня голод и холод, отсутствие одежды и обуви, нормального лечения и образования, особенно тяжело думать о смерти детей... А в рассказе бабы Нади все эти, невмещающиеся в голову факты, были обыкновенной реальностью, данностью, с которой приходилось жить. Она рассказывала об этом без лишнего трагизма, просто и ясно, абсолютно не считая себя героем. Ей не казалось, что её жизнь была особенной. Может быть, это и есть доверие Богу? С миром в сердце принимать всё «ниспосланное Тобой», «...всёцело предаться воле Твоей Святой», «...молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить».

Мне бы очень хотелось рассказать о том, как сложилась жизнь Надежды Петровны после войны. Как Господь забросил её вместе со всей семьей в Сибирь... Но я пообещала ей этого не делать. А вы всегда можете спросить у неё об этом лично. Вон она, как и прежде стоит у распятия Господа нашего Иисуса Христа, ухаживает за своим подсвечником. Многая лета! Вам, Надежда Петровна. Благослови Вас Господь.

Алексейцева Анастасия

## «Дома» А.П.Чехов

– Приходили от Григорьевых за какой-то книгой, но я сказала, что вас нет дома. Почтальон принес газеты и два письма. Кстати, Евгений Петрович, я просила бы вас обратить ваше внимание на Сережу. Сегодня и третьего дня я заметила, что он курит. Когда я стала его усовещивать, то он, по обыкновению, заткнул уши и громко запел, чтобы заглушить мой голос.

Евгений Петрович Быковский, прокурор окружного суда, только что вернувшийся из заседания и снимавший у себя в кабинете перчатки, поглядел на докладывавшую ему гувернантку и засмеялся.

– Сережа курит... – пожал он плечами. – Воображаю себе этого карпуза с папиросой! Да ему сколько лет?

– Семь лет. Вам кажется это несерьезным, но в его годы курение составляет вредную и дурную привычку, а дурные привычки следует искоренять в самом начале.

– Совершенно верно. А где он берет табак?

– У вас в столе.

– Да? В таком случае пришлите его ко мне.

По уходе гувернантки Быковский сел в кресло перед письменным столом, закрыл глаза и стал думать. Он рисовал в воображении своего Сережу почему-то с громадной, аршинной папироской, в облаках табачного дыма, и эта карикатура заставляла его улыбаться; в то же время серьезное, озабоченное лицо гувернантки вызвало в нем воспоминания о давно прошедшем, наполненном забытым временем, когда курение в школе и в детской внушало педагогам и родителям странный, не совсем понятный ужас. То был именно ужас. Ребят безжалостно пороли, исключали из гимназии, коверкали им жизни, хотя ни один из педагогов и отцов не знал, в чем именно заключается вред и преступность курения. Даже очень умные люди не затруднялись воевать с пороком, которого не понимали. Евгений Петрович вспомнил своего директора гимназии, очень образованного и добродушного старика, который так пугался, когда заставал гимназиста с папироской, что бледнел, немедленно собирал экстренный педагогический совет и приговаривал виновного к исключению. Уж таков, вероятно, закон общечеловеческий: чем непонятнее зло, тем ожесточеннее и грубее борются с ним.

Вспомнил прокурор двух-трех исключенных, их последующую жизнь и не мог не подумать о том, что наказание очень часто приносит гораздо больше зла, чем само преступление. Живой организм обладает способностью быстро приспособляться, привыкать и принимать к какой угодно атмосфере, иначе человек должен был бы каждую минуту чувствовать, какую неразумную подкладку нередко имеет его разумная деятельность и как еще мало осмысленной правды и уверенности даже в таких ответственных, страшных по результатам действиях, как педагогическая, юридическая, литературная...

И подобные мысли, легкие и расплывчатые, какие приходят только в утомленный, отдыхающий мозг, стали бродить в голове Евгения Петровича; являются они – неизвестно откуда и зачем, недолго остаются голове и, кажется, ползают по поверхности мозга, не заходя далеко вглубь. Для людей, обязанных по целым часам и даже дням думать казенно, в одном направлении, такие вольные, домашние мысли составляют своего рода комфорт, приятное удобство.

