

3 ПРИХОДСКИЕ НОВОСТИ

7 ПРОПОВЕДЬ Слово Святейшего Патриарха Кирилла по случаю Дня православной книги

8 АКТУАЛЬНО  
Православные книги и чтение в Сосновоборске10 АКТУАЛЬНО  
У книжной полки12 АКТУАЛЬНО  
Немного о чтении

13 АКТУАЛЬНО Духовное чтение, или Зачем читать Библию и творения святых отцов?

15 ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА  
Широкая Масленица – веселый народный праздник!18 ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА  
Пост Великий – путь неблизкий18 ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА  
10 суеверий и заблуждений о Великом посте20 ПРИХОЖАНЕ ПИШУТ  
Яко от кита Иона или история о человеке, который три дня провел в водах Тихого океана и выжил

24 ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ

26 СВЯТЫНИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

28 КУЛИНАРНАЯ СТРАНИЧКА

29 ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

31 АНОНС

## Посещение школы с. Ермолаево

23 января, по приглашению Ирины Александровны, преподавателя курса «Основы православной культуры» в Ермолаевской основной общеобразовательной школе, учебное заведение посетил штатный священник Введенского храма города Сосновоборска иерей Сергей Гридин.

Встреча с учащимися 1-4 классов была посвящена традициям рождественских праздников, а также глубокому смыслу таких евангельских событий, как Рождество Христово и Святое Богоявление.

Младшие воспитанники школы проявили интерес не только к тому, что рассказывал батюшка, но и к деталям его облачения. Отец Сергей рассказал ребятам об особенностях облачения священнослужителей: почему священник носит крест и надевает рясу? — а также ответил на ряд других вопросов, которые занимают школьников.



Надо отметить, что это уже не первое посещение данного учебного заведения в рамках сотрудничества с Введенским приходом города Сосновоборска.

31 января состоялась вторая поездка в ту же самую школу. На встречу в этот раз пригласили учащихся старших классов. Иерей Сергей Гридин поговорил с ребятами на темы Любви и ненависти, Истины и лжи, а также ответил на вопросы школьников.

## Проект «От сердца к сердцу» живет и действует



И снова воскресная школа в гостях у малышей. Три встречи с ребятами детского сада при 5 школе прошли в начале этого года. Мы говорили о Рождестве Христовом, Крещении Господнем и Сретении. Дети узнали не только историю праздников, но и народные традиции. Маленький волонтер из подготовительной группы Шараванская Настя сыграла роль ангелочка, воспитанники выпускного класса воскресной школы Лиханов Афанасий и Назарова Валентина тоже внесли свою лепту. Афанасий исполнил народный танец, а Валя помогла организовать игры. Праздник - это радость для детей, поэтому с веселым настроением, полученном на мероприятии, ребята расхотелись по группам.

## Скауты. Поход в кино

27 января ребята из сосновоборского отряда православных скаутов «Покров» посетили киносеанс уже ставшего легендарным отечественного фильма «Т-34». По окончании просмотра юные разведчики провели совместное обсуждение кинокартины, обменявшись мнениями об увиденном.



## Сосновоборский храм посетили паломники

28 января наш храм посетили паломники. Гимназисты и педагоги из Красноярской православной гимназии преподобного Сергия Радонежского узнали об истории нашего прихода. Очень жаль, что время экскурсии было ограничено. Но необыкновенную красоту храма они успели разглядеть.



## Очередная встреча в клубе «Азбука православия»

Январь богат на праздники, а уже 31 января в клубе «Азбука православия» говорили о грядущем, о Сретении Господнем. Цель встречи – формировать у слушателей первоначальные сведения об еще одном празднике православного календаря: об истории и смысле Сретения Господня и, конечно, развивать желание готовиться к православным праздникам, быть причастным к ним.



## Крещение сирот

17 февраля, по сложившейся доброй традиции, в Введенском храме города Сосновоборска совершено крещение детей из Сосновоборского детского дома. Семь юных воспитанников после краткой огласительной беседы приняли Таинство Святого крещения.

В 2019 году это уже вторая группа ребят, крестящихся в Введенском храме. В рамках взаимодействия с учреждением духовенство также проводит с воспитанниками беседы на духовные темы, а часть ребят посещает действующую при храме детскую воскресную школу.



## В киноклубе посмотрели «Эверест»

7 февраля в нашем клубе состоялся просмотр фильма «Эверест», вышедший на экраны в 2015 году. Его режиссер – Бальтасар Кольмакур. Фильм не оставил равнодушным



никого из зрителей. Данное кино снято по реальным событиям, происходившим на Эвересте весной 1996 года. Очень часто, когда мы читаем строчки в начале картины «снято по реальным событиям», то усмехаемся этому заявлению, как очередной манипуляции, написанной с целью заставить сопереживать героям, которых мы еще даже не видели. Всё это так, но только не в отношении картины «Эверест».

Такой бережной экранизации встретить приходится крайне редко. Совпадения были во всем: выверен и точно начертан маршрут; все герои – реальные участники и в фильме были под своими именами; полностью совпадало время восхождения и погодные условия; цена за восхождение также указана точно; скрупулезно восстановлен быт экспедиции и многое другое. Смерть одного из главных героев в реальности произошла именно так, как в фильме: его последними словами был разговор с беременной женой из Новой Зеландии по радию, во время которого он и умер.

Очень важно, что передан сам дух той экспедиции и реальные причины ее трагедии.

К чему я всё это. Фильмов по выдуманным сюжетам снимают много. Какие-то из них удачные, как «К-2», какие-то не очень. Но картины, цель которых соединить прошлое и настоящее с целью не повторить прошлого в будущем, – явление крайне редкое. И этот фильм ужасает своей реалистичностью не только потому, что снят по реальным событиям, в нем, по сути нет ничего такого, что не могло бы случиться на Эвересте. И если не с этими людьми, так с другими. Фильм «Эверест» – это картина-реконструкция, снятая, как дань памяти погибшим и, одновременно, для предотвращения пагубных амбиций в будущем. Она не должна нравиться всем. Гималаи это не аттракцион, не сказка, не приключения. Самое интересное при восхождении на них – это страсти внутри каждого отдельного человека. А их нельзя увидеть.

### СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕМ

с днем Ангела и с днем рождения всех прихожан нашего храма, чей праздник в марте. От всей души желаем вам, братья и сестры, крепости духа, здоровья телесного и духовного, памяти о Боге!

С Днем Рождения: 13 марта – иерей Сергей

23 марта - Клавдия Алексеевна Бочкова – Юбилей 70 лет!

### Паломническая служба Введенского храма г.Сосновоборска



5-12 ноября 2019г. приглашает совершить паломничество на Святую Землю

- г. Назарет, Кана Галилейская, гора Фавор, г. Капернаум
- Святая река Иордан
- г. Вифлеем, Храм Рождества Христова, Горненский монастырь
- г. Иерусалим, Гефсиманский сад, Сионская горница – место Тайной Вечери и Сошествия Святого Духа на апостолов

Пожертвование: 69770 рублей (перелёт, мед. страховка, проживание, питание(завтраки), экскурсионное обслуживание, транспортное обслуживание, сопровождение священнослужителя, услуги православного гида)



телефон: +79620764178 Наталья  
+79135197542 Анастасия

## Анонс мероприятий в клубе на март:

3, 10, 17, 24, 31 марта в клубе в 12.00

Евангельские чтения

3, 10, 17, 24, 31 февраля в клубе в 17.00

Беседы на Апокалипсис с иереем Сергием

5, 12, 19, 26 марта в клубе в 19.00

Закон Божий

27 марта в храме в 19.00 (вход через сторожа)

акафист Божьей Матери «Воспитание»

## Что? Где? Когда?

17 февраля в Православном клубе «Встреча» прошел второй цикл игр «Что? Где? Когда?», посвященный шестилетию клуба и двенадцатому празднику Сретения Господня. Больше месяца шла тщательная подготовка к этому событию под началом руководителя православного клуба Александра Русинова. Игра состоялась и прошла на высоком уровне! В интеллектуальном поединке принимали участие три команды, составленные как из прихожан нашего храма, так и прихожан Березовской Введенской церкви. Свыше 50 зрителей активно поддерживали «православных знатоков».



Игра прошла по всем правилам жанра: с интересными вопросами, музыкальными паузами, черным ящиком и распорядителем зала в белых перчатках. Никого не оставил равнодушным остроумный ведущий в лице отца Андрея (Никитина). По завершении битвы капитанов команд: Алексея Корягина, Влада Миклушова и Ксении Русиновой, определился победитель. От всей души поздравляем с победой команду (обладателя деревянной совы), капитаном которой был Влад Миклушов. Памятные подарки, изготовленные «Сибирской лавочкой», были вручены всем знатокам клуба.

По окончании зимней серии игр «Что? Где? Когда?» коллектив православного клуба «Встреча» единодушно принял решение сохранять и совершенствовать новую традицию нашего прихода.

**Выражаем благодарность всем организаторам и участникам мероприятия.**

## Слово Святейшего Патриарха Кирилла по случаю Дня православной книги

**Сегодня мы празднуем День православной книги. Этот день приурочен к замечательному событию в истории нашего Отечества, когда диакон Иван Федоров впервые отпечатал книгу на Руси.**

Появление печатной книги изменило жизнь людей. Раньше, чтобы передать информацию в письменном виде, нужно было писать от руки, и написание книг отнимало много времени и сил. Этому делу посвящали себя монашествующие. Ежедневно в монастырях на протяжении долгих часов монахи переписывали книги, и все равно книг не могло появиться столько, сколько требовалось. Изобретенное в Западной Европе книгопечатание на Руси впервые осуществилось трудами диакона Ивана Федорова, и сегодня мы празднуем этот день.

Я хотел бы сказать несколько слов о книге. Не в каждой книге вы найдете хорошее содержание. Книжки бывают разные. Поэтому первая и главная задача, которая стоит перед мыслящим читателем, — отобрать для себя книги полезные, те, которые помогали бы формировать убеждения, укреплять нравственное начало, приобретать профессиональные навыки, становиться образованным, умным, сильным и добрым человеком. В книгах содержится опыт предыдущих поколений, мудрость, которая была обретена до нас с вами, и очень важно приобщиться к этой мудрости. Иногда молодому человеку кажется, что все начинается с него, что он первый и что именно ему надлежит открыть все в этом мире. На самом деле это не так. Уже очень многое открыто и сделано, и для того чтобы делать новые шаги вперед, делать новые открытия и добиваться успеха, нужно знать то, что сделали люди до тебя. Книга несет нам этот опыт, эту историческую мудрость.

И вот что еще очень важно знать о книге. Сегодня, кроме книги, существуют и другие носители информации — телевидение, Интернет, видео. Люди получают информацию не столько через слово, сколько через образ, и этот способ очень привлекателен — вам все показывают на экране. Но читая художественное произведение, вы должны в своем сознании сами создать образы: отталкиваясь от описания в тексте, представить себе героев, представить себе, как они выглядят, как они одеты, как они себя ведут, какая была погода в тот или иной момент повествования, как выглядела комната, как выглядел город, как выглядела страна. Нет никакого экрана, нет ника-

кого видео — все это должно возникнуть в нашем сознании. Литература, которая помогает нам создавать художественные образы в нашем сознании, неслучайно называется художественной. Если мы перестаем читать книги, если мы только смотрим кино, видео, Интернет-ресурсы, то у нас исчезает навык создавать художественный образ в своем сознании. А это очень опасно — человек становится беднее, его творческие способности ослабевают, он становится более зависим от внешних носителей информации. Нам иногда говорят, что Интернет и видео вытеснят книгу. Если это произойдет, человечество очень пострадает, и в первую очередь от этого пострадают дети, молодежь, которые потеряют навык и способность создавать в своем сознании художественные образы.

Прикасаясь к опыту предшествовавших поколений через приобщение к литературе, мы можем видеть, что хорошее и что плохое было в жизни. Мы можем видеть достижения и ошибки, мы можем формировать свое отношение к тому, что такое добро и что такое зло. А с этим связано нравственное формирование личности. Книга — это школа жизни, и если перед нами добрая книга, она помогает нам стать добрыми. Умная книга помогает нам стать умными. А вот глупые книги, глупые журналы — глянцевого, привлекательные, с яркими фотографиями, которые не несут в себе никакого содержания, — не помогают нам стать ни умными, ни добрыми.

Вот почему так важно, чтобы с самого раннего детства мы учились выбирать правильно книгу. День православной книги и был учрежден для того, чтобы мы задумались о своем отношении к книге, научились выбирать книги, полюбили чтение и через это замечательное действие формировали себя нравственно чистыми, интеллектуально сильными, физически здоровыми, любящими свою страну, любящими свой народ, любящими свою Церковь, любящими своих родителей, своих братьев и сестер — Людьми с большой буквы. Пусть Господь поможет нам через чтение книг вступить на путь умственного, нравственного и духовного совершенствования, к которому Он нас призывает. С праздником православной книги поздравляю всех вас!

# Православные книги и чтение в Сосновоборске

*Библиотека и была, и будет  
Священный храм живых печатных слов,  
В ее жрецах ходил и юный Бунин,  
И целых тридцать лет – мудрец Крылов.*  
Б. Черкасов

В 2019 году 15 марта Русской Православной Церковью в десятый раз празднуется День православной книги, за прошедшие годы превратившийся в целую серию церковно-общественных мероприятий, проходящих не только 14 марта, но в течение первых весенних месяцев. О том, какое значение в чтении православной литературы играет церковная библиотека и о том, как читают православные книги в нашей сибирской провинции, мы и решили сегодня поговорить.



В последние годы православный читатель может радоваться объему и репертуару православных изданий, появившихся на книжном рынке. А собрать эти издания должны православные библиотеки. В городе Сосновоборске более сорока лет работает центральная библиотека, а в ней много лет существует зал православной литературы. Велико и благотворно значение библиотеки: донести свет просвещения и духовно-нравственного воспитания, оказать информационно-методическую помощь людям посредством православной книги. Этими вопросами она и занимается.

