

3 ПРИХОДСКИЕ НОВОСТИ

6 ПРИХОДСКАЯ ЖИЗНЬ
Святая Земля7 АКТУАЛЬНО
Путнику Рождественского поста8 АКТУАЛЬНО
Рождество заставляет изменить себя, и это неудобно9 ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА Введение в зиму,
Введение во Храм, Введение в Рождество Христово10 АКТУАЛЬНО
Поучение Оптинских старцев на Рождественский Пост

12 ВОПРОС- ОТВЕТ

14 ЛИЧНАЯ ВСТРЕЧА
Чудотворец16 ЛИЧНАЯ ВСТРЕЧА
Как святитель Иларион спас жизнь товарищу Сухову

18 ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЧКА

20 АКТУАЛЬНО
СОЧЕЛЬНИК – последняя ступень Рождественского Поста

22 ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

24 АКТУАЛЬНО Рождественский вертеп своими руками

27 ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

28 КУЛИНАРНАЯ СТРАНИЧКА

29 РАСПИСАНИЕ

В гостях у сказочницы

20 октября дети младшей группы Сосновоборской воскресной школы с родителями и педагогами отправились в гости к сказочнице Наталье Геннадьевне Шурмель. Она, как всегда, порадовала нас одной из историй, которую достала из волшебного чемоданчика. История называлась «Под Покровом Богородицы». Самые смелые из ребят приняли непосредственное участие в мини-спектакле с куклами. Ребята из детского дома в коллективном творчестве создали праздничную икону и унесли ее собой. Закончилась встреча играми и угощением.



Азбука православия

После летнего перерыва возобновились встречи в клубе «Азбука православия», и первая была посвящена святым мученикам Киприану и Иустине (день памяти 15 октября). Собравшиеся узнали житие святых и своими руками оформили рамочки для иконок мучеников.





Праздник 4 ноября

Осень наполнена праздниками и светскими, и православными. 4 ноября объединил два события в одно. В этот день совершаются службы в честь Казанской иконы Божией Матери, празднование которой установлено в благодарность за избавление Москвы от нашествия поляков в 1612 году. Но в этот же день отмечают и светский праздник – День народного единства, единства всех российских народов. Занятие учеников воскресной школы прошло в храме, где ребята подробнее узнали о первом явлении Казанской иконы, об установлении второго ее празднования и, конечно же, о народной дружине, которая под руководством Дмитрия Пожарского и Кузьмы Минина, молитвами и заступничеством Пречистой Владычицы спасла Россию и православную веру от польских захватчиков.

Встреча с паломниками

18 ноября в православном клубе состоялась встреча паломников, посетивших духовный центр Мира – Святую Землю, с желающими узнать чуть больше об этом уникальном месте. Наталья Шараванская, руководитель паломнической службы, рассказала о поездке в Израиль, которая состоялась в октябре этого года. Она показала фотографии храмов и монастырей Святой Земли. Сравнивая своё путешествие в Италию с недавним паломничеством в Израиль, Наталья отметила: «Если в Италии ты чувствуешь себя как в гостях, то в Израиле из-за большого количества русских, православных храмов и монастырей, возникает ощущение, что ты дома».

Своими впечатлениями о Палестине поделились и те паломники, кто ездил туда несколько лет назад. Минаева Людмила Кузьминична рассказала трогательную историю о поездке на Святую Землю, поделилась опытом своего чудесного воцерковления благодаря этому путешествию. Так случилось, что посещение Изра-



иля изначально для Людмилы Кузьминичны было скорее экскурсионным мероприятием, познавательным времяпровождением. Но вернулась она со Святой Земли верующим человеком! Дивны дела Твои, Господи!

Еще один гость этой встречи – Дмитрий из Железногорска, также поделился своей историей посещения Святой Земли, рассказал о чудесах,

которые произошли с ним в Израиле. Всем участникам мероприятия Дмитрий подарил иконы Божьей Матери «Иерусалимская» и «Вифлеемская» (единственный образ Богородицы с улыбкой на устах), а также показал привезенный с Синая камень.

В завершение встречи Наталья Шараванская подвела итог: «У меня всегда есть сомнения, стоит

ли так часто ездить в паломничество. В этой поездке мы были в городе православных арабов Бейт-Джала. У них есть храм в честь Николая Чудотворца, который приезжал на Святую Землю в паломничество, еще не став епископом. Если сам святой Никола Угодник Божий ездил по святым местам, значит и нам нужны такие поездки. Сомнения мои развеялись».



Третий год проекта «От сердца к сердцу»



Третий год в рамках проекта «От сердца к сердцу» проходят встречи педагогов воскресной школы и ребятшек из детского сада при 5 школе. В этом году дети совсем маленькие, им чуть больше трех лет, поэтому первое знакомство очень важно, оно состоялось 16 ноября. Малыши с удовольствием включились в игру «Знакомство» с маленьким ангелом, внимательно слушали рассказ об ангелах, а в завершение встречи все вместе весело станцевали.

Подготовка к марафону Рождественских ярмарок

18 ноября началась подготовка к марафону Рождественских ярмарок, первая из которых состоится 4 декабря. При поддержке студии декоративно-прикладного творчества Натальи Шараванской «Преображение», а также столярной мастерской «Сибирская лавочка» состоялся первый мастер-класс по изготовлению и оформлению деревянных новогодних игрушек. Несколько часов участники мастер-класса, не сдерживая фантазии, создавали оригинальные поделки: серебряных ангелов, разноцветные шары, ёлочки, снежинки.

Все желающие могут присоединиться к рождественскому марафону и принять участие в благотворительных мастер-классах, которые теперь будут проходить каждое воскресенье в 15 часов до самого Рождества.



Кинопросмотр в клубе «Встреча»

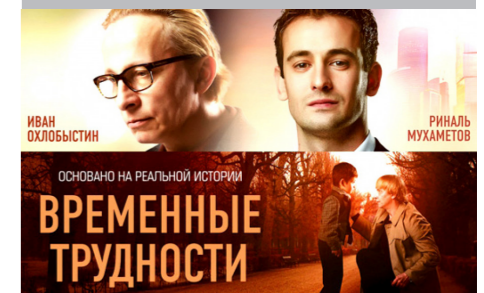
В субботу, 17 ноября, в клубе «Встреча» прошел показ художественного фильма «Павел – апостол Христа».

Для тех, кто знает житие апостола Павла из Деяний святых апостолов, явилось некоторым разочарованием несостыковки сюжета и реальных событий. Возможно, небольшие расхождения имеются. Но если смотреть на богословскую составляющую, то фильм неплохой. Как написал рецензор Назар Головки: «Фильм способен подвигнуть христианина на более глубокое изучение своей веры, особенно новозаветных текстов, а неверующего или нехристианина он способен подвигнуть задавать правильные вопросы, от которых в большей степени зависят правильные ответы.»

В фильме повторяются многие слова апостола Павла из его посланий, и в том числе и его главные слова о Любви: «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует,

не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит.»

В декабре в клубе состоится просмотр художественного фильма с участием Ивана Охлобыстина «Временные трудности».



О дате проведения киноклуба сообщим позже.

Святая Земля

С 22 по 29 октября мы совершили паломничество на Святую Землю, к которому готовились очень долго и тщательно!



Паломничество на Святую Землю – это особое паломничество, мы были в местах, где происходили события, описанные в главной, самой читаемой Книге Человечества – Библии. Здесь произошли события, которые вспоминают во всех христианских храмах во время Богослужений: в Назарете Деве Марии явился Архангел Гавриил с Благой Вестью, в маленькой пещере в

Вифлееме родился Младенец Иисус, на реке Иордан Иисуса крестил св. Иоанн Предтеча, на горе Фавор апостолы были свидетелями Преображения Господня, а на горе Елеон - Его Вознесения. Мы прошли по Крестному пути Спасителя на Голгофу, пережили духовно все события, описанные в Евангелии.

Сердце любого христианина стремится к Земле, но не всем Господь дарует такую возможность. Поэтому, когда вы там оказываетесь, приходит понимание, что видимо самому Богу угодно, чтобы вы прикоснулись к этой святыне.

В свете последних политических событий православных паломников тщательно проверяют в аэропорту Израиля. Но даже эти небольшие трудности не портят впечатления от паломничества. Зато позже, уже в своем родном приходском храме мы сможем молиться с тем же чувством, что и на Святой Земле!

И, конечно же, сюда хочется возвращаться вновь и вновь. Мы прошли по всему Евангелию, мы были там, где ходил Сам Господь, – кажется, только от таких слов все внутри переворачивается. Невозможно описать всех чувств, которые вас захватывают, когда вы находитесь на Святой Земле, особенно



на ночной литургии в Храме Гроба Господня!

Паломничество на Святую Землю – это не простое паломничество. Оно связано с множеством искушений, требует смирения, терпения и постоянной молитвы! Но вы вернетесь оттуда совсем другим человеком – что-то происходит там со всеми. Это изменит вас навсегда, и вы уже не будете прежними.

А наша паломническая служба при Введенском храме г. Сосновоборска приглашает вас в паломничество на Святую Землю 5 ноября 2019 года!

Шараванская Наталья, руководитель паломнической службы



Путнику Рождественского поста

«Дорогу осилит идущий»

Задолго до Нового Года начинается в нашей стране, да и во многих странах мира, подготовка к празднованию Рождества и Нового Года. На центральных площадях ставятся елки, навешивается иллюминация. Бойко идет торговля различными фейерверками и подарками. В торговых центрах открываются распродажи. Кажется, что в самом декабрьском воздухе витает какое-то предпраздничное настроение суеты и напряжения. Люди стараются завершить дела до наступления Новогодних каникул. На производстве «закрывают» года и подведение итогов. А между тем идет Рождественский пост, и

надо бы приостановить бег будничных дел и подготовить душу к светлому празднику Рождества. Но как это сделать в атмосфере всеобщей предновогодней суеты? А в долгожданные выходные дни, когда многие будут бурно отмечать Новый год, а с телевизионных экранов льются бурные потоки развлекательных передач, как сохранить и удержать себя, чтоб не поддаваться всеобщему ликованию и спокойно и радостно подойти к любимому празднику Рождества Христова? Безусловно, трудно держать пост, а по указанным выше причинам Рождественский пост труднее вдвойне, хотя...

Наберем в поисковике словосочетание Рождественский пост и посмотрим, какие картинки нам предложит интернет. Заснеженные купола церквей, календарные листы, краюхи черного хлеба и вареной картошки в мундирах, какие-то каши, овощи, а также веточки елок и елей. Есть еще горящие свечи, немного изображений с икон Рождества, а также лица женщин в платочках (в основном красивых и молодых), о чем-то горячо молящихся. И это уже неплохо. Раз есть храмы и молитва, значит и понимание людей направлено в правильное русло.

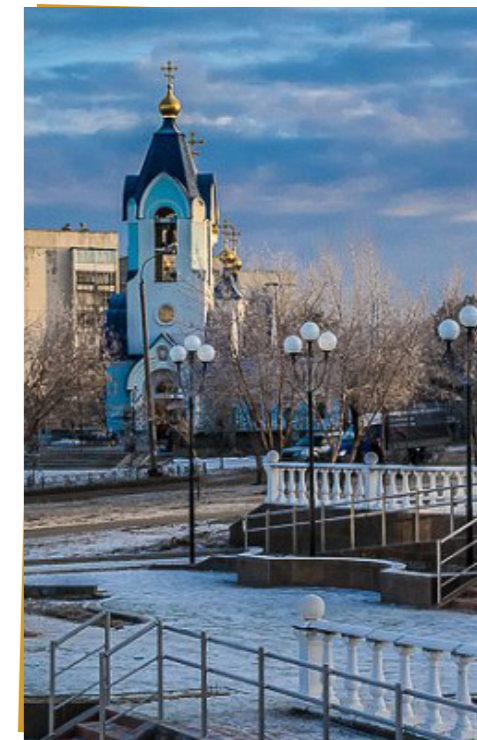
О том, что пост – это не только ограничение себя в определенных продуктах питания, написано множество статей и книг, об этом постоянно напоминают нам священники с православных каналов. Также нам с удовольствием расскажут и покажут, как приготовить различные постные блюда и разнообразить стол. Понятно, что воздержание в пище и питье (а также супружеское воздержание), есть важная составляющая поста, но это лишь средство очистить свою душу и тело, возвысить молитву и возможность подготовить себя к принятию Тела и Крови Христовой в Таинстве Причастия. Уровень аскетического делания сугубо индивидуален, есть общие правила, но есть и собственные духовные силы, на которые должен опереться делатель поста.