Был девятый час вечера. Наверху, за потолком, во втором этаже кто-то ходил из угла в угол, а еще выше, на третьем этаже, четыре руки играли гаммы. Шаганье человека, который, судя по нервной походке, о чем-то мучительно думал или же страдал зубною болью, и монотонные гаммы придавали тишине вечера что-то дремотное, располагающее к ленивым думам. Через две комнаты в детской разговаривали гувернантка и Сережа.

– Па-па приехал! – запел мальчик. – Папа при-е-хал! Па! па! па!

– Votre pere vous appelle, allez vite! (Ваш отец вас зовет, идите скорее!) – крикнула гувернантка, пискнув, как испуганная птица. – Вам говорят!

«Что же я ему, однако, скажу?» – подумал Евгений Петрович.

Но прежде чем он успел надумать что-либо, в кабинет уже входил его сын Сережа, мальчик семи лет. Это был человек, в котором только по одежде и можно было угадать его пол: тщедушный, белолицый, хрупкий... Он был вял телом, как парниковый овощ, и всё у него казалось необыкновенно нежным и мягким: движения, кудрявые волосы, взгляд, бархатная куртка.

– Здравствуй, папа! – сказал он мягким голосом, полезая к отцу на колени и быстро целуя его в шею. – Ты меня звал?

– Позвольте, позвольте, Сергей Евгеньич, – ответил прокурор, отстраняя его от себя. – Прежде чем целоваться, нам нужно поговорить, и поговорить серьезно... Я на тебя сердит и больше тебя не люблю. Так и знай, братец: я тебя не люблю, и ты мне не сын... Да.

Сережа пристально поглядел на отца, потом перевел взгляд на стол и пожал плечами.

– Что же я тебе сделал? – спросил он в недоумении, моргая глазами. – Я сегодня у тебя в кабинете ни разу не был и ничего не трогал.

– Сейчас Наталья Семеновна жаловалась мне, что ты куришь... Это правда? Ты куришь?

– Да, я раз курил... Это верно!..

– Вот видишь, ты еще и лжешь вдобавок, – сказал прокурор, хмурясь и тем маскируя свою улыбку. – Наталья Семеновна два раза видела, как ты курил. Значит, ты уличен в трех нехороших поступках: куришь, берешь из стола чужой табак и лжешь. Три вины!

– Ах, да-а! – вспомнил Сережа, и глаза его улыбнулись. – Это верно, верно! Я два раза курил: сегодня и прежде.

– Вот видишь, значит не раз, а два раза... Я очень, очень тобой недоволен! Прежде ты был хорошим мальчиком, но теперь, я вижу, испортился и стал плохим. Евгений Петрович поправил на Сереже воротничок и подумал:

«Что же еще сказать ему?»

– Да, нехорошо, – продолжал он. – Я от тебя не ожидал этого. Во-первых, ты не имеешь права брать табак, который тебе не принадлежит. Каждый человек имеет право пользоваться только своим собственным добром, ежели же он берет чужое, то... он нехороший человек! («Не то я ему говорю!» – подумал Евгений Петрович.) Например, у Натальи Семеновны есть сундук с платьями. Это ее сундук, и мы, то есть ни я, ни ты, не смеем трогать его, так как он не наш. Ведь правда? У тебя есть лошади и картинка... Ведь я их не беру? Может быть, я и хотел бы их взять, но... ведь они не мои, а твои!

– Возьми, если хочешь! – сказал Сережа, подняв брови. – Ты, пожалуйста, папа, не стесняйся, бери! Эта желтень-

кая собачка, что у тебя на столе, моя, но ведь я ничего... Пусть себе стоит!

– Ты меня не понимаешь, – сказал Быковский. – Собачку ты мне подарил, она теперь моя, и я могу делать с ней всё, что хочу; но ведь табаку я не дарил тебе! Табак мой! («Не так я ему объясняю!» – подумал прокурор. – Не то! Совсем не то!») Если мне хочется курить чужой табак, то я, прежде всего, должен попросить позволения...

Лениво цепляя фразу к фразе и подделываясь под детский язык, Быковский стал объяснять сыну, что значит собственность. Сережа глядел ему в грудь и внимательно слушал (он любил по вечерам беседовать с отцом), потом облокотился о край стола и начал щурить свои близорукие глаза на бумаги и чернильницу. Взгляд его поблуждал по столу и остановился на флаконе с гуммиарабиком.

– Папа, из чего делается клей? – вдруг спросил он, поднося флакон к глазам.

