

3 ПРИХОДСКИЕ НОВОСТИ

6 ВСТРЕЧА С ЦЕРКОВНЫМ ПРЕДАНИЕМ
Афонские старцы о многозаботливости8 АКТУАЛЬНО
Забота о душе и теле12 ПРОПОВЕДЬ
Забота о ближнем ведет нас к Богу14 АКТУАЛЬНО
Все на мне15 АКТУАЛЬНО
Вселенская родительская суббота – забота о наших усопших16 ИНТЕРВЬЮ
Участь тела18 ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА
Завещание» святых 40 мучеников Севастийских21 ЛИЧНАЯ ВСТРЕЧА
Великая забота22 АКТУАЛЬНО
12 говорящих жестов на иконах25 АКТУАЛЬНО
Неделя первая поста

ПРАВОСЛАВНАЯ ПЕДАГОГИКА

26 Руки, ноги, голова, ... или К размышлению о том, зачем нашим детям
вручили по спиннеру

27 ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

28 ОБЪЯВЛЕНИЯ

29 КУЛИНАРНАЯ СТРАНИЧКА

30 РАСПИСАНИЕ

31 АНОНС



Посещение детского дома в праздник Сретения Господня

15 февраля в праздник Сретения Господня состоялось очередное посещение штатным священником Введенского храма иереем Сергием Гридиным и директором детской воскресной приходской школы Натальей Семеновной Ильющенковой Сосновоборского детского дома.

Темой встречи с ребятами и их воспитателями стало, конечно же, евангельское событие Сретения Господня. В ходе беседы священник постарался раскрыть и историческую, и нравственную сторону празднуемого события, а затем ответил на вопросы слушателей. В заключение Наталья Семеновна провела тематическое игровое занятие с детьми.

Участие в фотовыставке «Рождественских вертепов»



В январе 2021 года воскресная школа Введенского храма приняла участие в фотовыставке «Рождественские вертепы», которая была организована культурно-историческим центром «Успенский».



Прихожанка нашего храма и фотограф журнала «Встреча» – победитель краевого конкурса

С 1 по 17 января проходил краевой конкурс фотографий, посвященный празднованию Рождества Христова – #РождествовСибири. Учредители фотоконкурса – Красноярская епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат), Управление общественных связей Губернатора Красноярского края, Агентство молодежной политики и реализации программ общественного развития Красноярского края, Дом дружбы народов Красноярского края. Организатор фотоконкурса – Красноярская региональная общественная организация духовно-нравственного возрождения Сибири «Ладанка».

В начале февраля были подведены итоги конкурса, и мы, наконец, узнали его победителей.

Одна из победительниц – прихожанка Сосновоборского Введенского храма и постоянный фотограф нашего журнала «Встреча» Роза Можайская.

Поздравляем Розу с ее победой и желаем ей новых творческих побед!



Первые уроки – о сквернословии

Интерес и понимание необходимости духовно-нравственного воспитания снова появились в нашем обществе. И одним из наиболее эффективных способов решения данных проблем является привлечение детей в православное воспитательное пространство через воскресные школы.

В программу второго полугодия нашей воскресной школы включены уроки «Основы христианской нравственности». И первое занятие было о сквернословии. На уроке педагоги рассказали детям о пагубном влиянии сквернословия на внутренний мир человека и постарались развить желание очищать родную речь от непристойных выражений. А на уроке о совести старались формировать у обучающихся представления о добродетели и пороке, о совести и раскаянии, как качествах характера, проявляющихся в поступках. В плане занятий темы: «Святые воины России», «Подвиг», «Милосердие и сострадание» и др.



Встреча друзей общественной организации «Эхо»

29 января прошла встреча друзей Сосновоборской общественной организации детей погибших участников Великой Отечественной войны «Эхо», педагогов детских садов №2, №3, №8, №9 и детской воскресной школы. Главным вопросом встречи было обсуждение нового партнерского проекта «Воспитание маленького человека большой страны». Цель проекта: формирование основ патриотизма и гражданственности у детей дошкольного возраста через историю, культуру и веру нашей Родины с использованием современных педагогических технологий.



Большая игра разведчиков отряда «Покров» и «Красногорье»



В первое воскресенье февраля состоялось главное событие года для юных разведчиков отрядов «Покров» и «Красногорье», которые входят в состав дружины «Мангазея». В этот солнечный день на территории лыжной базы г. Сосновоборска прошла Большая игра с участием этих двух отрядов дружины, которая подвела итоги разведческого года. В ходе игры ребята отработали и закрепили все навыки и знания, приобретенные в течение года на занятиях (ориентирование на местности, преодоление навесной переправы, укладка рюкзака, вязание узлов и оказание первой медицинской помощи), также были задания на развитие памяти и внимания. Все ребята отлично справились с испытаниями. По итогам игры были проведены посвящения и награждения. Так, трое ребят были удостоены звания разведчика 3-го разряда. Желаем всем «мангазейцам» успехов в освоении разведческих знаний и Божией помощи на их увлекательном пути!



Афонские старцы о многозаботливости

В третью Неделю по Пятидесятнице Церковь напоминает слова Христа

о невозможности работать одновременно Богу и маммоне. Не осуждая богатство

само по себе и труд, заповеданный еще в раю, Господь призывает нас

не быть рабами сребролюбия и плоти, заботясь о себе и своих близких – делать это,

в первую очередь, по любви к Богу и для спасения души.

Редакция портала «Русский Афон» подобрала десять поучений афонских старцев

о многозаботливости.



1. Бывают люди, целиком поглощенные материальными заботами. Весь день у них посвящен житейским хлопотам, а о Боге они вообще забывают. Не будем им уподобляться. Пусть будут заняты работой наши руки, ноги, но не позволим нашему уму отдалиться от Бога, не станем предаваться суете всем своим существом, всей душой, чтобы не стать нам язычниками.

Преподобный Паисий Святогорец

2. Прежде всего, нам надо искать Царствия Небесного. Это должно быть нашим попечением, а все остальное нам приложится (Мф. 6, 33 и Лк. 12, 13). Если человек забывается в этой жизни, то он теряет данное ему время, тратит его впустую. Если он не забывается и готовится к жизни иной, то его земная жизнь имеет смысл. Если думать о жизни иной, то многое меняется. А думая о том, как поудобнее устроиться здесь, человек бывает измучен, выбивается из сил и идет в вечную муку.

Преподобный Паисий Святогорец

3. Если мы отдадим свое сердце пустым, ничтожным вещам, то как оно сможет возрадоваться о Христе? Если в нашем сердце Христос, то освящено и дело рук наших, а мы в полноте сохраняем душевные силы и имеем подлинную радость. Не прилагайте своего сердца к бесполезным предметам, не растрчивайте его по пустякам. Сердце, израсходованное на мелочи, не может болеть о том, что на самом деле заслуживает боли.

Преподобный Паисий Святогорец

4. Многозаботливость и излишние попечения заставляют человека забывать о Боге. Современных людей сатана полностью увлек земными, материальными интересами, а там, где слишком много забот, — много препятствий для духовной жизни. Погрязнув в материальных



проблемах, человек уходит в сторону от той дороги, которая ведет в райские селения. Сначала хочется одного, потом другого, и еще чего-нибудь, и еще... Если попадешь в колесики этого механизма — ты пропал. Ведь как небесное бесконечно, так и земному нет конца.

Преподобный Паисий Святогорец

5. – Геронда, а всегда ли попечение удаляет человека от Бога?

– Слушай-ка, что я тебе скажу: когда отец подходит к занятому игрой ребенку и ласково гладит его, то последний, будучи увлечен своими игрушками, этого даже не замечает. Он заметит отцовскую ласку, если чуть оторвется от игры. Так же и мы, будучи заняты каким-то попечением, не можем ощутить любовь Божию. Мы не чувствуем того, что дает нам Бог. Будь внимательна: не растрчивай свои драгоценные силы на излишние хлопоты и суетные заботы, которые когда-то превратятся в прах. Хлопоча и заботясь о лишнем и суетном, ты и телесно устаешь, и ум свой распляешь без цели, а потом, во время молитвы, приносишь Богу усталость и зевоту – подобно той жертве, которую принес Каин (Быт. 4, 3–7). А из этого следует, что и твое внутреннее состояние будет «каиновым», исполненным душевной тревоги и воздыханий, которые будут нагонять находящийся возле тебя тангалашка.

Преподобный Паисий Святогорец

6. – А что в точности мы подразумеваем под словом «беспопечительность»?

– Ты когда работаешь, не забывай Христа. Работай с радостью, но ум и сердце пусть будут в Боге. Тогда ты и уставать не будешь, и свои духовные обязанности сможешь выполнять.

Преподобный Паисий Святогорец

7. Геронда, а если человек занимается интеллектуальной работой, например, переводами, то как можно творить молитву, чтобы освящалось совершаемое дело?

– Если твой ум в Боге, то работа освящается, даже если она интеллектуальная, поскольку ты живешь в божественной атмосфере – пусть и не можешь творить молитву во время работы. Если человек находится в духовном состоянии, то ему это очень помогает. Он не старается отыскать

смысл рассудком, но, просвещаясь, постигает его посредством божественного просвещения.

– А что мне делать, если я не нахожусь в таком духовном состоянии, однако должна заниматься работой подобного рода?

Тогда занимайся ей, но при этом молись, проси, чтобы Бог тебя просветил. Насколько это можно, постарайся, чтобы божественные смыслы переводимых тобою книг помогли тебе самой. И трудись с благоговением. А каждый час или два делай на несколько минут перерыв и твори Иисусову молитву.

Преподобный Паисий Святогорец



8. Есть два вида препятствий, возбраняющих молитву человеку: первое – осудительное многословие. Человек с многословием осуждения злословит, вкушая и пия со своим чревонеистовым обжорством; вследствие такого сладострастного беспутства бежит от человека молитва,

а на ее место вселяется бес злословия и осуждения. Второе препятствие – многопопечительность и многозаботливость стяжания сокровищ. При многопопечении и многостяжании ум мутится и туманится в мирском кружении; как у такого человека установится молитве? Если бы даже она и возникла в нем, все равно ей не будет ни места, ни времени, так как суетному человеку некогда упраздниться (от житейских попечений).

Преподобный Нил Мироточивый



9. Не оставляйте вашего духовного оружия – молитвы, смиренного помышления и веры, которая рождает свободу от страстей. Так мы избежим блуждания в лабиринте многозаботливости с его постыдными соблазнами,

которые увлекают нас.

Старец Иосиф Ватопедский

10. Кто претерпевает скорби, приобретает надежду на Бога, которая избавляет от многозаботливости.

Старец Иосиф Ватопедский



Забота о душе и теле

Поверь, мой друг, кругом все тленно,
Чем жив и славен Божий свет,
Твоя душа лишь будет ценна,
Когда оставит добрый след.