Помещение православной библио-

детской воскресной школы. На таком пространстве очень трудно проводить все мероприятия. Поэтому в разные годы руководители библиотеки Крынцова Татьяна Аркадьевна, Белянина Марина Владимировна и сейчас Огурцов Олег Владимирович позволяли и позволяют пользоваться другими залами. За что им огромная благодарность.

Все эти годы зал православной литературы постоянно пополнялся литературой, учебниками, аудиовизуальными и электронными пособиями. Общий фонд сегодня насчитывает более 2500 единиц. Фонд представляет

собой разнообразные разделы: книги Священного Писания, книги о Церкви и церковных деятелях, жития святых, святоотеческая литература, духовно-назидательное чтение, история Русской Церкви, православная художественная литература, детская литература. В библиотеке есть в наличии православные газеты, журналы: «Фома», «Нескучный сад», «Православная беседа», «Русский дом», для детского чтения – православные журналы «Свечечка», «Божий мир», «Шишкин лес», на электронных дисках представлены записи Евангелия, Закона Божия, жития святых, детское чтение, духовные песнопения, проповеди, лекции, классические произведения, детские песни и др.

Здесь расположены стеллажи с книгами, шкафы-стеллажи для выставки, компьютерное место для библиотекаря, столы для читального зала на 15 мест. В помещении православной библиотеки не только читают, но здесь также проходят занятия



## Первоочередными задачами нашей библиотеки являются:

- возрождение традиций и уклада русской семьи, формирование потребности о сохранении семейных отношений, ценностное отношение к маме как хранительнице семейного очага;
- формирование духовно-нравственных ценностей, расширение и углубление знаний о православной вере;
- формирование понимания красоты и гармонии России, как сонма русских исповедников православия, воспитание гражданина своего Отечества, любви к родному краю, уважения к защитникам Отечества.

А для решения этих задач мы используем различные виды работы. Это беседы, музыкально-поэтические вечера, праздники, информационно-книжные выставки, Евангельские чтения, клубную работу, участие в городских проектах, конкурсах, фестивалях, благотворительные акции по сбору и передаче православной литературы в социальные заведения, в места заключения, родительские встречи. Работа с родителями имеет очень боль-

шое значение. Для них в нашей библиотеке есть целая подборка книг.

Особо хочется отметить появление нового православного праздника Дня православной книги. В России впервые отметили День православной книги 14 марта 2010 года. Праздник, который потом стал ежегодным, был учрежден Священным Синодом Русской православной Церкви по инициативе Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и приурочен к дате выпуска книги



Ивана Федорова «Апостол», которая считается первой печатной православной книгой на Руси – её выход в свет датируется 1 марта (по ст. стилю) 1564 года.

В нашей библиотеке уже девятый год проходит месячник православной книги, и начинается он по традиции с тематических занятий в воскресной школе. Педагоги рассказывают о том, что православные книги не только яркие и привлекательные, но учат добру, милосердию, состраданию, воспитывают любовь к ближним и помогают увидеть мир во всем его удивительном разнообразии. Приходят в «Книжнине царство» и малыши из детского сада при пятой школе, и школьники из общеобразовательных школ. Думается, что у православной библиотеки есть свое будущее, так как православному читателю необходима своя библиотека, ну а помочь ему разобраться в большом объеме изданий поможет православный библиотекарь, встречи в клубе «Азбука православия», книжные выставки.

Н.С.Ильющенко



## У книжной полки



Сегодня, когда мы вспоминаем праздник День православной книги, есть замечательный повод подойти к книжной полке в своем доме, что так часто нуждается в легкой влажной уборке, пробежаться глазами по названиям книг, пестрящих на разноцветных корешках, и вспомнить каждую встречу, так живо и таинственно спрятанную в кружева букв, абзацев и знаков препинания.

Главная книга на моей полке существует в двух экземплярах. И есть в этом явлении, на мой взгляд, некий мистический смысл. Ведь самая маленькая и самая большая по размеру книга в нашем доме – это Библия. Её карманный вариант появился у меня семь лет назад, когда я лежала в больничной палате онкологического центра. Я помню, как дверь открылась, и на пороге появилась маленькая старушка, в руках которой была книжка с ладошку. Никто не обратил внимания, как незваная гостья проскользнула между больничными койками и положила свой подарок на подоконник. Никто не притронулся к маленькой книжке ни в этот день, ни в другой. И я не помню, каким образом она попала в мою сумку, а затем и на мою книжную полку. Большую Библию я приобрела уже осознанно, несколько лет спустя. Пыталась читать и пользоваться ею, но время показало, что гораздо удобнее читать отдельно Псалтырь, Евангелие или Апостол. Однако само присутствие Священного Писания в доме, в полном объеме, в большом размере меня радует. Я бы даже сказала, успокаивает...

А вот еще две одинаковые книги, в этом случае не только по содержанию, но и по форме. Корешок ничем не примечателен, белого цвета, но название! – «Книга о счастье» священника Андрея Лоргуса. Обе книги я приняла в дар. Теперь ищу «подходящего» человека, чтобы поделиться этим даром. Когда-то на страницах журнала «Встреча» вышла целая статья об этой книге. Меня она заставила в который раз задуматься над тем, что наша жизнь – страдание или радость? Автор очень ненавязчиво сдвинул меня на «золотую середину» в этом вопросе. Вместе с тем пришло осознание, что счастье – это мой личный выбор. Важно позволить себе быть счастливым. И если процитировать статью, написанную пару лет назад по страницам этой книги, то «Счастье по-христиански – это Пасха. Воскресение Христово – это победа Жизни над смертью, это победа Любви над враждой. Счастье христианина – это уверенность в бессмертии, упование на жизнь с Богом, на евангельскую любовь и жизнь в этой любви и прощении Божьем». Почему мы иногда

глубоко несчастны? Да потому что не уверены, не уповаем и не каемся...

А вот потрепанная, в мягком переплете книжка, которую можно пропустить невнимательным взглядом. В ней несколько рассказов. Один из них, Ирины Кузиной, называется «Просто любить». Как-то летом в 2015 году православная молодежь г.Сосновоборска собралась в своём клубе, дабы провести первую встречу книголюбов. И она была посвящена именно этому рассказу. Хорошо помню, как я отстаивала главную героиню этой истории. Я считала, да и считаю сейчас, что Ирина Кузина рассказала своим читателям о христианской любви – жертвенной в первую очередь, не мыслящей зла, всё покрывающей, долготерпеливой, никогда не проходящей. Мне было сложно тогда слышать чью-то правду, чьи-то мысли, потому что я слишком близко приняла эту историю. Как будто она произошла где-то совсем рядом, с родным человеком. Было некомфортно и неприятно, что абсолютно «чужие» люди, «непонимающие», «незнающие» пытаются ставить диагнозы бедной женщине. Я улыбаюсь, вспоминая себя, новоначальную, горящую, ищущую... и снова чувствую порывы весеннего ветра, вижу тонкие ветки деревьев прибивающихся к земле, мой голос тихий и охрипший, теряющийся в тревожном буйстве стихии: «Спасибо...», а в руках маленькая голубая книжка «Просто любить» – подарок от Людмилы, которая помогает мне... либо достойно умереть, либо достойно жить ...

У меня две полки с православной литературой. До верхней я не достаю. И там стоит толстая, кремового цвета книга Ефрема Филофейского «Моя жизнь со старцем Иосифом». Я начинала ее читать и отложила в сторону с формулировкой: «Не доросла». Она взбудоражила меня, возмутила, нарушила мир в сердце. Сейчас я с любопытством и невозмутимо снова листаю страницы этой книги. Я прочитаю её непременно, но пока не время. Есть вещи, которые по слабости духа нести слишком сложно. Книга повествует о подвигах монашеской жизни греческого старца преподобного Иосифа Исихаста, она написана со слов его ученика и преемника архимандрита

Ефрема, про игумена монастыря Филофей на Афоне. Очень много восхищенных отзывов об этой книге. Я тоже так хочу! Прочитать и ....ах!

Есть, как я уже сказала, книги, которые: «Не достать!», а есть и те, что лежат прямо под рукой, на прикроватной тумбочке. Читать такие легко и просто, немного на сон грядущий, немного на рассвете, немного в свободные минуты серых будней. Вот одна из них. Откроем любую страницу и: «Во время войны врага стараются блокировать. Его окружают, загоняют внутрь городских стен, оставляют голодным. Потом его лишают и воды. Ведь если враг не имеет запасов воды, продовольствия и боеприпасов, то он бывает вынужден сдаться. Я хочу сказать, что если мы боремся с дьяволом подобным же образом – постом, бдением, молитвою небесная дарования прием...», – говорит песнопиец». Снова листаю книгу, задерживаюсь «Как Бог даст» и снова великая мудрость: «Просто любить кого-то – это ещё мало. Надо любить человека больше, чем себя самого. Мать любит своих детей больше, чем себя. Для того чтобы накормить детей, она остается голодной. Однако радость, которую испытывает она, больше той радости, которую испытывают её дети. Малыши питаются плотски, а мать – духовно. Они испытывают чувственный вкус пищи, тогда как она радуется духовным радением». Многие узнают и автора, и название этой книги –

«Семейная жизнь» преподобного Паисия Святогорца. Люблю и читать, и слушать этого старца. Его слова, как утешение, как нескончаемый источник любви – простые, родные и понятные...

\*\*\*

Нижняя полка уже слегка прогнулась под тяжелой ношей, книг на ней много. «Пора покупать книжный шкаф», – подумала я, смахивая пыль влажной тряпкой. Сегодня действительно есть повод удобно сесть в кресло и полистать страницы любимых книг, наслаждаясь даром Божиим – Словом. 14 марта в нашей стране отмечают День православной книги. Именно в этот день в 1564 в Москве впервые вышло в свет печатное издание «Апостола». Чуть меньше пяти столетий назад люди смогли взять в руки первую печатную книгу, каких несчитанные миллионы теперь. Её ценность была велика, настоящее сокровище! Спустя века люди перестали особым образом ценить книгу, с уважением относиться к ней. Сегодня повод задуматься и об этом. Человек должен осознавать, что пренебрегая хорошей книгой, он в первую очередь обкрадывает себя. Книжные полки должны быть в каждом доме, а книги на них должны стоять не для красоты...

Алексейцева Анастасия



## Немного о чтении

Что мы читаем? В основном, новости в интернете, сообщения в соцсетях, рекламу, все это на телефонах и компьютерах. Помню, в детстве смотрел фантастический фильм, по-моему, поставленный по произведению Рея Бредбери «41° по Фаренгейту». В нем было показано будущее, в котором люди не читали книг, а развлекались тем, что гоняли по городу на скоростных машинах. Книги уничтожались, а тех, кто их хранил и читал, преследовали и наказывали. Но там были и люди, которые любили литературу и старались сохранить величайшие произведения для потомков. Они выучивали их целиком. Временами они тайно собирались в лесу и читали друг другу по памяти. Каждый из них был книгой. Кто-то Библией, кто-то «Гамлетом» Шекспира, кто-то «Евгением Онегиным» Пушкина. Тогда мне казалось, что такое будущее нереально. Но теперь, глядя на то, что происходит в современном мире, мне кажется, что какие-то элементы из этого фантастического будущего вполне возможны.

В школе мы изучали классиков русской литературы. В нашем классе не читали книг только единицы, в основном все читали и читали много, от классики до детективов (которые теперь можно назвать классикой детективного жанра). Помню, как интересно было открывать для себя этот новый мир. Аристократы и военные, студенты и чиновники, маленькие люди и масштабные деятели, все они, как живые, сходили со страниц книг и наполняли сознание. Мир прошлого, такой необычный и далекий, но почему-то такой знакомый и родной. Наша учитель русского языка и литературы Елена Викторовна говорила нам: «Читайте, хотя бы по страничке в день, но читайте».

Мне всегда была ближе русская литература. «Войну и мир» Л.Н. Толстого я читал и перечитывал с удовольствием, а вот у «Дона Кихота» Сервантеса так и не смог преодолеть даже первых глав. Хотя, конечно, Вальтер Скотт, Фенимор Купер, Жюль Верн, Артур Конан-Дойль, Майн Рид шли на ура у мальчишек нашего поколения. Да, мы читали. Читали много, захлеб, на некоторые книги в библиотеке очередь расписывалась на месяцы вперед. На обладателей солидной домашней библиотеки смотрели, как на богачей, им завидовали, к ним ходили и, да что греха таить, бывали случаи, когда книги втайне от родителей продавались, менялись и даже воровались.

О православной литературе в те времена слыхом не слыхивали, видом не видывали. Слышали только про Библию, да и то отдаленно. Иногда на волнах радиоприемников ловились программы «Голос Америки» или «Би би си», в которых зачитывались отрывки из Библии. Так узнавали о Боге, но как далеки от нас были Америка и Англия, так и мы были далеки от Православия.

Вспоминается рассказ ныне усопшего Оптинского архимандрита Венедикта (Пенькова) о том, как он впервые получил Евангелие. Он работал тогда на светской должности, и книгу дал ему знакомый на один день. Понимая, что за один день он не прочтает и не поймет Новый Завет, Владимир (так звали его в миру) уходит с работы и переписывает книгу

всю ночь. На следующий день он возвращает книгу знакомому. Тот спрашивает – прочитал? Нет, только переписал одно Евангелие и апостольское послание, что успел, и показывает тетрадку. Тогда знакомый дарит Владимиру Евангелие. Впоследствии, Владимир Пеньков принял монашество и стал известным Оптинским архимандритом, отцом Венедиктом, на духовные беседы к которому съезжались со всей России.

