

3 ПРИХОДСКИЕ НОВОСТИ

5 ПРИХОДСКАЯ ЖИЗНЬ

8 ВСТРЕЧА С ЦЕРКОВНЫМ ПРЕДАНИЕМ
Святые о зависти10 АКТУАЛЬНО
Отцы Церкви о грехе зависти: 9 советов с комментариями14 ПРОПОВЕДЬ Патриарх Кирилл: Справиться с завистью
можно, признав уникальность каждого человека в Божием замысле16 АКТУАЛЬНО
Завидуем молча?18 АКТУАЛЬНО
Куда приводит зависть19 АКТУАЛЬНО
Зависть и труд святителя Киприана Карфагенского «О ревности и зависти»22 АКТУАЛЬНО
Еще немного про пост22 АКТУАЛЬНО
Святые Борис и Глеб: кто они, и о чем им молятся24 АКТУАЛЬНО
Святитель Тихон Задонский: Чему учит нас Христово Преображение?

26 ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

28 ОБЪЯВЛЕНИЯ

29 КУЛИНАРНАЯ СТРАНИЧКА

30 РАСПИСАНИЕ

31 АНОНСЫ



Паломническая служба Введенского храма приняла участие в проекте «Onko friendly»

Паломническая служба Введенского храма г.Сосновоборска приняла участие в проекте @te.missiya «Onko friendly». В рамках этого проекта состоялась благотворительная поездка для онкологических больных в Красноярский Успенский монастырь. Поездка началась возле Архиерейского дома с рассказа об его истории. Наталья Шараванская и Анастасия Алексейцева, сопровождающие мероприятия, постарались в простой и доступной форме раскрыть основы православной веры, объяснить устройство храмов, значение икон. На примере жития святого Луки (Войно-Ясенецкого) участники экскурсии узнали о великой роли святых в православном христианстве, о подвигах, которые они совершали Христа ради.

В Успенском монастыре группу встретил иерей Покровского кафедрального собора отец Олег Иванов. Он пообщался со всеми желающими и по благословению наместника монастыря игумена Иннокентия отслужил молебен о здравии болящих возле списка чудотворной иконы Всецарица.

Закончилась экскурсия чаепитием на берегу Енисея. Все участники поддержали идею о новых встречах и поездках в рамках проекта «Onko friendly».



Молебен в часовне св. Агапита Печерского



молиться, чаще прибегать к Таинствам Исповеди и Причащения Святых Христовых Таин в храме или на дому, просить у Бога прощения и помощи, не допускать страха перед болезнью. Бояться нужно Бога, чтобы не прогневать Его своими грехами, любить Бога и ближнего.

О.Владимир всегда приходил на помощь тем, кто нуждался в его помощи. Он совершал в часовне или палатах Таинства Крещения, Соборования, Исповеди и Причастия Святых Христовых Таин, с любовью, вниманием относился ко всем, кто к нему обращался за помощью. Его добрая, любящая улыбка, благословение, молитвы исцеляли не только тела, но и души. Ему можно, не испытывая страха, доверить самое сокровенное. Не случайно на молебен в часовню приходили не только сотрудники больницы, больные, находящиеся на лечении, но и многие прихожане Введенского храма. Ведущая роль в лечении больного принадлежит медицине, но нередко больному требуется духовная поддержка, которую может дать вера в Бога. О.Владимир понимает, что везде, где человеку тяжело,

рядом должна быть Церковь.

Всем, кто пришел на молебен в часовню, батюшка пожелал крепкого здоровья, благословил на исцеление, совершил помазание святым елеем, освященным на мощах св. мчч и целителя Пантелеимона.

Затем о. Владимир познакомил с коллекцией старинных церковных принадлежностей XVIII-XIX веков, представил присутствующим несколько металлических крестов-распятый, Псалтирь на церковно-славянском языке, Евангелие.

В заключение о. Владимир прочитал стихи прихожанки храма Архангела Михаила и чуда его в Хонех в Красноярске об ужасной юстиции, о грехе аборта и т.п. Несколько стихов было посвящено священникам, в том числе одно из них – о. Владимиру:

САД СЕРДЦА

*Ты владеешь тем миром,
который в душе,
Светом Божьим его наполняешь,
К жизни чистой, святой
во Иисусе Христе,
К жизни вечной ты нас призываешь.
Очищаешь молитвой его от греха,
Чтобы был он все чище и лучше,
Сеешь веры, надежды, любви семена,
Да цветут, словно райские кущи!
Да сверкает роса благодати святой!
На траве мысли, чувства, желанья!
Да царит в нем согласие, мир и покой,
Да приносит плоды покаянья!*



28 июля – День памяти святого равноапостольного великого князя Владимира – день тезоименитства о. Владимира.

Мы поздравляем нашего дорогого, любимого о. Владимира с праздником и Днем ангела. Желаем крепкого здоровья на многая лета. Чтобы еще не один год служил в часовне на благо людям, милости и помощи Божией на пути спасения.

С любовью и низким поклоном, сотрудники больницы и прихожане Введенского храма г. Сосновоборска.

Детская летняя воскресная школа «Радужная страна»



Цель программы летней воскресной школы – организация отдыха детей в летний период. А направление: физическое и духовное развитие детей средствами игры, познавательной и трудовой деятельности.

Лето – наилучшая пора для общения с природой, смена впечатлений, встреча с интересным. Это время, когда дети имеют возможность внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом, увидеть красоту Божьего мира.

В первый день на огоньке знакомств ребята рассказали о себе и узнали об интересах других. Следующий день был посвящен безопасности. Вспомнив о безопасном поведении на улице, мы отправились в путешествие по городу с экскурсоводом городского музея Валентиной Петровной.

В день памяти благоверных князей Петра и Февронии мы помолились на молебне. А затем в Белкином доме, разделившись на две команды, весело соревновались в ловкости и выносливости.

22 июня – 80 лет начала Великой Отечественной Войны – и следующий день был посвящен памяти об этом событии. Ребята, затаив дыхание, смотрели короткометражный фильм «Невыученный урок 14/41». Они увидели историю о двух школьниках: одного из 1941 года, другого из 2014, невольно оказавшихся запертыми в своих учебных кабинетах, а учились они в одной школе в Донбассе (Сталино). И, казалось бы, ничто не может объединять разделенных десятилетиями мальчишек, но это не так. Идут сравнительные харак-

теристики. Это история про все войны потому и называется «Невыученный урок 14/41». Фильм снят на народные деньги, собранные в интернете. А наши дети нарисовали плакаты «Нет войне».

12 июля был День Ангела, работала творческая мастерская, и день закончился чаепитием. За чаем обсудили поездку в Дивногорск, которая планировалась на следующий день. День выдался солнечным и жарким, но в автобусе было комфортно, благодарим за заботу водителя Соболева Александра Анатольевича.

В Знаменском храме г. Дивногорска нас встретила директор духовно – просветительского центра «Наследие» Ирен Коше. Она рассказала ребятам историю храма, в котором очень много святынь: икона Божией Матери «Знамение» Абалакская, ковчег с частицами мощей прпп. отцов Киево-Печерских, икона с частицей мощей свт. Луки Войно-Ясенецкого, икона с частицей мощей прп. Серафима Саровского, крест с частицей камня с Голгофы и др. Детей поразила удивительная красота деревянного храма, построенного без гвоздей.



14 июля Православная Церковь празднует память святых мучеников, чудотворцев и бессребреников братьев Космы и Дамиана. Родом они были из Рима, по профессии – врачами. А в народе этот день называется Кузьминки летние. Ребяшки узнали о традициях и обычаях на Руси в этот день, а на экскурсии в музее им рассказали кукольную историю и познакомили с выставкой кукол мастерицы Титенок Ирины Алексеевны, которая провела благотворительный мастер-класс. В завершении наших встреч дети отмечали свое настроение смайликами на «Экране настроения», настроение чаще всего было отличным, тем более впереди их ждал «Кулинарный батл» в трапезной. В этот день месили тесто сами, лепили печенье и, конечно, соревновались в знаниях кулинарии, пословиц, сказок на поварскую тему. Печенья напекли гору. Пили чай и угощали всех желающих.



Но вот и последний день. Ребятам было дано задание: принести свои творческие работы, приготовить небольшой концерт, оставить пожелания на фотогазете. Выставку творческих работ украсили рисунки Огурцовой Кати, работы из пластилина Огурцова Романа и Шараванской Насти, а на концерте особенно раскрылись таланты детей из детского дома. Завершилось все вручением подарков: подарки у всех разные, но ребята знают, что Бог послал - тому и рады.

Илющенкова Н.С.

СВЯТЫЕ О ЗАВИСТИ

Зависть происходит от гордости и вместе от нерадения к исполнению должного. Каин понерадел принести избранную жертву Богу. А когда Бог за такое нерадение презрел его жертву, а усердную и избранную жертву Авеля принял, тогда он, объятый завистью, решился убить и убил праведного Авеля. Всего лучше... стараться истреблять зависть в самом начале смиренной молитвой и смиренной исповедью и благоразумным молчанием»



Преподобный Амвросий Оптинский

«Страсть зависти ни в какой радостный праздник, ни при каких радостных обстоятельствах не дает вполне порадоваться тому, кем она обладает. Всегда, как червь, точит душу и сердце его смутной печалью, потому что завистливый благополучие и успехи ближнего почитает своим несчастьем, а оказываемое другим предпочтение считает для себя несправедливой обидой».

«Всем завистливый несносен, всем он враг, всех ненавидит, перед всеми лицемерит, всем строит козни, перед всяким носит маску».

«Завидующий успехам брата своего отлучает себя от Вечной Жизни, а содействующий брату будет сообщником его и в Вечной Жизни».



Преподобный Ефрем Сирийский

«В ком зависть и соперничество, тот всем противник, ибо не хочет, чтоб предпочтен был другой. Заслуживающих одобрения он унижает; кто идет добрым путем, тем полагает на пути соблазны: кто живет как должно, тех порицает, благоговейным гнушается, постящегося называет тщеславным, рачительного в псалмопении — любящим себя показать, скорого на услуги — жадным, расторопного в делах — славолубивым, прилежно занимающегося книгами — празднолюбом... Горе завистливому, потому что сердце его всегда изнемогает от печали, тело сдается бледностию, и силы его истощаются».

«Завистливый сейчас дружится с одним, а завтра с другим и в расположении ко всякому изменяется, подделывается к желанию каждого, и через несколько времени всякого осуждает, чернит одного перед другим».

«Зависть остановить можешь, если станешь сорадоваться радости того, кому завидуешь, и вместе с ним печалиться о том, о чем он печалится».

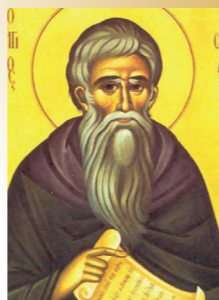
Преподобный Максим Исповедник



«Если борет тебя зависть, то вспоминай, что все мы члены Христовы и что как честь, так и бесчестие ближнего нам с ним общие, и успокойся».

«Горе завистникам, ибо они соделывают себя чуждыми благодати Божией».

Авва Исаяя (Скитский)



«Зависть равносильна убийству: это причина первого человекоубийства, а потом и богоубийства».

Святитель Григорий Палама



«Другой страсти, более пагубной, чем зависть, и не зарождается в душах человеческих».

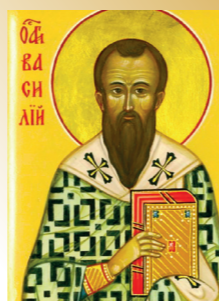
«Зависть есть самый непреодолимый род вражды».