Быковский взял из его рук флакон, поставил на место и продолжал:

– Во-вторых, ты куришь... Это очень нехорошо! Если я курю, то из этого еще не следует, что курить можно. Я курю и знаю, что это неумно, браню и не люблю себя за это... («Хитрый я педагог!» – подумал прокурор.) Табак сильно вредит здоровью, и тот, кто курит, умирает раньше, чем следует. Особенно же вредно курить таким маленьким, как ты. У тебя грудь слабая, ты еще не окреп, а у слабых людей табачный дым производит чахотку и другие болезни. Вот дядя Игнатий умер от чахотки. Если бы он не курил, то, быть может, жил бы до сегодня.

Сережа задумчиво поглядел на лампу, потрогал пальцем абажур и вздохнул.

– Дядя Игнатий хорошо играл на скрипке! – сказал он. – Его скрипка теперь у Григорьевых!

Сережа опять облокотился о край стола и задумался. На бледном лице его застыло такое выражение, как будто он прислушивался или же следил за развитием собственных мыслей; печаль и что-то похожее на испуг показались в его больших, немигающих глазах. Вероятно, он думал теперь о смерти, которая так недавно взяла к себе его мать и дядю Игнатия. Смерть уносит на тот свет матерей и дядей, а их дети и скрипки остаются на земле. Покойники живут на небе где-то около звезд и глядят оттуда на землю. Выносят ли они разлуку?

«Что я ему скажу? – думал Евге-

ний Петрович. – Он меня не слушает. Очевидно, он не считает важным ни своих проступков, ни моих доводов. Как втолковать ему?»

Прокурор поднялся и заходил по кабинету.

«Прежде, в мое время, эти вопросы решались замечательно просто, – размышлял он. – Всякого мальчуга, уличенного в курении, секли. Малодушные и трусы, действительно, бросали курить, кто же похрабее и умнее, тот после порки начинал табак носить в голенище, а курить в сарае. Когда его ловили в сарае и опять пороли, он уходил курить на реку... и так далее, до тех пор, пока малый не вырастал. Моя мать, чтобы я не курил, задаривала меня деньгами и конфетами. Теперь же эти средства представляются ничтожными и безнравственными. Становясь на почву логики, современный педагог старается, чтобы ребенок воспринимал добрые начала не из страха, не из желания отличиться или получить награду, а сознательно».

Пока он ходил и думал, Сережа взобрался с ногами на стул сбоку стола и начал рисовать. Чтобы он не пачкал деловых бумаг и не трогал чернил, на столе лежала пачка четвертух, нарезанных нарочно для него, и синий карандаш.

– Сегодня кухарка шинковала капусту и обрезала себе палец, – сказал он, рисуя домик и двигая бровями. – Она так крикнула, что мы все перепугались и побежали в кухню. Такая глупая! Наталья Семеновна велит ей мочить палец в холодную воду, а она его сосет... И как она может грязный палец брать в рот! Папа, ведь это неприлично!

Дальше он рассказал, что во время обеда во двор заходил шарманщик с девочкой, которая пела и плясала под музыку.

«У него свое течение мыслей! – думал прокурор. – У него в голове свой мирок, и он по-своему знает, что важно и не важно. Чтобы овладеть его вниманием и сознанием, недостаточно подтачивать под его язык, но нужно также уметь и мыслить на его манер. Он отлично бы понял меня, если бы мне в самом деле было жаль табаку, если бы я обиделся, заплакал... Потому-то матери незаменимы при воспитании, что они умеют заодно с ребятами чувствовать, плакать, хотеть... Логикой же и моралью ничего не поделаешь. Ну, что я ему еще скажу? Что?»

И Евгению Петровичу казалось странным и смешным, что он, опытный правовед, полжизни упражнявшийся во всякого рода пресечениях, предупреждениях и наказаниях, решительно терялся и не знал, что сказать мальчику.

– Послушай, дай мне честное слово, что ты больше не будешь курить, – сказал он.

– Че-естное слово! – запел Сережа, сильно надавливая карандаш и нагибаясь к рисунку. – Че-естное сло-во! Во! во!