Когда я только начинал пробовать держать пост, то настрой был очень серьезный, никаких поблажек, только хлеб и вода. Я очень переживал, когда срывался и что-то не получалось, даже до уныния дело доходило. Я негодовал на окружающих, которые не постились. Но со временем понимание

поста расширилось, помогали книги, опыт других людей, ведь всегда есть с кем обсудить вопросы воздержания, что-то переосмыслить, что-то понять. Помню, как в рабочем коллективе мы обсуждали впечатления с коллегами, которые, как и я, совершали начальные шаги на поприще постного делания. И один молодой человек говорил, что прошлый пост он провел строго по правилам в конце сильно стал унывать. Теперь, чтоб избежать ошибок прошлого, он решил ограничить себя только в мясной пище. Кто-то осудил его, кто-то понял. Все мы разные, и опыт у нас разный, и обстоятельства жизни, окружение, темперамент. Кому-то трудно ограничивать себя в пище, кому-то в развлечениях, главное, на мой взгляд, это желание начать. Сделать маленький шаг, другой, третий. Не брать сразу высокие стены старинного замка, а покорить какие-то свои маленькие высоты, двигаться по направлению к Богу.

Хорошо, когда в семье у православного человека есть правильное понимание поста, тогда и все внешнее, что бурлит и отвлекает, не принесет сильного вреда. Труднее, когда есть перегибы в ту или иную сторону. Когда все в семье постятся – это великое благо, когда кто-то не воздерживается – уже труднее, но мне кажется, не нужно навязывать свое понимание даже самым близким, дабы предотвратить конфликты и недовольства в своей родной церкви. Недаром же протоирей Геннадий Фаст, отвечая на вопрос, что не есть в пост, говорил – «друг друга не ешьте». Ведь самое главное в нашей вере – это любовь.

Для человека, решившего отправиться в плавание по широкой и



глубокой реке поста, главное, как мне кажется, подготовить надежную лодку веры, послушать бывалых моряков, не раз проходивших сей путь, набрать команду единомышленников, чтоб была поддержка, вооружиться терпением, поднять паруса надежды и с молитвой отправиться в путь. Господь наполнит паруса и поможет, и тогда никакие противные ветры суеты и несвоевременного веселья, непонимания и развлечения не собьют путников, и мы вместе войдем в гавань светлого Рождества, чтобы возрадоваться и возвеселиться от всего сердца и воспеть: «Христос рождается, славите!»

Виктор Малеванный

Рождество заставляет изменить себя, и это неудобно

Почему новорожденный Христос не очень-то нужен обществу, и как пост поможет нам не забыть о Нем – рассказывает протоиерей Александр Суворов.



**Лучшим постным блюдом
были бутерброды с маргарином**

На вопрос, для чего Церковь ввела Рождественский пост, я ответил для себя так: чтобы наше сознание, наше сердце и разум сделать ясными, способными вместить понимание, что значит для всех нас Рождение Господа.

Лично для меня особое ощущение Рождества связано с обучением в Московской духовной семинарии в Троице-Сергиевой лавре. Мне повезло, что я учился на очном отделении. Мы пели в академическом хоре, к тому же пришлось быть помощником регента. А как только начинался пост, мы разучивали и пели ирмосы Рождества: «Христос рождается – славите!» И наступало особенное рождественское, зимнее настроение.

В 90-е годы с едой и деньгами было как-то не очень. Для нас лучшим блюдом Рождественского поста были бутерброды с маргарином Кама, намазанные шпротным паштетом.

День за днем, ожидая праздник, мы готовились, пели рождественскую катавасию. На этом фоне и Новый год перестал считаться особым событием, как мы привыкли с детства, главным становилось Рождество.

Но теперь я немного завидую неопитам с их горением, свежим чувствованием. Приятно, радостно смотреть на лица недавно обращенных людей, мирян, недавно рукоположенных священников, на их сияющие глаза. И ты просишь Бога, чтобы у них не притуплялась острота переживания и чтобы она вернулась так же к тебе.

Думаю, для любого священника, а тем более для руководителя, ключаря, настоятеля, к сожалению, именно особое переживание этого праздника несколько смазывается из-за забот, приготовлений. Надо и детям воскресной школы к этому празднику обеспечить подарки. Надо обеспечить службу, чтобы она прошла превосходно... И это, наверное, не очень хорошо.

**Почему не хочется называть
Рождество праздником**

Но у мирян есть свой риск – за елками, Дедами Морозами, за приготовлением спектаклей и подарков забыть, что все это лишь иллюстрирует переживание Рождения в мир Богомладенца. И как раз именно Рождественский пост не дает нам забыть об этом.

Как это реализовать? В эти дни можно читать литературу, связанную с толкованием Евангелия, и, конечно, само Евангелие. Хорошо почитать ветхозаветные пророчества Михея и Исаии, Даниила и Малахии, чтобы проникнуться тем, как ветхозаветный мир с жадной ожеждал этот праздник.

Хотя даже не хочется называть это событие праздником. Ведь Господь пришел не для того, чтобы с триумфом вступить в этот мир, стать над ним. Он пришел для того, чтобы стать членом социума, таким же, как мы, преодолеть нашу греховную составляющую и прожить ту жизнь, которую должен был прожить первый Адам – наш праотец. Исправить это и умереть, чтобы воскреснуть и преобразить.

На словах это все говорится как-то просто, но переживается каждым веру-

ющим глубоко по-своему.

Кто-то начинает прикасаться, осознавать чудо Боговоплощения, узнавать радость материнства. И человек вдруг отчетливо начинает понимать не только радость этого события, но чувствовать боль от понимания, через что предстоит пройти Младенцу и Его Матери, Которая услышит пророчество Симеона Боготримца: «Тебе Самой оружие пройдет душу» (Лк. 2:35). В радости ожидания Рождества раскрывается и скорбь нашей человеческой жизни...

Я знал трагические истории, когда с утратой близких люди находили Бога именно в Рождестве, обретая надежду.

Поэтому универсальных рекомендаций, которыми можно было бы разложить подготовку к Рождеству по пунктам для всех – не существует.

**Рождество заставляет изменить
себя, и это неудобно**

Если честно, Христос не нужен обществу. Классический пример – исцеление бесноватого в Гадаринской стране. Что, люди обрадовались и сказали: «О, как же здорово, человек жил в пещерах, а теперь вот сидит причесанный, умный и разумный?»

Нет, они, испугавшись, сказали: «Иди-ка Ты отсюда, отойди от наших земель».

Потому что Его присутствие заставляет изменить себя.

Также и Рождество заставляет изменить себя. А общество прикрывает его чем угодно: елками, Санта Клаусами, подарками, Дедами Морозами, чтобы затмить неудобную для себя позицию, что да, праздник праздником, но Христос пришел для тебя лично.

Для того, чтобы свое сердце ты устроил Яслями, способными Его принять.

<https://www.pravmir.ru/rozhdestvo-zastavlyayet-izmenit-sebya-i-eto-neudobno/>

Введение в зиму, Введение во Храм, Введение в Рождество Христово

Долго тянулась осень. То приморозит, то бросит. То снежком припорошит, то солнышком побалуует, то ветрами задует. Непостоянная, капризная эта осень. Но всему приходит конец, и на пороге уже зима-зима-зима. «И уносятся меня, и уносятся меня в звенящую снежную даль, три белых коня, три белых коня, декабрь, январь и февраль!», - как поется в песне. Да, подошел суровый декабрь. Что несет он православному человеку? Ну, во-первых, Рождественский пост, а во-вторых, в самом начале месяца, 4 декабря, празднуется один из великих двенадцатых праздников Православной Церкви – Введение во Храм Пресвятой Богородицы. Кроме того, это еще и престольный праздник нашего прихода, можно сказать «день рождения» нашего горячо любимого Храма!

Неслучайно праздник Введения отмечается в самом начале Рождественского поста, он как бы предвещает нам Рождество Христово. Согласно прекрасному преданию маленькую девочку Марию родители приводят в Храм, чтобы посвятить ребенка Богу. «...Избранная с начала века среди избранных оказалась Святою из святых. Имевшая Свое тело чище самых очищенных добродетелью духов, так что оно могло принять Само Ипостасное Слово Пребезначального Отца, - Приснодева Мария, как Сокровище Божие, по достоинству ныне помещена была во Святое святых, чтобы в надлежащее время, как и было, послужить к обогащению и к премирному украшению», - писал о Пречистой Деве

святитель Григорий Палама. Замечательные слова и исчерпывающее объяснение сути данного праздника. Избранная среди избранных входит в Святое святых, куда и первосвященники допускались раз в год. Радуйтесь, православные, радуйтесь! Здесь начало величайшего события в истории!

На Введение впервые поется: «Христос рождается, славите! Христос на земле, срыщите! Христос на земле, возносите! Пойте Господеви, вся земля, И веселием воспойте, людие, Яко прославился». Впервые мы славим Рождество Христа на Введение, задолго до самого праздника. И сам праздник Введения как бы озарен Рождественским светом, здесь начало, здесь корень, здесь исток...

Посмотрим внимательно на икону праздника Введения. Здесь святые Иоаким и Анна бережно ведут свою маленькую Дочь, а следом девы с горящими свечами, словно ангелы-хранители Пречистой. Праведный Захария протягивает руки к будущей Матери Божией, а ныне маленькой Девочке. Знал ли Захария, кто перед ним, думал ли, чей руки он коснется и кого введет во Храм? Думаю да, это было открыто ему, ведь не случайно он вводит Марию во Святое святых.

На некоторых иконах праздника в верхнем углу есть изображение Пресвятой Девы и ангела, ведь по преданию, ангелы служили Пречистой Отроковице, когда Она жила в храме, и принесли Ей пищу. Постойм, не торопясь, у иконы, посмотрим, подумаем и помолимся...



Праздник Введения – это очень детский праздник, ведь в центре события маленькая трехлетняя девочка Мария. Хорошо бы прийти на праздник с детьми, а еще лучше предварительно подготовить малышек к пониманию сути праздника, поговорить с ними, рассказать историю, показать икону, можно вместе посмотреть небольшой ознакомительный фильм о Введении во храм. Дети живут в своем, непонятном и забытом взрослыми мире, полном сказок, фантазий и игр. Такие праздники, как Введение, могут помочь и внести в мир ребенка первые зернышки благодатной веры.

Суровый месяц декабрь, впереди целая зима, а у нас она сибирская, холодная. Но живя жизнью Церкви, крутясь в богослужебном круге, в каждом месяце, в каждом буднем дне, а тем более в празднике, мы погружаемся в совершенно иной мир – мир веры, мир надежды, мир любви. И не так уж и важно, какая погода. Если холодно, оденемся потеплее и пойдем в Храм, чтоб услышать слова:

«Пречистый храм Спасов, многоценный чертог и Дева, священное сокровище славы Божией, днесь вводится в дом Господень, благодать совводящи, Яже в Дусе Божественном, Юже воспевают Ангели Божии, Сия есть селение Небесное».