Я впервые увидел Библию у верующей мамы своего одноклассника. Помню, было интересно и непонятно. Я открывал наугад страницы этой толстой книги, читал отрывки, смысл которых был мало понятен, но было чувство, что ты прикасаешься к чему-то крайне важному и необходимому для жизни. Позже, один знакомый баптист подарил мне Новый Завет и даже в какой-то степени объяснил, что к чему, и свет истины потихоньку стал проникать в мое темное царство. Но не сразу все встало на свои места. Был долгий период мытарств в поисках истины в других источниках. Философия, эзотерика, восточные практики, все это было, но нигде и ни в чем не было той основы, того камня, на котором можно было бы построить прочное здание своей душевной храмины.

Лишь с приходом в Православие, с принятием Таинства Крещения для меня открылся новый мир, тот мир, в котором душа может обрести истинный покой. И в области чтения здесь я нашел океан, который не переплыть. Который настолько глубок и бескраен, но который способен дать тебе то, что ты ищешь.

В начале своего воцерковления я кинулся читать все: от самого сложного (например, Василия Великого) до простеньких брошюр о том, как вести себя в храме, как исповедоваться и т.д. Для меня открылся мир Святых. Книги о Серафиме Саровском, Сергии Радонежском, Николае Мирликийском будоражили сознание, заставляли всматриваться по-новому на себя, на весь мир. Сразу хотелось подражать святым, часами молиться, поститься, отрешиться от мира и уйти в монастырь.

Сейчас понимаю, что это был горячий неопитский восторг. Но так было здорово, так горячо, так ново! Наверное, я никогда с таким восторгом и радостью не летал на службе, как в тот первый год после крещения. Простите, что я отвлекаюсь, ухожу от темы и кидаюсь в воспоминания, но это все настолько здорово, что я желаю каждому пережить эти моменты открытия нового, истинного мира и вспомнить свои, наверняка у каждого есть эти особенные воспоминания.

Но пора завершать свой очерк о чтении. Есть древнее изречение – «Скажи, что ты ешь, и я скажу, кто ты». Я бы немного поправил так – «Скажи, что ты читаешь, и я скажу, кто ты». Ведь то, что мы едим, наполняет наше чрево и плоть, а то, что мы читаем и смотрим, наполняет наши ум и душу. Давайте читать, читать наших классиков, святоотеческую литературу, хоть по страничке в день (как говорила моя учительница) и тогда, может быть, то страшное будущее, о котором я говорил в начале очерка, никогда не настанет.

Виктор Малеванный

## Духовное чтение, или Зачем читать Библию и творения святых отцов?

Не только наше тело, но и душа нуждается в постоянном питании.

Одной из разновидностей такой духовной снеди является литература.

И хотя сегодня это кажется старомодным и вовсе не обязательным, но ничем другим насытить свой ум и сердце вы не сможете так, как духовным чтением.

Особенно же актуально об этом говорить в Великий пост.

### О пользе духовного чтения

Не хлебом единым будет жить человек, но всяким словом Божиим (Лк. 4, 4). Это слова Самого Спасителя, которые Он произнес во время Своего искушения в пустыни. Тем самым Он показал, насколько пища для бессмертной души важнее еды телесной.

Святитель Иоанн Златоуст говорит об этом так:

*«Что телесная пища для поддержания наших сил, то же и чтение Писаний для души. Оно есть духовная пища, которая укрепляет ум и делает душу сильной, твердой и умной, не позволяет ей увлекаться неразумными страстями.»*

Невозможно считать себя христианином и при этом не знать Священного Писания, в котором, по выражению блаженного Августина, Бог беседует с нами. А тот же Иоанн Златоуст утверждал, что чтение Писания сильнее огня умягчает ожесточенную душу и делает ее способною на все прекрасное.

Но православный христианин обращается не только к Библии, а и к житиям святых и духовному наследию отцов Церкви.

Святые отцы любили сравнивать духовные книги с зеркалом, в которое вглядывается душа, чтобы увидеть свои недостатки. Один взор на священные книги возбуждает к благочестивой жизни, — говорил святой Епифаний Кипрский.

Вот почему это чтение еще называют душеполезным. И действительно, нигде вы не найдете столько мудрости, примеров благочестия и исполнения заповедей, как в подобной литературе. Тем более это важно в наши времена, когда



есть недостаток в духовном руководстве. В большой мере святоотеческие творения могут его восполнить.

### Как нужно читать?

В деле духовного чтения очень важны умеренность и постоянство. Такого рода литературу нельзя проглатывать целыми томами. Святые отцы советовали читать мало, но внимательно, с благоговением, дабы не потерять интерес к читаемому. Нужно стараться, чтобы каждое слово дошло до сердца и ума, иначе такое занятие окажется бесплодным.

Святитель Феофан Затворник советовал по несколько раз перечитывать одно и то же, «пережевывать» прочитанное. Он даже рекомендовал посвящать этому занятию не более получаса в день, а затем в течение дня обдумывать, что прочитали. Главным он счи-

тал делать это каждый день, особенно же в трудные периоды жизни.

Важно также соотносить написанное в Священном Писании со своей жизнью, пытаться исполнить это на деле. Преподобный Никон Оптинский писал: *«Какая может быть польза, что человек знает, что нужно молиться, и не молится; знает, что нужно прощать, и не прощает; знает, что нужно поститься — и не постится и т. д. Такое знание, по слову Евангелия, будет даже в осуждение человеку. Поэтому нужно читать со вниманием и стараться жить по духу того, что читаешь.»*

Книги святых отцов мы читаем не для того, чтобы накопить много знаний, тем более не для того, чтобы ими гордиться. Священное Писание надо читать не для знания, а для того, чтобы спасти свою душу, — говорил схимигумен Иоанн (Алексеев). Об этом

же предупредил и святитель Тихон Задонский: «Если только ум будешь исправлять, то от чтения книги еще злее будешь, чем прежде был, поскольку самыми злыми бывают ученые и разумные дураки, нежели простые невежи».

Читать нужно с большим смирением, и тогда Господь Сам просветит сердце человека.

#### Что лучше читать в Великий пост?

Великий пост — особо благословенное время для насыщения нашей души Словом Божиим, поэтому важное место в нем занимает духовное чтение. Невозможно представить себе, чтобы христианин провел этот период, ни разу не взяв в руки Библии, святоотеческой литературы.

**Есть две книги, которым Великим постом придается первенствующее значение:**

**Евангелие**  
**Псалтирь.**

**Ветхозаветные книги.**

Из Ветхого Завета в Великий пост читаются еще три книги:

**Бытие;**  
**Притчи Соломона;**  
**Книга пророка Исаии.**

Они звучат на службах в храмах чаще всего. Псалтирь прочитывается по два раза за неделю, Евангелие в Страстную седмицу должно прозвучать полностью. Почему же именно эти книги Священного Писания предлагает нашему вниманию Церковь?

Псалтирь является образцом молитвословной литературы, почему некоторые даже называют ее «устной иконой» Христа. Главной темой Великого поста является покаяние. Большинство псалмов также написано в покаянной тональности.

Чтение избранных ветхозаветных книг связано с ранней традицией крестить всех оглашенных (готовящихся к крещению) в Великую Субботу. Такой обычай существовал в древней Церкви. Именно с этой целью — учения и наставления в вере — прочитывались перечисленные книги.

Хотя эта традиция у нас не сохранилась, однако чтение именно книг Ветхого Завета из всего Священного Писания

в Великий пост нельзя назвать случайным. Весь этот период для каждого из нас можно сравнить со временем ветхозаветного ожидания своего Мессии — Иисуса Христа.

#### Евангельское чтение.

Поэтому Евангелие положено читать только в последнюю, Страстную неделю поста, причем полностью. Однако по причине продолжительности таких служб во многих храмах чтение Евангелия начинается раньше. Хорошо, если дома вы сможете тоже сосредоточенно и молитвенно пройти Его целиком за пост. Кроме того, конечно, рекомендуется также читать книги святых отцов. Помимо знаменитой «Лествицы», это могут быть творения Феофана Затворника, Игнатия (Брянчанинова), аввы Дорофея, Иоанна Кронштадтского и других подвижников. Можно прочитать только один (любой) из трудов этих подвижников, но внимательно.

#### Советы для начинающих

Хорошо, если у вас есть знакомый священник, который поможет определиться с кругом православной литературы и мерой вашего чтения. Никон Оптинский вообще советовал на каждую книгу брать отдельное благословение, но можно взять и одно общее на выбранную литературу.

Что же делать, если такого наставника у вас нет? В этом случае можно воспользоваться несколькими советами:

1. Объем духовного чтения нужно соизмерять со своими силами и обстоятельствами. Лучше читать мало, но постоянно.
2. Выбор литературы должен соответствовать тому образу жизни, который вы ведете, вашим духовным наклонностям. Занятие окажется праздным, если вы не сможете применить прочитанное к своей жизни.
3. Можно подбирать чтение по теме той греховной наклонности, которая вас больше всего мучает: читать о ней или о противоположной ей добродетели. Так легче будет победить борющую вас страсть.
4. Не стоит браться сразу за духовные вершины и читать классику аскетической литературы, как это часто делают новоначальные в православной вере. Начинать лучше с чего-то попроще. Например, взять современных авторов, умеющих говорить ясно и доступно для

любой аудитории. Александр Торик, Андрей Ткачев, Тихон (Шевкунов) — их книги сегодня можно запросто найти как в интернет-пространстве, так и на книжных полках.

5. Если что-то в книгах святых отцов или Писании вам кажется непонятным, следует спросить у того, кто знает. Так как попытки понять самому, от своего ума и без знания контекста, могут иметь вредные последствия, то полезно обращаться к качественным толкованиям. Если вы каждый день читаете по главе из Евангелия, то можно обратиться к объяснениям Иоанна Златоуста, Феофилакта Болгарского или епископа Михаила (Лузина). Если же вопрос все равно остается нерешенным, то лучше оставить его до времени, потом он прояснится.

6. Прилагать все прочитанное следует только к себе, сравнивать со своей жизнью, а не с чужой. Иначе мы начнем осуждать и поучать ближних, тем самым нанесем себе только вред.

7. Перед чтением духовной литературы и Священного Писания нужно просить Господа со смирением, чтобы Он просветил наш ум и даровал правильное понимание написанного. Молиться можно своими словами, есть и специальная молитва перед чтением духовных книг:

*Господи, Иисусе Христе, открой мои очи сердечные, чтобы я, услышав Слово Твое, уразумел оное и исполнил волю Твою. Не скрой от меня заповедей Твоих, но отверзи очи мои, чтобы я уразумел чудеса от закона Твоего. Скажи мне безвестное и тайное премудрости Твоей! На Тебя уповаю, Боже мой, и верую, что Ты просветишь ум мой и смысл светом разума Твоего, и что тогда я не только прочту написанное, но и исполню оное. Соделай, чтобы я не в грех себе Жития Святых и Слово Твое прочитал, но во обновление и просвещение, и в святую, и во спасение души, и в наследие жизни вечной. Ибо Ты, Господи, просвещение лежащих во тьме и от Тебя есть всякое даяние благое и всякий дар совершенный. Аминь*

<http://megapoisik.com/duhovnoe-chtenie-ili-zachem-chitat-svjaschennoe-pisanie>

# ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА – веселый народный праздник!

**Начало весны – время широких масленичных гуляний! Всеобщего веселья, радости, игр и забав! Масленица – «объедуха», «перепелочка», «касаточка», «целовальница»,**

**масленица – «сахарные уста» – так говорили об этом празднике в старину.**

**И эти высказывания хорошо отражают этот праздник и настроение масленичных**

**гуляний! Неделя до начала Великого поста – масленичная неделя – это веселый**

**народный праздник. В 2019 году масленица начнется 4 марта**

**и продолжится до 10 марта.**

Раньше в народе говорили, что тот, кто не веселится на Масленицу «будет жить в горькой беде и жизнь худо кончит». И действительно, как можно пройти мимо этого праздника жизни: с шумными забавами, веселыми и массовыми гуляньями. Давайте заглянем в прошлое и посмотрим, как наши прабабушки и прадедушки гуляли на Масленицу, вспомним о значении всех семи масленичных дней и, конечно же, подумаем, как можно весело и задорно отпраздновать Масленицу в наше время!

## В былые времена...

В каждом селе и деревне Масленицу всегда встречали с песнями и плясками, с разнообразными забавами. Кулачные бои, катания на санях, перетягивание каната, купание в ледяных прорубях, лазанье по шесту за призом, игры с медведями, наконец, сжигание соломенного чучела Масленицы, наряженного в женские одежды, с метлой, сковородой или блином в руках – вот только некоторые народные забавы.

Самой красивой и самой любимой из всех масленичных традиций было катание на санях. С песнями, да с бубенцами! Купцы и помещики щеголяли холеными рысаками и расписными санками, крытыми ковром, за ними летели служивые люди, крепкие кулаки да мастеровые на санях попроще, устланных расписными платками, но все же с бубенцами и колокольцами, с гармониями и плетеными корзинами с угощением, а вслед им неуклюже, но гордо скакали крестьянские лошаденки, украшенные разноцветными атласными ленточками и бумажными цветами. Разгульно, весело, широко праздновали Масленицу на Руси! В народе до сих пор живет поговорка о тех, кому повезло в жизни: «Не житье, а сплошная Масленица».

Дети делали себе расписные глиняные или деревянные свистульки в виде всевозможных птиц. Люди верили, что звуки, похожие на птичьи трели, привлекут Весну.



Были на Масленицу и свои правила, которые строго соблюдались. Во-первых, на Масленицу уже нельзя есть мясную пищу. Воскресенье накануне Масленицы – последний день, когда разрешается есть мясо. На Масленицу же можно есть молочные продукты и рыбу. И, конечно же, блины!

Второе правило заключается в том, что двери дома должны быть открыты гостям! На масленицу принято было ходить в гости со своими блинами и угощаться теми, что испекли хозяева.

## Дни масленичной недели

**ПОНЕДЕЛЬНИК** – «встреча Масленицы». В этот день начинали печь блины, причем первый блин не ели, а отдавали нищим или выставляли на окно. В понедельник делали чучело Масленицы, надевали на него старую одежду и с пением возили по селу, затем ставили на снежной горе, где начиналось катание на санях и на заледенелых рогожках. Считалось, чем дальше катятся салазки, чем громче смех и шум, тем урожайнее будет год.