«А знает ли он, что значит честное слово? – спросил себя Быковский. – Нет, плохой я наставник! Если бы кто-нибудь из педагогов или из наших судейских заглянул сейчас ко мне в голову, то назвал бы меня тряпкой и, пожалуй, заподозрил бы в излишнем мудровании... Но ведь в школе и в суде все эти канальские вопросы решаются гораздо проще, чем дома; тут имеешь дело с людьми, которых без ума любишь, а любовь требовательна и осложняет вопрос. Если бы этот мальчишка был не сыном, а моим учеником или подсудимым, я не трусил бы так и мои мысли не разбегались бы!»

Евгений Петрович сел за стол и потянул к себе один из рисунков Сережи. На этом рисунке был изображен дом



с кривой крышей и с дымом, который, как молния, зигзагами шёл из труб до самого края четвертухи; возле дома стоял солдат с точками вместо глаз и со штыком, похожим на цифру 4.

– Человек не может быть выше дома, – сказал прокурор. – Погляди: у тебя крыша приходится по плечо солдату.

Сережа полез на его колени и долго двигался, чтобы усесться поудобней.

– Нет, папа! – сказал он, посмотрев на свой рисунок. – Если ты нарисуешь солдата маленьким, то у него не будет видно глаз.

Нужно ли было оспаривать его? Из ежедневных наблюдений над сыном прокурор убедился, что у детей, как у дикарей, свои художественные воззрения и требования своеобразные, недоступные пониманию взрослых. При внимательном наблюдении, взрослому Сережа мог показаться ненормальным. Он находил возможным и разумным рисовать людей выше домов, передавать карандашом, кроме предметов, и свои ощущения. Так, звуки оркестра он изображал в виде сферических, дымчатых пятен, свист – в виде спиральной нити... В его понятии звук тесно соприкасался с формой и цветом, так что, раскрашивая буквы, он всякий раз неизменно звук Л красил в желтый цвет, М – в красный, А – в черный и т.д.

Бросив рисунок, Сережа еще раз подвигался, принял удобную позу и занялся отцовской бородой. Сначала он старательно разгладил ее, потом раздвоил и стал зачесывать ее в виде бакенов. – Теперь ты похож на Ивана Степановича, – бормотал он, – а вот сейчас будешь похож... на нашего швейцара. Папа, зачем это швейцары стоят около дверей? Чтоб воров не пускать?

Прокурор чувствовал на лице его дыхание, то и дело касался щекой его волос, и на душе у него становилось тепло и мягко, так мягко, как будто не одни руки, а вся душа его лежала на бархате Сережиной куртки. Он заглядывал в большие, темные глаза мальчика, и ему казалось, что из широких зрачков глядели на него и мать, и жена, и всё, что он любил когда-либо.

«Вот тут и пори его... – думал он. – Вот тут и изволь измышлять наказания! Нет, куда уж нам в воспитатели лезть. Прежде люди просто были, меньше думали, потому и вопросы решали храбро. А мы думаем слишком много, логика нас заела... Чем развитее человек, чем больше он размышляет и вдаётся в тонкости, тем он нерешитель-

нее, мнительнее и тем с большею робостью приступает к делу. В самом деле, если поглубже вдуматься, сколько надо иметь храбрости и веры в себя, чтобы братья учить, судить, сочинять толстую книгу...»

Пробило десять часов.

– Ну, мальчик, спать пора, – сказал прокурор. – Прощайся и иди.

– Нет, папа, – поморщился Сережа, – я еще посижу. Расскажи мне что-нибудь! Расскажи сказку.

– Изволь, только после сказки – сейчас же спать.

В свободные вечера Евгений Петрович имел обыкновение рассказывать Сереже сказки. Как и большинство деловых людей, он не знал наизусть ни одного стихотворения и не помнил ни одной сказки, так что всякий раз ему приходилось импровизировать. Обыкновенно он начинал с шаблона «В некотором царстве, в некотором государстве», далее громоздил всякий невинный вздор и, рассказывая начало, совсем не знал, каковы будут середина и конец. Картины, лица и положения брались наудачу, экспромтом, а фабула и мораль вытекали как-то сами собой, помимо воли рассказчика. Сережа очень любил такие импровизации, и прокурор замечал, что чем скромнее и незатейливее выходила фабула, тем сильнее она действовала на мальчика.