Введение во храм. Фреска. Византия. XIV в. Греция. Афон, монастырь Хиландар

Поучение Оптинских старцев на Рождественский Пост

Рождественский пост – последний многодневный пост в году. Он начинается 28 ноября

и продолжается до 6 января, ровно сорок дней. Сорок дней для того, чтобы мы ко дню

Рождества Христова очистили себя покаянием и молитвою, совершили небольшой

подвиг воздержания, дабы с благоговением встретить явившегося в мир Сына Божия.

Установление Рождественского поста, как и других многодневных постов, относится к древним временам христианства. Первоначально этот пост длился у одних христиан семь дней, у других – несколько больше. На соборе 1166 года, бывшем при константинопольском патриархе Луке и византийском императоре Мануиле, всем христианам было положено хранить пост перед великим праздником Рождества Христова сорок дней.

Правила воздержания, предписанные Церковью в Рождественский пост, столь же строги, как и Петров пост. Кроме того, в понедельник, среду и пятницу Рождественского поста уставом запрещаются рыба, вино и елей и дозволяется принимать пищу без масла (сухоядение) только после вечерни. В остальные же дни – вторник, четверг, суббота и воскресенье – разрешено принимать пищу с растительным

маслом. Рыба во время Рождественского поста разрешается в субботние и воскресные дни, в великие и храмовые праздники, во дни великих святых, если эти дни приходятся на вторник или четверг. Если же праздники приходятся на среду или пятницу, то разрешение поста положено только на вино и елей.

От 20 декабря до 25 декабря (старого стиля) пост усиливается, и в эти дни даже в субботу и воскресенье рыба не благословляется. Между тем именно на эти дни приходится празднование гражданского Нового года, и нам, православным христианам, надо быть особенно собранными, чтобы весельем, винопитием и вкушением пищи не нарушить строгость поста.

Постясь телесно, в то же время необходимо нам поститься и духовно. «Постясься, братие, телесно, постимся и духовно, разрешим всяк

союз неправды», – заповедует Святая Церковь.

Пост телесный, без поста духовного, ничего не приносит для спасения души. Он может быть и духовно вредным, если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, с исключением увеселительных и зрелищных мероприятий, просмотра телевизора, праздного времяпровождения в гаджетах. Пост – не цель, а средство – средство смирить свою плоть и очиститься от грехов. Без молитвы и покаяния пост становится всего лишь диетой.

Сущность поста выражена в следующей церковной песне: «Постясь от брашен, душа моя, а от страстей не очищаясь, – напрасно утешаемся неядением: ибо – если пост не принесет тебе исправления, то возненавидена будет от Бога, как фальшивая, и уподобится злым демонам, никогда не ядущим».

Некоторые считают, что при современном положении дел в мире, когда многие находятся на грани нищеты, когда нет денег, а те, кто их имеет, сталкивается с корпоративной «культурой», когда жизнь невозможно уже представить без компьютеров и гаджетов, пост – не тема для разговора. Но вспомним слова Оптинских старцев – «православных веры светильницы, монашества непоколебимыя столпы, земли Российския утешителие, любовь Христову стяжавши и душу свою за чада полагавши...»: «Не хотят поститься добровольно – будут поститься недобровольно...» У них же найдём ответы на многие актуальные вопросы, касающиеся Рождественского Поста.



Почему мы постимся?

Преподобный Амвросий писал: «О необходимости соблюдения постов мы можем видеть и в Евангелии и, во-первых, из примера Самого Господа, постившегося 40 дней в пустыне, хотя Он был Бог и не имел нужды в этом. Во-вторых, на вопрос учеников Своих, почему не могли изгнать беса из человека, Господь отвечал: «По неверию вашему», – а потом прибавил: – «Сей род не может выйти иначе, как только от молитвы и поста» (Мк. 9: 29).

Кроме того, есть в Евангелии указание и на то, что мы должны соблюдать пост в среду и пятницу. В среду Господь предан был на распятие, а в пятницу был распят».

Не вредит ли Пост здоровью?

Старец Амвросий наставлял: «Разумеется, иное дело, если кто нарушает пост по болезни и немоци телесной. А здоровые от поста бывают здоровее и добрее и сверх того долговечнее бывают, хотя на вид и тощими кажутся. При посте и воздержании и плоть не так бунтует, и сон не так одолевает, и пустых мыслей в голову меньше лезет, и охотнее духовные книги читаются и более понимаются».

Преподобный Варсонофий также объяснял своим чадам, что пост не только не вредит здоровью, но, напротив, сохраняет его:

«А заповеди Господни не тяжки. Церковь Православная нам не мачеха, а мамашенька добрая, любвеобильная. Она предписывает нам, например, соблюдать умеренный пост, и он несколько не вредит здоровью, а, напротив, сохраняет его...»

Нужно ли поститься больным?

Старцы Оптинские не давали общих рекомендаций для всех больных, а советовали действовать с рассужде-

нием, сообразуясь с телесными силами и особенностями заболеваний каждого.

Так, в связи с наступающим постом **старец Амвросий** давал наставления хозяйке дома, обремененной многочисленными хлопотами с детьми и не имеющей крепкого здоровья:

«Наступающий Рождественский пост старайтесь проводить рассудительно, соображаясь с телесными силами. Вам должно помнить, что вы хозяйка дома, окруженная детьми; к тому же и нездоровье привязывается к вам. Все это показывает, что вам нужно более заботиться о душевных добродетелях; касательно же употребления пищи и других телесных подвигов, у вас должно стоять впереди всего благое рассуждение со смирением...»

Как совмещать Пост и мирские праздники?

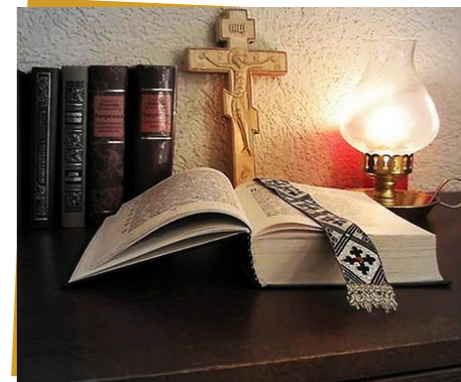
Здесь также потребно рассуждение. Бывают такие банкеты и праздники, где наше присутствие совершенно необязательно, можно спокойно отказаться от этого празднества, не нарушая пост. Бывают застолья, где можно незаметно для окружающих поесть чего-нибудь постного, не превозносясь своим постом над другими.

В случаях нарушения поста «ради гостей» **преподобный Иосиф учил:** «Если когда ради гостей нарушишь воздержание, то смущаться не надо, а укоряй себя за это и приноси покаяние».

Для чего поститься?

Отказ от скоромной пищи – внешняя сторона дела. И мы должны помнить, что соблюдаем посты не ради воздержания от еды, а для того, чтобы достичь высот на нашем духовном пути. **Преподобный Лев не одобрял** тех, кто, оставив благоразумную умеренность, вдавался в чрезмерные телесные подвиги, надеясь спастись как будто ими одними:

«Не опровергаю воздержание, оно всегда имеет свои силы, но не в том его сущность и сила, чтобы пищи не кушать, но да изженет от сердца



всякое памятозлобие и сему подобное. Вот истинный пост, какового от нас паче всего требует Господь».

Старец Варсонофий также напоминал: «Конечно, пост, если не сопровождается молитвой и духовной работой, не имеет почти никакой цены. Пост не есть цель, а средство, пособие, облегчающее нам молитву и духовное совершенствование».

Преподобный Анатолий (Зерцалов) писал:

«Не есть хлеба и не пить воды или чего иного – не есть еще пост. Ибо и бесы не едят и не пьют совершенно ничего, а все-таки злы...»

А старец Никон метко и коротко замечал:

«Истинный пост есть злых дел отчуждение (так сказано в одной стихире великопостной)».

Из века в век течет в Жизнь Вечную благодатный источник мудрости старцев Оптиной Пустыни и несет исцеление всем, кто ищет спасения и свободы во Христе. Свободы от законов мира, от собственных страстей, той совершенной свободы, которая определяется словами Спасителя: «Царство Божие внутри вас суть». Старцы и были теми опытными «проводниками», которые помогли людям найти дорогу к Нему здесь, на земле. Наставления их просты. В дни Рождественского поста они могут быть опорой и поддержкой для каждого из нас. Отстоять на посту, на страже собственного сердца – немалый подвиг Бога ради. Попробуем совершить его.

Статью подготовила Анастасия Алексейцева по материалам сайтов

[https://www.pravmir.ru/post-1/;](https://www.pravmir.ru/post-1/)
[https://www.pravmir.ru/rozhdestvenskiy-post/;](https://www.pravmir.ru/rozhdestvenskiy-post/)
<https://www.shamordino-m.ru/>

Почему христиане, готовясь к такому радостному событию, как Рождество Христово, постятся, ограничивают себя не только в еде, но и в развлечениях?

— В православной традиции подготовка к церковным праздникам, как правило, связана с телесным и духовным трудом. Многодневные посты предворяют четыре великих праздника. Это Великий пост перед Пасхой, Успенский перед Успением Пресвятой Богородицы, Апостольский пост перед днем свв. апостолов Петра и Павла и Рождественский пост перед Рождеством Христовым.

Опыт жизни нам подсказывает, что почувствовать праздник может только тот человек, который вначале себя в чем-то ограничил, как-то подготовился к этому событию. Ведь и в обычной жизни человек, собираясь на праздник, стремится себя внутренне и внешне подготовить. Он гладит костюм, пишет речь или поздравительное слово, задумывается, как себя вести. Тем более важна внутренняя подготовка к празднику в духовной жизни.

Пост — это не самоистязание. Это желание отказать ради Христа от того, что нам не запрещено, принести некую жертву Богу. При этом нужно прекрасно понимать, что ограничение касается не только пищи, но и развлечений, отказа от греховных привычек. Мы пытаемся ограничить себя в развлечениях, так как в них невозможно собраться, настроиться на молитвенный лад.

Пост — это еще и время особого внимания к богослужению. Богослужебные тексты, песнопения образуют душу человека, открывают перед ним удивительно глубокие образы, которые позволяют задуматься о высоком, оторваться от суеты.



На какие богослужения во время Рождественского поста следует обратить особое внимание?

— Кроме воскресных служб следует посещать храм в двенадцатые праздники и дни памяти чтимых святых. В Рождественский пост это, прежде всего, Введение во храм Пресвятой Богородицы, которое отмечается 4 декабря, а также дни памяти: ап. Андрея Первозванного, свт. Николая Чудотворца, сщмч. Игнатия Богоносца, св. прав. Иоанна Кронштадтского, свт. Петра Московского, вцц. Анастасии Узорешительницы, и др. В некоторых храмах Рождественским постом совершается Соборование. При необходимости можно принять участие в этом Таинстве. Чем чаще удается бывать в храме, тем лучше. Частое посещение богослужения настраивает человека на молитву, на внимательное отношение к своей жизни.

Богослужение Рождественским постом не так отличается от повседневного, как, например, Великим постом. Исключение составляет предпразднство Рождества Христова, которое начинается со 2 января. В эти дни звучат особые стихиры, каноны. Перед человеком открывается таинство Воплощения в мире Христа Спасителя. Особое внимание стоит обратить на последние дни перед праздником. 6 января, в Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник), служитя Литургия Василия Великого.

После праздника наступает период поспразднства, или Святки (народное название), которые для христианина должны быть также временем молитвы, а не поводом для разгульного веселья и объедения. Богослужение в эти дни также построено на воспоминании священного события Рождества.

