

3 ПРИХОДСКИЕ НОВОСТИ

10

АКТУАЛЬНО

Свобода или зависимость?

12

АКТУАЛЬНО

Проблема психологических зависимостей с христианской точки зрения

14

ЛИЧНАЯ ВСТРЕЧА

Герой нашего времени

18

АКТУАЛЬНО

Икона Божией Матери «Целительница»

ПРОПОВЕДЬ

20

Проповедь архим. Кирилла (Павлова) на преставление преподобного  
Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца

ЧТО ПОЧИТАТЬ

22

Здоровая книжка о наших болезнях: Книга Владимира Легойды  
«Декларация зависимости»

24

ПРИХОЖАНЕ ПИШУТ

Обряд или вера

25

ПРАВОСЛАВНАЯ ПЕДАГОГИКА

Воспитание надо начинать с себя

28

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

29

КУЛИНАРНАЯ СТРАНИЧКА

30

РАСПИСАНИЕ

31

АНОНСЫ

## Благословение на новый учебный год



29 августа в Сосновоборском Введенском храме после Божественной Литургии был отслужен молебен на начало учебного года.

На молебен пришли дети из детского дома, воскресной школы, скауты, учащиеся школ, гимназии и техникума города Сосновоборска, педагоги и родители.

Возглавил молебен старейший клирик храма протоиерей Андрей Ермолаев.



## Они могли бы пойти в школу

29 августа Сосновоборским православным клубом «Встреча» была организована акция «Они могли бы пойти в школу», приуроченная к началу нового учебного года.

Акция призвала задуматься о грехе аборта в целом в нашем обществе и, в частности, в нашем городе, из-за чего каждый год в г.Сосновоборске 1 сентября 20 классов первоклашек НИКОГДА не пойдут в первый раз в школу...

Инициатором проведения мероприятия стал руководитель Сосновоборского православного клуба «Встреча» Александр Русинов.



















# Икона Божией Матери «Целительница»



Самой чистой и прекрасной духом из всех людей всех времен была и остается Божия Мать, Дева Мария. Множество икон Ее написано в течение веков, и многие из них прославились чудотворениями. Каждая икона с собственным названием является чудотворной. Они имеют особую историю и значение, благодать помощи в особых сложных жизненных ситуациях. Перед разными иконами Бого-

родицы молятся в разных обстоятельствах, разных житейских трудностях. Особую благодать помогать в исцелении болезней, обретении здоровья имеет икона Божией Матери Целительница

**ДЕНЬ ПРАЗДНОВАНИЯ В ЧЕСТЬ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦЫ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ УСТАНОВИЛА 1 ОКТЯБРЯ (18 СЕНТЯБРЯ СТАРОГО СТИЛЯ).**

## ПЕРЕД ИКОНОЙ БОГОМАТЕРИ «ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА» МОЛЯТСЯ:

- о здравии душевном и телесном
- о здоровье супруга, детей, родителей и других близких
- об исцелении различных заболеваний
- о помощи в терпении болезней
- перед операцией, трудными родами, при нахождении в больнице
- об избавлении от страстей, пороков и зависимостей (пьянства, наркомании, блудной страсти и пр.)
- о покаянии и исправлении своей жизни.

## ИКОНОГРАФИЯ ОБРАЗА

Существует два типа иконы Целительница.

• Древний, принадлежащий к типу Умиление или Милостивая. Узнать образы этого типа легко по тому, что Богородица нежно прижимает Младенца к Себе, обнимая Ребенка, и Сам Младенец обнимает Мать.

Пречистая Дева кротко, с милостью и жалостью ко всем людям, взирает на предстоящего перед Ней. Она облачена в традиционные царские одежды, красные с драгоценными камнями, иногда имеет на голове корону.

Сам маленький Христос изображен в обычной для малышей позе: Он крепко обнимает Маму, хватаясь за ее одежду. В правой руке Христос держит свернутый свиток, символизирующий пребывание полноты познания в руках Божиих и скрытое от людей предназначение: ведь никто, кроме Матери, не знал, что Младенец Иисус — Сын Божий, пришедший в мир спасти всех людей. Одежды Христа имеют красный цвет, также символизирующий Его искупление людских грехов грядущими страданиями.