«Из зависти, как из источника, прорастает для нас смерть, лишение благ, отчуждение от Бога».

«У завистливого никогда нет недостатка в печалях и огорчениях».

«<Завистью> — этим одним оружием, от сложения мира и до скончания века, всех уязвляет и низлагает истребитель жизни нашей — диавол».

Святитель Василий Великий



«Хотя бы ты подавал милостыни, хотя бы вел трезвую жизнь, хотя бы постился, но ты преступнее всех, если завидуешь брату своему»

«Нет зла хуже ее <зависти>. Блудник, например, по крайней мере получает некоторое удовольствие и в короткое время совершает свой грех, а завистливый мучит и терзает себя прежде того, кому завидует, и никогда не оставляет своего греха, но всегда остается в нем»

«Хотя бы кто и творил чудеса, хотя бы соблюдал девство и пост и спал на земле, хотя бы сравнялся с Ангелами в добродетели, но, если имеет этот недостаток <зависть> — будет нечестивее всех и беззаконнее даже прелюбодея и блудника, разбойника и гробокопателя. И чтобы кто-нибудь не обвинил меня в преувеличении речи, я охотно спрошу вас о следующем: если бы кто-нибудь, взявши огонь и заступ, стал разорять и сжигать этот дом (Божий) и разрушать вот этот жертвенник, то каждый из присутствующих разве не стал бы бросать в него камнями, как в человека нечестивого и незаконного? Так что же? А если кто приносит пламя более губительное, чем этот огонь, — я говорю о зависти, которая разоряет не каменные здания и разрушает не золотой престол, но ниспровергает и губит то, что гораздо ценнее и стен и престола, здание учителей, — то может ли он заслуживать какого-либо снисхождения?»

«Будем избегать этой пагубной страсти и всеми силами исторгать ее из своей души. Это — гибельнейшая из всех страстей и вредит самому спасению нашему; это изобретение самого диавола»

«Завистник идет против Бога, а не против того, кому он завидует»

«Какое ни увидишь зло, знай, что оно от зависти. Она вторглась и в Церкви. Она издавна была причиной множества зол. Она породила сребролюбие. Эта болезнь извратила все и растлила правду»

«Завистливый живет в непрерывной смерти, всех считает своими врагами, даже и тех, которые ничем его не обидели. Он скорбит о том, что воздается честь Богу, радуется тому, чему радуется диавол»

«Те, которые завидуют, причиняют себе величайший вред и навлекают на себя великую гибель»

«Как червь, зарождающийся в дереве, прежде всего поедает самое дерево, так и зависть прежде всего сокрушает самую душу, породившую ее в себе. А тому, кому завидует, делает не то, чего желала бы ему, а совсем противоположное»

«<Завистливые> хуже диких зверей и подобны бесам, а может быть, и их хуже. Бесы имеют непримиримую вражду только против нас, а не делают козней против подобных себе по естеству»

«Великое зло — зависть... она ослепляет душевные очи вопреки собственной пользе самого одержимого ею».



Святитель Иоанн Златоуст

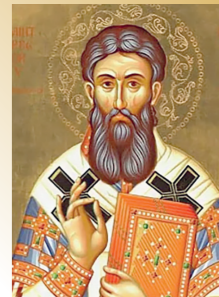
«Цель зависти в том, чтобы того, кому завидует, видеть в неблагополучии. Она рождается, когда начинается благополучие другого; перестает, когда прекращается его благополучие и начинается злополучие. Так, завистью низринуты наши праотцы из высокого блаженства в бедственное состояние. Зависть научила Каина восстать на брата своего Авеля и убить его. Дело зависти, что Иосиф продан в Египет. Зависти должно приписать, что иудеи вознесли на Крест Христа, Господа и Благотельца своего. Так от гордости начинается зависть, от зависти ненависть, от ненависти злоба; злоба приводит к самому неблагополучному концу. Поэтому святой Златоуст говорит: «Корень убийства — зависть»».

Святитель Тихон Задонский



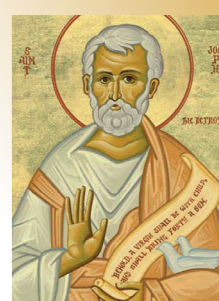
«...Зависть — это начало зловредных страстей, отец смерти, первая дверь греху, корень порока, порождение печали, мать бедствий, повод к непокорности, начало стыда. Зависть изгнала нас из рая, став змием пред Евою; зависть преградила доступ к дереву жизни и, совлеки с нас священные одежды, по причине стыда привела к ветвям смоковницы. Зависть вооружила Каина на естество и произвела седмижды отмщаемую смерть (Быт. 4:15). Зависть сделала Иосифа рабом. Зависть — смертоносное жало, скрытое оружие, болезнь естества, желчный яд, добровольное истощение, жестоко язвящая стрела, гвоздь для души, пламень, сжигающий внутренности».

Святитель Григорий Нисский



«<Зависть> — это корень всех зол, источник опустошений, рассадник грехов, причина преступлений».

Священномученик Киприан Карфагенский

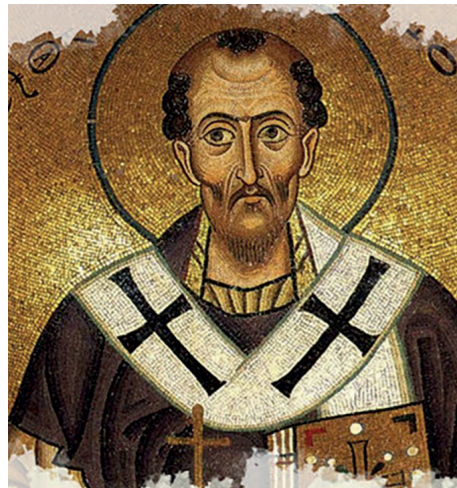


Мария Сеньчукова

Отцы Церкви о грехе зависти: 9 советов с комментариями

Зависть сопровождает человека всю его историю. Уже в четвертой главе книги Бытия, то есть сразу после описания изгнания Адама и Евы из рая, рассказывается о трагедии их первенцев. Каин завидует брату Авелю за то, что Бог принял жертву последнего и «не призрел» на его собственную. Продолжение известно: Каин не прислушивается к голосу Божьему, заманивает брата в поле и убивает. В наказание Господь обрекает преступника на изгнание. Что говорят отцы Церкви об этом поистине убийственном грехе?

1. Иоанн Златоуст



«Завидовать хуже, чем враждовать, – говорит святитель. – Враждующий, когда забывается причина, из-за которой произошла ссора, прекращает и вражду; завистливый же никогда не станет другом. При этом первый ведет открыто борьбу, а последний – скрытно; первый часто может указать достаточную причину вражды, а второй не может указать ни на что другое, кроме своего безумия и сатанинского расположения».

Святитель Иоанн Златоуст сравнивает завистника с навозным жуком, свиной и даже демоном. По его утвержде-

нию, зависть – прямая вражда против Бога, благоволящего к тому или другому человеку. В этом смысле завистник даже хуже демонов: те вредят людям, завистник же желает зла себе подобным.

Пример из жизни. Два человека претендуют на место с хорошей зарплатой и перспективой карьерного роста. Если духовные запросы у этих людей низкие, а материальные потребности высокие, то, скорее всего, между ними возникнет конкуренция, а на ее фоне – явно или неявно выраженный конфликт.

Со стороны того, кто получит вожделенную должность, конфликт будет исчерпан, как только он займет кресло. А вот «неудачник», если он вообще склонен к зависти, конфликт усугубит еще сильнее и непременно впадет в этот грех – даже когда он найдет другую работу, он будет помнить, что вот этот негодный человек занял ЕГО место.

Зависть действительно напоминает безумие в самом что ни на есть медицинском смысле: навязчивое состояние. Один из способов избавиться от навязчивого состояния – попытаться его рационализировать.

Тот же святой Иоанн Златоуст рекомендует для борьбы с этим недугом несложную логическую цепочку.

Человек успешен – значит, через него прославляется Бог. Если этот человек твой ближний – значит, через него

успешен и ты, и через тебя тоже прославляется Бог. Если этот человек твой недруг – значит, нужно стремиться сделать своим другом его – уже ради того, что через него прославляется Бог.

2. Иоанн Кассиан Римлянин



«Чтобы василиск (дьявол) одним уязвлением только этого зла (зависти) не истребил всего того, что в нас есть живого, что как бы воодушевляется жизненным действием Святого Духа, постоянно будем испрашивать помощи Божией, для которой нет ничего невозможного».

Общее для всего Священного Предания мнение – именно из зависти ополчился змей на Еву. Именно зависть к уникальному статусу человека как образа и подобия Божьего заставила его приложить усилия к его низвержению. Более того, и праматерь Еву диавол провоцирует на зависть: «Будете как боги, знающие добро и зло». Вот зависть к этим несуществующим богам и толкает первую женщину на нарушение заповедей Божией. Так что, действительно, сатанинский порок.

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин категорически утверждает, что своими силами зависть не побеждается. В ответ на добродетель завистник только озлобляется. Так, доброжелательность и услужливость Иосифа еще больше ожесточила его одиннадцать братьев. Когда он шел, чтобы накормить их в поле, они приняли решение убить брата – идея продать его в рабство стала уже смягчением их первоначального намерения...

Ветхозаветная история повторяется во все времена, пусть и без уголовщины. Во многих подростковых коллективах найдутся ребята, которые отличника, разъяряющего недалеким одноклассникам сложные задачи, обзовут «ботаном» – и хорошо если не подложат жвачку, а то и кнопку, на стул...

Отчаиваться не стоит. Преподобный Иоанн Кассиан дает универсальный совет: молиться.

3. Феофан Затворник



«Доброхоты, у которых чувства симпатии и сострадания преобладают над эгоистическими, не страдают от зависти. Это указывает путь к погашению зависти, и всякому мучимому ею. Надо спешить возбудить

доброхотство, особенно к тому, которому завидуешь, и обнаружить это делом, – тотчас зависть и стихнет. Несколько повторений в том же роде, и с Божией помощью, она совсем уляжется», – утверждает святитель Феофан Затворник.

Если противостоять завистнику добрым отношением довольно затруднительно, о чем прямо свидетельствует Священное Писание (приведенный выше пример Иосифа и его братьев, царь Саул, который продолжает завидовать Давиду и гнать его невзирая на его смирение...), то сам завистник может и должен преодолевать свою страсть через «не хочу» – именно изменением поведения по отношению к своей «жертве». Как бы тяжело ни было.

Иными словами, когда сострадание и сочувствие ближнему войдет в привычку, места зависти не останется.

Почти хрестоматийный пример: одинокая молодая леди, съедаемая завистью к успешным «кумушкам», вдруг узнает, что у ее благополучной, замужней и богатой подруги муж – наркоман, и все благополучие показное. Если процесс зависти еще запущен не слишком сильно, завистница (возможно, вначале и не без злорадства) устремляется на помощь подруге... и в процессе совместного обзвона наркологических клиник, дружеских бесед и взаимных слез на кухне так проникается горем ближней, что о зависти больше и не вспоминает. Сострадание горю оказывается выше зависти к успеху.

4. Василий Великий



«Недостойны еще нашего соревнования – богатый ради его богатства, властитель ради величия его сана, мудрый ради обличия в слове.

Это – орудия добродетели для тех, которые пользуются ими хорошо, но в самом себе не заключают блаженства... А кто таков, кто не поражается мирским как чем-то великим, к тому никогда не может приблизиться зависть».