**ВТОРНИК** – «заигрыш». В старину этот день посвящали молодоженам, тогда же начинались массовые гулянья: строились балаганы, карусели, ледяные горы, устраивались катания на санях.

**СРЕДА** – «лакомка». На «лакомку» хозяйки приглашали в дом гостей: соседей, родных, друзей и накрывали стол. Готовили блины, пироги, медовые пряники, сбитни и орехи в меду. В среду же принято было угощать зятяев блинами. Пекли по своему достатку, кто с икрой, красной рыбой, сыром, кто с селедкой, картошкой да с луковым припеком. Отсюда и выражение: «Придет зять, где сметанки взять?» В среду соревновались в силе и ловкости, проводили кулачные бои, конные бега.

**ЧЕТВЕРГ** – «разгуляй». В четверг, чтобы помочь солнцу прогнать зиму, устраивали катание на санях «по солнышку», то есть по часовой стрелке вокруг деревни.

А еще строили снежные городки. Мужчины боролись за свои крепости, а женщины и дети были зрителями.

**ПЯТНИЦА** – «тещины вечерки». Название не случайно, в этот день зятя приглашали в дом своих тещ и угощали их блинами. Зять должен был не просто позвать в дом родителей жены, а накануне нанести визит и уважительно пригласить их. А утром в пятницу зять присылал за тещей наряженных людей (своих друзей) и еще раз приглашал ее. Эти люди так и назывались – «позыватки». Теща, в свою очередь, накануне должна была прислать зятю сковородки и половник, а тесть – мешок гречневой муки и масло.

**СУББОТА** – «золовкины посиделки». В этот день молодые невестки приглашали к себе в дом золовок (сестер мужа) и обязательно дарили им какой-нибудь подарок. Если золовки были не замужем, тогда хозяйка звала к себе в гости и своих незамужних подруг. Если же сестра мужа была замужем, то невестка приглашала замужнюю родню.

**ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ ИЛИ «ЦЕЛОВАЛЬНИК».** В этот день сжигали на костре чучело зимы и веселились. Финальной забавой этого веселого дня были прыжки молодежи через костер. А еще в этот день было принято простить друг у друга прощения за обиды, скопившиеся за весь год. В ответ говорили: «Бог простит!»

## Игры и развлечения на Масленицу

Игр на Масленицу существует великое множество! Соберитесь с друзьями, напеките блинов и ай-да на улицу – устраивать веселые конкурсы и игры!



### • Игра «Сюрприз».

Гости становятся или садятся в круг и под музыку начинают передавать большую коробку. Как только ведущий останавливает музыку, гость, у которого оказалась коробка, открывает ее, снимает с себя одну какую-нибудь вещь и кладет в коробку. После того, как игроки уже достаточно раздеты, коробка опять пускается по кругу, но после остановки музыки игроки уже должны, не глядя в коробку, достать первый попавшийся предмет и надеть на себя. Этот предмет надо носить определенное время. Например, полчаса или до окончания вечеринки.

### • Игра-развлечение «Ручеек» –

традиционная игра на Масленицу. Эту игру знали и любили еще наши прабабушки и прадедушки, и дошла она до нас почти в неизменном виде. В ней нет необходимости быть сильным, ловким или быстрым. Правила просты. Играющие встают друг за другом парами, берутся за руки и держат их высоко над головой. Из сцепленных рук получается длинный коридор. Игрок, кому пара не досталась, идет к «источку» ручейка и, проходя под сцепленными руками, ищет себе пару. Взявшись за руки, новая пара пробирается в конец коридора, а тот, чью пару разбила, идет в начало «ручейка». И проходя под сцепленными руками, уводит с собой того, кто ему симпатичен!

### • Игра «Сметанная».

Самая подходящая игра для широкой Масленицы! Оптимальное количество участников 2-4 человека. Для игры понадобятся пластиковые банки со сметаной, два шарфа или веревки по количеству участников и многочисленная группа поддержки для каждого игрока! Устраивается конкурс – кто быстрее съест сметану с завязанными сзади руками. Зрелище неопишное! А призом может быть и пачка муки, и стопка готовых блинов – на ваш выбор!

### • Бой мешками.

Это не менее популярная игра на Масленицу, чем «Ручеек». Для этой игры необходимо предварительно огородить специальную площадку. В этой борьбе у участников одна

рука должна быть прижата к пояснице, так что действовать можно только при помощи одной свободной руки. Особое значение в данной игре имеет навык изворотливости и умение правильно двигаться. Ну и, конечно же, не стоит делать мешки тяжелыми, они должны быть легкими, шуточными!

### • Ледяной столб.

Чтобы поиграть в ледяной столб, понадобится установить высокую опору, которую можно будет облить холодной водой. Суть игры в том, что на оледеневший столб вешают подарки в произвольном порядке. Игроки пытаются залезть на него, но соскальзывают. Победит тот, кто сумеет побороть все препятствия и забраться максимально высоко, где будет висеть лучший приз!

## Детские масленичные игры

Какой же может быть праздник без детского смеха, без веселых детских забав?! Пока взрослые будут соревноваться в силе и ловкости, устройте для детей отдельные соревнования: подвижные, интересные и разнообразные. Мы с удовольствием подкажем вам некоторые игры!

### • Игра «Солнышко».

Для этой игры потребуется два больших листа бумаги (например, А3 или ватман). На каждом листе нарисуйте большой круг (будущее солнышко) и дайте детям фломастеры. Дети делятся на две команды. Каждая команда становится напротив своего будущего рисунка, в нескольких метрах от листов, после чего каждый ее участник поочередно подбегает и рисует лучик солнышку. Выигрывает та команда, которая быстрее всего дорисует солнышку столько лучиков, сколько ребят в команде.

### • Игра «Заря».

Дети встают в круг, руки держат за спиной, а один из играющих – заря – ходит сзади с лентой и говорит:

*«Заря-зарница, Красная девица,  
По полю ходила, Ключи обронила,  
Ключи золотые, Ленты голубые,  
Кольца обвитые – За водой пошла!»*

С последними словами водящий осторожно кладет ленту на плечо одному из играющих, который, заметив это, быстро берет ленту, и они оба бегут в разные стороны по кругу. Тот, кто останется без места, становится зарей. Игра повторяется!

### • Игра «Бубенцы».

Это старая русская игра! Играющие встают в круг, на середину которого выходят двое: один с бубенцом или колокольчиком, а другому завязывают глаза. Все остальные поют:

*«Трынцы-брынцы, бубенцы,  
Раззвонились удалцы:  
Диги-диги-диги-дон,  
Отгадай, откуда звон!»*

После этих слов «жмурка» должен по звуку бубенца догадаться и поймать увертывающегося от него участника с

бубенцом. Когда участник с бубенцом пойман, он становится «жмуркой», а предыдущий «жмурка» превращается в обычного игрока.

### • Игра «Базарный разговор».

Игра начинается так. Ведущий обходит играющих и каждому говорит:

*«Вам прислали сто рублей  
Что хотите, то купите,  
Черный, белый не берите,  
«Да» и «нет» не говорите!»*

После этого он ведет с участниками игры беседу, задает разные провокационные вопросы, с тем чтобы кто-то в разговоре произнес одно из запрещенных слов: черный, белый, да, нет. Тот, кто сбился, отдает водящему фант. Поле игры каждый проштрафившийся выкупает свой фант. Играют не более десяти человек, все участники игры имеют по несколько фантов. Дети в игре внимательно слушают вопросы и следят за своей речью. Ведущий ведет примерно такой разговор:

*- Что продается в булочной?  
- Хлеб.  
- Какой?  
- Мягкий.  
- А какой хлеб ты больше любишь: черный или белый?  
- Всякий.  
- Из какой муки пекут булки?  
- Из пшеничной. И т. д.*

При выкупе фантов участники игры придумывают для хозяина фанта интересные задания. Дети поют песни, загадывают загадки, читают стихи, рассказывают короткие смешные истории, вспоминают пословицы и поговорки, прыгают на одной ножке. Фанты могут выкупаться сразу же после того, как проиграют несколько человек.

Ну что ж! Наступает уже время масленичной недели! Берите на заметку предложенные нами игры и придумывайте свои, пекуте пироги и блины, ходите в гости к родным и крестникам. И обязательно сходите хотя бы раз на богослужение, чтобы за веселыми праздниками не забыть о самом главном – о том, что эта неделя предвещает Великий Пост и является подготовкой к нему.



# ПОСТ ВЕЛИКИЙ – путь неблизкий

Много уже сказано про пост. О том, что есть и чего не есть. О том, какие службы идут,

какие молитвы читают, какие события вспоминают в тот или иной день.

Сейчас благодатное время для тех, кто ищет спасения. Храмы открыты, службы

регулярно, есть книги, православные каналы, различные встречи и выставки.

Иди, молись, читай, слушай, спасайся. Много замечательных проповедников вешают

сейчас в наших храмах и с телеэкранов. Ищите и обрящите, стучите и отворят вам,

только бы не лениться стучать...

Для всех правила поста едины, у нас даже устав один – монастырский, но всякий раз этот путь – новый для каждого, кто собрал котомочку своих молитв, мыслей и переживаний и собрался вновь, а может впервые, на это поприще.

Впереди на этом длинном и узком пути путника ожидает многое. Будут и опасные искушения, неожиданные падения, борьба с собственным «я», со своей слабостью, ленью и бессилием изменить то или иное событие, побороть застарелые страсти. Но будут и радость новых открытий, благодатные плоды молитвенного труда, воздержания и покаяния. Все это будет, все это впереди. Но самое главное, что по окончании поста нас ждет Страстная

седмица. Мы вместе со Христом взойдем на Голгофу, а потом вместе будем радоваться самому главному и любимому нашему празднику – Светлому Воскресению Христа Спасителя!

«Извилист, долог путь, пусть он к тебе ведет...» – пели Битлз в прекрасной и мелодичной песне «The long and winding road». Да, пусть путь извилист и долог, труден и полон опасностей, но пусть он только ведет к Тебе, Господи!

Я тоже собираюсь в этот путь. Что взять с собой, что положить в свою котомочку? Положу то, что должно помочь преодолеть этот путь, то, что пригодится. Наверное, прежде всего, положу решимость идти, пусть падать, но вставать, пусть ползти, но двигаться. Еще хорошо бы положить терпение, дал

бы только его Бог. Положу еще желание побороть какую-нибудь страсть, с которой безуспешно идет борьба многие годы, может и не получится опять, но побороться стоит. Положу книгу из писаний святых отцов. Какую – еще не выбрал, но скорее всего что-то из Игнатия Брянчанинова.

Не буду брать на себя каких-либо жестких обетов и обещаний, не аскет я, далеко не аскет. Буду просить у Бога, чтоб дал сил преодолеть этот долгий, извилистый путь и хоть на немного, хоть на миллиметр, оторваться от своих пристрастий и приподняться от земли к Богу.

**В добрый путь!**

*Виктор Малеванный*

## 10 суеверий и заблуждений о Великом посте

Поститься по строгому уставу, не шутить, не смеяться, внимательно читать состав продуктов и готовиться к самому худшему – все же знают, что в пост дела идут хуже некуда. Мы представляем вам 10 популярных суеверий и заблуждений относительно Великого поста.

### 1. Поститься надо только по уставу

Конечно, вы можете так поступить, ведь пост, во-первых – дело личное, во-вторых – творческое. Постарайтесь, чтобы ваше творчество не привело к Торжеству Православия на больничном одре.

Придется вкушать неуставную еду, а то и бульон мясной заботливые родственники притащат. Весь пост насмарку.

Правильно будет соизмерять силы и здоровье со своим стремлением поститься по всем правилам. Жесткий устав придуман был для монашеству-

ющих. А постная практика Восточного Средиземноморья в холодной части России – это, как минимум, не для всех.

Если же вы крепки телом и духом – пробуйте постепенно, и не надо никому ничего навязывать.

### 2. Надо изучать состав продуктов в случае сомнений спрашивать у батюшки

Пожалейте батюшку! У него большие нагрузки, особенно в первую седмицу, когда вы еще не определились с тем, что вам можно и нельзя.

О мере поста хорошо было бы советовать заранее. Во всяком случае,

не тащите священнику упаковку и не заставляйте его с лупой разбирать, какой в этих печенках меланж – это просто глупо и невежливо.

Меру поста стоит определить для себя глобально. Но если уж вам так нравится выискивать следы молочного в капустных котлетах, эти поиски поддерживают в вас бодрый постный настрой, делайте это самостоятельно.

### 3. Надо ходить очень серьезным, не шутить и не смеяться

Вспоминается товарищ Огурцов: «Я и сам шутить не люблю, и людям не дам». Он тогда пытался отравить

всем Новый год, но из этого ничего не вышло. Зато какой образ!

Так что если цель – показать родным и коллегам, что православный пост – это не шутки, а весьма унылое и беспросветное существование, милости просим. Веселье испортить не выйдет, однако вряд ли ваши друзья через это приблизятся к христианству.

Если же в вашем коллективе принято травить скабрзные анекдотики, отпускать пошлые шуточки и сомнительные комплименты дамам, самое время свести на нет эти дурные привычки. И после поста уже к ним не возвращаться.

### 4. Нельзя отмечать именины и день рождения

Если вы настолько погрузились в великопостное бдение, что грядущий день рождения не кажется поводом нарушить настрой – не отмечайте.

Если же мысль о празднике, попавшем на пост, тревожит, мучает и огорчает – конечно, стоит отметить на радость себе и родным. Мнения о том, как следует это делать, разнятся, поэтому решение за вами. Вкусный постный стол сегодня не проблема. А еще можно сделать из дня рождения благотворительную акцию, конечно, если это близко вам и вашим гостям.