• На иконе второго типа Богородица изображена одна, стоящей над постелью больного человека. Образ создан в XVIII веке в России и является иллюстрацией к древнему преданию о помощи больному человеку. Эту икону легко узнать по расположению фигур: Богородица в короне, с нимбом, в красно-синих одеждах, стоит на иконе во весь рост. У ее ног — лежащий на постели больной мирянин, без нимба.



Вокруг могут быть изображены здания или интерьер комнаты.

## ИСТОРИЯ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ «ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА»

Этот образ имеет интересное происхождение: он был явлен в Грузии. Святитель Димитрий Ростовский, составитель Житий всех святых, прославленный Церковью, передает легенду об этой иконе. Один монах Нивирнинской церкви тяжело болел, но поставил себе за правило ежедневно молиться Пресвятой Деве словами «Радуйся, Благодатная!» Когда он был уже при смерти, в сиянии ему явилась Богородица и окропила Своим молоком его. С молоком на губах он быстро встал с постели и буквально побежал в храм, где прославил Богородицу с другими монахами обители.

Молился этот монах перед образом Богородицы Умиление, прозванном Целительница.

Подобный же случай произошел, когда в XVIII веке священник московского храма Викентий Бульвенинский тяжело страдал от неизвестной болезни — так, что почернел его язык. В видении ему также явилась Божия Мать и исцелила его. Священник вспомнил о древнем предании исцеления монаха Богородицей через молоко, и по его рассказу был написан новый чудотворный образ, иллюстрирующий как бы общий сюжет двух исцелений священнослужителей.

Сначала чудотворный образ пребывал в Алексеевском женском монастыре в Москве. Однако при большом московском пожаре во время нашествия Наполеона монастырь был разрушен. Братия монастыря успела спрятать имущество в подвалах собора, а в самом соборе разместился госпиталь, поэтому его французские солдаты не тронули: говорят, они побоялись заразиться и не стали заходить в храм. Так чудотворная икона вместе с другими святынями обители осталась нетронутой.

Промыслом Божиим икона Целительница стала покровительницей и всей России: в 1830-х годах на месте Алексеевского монастыря стали возводить Храм Христа Спасителя, а обитель перевели в село Красное. Образ же Богородицы «Целительница» после нескольких перенесений хранится в Воскресенском храме района Сокольники.

<https://pravzhizn.com/bogoroditze-v-chest-ikon-y-ee-czelitelnicza>  
<https://www.o-vere.ru/ikona-bozhiej-materi-czelitelnica.html>



Здоровая книжка о наших болезнях:

## Книга Владимира Легойды «Декларация зависимости»

В очередном выпуске нашего журнала «Встреча» мы решили познакомить читателей с книгой председателя Синодального информационного отдела, главного редактора журнала «Фома» Владимира Легойды «Декларация зависимости», которая была выпущена издательством Никея.



«Когда я предлагал такое название для книги, я думал о том, что одной из характеристик современного общества является представление, во-первых, о возможности, а во-вторых, о неизбежной пользе независимости. Причем, любой! На мой взгляд, это, во-первых, неверно, потому что человек всегда зависим. Во-вторых, характер зависимости определяет всю его жизнь.

То, от чего человек зависит, и что философы называют предельной идентичностью, определяет все его жизненные поступки, представления о мире и так далее. И здесь выбор оказывается небольшой – либо человек зависит от Христа, либо от греха. Я, может быть, намеренно упрощаю, но уверен, что зависимость от Христа есть свобода от греха. Христианство – это великая, величайшая свобода! Главная свобода, которую Христос дарит человеку – это свобода от греха, от смерти».

«Я убежден, что зависимость от Бога человеку... необходима. И вот почему.