Молитва – труд никак не менее тяжелый, чем, например, упражнения в посте. Далеко не всем он дается без должной тренировки, а битва с завистью необходима здесь и сейчас. Что делать?

Святитель Василий Великий дает два очень простых совета. Первый: осознать, что завидовать вообще нечему. Богатство, слава, почет и уважение – абсолютно земные вещи, которыми к тому же надо научиться правильно пользоваться.

«Если непременно желаешь славы, хочешь быть виднее многих и не терпишь быть вторым (ибо и это бывает поводом к зависти), то честолюбие твое, подобно какому-то потоку, направь к приобретению добродетели. Ни под каким видом не желай разбогатеть всяким способом и заслуживать одобрение чем-либо мирским. Ибо это не в твоей воле. Но будь справедлив, целомудрен, благоразумен, мужествен, терпелив в страданиях за благочестие».

Второй совет – «сублимировать» свою зависть в творческое преобразование самого себя, достижение многих добродетелей. Правда, эта рекомендация подходит для борьбы с особым видом зависти, связанном с честолюбием.

Если даже не касаться высоких добродетелей, то совет более чем практичен. Предположим, два молодых человека увлекаются игрой на гитаре. Один становится в своем городе рок-звездой, а другой так и играет на трех аккордах в переходе. Для второго проще всего начать завидовать успешному приятелю – сложнее, во-первых, прикинуть риски (Курт Кобейн, Джим Моррисон и Джимми Хендрикс были колоссально талантливы и бешено популярны, что не защитило их от уродливой и страшной смерти, а только стимулировали трагический конец), а во-вторых, выучить дополнительные аккорды и выйти за пределы полюбавшегося перехода.

Постепенное, завязанное на тренировке и самодисциплине возрастание в профессионализме, может, и не вознесет на Олимп, но позволит развиваться, играть и сочинять музыку в свое удовольствие.

5. Максим Исповедник



«Не иначе можно успокоить его, разве скрывая то от него. Если же то для многих полезно, а ему печаль причиняет: то которую пренебречь сторону? Надобно стать на стороне полезного для многих; но по возможности не понебречь и о нем и не давать себе увлекаться коварством страсти, подавая помощь не страсти, а страждущему от оной», – рекомендует подход с рассуждением преподобный Максим Исповедник.

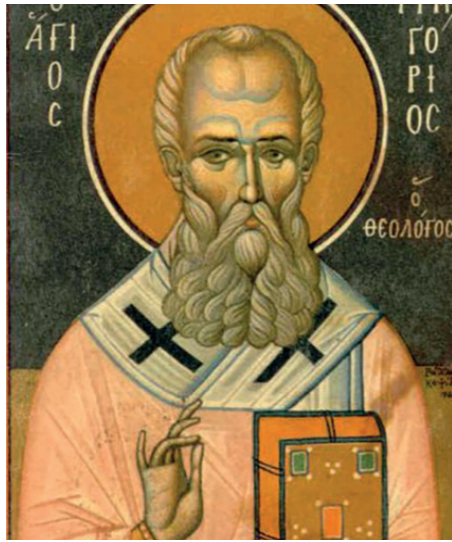
Между прочим, у этого совета есть и другая сторона: по возможности, не надо давать повода к зависти. Если не хочешь, чтобы тебе завидовали, не кичись своим успехом, богатством, умом и счастьем.

Он также отмечает, что самому избавляться от этой страсти следует по заповеди Апостола: «радоваться с радующимися и плакать с плачущими» (Рим.12:15).

Первое сложнее. Пожалеть несчастного – естественное движение души. Порадоваться чужому счастью – действие сознательное и продиктованное искренней любовью, когда к ближнему относишься по-настоящему как к самому себе. Только автор знаменитых «Сотниц о любви» мог дать такой совет.

Правда, иногда примеры его исполнения встречаются и в жизни. Одинокая женщина в стесненных жилищных условиях долго переживает, что у нее нет детей, работает с усыновителями, начинает радоваться за счастливых детишек и их новых родителей... А потом вдруг неожиданно обстоятельства складываются в ее пользу, и ей удается усыновить своего ребенка.

6. Григорий Богослов



«О, когда бы истребилась между людьми зависть, эта язва для одержимых ею, этот яд для страждущих от нее, эта одна из самых несправедливых и вместе справедливых страстей, – страсть несправедливая, потому что возмущает покой всех добрых, и справедливая, потому что сушит питающих ее!».

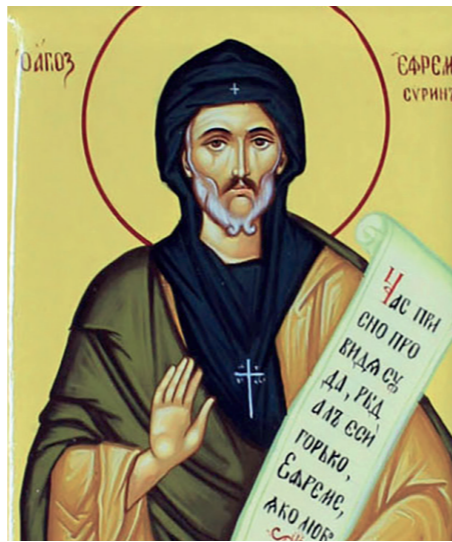
Как мы видим, Отцы Церкви дают однообразные советы по борьбе с завистью: молись, радуйся за ближнего, возрастай в добродетели. Мастер-класс по преодолению зависти никто из учителей Церкви не проводит. Именно потому, что рождение этой страсти можно проследить из Библии, именно потому, что она очевидно неизвинительная как прямое порождение дьявола, основное оружие против нее – обличение.

Святитель Григорий Богослов считал, что зависть, как ни странно, не лишена справедливости – уже в этой жизни она наказывает грешника.

Отцы говорят, что у завистника становится иссохшим лицо, он дурно выглядит... В нашей жизни завистника легко узнать по поджатым губам и морщинам. Он недоволен жизнью, он всегда ворчит (в особенности на объект своей страсти). Скажу больше: многие заболевания, имеющие психосоматический характер, от панкреатита до астмы, обостряются именно у завистника. «Несправедливо, что другой успешнее меня!» – эта мысль поедает несчастного, не только его душу, но и тело.

Это дурная справедливость, адская. Одно только это должно отвращать человека от столь пагубной страсти.

7. Ефрем Сирий



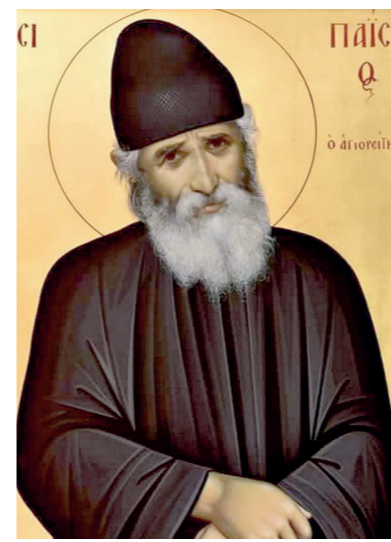
«А кто уязвляется завистью и соперничеством, тот жалок, потому что он соучастник дьявола, которым вошла в мир смерть (Прем. 2:24)/ В ком зависть и соперничество, тот всем противник, ибо не хочет, чтобы предпочтен был ему другой».

В основе зависти лежит так называемый «агональный дух» – способность личности находиться в постоянной борьбе, соревновательности, соперничестве, агрессии. Агональность была характерной чертой античной культуры и в совсем примитивной форме присутствует в современной жизни: соревноваться можно и в том, у кого круче айфон или моднее одежда.

Слово «агональность» – однокоренное к ἀγωνία (борьба). Этим словом мы называем предсмертное состояние, попытку организма бороться за выживание, последние судорожные вздохи. Это не совпадение – борьба за жизнь есть прямое следствие наличия в мире смерти. А смерть внесена в мир грехом и дьяволом. Парадоксальным образом борьба, в природе являющаяся проявлением жизни, в мире человеческом сама по себе являет собой смерть.

«Почему у соседа новая квартира и машина, а я вкальваю с утра до ночи – и у меня ничего?» – негодует действительно работающий человек – и за этими мыслями не успевает жить. Вместо того чтобы потратить выходной на встречу с мамой, друзьями, любимой девушкой (не говоря уж о том, чтобы в церковь сходить) – он берет работу на дом, вкальвает еще больше, но ни квартиры, ни машины у него не появляется, а зависть ест все сильнее...

8. Паисий Святогорец 9. Илия (Минятий)



«Человеку нужно чуть-чуть поработать головой, чтобы преодолеть зависть. Не требуется великих подвигов, потому что зависть – это душевная страсть».

Старец считал, что зависть просто смешна и преодолевается элементарным здравым смыслом. Не нужно быть Эйнштейном, чтобы понимать: от того, что тебя съедает тоска по чужому «мерседесу», в твоём гараже не появится даже «тойота». Особенно если гаража у тебя тоже нет. Угонять чужой «мерседес» не только грешно, но и уголовно наказуемо, поэтому надо не завидовать, а работать. А если зарплата маленькая – довольствоваться велосипедом. Зато будут ноги здоровые.

«Если Бог сказал: «Не пожелай... всего, елика суть ближнего твоего», то как мы можем желать чего-то, что принадлежит другому? Что же, даже основных заповедей не будем соблюдать? Тогда наша жизнь превратится в ад».

Но самое главное, на что обращает внимание старец Паисий – зависть есть грех против одной из десяти заповедей. Даже самый нецерковный человек к Декалогу испытывает уважение если не на природном, то на культурном уровне. Убивать – преступно, молиться идолам – глупо, уволить супруга из семьи – аморально, воровать – отвратительно... Так вот, завидовать – тоже дурно.



«И никто от этого не получил никакого для себя удовольствия», – подводит мрачный итог святитель Илия.

Страсть эта рискует преследовать до смерти – либо завистника, либо его жертвы. В обоих случаях смерть избавлением не является. Завистник, отошедший в вечность в этом грехе, за него и будет осужден, а Каин обречен на изгнание и презрение. Святитель Илия Минятий рассказывает драматичную историю оклеветанной завистниками царицы Евдокии, супруги императора Феодосия: несправедливо обвиненная в супружеской измене она была изгнана и отправлена в ссылку, а ее друг Павлиниан – казнен.

Святитель обращает внимание: завистник вообще не видит блага. Любой положительный пример его раздражает. Завистливые очи, «если и видят (доброе), наполняются слезами и стараются не видеть, как бы сами невольно закрываясь». Но при этом и спрятаться от них нельзя – завистник следит за своей жертвой, не может оторваться от нее, хотя самому было бы легче, если бы переключил внимание на другой объект. Действительно, навязчивое состояние.

<https://www.pravmir.ru/otsty-tserkvi-o-grehe-zavisti-10-sovetov-s-kommentarijami/>

Молитва при зависти к ближнему и сетовании о своих неудачах

О, Ты, преблагий, прешедрый, Господи Иисусе Христе!
Всякое благо приходит от Тебя и чрез Тебя, из сокровища Твоего вечного непреходящего богатства; Ты уделяешь каждому свое по воле Твоей. Не допусти мне чрез вредоносную зависть сравняться с дьяволом. Излей в сердце мое Твою благодать, Твою любовь, Твою верность, чтобы я сердечно радовался дарам Твоим, которые Ты из щедрой благодати разделяешь между нами, и Твоему милосердию над нами; чтобы мы не отягошали бы друг друга завистью, ложью, хулой и клеветой, но чтобы мы все, Тобою нам данное, употребляли к хвале, чести и славе Твоей, познавали Тебя в Твоих благодеяниях и хвалили, чттили и прославляли во всю вечность.