### 5. Нельзя рассказывать, что ты постишься

Да можно, вопрос только – зачем?

Если никто вокруг не постится, а то и негативно относится к вере – не стоит рассказывать и раздражать людей лишней раз. Скорее всего, вы вступите в бесплодную дискуссию, от которой расстроятся все участники.

Если же вопрос задают прямо – нужно отвечать правду. И, конечно, удовлетворить искренний интерес к посту, ответить на вопросы. Часто люди сокрушаются о том, что даже не попробовали хоть минимально соблюсти пост – может, ваш рассказ придаст им решимости.

### 6. В пост нельзя принимать крещение

Это заблуждение. Таинство крещения, безусловно, совершается в пост, и нет дат, в которые оно не могло бы совершаться.

Вероятно, кто-то сталкивался с рекомендацией во время поста подго-

товиться к принятию крещения, а креститься после подготовки. Это могло быть воспринято как запрет, связанный именно с периодом поста.

Также путаница может быть связана с таинством венчания, которое действительно не совершается в пост. Все остальные таинства в пост совершают, а к некоторым из них рекомендуется особенно усердно прибегать именно в этот период: к исповеди, причащению и соборованию.

### 7. В пост нельзя начинать важный дел, например, делать операцию

Еще один верный способ обрести вместе с постом кучу проблем, а то и помереть ненароком.

А если дело поручили на работе, можно ли его начинать или подождать, пока уволят?

А если серьезно заболел ребенок, можно ли его лечить, или подождем, пока погибнет?

А если профессия предполагает экстремальные операции каждый день – пожарный, врач, полицейский? Им тоже следует подождать до Пасхи с вашим спасением?

Ответ напрашивается сам собой: не нужно придумывать причин не делать дело, хотя, возможно, в этом случае не так уж оно и важно. Если же исход дела сильно тревожит, может, лучше помолиться, а не откладывать его на послезавтра?

### 8. Дети, зачатые в пост, обязательно рождаются больными или будут грешниками

Суеверие, связанное с совершенно немилосердной, крайне неприличной, а откровенно говоря, просто гадкой привычкой совать свой нос куда не следует. А именно – в супружеские отношения.

Если же подобные мысли относительно чужих нездоровых детей иногда посещают, надо научиться хотя бы их не озвучивать, так как это принесет родителям дополнительную боль и отчаяние.

По поводу отношений в пост, как и в любое другое время, стоит лишь отметить, что это дело супругов, и больше ничье. А по поводу дат зачатия сомнения помогут развеять самые разные даты рождения святых подвижников Церкви, родители которых, возможно, не всегда соблюдали посты, но это не

мешает нам сегодня молиться им и чтить даты их рождения и упокоения.

### 9. Причащаться надо раз в год — именно Великим постом

Речь идет не об индивидуальном подходе к причастникам, и даже не о реальной практике конца XIX – начала XX века, а об очередном распространенном суеверии, которое вселяет в человека реальный страх: если причащаться чаще, случится что-то плохое.

Подкрепляется оно образными рассуждениями о том, что частое причастие, «как солнце, когда его слишком много, сжигает человека». Из этого, видимо, следует сделать вывод, что и солнца нам должно быть мало, чтобы жизнь малиной не казалась.

По вопросу о частоте причащения существует множество различных мнений, и здесь также есть место творчеству и личностному подходу. Не следует только превращать великое таинство в повод для страхов и суеверий.

### 10. В пост жизнь становится сложнее, что-то случается

Жить вообще тяжело, но у кого-то различные трудности почему-то связаны именно с постом.

Любопытно, что подмечают это именно верующие, те, кто постится.

От старшего поколения можно услышать ахи-вздохи: «Ох, искушения в пост». Молодежь как-то стесняется, вроде суеверие получается – разве не в пост не бывает тяжело?

Вероятно, в постное время обостряется чувствительность, ведь мы сосредоточены на борьбе с недостатками. Например, пытаемся сдерживаться, не ругаться – а сорвались, обиделись, рассорились, и от этого тяжелее, чем если бы это произошло в обычное время.

Бывает, что на это состояние накладываются и более тяжелые испытания, болезни, страдания. И не всегда советы «принимать это благодушно», размышления о том, что «искушения – это нормально и полезно» оказываются в тему. Пожалуй, самим таких советов в адрес других уж точно стоит избегать. Лучше оказать нашим близким реальную помощь и поддержку.

*Ирина Якушева*

<https://pravlife.org/ru/content/10-sueveriy-i-zabluzhdeniy-o-velikom-poste>

# Яко от кита Иона или история о человеке, который три дня провел в водах Тихого океана и выжил

«Потом берет Его диавол в святой город и ставляет Его на крыле храма, и говорит Ему: если Ты Сын Божий, бросься вниз, ибо написано: Ангелам Своим заповедает о Тебе, и на руках понесут Тебя, да не преткнешься о камень ногою Твоею.

Иисус сказал ему: написано также: не искушай Господа Бога твоего.»  
Евангелие от Матфея Гл.4 ст.5:7



В жизни некоторых людей случаются события, которые становятся определяющими дальнейший их жизненный путь и делают известными на весь мир. Многие знают историю пророка Ионы, особенно ту часть, когда вместо того, чтобы по воле Божией идти в языческую Ниневию, Иона сел на корабль и отплыл в Фарсис. Господь вызвал на море сильную бурю, и Иона вынужден был признаться морякам, что за его грех непослушания они могут погибнуть. Он попросил бросить его в море, чтоб утихла буря, что и было исполнено. В результате буря утихла, моряки продолжили свой путь, славя Бога, а Иона был проглочен китом и провел в его чреве три дня.

Однажды митрополит Филарет (Дроздов), встречаясь с известным деятелем, который занимался единением Церквей, выслушал такую фразу: «Я сомневаюсь, что кит мог проглотить Иону, и что Иона мог быть во чреве кита и потом мог быть извергнут и живым». На что Филарет ответил: «Если бы в Библии было написано, что Иона проглотил кита, я бы этому поверил». В одной из встреч протоиерея Андрея Ткачева с молодежью современный молодой скептик задал

аналогичный вопрос, на что отец Андрей, с присущим ему красноречием, рассказал о случае, который произошел в 1891 году. Тогда огромный кашалот проглотил моряка китобойного судна и ушел на дно. Более чем через сутки кашалота поймали моряки другого судна, вспороли брюхо и к удивлению обнаружили там спящего человека! Впоследствии попавший в кашалота матрос рассказывал, как ему было жутко страшно оказаться в темном, смрадном и склизком чреве, от ужаса он впал в сон, а от кислоты желудочного сока матрос стал альбиносом и покрылся пятнами. Кроме того, он немного повредился умом, но зато впоследствии жил тем, что ездил по всему миру и рассказывал о своем приключении.

Относительно недавно, в 1974 году, наш соотечественник прославился тем, что три дня провел в Тихом океане один, без лодки и спасательного снаряжения. Нет, его не проглотил кит, и не растерзали акулы, но тот факт, что он остался жить, иначе как чудом не назовёшь. Впоследствии он написал книгу «Один в океане», и про него снимали фильм, но обо всем по порядку.

Звали этого человека **Станислав Курилов**. То, что он совершил, было не подвигом, не демонстрацией своих сил, это был побег. Побег безрассудный, побег в никуда, побег из Советского Союза. Ночью, 13 декабря 1974 года, Слава Курилов сделал шаг с борта советского пассажирского лайнера в Тихий океан без всякого плана и понимания своей дальнейшей судьбы.

**Из книги С. Курилова «Один в океане»:** «Этот день, тринадцатое декабря, был одним из самых незабываемых дней в моей жизни. Я уже не

имел контроля над ситуацией, решение было принято, и я тут же почувствовал его психологический эффект. Я не мог думать о будущем – у меня не было будущего. В назначенный час я беру свое плавательное снаряжение и иду на корму лайнера, потом прыжок в темноту и.... полная неизвестность. Я не мог думать о прошлом – оно исчезло, отпало само собой. Все мое внимание сосредоточилось на настоящем. Я живу в этом отрезке настоящего, и он, как шагреньевая кожа, немолимо сокращается.

Через полчаса, когда лайнер будет проходить возле острова Сиаргао, я шагну через борт, через границу государства.

Я поднялся на верхний мостик и стал всматриваться в горизонт на западе. Никаких огней. Нет луны. Нет звезд. И у меня нет компаса.

– Не все ли равно теперь! – подумал я. – Жребий брошен.

Я вернулся в каюту сделать последние приготовления. Надел короткую майку, узкие шорты, чтобы не мешала ни одна складка, несколько пар носков, необходимых на острых рифах, на шею повязал платок, на случай, если придется перевязать рану. Мысль о спасательном жилете я отбросил сразу – он бы сильно замедлял плавание, да я и не решился бы пронести его на корму. У меня был амулет. Я сделал его сам еще в Ленинграде по способу, взятому из «Книги царя Соломона», переведенной неизвестно кем и попавшей ко мне из самиздата. Он должен был хранить меня от акул и других опасностей, но его действие ограничивалось только одними сутками.

Письмо или записку я не мог оставить: ее могли прочесть до того, как появлюсь на корме.

Я присел на койку. С этой минуты я, слабый человек, бросаю вызов государству. В моей жизни никогда не было момента, равного этому по важности.

Я попросил у Бога удачи – и сделал свой первый шаг в неизвестность».

Для того, чтобы понять причины такого поступка, нужно немного узнать о прошлом этого человека. Для этого воспользуемся материалом историка Алексея Суконкина.

«Станислав Курилов родился в 1936 году в городе Орджоникидзе (ныне Владикавказ), а детство провел в городе Семипалатинск. С детства его тянуло к воде...В итоге, в 10-летнем возрасте Слава на спор переплыл Иртыш, который в районе Семипалатинска достигает ширины в двести метров. Там он чуть было не попал под большие гребные колеса речного пассажирского теплохода, и только чудо спасло его от гибели. Но это никоим образом не погасило в нем мысли о море, и в 15 лет Слава сбежал из дома в Ленинград в надежде проникнуть юнгой на какое-нибудь судно и уйти в кругосветное путешествие. Но, увы... тогда его мечта не осуществилась.

Однако спустя время, морской город Ленинград сделал свое дело – Курилов поступил на специальность «океанология» факультета метеорологии Ленинградского гидрометеорологического института. А в 1962 году студентом – океанографом принял участие в рейсе учебного судна «Батайск» из Мурманска в Одессу вокруг Европы.

После окончания института Слава Курилов занимался своей любимой работой – изучал океан, работая в филиале Института океанологии Академии Наук СССР в Ленинграде. За время работы он побывал во многих уголках Советского Союза и провел много научных экспериментов. Как-то Станислав целый год прожил на острове Ольхон озера Байкал. А в 1968 году в Геленджике на Черном море принимал активное участие в испытаниях подводной станции «Черномор», где ему пришлось прожить несколько недель. Там он исследовал возможности человека на запредельных режимах глубоководных работ».

Мы видим, что Слава с детства имел цель. К ней стремился, преодолевая все на своем пути, и достиг мечты – связал свою жизнь с водной стихией. Он самостоятельно занимался йогой, развил фантастическую выносливость. Однажды ради эксперимента Слава продер-

жался без еды 36 дней, а без воды – две недели. Думаю, что не обошлось тут и без духовных практик. Остров Ольхон, на котором Слава прожил год, слышет центром шаманизма на Байкале, а столь модная йога кроме физических тренировок направляет еще и на особые виды медитации. «Заточенный» на себе и своей цели Станислав мог увлечься этой стороной медали, развить гордыню и почувствовать себя всемогущим, чем легко мог воспользоваться искуситель и получить доступ к Славину сердцу. Но вернемся к истории.

«Побывал Курилов и во Владивостоке, где по некоторым данным работал инструктором по глубоководному погружению в Институте биологии моря.

Как-то, узнав о научной и морской практике Жака Ива Кусто, группа советских молодых океанографов – и Слава Курилов в том числе – загорелись желанием принять участие в экспедиции известного французского исследователя. Все только и жили с той мыслью, что смогут стать участниками экспедиции с столь знаменитым руководителем. Уже даже был составлен план совместной научной работы, но вдруг компетентные органы наложили вето на выезд ученых за границу».

**Из книги С. Курилова «Один в океане»:**

«В тот день, когда мне уже в который раз отказали в визе для работы на океанографических судах дальнего плавания, мое терпение закончилось. Обычно мне отказывали без указания причин. На этот раз в моем личном деле была приписка-приговор: «Товарищу Курилову – посещение капиталистических государств считаем нецелесообразным». Меня как будто ужалили. Все во мне взвилось на дыбы. Это уже, конечно, безнадежно! Пожизненное заключение без малейшей надежды на свободу!

Вот тогда у меня пропал всякий страх. Очень странно, но на какое-то время я стал свободным. Никакие патриотические обязательства меня больше не связывали. Я почувствовал себя пленником в этой стране, а ведь только святой может любить свою тюрьму. Невозможно смириться с тем, что, родившись на этой чудесной голубой планете, ты пожизненно заперт в коммунистическом государстве ради каких-то глупых идей.

Выход был один – бежать. Куда угодно, но только бежать прочь.



Какое это удивительное состояние, когда нет больше страха. Хотелось выйти на площадь и расхохотаться перед всем миром. Я был готов на самые безумные действия».

Прав был Станислав, когда написал, «только святой может любить свою тюрьму», все зависит от отношения к так называемой «тюрьме». Мне вспоминается история из жития Оптинского старца Нектария: «Другое искушение постигло его, когда он, будучи иеромонахом, стал полузатворником и много читал. И вот, почерпнув из книг широту и многообразие мира, он страстно захотел путешествовать, чтобы своими глазами увидеть то, о чем читал. В это время в Оптину пришел предписание из Святейшего Синода отрекомендовать одного из иеромонахов во флот на корабль, назначенный в кругосветное плавание. Отец архимандрит предложил это назначение иеромонаху Нектарию. Тот так обрадовался и взволновался, что, придя от архимандрита, стал собирать вещи, забыв впервые о том, что в Оптиной ничего не делается без старческого благословения. Только через некоторое время он опомнился и пошел за благословением к старцу Иосифу. Но тот не благословил его на это путешествие, и отец Нектарий смирился».