– Слушай, – начал он, поднимая глаза к потолку. – В некотором царстве, в некотором государстве жил-был себе старый, престарелый царь с длинной седой бородой и... и с этакими усищами. Ну-с, жил он в стеклянном дворце, который сверкал и сиял на солнце, как большой кусок чистого льда. Дворец же, братец ты мой, стоял в громадном саду, где, знаешь, росли апельсины... бергамоты, черешни... цвели тюльпаны, розы, ландыши, пели разноцветные птицы... Да... На деревьях висели стеклянные колокольчики, которые, когда дул ветер, звучали так нежно, что можно было заслушаться. Стекло дает более мягкий и нежный звук, чем металл. Ну-с, что же еще? В саду били фонтаны... Помнишь, ты видел на даче у тети Сони фонтан? Вот точно такие же фонтаны стояли в царском саду, но только в гораздо больших размерах, и струя воды достигала верхушки самого высокого тополя.

Евгений Петрович подумал и продолжал:

– У старого царя был единственный сын и наследник царства – мальчик, такой же маленький, как ты. Это был хороший мальчик. Он никогда не капри-

зничал, рано ложился спать, ничего не трогал на столе и... и вообще был умница. Один только был у него недостаток – он курил...

Сережа напряженно слушал и, не мигая, глядел отцу в глаза. Прокурор продолжал и думал: «Что же дальше?» Он долго, как говорится, размазывал да жевал и кончил так:

– От курения царевич заболел чахоткой и умер, когда ему было 20 лет. Дряхлый и болезненный старик остался без всякой помощи. Некому было управлять государством и защищать дворец. Пришли неприятели, убили старика, разрушили дворец, и уж в саду теперь нет ни черешен, ни птиц, ни колокольчиков... Так-то, братец...

Такой конец самому Евгению Петровичу казался смешным и наивным, но на Сережу вся сказка произвела сильное впечатление. Опять его глаза подернулись печалью и чем-то похожим на испуг; минуту он глядел задумчиво на темное окно, вздрогнул и сказал упавшим голосом:

– Не буду я больше курить...

Когда он простился и ушел спать, его отец тихо ходил из угла в угол и улыбался.

«Скажут, что тут подействовала красота, художественная форма, – размышлял он, – пусть так, но это не утешительно. Все-таки это не настоящее средство... Почему мораль и истина должны подноситься не в сыром виде, а с примесью, непременно в обсахаренном и позолоченном виде, как пилули? Это ненормально... Фальсификация, обман... фокусы...»

Вспомнил он присяжных заседателей, которым непременно нужно говорить «речь», публику, усваивающую историю только по былинам и историческим романам, себя самого, почерпавшего житейский смысл не из проповедей и законов, а из басен, романов, стихов...

«Лекарство должно быть сладкое, истина красивая... И эту блажь напустил на себя человек со времен Адама... Впрочем... быть может, всё это естественно и так и быть должно... Мало ли в природе целесообразных обманов, иллюзий...»

Он принялся работать, а ленивые, домашние мысли долго еще бродили в его голове. За потолок не слышались уже гаммы, но обитатель второго этажа всё еще шагал из угла в угол...

<http://www.praimir.ru/rasskaz-ap-chexova-doma-ilikak-otuchit-cheloveka-kurit/>



## Имя мое – Николай

– Что ты спишь? Сейчас придут сюда немцы.

Я испугался и спрашиваю: «Куда мне бежать?»

Священник говорит: «Вот видишь там кустарник, беги скорее туда». Я повернулся, чтобы бежать, но тут же спохватился, что не поблагодарил своего спасителя, обернулся... а его уже нет. Понял я, что сам Святитель Николай – мой святой – был моим спасителем.

Изо всех сил я бросился бежать к кустарнику. Перед кустарником вижу, река течет, но не широкая. Бросился я в воду, выбрался на другой берег и спрятался в кустах. Гляжу из кустов – идут по ржи немцы с собакой. Собака ведет их прямо к тому месту, где я спал. Покружилась она там и повела немцев к реке. Тут я потихоньку по кустам стал уходить все дальше и дальше.

Река скрыла мой след от собаки, и я благополучно избежал погони.