О личном доверии

Человек есть самое драгоценное и любимое создание Божие. Господь ясно говорит нам, что мы должны доверять Ему, надеяться на Него, потому что Он Отец каждого из нас.

«Господь – свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Господь крепость жизни моей: кого мне страшиться?» (Пс.26:1). «Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя» (Пс.54:23)

Путь к Богу – это дорога, идущая вверх. Подниматься вверх всегда труднее, чем спускаться под уклон. И духовное восхождение по определению не может быть простым. Это многотрудный, узкий путь, следование которым предполагает духовное и нравственное возрастание, совершенствование человеческой личности.

Только в доверии к Богу, в надежде на Него строится и создается религи-

озная жизнь человека, основанная на подлинно духовных и спасительных ценностях.

Христианская вера – это не просто философско-этическая система. Это принцип жизни, способ бытия и твердое его основание:

«Итак, всякого, кто слушает слова Мои сии и исполняет их, уподоблю мужу благоразумному, который построил дом свой на камне; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне. А всякий, кто слушает сии слова Мои и не исполняет их, уподобится человеку безрассудному, который построил дом свой на песке; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот; и он упал, и было падение его великое» (Мф. 7. 24-27).

Действительное наличие христианских убеждений проверяется жизнью.

В практической жизни должна присутствовать верность заповедям Господним при решении проблем в личной, семейной, профессиональной, общественной сферах.

О материальном и духовном

В основе материалистического понимания жизни находится стремление к имущественному и финансовому благополучию. В этом случае человек через приобретение ценностей материального мира пытается достичь полноты бытия.

В центре же религиозного понимания мира – стремление к Богу, обладание полнотой жизни через общение с Ним. Путь к Богу есть дорога, следуя по которой человек достигает подлинной цели своего бытия – Богообщения, причастности к неиссякаемому Источнику вечной жизни.

Стремление к приобретению материальных благ – это погоня за призраком. Ни сегодня, ни завтра, ни на пороге смерти не удовлетворится душа человеческая своим материальным благополучием, не найдет в нем себе успокоения.

Известно, что объем создаваемых человеком в процессе труда материальных ценностей обычно превышает уровень его собственных ежедневных потребностей. Образовавшиеся излишки перераспределяются среди членов общества. Именно таким образом и обеспечивается благополучие как самого работника, так и других людей.

Работающий человек обеспечивает благополучие не только собственного семейства, родных и близких, но и трудится на благо всего общества. Известный русский философ Н.А. Бердяев очень точно заметил, что забота человека о хлебе для себя – это материальная забота, а забота о хлебе для другого – это забота духовная.

Чтобы чему-либо по-настоящему научиться, овладеть ремеслом или получить хорошее образование, необходимо упорно трудиться, подчас отказывая себе во многом.

Широкий легкий путь не ведет вообще ни в одну из сфер творческой и высокопрофессиональной деятельности. Туда есть только узкий, трудный, тернистый путь. Проходя это поприще, человек достигает поставленной цели именно потому, что совершенствуется в процессе преодоления себя и обстоятельств.

Христианский подвижник Франциск Ассизский говорит нам: трудитесь, чтобы созидать мир!

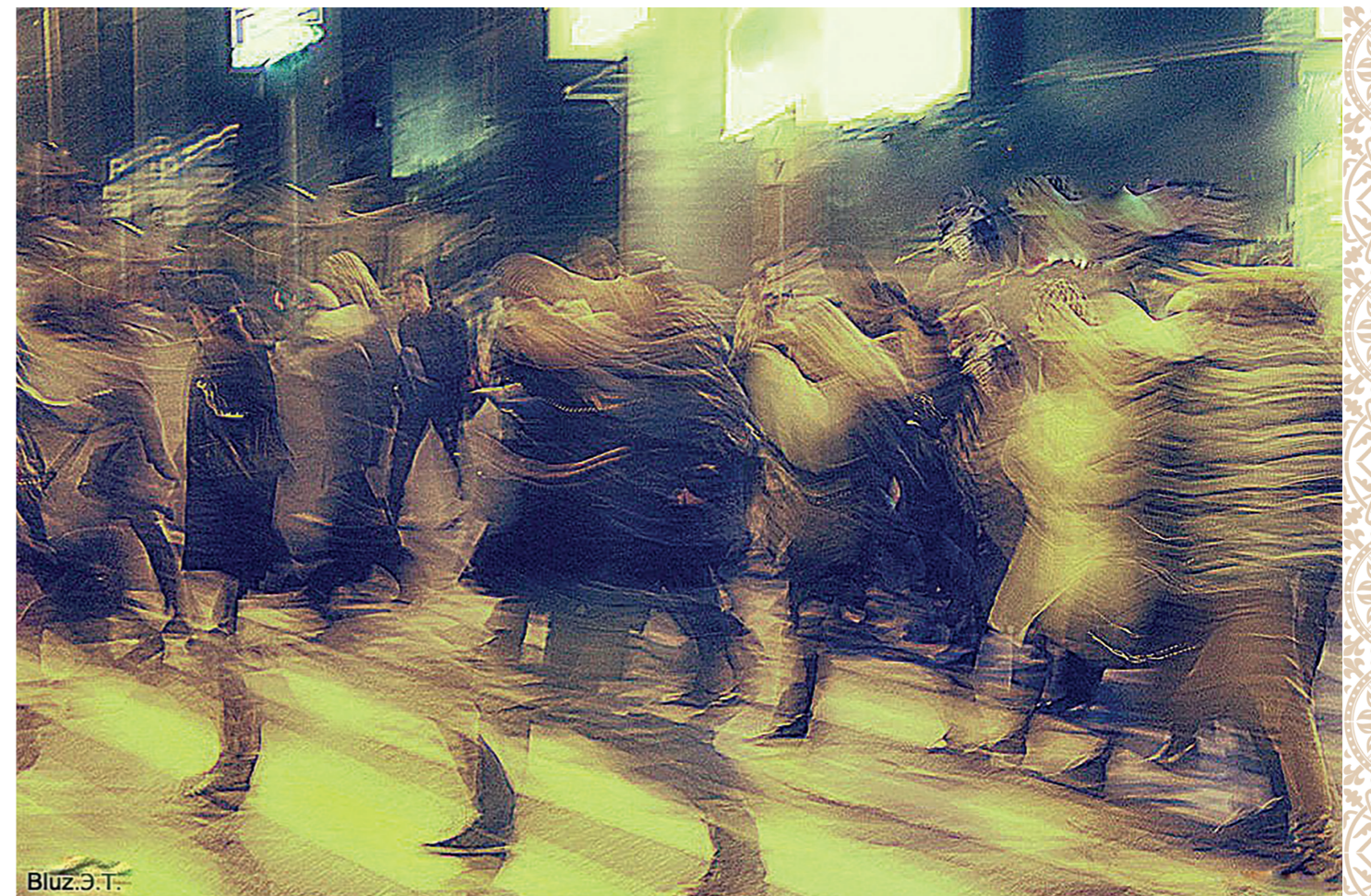
Однако же, без истины нет настоящего мира! Не может быть истинного мира, если каждый является мерой самого себя, если каждый может отстаивать всегда и только собственное право, не заботясь одновременно о благе других.

По утверждению Иисуса Христа: «душа не больше ли пищи, и тело одежды?». Назначение пищи – поддержание жизненных сил человека, чтобы он имел возможность совершать поступки для спасения своей души. Словами «душа не больше ли пищи» Иисус Христос говорит, что забота о душе важнее, чем забота о теле, связанная с приемом пищи. Но

Он не отрицает необходимую заботу и о повседневном хлебе. И как одежда необходима для человека, чтобы предохранять его от непогоды, так необходимо и

«Итак всякого, кто слушает слова Мои сии и исполняет их, уподоблю мужу благоразумному, который построил дом свой на камне; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне. А всякий, кто слушает сии слова Мои и не исполняет их, уподобится человеку безрассудному, который построил дом свой на песке; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот; и он упал, и было падение его великое»

тело для души, так как душа обитает в теле. Тело человека – одежда для души. Это дом для духа. «Тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа, Которого имеете вы от Бога» (1Кор.6:19).



Основа бытия

У каждого человека есть и тело, и душа. Это похоже на птицу и ее крылья: если бы птица не знала, что крылья дают ей возможность летать, они явились бы для нее лишь обузой. Но крылья позволяют ей подниматься к небесам. У всех нас есть крылья – наша душа – которые могут поднять нас так высоко к Отцу Небесному.

Бог создал человека, наделив его бессмертной душой, которая находится в телесной оболочке человека (во время земной жизни). И как одежда создана для тела, так и тело является одеждой для души.

Слово «душа» в Библии имеет несколько значений. В книге Бытие душой живою названы животные в виде живых существ. «Да произведет вода пресмыкающихся, душу живую» (Быт.1:20). «Да произведет земля душу живую по роду её, скотов и гадов и зверей земных по роду их» (Быт.1:24). Ирод искал души Спасителя – Младенца, то есть Его жизнь. «Умерли искав-

шие души Младенца» (Мф.2:20). О душе, как о жизни человека, говорится тогда, когда указывается, что душу можно погубить. «Душу спасти, или погубить» (Мк.3:4).

В высшем смысловом значении слова «душа» применяется для обозначения бессмертной составляющей человека, его вечной сущности, которую невозможно уничтожить. «Не бойтесь убивающих тело, души же не могущих убить» (Мф.10:28).

В Библии присутствуют соединения 1-го и 2-го смыслового значения в слове «душа», когда говорится о сбережении и потере души. «Сберегший душу свою потеряет её; а потерявший душу свою ради Меня сбережет её» (Мф.10:39). «Любящий душу свою погубит её; а ненавидящий душу свою в мире сем сохранит её в жизнь вечную» (Ин.12:25).

Слово «душа» также употребляется для обозначения объединяющих желаний, чувств, порывов. «У множества же уверовавших было одно сердце и одна душа» (Деян.4:32).

В Священном Писании слово «душа» также используется для обозначения человека, как личности. «И стал человеком душою живою» (Быт.2:7). «Душ около трех тысяч» (Деян.2:41).

Душа важнее тела, потому что душа – это дар Божий, искра Божия. Без души невозможна жизнь человека, и через спасение души человек достигает Царства Небесного.

Высшим же проявлением души человеческой является вера в Бога. Это ее крылья, на которых она подымается над землей, проникает своим духовным взором в небо духовное, в мир невидимый. Душа наша драгоценна... Господь Спаситель приходил на землю и претерпел страдания для спасения наших бесценных душ. Душа предназначена к вечному блаженству. Она неценна: из всех созданий Божиих она самое высшее создание после Ангелов. Господь Иисус Христос, однажды как бы положив ее на весы, сравнил со всеми богатствами и ценностями земного мира и сказал, что все эти богатства – ничто в сравнении с душой.