Молитва о завистливом св. Иоанна Кронштадтского

Господи, просвети ум и сердце раба Твоего сего к познанию великих, безчисленных неизследимых даров Твоих, ихже прият от неисчетных щедрот Твоих. В ослеплении бо страсти своя забы Тебя и дары Твои богатыя, и ниша себя быти вмени, богат сый благами Твоими, и сего ради зрит прелестне на благая рабов Твоих, имиже, о, пренеизглаголанная Благодать Твоя, ущедряеши всех, коегождо противу силы его и по намерению воли Твоея. Отыми, Всеблагий Владыко, покрывало дьявола от очию сердца раба Твоего и даруй ему сердечное сокрушение и слезы покаяния и благодарения, да не возрадуется враг о нем, заживо уловленном от него в свою волю, и да не отторгнет его от руки Твоея.

Патриарх Кирилл:

Справиться с завистью можно, признав уникальность каждого человека в Божием замысле



Вечером 19 марта 2013 года Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил великое повечерие в трапезном храме во имя преподобного

Сергия Радонежского Свято-Троицкой Сергиевой лавры, сообщает Патриархия.ru.

В этот день в храме собралось большое количество верующих.

По окончании богослужения Святейший Владыка обратился к пастве с проповедью, посвященной такой страсти человеческой, как зависть.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Святой Иоанн Златоуст, говоря о природе греха, сказал, что грех начинается с гордыни и в гордыне имеет свое основание. Эти слова очень точно определяют место гордыни среди других пороков. Гордость в полной мере обнаруживает саму природу греха — не какую-то из граней, не какую-то из сторон греха, а саму его природу, и является источником для многих других пороков, среди которых особое место занимает зависть.

В зависти особым образом является само безумие греха. Всякий грех — это безумие, потому что Бог есть абсолютный Разум и Богом определен порядок жизни есть проявление Божественного разума, а грех и порок, как противление Божию замыслу, и есть безумие. Но не в каждом пороке это безумие очевидно. Святитель Тихон Задонский говорит, что многие пороки доставляют человеку хотя бы мнимое удовольствие, а зависть — только скорбь и страдание. У зависти нет никакой ширмы, нет никакой декорации, в зависти обнаруживается и проявляется страшное лицо греха, который несет человеку страдания.

Завистливый человек действительно страдает. Казалось бы, зачем страдать из-за того, что кому-то хорошо, что кто-то преуспевает? Ну, какое дело до чужой жизни? Так ведь нет! Зависть воспламеняется от различных поводов. Кто-то выглядит хорошо, у кого-то хорошее здоровье, красивая одежда, кто-то ездит на красивом автомобиле, у него удобный красивый дом, он занимает положение, которое хотелось бы занимать завистнику, — чего только ни бывает в жизни и какие только обстоятельства ни являются причиной для зависти!

Нередко зависть поражает и удручает человека, живущего глубоко религиозной жизнью. Она наносит удар неожиданно, когда внезапно дух перехватывает от взгляда на человека или на обстоятельство, которое вызывает зависть. А Василий Великий сказал о зависти еще что-то, что нужно непременно иметь в виду, когда размышляешь об этом пороке: зависть — это противление воле Божией. Действительно, жизнь всех людей — в руках Божиих. Существует замысел Божий о каждом человеке и о всей человеческой семье. Мы не знаем, почему один отличается лучшим здоровьем от другого; мы не знаем, почему один становится более успешным, чем другой. Может быть, это к его славе? А, может, к страшным испытаниям? Мы не можем знать, что ожидает того, кому мы завидуем. Его жизнь, как и наша, — в руках Божиих. Вот почему великий святитель называет зависть противлением воле Божией: мы противимся тому, что Бог попускает или что Бог благословляет, хотя Божии пути нам неведомы.

Зависть не только имеет тяжелые последствия для человека завистливого, не только причиняет ему боль и реальные страдания. Зависть — это социально опасный порок, потому что очень часто именно зависть является причиной интриг, конфликтов, скрытых и открытых войн, революций. Известно, что историческая наука, объясняя те или иные страшные события в человеческой истории, обычно отталкивается от так называемых объективных обстоятельств: мол, стечение политических, экономических, еще каких-то иных факторов и привело к тому или иному трагическому развитию событий. Наука не учитывает такой фактор, как действия завистников. А ведь на самом деле сколько несчастий и сколько горя было в истории, сколько несчастий и сколько горя происходит и в наше время от того, что один завидует другому, одна группа людей — другим, одни народы — другим! Неслучайно, что именно зависть явилась причиной первого пролития крови: завистник Каин был первым, кто поднял руку на другого человека, на брата своего, движимый чувством зависти.

С завистью нельзя жить, особенно верующему человеку, тем более служителю Церкви или монашествующему, потому что зависть разрушает наш внутренний мир, лишает нас целостности, ставит нас в положение, противное воле Божией. Поэтому мы должны знать, как справиться с этим духовным недугом, с этим пороком, с этим проявлением, в конце концов, той самой гордыни, которая является матерью всех пороков.

Наверное, самое важное — это признавать силу Божиего промысла, силу Божией воли, и не противодействовать этой воле своими чувствами или своими действиями. Господу было угодно, чтобы каждый человек представлял собой уникальное явление. Нет повторяющихся людей, у каждого есть нечто свое, и каждый имеет свою ценность пред лицом Божиим вне зависимости от социального положения, вне зависимости от того, известный он человек или безвестный, образованный или необразованный, занимающий видное положение или простец, богатый или бедный. Каждый человек имеет свои уникальные особенности — так Бог восхотел. И мы должны признавать этот Божий замысел о человеке и помнить, что не нужно никому завидовать, потому что у каждого своя жизнь, у каждого свои способности, у каждого свой путь. А если Господь дает кому-то нечто, что вызывает у нас зависть, то мы должны понимать, что Бог либо дарует тем самым человеку благословение, либо попускает это для дальнейшего его вразумления.

Осознание того, что каждый человек является чадом Божиим, со своими особенностями, со своими отличиями от других, помогает нам испытывать чувство уважения к другим людям. А от уважения уже близок путь к тому, чтобы почувствовать и любовь в сердце. Зависть никогда не дает человеку полюбить другого, а значит, зависть — самое страшное препятствие для осуществления главной Божественной заповеди о любви к Богу и ближним (см. Мф. 22:35-40).

Есть еще один способ преодолеть зависть — об этом мы также находим указания у святых отцов. Если кому-то завидуешь, делай ему добро. Чем больше добра мы делаем людям, тем большее количество людей мы исключаем из числа объектов своей зависти. Мы не завидуем тем, кому помогаем, мы не завидуем тем, кого благодетельствовали; и чем больше людей получают от нас помощь и поддержку, тем меньше тех, кто может вызывать у нас зависть.

Наконец, самое, может быть, главное. Когда мы молимся, когда мы просим у Господа помощи, необходимо, чтобы эти молитвы сопровождался внутренним исповеданием греха. Иногда даже духовнику стыдно сказать что-то, что нужно сказать, и мы таим этот грех в себе. Но это не значит, что мы должны молчать пред Богом. Исповедуя даже самые отвратительные поступки и мысли, в том числе связанные с завистью, мы должны просить Господа о помощи, и Господь найдет путь нашего исцеления. Иногда этот путь проходит через страдания, потому что в глубине страданий человек начинает правильно расставлять акценты в своей жизни, лучше видеть окружающий его мир, лучше видеть подлинные ценности и отделять их от ценностей мнимых.

Попроще Святой Четырнадцатницы дает нам, братие, возможность обо всем этом размышлять, соединяя размышления наши с искренней молитвой ко Господу и с сердечным покаянием. Верим, что поприще Святой Четырнадцатницы способно освободить нас от многих пороков и страстей, в том числе и от такого страшного и опасного, как порок зависти, и да поможет нам в этом Господь. **Храни вас Бог.**

<https://www.praimir.ru/patriarx-kirill-spravitsya-s-zavistyju-mozhno-priznav-unikalnost-kazhdogo-cheloveka-v-bozhiem-zamyсле/>

Завидуем молча?

Откуда в человеческом сердце появляется эта булавка-зависти?

Один укол, второй, третий... и вот уже душа кровоточит и нестерпимо болит.

Человек почти всегда недооценивает разрушительную силу зависти, по причине

которой происходят большие и маленькие конфликты между членами семьи

и целыми народами.

Нет нам покоя, пока у других машина круче, муж богаче, дом просторнее, костюмчик красивее, нет нам счастья, если у кого-то радость и приобретение. Люди меряются то красотой, то достатком, то статусом, а страны – экономикой, спортивными достижениями, природными ресурсами. И «здоровая конкуренция» в неокрепших человеческих сердцах превращается в откровенную злость, которая и положит начало ссоры, конфликта, вооруженного нападения, войны...

Христиане могут облегченно вздохнуть – мол, «нас эта история не касается, мы люди Божьи, стяжаем смирение и любовь. А зависть, если и появляется, то мы ее тут же несем на исповедь». Если бы всё было так просто. Христианин иногда живет и не подозревает, как глубоко свалился в этот «постыдный» грех. Так тонко он действует в сердце. «Архиерей сестру мою благословил, а меня нет», «Иван Иваныч на Святую землю съездил, а я нет», «В соседнем храме будто ангелы поют, нам бы такой хор...», «Какие дети у Людочки приветливые, послушные, как их все любят, а мои охламоны только замечания получают». Знакомо? Сложно, очень сложно человеку не сетовать на свою «несчастную» жизнь, когда у других вокруг почти рай.

Навык – «сравнивать» вместо полезного аналитического инструмента для качественного выбора стал для человека камнем на шее, который тянет его на дно отчаяния. А статус «постыдной» зависти заставляет людей уходить в отрицание существующей проблемы либо находиться в ней без внешних проявлений. Все же знают крылатое выражение – «завидуйте молча». Вот и завидуют молча, сквозь зубы, со сжатыми кулаками, натягивая улыбку и печально вздыхая. К чему это приведет?... к ссоре, конфликту, вооруженному нападению, войне.

«БЕЛАЯ» И «ЧЕРНАЯ» ЗАВИСТЬ

Что бы не было так стыдно, человек добавил к зависти прилагательное – белая. «Я тебе завидую белой завистью, такой ты счастливец по жизни» или «Вижу, как люди на море отдыхают, и завидую белой завистью». Устоявшееся в русском языке выражение подразумевает беззлобное переживание чувства зависти и, возможно, радость за других. Но стоит только взглянуть в грустные глаза, наполненные «белой завистью», и на ум приходит известная русская поговорка – «Все одно, что дерево, что бревно». Нет разницы в том, как презентуют это чувство, в своей основе оно останется негативным переживанием, которое действует на душу разрушительным образом. Ещё «отбеливают» зависть, приписывая ей чудеса мотивации. Чаще всего родители, сравнивая ребенка с другими детьми, во-первых, провоцируют зависть в детском сердечке, во-вторых, закрепляют её и питают, превращая в «движущую силу» – «Посмотри, какой Володя молодец! Неужели ты хуже?», «Видишь, как Леночка танцует красиво, и ты так должна». Не понимают мамы и папы, что если человек «растёт» и добивается результата благодаря зависти, истинного удовлетворения от процесса, от достижения не будет, потому что помысел тёмный. Так много в нашей жизни примеров, когда люди добровольно уходили из жизни на пике своего успеха, не получая от него радости. Кратковременная эйфория сменялась острой тоской и «привычной» завистью, ведь рядом всегда находились и будут находиться люди, у которых лучше. Когда зависть становится мотивацией, это всегда движение в тушик. Поэтому оставим для неё прилагательное – черная, раскрывающее сущность этого греха, о котором сщмч. Киприан

Карфагенский сказал «... корень всех зол, источник опустошений, рассадник грехов, причина преступлений».

С МЕДИЦИНСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

Зависть можно отнести к категории навязчивых состояний, которые переживает невротическая личность. Сложное, негативное чувство, а иногда и эмоция часто является симптомом патологических состояний, таких как:

- Паранойя
- Психоорганический синдром (энцефалопатия)
- Деменция (слабоумие)
- Легкая умственная отсталость
- Расстройства личности (психопатии)
- Алкоголизм
- Эпилепсия
- Депрессия

В некоторых случаях зависть становится первопричиной, которая запускает патологический процесс. Есть примеры, когда на фоне тяжелого переживания ревности (это одна из форм зависти) у человека развивалась и депрессия, и алкоголизм, и психопатия. В криминальной практике огромное количество случаев, когда навязчивая, патологическая зависть становилась причиной множества преступлений. Если внимательно изучить приговоры судов Российской Федерации, то можно убедиться в этом. Вот несколько примеров:

«К. была трудоустроена няней для ухода за детьми в обеспеченной семье. Во время работы у К. возникло чувство зависти по поводу благополучия данной семьи, наличия детей, а также в связи с отсутствием собственной личной жизни, проблемами со здоровьем, в частности невозможностью иметь детей. Будучи госпитализи-



рованной в медицинский стационар для ухода за одним из детей, К., испытывая глубокое чувство зависти к чужому благополучию, она пыталась убить ребенка, для чего несколько раз перекрывала ему дыхательные пути подушкой, однако, будучи замеченной медицинской сестрой, не смогла довести свои преступные действия до конца».

«А. в состоянии алкогольного опьянения в ходе конфликта нанес удар ножом в живот потерпевшему, причинив при этом тяжкий вред здоровью. Конфликт, по мнению потерпевшего, вызван завистью подсудимого к его материальному благополучию, а именно к наличию финансовой возможности для поездки на зарубежный отдых, в отличие от подсудимого».

«Р. подожгла стог сена и сарай, причинив ущерб на сумму 70 тысяч рублей. Мотивом преступления послужила зависть к материальному благополучию более состоятельного соседа».

С чем мы сталкиваемся? Никто не станет обращаться к врачу, расстроившись из-за нового ремонта у соседей или приревновав жену к другу. Лишь когда произойдет нервный срыв или преступление, ревность станет достоянием общественности. Её будут рассматривать с медицинской точки зрения, как патологию, как болезненное

состояние. Но уже поздно, не так ли? Упущен момент, когда следовало оценить ситуацию

С ДУХОВНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

Как можно было предупредить развитие трагической ситуации? Вернемся в начало... Мама с любовью смотрит на своего сына: «Ты непременно справишься, у тебя всё для этого есть. Надо только постараться» или на дочь: «Ты сегодня отлично станцевала, но я знаю, ты можешь еще лучше». Мотивируя детей их собственным потенциалом, сравнивая их достижения во временном отрезке, не подключая третьих лиц, мы заменяем негативную энергию зависти на более позитивное стремление к самосовершенствованию, работе над собой. А люди рядом – это возможность приобрести опыт, посмотреть стратегию, насладиться профессионализмом. В христианской семье главным участником любых событий является Господь, который помощник и наставник. Во славу Божью уже с детства человек трудиться и растёт, с любовью к людям, с любовью к Богу делится результатами и достижениями, с Его помощью преодолевает себя, в том числе и зависть, которая, как вирус, прилипается к человеческой душе.

Когда раскаяние в грехе зависти приходит уже в зрелом возрасте, Святые Отцы предлагают человеку:

Молиться:

«Чтобы василиск (дьявол) одним уязвлением только этого зла (зависти) не истребил всего того, что в нас есть живого, что как бы воодушевляется жизненным действием Святого Духа, постоянно будем испрашивать помощи Божией, для которой нет ничего невозможного». (Преподобный Иоанн Кассиан)

Сострадать и сочувствовать ближнему:

«Доброхоты, у которых чувства симпатии и сострадания преобладают над эгоистическими, не страдают от зависти. Это указывает путь к погашению зависти, и всякому мучимому ею. Надо спешить возбудить доброхотство, особенно к тому, которому завидуешь, и обнаружить это делом, – тотчас зависть и стихнет. Несколько повторений в том же роде, и с Божией помощью, она совсем уляжется». (Феофан Затворник).

Включать здравый смысл:

«Недостойны еще нашего соревнования – богатый ради его богатства, властитель ради величия его сана, мудрый ради обилия в слове. Это – орудия добродетели для тех, которые пользуются ими хорошо, но в самом себе не заключают блаженства... А кто таков, кто не поражается мирским как чем-то великим, к тому никогда не может приблизиться зависть». (Василий Великий)

ТРУДНО ЛИ ИДТИ ПО ТАКОМУ ПУТИ?

И трудно, и радостно... ведь человек залечивает раны своей души, которые ежедневно причиняют ему боль и страдание. Нет в советах отцов напутствия – «завидовать молча».

Завидовать с намерением освободиться, избавиться, удалиться от тяжелого греха. Скорее так. Увидеть, как легко без зависти жить, как свободно дышать, как запросто радоваться. Добавить в свою жизнь чуть больше любви, которая «всё покрывает», которая преобразует человеческое сердце, наполняет его, не оставляя места даже тонкой булавке – зависти.

Алексейцева Анастасия

Куда приводит зависть

«Не будем тешеславиться, друг друга раздражать, друг другу завидовать»
Послание к Галатам святого апостола Павла (Гал., V:26)

Добрый день, дорогие читатели! Темой этого номера выбран грех зависти. Думаю, что это состояние знакомо практически всем, так как вольно или невольно мы завидуем друг другу. У тех вон дети с золотой медалью, а наш с двойки на тройку перебирается, сосед вон новую машину берет, а я свою опять в ремонт, а дача какая у соседей-то, с баней и верандой, а наша больше на сараишко смахивает. Знакомо, не правда ли? Завидуем мы и материальному, и человеческим качествам, и талантам, и даже духовным дарам ближнего. Но, скажу Вам по секрету, завидовать – плохо.

О том, что завидовать – плохо, много написано в Святом Писании, буквально с первых глав Библии мы узнаем об этом. Помните отрывок из фильма «Остров», где главный герой отец Анатолий спрашивает отца Иова – «за что Каин Авеля убил?». Все мы знаем, за что, и отец Анатолий знал, но спросил с умыслом, чтоб натолкнуть отца Иова на мысль – зависть убивает! Потом

отец Иов признается готовившемуся ко встрече со смертью отцу Анатолию в том, что действительно завидует ему. «Я ведь тоже хотел, как ты, людям помогать, да не слышит мои молитвы Господь» – говорит он.

Зависть – причина многих убийств, начиная с убийства Авеля, многих войн, вражды и падений. Самое первое падение среди ангелов, падение Сатаны, свершилось из зависти. Ведь прежде он был высший ангел – Денница, «правая рука Бога», но захотелось ему быть как Бог, позавидовал он Его славе и всемогуществу и пал.

Из зависти был распят и Сам Христос. В Евангелие от Марка сказано: «И народ начал кричать и просить Пилата о том, что он всегда делал для них. Он сказал им в ответ: хотите ли, отпущу вам Царя Иудейского? Ибо знал, что первосвященники предали Его из зависти» (Евангелие от Марка гл.15:8-10).

Когда Антоний Великий захотел понять, почему одним Бог дает то, другим это, ему было сказано, чтобы он внимал себе, знать же судьбы Божии

ему не полезно. Нам не полезно знать, почему один богат, другой беден, один здоров, другой болен, один умен, другой не очень. А еще более нам не полезно хотеть того, что есть у других, завидовать. Одна из первых Заповедей была о зависти. Моисею Бог сказал: «Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякого скота его, ничего, что у ближнего твоего» (Исход 20-17). Не желать – значит не завидовать.

Воистину – велик грех зависти! Но как нам уберечься от него? Святые Отцы советуют, что лучше отсекайте помысел в самом начале, пока он не начал свое разрушительное действие в нас. Думаю, что это в полной мере относится к зависти, ведь если мы в самом начале отсекаем ее, не даем развития, помня об ее губительности и силе, то сможем уберечь себя и близких от многих последствий и бед. Дай Бог нам научиться этому.

Виктор Малеванный



Питер Ластман «Оплакивание Авеля» (1623). Дом-музей Рембрандта, Амстердам

Зависть и труд святителя Киприана Карфагенского «О ревности и зависти»

О страсти зависти написано уже немало. Чтобы не повторяться, приведем вам небольшой отрывок, который взят нами с сайта «Азбука веры»:

«Зависть – скорбь о благе ближнего. Крайней степенью зависти является желание зла тем, кому завидуешь. От этого греха предостерегает 10-я заповедь Божия. После смерти души умерших проходят мытарства, 10-е из них – мытарство зависти.

В Библии сказано: «Завистью диавола вошла в мир смерть, и испытывают ее принадлежащие к уделу его» (Прем.2:24). Зависть к богатству, имуществу, талантам, здоровью наших ближних убивает в нас любовь к ним, в этом корень её зла. Зависть – абсолютно ненасытное чувство. Это один из немногих грехов, не дающий ни малейшего удовольствия. Библия показывает нам губительность этого порока на примере зависти: Каина к Авелю, братьев к Иосифу, Саула к Давиду, фарисеев и книжников ко Христу.

Для христиан нет «белой зависти» (она описана в Сказке о рыбаке и рыбке – я не хочу чужого, я хочу такого же), а есть сорадование. «Мы можем избежать зависти, если не будем почитать великим ни то, что люди называют богатством, неувыдающей славой, ни телесного здоровья. Будем стремиться к приобретению благ вечных и истинных», – свт. Василий Великий. Не завидуй славе грешника, ибо не знаешь, какой будет конец его (Сир.9:14).

Источником зависти может явиться себялюбие и его порождения – гордость, тщеславие, корыстолюбие и сребролюбие, плотоугодие. Свт. Тихон Задонский полагал, что источником и началом зависти является гордость: «...гордый бо, понеже хочет выше прочих вознестися, не может терпеть, кто бы ему равен, а паче высший в благополучии был, потому и негодует о возвышении его... Страсть убо сия есть тех, которые мнят о себе, что они нечто в мире суть, и тако о себе высоко мечтая, прочих ничтоже быти судят».

Проявляясь в человеке, зависть может иметь следующие горькие плоды и порождения: соперничество, гнев, зложелательство, злорадство, вражду и ненависть, ссоры, раздоры, злословие, ложь и клевету, ябедничество, тайное наушничество, низкое пронырство, злорадство в несчастье ближних, лукавство и лицемерие и многое другое. Благодать Божия как бы оставляет сердце завистливого человека. Венцом всех добродетелей является любовь: она – путь ко спасению. Зависть же разрушает любовь между людьми, иссушает, опустошает человеческие души, насаждая в них ненависть и злобу. Во многих местах Священного Писания зависть ставится наряду с убийством (Рим.1:29; Гал.5:20–21), ибо всякий, ненавидящий брата (ближнего) своего есть человекоубийца (1Ин.3:15). Завистливый, если до конца жизни пребудет в зависти и не покается, лишает себя Царствия Божия (Гал.5:21). Зависть – это вражда против всего доброго, потеря любви и страха Божия, ослепление ума, помрачение души, смертоносный

яд души, начало вечных скорбей. Такова пагубность этого страшного порока! Зависть появилась тогда, когда денница, бывший до того великим и славным и утвержденным в некоем начальстве ангельской славы, захотел стать Богом, восстав против божественной славы. В начале греха стояла зависть.