А вот еще один рассказ фронтовика: «Ночью как-то на небе явились славянские буквы, из которых я разобрал только слово «БОГ». Это было какое-то озарение, я задумался о смысле бытия, о том, доживу ли до конца войны, о том, что меня ожидает – и так простоял всю ночь, не замечая времени. Когда под утро пришел в дом, то вошел ко мне старичок: русский с виду, благообразный, в простой одежде. Спросил его: «Ты откуда, дедушка, и как сюда попал?» Старичок ответил так: «Ты задумался о смысле жизни и о смерти – завтра встретишься с ней лицом к лицу, но не умрешь, а впоследствии послужишь мне. Тебя до конца войны ни одна пуля не тронет, даже ноготь не зацепит – по молитвам твоей матери». Затем старичок начал обливать меня в грехах, вспомнил всю мою жизнь. Упрекнул меня, что не исполнил обещания, данного матери, не причастился, а только исповедовался, уходя на фронт. «За это ты долго еще не увидишь ее», – сказал старец. Я спросил: «Как тебя зовут, дедушка?» – и склонился, чтоб одеть сапоги, а когда поднял голову, то был уже один. Пошел по дому, заглянул в шкаф, затем спросил часового, не входил ли кто в дом и не выходил ли только что? Часовой ответил, что никого не видел.

А на следующий день я действительно увидел смерть лицом к лицу:

столкнулся нос к носу с девятью немцами... Вся моя жизнь прошла тогда передо мною, мышцы стали как каменные, казалось, что никогда не кончатся эти минуты, пока шел под пулей, направленным в спину. Когда зашел за ближайшую сопку, рухнул на землю, думал, что ранен, но оказалось, от нервного напряжения. Немцы так и не выстрелили. Тогда я дал обещание исповедаться и причаститься после войны, повенчаться с женой и, чем смогу, послужить Богу. В ноябре 1947 г. явился во сне тот самый старец уже в архиерейском облачении и сказал: «Ты хотел знать мое имя – звать меня Николай, приходи ко мне» – и назвал адрес. Я запомнил этот адрес и когда разыскал указанный дом, оказалось, что это... Кафедральный Николо-Богоявленский собор в Ленинграде.

Помогал святитель не только на фронте, но и в тылу:

«Случай этот произошел в Киеве во время немецкой оккупации. В семье, где было трое маленьких детей, отец ушел на фронт, а мать внезапно умерла. Обратиться за помощью малышам было не к кому. Дети положили умершую маму на стол и первое время не знали, что делать дальше. А семья была верующей. И дети вспомнили, что над умершими читают псалтирь, но книгу найти не смогли. Тогда решили читать над матерью акафист святителю Николаю: «Радуйся, добродетелей великих вместилище. Радуйся, достойный Ангелов собеседниче. Радуйся, добрый человеком наставниче...» Но какая тут радость?.. Их одолевали страх и горечь. В тот момент, когда дети прочитали: «Радуйся, неповинных от уз разрешение. Радуйся, и мертвецов оживление», покойница пришла в себя и села.

Так святитель Николай сжалился над плачущими малышами».

Вот такие чудеса, уважаемые читатели. И таких историй можно было привести огромное количество. Но думаю, и приведенных выше рассказов очевидцев достаточно, чтобы понять, что святые угодники Божии не забывают своих чад даже тогда, когда чада забывают о них. И помогают они всегда. Главное верить!

Виктор Малеванный  
по материалам православных источников в интернете

# Троица Святая, СЛАВА ТЕБЕ!



«Посмотри на солнце. Мы видим в нем круг, светлый луч и теплоту. Солнечный круг подобен Богу Отцу. Как круг не имеет ни начала, ни конца, так и Бог – безначален и бесконечен. Как от солнечного круга происходит светлый луч и солнечная теплота, так и от Бога Отца рождается Сын и исходит Дух Святой. Солнце, состоящее из трех вещей, не разделяется на 3 солнца, хотя каждая из них имеет свои особенности. Так и Пресвятая Троица, хотя имеет Три Лица: Отца, Сына и Святого Духа, – однако не разделяется Божеством на три Бога, но есть Один Бог»

Святой равноапостольный Кирилл, учитель славян

## Разгадай праздничный кроссворд

1. Ветви этого дерева освящают в день Святой Троицы.
2. Этому человеку явилась Святая Троица в виде трех странников.
3. Один из апостолов-евангелистов.
4. При этом событии на Христа сошел Святой Дух в виде голубя.
5. Гора, на которой произошло Вознесение.
6. Сияние вокруг головы святого на иконе.