О заботе как служении

Мирские цели привлекают нас. Тяжело разрушить пути материальной жизни. Поэтому Иисус Христос помогает нам сделать правильный выбор. В Нагорной проповеди Он говорит: «Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды?» (Мф.6:25). Само слово «забота» имеет несколько толкований: «— беспокойство, беспокойное обременительное дело; — мысль или деятельность, направленная к благополучию чего-либо; — внимание, попечение, уход; — усилия, старания». А слово «заботливый» поясняется как «проявляющий заботу, внимательный, старательный».

Произнеся слово «забота» Иисус Христос ведь не запрещает человеку добывать себе питье, еду, одежду, но говорит об этих заботах как о проблемах второго плана. Потому что главной целью человеческой жизни является не забота о пище, питье и одежде, а забота о спасении души через служение Богу. Поэтому, не отвергая забот мирских, связанных с добыванием необходимого питья, еды и одежды, слова Иисуса Христа указывают на первостепенность и второстепенность в исполнении дел и забот в жизни человека. Своими словами Иисус Христос просто призывает не стремиться к мирским удовольствиям и роскоши. «Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей. Ибо всё, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего» (1Ин.2:15-16). И такой образ жизни, при котором человек превращается в раба своих земных удовольствий и потребностей, в слугу мамоны (бога богатства) Богу не угоден. «Не можете служить Богу и мамоне». (Мф. 6:24).

Неумеренное «наблюдение за телом» выражается не только в культуре здорового образа жизни (именно в культуре: не путать с умеренной заботой о поддержании здоровья и хорошей физической формы) или в гурманстве, но и в противоположном — в «излишней строгости жизни», которая, в силу своего наружного аскетизма, незаметно, а потому еще успешней, чем откровенное плотоегодие, может нас «увлечь в сторону», повреждая наши умы, через уклонение от простоты во Христе (2 Кор. 11; 3).

Ибо как говорил свт. Григорий Нисский: «...многие, впавши в другой вид

неумеренности, от излишней строгости жизни, незаметно увлеклись в сторону, противную предположенной ими цели, и иным образом отдалив душу свою от высших и Божественных предметов, низвели оную в круг мелочных забот и попечений, обратив ум свой к наблюдению за телом, так что не в состоянии свободно возноситься умом и созерцать горнее, будучи погружены в заботу о том, чтобы удручать и сокрушать свою плоть...».

Быть озабоченным материальными вещами настолько, что они завладевают нашим вниманием, забирают нашу энергию и отягощают нас беспокойством, — несовместимо ни с христианской верой, ни со здравым смыслом. В этом выражается недоверие нашему Небесному Отцу, и это глупо. Так поступают язычники

Насколько душа больше тела, настолько больше должна быть наша забота об этом. Патриарх Кирилл говорит, что «никакая самая развитая и гуманизированная система общественных отношений неспособна повлиять на внутреннее состояние человека. Вот почему то, чем занимается Церковь, — человеческая душа — есть самая главная проблема современности. И не только современности — это самая главная проблема человеческого бытия»;

Когда человек меняет свой ум, когда он отрывается от суеты и устремляется к Господу, тогда и Господь подает ему силы и на молитву, и на благое дело, и на повседневные дела. Господь подает нам силу на все, что нам полезно.

Главное нам с вами расставить приоритеты, понять, что забота о душе намного важнее заботы о теле. Понять, что высшее благо для души — это общение с Богом.

Душа является единственной частью жизни, которая непосредственно отражает нашу связь с Богом, нашим Создателем. И хотя душа неосызаема и сокрыта внутри тела, она является основой того, что представляем собой мы. Если тело заключает в себе материальные аспекты нашей жизни, то душа содержит в себе аспекты духовные. Тело заботится главным образом о том, чтобы удовлетворить свои физические потребности. Это не значит, что оно по своей природе дурное. Вовсе нет. Оно создано Богом, изначально нейтрально и наделено большим потенциалом для свершения добрых дел. Но только

душа вселяет в него энергию, направляет его на добрые дела и связывает с Божественным. Душа необыкновенна по своей природе, ибо «пламя Бога есть душа человека» (Кн. Притч. 20:27).

Человек может и должен объединить тело и душу. Каждый из нас выполняет предписанное ему, используя свои специфические способности и таланты. Важно каждому осознать свое предназначение и осуществлять его через свой образ жизни ежеминутно, ежедневно, ежегодно в соответствии с Божьими законами.

«...многие, впавши в другой вид неумеренности, от излишней строгости жизни, незаметно увлеклись в сторону, противную предположенной ими цели, и иным образом отдалив душу свою от высших и Божественных предметов, низвели оную в круг мелочных забот и попечений, обратив ум свой к наблюдению за телом, так что не в состоянии свободно возноситься умом и созерцать горнее, будучи погружены в заботу о том, чтобы удручать и сокрушать свою плоть...».

Реальная возможность объединить тело и душу — признать, что Бог гораздо выше наших ограниченных «я», возвышеннее и тела, и души. Это требует определенного смирения, ибо человеку свойственно стремиться к самовыражению. Благодаря своей возвышенной природе, душа способна быстрее подняться над себялюбием, чем тело. Она может дисциплинировать тело, помочь ему осознать свое истинное предназначение, достичь высокого положения, противостоять своей силе, возбуждаемой собственными потребностями.

Жизнь сама по себе дорога и ценна, а не те плоды и достижения, которые она приносит. Тот, кто предается только удовольствиям, эмоциям, страстям, транжирит свою жизнь. За все, что он приобретает таким образом, он должен платить. И он платит своей жизнью.

Если же человек посвящает свою жизнь возвышенной цели, то чем больше он работает, тем сильнее становится. Самое главное о — это жизнь, и каждый должен ее защищать и очищать.

Александр Соколовский
<https://www.blagobor.by/article/vera/zabota>





Забота о ближнем ведет нас к Богу

Слово в Неделю 4-ю по Пятидесятнице
Иеромонах Иоанн (Лудишев)

Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

Дорогие братья и сестры, сегодня в Евангелии мы слышали о сотнике, римском военачальнике, который пришел к Спасителю с просьбой исцелить его слугу: «Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает». При этом он показал удивительную силу веры и доверия Богу и потому увидел Силу Божьего промысления.

Забота о слуге привела сотника к Спасителю, так и каждый человек, который берет на себя заботу о другом человеке, обязательно приходит к Богу и ясно видит многие милости Божии, которыми окружен каждый человек.

Святые отцы говорят: «Не ищи чудес, чтобы веровать, ибо не от чудес вера; а приобрети веру, чтобы видеть чудеса; ибо чудеса от веры. Если будешь иметь веру, то каждую минуту, в каждом [явлении природы], в каждой [вещи] будешь видеть чудо; и в себе самом будешь видеть чудо; чудно рождение, чудно питание, чудно житие, и в жизни сколько чудес! И в малом, и в великом Бог». «Приучай свое сердце, — говорят святые, — во всем видеть Господа, за все Его благодарить». «Нам Благой Бог дал обильные дарования и не попустил, чтобы мы страдали», поэтому и «мы должны сострадать своему ближнему, который страдает». И тогда Господь обязательно подает человеку радость.

Во всяком случае и при всякой встрече нужно делать то, что хочет Бог, чтобы мы сделали. А чего Он хочет, это мы знаем из Его заповедей. Приходит к нам ближний — это Бог его привел, с желанием, чтобы мы поступили в отношении к нему по-Божьи, как Ему угодно, и смотрит на нас, как мы

в самом деле поступим. А значит, если помощи кто ищет, — помоги.

Забота о другом человеке, милостыня, доброта смягчают сердце, действуют на него, как масло на ржавый замок. Бог не создал человека жестоким и немилосердным, но люди не развивают в себе милосердие, данное им Богом, не сострадают ближнему и от нерадения постепенно становятся жестокосердными.

В акафисте «Слава Богу за все» есть такие слова: «Когда Ты вдохновлял меня служить ближним, а душу озарял смирением, тогда один из бесчисленных лучей Твоих падал на мое сердце, и оно становилось светоносным, как железо в огне. Я видел Твой таинственный неуловимый Лик... Слава Тебе, преображающему нашу жизнь делами добра... Слава Тебе, явно пребывающему там, где благоухает милосердие».

Господь вдохновляет нас служить ближним, сама мысль заботы о другом человеке является доброй мыслью, «благим промыслением от Бога», которая наполняет человека, принимающего ее, светом Богообщения.

Святитель Николай Сербский писал: «Если бы сегодня [кто-нибудь] спросил меня: как спасти свою душу, я, не раздумывая, ответил бы: возьми на себя бремя заботы о ближнем! Ибо всякая душа, не знающая заботы ни о ком, кроме самой себя, или уже погибла, или находится на грани гибели. Там, где еще не поздно, нужно спасти свою душу заботой о ближнем. Трудно только начать, но когда начнешь, убедишься, что забота о других много слаще заботы о себе. Все великие учителя веры, следуя закону, учили людей жить, трудясь

и заботясь о других людях, ближних и дальних. Живя ради других, мы не отказываемся от своей собственной жизни, — наоборот, мы утверждаем и расширяем ее границы. Заботясь о других, мы свою жизнь делаем не [горестнее и безотраднее], а, наоборот, вносим в нее сладость и утешение <...> Создайте малое царство душ, о которых вы будете заботиться, и вы почувствуете в себе широту души великих вождей и царей. Знаете ли ценность свою? Она равна количеству людей, которые не могут жить без вашей заботы. Начните счет с нуля. Если вы живете только заботой о себе, вы еще даже не единица. Если никто на свете не чувствует вашей заботы, значит, вы нисколько не заботитесь о себе. <...> Если никто на свете не ощущает вашей заботы, — значит, вы трудитесь только для себя, значит, — пишет святитель Николай, — вы еще не стали единицей, а все еще дробь нуля и единицы, все еще очень и очень малы, малы даже для заботы о самом себе. <...> Постарайтесь ... как можно больше заботиться о других, и вы увидите, как вступите в разговор с Богом. <...> Только забота о других открывает нам глаза и дает нам возможность видеть мир и жизнь в их [истинности]».

«Мы должны усвоить себе такой взгляд на жизнь: носить всегда в сознании, что мы должны помышлять не о том, что мы можем потребовать себе, но — что должны дать другим».

«Не ищи великих [значимых] дел для своей деятельной любви: самое ничтожное, по-видимому, дело любви, совершенное участливо к людской нужде, есть дело достойное великих людей, — писал святитель Макарий (Невский), — столь великих, как Христос с его величайшим делом спасения человечества (способных видеть горе матери, потерявшей сына, пожалеть больного слугу, прокаженного, понять нужду каждого человека, видеть важность и поданного стакана воды). Не говори в себе: не нужно размениваться на мелочи: нужно искать крупных дел. Великое слагается из малых частей». Сделай хотя малое, потому что и малое иногда имеет великие последствия.