— Как определить для себя, в какие дни поста можно вкушать рыбу, а в какие нет? Ведь в наши дни издаются немало православных календарей, которые по-разному решают этот вопрос.

— По монастырскому уставу, в понедельник, среду, пятницу следует соблюдать строгий пост без масла, во вторник и четверг — пост с растительным маслом, в субботу и воскресенье разрешается рыба. В дни полиелейных праздников в понедельник, среду, пятницу разрешается масло, а во вторник и четверг — рыба. На праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы рыба разрешается в любой день. Со 2 января начинаются дни строгого поста, 6 января, по традиции, не вкушают до завершения Литургии, которая в этот день заканчивается далеко за полудень.

Приходская практика в наши дни достаточно разнообразна. Христианин определяет для себя меру поста, советуясь с духовником, исходя из своего физического состояния. Если некого спросить, руководствуется общераспространенной практикой. Существуют послабления для детей, стариков, беременных, больных. Но и в этом случае стоит посоветоваться с духовником.

Пост для мирянина не может быть столь же строг, как для монашествующего. Ведь в монастыре весь распорядок дня, в том числе и трапеза, связан с богослужением. Но даже в монастырях на столах постоянно стоит растительное масло для тех, кто по болезни или немощи не может строго поститься. Ведь Церковь не ломает человека, а предоставляет ему право сделать свободный выбор.

Об этом следует помнить и мирянам. Нередки случаи, когда кто-то из семьи приходит к Богу и начинает понуждать своих домочадцев к посту. Это неправильно, ведь телесный пост обязательно должен быть добровольным и сочетаться с духовной жизнью.

Другой крайностью может стать равнодушие, попустительство себе. Когда человек живет в нецерковной семье и начинает попускать себе нарушения поста, оправдываясь любовью к ближним. Но это также неправильно. Если пришел человек к Богу, он должен быть верным Ему. Ведь на Страшном Суде никто не сможет оправдать свою леность тем, что так же поступали другие. Пост для христианина — это не только личный подвиг, но еще и проповедь о своей вере.



Многие христиане работают, заняты семейными делами. Поэтому могут посещать храм только в выходные и праздничные дни. Как следует им проводить пост, чтобы духовно подготовиться к празднику?

— Как можно больше читать духовную литературу, святоотеческие писания, регулярно совершать домашнее молитвенное правило. В нашем храме существует традиция многодневными постами совместно читать Псалтирь. На сегодняшний день в чтении принимают участие более 60 человек. Я считаю, что чтение Псалтири — хорошее подспорье в деле духовного возрастания христианина.

И все же, как бы человек ни был занят, за сорок дней можно найти время и придти в храм. Чтобы проникнуться духом праздника, нельзя не ходить на богослужение. На эти дни приходятся государственные праздники, новогодние каникулы. К примеру, в нашем соборе в новогоднюю ночь совершается ночное богослужение, которое позволяет прихожанам отметить праздник совместной молитвой, Причастием.

В дни поста стоит регулярно исповедоваться, чаще, чем в обычное время, причащаться. Но все это следует совершать с благословения духовника, чтобы не было самочинного подвига, от гордости и тщеславия. Задача поста человека возвысить, но возвышается только тот, кто по-настоящему смиряется.

ЧУДОТВОРЕЦ

«Дивен Бог во святых Своих»

Какие эпитеты к именам святых мы знаем? Знаем мучеников, на костях которых в первые века обреталась Церковь Христова, мученики претерпевали самые изощренные издевательства и казни, тем самым утверждая веру и Церковь. Знаем преподобных – которые праведной жизнью приобретали святость. Знаем блаженных – которые подъяли не всем непонятный и тяжелый подвиг юродства Христа ради. Знаем святителей – которые буквально просвещали паству светом истины. Знаем девственников – которые чистотой жизни своей прославляли Христа. Но есть еще святые, которые наиболее любимы честным народом за дар, которым они обладали и который получили от Бога. Имена их у всех на устах, называют их – Чудотворцы.



«Чудотворец (буквально: тот, кто производит чудеса, от греческого слова тауматург) – эпитет святых, особенно прославившихся приписываемым им даром чудотворения и заступничества в ответ на молитву к ним» – говорит всезнающая Википедия.

В принципе, всех святых можно называть чудотворцами, поскольку все святые в той или иной мере обладают даром чудотворения и верой, двигающей скалы, исцеляющей страждущих. Засвидетельствованные чудеса, которые происходили по молитвам святых или по молитвам к ним у мощей и икон, являются одним из основных условий канонизации. Но есть среди святых небольшая группа (если так можно выразиться), которых народ выделяет за особый дар скорой помощи и заступничества, дар наглядного творения чуда по молитве, и особо почитаемые из них – это Николай Чудотворец и Спиридон Тримифунтский.

Иконы любимых святых есть в каждом доме и не только верующих православных христиан, но и людей других вероисповеданий. Да что там, икона Святителя Николая есть практически в каждом автомобиле, поскольку он считается покровителем путешественников, и даже неверы крепят иконы святых в своих авто «на всякий случай».

В декабре мы празднуем память наших любимых чудотворцев – Святителя Николая Мирликийского, девятнадцатого числа, и Святителя Спиридона Тримифунтского, двадцать пятого числа по новому стилю. О Чудотворце Николае мы писали в майском номере, поскольку день перенесения мощей святого празднуется двадцать второго мая, в народе этот день зовется Никола-вешний. В этом выпуске мы хотели немного вспомнить Святителя Спиридона.

Что мы знаем о нем, кроме того, что он чудотворец, что его считают покровителем вдов и ему молятся в определенных жизненных обстоятельствах (Иоанн Крестьянкин в письмах к верующим часто призывал молиться к



Спиридону Тримифунтскому о разрешении жилищных проблем). Совсем немного, друзья. Давайте расширим наши познания и воспользуемся фактами из жития святого.

«Слушай, философ, что я буду говорить тебе: мы веруем, что Всемогущий Бог из ничего создал Своим Словом и Духом небо, землю, человека и весь видимый и невидимый мир. Слово это есть Сын Божий, Который сошел ради наших грехов на землю, родился от Девы, жил с людьми, пострадал, умер для нашего спасения и затем воскрес, искупив Своими страданиями первородный грех, и совоскресил с Собою человеческий род. Мы веруем, что Он Единосущен и Равночестен со Отцом, и веруем этому без всяких лукавых измышлений, ибо тайну эту постигнуть человеческим разумом невозможно». Так парировал Святитель Спиридон своего противника, греческого философа, защищавшего ариеву ересь на первом Вселенском Соборе. Простая речь старца настолько убедила философа, что он из яростного противника христианства сделался его ревностным защитником. Впоследствии обращенный философ говорил:

«Слушайте! Пока состязание со мной велось посредством доказательств, я выставлял против одних доказательств другие и своим искусством спорить отражал все, что мне представляли. Но когда, вместо доказательства от разума, из уст этого старца начала исходить какая-то особая сила, доказательства стали бессильны против нее, так как человек не может противиться Богу. Если кто-нибудь из вас может мыслить

так же, как я, то да уверует во Христа и вместе со мною да последует за этим старцем, устами которого говорил Сам Бог».

Таким предстает нам святитель на Первом Вселенском Соборе. Простым и крепким в вере, сильным духом. На этом же Соборе Спиридон явил против ариан наглядное доказательство Единства в Святой Троице. Он взял в руки кирпич и стиснул его: мгновенно вышел из него вверх огонь, вода потекла вниз, а глина осталась в руках чудотворца. «Се три стихии, а плинфа (кирпич) одна, – сказал тогда святитель, – так и в Пресвятой Троице – Три Лица, а Божество Единое». Есть иконы, где святитель изображен со сжатым в руке кирпичом, из которого исходит огонь и вода.

Сильно – да, но откуда у него такая сила? О его жизни сохранилось мало сведений. Известно, что он жил на острове Кипр, был пастухом, имел жену и детей. Все свои средства он отдавал на нужды ближних и странников, за это Господь вознаграждал его даром чудотворения: он исцелял неизлечимо больных и изгонял бесов.

После смерти жены он был избран епископом города Тримифунта. Святитель и чудотворец за свое милосердие был Святым Духом научен и благодатью укреплен настолько, что даже воскрешал мёртвых. Известен случай, когда к нему пришла женщина с мертвым ребенком на руках, прося заступничества святого. Помолившись, он вернул младенца к жизни.

Интересен случай, когда святитель Спиридон зашел в пустую церковь с небольшим количеством церковных служащих и начал богослужение, на котором ему подпевал великий хор, сладкогласнее всякого человеческого, пение которого наполняло слух и улаждало сердце находившихся поблизости людей. Сами ангелы сослужили чудотворцу.

Отличался святой и добродетелью гостеприимства. Однажды Великим постом в его дом постучался странник. Видя, что путник устал с дороги, святой Спиридон попросил дочь приготовить что-нибудь. Но ввиду поста припасов еды в доме не было, поскольку святитель вкушал

лишь в определенные дни небольшое количество пищи, а в остальные дни и вовсе не ел. Тогда святой приказал дочери пожарить бывшее в запасе соленое мясо и, усадив гостя за стол, сам принялся за трапезу с тем, чтоб путник, подражая ему стал есть. Когда же последний отказался от мяса, называя себя христианином, святитель не стал возражать, заметив: «Слово Божие изрекло: для чистых все чисто». Очень хороший пример для многих современных постников. Наверное, если бы путник знал, какой хозяин угощает его, то не только съел все мясо, но и тарелочку на память попросил.

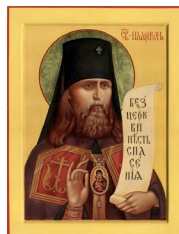
Не описать всех чудес, свершенных святым по благодати Божией. В праведности прожил Спиридон жизнь, в молитве предал душу свою Богу. Мощи его покоятся на острове Корфу в церкви его имени (кроме десной руки, которая в Риме). Совсем недавно мощи Спиридона Тримифунтского пронесли через двенадцать регионов России, в том числе и в Красноярск, где тысячи верующих смогли приложиться к ковчегу и помолиться святому. Теперь и в нашей семье есть икона святого, как благословение от мощей, и маленький флакончик с маслом. На иконе чудотворец изображен с длинной седой бородой и таким добрым взглядом, что хочется молиться.

Отче Спиридоне, моли Бога о нас!

Факты из жития святого взяты на православном сайте azbyka.ru Виктор Малеванный



Как святитель Иларион спас жизнь товарищу Сухову



28 декабря Русская Православная Церковь чтит память священномученика Илариона (Троицкого). Выдающийся православный богослов, писатель, миссионер, он принял епископский сан в разгар гонений на веру в 1920 году, вскоре и стал ближайшим помощником святого патриарха Тихона. Шесть лет заключения в Соловецком лагере, затем ссылка в Казахстан... Во время очередного следования по этапу он заболел тифом и скончался.

На Белом море

Попав на Соловки в 1924 году, владыка Иларион сказал: «Отсюда живыми мы не выйдем». А в письмах писал: «Надо побыть в этой обстановке хоть немного, а так не опишешь. Это, воочию, сам сатана».

Но, по воспоминаниям многих современников, выглядел владыка так, будто был не на каторге, а на курорте. Без капли елейности и дешевой бодрости умел поднять настроение шутками и даже одним своим видом: он был настоящий русский богатырь, красивый, большой, уверенный. Очень скоро среди социально пестрой соловецкой каторги владыка обрел популярность.



Священник Алексей Троицкий с женой и сыновьями Владимиром (справа) и Дмитрием. Фото: pravoslavie.ru

Для церковных становился советчиком, для вольнодумных и ищущих – оппонентом, с которым заспорить так, что про каторгу забудешь, для растерянных и смущенных – миссионером, уважающим чужую душу.