Первым «заразился и погиб виновник всех ядов и начальник», ибо он сам себя погубил, прежде чем излил свой смертоносный яд на человека, пишет прп. Иоанн Кассиан Римлянин. Из зависти сатана ввел в грех прародителей человечества Адама и Еву. «...Завистью диавола вошла в мир смерть...» (Прем.2:24).



Изгнание сатаны с небес



Надо сказать, что очень многие из святых писали о том, что порождает зависть и как с ней бороться. Одним из самых авторитетных трудов Святых отцов Церкви является, без сомнения, сочинение священномученика Киприана Карфагенского (полное имя Тасций Цецилий Киприан (ок. 200-210, Сев. Африка – 14.09.258, Карфаген), «О ревности и зависти». Этот трактат создан либо в 256 - нач. 257 г во время спора о крещении еретиков, либо в 251-253 гг.,

после раскола Новата и Фелициссима. В трактате заметно влияние «De patientia» Тертуллиана. Он имеет форму гомилии и посвящен пастырскому анализу двух страстей – ревности и зависти, которые святой Киприан рассматривает как расставленные дьяволом сети; попав в которые, христианин может погибнуть (главы 1-3).

Евгений Шишков в своем исследовании «Жизнь и труды священномученика Киприана Карфагенского» пишет:

«В книге «О ревности и зависти» святой Киприан начинает с того, что, когда начинают считать ревность добром, а зависть малым грехом, начинается пагуба для христианина. Многими кознями дьявол ослабляет верующих, но больше всего нужно бояться христианину зависти. Первым позавидовал дьявол и спал с Неба, а по зависти погубил и человека. Каин позавидовал Авелю и, возревновав, убил его. Много примеров в Священном Писании свидетельствуют о том же. В новозаветные времена иудеи завидовали Христу и от ослепления ревностью Его распяли. Св. Киприан говорит, что ревность очень многообразна и многоплодна. «Это – корень всех зол, источник опустошений, рассадник грехов, причина преступлений»[153]. Когда рана открыта, то ее легче врачевать, а раны от ревности невидимы. Боль от них гложет только сердце человека, но от нее никто не убежит. Во время Своей земной жизни Господь всегда пресекал всякую ревность и зависть между Своими учениками, уча их о том, что нет среди них большего, они равны между собою. Любое маломальское недовольство порождает злобу и ненависть, что противно Богу. Только тот будет придерживаться любви, кто будет долготерпелив, милосерд, чужд ревности и зависти. Поэтому св. Киприан призывает отбросить прежнюю злобу, происходящую от зависти и ревности. «Изблуй желчный яд; изрыгни отраву враждебную; да очистится ум, оскверненный змеиной завистию; всякая горесть, гнездящаяся внутри, да умягчится сладостью Христовою».

Важнейшее подспорье для борьбы со страстью – таинство Покаяния, в котором Сам Господь через священника освобождает верующего от греха, дает ему силы не повторять содеянное – настолько, насколько сильна решимость кающегося.

Падения в грех могут продолжаться долго, но не следует унывать, всякий раз приступая к Исповеди, прося поддержки свыше.

Атмосфера доверия, любви, участия – лучшее средство предотвращения зависти.

Маргарита Бойкова
<https://azbyka.ru/zavist>
https://azbyka.ru/otechnik/Kiprian_Karfagenskij/o_revnosti_i_zavisti/
<https://wikidalka.ru/2-74636.html>
<https://pravoslavie.wiki/chto-takoe-greh-zavisti-i-dejstvennye-sposoby.html>

Еще немного про пост

Про пост сказано довольно много. Все мы знаем, что посты, установленные Церковью, необходимы и разрешение поста без благословения – грех. Мы знаем, что пост – это не только запрет на вкушение определенной пищи, но и отложение дурных помыслов, развлечений. Особенно важны в пост молитва, службы и, по возможности, более частая исповедь и Причастие. Пост – период усиления внутренней борьбы и духовного делания.

От многих православных, опытно проводящих свою жизнь в Церкви, слышал мнение, что летние посты Петров и Успенский особенно трудны в плане настроения. Великим постом сами службы и молитвы направляют нас к покаянию, а особые службы с чтением покаянного канона Андрея Критского, Литургии Преждеосвященных даров как бы вырывают нас из круга обыденности и невольно заставляют задуматься о грехах. Летом же, когда природа буйствует в своем расцвете и зовет кого на отдых на берегу, кого на огороды и дачи, когда солнце заливает с утра и не отпускает до позднего вечера, когда люди сбрасывают лишние одежды – очень сложно собраться на молитву и покаяние. Как же быть, православные? **КАК ПОСТИТЬСЯ ЛЕТОМ?**

Давайте немного разберемся в летних постах. Протяженность Петрова поста зависит от Пасхи, он может быть довольно длинным и совсем коротким, например, в этом году он был ровно две недели. Мне кажется, что поститься две недели под силу каждому. А если Петров пост и побольше будет, то утешает то, что он довольно нестрог, можно есть рыбу кроме среды и пятницы, к тому же поспевают свежая зелень, ягоды. Успенский пост строгий по уставу, рыбу уже не поешь, зато в августе созревает урожай плодово-ягодных растений и две недели (а оно всегда длится две недели) пролетают незаметно и радостно. В этот период один Спас сменяет другой, а названия-то какие – Медовый, Яблочный, Ореховый. Так что в гастрономическом плане летние посты не такие уж и сложные, было бы желание и немного воздержания.

А вот настроиться на молитву и покаяние летом сложнее. Мешает все: погода зовет, солнце ласкает (иногда

чересчур), вода манит, люди ходят по-летнему расслабленные. Опять же огородные и дачные дела. До храма ли тут, до молитвы ли? Мне кажется, тут дело в привычке. Кто привык молиться, поститься и на службы ходить, тот и летом, и зимой будет в строю верных (если болезнь или важные обстоятельства не препятствуют). А кто еще не привык, тот будет колебаться. Опять же и на опытного бойца может напасть летняя нега и расслабление. Тут, как мне кажется, на помощь могут прийти память смертная и чтение творений святых отцов.

«Помни последняя твоя - и вовек не согрешишь» (Сир.7:39), - говорит Слово Божие. Действительно, если представить, что дни твои сочтены, разве не попустишься напоследок, чтоб очистить душу покаянием и предстать пред Господом более или менее очищенным. Только тяжело это думать о «последняя твоя», когда кругом лето и жизнь. Если вы посещаете на кладбище своих усопших, то замечали, что смерть не разбирает возраст. Здесь и младенцы, и молодые, и люди среднего возраста, и пожилые. Никто не знает, когда пробьет его час. Поэтому о покаянии нужно заботиться всегда, а особенно в пост.

А вот что пишут про пост святые отцы: «Пост хорошо показывает или обнаруживает все немощи нашей души, все ее слабости, недостатки, грехи и страсти, как начинающая очищаться мутная, стоячая вода обнаруживает, какие водятся в ней гады или какого качества сор» - Святой праведный Иоанн Кронштадтский.

«Молитва – бессильна, если не основана на посте, и пост – бесплоден, если на нем не создана молитва» - Преподобный Марк Подвижник.



«Кто не распинает плоти, тот не Христос, не христианин. И вся жизнь у нас должна проходить в умерщвлении и порабощении плоти» – Свяtitель Феофан Затворник.

По слабости своей мы не можем всю жизнь порабощать плоть. Но во дни поста попробовать побороться необходимо хотя бы для того, чтобы понять, насколько мы слабы, и смиряться. Конечно, летняя пора полна искушений и соблазнов. Можно, как та стрекоза из басни Крылова, пропеть лето красное, но что потом? Всему свое время, говорит Екклесиаст, время разбрасывать и время собирать. Пост – это и есть время собрать, невзирая ни на что. Летом ли, зимой ли, весной давайте стараться быть послушными матери Церкви и чтить святые посты, хоть и трудно, и тяжело и не хочется вовсе.

Постимся постом приятным!

Виктор Малеванный

Святые Борис и Глеб: кто они, и о чём им молятся

6 августа православная церковь и все верующие отмечают день памяти первых русских святых, российских князей Бориса и Глеба, младших сыновей святого князя Владимира. Рожденные незадолго до Крещения Руси, они были воспитаны в православной вере и в крещении носили имена Роман и Давид



И так велика была их вера, так впечатлил их образ Христа, что, когда пришли к ним убийцы, они не стали противиться злу и лить кровь, а отдали себя в жертву. Поэтому они прославлены как святые страстотерпцы. Это было 1003 года назад. А их старший брат Святополк, опасавшийся, что они станут оспаривать великокняжеский престол, и потому отдавший приказ убить их, с тех пор остался в истории под прозвищем «Окаянный».

КАК ПОГИБЛИ БОРИС И ГЛЕБ

Эти смутные времена наступили сразу после смерти великого князя Владимира. Старший сын его Святополк, бывший в то время в Киеве, объявил себя великим князем Киевским. Борис же возвратился со своей дружиной из похода на печенегов. Получив весть о том, что брат Святополк самовольно занял престол, он принял это известие со смирением и распустил свою дружину, хотя бояре из числа старших дружинников и угрожали ему пойти в Киев и занять великокняжеский престол. Борис не хотел оспаривать решение Святополка, ему претила сама мысль о междоусобной войне.

Он был убит по приказу Святополка 6 августа 1015 года во время молитвы в своем шатре на берегу реки Альты в Киевской области. Князь погиб не сразу, первым закололи копьями его верного слугу Георгия Угрину, который бросился на его защиту. Перед смертью Борис сказал убийцам: «Братья, приступивши – заканчивайте службу свою. И да будет мир брату моему и вам, братья!».

Глеб же по приказу отца княжил в то время в Муроме. Ему заранее донесли, что Святополк отправил к нему воинов и ему грозит смерть. Но, как и Борис, он решил принять ее, поскольку кровопролитная междоусобная война со старшим братом была для него страшнее смерти. Как и Борис, он не оказал сопротивления посланным к нему воинам. Его убийство произошло 9 сентября 1015 года рядом со Смоленском, в месте, где река Смядынь, впадая в Днепр, образует небольшую, удобную для остановки судов бухту.

В ЧЕМ СОСТОИТ ИХ СВЯТОСТЬ

«До нас дошли несколько источников, повествующие о Борисе и Глебе, и они немного по-разному расставляют акценты, — говорит доктор филологических наук, специалист по истории церкви Юлия Балакшина. — Есть «Чтение о житии Бориса и Глеба», а есть «Сказание о Борисе и Глебе». «Чтение», которое было менее популярно на Руси, говорит о том, что они не оказали сопротивления своему брату из нежелания увеличивать междоусобицу на Руси, разрушать эти родовые отношения. Это одна мотивировка. Вторая мотивировка, которая предлагается «Сказанием», говорит о том, что для них было важнее подражание Христу. Они оказались в ситуации, когда могли принять свою смерть как

добровольную жертву в подражание подвигу Христа».