Процесс возрастания человека в вере во многом напоминает путь взросления ребенка. В ставшей привычной и внешне очень простой Евангельской фразе: не будете как дети, не войдете в Царство Небесное (Мф 18:3) – нередко видят призыв быть непосредственным, беспечным, наивным и т. д. «Мы будем петь и смеяться, как дети!». Конечно, на самом деле здесь речь идет об ином. Когда я смотрю на свою одиннадцатимесячную дочку, то четко понимаю, что она абсолютно зависима от мамы с папой. Без нас сейчас ее существование невозможно. И она это на каком-то своем уровне тоже понимает – тянет ручки, кричит слова, похожие на «мама» и «папа»... Принятие и понимание такой зависимости – одно из возможных толкований Евангельской фразы о детях. Человек должен осознать свою

Вот что сам автор говорит о своей книге:

«Книга собрана из моих редакторских колонок, опубликованных в журнале «Фома», хотя многие из них я дополнял, дописывал. Выбор тем для разговора и вопросов, на которые ты

отвечаешь, происходит всегда по-разному. Иногда это просто волнующая меня лично проблема, иногда попытка ответа на наши внутриредакционные дискуссии, иногда ответ на вопросы читателей. Книга состоит из самых разных эссе».

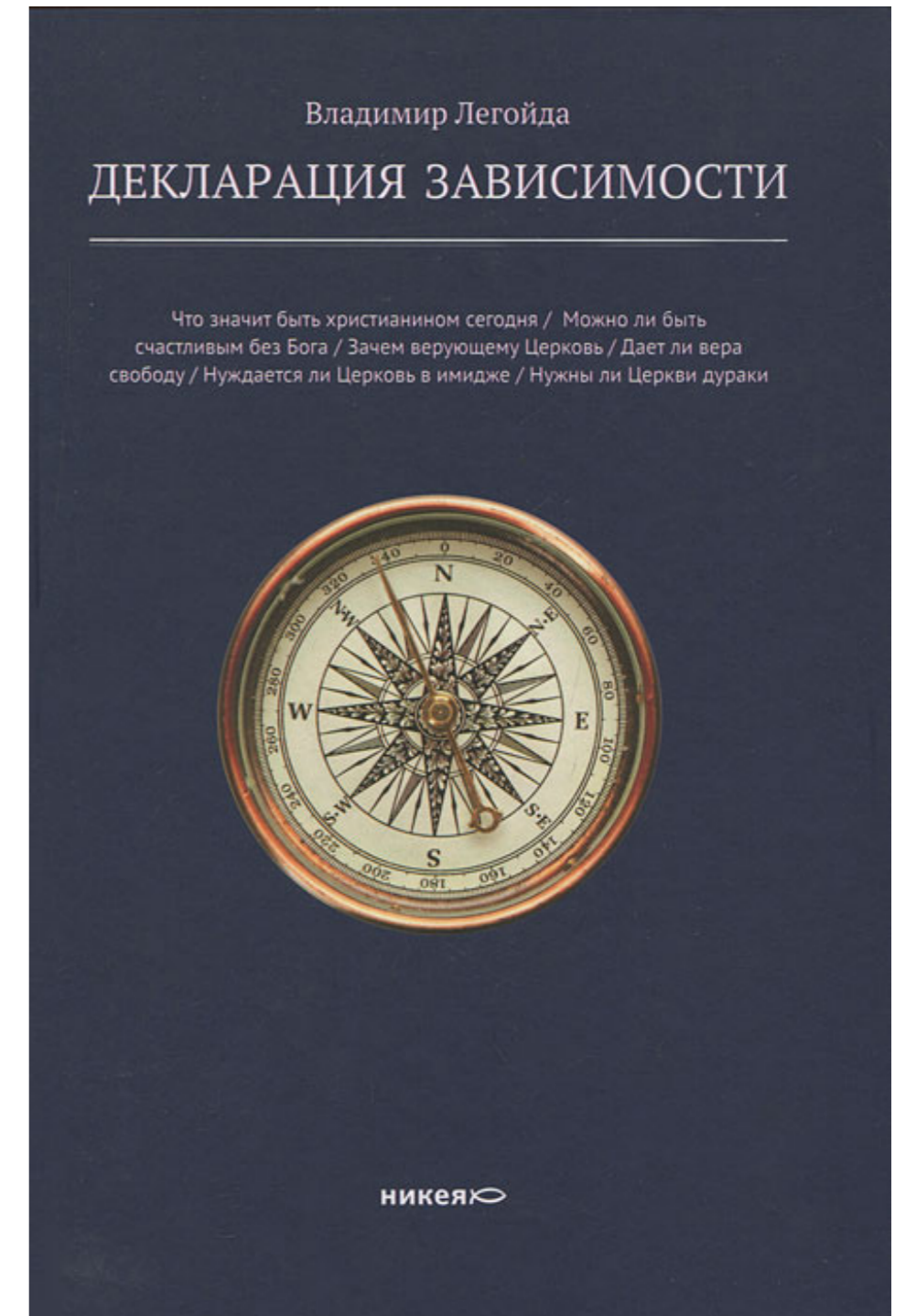
зависимость от Бога как совершенную необходимость Его присутствия в своей жизни. Когда Бог, испытывая ветхозаветного праведника Иова, отнимает у него жену, детей и богатство, Иов оказывается душевно парализован и вопиет: «Господи, где Ты?» Но кричит он не оттого, что жить стало тяжело, а потому, что связь с Богом кажется ему утраченной. И для него это – катастрофа.