На Соловках владыке Илариону, богослову-отличнику из священнического рода, пришлось работать сетевым зальщиком и рыбачить, быть лесником и сторожем в Филипповской пустыни. И везде он справлялся. А когда владыку поставили бригадиром над группой священников, ее называли «артелью Троицкого».

Если у владыки просили поделиться одеждой или другими вещами, он отдавал это с таким видом, как будто возвращает хозяину. Если пытались оскорбить, архиепископ мог даже не заметить, никогда не отвечал на обидные слова.

Но даже «классовые враги» уступали силе довольно молчаливого архиепископа Илариона: уголовники избегали грубостей в адрес религии; тюремщики называли святителя «заключенный» или владыкой, а не распространенной тогда кличкой «опиум». Его доброжелательность и внимание к людям в таком месте, как тюрьма, казались непонятными. Именитого богослова часто можно было видеть прогуливающимся под руку с уголовником.

И с каждым человеком, независимо от его прошлого и социального статуса, владыка общался на равных. Это очень ценила «шпана», которая бы в силу своей гордости и самолюбия тут же прекратила доверие с человеком, почувствовав с его стороны снисходительность.

Архиепископу удавалось поддерживать человека, не затрагивая его «слабостей».

Выпускник Свято-Троицкой академии, помощник и советник патри-



Архиепископ Иларион. Соловецкий лагерь. Фото с сайта brooklyn-church.org

арха Тихона, святитель Иларион представлял Церковь как «союз любви, где человек призван любить другого» – так и писал в своем главном сочинении в Академии. А на каторге прошел проверку своих взглядов.

Не участвовал в минуте молчания

Когда умер Ленин, узникам приказали почтить его смерть минутой молчания. Все заключенные стали в одну шеренгу для проведения церемонии. Архиепископ Иларион остался лежать на нарах. Его то уговаривали, то требовали присоединиться к шеренге, но владыка отказался.



Архиепископ Иларион (Троицкий) среди духовенства в Соловецком лагере (седьмой слева). Фото: pravpov.ru



Архиепископ Иларион (Троицкий) в Соловецком лагере среди заключенного духовенства (второй справа). Фото: pravpov.ru

Соловецкий юмор

Как только на Соловки прибывала новая партия священников, святитель Иларион шел знакомиться с «пополнением». Однажды в лагерь прибыл игумен закрытого советской властью монастыря. Владыка спросил, за что его осудили. Игумен ответил: «Да служил молебны у себя на дому, когда монастырь закрыли. Собирался народ, и даже бывали исцеления...».

Владыка отметил: «Ах, вот как, даже исцеления бывали... Сколько же вам дали Соловков?» Игумен ответил, что его осудили на трехлетний срок. Тогда святитель заключил: «Ну, это мало, за исцеления надо бы дать больше, советская власть недосмотрела...»

Победа над бурей

Писатель Б. Ширяев, узник Соловков, был свидетелем одного случая, произошедшего с участием владыки Илариона. Однажды самый лютый лагерный начальник охраны Сухов и еще пара человек во время шторма были унесены на лодке в море. Гибель казалось неминуемой.

Собравшиеся на берегу охранники и заключенные лишь издали могли наблюдать, как лодка с людьми то пропадала под волнами, то снова появлялась.

Один из чекистов заключил: «Пропал Сухов! Пиши полкового военкома в расход!»

Неожиданно как бы в ответ на его заключение прозвучал тихий, но уверенный голос владыки Илариона, который в то время нес послушание рыбака: «Ну, это еще как Бог даст...» И скомандовал: «Ты, отец Спиридон, ты, отец Тихон, да вот этих соловец-



Общий вид Соловецкого монастыря после пожара 1923 года. Из фототеки, подаренной Управлением Соловецких лагерей особого назначения С. М. Кирову, первому секретарю Ленинградского обкома ВКП(б). Фото: opps.ru

ких двое... Так и ладно будет. Волоките карбас на море!»

Чекист возмутился и попытался запретить выход в море: «Без охраны и разрешения начальства в море не выпущу!». Архиепископ и тут проявил свою смекалку, заметив, что начальство (в виде товарища Сухова) находится в море, и против охраны спасательной группы в лице возмущившегося чекиста никаких возражений не имеет. Охранник растерялся...

Святитель сам стал у руля, и лодка направилась в разбушевавшееся море.

Были сумерки, на смену которым пришла холодная ночь. Заключенные и чекисты суетливо бегали по берегу. Даже с биноклем уже ничего не было видно. И так до самого рассвета...

Неожиданно показалось судно, на борту которого плыло уже не четыре, а девять человек. И тогда все на пристани – монахи, каторжники, охранники, – крестясь, опустили на колени.

После этого случая товарищ Сухов, когда проходил мимо Распятия, в которое когда-то дважды стрелял, – снимал головной убор и крестился.

А святитель Иларион шестью годами позже, 28 декабря 1929 года, в возрасте 45 лет, по дороге на новую каторгу умер в больнице пересылочной тюрьмы со словами: «Теперь я свободен».

<https://www.miloserdie.ru/article/kak-svyatitel-ilarion-troitskij-spas-zhizn-tovarishhu-suhovu/>

М.Бакулин

Сын Божий рождается, славьте!

(Рождественские истории)

Витя Гвоздин случайно встретился с Богом. Шел как-то зимним вечером из университета, хрустел снежком и вдруг подумал: «Господи, я не знаю Тебя. Столько разговоров вокруг Тебя, а я Тебя не знаю. Откройся мне». И через несколько дней он столкнулся с воскресшим Христом на вечернем богослужении в соседнем храме. Жизнь Вити изменилась. Он стал каждое воскресенье ходить в храм и вскоре нашел себе духовника – отца Артемия. Через год он впервые постился Рождественским постом. А в общегитии никто не постился. И вот, как раз в Новый год, когда вся общага стояла на ухах от выпитого и съеденного, Витя готовился к причастию, читал каноны – началась строгая неделя поста. Поздно ночью в дверь его комнаты постучали.

– Витька, открывай! Открывай, пойдем с нами! – слышались веселые, пьяные голоса.

Витя встал с колен, с тоской посмотрел на свечу, горящую перед иконой, вздохнул: «Помолиться не дают».

Подшел к двери и немного ее приоткрыл.

– Ну что ты, давай выходи к нам! Новый год! Пойдем гулять, праздновать! – завопили сокурсники.

– Я не могу с вами, я не один, – вдруг неожиданно для себя сказал Витя.

– А! Не один, ну, ясно, – захохотали студенты, понимающе подмигивая. – Ну, давай, хорошо тебе развлечешься. – И с хохотом удалились.

Витя пошел молиться дальше. На исповеди он объяснял батюшке:

– А что, я же не соврал, я ведь не один был – с Богом!



На Рождество Нина Феодосьевна решила пойти вместе со своей «очень воцерковленной» подругой Таисией Михайловной на ночную Литургию. Народу в храме было множество, просто толчея. Особенно вызывающе вела себя молодежь: веселились, подпевали вместе с хором и ничего покаянного в их лицах не наблюдалось.

– Безобразия, – сказала Нина Феодосьевна, – как много в храме посторонних людей!

Студент Андрей Жилиев ей робко заметил:

– В храме нет посторонних, здесь все свои.

На что воцерковленная подруга Таисия Михайловна решительно осадила молодежь:

– У Нины Феодосьевны сын умер, а вы тут стоите, веселитесь...

Ребята помолчали, и кто-то из них сказал:

– Не расстраивайтесь, у Бога тоже Сын умер и воскрес, и ваш сын воскреснет.

Студентки Даша Петрова и Лена Колоколова страдали от невнимания парней и возрастных прыщей. Узнав от бородатого преподавателя по химии, что начался Рождественский пост, решили попоститься, чтобы очистить свой организм от шлаков и токсинов. За три недели поста прыщи пропали, щеки зарумянились, волосы перестали сечься на кончиках, и юноши стали особенно выделять их из числа сокурсниц. Подруги сходили в воскресенье в храм, где отец Артемий сказал им, что в посте главное – это духовное общение с Богом, и подарил по маленькому молитвослову. Девушки стали читать молитвы по утрам. За две недели до Рождества они впервые исповедались и причастились Святых Христовых Тайн. Лена на Рождество поехала в Тобольск и познакомилась там с рыжим семинаристом Ильей, а через год вышла за него замуж. Теперь он священник, а у Лены должен вот-вот родиться пятый ребенок. А Даша Петрова вышла за итальянца Антонио, и они вместе служат в христианской миссии в Марокко.

Рождественским постом Витя Шешуков поехал в Свято-Троицкую лавру к мощам преподобного Сергия Радонежского. С ним напросился его друг Сашка Петров. Когда они приехали в Сергиев Посад, Сашка вел себя как ребенок. Он обо всем расспрашивал, все было ему интересно. Он замолк, только когда они вступили под своды древнего Троицкого храма. Помолитесь преподобному Сергию. Сашка даже трижды приложился к мощам. Его просто распирало от радости.

– Слушай, – обратился он к Вите, – а о чем здесь молиться-то надо? Что говорить-то?

– Чего хочешь, об том и проси, – меланхолично заметил уставший Виктор.

Саша повернулся к раке преподобного, постоял, а потом, словно герой русской сказки, произнес:

– Преподобне отче Сергие, дай мне то, чего у меня нет, но что мне нужно.

Ровно через год в этот же день его жена родила ему сына. Вот радость-то была после двух дочек! Назвали, естественно, Сергеем.

Диакон отец Василий заикался. Заикание он называл гугнивостью, но вспоминал, что и Моисей, великий пророк, был гугнив. Не заикался отец Василий, только когда пел. Но его все равно не очень понимали. Особенно приходские бабушки. Он пел: «Отложим всякое мирское попечение», они толковали, что нужно закупать печенье. Пелось «Да исправится молитва моя, яко кадило пред Тобою», бабушки слезно каялись пред Богом, «яко крокодилы пред Тобою». Отец Василий пытался петь «Господи, помилуй» по-гречески – «Кирие елейсон», бабушки недоумевали: «Что это он – «подем-лесом, подем-лесом». Он читал им проповедь про христианские идеалы, они его расспрашивали, какие надо покупать одеяла. Отец диакон весьма скорбел о бабушках и называл их «христианками на оральной стадии развития», потому что они все время в храме что-то ели. Храм на Троицу украшали березками – они после службы разбирали веточки и съедали; на святительский день пол устилали ветками лиственницы – они собирали их после крестного хода и съедали; они съедали и рождественские елочки, и великопостные вербы. Но когда у отца Василия очень серьезно заболел маленький сынишка, они отмолили его у милосердного Господа простой и трогательной молитвой. (Ребенок, к удивлению врачей, выздоровел.)

Бандиту Степе Арбузу ночью приснился ангел, который его корил за то, что Степа поставил на бабло трех дальнбойщиков и не выставился на общак. Степа на Рождество пошел в храм и попросил в киоске самую большую свечку. Ему дали красивую, венчальную. Он пробрался через народ к подсвечнику, стоявшему перед Владимирской иконой Божией Матери. Поставил большую свечку, быстро и неловко перекрестился и исподлобья взглянул на икону. Божья Матерь прижимала к щеке Богомладенца Христа. Степа вспомнил интернат, свою любимую бабушку Тасю, забравшую его на каникулы, и как они с ней ждали первой звезды на Рождество, как бабушка шептала в темноте молитвы, как пахла ее старенькая покосившаяся изба. Тут в церкви громко запели, и Степа стал выбирать из храма. Некоторые бабушки старались толкнуть пробирающегося здоровяка локотком. «Вот бандюга, это ж сколько он народу поубивал», – подумала о нем очень воцерковленная Таисия Михайловна. А отец Артемий посмотрел ему в спину и подумал: «Господи, сколько же этому человеку пришлось пережить, чтобы прийти сегодня в храм!» Ангел Божий шепнул милиционеру Константину Топышеву у дверей храма: «Надо уважать любое проявление веры у своих сограждан». Но Костя подумал, что это ему показалось.