Русь к этому моменту еще совсем недавно приняла христианство, и совсем недавно перед взором русских людей встал лик Христа, его подвиг и жизненный путь. И вот, Борис и Глеб были настолько вдохновлены этим евангельским идеалом, образом и обликом Спасителя, что они захотели закончить свою жизнь, подражая Христу – принести эту добровольную жертву. По словам Юлии Балакшиной, это и стало новым особым чином, особым духовным подвигом страстотерпчества, смысл которого в том, чтобы, не увеличивая зло на этом и без того зараженном злом свете, увеличивать силу любви.

Почему этот тип святости современным людям кажется не очень понятным?

«Мы все дети советского времени, когда героем считался носитель силы, но силы не духовной, а силы как мощного физического, даже природного начала, которое поворачивает реки вспять, вспахивает огромные пространства и так далее. Красота подвига добровольной жертвы собой оказалась утрачена, потому что была утрачена вера, был утрачен евангельский идеал, и было уничтожено национальное начало. Другой, триумфалистский тип человека вышел на первое место в сознании людей», — объясняет Юлия Балакшина.



СВЯТЫМ КНЯЗЯМ МОЛЯТСЯ

- Об освобождении от зависти и ревности
- О сохранении юных в истинной вере, об избавлении их от искушений, нетерпимости и злости
- О даровании крепкой веры, на которую можно опираться в любых невзгодах
- Об укрощении вражды и злобы, о защите от недоброжелателей
- Об избавлении от болезней, особенно при слепоте и болезнях ног, так как известно множество свидетельств о чудесных исцелениях перед их иконами
- О душевной чистоте и внутренней гармонии
- О мире в семье, о согласии с родственниками и близкими

Но это видится наследием именно советского времени. Люди, которые жили в русской эмиграции и, в отличие от советских, сохранили национальную традицию, как раз очень тонко чувствовали эту красоту немощи, эту силу внешнего поражения, которое оборачивается духовной, внутренней победой.

«Мы привыкли, что на внешнюю силу можно отвечать только силой, на насилие – насилием, — говорит историк церкви. — Но такой ответ эту цепочку делает бесконечной: на одну злую силу непременно найдется другая. И в какой-то момент действие этой силы зла нужно прервать и остановить. И сделать это можно только силой еще большей, чем эта разрушительная энергия. И такой силой является сила любви – любви к другому человеку, любви к Богу, любви ко Христу. И как раз в этих людях, Борисе и Глебе, судя по всему, нашлась эта сила любви, которая оказалась выше инстинкта самосохранения, выше желания отомстить брату, восстановить справедливость и так далее. Их победа не в эту же минуту обнаружилась. Они были убиты, и власть досталась не им. Но совершенно очевидно, что духовная победа – в веках, в русской душе, в истории России – осталась за ними».

<https://psmb.ru/a/sviatyie-boris-i-gleb-kto-oni-i-o-chem-im-moliatsia.html>

19 августа Православная Церковь отмечает Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа – двенадцатый праздник, который в народе обычно называют Яблочным Спасом.



Святитель Тихон Задонский:

Чему учит нас Христово Преображение?

Просишь ты, чтобы я тебе еще рассказал о спасительных действиях Спасителя нашего Иисуса. Хорошо... Добро нам в том поучаться. Путники есмь, отечество наше не на земле; землю, как путь, переходим, и все земное на земле оставляем, и единными душами отсюда отходим. Сего ради о сем да помышляем и печемся, что душе нашей полезно, и с нею неотлучно отходит, и в отечество входит.

Спаситель наш, сказав апостолам, что Ему следует в Иерусалиме пострадать и умереть за спасение наше, за

несколько времени прежде страдания взял с Собою трех апостолов – Петра, Иакова и Иоанна – и возвел их на гору высокую, где перед ними преобразился: и просветилось лице Его яко солнце, ризы же Его были белы яко свет; тут явились им в славе два пророка, Моисей и Илия, с Господом беседующие. Потом послышался глас из облака светлого, осенившего их: Сей есть Сын Мой Возлюбленный, о Немже благоволил: Того послушайте (Мф. 17: 2-5). Апостолы, слышавше глас сей, пали ниц, и убоилися зело.

Во-первых, сим спасительным действием показал Господь апостолам, что Он есть Отчее сияние, Бог и Господь, и Царь славы, хотя и покрылся смиренным человека образом: видимым образом является как Человек, подобный прочим, но внутри – Бог есть. Апостолы прежде видели славу Его от дел чудесных, но здесь увидели славу Его уже очами своими, когда показалось им лице Его яко солнце, и ризы... яко свет, как свидетельствуют: и видехом славу Его, славу яко Единородного от Отца (Ин. 1: 14). Показывалась слава

Христовой от дел Его, которых никто, кроме Бога, не может творить. Но здесь явилась слава Его Божественная, образом видимым, когда просветилось лице Его, Божественное как солнце, и ризы блистали как свет, о чем и глас Отчий свидетельствовал.

Во-вторых, показал, что Он волею идет на страдание, о котором предсказывал. Познавшему, что Он есть Бог, Которому все возможно, удобно можно познать, что и страдание Его вольное есть. Ибо кто Бога может убедить к страданию, Бога, Который над всеми есть, и Которого слову и мановению все повинует? Едина любовь и милосердие Его к нам, бедным, подвигло Его к тому. А тем самым увещавал апостолов, чтобы они, видевше Господа и Учителя своего страждуща, не соблазнились, и не убоились, и не отстали от Него, ведая, что Он волею будет страдать, какие бы это ни были страдания. Мог бы Он все злобное действие врагов Своих остановить, но не хочет, ибо все хочет перестрадать и перетерпеть, чтобы от сего человек погибший спасение получил.

В-третьих, апостолы, как Спасителя увидели во славе, так и явившихся пророков, участников той славы, увидели. Отсюда понятно, что в вечной жизни слава святых будет подобна сла-

ве Христовой: будут подобии Ему... и узрят Его, якоже есть (1 Ин. 3: 2). Здесь просветилось лице Христово яко солнце: тогда праведницы просветятся яко солнце в Царствии Отца их (Мф. 13: 43), Иже преобразит тело смирения нашего, яко быти сему сообразну телу славы Его (Флп. 3:21).

Видим еще, коликая радость и сладость тамо будет. Петр таковую радость и сладость почувствовал в себе, увидев славу Божию, что и с горы сходить не хотел, но хотел тамо и пребывать: Отвещав же Петр рече (ко) Иисусови: Господи, добро есть нам zde быти (Мф. 17: 4). Только часть некую славы Божией, и сколько могли видеть, увидели, но в такую радость и сладость пришли; какая же радость и веселье будет там, где вся явится слава Божия, где узрят Бога лицом к лицу! (1 Кор. 13: 12)... Но кто хочет радости и славы оныя участником быть, тому надобно скорби и поношению Христову здесь сообщаться. С Ним (Христом) страждем, да и с Ним прославимся (Рим. 8: 17), многими скорбями подобает нам внити во Царствие Божие (Деян. 14: 22). Видишь, что не только скорбями, но и многими скорбями... внити туда подобает.

В-четвертых, глас оный Отчий: Сей есть Сын Мой Возлюбленный, о Немже благоволил: Того послушайте,

– не только апостолов, но и нас всех касается. Тогда возглашал Бог из облака апостолам, но через них и к нам сей глас дошел; и к нам глаголет Бог: Сей есть Сын Мой Возлюбленный, о Немже благоволил: Того послушайте! Сколько раз читаем или слышим Евангелие Его святое, столько раз слышим глас Сына Божия, глаголющий к нам, Который не о чем ином поучает нас, как о спасительном пути, которым до славы оной Божией, на горе святой отчасти показанной, должно всякому идти, кто хочет получить оную. И кто слову Божиему не внимает, тот не человеку не внимает, но Самому Богу; и кто слово Божие не слушает, и по слову Божиему не живет, тот Бога не слушает, Который через слово Свое глаголет. Послушаем же Сына Божия, как увещевает нас Небесный Отец, и, мирские прихоти оставив, возьмем всяк крест свой, какой от Него наложен будет, и пойдём за Ним, да приведет нас к Небесному Своему Отцу; тако потечем, да постигнем; постраждем с Ним, да и с Ним прославимся; не постыдимся поношение Его носить, да и Он не постыдится нас, когда придет во славу Своей. Да помянет нас Господь во Царствии Своем!

<https://preobrazhenie.paskha.ru/Bogoslovie/Propovedi/>



Сергей Михалков

Зеленый и вареный: Басня



Живой зелёный Рак, речной пропахший тиной,
Глазами пожирал собрата своего.
Тому естественной причиной
Был необычно яркий цвет его.
«О, как же он хорош! Как фрак его прекрасен!
Восторженно шуршал зелёный Рак. –
Да я любой клешней пожертвовать согласен,
Чтоб только нарядиться так!»
«Чему завидуешь, дурак? –
Сказала мудрая и старая Рачица. –
Ты тоже можешь быть так ярк и душист!
Для этого тебе достаточно свариться
И чтоб в кастрюльке был лавровый лист!»

Порой моих друзей такая зависть гложет,
Что только кипятик им, кажется, поможет!

Сергей Михалков

Трудный хлеб: Басня

На конзаводе
Трудился добрый Конь – в упряжке,
при подводе.
Он знал, что рысакам и чистокровкам
То, что положено по штату, – то дано.
И Конь завидовал их стойлам, их подковкам,
Подстриженным хвостам, холёным гривам,
но...

Ни разу он не видел ипподрома,
Когда в поту и в пене, на кругу,
Трёхлетка-жеребец от Ласточки и Грома
У финиша хрипит: «Боюсь не добегу!»

Вот так иной судить-рядить берётся
О тех, кто на виду и как кому живётся...



Иван Крылов

Лягушка и вол: Басня



Лягушка, на лугу увидевши Вола,
Затеяла сама в дородстве с ним сравняться;
Она завистлива была.
И ну топорщиться, пыхтеть и надуваться.
«Смотри-ка, квакушка, что, буду ль я с него?» –
Подруге говорит. «Нет, кумушка, далёко!» –
«Гляди же, как теперь раздуюсь я широко.
Ну, каково? Пополнилась ли я?» –
«Почти что ничего». –
«Ну, как теперь?» – «Всё то ж».
Пыхтела да пыхтела
И кончила моя затейница на том,
Что, не сравнявшись с Волком,
С натуги лопнула – и околела.

Иван Крылов

Скворец

У всякого талант есть свой;
Но часто, на успех прельщаяся чужой,
Хватается за то иной,
В чём он совсем не годе.
А мой совет такой:
Берись за то, к чему ты сроден,
Коль хочешь, чтоб в делах успешный был конец.
Какой-то смолоду Скворец
Так петь щеглёнком научился,
Как будто бы щеглёнком сам родился.
Игривым голоском весь лес он веселил,
И всякий Скворушку хвалил.
Иной бы был такой доволен частью;
Но Скворушка услышь, что хвалят соловья, –
А Скворушка завистлив был, к несчастью, –
И думает: «Постойте же, друзья, Спою не хуже я
И соловьиным ладом». И подлинно запел,
Да только лишь совсем особым складом:
То он пищал, то он хрипел,
То верещал козлёнком,
То непутём Мяукал он котёнком;
И, словом, разогнал всех птиц своим пеньем.
Мой милый Скворушка, ну что за прибыль в том?
Пой лучше хорошо щеглёнком, Чем дурно соловьём.



Социальная служба Введенского храма Сосновоборска запустила ежегодную акцию «Помоги пойти учиться»

Дорогие читатели!
Введенский храм города Сосновоборска запускает ежегодную благотворительную акцию «Помоги пойти учиться». Приглашаем Вас принять в ней активное участие!