Представьте только, монах-полузатворник, мечтающий увидеть мир, получает такую чудесную возможность и тут же лишается ее. Что творилось в душе у него, какие бури и грозы, но

он смиряется. Вот разница в духовном понимании вещей и понимании искушенного соблазном простого человека. Один может преодолеть искушение, другой нет.

Вернемся к нашей истории:

«И вот, в ноябре 1974 года Станиславу Курилову попадает объявление в газете, в котором говорится о предстоящем круизе лайнера «Советский Союз» из Владивостока до экватора и обратно. Круиз так и назывался - «Из зимы в лето». Курилов понял, что это шанс, который упустить нельзя.

И вот Курилов на судне. В своей книге он описывает быт 1200 туристов, которые отправились «из зимы в лето». В общем-то нет особой нужды цитировать его описание, так как каждый из читателей вполне может себе представить, что могло происходить на круизном судне, наполненном людьми, вырвавшимся из омута повседневной бытовухи....

.....спустя несколько дней в одном из помещений лайнера появилась огромная карта, на которой экипаж специально для обозрения пассажирами отмечал пройденный путь. И вот именно тогда Курилов обратил внимание на небольшой остров Сиаргао, который ближе других был расположен к линии маршрута «Советского Союза». Все тщательно взвесив, Станислав Курилов принимает решение.

С точки зрения здравого смысла шансы Станислава Курилова добраться до берега живым выглядели так: если во время прыжка он не разобьется от удара о воду, если в теплом море его не сожрут акулы, если он не утонет, захлебнувшись от усталости, если его не разобьет о рифы возле берега, если хватит сил и дыхания выбраться на сушу и если к этому времени он все еще будет жив – то только тогда он, может быть, сможет поблагодарить судьбу за небывалое чудо спасения.

Прыгать ему предстоит ночью, в корму, под огромные вращающиеся винты – только здесь прыжок может оказаться незамеченным. На палубе любое движение он воспринимает против себя, то ему кажется, что его хотят задержать матросы, то какие-то пассажиры, но вот он уже у кормы, смотрит мгновенные вниз, и..... прыгает с 15-метровой высоты.

Курилов бросается под винты, но его не размолотило, не превратило в фарш и корм для акул, но выбросило в сторону, и вскоре беглец уже на поверхности, в ластах и маске. Он ориентируется по

огням уходящего судна. И плывет.

Однако вскоре огни ушли, а затянутое небо скрывало от него звезды. Ориентироваться стало невозможно, и тогда к нему пришел СТРАХ».

**Из книги С. Курилова «Один в океане»:**

*«Я верю, что от страха можно умереть. Я читал о моряках, которые погибали безо всяких причин в первые дни после кораблекрушения. Происходит какое-то самовозбуждение – одна волна страха вызывает другую, большую. Я почувствовал, как судороги стали сжимать горло, мне хотелось кричать. Еще несколько мгновений – и я задохнусь...»*

*В моем положении ничего больше не оставалось, как дожидаться утра, просто держась на поверхности. Я понял, что не смогу найти дорогу без звезд».*

«Ориентир появился с рассветом, и тогда Курилов смог, наконец-то, выбрать направление движения. Он плыл, старательно заботясь о том, чтобы ни одна капля воды не попала в легкие – он знал, в противном случае отдышаться он уже не сможет и погибнет. Выбрав ритм, он продолжает грести в направлении берега – по крайней мере, туда, где в его понимании должен был быть этот берег.

В первый же день солнце обожгло спину и руки, которые нестерпимо горели. Мышцы ног стали забиваться, и время от времени ему приходилось отдыхать, лежа на спине. Во второй половине дня он увидел вдали горы – он знал, что остров Сиаргао был гористым. Вторая ночь была звездной, что позволило плыть в направлении острова, над которым он уже стал различать какие-то огни. Второй день прошел в борьбе с течением и в осознании того, что ноги начали отказывать. Порой приходилось плыть только на руках. От усталости, обезвоживания и истощения у него начались помутнения сознания».

Станиславу в ночном океане были видения, много интересных видений, их он описывает в своей книге, и я не стану их повторять, – и без того слишком большой материал. Но одно из них хотелось бы предоставить.

**Из книги С. Курилова «Один в океане»:**

*«...Со мной случилось что-то, что не могло быть ни сном, ни галлюцинацией. След этого события остался во мне на всю жизнь. Я запомнил его, потому что его нельзя не запомнить, так сильно человека не может изме-*

*нить ни бред, ни сон, ни видение.*

*Я оказался в просторном доме, который сначала был пуст. Я обошел все комнаты – одна была больше других, с длинными лавками вдоль стен. Только я направился к выходу по узкому коридору, как столкнулся с группой людей, мужчин и женщин, одетых в длинные светлые одежды. Я почувствовал себя неловко вначале, я совершенно не помнил, как оказался внутри дома, и не мог бы объяснить им мое вторжение. Но они как будто нисколько не удивились моему появлению и встретили меня сердечно и приветливо.*

*Я не берусь описать ту жизнь. Я был счастлив там, как никогда и нигде больше. Во всем ощущалось Божественное присутствие – и в этих людях, и в природе, и во всей атмосфере той жизни. Наши души были полны любовью. Мы общались без слов, будто читая намерения друг друга. Понимание было абсолютным. Времени не существовало: не было ни прошлого, ни будущего – всегда одно счастливое настоящее. Я жил среди этих людей долго, может быть годы».*

«В третью ночь Курилов ясно услышал в голове голос, который сказал ему: «Плыви на звук прибой!» Он прислушался, и действительно услышал где-то вдали нарастающий шум. Спустя несколько часов он коснулся ногами суши.

Ночью 15 декабря 1974 года из морских волн на берег филиппинского острова Сиаргао вышел светящийся в темноте человек. Он был весь облеплен планктоном и горел ярким биолюминесцентным «живым» огнем, освещая вокруг себя окрестности. Он был истощен и измотан, три дня назад в 100 километрах от этого места он прыгнул в воду с высокого борта...».

**Из книги С. Курилова «Один в океане»:**

*«Океан любит меня. Он вынес меня на берег как на ладони. Чувство ответной любви затопило мою душу. Мое тело будто исчезло, растворилось. Я мог смотреть сверху на океан, на остров, я был среди звезд, плыл облаками в ночном небе, я был каждым деревом, каждым цветком, я пронесся ветром по верхушкам пальм, я был отражением звезд в зеркале лагуны. В душе сохранилось чувство бесконечной благодарности».*

Что было дальше? Дальше были месяцы в филиппинской тюрьме, депортация в Канаду, работа в различ-

ных американских и канадских океанографических фирмах, переезд в Израиль, годы интересной и полной приключений жизни, достойные отдельной книги.

29 января 1998 года Станислав Курилов при выполнении очередного погружения в Тивериадском озере погиб, запутавшись в рыболовной сети и выработав весь воздух.

Елена Генделева-Курилова, супруга Станислава вспоминала:

*«Как-то Слава рассказывал мне о поверье, что Божье око находится над озером Кинерет (Тивериадское), и все это место освещено Божьим зраком. Место, где проходили водолазные*

*работы, последние Славинины, - побережье Табхи, то самое место. Оно Евангельское: умножение хлебов и рыб, место Нагорной проповеди. Славин Путь завершился именно здесь. Не мне судить, почему».*

В СССР Станислав Курилов заочно был приговорен к 10 годам лишения свободы за измену Родине. Но мы не будем судить Славу. Неисповедимы пути Господни. В 1974 году Бог сотворил чудо, сохранил жизнь отчаянному беглецу, дал ему возможность переосмыслить жизнь и понять главный закон – закон любви Его к нам, грешным людям, которые готовы искушать Бога по поводу и без повода. В 1998 году

Господь призвал полного сил и планов Станислава к себе в небесные обители, видение которых было ему дано там, в те дни и ночи, которые он совершенно один провел в океане.

Упокой Господи, раба Твоего Станислава, и прости ему все прегрешения вольные и невольные, и даруй ему Царствие Небесное Твое!

*При написании статьи использовались:*

*Отрывки из книги Станислава Курилова «Один в океане», материалы историка Алексея Суконкина, воспоминания супруги Елены Генделевой-Куриловой.*

*Виктор Малеванный*

## 24 марта в Сосновоборском Введенском храме состоится Таинство Елеосвящения (Соборование) Соборование

**«Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазав его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь; и, если он сделал грехи, простятся ему».**

(Послание Апостола Иакова 14:15)

Великим Постом в нашем Сосновоборском храме совершается одно из семи Таинств Православной Церкви – Соборование или Елеосвящение. Таинство исцеления души и тела – так вкратце можно передать суть таинства. А Соборованием это Таинство называется от того, что совершается несколькими священниками – «собором» (в исключительных случаях может совершать и один).

В состав последования таинства входят три части: молебное пение, приготовление вещества для помазания и самое помазание. Первая часть есть сокращение утрени, совершаемой в дни поста и покаяния. Освящение елея совершается посредством ектеньи, в которой прилагаются прошения о благословении елея силою, действием и наитием Святого Духа и молитвы, читаемой всеми священниками. Далее следует третья часть – помазание. Порядок такой: читается Апостол и Евангелие; произносится сугубая ектеня о больных и молитва, а затем совершается крестообразное помазание освященным елеем на челе, ноздрях, ланитах, персях и на руках по обе стороны при чтении молитвы об исцелении к Богу Отцу с призыванием в молитвах Пресвятой Богородицы, избранных и всех святых. Этот

порядок повторяется семь раз. После седьмого помазания на главу больных возлагается письменами вниз Евангелие, как бы рука Самого Господа.

Следует знать, что Таинство Соборования не заменяет Исповедь и Причастие. Обычно верующие стараются исповедать свои грехи и причаститься Святых Христовых Таинств накануне Соборования. Когда соборование соединяется с исповедью и причащением, то сначала совершается «Последование о исповедании», затем Елеосвящение и, наконец, Причастие Святых Таин.

Какие Дары принимает человек в Таинстве Елеосвящения? Как видно из слов апостола Иакова в Таинстве Бог посылает людям два дара. Первый дар – это исцеление телесное, второй – отпущение грехов. Некоторые считают, что после Соборования человек сразу должен исцелиться, но это не всегда так. Это Таинство, а значит, оно непостижимо и не поддается человеческой логике. «Неисповедимы пути Господни», одним Он посылает выздоровление по вере и молитве, а другим болезнь и даже смерть спасительнее, чем выздоровление. Поэтому не станем гадать, а смиримся под крепкую руку Господа, сделаем то, что зависит от нас, а все остальное пусть будет по Воле Божией.

*Подготовил Виктор Малеванный  
По материалам сайта Правмир.ру*

Материал подготовила Наталья Шараванская

## Паломничество в православную Италию

Вот уже третий раз за год паломническая служба нашего храма организует паломничество в Италию. В этот раз оно состоялась с 28.01.2019 по 08.02.2019. Почему же паломничество в Италию пользуется такой популярностью у православных людей? Конечно же, в первую очередь, - это мощи Святителя Николая в г. Бари. Православных святых в Италии очень много, но все, к сожалению, посетить невозможно,

поэтому в программу мы включаем наиболее знакомые места. Однако, бывает, случаются чудеса, и мы встречаемся со святынями, которые не планировали посетить. Поэтому каждая поездка отличается от предыдущей. В этот раз мы посетили Бергамо, Бари, Альберобелло, Матеру, скальные церкви Мотоллы, Рим, Милан, Турин и Париж. Вот что пишут паломники об этой поездке:

«Когда-то читала отзывы паломников о поездке в город Бари с одной мыслью - это не про меня. Где Бари и где я? А сейчас мысленно хожу по тем местам, где водил нас гид, и вспоминаю, как проходила служба у Святителя Николая, и как слезы текли от счастья. Удивительный город! Ходить по нему хочется бесконечно. Такая там благодать! А еще вспоминается, какие там люди: они не будут долго объяснять, они просто разворачиваются и ведут тебя, куда надо тебе. Очень хочется вернуться!»

(Маркелова Елена)

«Италия, Италия, Италия - это волшебство!!!! Эта поездка наполнила меня. Сказочный мир труллей! Бергамо, который дал миру Труффальдино, порадовал своей аурой мира, степенности, приятного душе умиротворения; Рим - своей суетой... Но в то же время, история, которую открывает этот город, впечатляет. Ну и, конечно же, скальные церкви, фрески, которые через века дошли до нас, не оставят равнодушными. Архитектура соборов, базилик, домов вызывает восхищение и желание любоваться. Это то, что радует глаз, но каждый из нас наполнился духовно. Для меня таким местом стал собор Иоанна Крестителя в Турине (где хранится Туринская плащаница). Конечно, благодарю всех, кто был со мной в этой поездке. Мы все такие разные, и все такие близкие. Огромное спасибо Наталье - организатору, гиду, наставнику и просто нашей "няне"! Всё было чудесно!! Благослови Господь всех!!»

(Абазина Инна)



Колизей

«Место не случайно Это  
Посетить решила я –  
Только здесь я отдыхаю,  
Также и душа моя...  
Столько света, солнца...  
Свечи...  
Люди, полные огня;  
И в душе моей холодной  
Просыпается заря...  
Красота вокруг такая –  
Невозможно глаз отвести;  
В церкви чувствую, рыдая,  
Что идёт Благая весть...  
Всё пройду, преодолею  
Силы даны свыше мне!  
И поездка, как награда,  
Лучик солнышка в зиме...»