На рождественской службе Коля Пыляев стоял и ликовал. Впереди от него стояли трое пьяных мужиков и тетенька, от них несло перегаром и куревом. А сбоку стояла совсем грязная бабушка, и от нее пахло мочой. Коля стоял и думал: вот среди таких людей и таких запахов пришел Спаситель призвать грешников к покаянию. Здесь мы стоим среди настоящих запахов жизни, чтобы благодарить Господа за Его рождение, распятие и воскресение, чтобы души наши обрели благоухание небесное. Он стоял и говорил про себя: «Господи, спаси и помилуй этих трех мужиков, тетеньку и бабушку, их же имена Ты знаешь, и спаси и помилуй и даруй им мирная и премирная Твоя благая».



СОЧЕЛЬНИК – последняя ступень Рождественского Поста

Особенности предпразднства Рождества

Сочельник или, как его еще называют, Навечерие Рождества Христова – это день накануне праздника, по-своему очень радостный. Он известен традицией подавать к столу специальное постное блюдо – сочиво (замоченные в воде зерна пшеницы, чечевицы, гороха и ячменя). Собственно, поэтому день и имеет такое название. По уставу есть в этот день полагается лишь один раз, после вечернего Богослужения, когда на середину храма будет вынесена зажженная свеча. Она символизирует Вифлеемскую звезду. В этот день допускается к употреблению растительное масло и вино. Нельзя есть лишь скоромную пищу и рыбу. Впрочем, это монастырский устав, строгость воздержания в миру следует согласовывать с приходским священником или же духовником.

Предпразднство Христова Рождества — особый день в жизни христианина, высшая ступень на пути к великому торжеству. В сочельник служатся Царские часы и совершается Литургия св. Василия Великого. Если сочельник придется в субботу или воскресенье(а в 2019 году это воскресенье), то Царские часы совершаются в пятницу, а в сочельник бывает Литургия св. Иоанна Златоуста. Литургия св. Василия Великого служится в сам день праздника. Богослужение в храме полностью посвящено

Рождеству. Оно отличается по своему чину как от будничных служб, так и от чина богослужения в сам день праздника. Завершается Литургия пением тропаря Рождества. Можно обратить внимание на то, что богослужебные песнопения, посвященные Рождеству Христову, звучат в храме задолго до наступления самого праздника. Так Церковь готовит своих чад к наступающему торжеству.



ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

Бытует поверье, что в ночь под Рождество, а потом и на Святках, то есть вплоть до праздника Крещения, можно гадать. Якобы в это время все тайны будущего становятся известны. Обычай этот уходит корнями в языческие времена. Стоит ли говорить, что к реальному событию Рождества он не имеет никакого отношения? Конечно, всем нам хочется чуда, особенно в новогодне-рождественские дни. И кажется, что стоит заглянуть за реальную грань бытия – и сразу же узнаешь что-то важное о своей жизни. Однако Церковь не раз высказывалась против гаданий. Христиане не случайно выражают свое религиозное чувство не словом «знание», а словом «вера». Вера предполагает полную свободу в духовной жизни. А гадание такую свободу нарушает, ведь люди пытаются «взять за шиворот» духовный мир и вытрясти из него нужную информацию, сделать ее предметом знания, а не веры. С точки зрения психологии гадание тоже неприемлемо. Человек попадает в зависимость от того, что он видит на звездном небе, в кофейной гуще или на картах. Его как бы программируют на определенные действия и поступки. Подсознательно он начинает стремиться именно к тому, что ему «предписано», и, таким образом, тоже лишается свободы действий и возможности маневрировать. Как следствие, человек как будто лишается и ответственности за свои действия – ведь он, так сказать, следовал указаниям. Однако это иллюзия: отвечать-то все равно придется, и если действия окажутся ошибочными – то отвечать по всей строгости. Все это может вылиться в серьезную проблему.

Потому Церковь и запрещает гадания. Ведь Бог только там, где свобода. Это выразилось в том, что Он родился не в римском императорском дворце, не в палатах царя Ирода. Он появился на свет в пещере, где в непогоду прячут животных. Его Рождество не сопровождалось громом и молниями. Бог никому не хотел доказывать, что Иисус – Тот Самый Божий Сын, Которого все ждут. Он предоставил человеческому сердцу свободу выбора: поверить в Рождество или нет.

Итак, до Рождества Христова остались считанные часы. Впереди самое строгое время поста. Но не стоит относиться к этому трагически. Апостол Павел заповедовал нам «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите Господа» (1Фес 5:16-18). Если мы встречаем праздник с радостью, молитвой и благодарностью Богу, то мы исполняем апостольский завет.

Сочельник – специально выделенное в церковном календаре предпразднство, необычная служба. Даже традиция особым образом поститься в этот день помогает приблизиться к пониманию того, что произошло в следующую за этим днем ночь две тысячи лет назад. Всемогуший Господь, которого никто и никогда не видел, пришел на землю и явил Себя человечеству во плоти, стал на одну ступеньку с человеком, чтобы дать ему возможность прийти к Богу...



Статью подготовила Алексейцева Анастасия
по материалам сайтов <https://foma.ru/sochelnik.html>;
<https://foma.ru/rozhdestvenskiy-sochelnik-korotko-o-prazdnike.html>

«Библия для всех: курс 30 уроков в 2 томах»



Дорогие читатели, мы хотим обратить сегодня ваше внимание на такое издание, как «Библия для всех: курс 30 уроков в 2 томах».

Обычно во дни многодневных постов многие из нас стараются чаще читать Священное Писание. Однако не секрет, как порой сложно бывает понять без посторонней помощи некоторые из мест Библии. Книга, о которой пойдет сейчас речь, поможет глубже понять смысл прочитанного.

По словам издателей, эта книга представляет собой систематическое изложение Библии. Это своего рода «путеводитель по Библии», дающий основные сведения обо всех библейских книгах, их сюжетах, главных темах и идеях, об их взаимосвязи. Читатель познакомится с христианской традицией толкования библейских текстов. Первый том посвящен книгам Ветхого Завета, второй том — книгам Нового Завета. Автор книги — Вероника Александровна Андросова — кандидат богословия, старший преподаватель кафедры библеистики Богословского факультета Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета, преподаватель кафедры Иностранных языков Международного университета в Москве. С 2010 г. читает курсы по Библии: Евангелия, Апостольские послания, Откровение Иоанна Богослова (Апокалипсис), Ветхий Завет. Преподает немецкий язык, латинский язык, курс «древние языки и культура».

В предисловии Вероника Александровна пишет: «Я рада представить читателям новую книгу по библеистике, являющуюся итогом моей пятилетней преподавательской деятельности в Православном Свято-Тихоновском гуманитарном университете на Филологическом, Миссионерском факультетах и факультете Социальных наук. Импульсом для создания этой книги стала осознаваемая мною нехватка компактных учебных пособий для сокращенных учебных курсов по Ветхому и Новому Заветам, причем таких, которые были бы понятны и интересны не только для воцерковленных людей, но и для широкой аудитории. В разработке курса из 30-ти уроков по Библии мне также помог опыт чтения семестрового курса «Древние языки и культура» в Международном Университете в Москве, где моей задачей было дать студентам большое количество материала в сжатом виде, и в то же время изложить его максимально доступно.

Настоящую книгу, — отмечает автор, — можно по праву назвать «экспериментальной» — пособие является фактически первым опытом систематического изложения Библии на

русском языке, адресованным как светской аудитории, так и церковной. Я постаралась написать такую книгу, которую сама бы с удовольствием прочла лет 15 назад как «введение в Библию». При обучении в Православном Свято-Тихоновском гуманитарном университете в 2004-2009 гг. для меня было огромной радостью открыть для себя содержание библейских текстов, и я надеюсь, что теперь смогу передать эту радость другим людям, которые будут читать эту книгу». «Основная цель этого пособия, — познакомить с библейским повествованием в его глубине и многообразии, дать представление о толкованиях библейского текста и помочь на пути дальнейшего вдумчивого постижения Библии».

Пособие состоит из тридцати основных уроков и одного вводного, раскрывающего необходимые основополагающие понятия и термины. Как уже отмечалось, книга разделена на две части, в которых читатель найдет двенадцать уроков, посвященных книгам Ветхого Завета, и восемнадцать — книгам Нового Завета. Анализу четырех Евангелий посвящено семь уроков, два из которых — обобщающие. Такая структура изложения обусловлена тем, что в распоряжении русскоязычного читателя находится много разнообразной литературы по Евангелиям, в то время как по Ветхому Завету и корпусу апостольских посланий доступной богословской литературы недостаточно, и содержание этих библейских книг гораздо менее известно.

Два урока посвящено книге Деяний апостолов, восемь уроков отведено на апостольские послания и один урок — на Апокалипсис. В отличие от большинства пособий, разбор библейских книг основывается не на порядке следования глав, а на выявлении и анализе основных тем, что существенно облегчает усвоение материала. Кроме основного текста, в пособии присутствуют объемные примечания, где более детально раскрывается историко-культурный контекст библейской эпохи, даются цитаты из авторитетных христианских комментариев и богослужебных текстов. После каждого урока даны вопросы для самопроверки, в конце каждой части пособия приведен подробный тематический список литературы. Таким образом, пособие максимально удобно для самостоятельного изучения.

О том, почему важно изучать как Новый, так и Ветхий Заветы, автор пишет следующее: «Несомненно, для христиан книги Нового Завета имеют большее значение, чем книги Ветхого, поскольку именно в Новом Завете раскрываются истины, к познанию которых были направлены духовные искания и устремления всех ветхозаветных авторов. В Послании к евреям говорится, что Бог открывал пророкам разные грани Сво-его откровения, его отдельные части, а в Иисусе Христе, Сыне Божием, откровение дано в целостности и завершенности (Евр 1:1-2). Иисус Христос Сам есть Слово Божие, «путь, истина и жизнь» (Ин 14:16), Он сосредотачивает в Себе всю полноту спасения и знания о Боге (Кол 1:19-20; 2:9-10). Однако тот факт, что Новый Завет более возвышенный и совершенный, никак не означает, что Ветхий Завет для христиан уже не нужен и необязателен для чтения и изучения. Во все времена христианские авторы утверждали, что еврейские книги Ветхого Завета также священны. Ветхий и Новый Заветы есть части единого целого — откровения Бога, дарованного человечеству.

Эту мысль очень хорошо выражает следующая христианская формула: «Новый Завет скрывается в Ветхом» — то есть

незримо присутствует в пророчествах и различных прообразах, «а Ветхий Завет открывается в Новом». Это означает, что текст Нового Завета раскрывает нам, к какой цели Бог вел Свой народ в ветхозаветный период, какая единая основа объединяла многочисленные заповеди ветхозаветного Закона, какие из заповедей являются вечным установлением Бога, обязательным во все времена, а какие имели временное воспитательное значение. Согласно уже процитированной мысли апостола Павла, глубинный смысл ветхозаветных Писаний невозможно понять из них самих — ключом к их толкованию становится Иисус Христос, Его учение и Его жизнь. Воскресший Иисус, явившись ученикам, объяснял им смысл ветхозаветных пророчеств о Мессии, и апостолов переполняла великая радость, что Учитель открыл им ум к пониманию священных Писаний (Лк 24:32,45).