В христианском мироощущении это называется богооставленностью. Но если праведника Иова Бог намеренно попустил к испытанию, то мы, обыкновенные люди, часто приводим себя в это состояние сами. Потому что в моменты богооставленности не Бог на самом деле оставляет человека, а сам человек оказывается просто не готовым находиться рядом с Ним. Причина этому – человеческий грех. Ситуация вновь очень похожа на человеческие отношения: если ты все время делаешь любимому гадости, а он тебе говорит: «А я все равно тебя люблю», то становится больно, стыдно, физически невыносимо находиться рядом с ним – хочется провалиться сквозь землю. Именно к этому ведет нас грех. Именно так – Бог всегда любит человека. Именно так человек погружает себя в состояние богооставленности.

Каждый человек, который идет своим путем в вере, рано или поздно это состояние переживает. В каком-то смысле это неизбежно. И здесь снова можно вспомнить аналогию с ребенком. Когда ребенок только учится ходить, родители его поддерживают. Но придет время, когда родители перестанут это делать, чтобы ребенок пошел сам. Тот сразу станет падать, но зато начнет учиться вставать самостоятельно. Так же происходит и с тем, кто только-только обрел веру. Такому человеку дается то, что в богословских терминах называется предварающей благодатью. Это явственное ощущение присутствия Бога. Но потом это состояние проходит. И здесь человеку дано утвердить свою веру через падения и сомнения. И как ребенок овладевает этим навыком, так человек может вернуться к тому чувству, которое когда-то испытал от первой встречи со Христом.

Только так возникает то, что называется православной верой. И для этого действительно нужно стать ребенком».

В свою очередь еще один известный человек (Юрий Вяземский, автор и ведущий передачи «Умники и умницы», заведующий кафедрой мировой литературы и культуры МГИМО) оста-



вил такой отзыв: «Самое главное в этой книге для меня как читателя – то, что она интересная и понятная, хотя и поучительная тоже. Владимир Легойда тем и отличается, что он понятен самому широкому кругу людей. Язык его, с одной стороны, простой и доступный, с другой – невероятно глубокий. Редкий случай, но каждый найдет в этой книге что-то свое, важное именно для него. Ведь Легойда сам по себе очень интеллигентный человек». «Это очень здоровая книга, хотя ее автор в восьмидесяти

процентах случаев говорит о наших болезнях».

<https://www.pravmir.ru/deklaraciya-zavisimosti-audio/>  
<https://pravpochta.com.ua/p3913153-deklaratsiya-zavisimosti-vladimir.html>  
<https://foma.ru/vladimir-legoyda-chelovek-vsegda-zavisim-vopros-ot-chego-ili-kogo.html>  
<https://foma.ru/glavnyiy-kto.html>  
<https://foma.ru/o-nashej-zavisimosti-ili-kak-stat-rebenkom.html>