При этом «Делай дело, но не жди успеха тотчас; говори, не будучи слышимы; любите, не будучи понимаемы; бросайте свой хлеб неблагодарным, но верьте, что все это в свое время принесет свой плод. «Ты теперь этого не понимаешь, — говорил Господь ученику, умывая его ноги и показывая свою заботу, — но после поймешь».

Святые отцы предлагают очень простое правило, позволяющее точно понять, «что нужно другому человеку, чтобы сделать для него это»: «Поставь себя на место другого, тогда поймешь, что ему нужно. Если [же] будешь сидеть в своей скорлупе, — писал старец Паисий, — то не сможешь понять, что нужно другому человеку». «Например, ... если кто-то, кто находится в трудном положении, попросит у нас помощи, мы сразу должны подумать так: «Если бы я был на его месте, разве я бы не хотел, чтобы мне помогли?». В этом будет наша забота о человеке.

Правило «Поставь себя на место другого, тогда поймешь, что ему нужно» преподобный Паисий считал основным в отношениях с другими людьми, поскольку оно не только помогает понять, в чем нуждается другой человек, но и дает возможность избежать недоброго и нетерпеливого отношения к нему.

Так, уход за престарелыми родителями для некоторых становится неподъемной ношей, настоящим бременем. Но «если дети ставят себя на место своих состарившихся родителей и думают: «Ведь и я когда-то состарюсь, и понравится ли мне, если мои близкие не будут обращать на меня внимания?» — то они с радостью о них заботятся.

На жалобы одной женщины о том, что ей тяжело уже на протяжении восьми лет ухаживать за своей парализованной матерью, старец Паисий ответил: «О, твоя проблема решается очень просто! Сейчас я помолюсь, чтобы тебя на восемь лет разбил паралич, а твоя мать выздоровела и за тобой ухаживала». Как только дочь поставила себя на место своей несчастной матери, то сразу воскликнула: «Нет, нет, отче!». «Как же тебе только не стыдно? — сказал ей на это старец. — Что предпочтительней? Быть здоровым, не испытывать боли и ухаживать за больным человеком, имея при этом мзду [награду] от Бога, или страдать, быть не в состоянии пошевелить ногой, смиряться и просить: «Принеси мне, пожалуйста, утку, поверни меня на другой бок, подвинь меня к стене...?»».

Устраивая так, чтобы мы встретились с нуждающимся человеком, Господь, как бы обращаясь к каждому из нас, говорит: «Вы дайте ему есть, вы позаботьтесь о нем; Я же найду ему и место и людей, которые приютят его ради имени Моего. Но Я желал бы, чтобы вы, а не другие приютили Меня в лице этого несчастного». Что бы мы ответили Ему?

Сострадать другому человек может даже тогда, когда сам он находится в нужде. Действительно, даже в этом случае, «если в нём есть подлинная любовь к ближнему с состраданием, такой человек забывает свою собственную болезнь и (заботится) о других».

Мысль «как поставить себя на место другого, чтобы увидеть его нужду» должна заменить свойственную порой человеку мысль о том, «как сесть на его место».

Так, например, подходя к Причастию, — писал старец Паисий, — следует не обгонять других, но подумать: «может, другой человек больше меня спешит?» <...> Ведь даже если тебе не хватит Причастия, то ты должен радоваться, что оно досталось другому, а не тебе. А если у священника только одна частица, одна жемчужина, и найдётся больной человек, находящийся при смерти, которому нужно Причастие, ведь тебе нужно радоваться, что не ты причастишься, а он. Вот чего хочет от нас Христос. Вот так Христос и входит в сердце, наполняя человека радостью».

Поступая таким образом, человек учится постоянной заботе о другом, тем самым в своей жизни он преодолевает столь распространенное настроение: «лишь бы мне не было плохо», в котором выражается господствующая в некоторых людях забота только о себе.

«Если человек не будет ставить себя на место других людей (чтобы увидеть их нужды), и не только людей, — говорит старец Паисий, — он не сможет стать человеком». Забота о другом человеке — это и разделить горе, и упокоить в трудностях, и принять от других грубое слово.

Святитель Макарий (Невский) писал об этом: «Не изнемогай в печали, что призреваемые не понимают заботы о них и оскорбляют заботящихся. [Важность Вашего дела] еще более возвысится, когда вы победите зло добром».

Будем помнить: забота о слуге привела сотника к Спасителю, так и каждый из нас, когда берет на себя заботу о другом человеке, обязательно приходит к Богу и ясно видит многие милости Божии, которыми окружен каждый человек. «Слава Тебе, Боже, преображающему нашу жизнь делами добра... Слава Тебе, явно пребывающему там, где благоухает милосердие». Аминь.

24 июня 2018 г.

<https://pravoslavie.ru/113930.html>

Всё на мне



К разговору о заботе и многозаботливости мне вспомнился один случай. Однажды, проходя мимо столика в буфете, я услышал обрывок разговора парня с девушкой. «Все завязано на мне» – то ли жалуясь, то ли гордясь сказал молодой человек. Я вышел и задумался о том, действительно ли бывает так, что все завязано на нас, или нам это только кажется?

Все мы находимся в переплетении отношений – семейных, дружеских, деловых, профессиональных – и порой начинаем думать, что без нас все кругом встанет, замрет. Но случается так, что по воле Бога мы вдруг выпадаем из этой цепи, например – тяжело заболеваем и попадаем в больницу. Понятно, что семейные и дружеские связи никуда при этом не исчезают, а вот деловые на время затихают. Сначала тебя еще настигают звонки и вопросы, но постепенно и они идут на убыль, а процесс продолжает свой ход без тебя. «Жизнь продолжается с тобой и без тебя» – как пел Пол Маккартни.

В 2000-м году режиссёр Роберт Земекис выпустил легендарный фильм «Изгой». На главном герое, высокопоставленном инспекторе международного отделения всемирно известной службы доставки Чаке Ноланде (играет Том Хэнкс), завязано много процессов. Его время расписано по минутам, и этих минут катастрофически не хватает ни на личную жизнь, ни на любимую жен-

щину. Но самолет, на котором Нолан летит по своим срочным делам, падает в океан. В результате Чак, единственный выживший в этой авиакатастрофе, попадает на необитаемый остров и целых четыре года борется за жизнь в первобытных условиях. Вот так, в один момент у человека пропадают все заботы кроме одной – выжить.

Фильм заставляет задуматься о многом и, в частности, о восприятии жизни и времени. Ведь время всегда неизменно – секунды, минуты, часы, дни, года. Изменяется наше восприятие времени. Когда мы с головой погружены в круг ежедневных дел – время летит и его не хватает. Но стоит нам в силу обстоятельств остаться наедине с собой – время останавливается. И если это продолжается долго – некоторые сходят с ума. Чак Нолан на острове, чтоб не свихнуться от одиночества, старается быть постоянно занятым. Он добывает пищу, обследует территорию, строит, а в «часы досуга» беседует с футбольным мячом с нарисованной рожицей. Он создает свою цепь взаимодействий с окружающим миром, и это помогает ему пережить годы вынужденной изоляции и относительно здоровым вернуться в большой мир. Кроме того, фильм показывает, что какими бы ни были нужными и важными людьми, земля будет крутиться и без нашего активного участия, дела на ней не замрут и процессы не остановятся. Мы глупо

ошибаемся, если думаем, что что-то завязано на нас.

Но для душевного равновесия нам необходимо быть в ходе определенных жизненных, социальных, деловых процессов, и если не в центре их, то хотя бы где-то с края. Хорошо быть занятым человеком, работать, обеспечивать свою семью, обулаивать быт, помогать ближним. Но за этими заботами необходимо помнить о главном: все, что мы создаем на земле, – временно, кроме того, что мы делаем ради Христа для вечности. Мы строим дома, создаем семьи, воспитываем детей – все это хорошо, все это правильно. Но и животные заботятся о потомстве. Человек отличается тем, что, получая жизненный опыт, он должен понять – короткий промежуток от рождения до смерти это еще не все. Господь не для того воплотился, был распят и воскрес, чтоб нам хорошо было лишь на этой земле и в этой жизни. Он растит нас для вечности, и мы должны править наши насущные дела так, чтобы унаследовать вечность с Богом.

«Ищите прежде же Царства Божия и правды Его, и все приложится вам» (Евангелие от Матфея 6:33). В этих словах весь смысл человеческой жизни, к этому призвал нас Господь, и за всеми нашими делами и заботами мы должны научиться видеть это главное!

Виктор Малеванный

Вселенская родительская суббота – забота о наших усопших

Кладбище – место упокоения наших родных, друзей, знакомых. Каждый из нас бывает там, посещая отеческие могилы, провожая в последний путь. На кладбище всегда тихо, спокойно и малоллюдно. Но есть в Русской Православной Церкви особые дни поминовений, когда многие православные устремляются проведать своих усопших, и на кладбищах становятся многолюдно и даже шумно. В храмах в эти дни совершаются поминальные заупокойные богослужения. Одним из таких особых дней является – Вселенская родительская суббота, установленная переа Неделей (мясопустной) накануне Великого поста. В эту субботу мы совершаем заупокойные службы о всех почивших православных христианах.

«Но почему же именно перед Неделями о Страшном суде мы вспоминаем всех отныне и до века усопших православных христиан?»

Ответ на это дается в синаксаре (с греческого – «сборник»; в данном случае сборник поучений на тему подготовки христианина к Великому посту) субботы мясопустной: «В этот день божественные отцы установили совершать память всех от века во благочестии скончавшихся людей по таковой причине. Поскольку многие умерли внезапно во время странствия, в море или непроходимых горах, в бурных потоках, пропастьях, от болезней и голода, от пожара, во льдах, на войне, от холода или претерпев какую-либо другую смерть, они так же как нищие и убогие не были отпеты. Божественные отцы, движимые человеколюбием, постановили Соборной Церкви совершать общую память всех усопших, приняв это от святых апостолов, чтобы ныне помолиться и о тех, кто по какой-либо причине не получил установленного поминовения, являя, что это (церковное поминовение) приносит им великую пользу. Так Божия Церковь совершает память одновременно всех душ (усопших). (Но только не церковное поминовение самоубийц. – Примечание автора).

Во-вторых, поскольку в завтрашний день будет вспоминаться Второе Христово Пришествие, то уместно сотворить и память душам (всех некогда живших), умоляя Страшного и нелицеприятного Судию явить им обычную милость и сподобить их обетованного блаженства.

С другой стороны, святые отцы, желая в следующую неделю изложить историю Адамова изгнания, прежде помышляют о некоем упокоении, чтобы, закончив сегодня этим завершающим историю окончательным упокоением, начать потом как бы с начала (от Адама), а тем последним испытанием от неподкупного Судии, которое будет в конце веков, устранив людей, побуждать их к подвигам поста.