(Татьяна Метелица)



Русское подворье, г. Бари



Православный Святоотроцкий храм и русский культурно-исторический центр в Париже, который открылся год назад

«После того, как я узнала про св. великомученицу Екатерину, я отчетливо поняла, мне надо к ней! Не передать словами, что со мной происходило внутри. Как мы ее искали под дождем! Спрашивали у прохожих, и они нам давали надежду, указывая путь. Мне казалось, что я не шла, а бежала к ней. Боялась, что мы ее не найдем! Непрестанно молясь «Святая великомученица Екатерина, моли Бога о нас! Укрепи нас! Помоги найти твой храм». Но у Бога были на нас другие планы, они всегда лучше наших! Благодаря нашему гиду, которая понимала каждого из нас, чувствовала наши переживания, мы попали утром в Храм святой великомученицы Екатерины в Риме. С вечера приготовились ко Святому Причащению, вычитали каноны, приготовились к исповеди. Какие мы были счастливые! После литургии нас пригласили на трапезу.

Когда я вспоминаю о поездке, невольно наворачиваются слезы, слезы радости, безграничной благодарности нашему гиду!

Мне было непривычно мое состояние. В этой поездке я чувствовала себя ребенком - все вокруг вызывало у меня детский восторг, даже из-за каких-то мелочей внутри все ликовало!

Как же мне сейчас всего этого не хватает: девчонок, солнца, римского дождя и итальянской сказки!»

(Огнева Елена)

«Прошло совсем мало времени с того момента, как мы вернулись, и воспоминания такие яркие, что еще всплывает запах ладана с Литургии у Николая Чудотворца!

Это был бесценный опыт проживания какой-то другой, неведомой ранее жизни!

Оставлен привычный уютный быт и... аэродромы, вокзалы, самолеты, поезда, другие города, часовые пояса, языки!

Рядом с тобой малознакомые люди делят твои трудности и немощи, а ты стараешься разделить их трудности! Трудно переоценить события, происшедшие с нами! Просто поделюсь, что мир в душе, который пришел в храм св. Николая, я никогда раньше не ведала, а молитва у мощей св. Натальи до сих пор звучит в моем сердце!

И еще... В этой поездке были разрушены мои иллюзии обо мне. Господь показал мне мои язвы греховные, и теперь я знаю фронт работы...до следующего раза!

Слава Богу за все!»

(Суховольская Наталья)

«Больше всего мне запомнилась поездка к Туринской Плащанице, те чувства, которые я испытала у Плащаницы, не возможно описать. Хотелось бы сказать огромное спасибо нашему гиду, мы были все такие разные, но она нашла ко всем подход».

(Токарева Анна)



Париж



Православный храм св. великомученицы Екатерины, в Риме



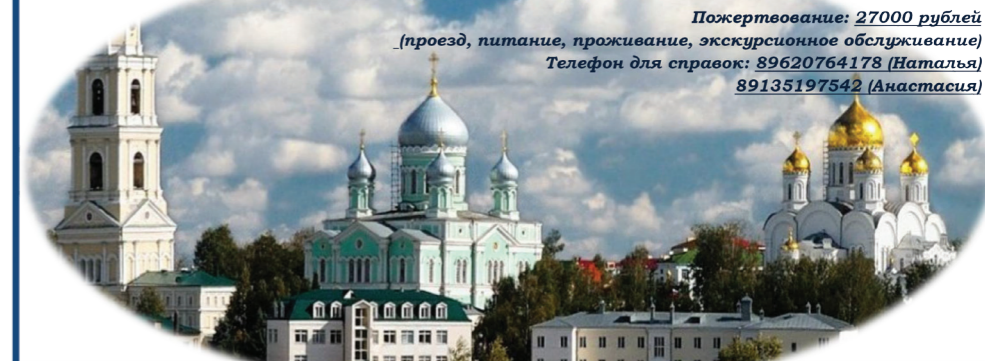
скальная церковь Святителя Николая, г. Мотолла, где молились первые христиане

### Паломничество в Серафимо-Дивеевскую обитель со священнослужителем

С 30 мая по 09 июня

- Святые источники Дивеево
- Мощи преподобного Серафима Саровского
- Святыни Муром. Мощи благоверных Петра и Февроньи, святого богатыря Ильи Муромца
- Санактарский монастырь. Мощи св. Феодора Ушакова

Пожертвование: 27000 рублей  
(проезд, питание, проживание, экскурсионное обслуживание)  
Телефон для справок: 89620764178 (Наталья)  
89135197542 (Анастасия)



# Зимнее утро в Устюге...

*«...Что такое Россия? Это храм наш Устюжский,  
Что в 30 годы был разрушен, сожжен.  
Нам задуматься впору – где ты, наша Россия?  
Нам подумать бы надо – для чего мы живем?»*  
Шляк Надежда Петровна



Чуть севернее Красноярска в живописном месте расположилось село Устюг – Устюжская волость, как называли это поселение почти три века тому назад. В 1756 году из деревни Монастырщина (ныне село Рождественское) Енисейского уезда сюда, поближе к Красноярску, переселили 198 семей. И восемь лет ещё Устюжская волость принадлежала енисейскому Рождественскому девичьему монастырю. А после секуляризации всё население перешло в категорию экономических крестьян. За этими холодными, покрытыми пылью времен фактами, конечно же, стоят судьбы людей, для которых Устюг был родиной, местом, где проходила вся жизнь. Чем заполняли свои дни простые сибирские крестьяне? К чему стремились, чего хотели?

Попробуем представить холодное зимнее утро в сибирской деревне начала 19 века, густые, белые ленточки дыма, восходящие к небу, и рассветную тишину... Среди одноэтажных деревянных домов стоит белокаменный храм, золотые купола которого видны

из любой точки деревни. Достаточно просторная территория храма обнесена крепким забором. И вот пронзительную тишину нарушает первый удар колокола. Через некоторое время, когда звук полностью растворяется и снова наступает тишина, раздаётся второй удар... затем третий, четвертый. Благовест возвещает всем жителям о том, что в храме начинается Божественная Литургия. Люди со всех сторон стекаются в одну точку – самую важную для них в этой жизни. Это место, где во всем величии своём пребывает Господь, где совершается соборная молитва, и проходят Таинства. Именно здесь крестят малышей на сороковой день после рождения, венчаются молодожены, причащаются прихожане, рукополагаются новые священники, именно здесь люди провожают своих родных и близких в последний путь. Звон благовеста слышен в окрестных деревнях. Пешком или в повозках, запряженных лошадьми, люди добираются до Никольского храма. И не важно, какая погода стоит за окном: лютый мороз, сильный ветер,

дождь или град. Люди двигаются в одном направлении, в сторону Бога...

Были времена, когда люди не сомневались, что Бог есть, когда образование детей полностью возлагалось на церковно-приходские школы, духовные семинарии, когда поводы для радости были одинаковые для всех – Рождество, Пасха, Троица и т.д. Времена, когда «Боже мой!» было началом молитвы, а не междометьем, выражающим эмоции и чувства, далёкие от Бога.

Из исследовательской работы «История церкви села Устюг» ученицы 7-ого класса Устюжской средней школы Щербаковой Кристины: «Каменная Никольская церковь с приделом во имя Святого Николая, святых первоверховных апостолов Петра и Павла была построена в Устюге в 1820 году. При приходе действовали библиотека и церковно-приходская школа.

Церковная библиотека состояла из 54 томов. Из церковной летописи, которая велась с 1862 года, известно, что была церковно-приходская школа на 90 учащихся, церковно-приходское попечительство и церковно-приходской совет помощи семьям воинов. Первым священником в Устюжском приходе был Иоанн Евтихеев. Его сын Дмитрий был настоятелем Енисейского Богоявленного собора в 1846 – 1896 гг. и был отмечен за усердие.

И снова вернемся в зимнее утро Устюга, где раздаётся колокольный звон, и люди спешат на Богослужение, где отец Иоанн уже выходит из алтаря в праздничном облачении и провозглашает: «Благословено Царство Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков», а хор отвечает единым и протяжным: «Аминь». Прихожане накладывают крестное знамение и склоняют головы. В воздухе стоит туман и аромат церковного ладана. В правой части плотной стеной стоят мужики без головных уборов, а в левой – бабы в разноцветных платочках. Народу много, но в храме тишина... Слышно потрескивание горящих свеч,

чьё-то шумное дыхание, покашливание, шорох шагов отца Иоанна. Литургия продолжается.

Еще целый век люди будут каждый воскресный день спешить в Никольский храм для того, чтобы помолиться, покаяться на исповеди и стать участником Святого Причастия. Это белокаменное здание церкви будет еще сто лет самым заметным и самым красивым в селе. Еще сто лет теплые лучи солнца будут отражаться в золоте куполов и напоминать людям о Боге.

\*\*\*

Из исследовательской работы «История церкви села Устюг» ученицы 7-ого класса Устюжской средней школы Щербаковой Кристины: «Церковь снесли в 30-х годах 20 века коммунисты. Председателем колхоза в то время был Бойко Петр Абрамович. Снесли церковь не полностью. В 40-х годах еще оставался купол. На потолке была иконопись. Но людям запретили ходить в полуразрушенную церковь. В 50-х годах здание купили из-за кирпича. На месте церкви сейчас стоит жилой дом. Местные жители рассказывают, что до сих пор, работая на огородах, находят черепа и скелеты (могилы священников, дьяконов и всех, кто имел отношение к церкви).

А на месте церковного двора построили детский сад, который после закрытия был разрушен, остались только стены и крыша, а выбитые окна, как немой укор, напоминали о содеянном



и заставляли задуматься о возрождении храма на Устюжской земле».

Сегодня, заезжая в Устюг холодным зимним утром, как и прежде, можно увидеть тоненькие ленточки дыма, уходящие в небо. Но, к сожалению, уже много лет люди не видят белоснежные стены Никольского храма, высокую колокольню и купола, не слышат торжественный благовест и праздничный перезвон, возвещающий о завершении Литургии.

Из исследовательской работы «История церкви села Устюг» ученицы 7-ого класса Устюжской средней школы Щербаковой Кристины: «Вопрос о возрождении храма в селе не раз поднимался на разных уровнях: на сходах, на улицах при встрече односельчан, собирали подписи о строительстве храма. 27 июля 2014 года село Устюг посетил Глава Красноярской митрополии Высокопреосвященный Пантелеимон Митрополит Красноярский и Ачинский. Это было значительное событие в жизни устюжан, так как впервые в истории Митрополит вступил на устюжскую землю, осмотрел село и встретился с жителями на святом месте, где раньше находился храм. Эта встреча была плодотворной: было решено возродить в селе храм на месте, где был церковный двор, а позднее детский садик. Владыка сказал, что будущее – это новое поколение, и оно должно быть воспитано в вере Христовой, как и наши предки, которые строили и созидали, боролись и побеждали всякие вражеские напасти, оберегали человека от искушений, боролись с грехом и его проявлениями: завистью, злобой, развратом, жадностью, алкоголем и наркотиками».

Но требуется немало постараться, чтобы отыскать нынешнюю Никольскую церквушку, что расположилась в ветхом деревянном домике около реки. С 2014 года здесь регулярно проходят Богослужения, по четвергам в церкви читается акафист святителю Николаю, земля и здание оформлены в собственность, приобретены

иконы и утварь для совершения служб. В мае 2015 года жители Устюга снова услышали пока еще негромкий колокольный звон, а в декабре этого же года образовался приход. Более того, Устюг, благодаря педагогам местной школы, стал столицей фестиваля «Рождественская звезда». Это уникальный проект, который ежегодно собирает огромное количество талантливых людей вместе. Другими словами, всё здесь требует возрождения духовной жизни, строительства большого храма, который объединит в своих стенах православных христиан.

Очень легко разрушать... И намного сложнее, вдруг опомнившись, восстанавливать. Это касается не только истории множества храмов нашей многострадальной России, в большей мере это о нашей жизни, об отношениях между людьми, о человеческом сердце. Но любые преодоления делают нас сильнее. Через скорби и страдания мы вдруг отвечаем на самый главный вопрос: «А для чего мы живём?»

Из исследовательской работы «История церкви села Устюг» ученицы 7-ого класса Устюжской средней школы Щербаковой Кристины: «Россия – это наш храм, и на самом деле всем нам надо задуматься, для чего мы живем?»

Из исследовательской работы «История церкви села Устюг» ученицы 7-ого класса Устюжской средней школы Щербаковой Кристины: «Россия – это наш храм, и на самом деле всем нам надо задуматься, для чего мы живем?»

**Р.С. Выражаю благодарность старшему методисту средней Устюжской школы Шляк Наталье Петровне, руководителю школьного музея Рыжовой Елене Александровне, а также Щербаковой Кристине за помощь и участие в написании статьи.**

Алексейцева Анастасия.



Начинается Великий пост. Особенное время для православных людей. Хочется поделиться с вами высказываниями святых отцов нашей Церкви о посте.

Преподобный Кассиан Римлянин: «Мерное употребление пищи, по мнению святых Отцов, состоит в ежедневном употреблении столько пищи, чтобы после вкушения ее еще чувствовался голод. Такая мера сохранит душу и тело в одинаковом состоянии и не попустит человеку вдаваться ни в чрезмерный пост, расслабляющий тело, ни в пресыщение, подавляющее дух.» «Общее правило умеренности воздержания состоит в том, чтобы каждый соотносился с силами, состоянием тела и возрастом столько пищи вкушал, сколько нужно для поддержания здоровья тела, а не сколько требует желание насыщения.»

Преподобный Серафим Саровский: «Только досыта ничего не вкушай, оставляя место Святому Духу.»

И как всегда: **«Господи, благослови!»**

## Кимчи из огурцов

**Предлагаю рецепт интересной закуски из огурцов под названием "кимчи". Кимчи (кимчи)**

– это пряная закуска корейской кухни. Готовится довольно просто и быстро.

### ● Ингредиенты:

Огурцы - 1 кг; Морковь - 1 шт.; Лук зеленый - 0,5 пучка; Лук репчатый, маленький - 1 шт.; Чеснок - 4 зубка; Вода - 0,25 стакана; Соус соевый - 3 ст. ложки; Перец острый, нарезанный (сушеный) - 3-4 колечка; Соль - 2 ст. ложки; Сахар - 1 ст. ложка; Кунжут - 1 ст. ложка.