М. Волошин

## Хвала Богоматери

Тайна тайн непостижимая,  
Глубь глубин необозримая,  
Высота невосходимая,  
Радость радости земной,  
Торжество непобедимое.  
Ангельски дориносимая  
Над родимую землей  
Купина Неопалимая.  
Херувимов всех Честнейшая,  
Без сравнения Славнейшая,  
Огнезрачных Серафим,  
Очистилище чистейшее.  
Госпожа Всенепорочная  
Без истленья Бога родшая,  
Незакатная звезда.  
Радуйся, о Благодатная,  
Ты молитвы влага росная  
Живоносная вода.  
Ангелами охраняемый,  
Цвет земли неувядаемый,  
Персть сияньем растворенная,  
Глина девством прокаленная -  
Плоть рожденная сиять,  
Тварь до Бога вознесенная,  
Диском солнца облаченная  
На серпе луны взнесенная,  
Приснодевственная Мать.  
Ты покров природы тварной,  
Свет во мраке, пламень зарный  
Путеводного столба!  
В грозный час, когда над нами  
Над забытыми гробами  
Протрубит труба,  
В час великий, в час возмездья,  
В горький час, когда созвездья  
С неба упадут,  
И земля между мирами,  
Извергаясь пламенами  
Предстанет на Суд,  
В час, когда вся плоть прогнетса,  
Чрево смерти содрогнется  
(Солнце мраком обернется)  
И как книга развернется  
Небо надвое,  
И развернется пучина,  
И раздастся голос Сына:  
- "О, племя упрямое!  
Я стучал - вы не открыли,

Жаждал - вы не напоили,  
Я алкал - не накормили,  
Я был наг - вы не одели..."  
И тогда ответишь Ты:  
- "Я одела, Я кормила,  
Чресла Богу растворила,  
Плотью нищий дух покрыла,  
Солнце мира приютила,  
В чреве темноты..."  
В час последний в тьме  
кромешной  
Над своей землею грешной  
Ты расстелишь плат:  
Надо всеми, кто ошую,  
Кто во славе одесную,  
Агнцу предстоят.  
Чтоб не сгинул ни единый  
Ком пронзенной духом глины,  
Без изъята, - навсегда,  
И удержишь руку Сына  
От последнего проклятья  
Безвозвратного Суда

## Л. Колодяжная К Покрову

Позову – молитвою без слов,  
ты откликнешься – горячей  
речью...  
Снежной скатертью падет Покров  
на просторный стол короткой  
встречи.  
Глянец окон... Взглянем, даль деля,  
облако чуть сдвинет – вечный  
ветер...  
Вздогнем – как бела уже земля,  
розовых берез развиты ветви...  
Ангел чуть качнется на часах,  
словно воин, вставший за  
околицей,  
и пройдет в раскрытых небесах  
по горячей кромке – Богородица.  
Ты возьмешь Миней, иль Триодь,  
и тропарь откроешь: глас  
четвертый...  
Кратким гимном отзовется свод,  
и скользнет к ладоням Плат  
простертый...



## Н. В. Гоголь К тебе, о Матерь Пресвятая

К Тебе, о Матерь Пресвятая,  
Дерзаю вознести свой глас,  
Лице слезами омывая:  
Услышь меня в сей скорбный час.

Прими мои теплейшие моления,  
Мой дух от бед и зол избавь,  
Пролей мне в сердце умиление,  
На путь спасения наставь.

Да буду чужд своей я воли,  
Готов для Бога все терпеть,  
Будь мне покров во горькой доле,  
Не дай в печали умереть.

Ты всех прибежище несчастных,  
За всех молитвенница нас;  
О, защити, когда ужасный  
Услышим судный Божий глас.

Когда закроет вечность время,  
Глас трубный мертвых воскресит,  
И книга совести все бремя  
Грехов моих изобличит.

Покров Ты верным и ограда;  
К Тебе молюся всей душой:  
Спаси меня, моя отрада,  
Умилосердись надо мной!

Дорогие читатели! Надоели стандартные мясные блюда и хочется чего-то новенького? Тогда обратите внимание на данный рецепт. Признаюсь, для меня он стал открытием. Это нечто среднее между оладьями, ленивыми отбивными и беляшами.

Одним словом – очень и очень вкусно.