1					2			
								3
6								
								4
5								



Великий праздник Святой Троицы, который называется еще Пятидесятницей или Сошествием Святого Духа на апостолов, является днем рождения Святой Церкви. Бог Отец положил ей основание в Ветхом Завете, Бог Сын по Слову Его создал Церковь через Свое земное воплощение, а Дух Святой царит в ней.

Некоторые считают, что Троица – это один праздник, а Пятидесятница – другой. На самом деле, это – один день, пятидесятый после Пасхи.

Когда Господь вознесся на Небо, апостолы возвратились в Иерусалим и стали ожидать исполнения слов Спасителя – сошествия на них Святого Духа, Который должен был дать им особую силу для великого дела – проповеди Евангелия (учения Христа) по всему миру.

На десятый день после Вознесения, в пятидесятый день после Воскресения Христова слова Спасителя исполнились. В этот день иудеи праздновали Пятидесятницу – один из великих иудейских праздников.

Божия Мать и апостолы собрались, как обычно, в горнице для молитвы. В девятом часу утра послышался шум, похожий на шум сильного ветра, который наполнил собой весь дом. Вслед за шумом над головами апостолов и Божией Матери появились огненные языки чудесного пламени, которые светились, но не жгли, – это был видимый знак того, что на них нисходит Дух Святой. Так совершилось крещение апостолов Святым Духом и огнем.

Необычный шум привлек всеобщее внимание, и скоро у дома собралась толпа паломников, прибывших на праздник в Иерусалим из многих стран. Апостолы вышли к ним и вдруг... начали говорить на разных языках. Каждый из пришедших услышал обращенные к нему слова на своем родном языке. Все удивлялись и изумлялись: «Разве эти люди родом не из Галилеи?» Ведь ни для кого не было секретом, что ученики Иисуса Христа были простыми, неучеными людьми. И вдруг все они стали говорить на разных

языках, которым никогда прежде не учились и до этого дня не понимали! Тут было чему удивиться...

Чудо пытались объяснить по-разному, пока апостол Петр неожиданно для самого себя не произнес первую в своей жизни проповедь. Он рассказал собравшимся об Иисусе Христе, Который проповедовал Свое Божественное учение, был распят и на третий день воскрес; о том, что сегодня Спаситель, как и обещал, послал с Неба Духа Святого, наделившего апостолов способностью говорить на разных языках.

Устами простого, неученого рыбака говорил Сам Дух Святой, поэтому слова Петра так глубоко проникали в сердца слушавших его людей. После его проповеди около трех тысяч человек уверовали в Иисуса Христа и в тот же день приняли Святое Крещение.

Так было положено начало Христовой Церкви – образу Царствия Божия на земле, а сам день Сошествия Святого Духа на апостолов принято считать днем Рождения Церкви!



### Это интересно!

Святитель Патрик Ирландский, уча о Святой Троице, показывал на трилистник клевера: «Здесь один листочек или три? Если один, то почему у него три лепестка одинакового размера? А если три, то почему только один стебелек? Если ты не можешь объяснить такую простую загадку, как клевер, то как можешь надеяться понять такую глубокую тайну, как Святая Троица?»