В субботу же мы всегда поминаем души (усопших), потому что суббота означает у евреев покой. И за умерших, как упокоившихся от житейских и прочих забот, мы творим молитвы в день покоя. Сложилась традиция творить это каждую субботу, а в нынешнюю, вселенскую, – молиться соборно, помяная всех православных».

Иерей Андрей Чиженко
(Православие.ру)



Одна из важных черт христианина – забота о ближних, как о живых, так и об усопших. Но главное, мы должны понимать, что забота об усопших, это не только наведение порядка на местах захоронений, возложение цветов, воспоминания и поминания за рюмкой чая. Все это, как в стихотворении Роберта Рождественского «Реквием» – «Это нужно – не мертвым! Это надо – живым». А нашим усопшим (не нравится мне слово «мертвый», ведь у Бога все живы) нужны прежде всего молитва об упокоении их душ и добрые дела, в память их нами сделанные.

Наши частные молитвы мы приносим на кладбище к отеческим могилам. А ведь есть и такие наши родные, у которых и могилы то нет. Например, мой двоюродный брат много лет назад ушел за грибами в тайгу и так и не вернулся. Для соборного поминовения таких вот пропавших, утонувших, потерянных, умерших без отпевания душ, наша Церковь, как заботливая мать, выделяет особые дни. И так важно нам всем, кому позволяет время и здоровье, быть в этот день в храме, вместе вознести молитвы Богу об упокоении всех отныне и до века усопших христиан, и сотворить милость ради спасения их!

Виктор Малеванный

Участь тела

Постом мы вспоминаем об «умершвлении плоти» – аскетической практике, которой учит христианская традиция. Когда-то умершвление станет совершенно определенным событием. Вспоминать о нем не хочется, а придется. На вопросы о самой малоизвестной стороне бытия отвечает настоятель храма во имя святителя и чудотворца Николая п. Новопушкинское священник Алексей Талалаев.



– Священное Писание призывает спасти душу, но в нем же сказано, что люди воскреснут, обновятся, в том числе и телесно. Почему?

– Церковь – богочеловеческий организм, Тело Христово. В ней соединяются Божеское и человеческое естества. В человеке – материя и дух. Тело не может без души, а душа без тела. В Основах социальной концепции Русской Православной Церкви говорится, что попечение о здоровье, душевном и телесном, является заботой Церкви. Однако физическое здоровье без здоровья духовного бессмысленно. В Евангелии мы видим, как Господь исцелял не только души, но и тела, указывая, что телесные заболевания – результат греха. Также находим, что должны почитать врача честию по надобности в нем, ибо Господь создал его, и от Вышнего – врачевание (Сир. 38, 1-2). Нам заповедано беречь здоровье, лечить и поддерживать тело физическими упражнениями, но не превращать его в идола, ради красоты которого мы готовы на многое.

Об одновременном воскресении души и тела говорит все Священное Писание. Самый яркий пример – воскресение Спасителя, после которого Его плоть приобрела сверхчеловеческие свойства. Точно неизвестно, какие изменения нас ждут, но на примере Христа замечаем, что Он мог делать невидимым и неузнаваемым, проходить сквозь двери. Человек, будучи двусоставным, также воскреснет и преобразится и телом, и душой. И в таком состоянии будет в Царствии Божиим.

– С посмертной участью тела связано множество суеверий. Некоторые люди верили и верят, что тело, уничтоженное, с утерянными частями не воскреснет или воскреснет неполноценно. Так ли это?

– Возможно, подобные суеверия связаны с древними языческими культами и обрядами, в которых использовали человеческие органы. В Православии ничего подобного не было и нет. Совершенно неправильно считать, что человек, лишившись какого-то органа или части тела, не воскреснет или воскреснет неполноценно. Апостол и евангелист Иоанн Богослов писал: Тогда отдало море мертвых, бывших в нем, и смерть и ад отдала мертвых (Откр. 20, 14) Это говорит о том, что Господь всемогущ и может восстановить тело человека из любого состояния, какая бы смерть его ни постигла.

– Сюда же можно отнести вопрос о посмертном вскрытии, в результате которого тело и органы теряют целостность. Как к этому относится Церковь?

– Страх перед этой процедурой имеет несколько причин. Как ни странно, но в России отношение к вскрытию было спокойным. При Петре I в 1700 году появились первые анатомические театры, где врачи изучали строение тела, процессы, протекающие в нем. Это было необходимо для развития медицины, оказания помощи человеку. В католическом мире, наоборот, вскрытие было под запретом. Всеми виной суеверия. Это первая причина. Вторая причина – этическая. Апостол Павел называет тело храмом Духа Святого (см.: 1 Кор. 6, 19), Церковь признает

его достоинство, в том числе и после смерти. Но не будем скрывать, в жизни есть место непрофессиональному поведению. Этого многие люди и боятся. По закону, от вскрытия практически невозможно отказаться, но в одном можно быть уверенным: процедура на загробную участь и последующее воскресение никак не повлияет. Будем же полагаться на совесть и порядочность врачей, которым тоже придется давать ответ за отношение к людям, живым и усопшим.

– Почему Церковь выступает против кремации? Ничто ведь не влияет на посмертную участь, тело все равно превратится в прах, а Господь все равно его воскресит?

– Во власти Господа воскресить любое тело из любой стихии, и поэтому, по слову раннехристианского автора Марка Минуция Феликса, мы «не должны бояться никакого ущерба при любом способе погребения, но придерживаться старого и лучшего обычая предавать тело земле». В 2015 году Священный Синод принял документ о христианском погребении усопших. В нем говорится, что погребальные обычаи выражают почтение телу как храму Божию и определяются верой в телесное воскресение. До этого же дня возвратится прах в землю, чем он и был; а дух возвратится к Богу, Который дал его (Еккл. 12, 7).

Церковь считает кремацию нежелательным явлением, хотя в некоторых случаях относится со снисхождением. Допустим, если предстоит длительная транспортировка тела или же законодательство страны не предусматривает иного вида погребения, как, например, в Японии. Но, так или иначе, нужно приложить все возможные усилия, чтобы похоронить человека или хотя бы его прах по-христиански.

– Считается ли согласие на кремацию близких людей грехом?

– Ни в одном из постановлений Вселенских Соборов мы не найдем рассуждений на данную тему. Их просто нет, потому как в те времена никому и в голову не могло прийти сжигать останки. Даже чин отпевания, сложившийся в первых веках христианства, являлся гимном, прославлением усопших. Конечно, тогда это были мученики, пострадавшие за Христа, святые люди, а сегодня за отпеванием мы все-таки молимся о помиловании умерших.

Почему Церковь выступает против кремации, объясняют святые. Святитель Николай Сербский писал, что кремация – это неуважение к человеку, насилие над ним, называл ее отжившим варварским обычаем, вытесненным из Европы христианской культурой почти 2000 лет назад. И это так, благодаря христианству тело действительно перестали считать чем-то нечистым, его стали уважать и заботиться о нем. Но вот почему люди отдадут предпочтение кремации? Современный мир боится смерти и на подсознательном уровне старается избавиться от всего, что напоминает о ней. Новые виды погребения, как и продление жизни любой ценой, придуманы не из экономических, экологических и прочих соображений, а из-за страха. Нет тела, нет могилы, значит, нет и смерти.

Между тем Церковь оставляет свободу выбора – она советует придерживаться христианской традиции. Следование ей – не только исполнение воли Церкви, но и помощь умершему. На мой взгляд, если человек не смог или не захотел воспрепятствовать кремации близких, и его за это обличает совесть, стоит принести покаяние на исповеди.



– Если тело после смерти нужно сохранять, то как быть со святыми мощами? Частички до сих пор расходятся по храмам всего мира. Разве это не поругание тела?

– Нет. В одном из песнопений Великой субботы говорится, что душа Спасителя спустилась в ад, и ад увидел не только Божество, но и раны пострадавшего человека. То есть душа несет определенные отпечатки страданий, благодати. То же самое и со святыми. Они были носителями Духа Святого, сосудами Божиими при жизни. Таки же остались и после смерти. Благодать неотделима от них и пребывает в каждой частице святого тела. Поклоняться мощам, мы поклоняемся Богу, обитающему в них. На этом основано почитание, бережное отношение к телам и неодобрительное отношение к их сжиганию как к уничтожению святости и лишению себя благодати, к которой мы прибегаем за помощью и исцелением.

– В Покровске есть район, называемый в народе «Живые и мертвые». Раньше там были кладбища, но их уничтожили, и на их месте построили жилые дома. Такой поступок – кощунство или необходимость?

– Об истинной причине этого события, конечно, лучше спросить у краеведов. Но разрушение храмов, кладбищ, на которых храмы всегда были, – это обыденность послереволюционного времени. Так из сознания людей вытравляли все, что связано с Богом и верой. Кремацию популяризировали с этой же целью – чтоб никаких крестов, попов, молитв. Крематории строили на месте и в зданиях храмов. К слову, первый открыли в храме во имя преподобного Серафима Саровского в Донском монастыре в Москве.

В любой религии, пусть далекой от познания Истинного Бога, к умершим, местам захоронения отношение всегда благоговейное, уважительное. Люди верили и верят в бессмертие души и ее связь с телом. Поэтому уничтоже-

ние кладбищ – инструмент в борьбе с религиозной памятью, с памятью о прошлом. Это неуважительное, безнравственное и неэтичное деяние, которому не может быть оправдания. Если кто-то переживает, что не останется места живым, то стоит вспомнить слова святого Паисия Святогорца: «Для мусора находят столько места, а для священных останков не находят».

– Существует рассказ о мытарствах блаженной Феодоры, где подробно описан болезненный и страшный процесс разлучения души и тела, прохождения мытарств. Является ли этот рассказ каноном? Можно ли ему доверять?

– Рассказ о блаженной Феодоре не является каноном или догматом. Это образное название – каждый человек будет давать ответ за свои поступки, то есть проходить посмертные мытарства. Каким образом – неизвестно. Мы узнаем об этом только после смерти. Я бы не советовал читать эту книгу всем, потому как одного она отрезвит, приведет к покаянию, а другого ввергнет в уныние. Все люди умирают по-разному, но все они на пороге смерти видят мир духовный. Кто-то видит родственников, кого-то посещают страшные видения. Все это возможно, потому что за душой приходит не только ангел-хранитель, но и бесы. То, как описано разлучение души и тела, также является метафорой, материальным образом. Это примерное объяснение того, что испытывает человек. Святитель Григорий Палама говорил, что душа имеет привычку, любовь к телу и «никак не желает разлучаться его <...> лишь насильно – по причине болезни великой или травмы извне». Возможно, потому душе и больно, горько оставляет тело. Или потому, что человек жалеет о прожитой жизни. В любом случае, этот рассказ – напоминание о том, что смерть не является чем-то романтическим, как это представлено в тех же «группах смерти». Смерть – это серьезный этап в жизни, который каждому необходимо пройти и к которому нужно готовиться.