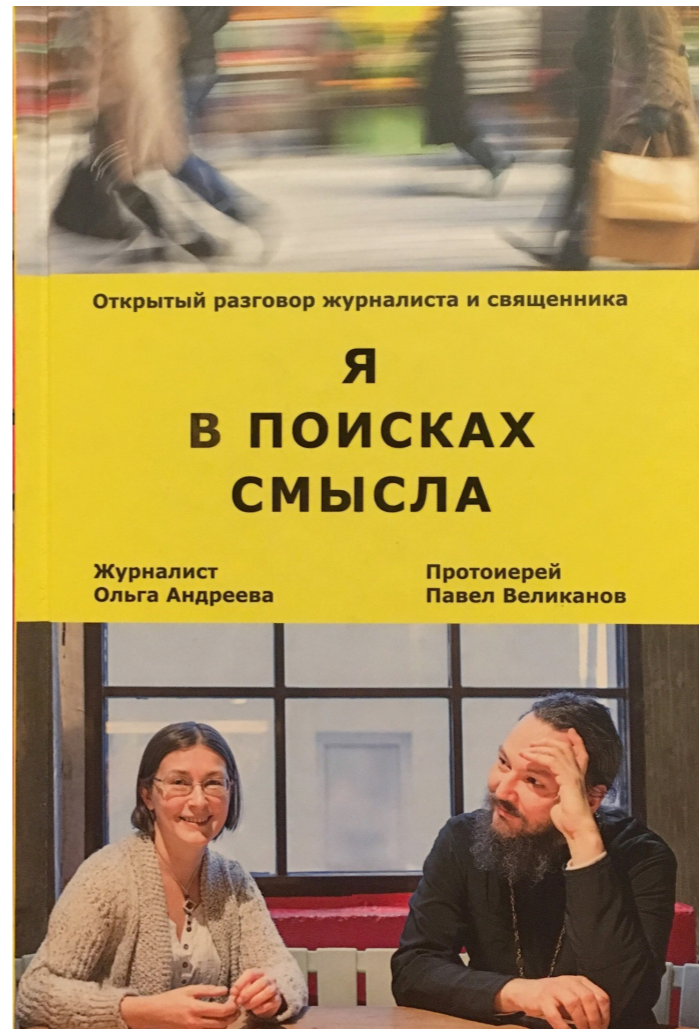
Между двумя Заветами есть и четкая преемственная связь — без знания текстов Ветхого Завета, их круга идей и образов очень многое в новозаветных текстах останется непонятным. Очень важно, что слова Иисуса Христа «исследуйте Писания» (Ин 5:39) и слова апостола Павла «все Писание богодухновенно» (2 Тим 3:16) относятся именно к Ветхому Завету. В земной жизни Иисуса Христа ветхозаветное Писание играло особую роль. Все учение Иисуса Христа укоренено в ветхозаветных изречениях и образах; Он многократно цитировал Писание и отсылал к нему Своих учеников как к авторитетному свидетельству Божественной истины. В то же

время Иисус Христос Сам дополнял и расширял значение ветхозаветных Писаний, причем Он делал это с такой свободой, которая для еврейских учителей-раввинов была просто немыслима. Свои собственные слова Иисус Христос приравнивал по значению к Писаниям: «...Вы слышали, что сказано древним: не убивай, кто же убьет, подлежит суду. А Я говорю вам, что всякий, гневающийся на брата своего напрасно, подлежит суду» (Мф 5:21-22 и пр.). Но чтобы оценить всю новизну и высоту учения Иисуса Христа, необходимо хорошо знать содержание книг Ветхого Завета». Показать единство Божественного откровения, данного в Ветхом и Новом Заветах, является одной из задач этого пособия.

Эта книга адресована широкому кругу читателей, как желающим получить вводную информацию о Библии, так и тем, кто уже знаком с библейскими текстами и хочет углубить и систематизировать свои знания. Пособие можно рекомендовать не только христианам, но и всем интересующимся христианством. Восприятие Библии существенно упрощается благодаря доступному и ясному языку; специфические научно-богословские и церковные термины употребляются минимально или же подробно объясняются. Доступный и ясный стиль изложения, по мнению автора, поможет приблизить к читателям мир библейских образов и воспринять основные богословские идеи Священного Писания.

<http://tv-soyuz.ru/peredachi/u-knizhnoy-polki-bibliya-dlya-vseh>

«Я в поисках смысла. Открытый разговор журналиста и священника»



На этот раз поговорим о книге протоиерея Павла Великанова «Я в поисках смысла. Открытый разговор журналиста и священника».

Для меня она оказалась доброжелательной, открытой, совпадающей, подтверждающей, книгой с ответами и найденными направлениями.

Хотя должна признаться, что, взяв ее в руки, про себя хмыкнула: «Что же это оформители такого уважаемого издательства не могли найти менее ядовитый цвет и обрамить обложку в более спокойные тона?».

Понимаете, все как в жизни — я еще не открыла книгу, не узнала содержания, а уже сужу, «что вроде доброго может быть в такой пестроты и яркости?». Но, открыв и прочитав, и в этой яркости нашла объяснение. Мы знаем, что у светофора три цвета, и желтый — это ожидание, ожидание того, что я найду в книге. Вот как стоило мне сразу подумать.

Читая книги протоиерея Павла Великанова, вижу сопричастность, согласие (хотя вопросы есть, но это скорее от незнания), и это радует. И, возможно, вы подумаете — ну что такого, что человек дает ответ, думает и чувствует также, а на самом деле это дает чувство одиночества, совпадения, созвучия, внимания.

Елена Бурехина

Рождественский вертеп своими руками



Идет Рождественский пост. Каждый православный человек по мере своих сил и возможностей готовится к Рождеству Христову. В семьях, где есть дети, это время можно провести не только чаще посещая богослужения и читая душеполезную литературу, но и собравшись всем вместе сделать какие-нибудь рождественские поделки, которыми можно будет украсить дом или елку.

Сегодня мы хотим вам предложить, как можно своими руками изготовить рождественский вертеп, который является неотъемлемой частью Рождества.

Начиная с XVII века на Руси во время святок носили по домам «вертепы» – переносные кукольные театры, в которых представлялись евангельские события Рождества Христова и обстоятельства появления на свет Божественного Младенца. Сейчас, к счастью, эта замечательная традиция возрождается и украшает празднование Рождества рождественскими псалмами и песнопениями.

Сейчас вертепы изготавливают самые разные, и при их создании используются самые различные материалы: дерево, глина, солома, бумага, тесто. Они могут быть переносными и непереносными, профессиональными и любительскими. Каждый отдельный вертеп – это своего рода произведение искусства.

Познакомить с ним малыша – очень просто, достаточно изготовить его из бумаги своими руками, или позвать на помощь более старших деток!

Что для этого нужно? Все очень просто! Достаточно распечатать фигуры, вырезать и склеить их, и устроить маленькое домашнее представление!



Рождественский пост

Много веков назад в далеком Вифлееме родился Младенец Иисус Христос. Рождество нашего Господа Бога и Спасителя православные христиане празднуют 7 января. А за 40 дней до начала Рождества начинается пост, который так и называется - Рождественский.

— Ура, скоро Рождество! — воскликнул Дима на прогулке. — Подарки, конфеты! Да, Света?

— Но сначала пост. Он начнется 28 ноября и закончится 6 января, в сочельник, — сказал профессор. — И только потом - праздник.

— Пост перед днем рождения? — удивилась Света. — Зачем?

— Мы готовимся не к обычному дню рождения, а к тому, что в мир явился Богомладенец, Господь наш Иисус Христос. Поэтому мы ко Дню Его Рождества должны очистить себя покаянием, молитвой и воздержанием в еде, чтобы встретить Сына Божия чистым телом и душой.

— Чистым телом - это понятно. А как очистить душу? — задумалась девочка.

— Есть замечательная поговорка: «Постись духом, а не брюхом», — сказал профессор. — Это значит, что

главное во время поста - готовность делать только добрые дела и отказаться от плохих.

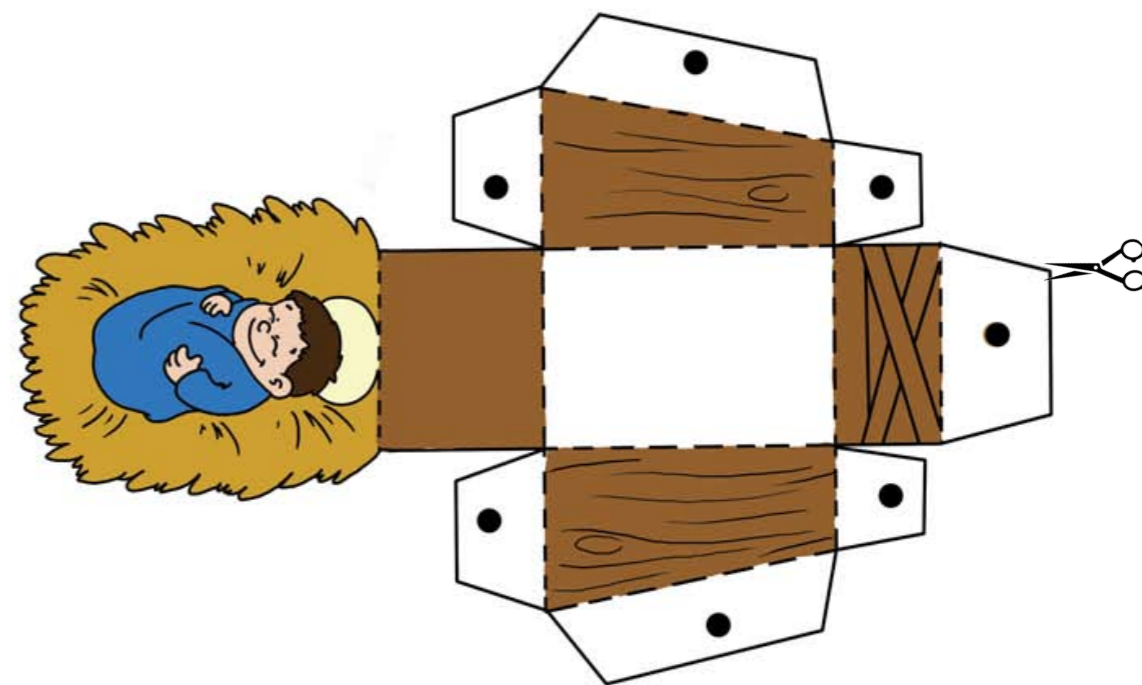
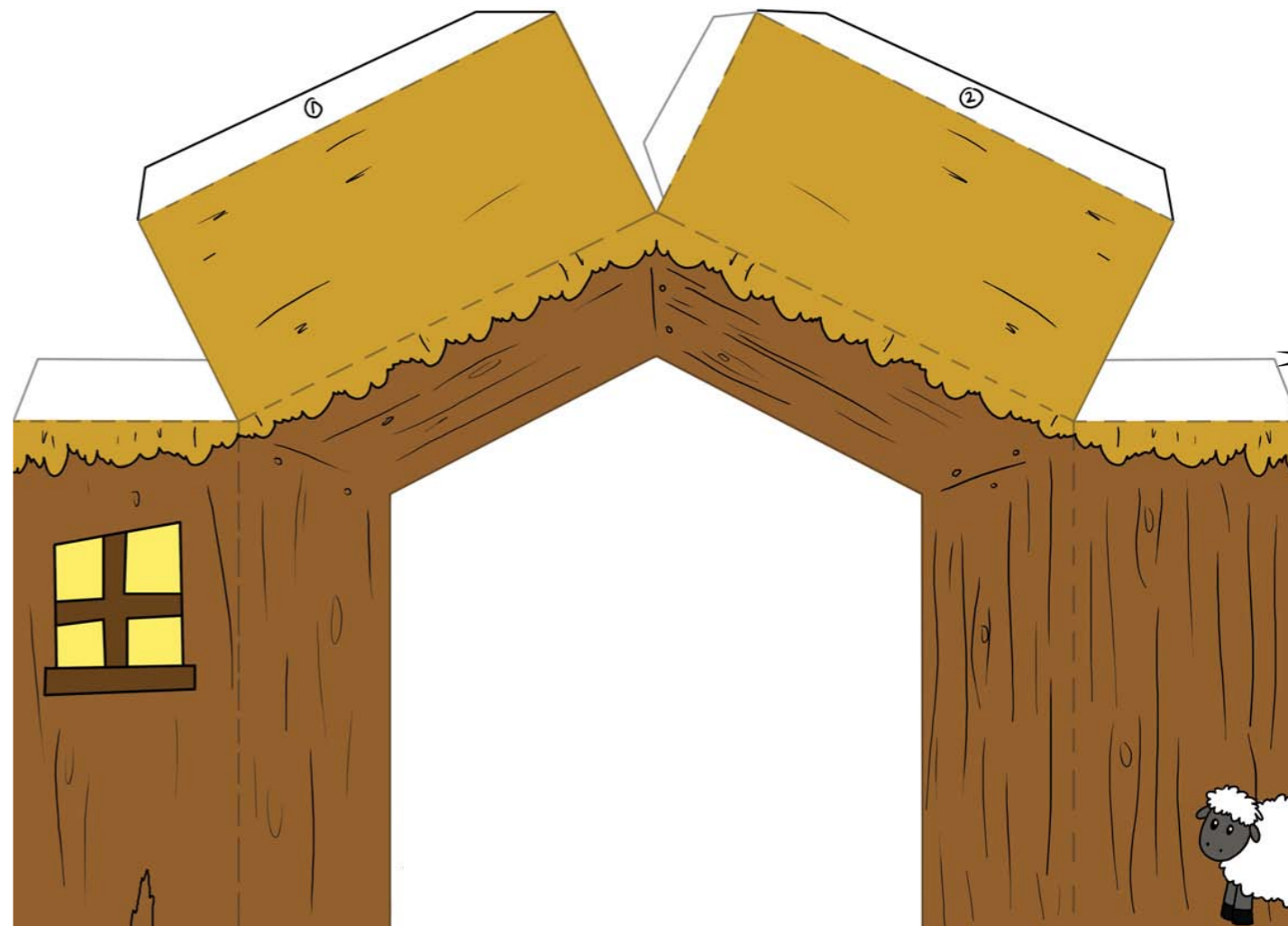
— Дедушка, как понять, от чего я должен отказаться? — спросил Дима.