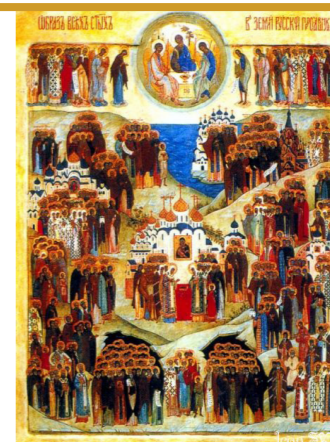
	Богослужения	Православный клуб «Встреча»	Православная библиотека	Воскресные школы	Соц. работа
Пн.					
Вт.				<b>19.00</b> воскресная школа для взрослых (Закон Божий)	
Ср.	<b>12.00</b> Молебен* в часовне <b>16.00</b> вечернее богослужение в храме**	<b>19.00</b> Акафист* Божьей Матери «Воспитание» (в храме)	<b>13.00-17.00</b> выдача литературы <b>15.00</b> Азбука* православия		
Чт.	<b>8.30</b> утреннее богослужение <b>16.00</b> вечернее богослужение	<b>19.30</b> • Киноклуб • Лекторий • Совместный отдых • Совместная молитва	<b>13.00-17.00</b> выдача литературы <b>15.00</b> Евангельские чтения		
Пт.	<b>8.30</b> утреннее богослужение <b>16.00</b> вечернее богослужение <b>19.00</b> огласительные беседы перед Крещением		<b>13.00-17.00</b> выдача литературы		<b>18.00-19.00</b> Консультация соц. работника*  по адресу: 9-ой Пятилетки, 5 - оф.18
Сб.	<b>8.30</b> утреннее богослужение <b>16.00</b> вечернее богослужение			<b>11.00-12.30</b> детская воскресная школа	
Вск.	<b>8.30</b> утреннее богослужение	<b>16.00</b> Евангельские чтения <b>18.00</b> Благотворительные мастер-классы к ярмарке**		<b>11.00-14.45</b> детская воскресная школа	
Уточнения:	*1-ая среда – молебен покаянный, 2-ая, 3-ая и 4-ая – молебен о болящих, 5-ая среда (4 раз в году) – водосвятный молебен  ** Исповедь перед вечерним богослужением в <b>15.00</b> или до начала утренней службы в <b>8.00</b>	* Последняя среда месяца  ** Запись по телефону: <b>+7-962-076-41-78</b>	*Последняя среда месяца		* С пн. по сб. обращения по телефону: <b>8-913-184-13-52</b> с 9.00 до 17.00

- Часовня прп. Агапита Печерского — Зинаида Филипповна — +7-983-503-13-54, Любовь Семеновна — +7-983-296-14-50 (ул. Солнечная, 6, 1 этаж).
- Уроки по Закону Божию — Сергей Клавдиевич — +7-960-75-36-057 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Православная библиотека — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в библиотеке — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в клубе «Встреча», Киноклуб — диакон Андрей Никитин — +7-913-56-08-418 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Воскресная школа (младшая, средняя, старшая группы) — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986.
- Группа для созависимых — Анастасия Алексейцева — +7-913-519-75-42.
- Социальный педагог — Ольга Каторгина — +7-983-265-97-13.
- Социальный работник — Роза Можайская — +7-913-184-13-52.

## Читайте в следующем номере



Петров пост:  
духовный смысл и значение



Праздник Всех преподобных отцов, во святой Горе Афонской просиявших (10 июня по н.с.).  
Духовное отцовство



Роль отца в православной семье: Отмечаем День Отца (18 июня)

## И многое другое...

### ПРИГЛАШАЕМ В ПАЛОМНИЧЕСТВО 2018 г.

МЕСЯЦ	ДАТА	МАРШРУТ	ПОЖЕРТВОВАНИЕ
май – июнь	31-11	Дивеево, к батюшке Серафиму+Муром+Санаксары	25000 руб.
июль	7	г. Бородино, скит Иоанна Предтечи	1500 руб.
	9	Тихвинская икона Божьей матери. Заозерное -Бородино	1500 руб.
	20-22	Сплав по Мане	4500 руб. Детям скидки!
	28-5.08	Семейный лагерь на Байкале	Цена уточняется
август	4-5	Духовное наследие старинного города (Казачинское-Енисейск-Лесосибирск)	3600 руб.
	20-30	Италия (моши Николая Чудотворца в г. Бари и многое другое+Рим)	45000+авиа+виза
	24-28	Иркутск (моши Иннокентия Иркутского+храмы г.Иркутска)+Байкал	8900 руб.
	28	Успенский монастырь	1000 руб.
сентября	5-12	Валаам + Святыни Санкт-Петербурга	55000 руб.
	11-21	Италия (моши Николая Чудотворца в г.Бари и многое другое+Рим)	45000+авиа+виза
октябрь	16-23	Святая Земля (Иерусалим, Назарет, Вифлием, Галилейское море и др.)	От 49900 руб.
ноябрь	20-30	Италия (моши Николая чудотворца в г. Бари)+Рим православный.	45000+авиа+виза

Справки по тел.: 8-962-076-41-78 (Наталья) Группа ВК: <https://vk.com/palomnik2018>

Приходской журнал «ВСТРЕЧА».  
Главный редактор: иерей Николай Чихичин.  
Адрес: 662500, Россия, Красноярский край,  
г. Сосновоборск, ул. Ленинского Комсомола, 15.  
Тел.: +7-923-326-82-52.  
Тираж: 950 экз.

**ПРОСЬБА НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
в хозяйственных нуждах!**