Беседовала Дарья Хохлова
<http://www.pravpokrov.ru>

Сорок Севастийских мучеников

Память 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся, празднуется в Русской Православной Церкви 22 марта по новому стилю.

Это непереходящий праздник, то есть дата его фиксирована.

В этот день верующие вспоминают страдания 40 Севастийских воинов-христиан, пострадавших в начале IV века от рук язычников.

В чем смысл праздника?

По словам священников, в этот день нужно задуматься о самопожертвовании, нетерпимости к предательству. Именно так проявили себя и сорок мучеников.

День памяти Сорока мучеников Севастийских празднуется как День всех православных мужчин, по аналогии с Днем православных женщин, который отмечается в День жён-мироносиц во второе воскресенье после Пасхи.

Как звали Сорок мучеников?

Сорок Севастийских мучеников звали так: Кирион, Кандид, Домн, Исихия, Ираклий, Смарагд, Евноик, Валент, Вивиан, Клавдий, Приск, Феодул, Евтихий, Иоанн, Ксанфий, Илиан, Сисиний, Ангий, Аетий, Флавий, Акакий, Екдикий, Лисимах, Александр, Илия, Горгоний, Феофил, Дометиан, Гаия, Леонтий, Афанасий, Кирилл, Сакердон, Николай, Валерий, Филоктимон, Севериан, Худион, Мелитон и Аглаий.



«Завещание» святых 40 мучеников Севастийских

«Завещание» 40 мучеников – воинов римского XII Молниеносного легиона является важным историческим документом и памятником раннехристианской агиологической литературы. Оно составлено в ночь перед ввержением их в Севастийское озеро.

«Завещание» 40 мучеников – воинов римского XII Молниеносного легиона (Legio XII Fulminata), пострадавших в 320 году в городе Севастия (в Малой Армении), – является важным историческим документом и памятником раннехристианской агиологической литературы. Если пространный текст «Мученичества» святых 40 мучеников в современном виде, бесспорно, является позднейшей редакцией не дошедшего до нас подлинника, то «Завещание» – это, несомненно, аутентичный текст.

«Завещание» составлено в ночь перед ввержением мучеников в Севастийское озеро и состоит из трех частей. В первой части мученики выражают желание, чтобы их останки были переданы священнику Проиду и были погребены в деревне Сарим без раздробления, как это уже было принято среди христиан. Во второй части подписавшиеся увещивают христиан оставаться твердыми в вере, а в третьей, заключительной части, в последний раз приветствуют некоторых из своих родственников и знакомых.

Мелетий, Аэтий [1] и Евтихий – узники Христовы – во всяком граде и стране (сущим) святым епископам, пресвитерам, диаконам, исповедникам и прочим всем церковным (мужам желают) радоваться о Христе!

I. Когда благодатью Божией и общими молитвами всех вас закончим предлагающую нам брань и достигнем венцов вышнего призвания, тогда желаем, чтобы господствовала сия наша воля относительно перенесения наших останков людьми пресвитера и нашего отца Проида и братьями нашими Криспином и Гордием вместе с трудящимся народом, а также Кириллом, Марком и Саприкием – сыном Аммония, с целью положить наши останки в деревне Сарим [2], что под городом Зела [3]. Хотя все мы приходим из разных деревень, однако предпочитаем одно и то же место для упокоения; ибо так как мы поборолась общей бранью

за венец, то условились иметь и общее упокоение в вышеуказанной деревне. Итак, сие изволися Духу Святому, сие угодно и нам.

По сей причине и мы, что вместе с Аэтием и Евтихием и с прочими во Христе остальными братьями нашими, просим наших господ родителей и братьев быть чуждыми всякой печали и смятения, почтить же условие братолюбивого (нашего) общества и усердно следовать нашему желанию, чтобы стяжать им великое воздаяние послушания и сострадания от нашего общего Отца.

Еще просим всех, чтобы никто не хранил для себя извлеченных из печи [4] останков, но, позаботившись собрать (их) воедино, передал вышеуказанным (людям), чтобы, показав усилие усердия, получить ему и нетленную выгоду (нашей) признательности за самую боль сострадания (к нам); как Мария, которая, не отходя от гроба Христа и прежде всех увидев Господа, первая и приняла благодать радости и благословения.

А если кто воспротивится нашему желанию, да будет чуждым божественной выгоды, подсудимым за всякое непослушание. Из-за ничтожного желания потеряв справедливость, (таковой) вынужден расщепить друг от друга нас, (являющихся) как бы единым целым; нас, которых Святой Спаситель Своей благодатью и Промыслом присоединил к вере.

Если и отрок Евноик по соизволению Человеколюбца Бога достигнет того же конца брани, да удостоится иметь одинаковое с нами пребывание, а если благодатью Христовой сохранится неповрежденным и еще будет испытан в мире, заповедаем ему, чтобы он свободно пребывал в нашем мартырии [5] и просим его хранить заповеди Христовы, дабы в великий день Воскресения улучил он общего с нами наслаждения, ибо, будучи в мире, он вытерпел вместе с нами те же скорби.

Ибо признательность по отношению к брату зрит Правду Божию, а непослушание к подобным себе попирает заповедь Господню, потому что написано:

«Любящий неправду ненавидит свою душу» (Пс. 10: 5).

II. Итак, прошу вас, брат Криспин, и заповедаю быть чуждыми всякого

мирского сладострастия и обмана, ибо слава мира (сего) не крепка, а переменчива: она на короткое время цветет, но немедленно засыхает, подобно траве; заканчивается, еще не начавшись. Но более возжелайте прибегать к Человеколюбцу Богу, Который прибегающим к Нему подает неоскудеваемое богатство, а верующих в Него увенчивает вечной жизнью.

Настоящее время – подходящее для желающих спастись: с одной стороны, оно предоставляет большой срок для покаяния, а с другой – безоговорочное деяние жизни (для тех), кои не откладывают на будущее. Изменения в жизни не предвидимы, однако если ты познал (сие, то) виждь полезное и в сей (жизни) прояви беспорочность Богопочитания, дабы, будучи охваченным ею, стереть тебе рукописание предыдущих грехов, ибо (Господь) сказал:

«В чем найду тебя, в том и буду судить» [6].

Итак, тщитесь быть непорочными в заповедях Христовых, чтобы избежать вам неусыпного и вечного огня. Ибо Божественный глас издревле вопиет, что «время уже коротко» (1 Кор. 7: 29).

Итак, прежде всего почитайте любовь, ибо она одна чествует закон братолюбия, по закону повинуйся Богу, потому что и через видимого брата почитается невидимый Бог. Сии слова (относятся) к единоутробным братьям, однако сие мнение (относится) ко всем христолюбцам, ибо и Святой Спаситель и Бог наш сказал, что братьями являются не (только) те, кои сообщаются друг с другом посредством (общей) природы, но соединяются к вере лучшими деяниями и исполняющие волю Отца нашего, Сущего на небесах.

III. Приветствуем господина пресвитера Филиппа, Проклиана и Диогена вместе со святой Церковью. Приветствуем господина Проклиана, который (находится) в деревне Фидела вместе со святой Церковью и с его (людьми). Приветствуем Максима вместе с Церковью, Магна с Церковью. Приветствуем Домна с его (людьми), отца нашего Илия и Валия вместе с Церковью. Приветствую и я, Мелетий, моих сродников Лутания, Криспа и Гордия вместе с его (людьми), Елпидия вместе с его (людьми), Иперехия вместе с его (людьми).



Приветствуем и находящихся в деревне Сарим, пресвитера вместе с его (людьми), диаконов с их (людьми), Максима с его (людьми), Исихия с его (людьми), Кириака с его (людьми). Поименно приветствуем всех находящихся в Хадуфи. Поименно приветствуем всех находящихся в Харисфони. Приветствую и я, Аэтий, моих сродников Марка и Акилину, пресвитера Клавдия и его братьев Марка, Трифона, Гордия и Криспа, а также моих сестер и мою супругу Домну с моим ребенком.

Приветствую и я, Евтихий, находящихся в Ксимаре [7] мою мать Иулию и моих братьев Кириллу, Руфа, Ригла и сестру Кириллу и мою невесту Василию, а также диаконов Клавдия, Руфина и Прокла. Приветствуем также служителей Божиих Саприкия (сына) Аммония, Генесия и Сусанну с ее (людьми).

Приветствую и я, Евтихий, находящихся в Ксимаре [7] мою мать Иулию и моих братьев Кириллу, Руфа, Ригла и сестру Кириллу и мою невесту Василию, а также диаконов Клавдия, Руфина и Прокла. Приветствуем также служителей Божиих Саприкия (сына) Аммония, Генесия и Сусанну с ее (людьми).

Итак, приветствуем всех вас, о наши господа, мы все – сорок братьев и союз-

ников: Мелетий [8], Аэтий, Евтихий, Кирион, Кандид, Ангий, Гай, Худион, Ираклий, Иоанн, Феофил, Сисиний, Смарагд, Филоктимон, Горгоний, Кирилл, Севириан, Феодул, Никалл, Флавий, Ксанфий, Валерий, Исихий, Дометиан, Домн, Илиан, Леонтий, он же Феоктист, Евноик, Валий, Акакий, Александр, Викратий, он же Вивиан, Приск, Сакердон, Екдикий, Афанасий, Лисимах, Клавдий, Илий и Мелитон. Итак, мы – сорок узников Господа нашего Иисуса Христа – рукой Мелетия, одного из нас, подписали и утвердили все вышенаписанное, и то было угодно всем нам. Душой же нашей и Божественным Духом молимся, чтобы мы все получили вечные блага Бога и Его Царство, ныне и во веки веков. Аминь [9].

Перевел с древнегреческого
Георг Казарян
22 марта 2018 года

[1] В армянских святынях имя Аэтий (от греческого «аэнос» – «орел») переводится как «Аветис» (по-армянски «благовестие»).

[2] Сарим – неизвестный топоним. Такими же являются упоминаемые в «Завещании» топонимы Фидела, Хадуфи, Харисфони.

[3] Зела – город в Елинопонте. В 47 г. до Р.Х. в битве при Зеле Юлий Цезарь победил понтийского царя Фарнака, после чего оставил свое знаменитое изречение: «Пришел, увидел, победил».

[4] Тела 40 мучеников были преданы огню после того, как они чудом выжили в озере. Из этого места «Завещания» становится ясно, что приказ об их сожжении был издан заранее.

[5] Мартирий (от греческого «мартис» – «свидетель» (по-славянски – «мученик») – раннехристианский храм, построенный на гробнице мучеников.

[6] Одно из не записанных в Новом Завете изречений Господа Иисуса Христа. Дошло до нас в «Диалоге с Иудеем Трифоном» св. мученика Иустина Философа (II в.).

[7] Ксимара, или Зимара – деревня в Малой Армении, просуществовавшая до геноцида армян 1915 г.