— А я знаю! — сказала Света. — Ты же дня прожить не можешь без компьютерных игр. Попробуй немного пожить без компьютера!

— Света права, — сказал дедушка. — Вместо этого ты можешь помочь маме по хозяйству и перестать обижаться на сестру.

— А Света как станет поститься?

— Не беспокойся, Света тоже не останется без дела, — улыбнулся профессор. — А еще я предлагаю после прогулки сделать календарь Рождественского поста. Мы возьмем большой лист бумаги, нарисуем на нем мост и разделим на семь отрезков. На отрезках напишем: терпение, послушание, милосердие, трудолюбие, скромность, доброта, любовь к ближним. Этот мостик во время поста будет нам напоминать о настоящих христианских качествах, которые вы хотите в себе воспитать. И когда закончится Рождественский пост, вы принесете свой дар Младенцу Христу: свои чистые сердца и твердое желание следовать за Ним повсюду.



Вот и все подготовлено к празднику. Осталось только расставить фигурки по местам, зажечь свечу и позвать зрителей.

Рождественский или Филипповский пост является одним из самых строгих постов. В эти 40 дней верующим следует помнить, что главная цель — духовно очиститься и подготовиться к празднику Рождества Христова. В этот период следует воздерживаться от веселья, супружеской жизни и суетных дел. Попросите прощения у всех, кого вы ненароком огорчили, и сами простите обиды. Не забывайте про каждодневные молитвы — они помогут вам очистить душу от грехов и встать на праведный путь.

И как всегда:
«Господи, благослови!»

Тыквенный смузи

Этот напиток понравится и взрослым, и детям (только детям не говорите, что с тыквой). Он придаст бодрости и сил.

● Ингредиенты:

Тыква — 300 гр.
Апельсин — 0,5 шт.
Банан — 1 шт.
Можно добавлять отруби и мюсли.

● Приготовление:

1. Тыкву очищаем, режем на куски, кладем в форму, на дно которой наливаем воды (1/2 ст.). Запекаем в духовке при 220 °С примерно 40 минут (до мягкости). Даем немного остыть.
2. В блендер складываем банан, половинку очищенного апельсина и тыкву (отруби). Взбиваем. Получается довольно густое пюре. Если хотите — ешьте так. Если хотите выпить, то продолжая взбивать, добавляем воду до желаемой консистенции.



Яблочный майонезный соус

Подходит для салатов и свежих овощей. Запекать с ним нежелательно. А в непостные дни хорошо приправлять мясные блюда.

● Ингредиенты:

Яблоки крупные — 2 шт. (кисло-сладкие лучше)
Рафинированное растительное масло — 130 мл.
Горчица — 2 ч.л.
Яблочный уксус 6% — 1 ст.л.
Сахар — 1 ч.л.
Соль — 1 ч.л.
Вода — 100 мл.

● Приготовление:

1. Яблоки очищаем и нарезаем кубиком. В сотейник выкладываем яблоки, добавляем 100 мл. воды, яблочного уксуса и 1 ч.л. сахара. Тушим под крышкой до полной мягкости яблок (примерно 20 мин). Даем немного остыть яблокам.
2. Перекладываем в блендер и измельчаем в однородное пюре, добавив соль и горчицу.
3. Далее постепенно, маленькими порциями, вводим растительное масло, продолжая взбивать массу ножами блендера.
4. Убираем охладиться в холодильник.
И в конце: «Слава, Тебе Господи!»



«Слава Тебе, Господи!» Ангела вам за трапезой!

С вами готовила Елена Курьянова

7 ЯНВАРЯ РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

Введенский храм г. Сосновоборска
приглашает вас на праздник



6 января

16.00 - Великое Повечерие
(Рождественский сочельник)
23.30 - Праздничная Божественная Литургия

7 января

08.30 - Праздничная Божественная Литургия
10.30 - Рождественская ярмарка домашней выпечки; игры, колядки, русские забавы и хороводы!

Ждем вас на территории храма - ул. 9-й Пятилетки, 15 Тел.храма: 8(923) 326-82-52

Новогодняя
служба
начнется
31 декабря
в 23:30



Анонс мероприятий православного клуба «Встреча» на декабрь:

2, 9, 16, 23, 30 в клубе в 12.00 — евангельские чтения

2, 9, 16, 23, 30 в клубе в 15.00 — творческие мастер-классы

4, 11, 18, 25 в клубе в 19.00 — Закон Божий

26 декабря в храме в 19.00 — акафист Божьей Матери «Воспитание»

Киноклуб. Х/ф «Временные трудности» — дата и время будут
объявлены позже.

Красноярская Епархия
Русской Православной Церкви

«... и познаете истину,
и истина сделает вас свободными»
Ин. (8:32)

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ



тел: +7(923)280-0-280



Дорогие друзья, мы начинаем наш ежегодный Рождественский марафон. Каждое воскресенье в 15:00 мы проводим благотворительные мастер-классы, где готовимся к Рождественской ярмарке. Сегодня мы помогаем Ване Межову (он совсем малыш, ему нужна трансплантация сердца)

Дорогие рукодельницы и мастерицы, творческие люди, приглашаем вас к сотрудничеству! Вы можете принять участие в наших ярмарках (ближайшие 4, 16 и 23 декабря), которые будут проходить на территории Сосновоборского Введенского храма! Телефон для справок +79620764178 (Наталья)

	Богослужения	Православный клуб «Встреча»	Православная библиотека	Воскресные школы	Соц. работа
Пн.					
Вт.				19.00 воскресная школа для взрослых (Закон Божий)	
Ср.	12.00 Молебен* в часовне 16.00 вечернее богослужение в храме**	19.00 Акафист* Божьей Матери «Воспитание» (в храме)	13.00-17.00 выдача литературы 15.00 Азбука* православия		
Чт.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение	• Киноклуб • Лекторий • Совместный отдых • Совместная молитва * Вопросы по тел.: +7 913 1930017	13.00-17.00 выдача литературы 15.00 Евангельские чтения		
Пт.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение 19.00 огласительные беседы перед Крещением		13.00-17.00 выдача литературы		18.00-19.00 Консультация соц. работника* по адресу: 9-ой Пятилетки, 5 - оф.18
Сб.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение			11.00-12.30 детская воскресная школа	
Вск.	8.30 утреннее богослужение	12.00 Евангельские чтения 17.00 Благотворительные мастер-классы к ярмарке**		11.00-14.45 детская воскресная школа ссылка на страничку в Интернете https://vk.com/public140565102	
Уточнения:	*1-ая среда – молебен покаянный, 2-ая, 3-ая и 4-ая – молебен о болящих, 5-ая среда (4 раз в году) – водосвятный молебен ** Исповедь перед вечерним богослужением в 15.00 или до начала утренней службы в 8.00	* Последняя среда месяца ** Запись по телефону: +7-962-076-41-78 ссылка на страничку в Интернете https://vk.com/foederis	*Последняя среда месяца		* С пн. по сб. обращения по телефону: 8-913-184-13-52 с 9.00 до 17.00

- Паломническая служба Сосновоборского Введенского храма — <https://vk.com/public147896476>
- Часовня прп. Агапита Печерского — Зинаида Филипповна — +7-983-503-13-54, Любовь Семеновна — +7-983-296-14-50 (ул. Солнечная, 6, 1 этаж).
- Уроки по Закону Божию — Сергей Клавдиевич — +7-960-75-36-057 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Православная библиотека — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в библиотеке — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в клубе «Встреча», Киноклуб — Русинов Александр — +7-913-193-00-17 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18)
- Воскресная школа (младшая, средняя, старшая группы) — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986.
- Группа для созависимых — Анастасия Алексейцева — +7-913-519-75-42.
- Социальный педагог — Ольга Каторгина — +7-983-265-97-13.
- Социальный работник — Роза Можайская — +7-913-184-13-52.

Читайте в следующем номере



С Рождеством Христовым!



Крещение Господне



125 лет со дня преставления свт. Феофана, Затворника Вышенского

И многое другое...

Поздравляем с днем ангела и с днем рождения всех прихожан нашего прихода, кто отмечает свой праздник в декабре. Божьего благословения, спасения и смирения желаем вам, и поем все дружно: «Многая лета...» Любви и радости всем!

С Днем ангела:

- 19 декабря - иерея Николая
- 13 декабря - дьякона Андрея
- 7 декабря - Воробьеву Екатерину
- 13 декабря - Першина Андрея

С Днем рождения:

- 9 декабря - Першину Татиану - юбилей 45 лет.
- 11 декабря - Радченко Руслана (алтарник)
- 23 декабря - Русинова Александра

Что пожелать христианину,
В чем счастье Божьего дитя?
Живи с Христом! Пусть не остынет
ни вера, ни любовь твоя!

Приходской журнал «ВСТРЕЧА».
Главный редактор: иерей Николай Чихичин.
Адрес: 662500, Россия, Красноярский край,
г. Сосновоборск, ул. Ленинского Комсомола, 15.
Тел.: +7-923-326-82-52.
Тираж: 950 экз.

**ПРОСЬБА НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
в хозяйственных нуждах!**