Готовится мясной рулет из фарша с сыром в кляре в несколько этапов. Приготовить его не так уж и сложно, зато в результате – очень вкусное блюдо.

И как всегда: **«Господи, благослови!»**

## Мясной рулет с сыром в кляре

### ● Ингредиенты:

- Фарш свиной - 0,5 кг
- Яйцо куриное - 1 шт.
- Соль, чёрный молотый перец - по вкусу
- Лук репчатый - 1 шт.
- Сыр твёрдый - 120 г

### Кляр:

- Кефир - 200 мл
- Соль - по вкусу
- Яйцо куриное - 2 шт.
- Прованские травы - 0,25 ч.л.
- Разрыхлитель - 0,5 ч.л.
- Мука пшеничная - 6-7 ст.л.
- Растительное масло - 70 мл (для жарки)

### ● Приготовление:

1. Для приготовления мясного рулета с сыром в кляре подготовить из списка необходимые ингредиенты. Фарш у меня свиной, но вы можете использовать абсолютно любой: говяжий, куриный или ассорти.

2. Очищенную луковицу пропустить через мясорубку и добавить в фарш. Туда же разбить куриное яйцо, добавить по вкусу соль и чёрный молотый перец. Тщательно перемешать, чтобы специи равномерно распределились.

3. Лист фольги развернуть на рабочей поверхности и выложить на неё ровным слоем подготовленный фарш, сформировав своеобразный прямоугольник. Сверху распределить натёртый на средней тёрке сыр, отступив пару сантиметров от края. С помощью фольги фарш свернуть в плотный рулет. Рулет завернуть в эту же фольгу, выложить на разделочную доску и убрать на 2 часа в морозильную камеру.

4. Тем временем подготовить кляр. В глубокой миске соединить кефир, специи и куриные яйца. Перемешать до однородности и ввести просеянную пшеничную муку и разрыхлитель. Снова перемешать, чтобы не было мучных комочков. Кляр должен получиться полностью однородным и достаточно густым, по консистенции напоминающим сметану. Учитывая, что мука у всех разная, добавлять её нужно не всю сразу, а по одной столовой ложке, каждый раз хорошо перемешивая, тем самым контролируя консистенцию.

5. По истечению времени достать рулет из морозильной камеры, освободить от фольги и нарезать на порционные кусочки шириной около 1,5 см. Сразу весь рулет нарезать не стоит. Отрежьте столько кусочков, сколько у вас поместится на сковороду. Если фарш оттаял кусочки развалятся и их трудно будет пожарить. Каждый кусочек обмакнуть в кляр и выложить на разогретую с растительным маслом сковороду. Жарить их следует на умеренном огне до золотистого цвета с обеих сторон. Если огонь будет слишком сильным - кляр быстро подгорит, а мясо останется сырым.

6. Вот и всё, вкуснейшее мясное блюдо из фарша и твёрдого сыра готово. На стол кусочки мясного рулета с сыром в кляре подавайте в горячем виде, дополнив любым гарниром, соусом, свежими овощами или зеленью.



**«Глава Тебе, Господи!» Ангела вам за трапезой!**

	Богослужения	Православный клуб «Встреча»	Православная библиотека	Воскресные школы	Соц. работа
Вт.				19.00 воскресная школа для взрослых (Закон Божий)	
Ср.	12.00 Молебен* в часовне  16.00 вечернее богослужение в храме**	19.00 Акафист* Божьей Матери «Воспитание» (в храме)	13.00-17.00 выдача литературы  15.00 Азбука* православия		
Чт.	8.30 утреннее богослужение  16.00 вечернее богослужение	• Киноклуб • Лекторий • Совместный отдых • Совместная молитва * Вопросы по тел.: +7 913 1930017	13.00-17.00 выдача литературы  15.00 Евангельские чтения		
Пт.	8.30 утреннее богослужение  16.00 вечернее богослужение  19.00 огласительные беседы перед Крещением		13.00-17.00 выдача литературы		18.00-19.00 Консультация соц. работника*  по адресу: 9-ой Пятилетки, 5 - оф.18
Сб.	8.30 утреннее богослужение  16.00 вечернее богослужение			11.00-12.30 детская воскресная школа	
Вск.	8.30 утреннее богослужение	12.00 Евангельские чтения		11.00-14.45 детская воскресная школа  17.00 Беседы на книгу Св. Писания «Апокалипсис»	
Уточнения:	*1-ая среда – молебен покаянный, 2-ая, 3-ая и 4-ая – молебен о болящих, 5-ая среда (4 раз в году) – водосвятный молебен  ** Исповедь перед вечерним богослужением в 15.00 или до начала утренней службы в 8.00	* Последняя среда месяца  ссылка на страничку в Интернете <a href="https://vk.com/foederis">https://vk.com/foederis</a>	*Последняя среда месяца	ссылка на страничку в Интернете <a href="https://vk.com/public140565102">https://vk.com/public140565102</a>	* С пн. по сб. обращения по телефону: 8-913-184-13-52 с 9.00 до 17.00