[8] Как показывает сличение имен, приведенных в «Завещании», и имен, приведенных в Святынях, именно Мелетий был тем, кто не выдержал стужу и выбежал из озера в баню, где немедленно испустил дух. Его место занял стражник Аглаий.

[9] Следует заметить, что последняя воля 40 мучеников не была исполнена христианами, так как после извлечения их сожженных мощей из озера они сразу были разделены между верующими.

<http://www.verav.ru/common/message.php?table=message&num=2585>

Великая забота

9 марта Православная Церковь отмечает первое и второе обретение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Господь называет Предтечу – «Большим из рожденных женами» (Мф.11:11). Раз уж мы в этом номере говорим о заботе и многозаботливости, небезынтересно будет порассуждать, какие заботы были у «Большого из рожденных женами» человека.

О чем может заботиться Пророк? Пророк (от древнегреческого – про-рицатель) – человек, который контактирует с Богом и служит посредником между Ним и человечеством. Поэтому главная забота Пророка – правильно донести волю Бога до людей и убедить их ее исполнить.

«Как труп в пустыне я лежал,
И Бога глас ко мне воззвал:
«Встань, пророк, и виждь, и внемли,
Исполнись волею Моей,
И, обходя моря и земли,
Глаголом жги сердца людей».

А.С. Пушкин «Пророк»

Но Пророк – это человек, который помимо своего главного предназначения «Глаголом жечь сердца людей» имеет и много других забот, о хлебе насущном к примеру, о крыше, или тычке над головой, как в истории о пророке Ионе. Когда повелел Господь тычке вырасти над главою Ионы, чтоб закрывала та его от палящего солнца – «И возрадовался Иона о тычке радостию великою». А когда Господь велел червь подточить тычку, и она упала – «И рече (Иона): зело опечалился аз даже до смерти». Трудно удержать улыбку, когда в канун Пасхи слушаешь это чтение, как Бог вразумлял своенравного пророка (читается на четвертой паремии вечерни Великой Субботы).

Но Пророк Иоанн – не только пророк. Он еще и Предтеча, то есть предшественник Господа. «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 3:2), – проповедует он: «приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему» (Мф. 3:3). Святитель Игнатий (Брянчанинов) пишет: «Покайтесь, – возвещал человечеству святой Предтеча, сознайте, что вы грешники, что вы существа падшие и погибшие, что вы находитесь в челюстях вечной смерти, нуждаетесь во спасении. Покайтесь: приближися бо Царство Небесное, т.е. настало блаженное время, и Сам Бог немедленно явится между вами; явится

хотя и в смиренном образе человека, но со всемогущей властью Бога. Он сокрушит владычество смерти,

извлечет из погибельной пропасти тех человек и дарует вечное блаженство тем человекам, которые направят ум и сердце к принятию Его, которые приуготовят себя для такого принятия отвержением греховной жизни, сознанием своей погибели, сознанием необходимости в спасении и Спасителе, решимостью последовать и повиноваться Богочеловеку. Не сознающий своей греховности, своего падения, своей погибели, не может принять Христа, не может уверовать во Христа, не может быть христианином». Вот какая сложнейшая и великая забота была у Иоанна Предтечи – подготовить народ к Богоявлению покаянием!

Но и это еще не все. Иоанну предстояло еще крестить Самого Господа.

«Тогда приходит Иисус из Галилеи на Иордан к Иоанну креститься от него. Иоанн же удерживал Его и говорил: мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне? Но Иисус сказал ему в ответ: оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду. Тогда Иоанн допускает Его». (Мф. 3:13-15).

Святитель Григорий Богослов пишет: ««Я требую креститься от тебя», говорит светильник Солнцу, глас – Слово, друг – Жениху, тот, кто из «рожденных женами» выше всех (Мф.11:11), «Рожденный прежде всякой твари» (Кол.1:5), взыгравший во чреве, – Тому, Кто еще во чреве принял поклонение, Предтеча и бывший Предтечею – Тому, Кто явился и явится. «Я требую от тебя креститься», присовокупил: и за тебя. Ибо Креститель знал, что будет креститься мученичеством, или что у Него будут очищены не одни ноги, как у Петра. И «Ты ли приходишь ко мне?» И в этом пророчество. Ибо Креститель знал, что как после Ирода будет неистовствовать Пилат, так за отошедшим Предтечею последует Христос».

Велика личность Иоанна Крестителя, велика и его забота. Сложно вме-



стить простому уму всю величину и ответственность, которую понес он. Он выполнил то, что должен. Не оставил он своей заботы о покаянии ближних и после крещения Господа. Уже заключенный в темницу он обличает Ирода, пытается вразумить и обратить его, но тщетно. На грязном пиршестве ради своего нелепого обещания Ирод приказывает казнить Иоанна. Теряет свою голову «Больший из рожденных женами» в угоду нечестивым женам.

Думаю, что не ошибусь, если закончу очерк выводом, что главной заботой Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна была проповедь покаяния. И сейчас, находясь пред Престолом Господа, он, как и тогда к народу, обращается к нам и говорит: «Покайтесь: приближися бо Царство Небесное», – и хорошо бы нам услышать этот призыв и принести свое покаяние.

Виктор Малеванный

12 говорящих жестов на иконах. Забывтый смысл знаков

Почему, глядя на каноническую икону, мы испытываем необычное чувство – будто мы видим особый мир, более возвышенный и светлый, чем наша повседневность? Во-первых, конечно, потому, что на иконах изображены святые жители Неба. А во-вторых, потому, что и сам способ изображения – необычный. Одна из главных его особенностей – глубокое осмысление каждой детали. Цвета, позы, выражения лиц и жесты, любой предмет – все имеет на иконе свое значение. Например, за несколько веков сложился определенный канон, как писать руки и жесты святых. Однако не нужно думать, будто строгие рамки обедняют икону. Наоборот, именно такие на первый взгляд незаметные штрихи и делают икону богословием в красках.

— ИМЯСЛОЖЕНИЕ —

Или ещё десница благословляющая. Так благословляет сейчас любой епископ и священник. Рука складывается так, что получаются греческие буквы: IC XC – первые и последние буквы имени «Иисус Христос». Указательный – I, средний – C, большой скрещивается с безымянным – получается буква X, и мизинец – C. Знак называют ещё «Малакса» по фамилии грека, который в 16 веке описал этот жест.



— РУКИ ПРОТЯНУТЫ ВПЕРЕД —

Этот жест также означает просьбу, молитву. Например, иногда так изображается преподобная Мария Египетская.



— МОЛЕНИЕ О ПОМОЩИ —

Руки на иконе сложены вместе, ладонками друг к другу. Этот жест символизирует молитву и просьбу.



— ЗНАК КРОТОСТИ —

Руки сложены на груди буквой X, правая поверх левой. Это знак смирения, благоговения, а также покаяния. Например, с таким жестом изображают опять же преподобную Марию Египетскую и ангела, который встречает воскресшего Христа. Так в храме подходят к Чаше причастники.



— ЛАДОНЬ ПРАВЕДНИКА —

В иконописи это означает, что изображён праведник. На простом языке жестов – это символ значит «искренность и доверие». Можно толковать знак, как чистоту помыслов и честность, отсутствие лукавства.



— ДВЕ РАСКРЫТЫЕ ЛАДОНИ —

Этот жест толкуют двумя способами. 1) знак принятия благодати 2) молитвенное обращение к Богу. Так изображают, например, мать Пресвятой Богородицы праведную Анну и праотца Авраама.



— РУКА НА СЕРДЦЕ —

Рука, приложенная к сердцу, означает дар сердечной молитвы. Этот святой много пребывал в Иисусовой молитве, и его можно приравнять к древним пустынножителям. К примеру, так изображают преподобного Серафима Саровского и праведного Симеона Верхотурского.



— НАЧАЛО РЕЧИ —

А также знак порицания. Это античный знак ораторов. Безымянный палец соединяется с большим. Остальные – прямо. Самый популярный знак в то время. Означает: «Вот я начинаю свою речь». На иконах правильной читать: «Начинаю благовестие!» Так изображают архангела Гавриила, когда он сообщает Деве Марии, что от неё родится Мессия. Так часто выглядит рука Господа, когда Он «благословляет» на иконе из облака.

Если речь продолжается, знак усиливает нагрузку и означает порицание. С таким жестом Христос подходит к уснувшим в саду ученикам.



—ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ!

Вот этот самый знак, который присвоили некоторые музыкальные направления, называя его «коза». Для античных ораторов он всегда означал «Обратите особое внимание!». Этим знаком на иконах Христос указывает на Евангелие в Своей руке, призывая внимать Благой вести. Кто знает, может быть в первые века священник перед чтением Евангелия на Литургии показывал именно такой знак? Но в наше время мы слышим только громкое: «Премудрость, вонмем!». Рука может быть повернута и ладонью к нам. Когда так держат руки апостолы, это можно истолковать как отстаивание истины христианской веры, настойчивая проповедь.



—ЗНАК ОБЛИЧЕНИЯ

Когда только указательный палец поднят вверх, а остальные прижаты к ладони – это знак указания и порицания. Так иногда изображают пророков, которые пришли обличать народ, а также обвинителей Христа. Ещё так Пётр указывает на свою голову на иконе «Омовение ног» со значением: «Не только голову и но и ноги».



—ВОТ Я ГОВОРЮ

Указательный и средний подняты вверх, а мизинец и безымянный согнуты или прижаты к ладони. Большой палец или просто поднят вверх, или прижат к безымянному (да, у ораторов это разные знаки, но значения близкие, мы не будем их разводить).

Символ означает прямую речь, момент речи. Это второй вид жеста у архангела на иконах «Благовещение Пресвятой Богородицы». Правы и те, кто говорит: это жест благословения! Произнесённое доброе слово и есть благословение.



—ЕЩЁ ОДИН ЖЕСТ БЛАГОСЛОВЕНИЯ

Два пальца подняты вверх (указательный и средний), большой, безымянный и мизинец образуют троеперстие. Так сейчас крестятся старообрядцы. Так начали креститься, когда появились ереси, отрицающие божественную природу Христа или отрицающие Святую Троицу. Как Вы поняли, два пальца вместе говорят нам о двух природах Мессии, что Он Бог и человек. А три пальца символизируют Отца, Сына и Святого Духа. Со временем этот жест превратился в привычное нам Крестное знамение, когда к ладони прижаты мизинец и безымянный, а остальные три – в щепотку. Значение осталось то же. Мне кажется, символ похож на имясложение. Возможно, сами иконописцы хотели, чтобы жест содержал в себе несколько значений. Как думаете?



Иерей Владимир Панарин

<https://zen.yandex.ru/media/popblogger/12-govoriacih-jestov-na-ikonah-zabytyi-smysl-znakov-5dc72bcc902e62533e35ae0d>
<https://www.pravmir.ru/o-chem-govoryat-zhesty-na-ikonax/>

ВЕЛИКИЙ ПОСТ В 2021 ГОДУ НАЧИНАЕТСЯ 15 МАРТА И ЗАКАНЧИВАЕТСЯ 1 МАЯ. 2 МАЯ — ПАСХА, СВЕЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ.