### ● Приготовление:

1. Огурцы тщательно моем и просушиваем. Разрезаем огурцы на четыре части, не дорезая до конца примерно 1 сантиметр.
2. Разрезанные огурцы тщательно солим внутри и снаружи. Оставляем в стороне на 10 минут. Через 10 минут перемешиваем огурцы, чтобы они хорошо просолились со всех сторон. Оставляем еще на 10 минут.
3. Через 10 минут сливаем выделившийся сок и моем огурцы под проточной водой.
4. Мытый зеленый лук мелко нарезаем. Репчатый лук очищаем от шелухи и шинкуем также мелко. Чеснок нарезаем очень маленькими кусочками.
5. Морковь очищаем и натираем на терке для морковки по-корейски.
6. Готовим заправку. В отдельной емкости смешиваем соевый соус, сахар, острый перец, воду и семена кунжута. Тщательно перемешиваем. Соединяем вместе морковь, чеснок, лук и зеленый лук, перемешиваем. Добавляем заправку к овощам. Тщательно перемешиваем.
8. Заполняем огурцы смесью пряных овощей. Перед подачей посыпаем кимчи из огурцов кунжутом.



## Китайские слоеные лепешки с зеленым луком

*Думаю, что не только зеленый лук можно класть в эти лепешки... Можно попробовать их приготовить с любой зеленью. А после поста можно сделать и с мясом.*

### ● Ингредиенты:

Мука - 600 г; Вода теплая - 400 мл; Соль - 0,5 ч. ложки; Лук зеленый - 1 пучок; Масло растительное - 2 ст. ложки + для жарки.

### ● Приготовление:

Лук очистить, вымыть, нарезать только зеленую часть. Муку просеять, посолить. Перемешать. Влить масло, а затем теплую воду. Перемешать ложкой, замесить мягкое тесто. Накрывать, оставить на 20 минут. Разделить тесто на 10-11 частей. Каждую часть раскатать, смазать маслом. Выложить начинку. Скатать в рулет. Свернуть рулет в улитку. Скалкой раскатать тонкую лепешку. Разогреть сковороду, налить немного масла. Выложить лепешку. Печь до золотистости на среднем огне. Затем перевернуть и печь с другой стороны. Так испечь все лепешки, каждый раз добавляя немного масла. Китайские слоеные лепешки с зеленым луком готовы.



**«Слава Тебе, Господи!»  
Ангела вам за трапезой!**

С вами готовила Елена Курьянова

# День православной книги

Нам сладостно мудрые книги читать многократно.  
И дружбу водить с мудрецами приятно.

Весна открывает целую череду самых светлых и прекрасных праздников: Благовещение, Пасха, День Победы, День славянской письменности и культуры, соединённая с праздником русского языка. В чудесный хоровод этих праздников вплетается и День Православной Книги; именно она – главный источник культуры, мудрый учитель жизни. Книга определяет духовное рождение и становление личности, оживляет историческую память в каждом человеке. Обращение к православной книге – это возможность переосмыслить идеалы, к которым мы стремимся и хотим найти ответы на многие насущные вопросы.

14 марта (1 марта по старому стилю) – православными христианами России отмечается «День православной книги». Этот праздник был установлен 25 декабря 2009 г. Решением Священного Синода Русской Православной Церкви и по инициативе Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Дата праздника – 14 марта – выбрана не случайно: именно в этот день в 1564 г. в нашей стране увидела свет первая печатная книга «Апостол», а имя первопечатника диакона Ивана Федорова хорошо известно многим со школьной скамьи.

Книга живет уже несколько тысячелетий, но не всегда она была такой, какой мы видим её сейчас. До святых равноапостольных Кирилла и Мефодия все священные книги, излагавшие христианское учение, были написаны только на древнееврейском, греческом и латинском языках.

Первые славянские книги были рукописными. Создавали их в тиши святых обителей монахи. Они старательно выписывали каждую букровку. Заглавные буквы писали красными чернилами. Книги переплетали в кожу и богато украшали золотом, серебром и драгоценными камнями. Как бы хотели сказать: «Книга - очень ценная вещь».

Чем больше времени отделяет нас от эпохи Ивана Федорова, тем полнее раскрывается перед нами величие его творческого дерзания. Мы восхищаемся человеческим мужеством мастера и разносторонностью его дарований. Великий энциклопедист - просветитель, талантливый литератор и педагог,

крупный инженер - изобретатель, человек могучей воли и острого ума - таким остается в нашей памяти Иван Федоров. Именно ему довелось "печатание небывалое обновить".

19 апреля 1563 года Иван приступил к набору первой страницы печатной книги. 14 марта 1564 году в Москве Иваном Федоровым и Петром Мстиславцем завершена и выходит в свет первая точно датированная русская печатная книга: «Апостол» ("Деяния святых Апостолов") - шедевр типографского искусства. Это событие принято считать датой начала книгопечатания на Руси. Книга радовала глаз аккуратным и четким шрифтом, красивыми буквицами, изящными заставками.

Первопечатный «Апостол» отличается высочайшая редакторская культура. В нем не обнаружено ни одной орфографической ошибки, подчистки или опечатки.

Книги Ивана Федорова поражают своим художественным совершенством, многие из них хранятся сейчас в музеях и частных коллекциях Москвы, Санкт-Петербурга, Киева и Львова, а также - в Польше (Варшаве и Кракове), Югославии, Великобритании, Болгарии и США.

Иван Федоров умер во Львове в 1583 году. На каменной плите монастырского кладбища, под которой он был похоронен, выбита надпись: «друкарь книг, пред тем невиданных». Открытие монумента Ивану Федорову в Москве состоялось в 1909 году, рядом с бывшим Московским печатным двором.

Велико значение православной литературы в жизни верующего человека. Неизгладимый след в душе человека может оставить печатное духовное слово.

*О, Слово Русское, Святое!  
Для лучших Будущих Времен  
Глагол Ты, Жизнь и Просвещение.*  
Ф. Тютчев

Роль слова в жизни человека велика – «словом можно убить, словом можно спасти, словом можно полки за собой повести...» (Вадим Шэфнер). Мы можем найти этому подтверждение в удивительной небольшой книжке «Семицветная радуга человеческого слова», изданной в 2007 году. Автор её

– протоиерей Артемий Владимиров. В основе книги – выступление перед студентами Белгородского университета. Написана книга просто, интересно и доступно. Главный её тезис можно сформулировать так: «Слово, обыкновенное человеческое слово, - это своего рода «лакмусовая бумажка», по которой определяются как здоровье, так и нравственные недуги личности, её болезни».

Не рассуждая о достоинстве ораторского искусства, но используя вместо красок слово, автор рисует семицветную радугу. Читая, незаметно задумываешься, на каком словесном уровне ты находишься. Уровень первый определяется словосочетанием черное слово (ругательное, злобное слово). Второй, более высокий, именуется праздным или пустым словом. Третий уровень называется теплым (доброе, ласковое слово), четвертый – золотым словом (мудрое, наставляющее слово). От теплого к золотому – один шаг. Пятый уровень – красное слово (прекрасное, художественное слово), слово поэтов и трибунов. Шестой уровень – слово вещее (последнее и завещающее), за ним – седьмой, святое слово (слова нравственного подвига, освященного любовью к Богу). Не случайно на вершине смысла находится святое слово – молитвенное, обращенное к Богу и Богородице.

В «современной духовной смуте» очень важно, чтобы людей объединяла любовь к родному языку, русской литературе, её молитвенному дару! Духовное родство сохраняет литературное образование, мы должны так заботиться о своем душевном и нравственном здоровье, чтобы нам открылось «сокровенного слова сиянье»:

Хочется чтобы вы, дети, обратили свой взор к православной литературе, к духовной поэзии, которые просветляют ум и очищают душу.

«Чтение духовных книг просвещает наш разум и показывает путь ко спасению, питает душу так, как физическая пища питает тело». / Старец Макарий Оптинский/

По материалам сайта  
[http://milayanata1979.blogspot.com/2016/08/blog-post\\_60.html](http://milayanata1979.blogspot.com/2016/08/blog-post_60.html)

	Богослужения	Православный клуб «Встреча»	Православная библиотека	Воскресные школы	Соц. работа
Пн.					
Вт.				<b>19.00</b> воскресная школа для взрослых (Закон Божий)	
Ср.	<b>12.00</b> Молебен* в часовне <b>16.00</b> вечернее богослужение в храме**	<b>19.00</b> Акафист* Божьей Матери «Воспитание» (в храме)	<b>13.00-17.00</b> выдача литературы <b>15.00</b> Азбука* православия		
Чт.	<b>8.30</b> утреннее богослужение <b>16.00</b> вечернее богослужение	• Киноклуб • Лекторий • Совместный отдых • Совместная молитва * Вопросы по тел.: +7 913 1930017	<b>13.00-17.00</b> выдача литературы <b>15.00</b> Евангельские чтения		
Пт.	<b>8.30</b> утреннее богослужение <b>16.00</b> вечернее богослужение <b>19.00</b> огласительные беседы перед Крещением		<b>13.00-17.00</b> выдача литературы		<b>18.00-19.00</b> Консультация соц. работника*  по адресу: 9-ой Пятилетки, 5 - оф.18
Сб.	<b>8.30</b> утреннее богослужение <b>16.00</b> вечернее богослужение			<b>11.00-12.30</b> детская воскресная школа	
Вск.	<b>8.30</b> утреннее богослужение	<b>12.00</b> Евангельские чтения <b>17.00</b> Благотворительные мастер-классы к ярмарке**		<b>11.00-14.45</b> детская воскресная школа  <small>ссылка на страничку в Интернете</small> <a href="https://vk.com/public140565102">https://vk.com/public140565102</a>	
Уточнения:	*1-ая среда – молебен покаянный, 2-ая, 3-ая и 4-ая – молебен о болящих, 5-ая среда (4 раз в году) – водосвятный молебен  ** Исповедь перед вечерним богослужением в <b>15.00</b> или до начала утренней службы в <b>8.00</b>	* Последняя среда месяца  ** Запись по телефону: <b>+7-962-076-41-78</b>  <small>ссылка на страничку в Интернете</small> <a href="https://vk.com/foederis">https://vk.com/foederis</a>	*Последняя среда месяца		* С пн. по сб. обращения по телефону: <b>8-913-184-13-52</b> с 9.00 до 17.00

- Паломническая служба Сосновоборского Введенского храма — <https://vk.com/public147896476>
- Часовня прп. Агапита Печерского — Зинаида Филипповна — +7-983-503-13-54, Любовь Семеновна — +7-983-296-14-50 (ул. Солнечная, 6, 1 этаж).
- Уроки по Закону Божию — Сергей Клавдиевич — +7-960-75-36-057 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Православная библиотека — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в библиотеке — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в клубе «Встреча», Киноклуб — Русинов Александр — +7-913-193-00-17 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18)
- Воскресная школа (младшая, средняя, старшая группы) — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986.
- Группа для созависимых — Анастасия Алексейцева — +7-913-519-75-42.
- Социальный педагог — Ольга Каторгина — +7-983-265-97-13.
- Социальный работник — Роза Можайская — +7-913-184-13-52.

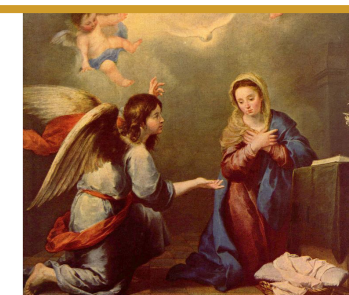
## Читайте в следующем номере



Христос воскрес!



Страстная седмица – путь к Пасхе



Благовещенье Пресвятой Богородицы

И многое другое...

### ПРИГЛАШАЕМ В ПАЛОМНИЧЕСТВО 2018-2019 гг.

МЕСЯЦ	ДАТА	МАРШРУТ	ПОЖЕРТВОВАНИЕ
март	3-10	Москва православная + Троице-Сергиева лавра	25000 руб.
май	1-12	Оптина пустынь	42000 руб.
май-июнь	31-10	Дивеево, к батюшке Серафиму + Муром + Санаксары	25000 руб.
июль	14-23	Екатеринбург (Царские дни)	20000 руб.
июль	26-28	Сплав по Мане (для взрослых и детей)	4700 руб.
август	3-4	Енисейск православный	4200 руб.
август	23-27	Иркутск православный	9900 руб.

Справки по тел.: 8-962-076-41-78 (Наталья) Группа ВК: <https://vk.com/palomnik2018>

#### Ответы на кроссворд

**По горизонтали:** 1. Богомладенец, 8. жертва, 9. очищение, 12. Вифлеем, 13. ангел, 15. встреча, 16. Юстин, 17. Крещение, 19. Феофан, 22. Дева, 23. Моисей, 24. Эгерия, 25. Мессия, 26. Косма, 27. Анна, 28. Богородица, 29. Фануил.

**По вертикали:** 2. Георгий, 3. Лука, 4. Исаия, 5. вечерняя, 6. Птоломей, 7. септуагинта, 10. Иерусалим, 11. умягчение, 14. Богоприимец, 17. книжник, 18. Рождество, 20. Обрезание, 21. Дамаскин.

Красноярская Епархия  
Русской Православной Церкви

«... и познаете истину,  
и истина сделает вас свободными»  
Ин. (8:32)

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
ДЛЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ



тел.: +7(923)280-0-280

Приходской журнал «ВСТРЕЧА».  
Главный редактор: иерей Николай Чихичин.  
Адрес: 662500, Россия, Красноярский край,  
г. Сосновоборск, ул. Ленинского Комсомола, 15.  
Тел.: +7-923-326-82-52.  
Тираж: 950 экз.

**ПРОСЬБА НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
в хозяйственных нуждах!**