- Паломническая служба Сосновоборского Введенского храма – <https://vk.com/public147896476>
- Часовня прп. Агапита Печерского – Зинаида Филипповна – +7-983-503-13-54 (ул. Солнечная, 6, 1 этаж).
- Уроки по Закону Божию – Сергей Клавдиевич – +7-960-75-36-057 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Православная библиотека – Наталья Семеновна – +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в библиотеке – Наталья Семеновна – +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в клубе «Встреча», Киноклуб – Русинов Александр – +7-913-193-00-17 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Воскресная школа (младшая, средняя, старшая группы) – Наталья Семеновна – +7-963-25-68-986.
- Православный психолог – Анастасия Алексейцева – +7-913-519-75-42.
- Социальный педагог – Ольга Каторгина – +7-983-265-97-13.
- Социальный работник – Роза Можайская – +7-913-184-13-52.

## Читайте в следующем номере



4 ноября  
Празднование Казанской иконы  
Божией матери



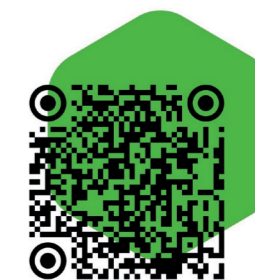
6 ноября  
Димитровская родительская  
суббота



28 ноября  
Начало рождественского  
поста

И многое другое...

Понравился наш журнал? Хотите оказать посильное пожертвование в его издании и в деятельности Введенского храма г. Сосновоборска? Просто наведите камеру телефона в приложении Сбербанк Онлайн на расположенный справа QR код и укажите вашу сумму пожертвования.



Дорогие читатели, вы всегда можете взять свежий номер журнала «ВСТРЕЧА» на наших стойках по адресам:

- ул. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА, 15 (Храм),
- ул. СОЛНЕЧНАЯ, 2 (Администрация г. Сосновоборска)
- ул. СОЛНЕЧНАЯ, 6 (Сосновоборска городская больница),
- ул. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА, 37 (магазин «Игрушки»),
- ул. ЭНТУЗИАСТОВ, 20 (городская библиотека им. В. М. Шукшина),
- ул. НОВОСЕЛОВ, 18 (Расчетно-кассовый центр МУП «Жилкомсервис»)

Приходской журнал «ВСТРЕЧА».

Главный редактор: иерей Николай Чихичин.

Местная религиозная организация православный Приход храма Введения Пресвятой Богородицы во Храм г. Сосновоборск Красноярской Епархии РПЦ (Московский Патриархат).

ИНН/КПП 2458007259 /245801001

ОГРН 1032400002601 МИФНС № 23 по Красноярскому краю 24.01.2003

Юридический адрес: 660520 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. Солнечная, д.13-51

Фактический адрес: 660520 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. Лен. Комсомола, д.15

Сайт журнала «Встреча» – <http://vstrecha.pravorg.ru>

Тел.: +7-923-326-82-52.

Тираж: 950 экз.

Приходской Совет Введенского храма г. Сосновоборска благодарит

г-на Атанаева Д.И., г-на Иванова В.Н., г-на Пистер Э.А., г-на Пономарева С.А., а также Общество «ЦАРЬГРАД» за помощь в издании журнала.

**ПРОСЬБА НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
в хозяйственных нуждах!**