СБОР ВЕШЕЙ БУДЕТ ПРОИЗВОДИТЬСЯ В ПРИТВОРЕ ХРАМА.

Обращаем Ваше внимание на то, что одежда и обувь должны быть в хорошем состоянии и предназначены только для школы! Можно приносить костюмы, сарафаны, юбки, блузы, спортивные костюмы, туфли, спортивную обувь, ранцы.

Также мы принимаем материальную помощь для оплаты необходимой канцелярии многодетным семьям. Деньги можно оставлять в иконной лавке.



14 августа, в праздник Происхождения (изнесения) Честных Древ Животворящего Креста Господня, в нашем храме как обычно состоится Божественная литургия, после которой пройдет чин освящения меда нового урожая!

19 августа, в праздник Преображения Господня, известный в народе также как Яблочный Спас, в нашем храме состоится Божественная литургия, после которой будет совершен чин освящения яблок, винограда и прочих плодов, чтобы поблагодарить Бога за новый урожай и испросить благословение на труды последующие.



Приглашаем всех верующих!

Красноярская Епархия Русской Православной Церкви

«... и познаете истину,
и истина сделает вас свободными»
Ин. (8:32)

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ



тел: +7(923)280-0-280

В нашем сегодняшнем номере мы, наши дорогие читатели, решили предложить для вас такой рецепт, который способен удивить если уж не вас, то ваших гостей. Он имеет не только необычный вид, но и восхитительный вкус.

И как всегда: «Господи, благослови!»

Кекс «Радуга»

• Ингредиенты:

- 220 гр. сливочного масла, комнатной температуры, плюс дополнительно для смазывания формы
- 1 и 3/4 ст. муки высшего сорта, плюс дополнительно для посыпания формы
- 1/4 ч. л. мелкой соли
- 1 ст. л. молока, комнатной температуры
- 2 ч. л. ванильного экстракта
- 4 больших яйца и 1 желток, комнатной температуры
- 1 и 1/3 ст. сахара
- 3 ст. подслащенных кокосовых хлопьев
- Пищевые красители красного, желтого, зеленого и синего цветов, для кокосовой стружки
- 450 гр. ванильной глазури 12 маршмэллоу
- Специальное оборудование: бандт-форма для кекса объемом 1,6 кг.

• Приготовление:

1. Установите решетку в нижней трети духовки, которую разогрейте до 177°C. Смажьте сливочным маслом и посыпьте мукой бандт-форму.

2. Просейте муку и соль в среднюю миску. Взбивайте в другой такой же емкости молоко с ванильным экстрактом, яйцами и желтком, пока они не объединятся. В чаше стационарного миксера, оснащенного насадкой-лопаткой, взбейте на средней скорости до однородности сливочное масло (примерно 1 минута). Не выключая прибор, всыпайте по 1/4 ст. за раз сахар. Взбивайте до легкой и воздушной консистенции (примерно 5 минут). Выключите миксер и соскребите массу со стенок чаши, чтобы смешать все ингредиенты. Включите минимальную скорость и всыпайте по 1/4 ст. смесь с мукой. Взбивайте примерно 30 секунд. Постепенно вводите яичную смесь и взбивайте, пока тесто не станет однородным (примерно 3 минуты).

3. Перелейте тесто в подготовленную форму. Поставьте в духовку и уменьшите температуру до 160°C. Выпекайте до тех пор, пока зубочистка, вставленная в центр, не будет выходить чистой. Также после легкого нажатия сверху не должна оставаться вмятина (примерно 1 час). Оставьте кекс в форме на решетке (10-15 минут). Затем выверните на решетку, чтобы охладить полностью.

4. Откройте 6 маленьких полиэтиленовых пакетов. В первый из них добавьте 3/4 ст. кокосовой стружки и 10 капель красного пищевого красителя. Во второй пакет всыпьте 3/4 ст. кокосовой стружки, внесите 5 капель красного и 5 капель желтого пищевого красителя, чтобы получился оранжевый цвет. В третий пакет добавьте 3/4 ст. кокосовой стружки и 10 капель желтого пищевого красителя. В четвертый внесите 1/4 ст. кокосовой стружки и 5 капель зеленого пищевого красителя. В пятый пакет добавьте 1/4 ст. кокосовой стружки и 5 капель синего пищевого красителя. В шестой всыпьте 1/4 ст. кокосовой стружки, введите 3 капли красного и 2 капли синего



го пищевого красителя, чтобы получился фиолетовый цвет. Запечатывайте все пакеты, выдавив как можно больше воздуха. Переминайте и встряхивайте их, пока вся кокосовая стружка не покроется пищевым красителем, количество которого можно увеличить, если хотите получить более насыщенные цвета.

5. Высыпьте содержимое пакетов полосками на противень. Дайте постоять, не накрывая, в течение 1 часа для просушки.

6. Переверните кекс плоской стороной вверх и обрежьте лишнее зубчатым ножом, чтобы выровнять. Установите на рабочую поверхность выпуклостью вверх. Разрежьте кекс пополам сверху вниз, чтобы получились 2 полукруга. Поставьте половины в виде 2 арок и соедините их друг с другом плоскими сторонами в 1 арку. Обрежьте при необходимости лишнее, чтобы они находились на одном уровне и были устойчивы. Положите части кекса плоскими сторонами вниз. Используя столовый нож или кондитерскую лопатку, покройте их глазурью со всех сторон, кроме низа.

7. Вдавите полоску из фиолетовой кокосовой стружки в глазурь на внутреннем изгибе одного из полукругов. Добавьте рядом голубую полоску шириной 2,5 см. Прodelайте то же самое с посыпкой зеленого, желтого и оранжевого цветов. Оставьте пустое пространство на внешнем изгибе полукруга, которое будет покрыто красной кокосовой стружкой. Повторите то же самое со второй половиной торта и разноцветной посыпкой. Снова поставьте обе части в виде арок. Намажьте плоский срез одной из половин торта глазурью и аккуратно прижмите к срезу другой части. Распределите оставшуюся глазурь по шву в месте соединения. Высыпьте на него полоску из красной кокосовой стружки и вдавите ее, завершив «радугу». Аккуратно переместите торт на сервировочное блюдо.

8. Используя обычные или кухонные ножницы, разрежьте каждый маршмэллоу поперек надвое. Прикрепляйте их липкими срезами к блюду и другим маршмэллоу, чтобы по бокам торта образовались «облака». При подаче снова разделите половины и нарежьте каждую из них порционно.

<https://grandkulinar.ru/8924-keks-raduga.html>

«Слава Тебе, Господи!» Ангела вам за трапезой!

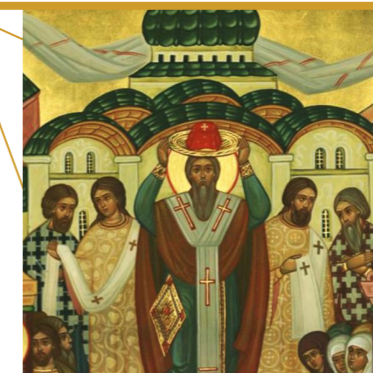
	Богослужения	Православный клуб «Встреча»	Православная библиотека	Воскресные школы	Соц. работа
Вт.				19.00 воскресная школа для взрослых (Закон Божий)	
Ср.	12.00 Молебен* в часовне 16.00 вечернее богослужение в храме**	19.00 Акафист* Божьей Матери «Воспитание» (в храме)	13.00-17.00 выдача литературы 15.00 Азбука* православия		
Чт.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение	• Киноклуб • Лекторий • Совместный отдых • Совместная молитва * Вопросы по тел.: +7 913 1930017	13.00-17.00 выдача литературы 15.00 Евангельские чтения		
Пт.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение 19.00 огласительные беседы перед Крещением		13.00-17.00 выдача литературы		18.00-19.00 Консультация соц. работника* по адресу: 9-ой Пятилетки, 5 - оф.18
Сб.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение			11.00-12.30 детская воскресная школа	
Вск.	8.30 утреннее богослужение	12.00 Евангельские чтения		11.00-14.45 детская воскресная школа 17.00 Беседы на книгу Св. Писания «Апокалипсис»	
Уточнения:	*1-ая среда – молебен покаянный, 2-ая, 3-ая и 4-ая – молебен о болящих, 5-ая среда (4 раз в году) – водосвятный молебен ** Исповедь перед вечерним богослужением в 15.00 или до начала утренней службы в 8.00	* Последняя среда месяца ссылка на страничку в Интернете https://vk.com/foederis	*Последняя среда месяца	ссылка на страничку в Интернете https://vk.com/public140565102	* С пн. по сб. обращения по телефону: 8-913-184-13-52 с 9.00 до 17.00

- Паломническая служба Сосновоборского Введенского храма – <https://vk.com/public147896476>
- Часовня прп. Агапита Печерского – Зинаида Филипповна – +7-983-503-13-54 (ул. Солнечная, 6, 1 этаж).
- Уроки по Закону Божию – Сергей Клавдиевич – +7-960-75-36-057 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Православная библиотека – Наталья Семеновна – +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в библиотеке – Наталья Семеновна – +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в клубе «Встреча», Киноклуб – Русинов Александр – +7-913-193-00-17 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Воскресная школа (младшая, средняя, старшая группы) – Наталья Семеновна – +7-963-25-68-986.
- Православный психолог – Анастасия Алексейцева – +7-913-519-75-42.
- Социальный педагог – Ольга Каторгина – +7-983-265-97-13.
- Социальный работник – Роза Можайская – +7-913-184-13-52.

Читайте в следующем номере



14 сентября
Августовская икона
Божией Матери



26 сентября
Обновления храма Воскресения
Христового в Иерусалиме



27 сентября
Воздвижение Честного и
Животворящего Креста Господня

И многое другое...

Понравился наш журнал? Хотите оказать посильное пожертвование в его издании и в деятельности Введенского храма г. Сосновоборска? Просто наведите камеру телефона в приложении Сбербанк Онлайн на расположенный справа QR код и укажите вашу сумму пожертвования.



Дорогие читатели, вы всегда можете взять свежий номер журнала «ВСТРЕЧА» на наших стойках по адресам:

- ул. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА, 15 (Храм),
- ул. СОЛНЕЧНАЯ, 2 (Администрация г. Сосновоборска)
- ул. СОЛНЕЧНАЯ, 6 (Сосновоборска городская больница),
- ул. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА, 37 (магазин «Игрушки»),
- ул. ЭНТУЗИАСТОВ, 20 (городская библиотека им. В. М. Шукшина),
- ул. НОВОСЕЛОВ, 18 (Расчетно-кассовый центр МУП «Жилкомсервис»)

Приходской журнал «ВСТРЕЧА».

Главный редактор: иерей Николай Чихичин.

Местная религиозная организация православный Приход храма Введения Пресвятой Богородицы во Храм г. Сосновоборск Красноярского края Красноярской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).

ИНН/КПП 2458007259 /245801001

ОГРН 1032400002601 МИФНС № 23 по Красноярскому краю 24.01.2003

Юридический адрес: 660520 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. Солнечная, д.13-51

Фактический адрес: 660520 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. Лен. Комсомола, д.15

Сайт журнала «Встреча» – <http://vstrecha.pravorg.ru>

Тел.: +7-923-326-82-52.

Тираж: 950 экз.

Приходской Совет Введенского храма г. Сосновоборска благодарит

г-на Атанаева Д.И., г-на Иванова В.Н., г-на Пистер Э.А., г-на Пономарева С.А., а также Общество «ЦАРЬГРАД» за помощь в издании журнала.

**ПРОСЬБА НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
в хозяйственных нуждах!**