Великий пост состоит из Четыредесятницы (40 дней) и Страстной седмицы – недели перед самой Пасхой. Первая неделя Великого поста – время особой молитвы и строгого воздержания. В первые четыре дня – с понедельника по четверг – практически во всех храмах будет читаться Покаянный канон преподобного Андрея Критского. Первое воскресенье Великого поста, 21 марта, называется также Неделью Православия по совершаемому в этот день празднованию Торжества Православия над всеми ересями, возмущавшими Церковь. В храмах совершается особое богослужение, называемое чином Торжества Православия.



Неделя первая поста...

Неделя первая Великого поста
С трудом, но всё же позади.
И пусть дорога нелегка,
Ещё преграды впереди,

Но надо свой продолжить путь
По "лесенкам" сего поста.
Сегодня – торжество икон!
А их жизнь тоже непроста.

"Ступенька" - что – то узнаём.
С грехом стараясь воевать,
Как альпинисты мы идём
Поста вершины покорять.

Коль изнемог уже в пути, -
На исповедь грехи сдавать!
Чтобы в причастии святом
Вновь подкрепление получать!

Пусть не смущает трудный путь.
Какая радость впереди
Ждёт каждого, кто в меру сил
"Ступеньки" сможет все пройти!
1 марта 2015 г. Татиана Кенпинская

Руки, ноги, голова, ...

или К размышлению о том, зачем нашим детям вручили по спиннеру



В армии я как-то лежал в госпитале, и в этом уфимском учреждении для солдатиков работал дворником спившийся врач. Помню, что звали его Эдгард. Он был в возрасте, курил трубку и обладал просто энциклопедическими знаниями практически во всех областях. И, главное, это был великолепный рассказчик замечательных историй, коих у него было невероятное количество. Однажды, мы перетаскивали на улице небольшие ящички - в госпитале все выздоравливающие и легко больные работали. И из одного ящичка, через щель, полученную при небрежной разгрузке, посыпались подшипники. Эдгард взял один из них, надел на палец и покрутил. И последовала история, как его препода-

ватель московского мединститута, фронтовой врач с огромным стажем, участвовал в эвакуации психиатрической лечебницы в начале войны откуда-то с Украины на Восток. Понятно, война. Все кругом грохочет, немцы уже рядом, и самолеты утюжат отступающих чуть ли ни через каждые пять минут. Психи боятся, цепляются за все и вытащить их невозможно.

И тогда врач-преподаватель увидел впопыхах оставленный кем-то ящик. В котором находились подшипники. И вот он быстро раздал подшипники психбольным, надел им на пальцы и показал, как их надо крутить. Умственно больные люди просто были заморожены действием и легко позволяли себя вести и садить в машины. Эдгард гово-

рил, что его преподаватель – тот самый врач – впоследствии описал в научной работе этот эксперимент, показывая, что **идиотам необходимо в некоторых случаях замыкать, закливать сознание, дабы голова не рожала другие мысли, приводящие к неожиданным действиям.**

И вот хожу я сейчас по улицам и вижу эти самые «завораживатели» – спиннеры в руках почти всех детей. Вспоминаю ту историю с отвлечением идиотов. И как-то мне не по себе...

Вадим Андреев
<https://zrm.info/main/68259-spinnery-sluchay-iz-zhizni-idiotam-neobhodimo-v-nekotoryh-sluchayah-zamykat-zaciklivat-soznanie.html>

Вера Бутко

Она не была в Эмиратах,
 Не видела Рим никогда
 И вряд ли увидит когда-то:
 Ей не с кем оставить кота.

Ей снится порой на рассвете
 Родной ее город – Чита.
 Она и туда не поедет:
 Ей не с кем оставить кота.

А боль, словно острая спица,
 Засела в районе хребта...
 Но как она ляжет в больницу?
 Ей не с кем оставить кота.

Ей скоро уже девяносто –
 Она доживет и до ста.
 Секрет долголетия? Все просто:
 Ей не с кем оставить кота.



Тамара Маршалова

Детские заботы

— Мама, — сказала Катюша, — стой!
 Когда же у нас, у детей, выходной?
 В детских заботах мы ночью и днем.
 Когда же, скажи, мы от них отдохнем?
 С утра умывайся и делай зарядку,
 Потом одевайся, приводи все в порядок
 А завтрак? А каша? Вот это работа!
 И так – целый день! Все сплошные заботы!

А днем? Посмотри, мне б еще поиграть,
 Так надо обедать зачем-то бежать.
 Ах, этот обед состоит из трех блюд,
 Его не осилит даже верблюд!
 Потом «тихий час». Я днем спать не люблю!
 Лежу и страдаю, но только не сплю.
 И жду, когда папа с работы придет,
 И я отдохну от всех этих забот.

Прогулка, кафе – все отлично, конечно,
 Но тут наступает опять поздний вечер.
 И снова заботы! Опять умывайся,
 Пижаму иши и в кровать отправляйся.
 И так – целый день. Все сплошные заботы.
 Ведь выходные есть только у взрослых.
 А хлопоты детские – ночью и днем.
 Когда ж, наконец, мы от них отдохнем?



ПРИГЛАШАЕМ В ПАЛОМНИЧЕСТВО

МЕСЯЦ	МАРШРУТ	ПОЖЕРТВОВАНИЕ
7 марта	БАРАБАНОВО — ЧАСТООСТРОВСКОЕ	----
21 марта	ЛИТУРГИЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА В ПОДГОРНОМ	500 р.
28 марта	Тематическая поездка «ПО СЛЕДАМ СВЯТОГО ЛУКИ ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО...»	1000 р.
11 апреля	Тематическая поездка «ПЯТЬ ДЕРЕВЯННЫХ ХРАМОВ» г. Красноярск	1000 р.
7 мая - 14 мая	ПО СВЯТЫНЯМ МОСКВЫ — ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА	28500 р. (транспортные расходы, экскурсионное обслуживание, сопровождение православным гидом, проживание)
27 мая - 10 июня	«ДИВНОЕ ДИВЕЕВО» Серафимо-Дивеевская обитель — Муром — Санкт-Петербург монастырь (могила св. Феодора Ушакова).	28000 р. (транспортные расходы, экскурсионное обслуживание, сопровождение православным гидом, проживание)
26 июня - 7 июля	«ДРЕВНИЕ МОНАСТЫРИ КАЗАНИ»	38900 р. (транспортные расходы, экскурсионное обслуживание, сопровождение православным гидом, проживание)

*сроки и стоимость поездок могут меняться

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

ШАРАВАНСКАЯ НАТАЛЬЯ: +79620764178; АЛЕКСЕЙЦЕВА АНАСТАСИЯ: +79135197542

28 марта в 13:00 в Сосновоборском Введенском храме состоится Таинство Елеосвящения (СОБОРОВАНИЕ)

«Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров
Церкви, и пусть помолятся над ним,
помазав его елеем во имя Господне. И молитва веры
исцелит болящего, и восставит его Господь;
и, если он сделал грехи, простятся ему».
(Послание Апостола Иакова 14:15)

Красноярская Епархия
Русской Православной Церкви

«... и познаете истину,
и истина сделает вас свободными»
Ин. (8:32)

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ



тел: +7(923)280-0-280

Печенье «Киви»

● **Ингредиенты:**

- сахарная пудра – 120 г
- яйцо – 1 шт.
- мука – 350 г
- какао-порошок – 2 ч.л.
- мак – 1 ч.л.
- краситель пищевой – 2 г
- лимонная цедра – 1 ч.л.
- масло сливочное – 180 г

● **Приготовление:**

1. Размягченное масло взбить с сахарной пудрой до однородной консистенции.
2. Добавить яйцо. Взбить миксером.
3. Добавить муку и цедру лимона. Замесить тесто. По консистенции оно будет мягким и эластичным, не будет липнуть к рукам.
4. Тесто разделить на 3 части: 1-я самая большая, 2-я немного меньше, 3-я гораздо меньше предыдущей.
5. В самый большой шар теста добавить зеленый краситель, размять руками до однородного цвета. Если имеется зеленый чай матча – можно добавить его. Во второй шар ничего не добавлять. В 3-й какао-порошок. Хорошо

размять руками. Убрать в морозильную камеру на 5 минут.

6. Раскатать зеленое тесто в прямоугольник примерно 25 см на 7 см.

7. Из светлого теста раскатать колбаску длиной 25 см, выложить на зеленый прямоугольник.

8. Свернуть рулетом. Завернуть в пищевую пленку и еще раз прокатать на столе рулет. Нужно положить его на разделочную доску и убрать в морозильную камеру на 3 минуты.

9. Коричневое тесто раскатать в прямоугольник 25 см на 12 см. Выложить зеленый рулет и закатать его в коричневое тесто. Чтобы рулет получился ровным и гладким, можно воспользоваться пищевой пленкой, завернуть в нее рулет и прокатать его руками на столе. Отправить на 3 минуты в морозильную камеру.

10. Острым тонким ножом нарезать рулет на колечки шириной примерно 3 см. Выложить на бумагу для выпечки. Руками подправить неровности и слегка приплюснуть.

11. Сделать «зернышки». В пищевой пакет насыпать мак, проделать неболь-

шую дырочку и аккуратно высыпать на зеленую часть теста по кругу.

12. Выпекать в заранее прогретой до 180°C духовке. Примерно 10-13 минут.



Песочное печенье «Грибочки Шампиньоны»

● **Ингредиенты:**

- сливочное масло – 200 г
- яйца – 2 шт
- сахарная пудра – 140 г
- мука – 370 г
- кукурузный крахмал – 120 г
- разрыхлитель – 7 г
- соль – 1 щепотка
- ванильный экстракт – 1 ч.л.
- какао – 1 ст.л.

● **Приготовление:**

1. Все ингредиенты должны быть комнатной температуры. 200 г сливочного масла, комнатной температуры взбиваем 1 минуту, до пышности. Добавляем 140 г сахарной пудры. По одному добавляем 2 яйца. Чайную ложку ванильного экстракта, для аромата. И маленькую щепотку соли. Взбиваем миксером до однородности.

2. В миску просеиваем 370 г муки. 7 г разрыхлителя. И 120 г кукурузного крахмала. Перемешиваем венчиком.

3. Добавляем муку с крахмалом к маслу с сахарной пудрой.

4. Замешиваем мягкое тесто. Набираем ложку теста и скатываем шарики. Шарики выкладываем на противень.

5. Берем обычную бутылку и столовую ложку какао. Обмакиваем горлышко бутылки в какао. И одним простым движением руки шарики превращаются... в настоящие шампиньоны.

6. Духовку разогреваем до 180°C и

выпекаем печенье 15 минут. Дольше не держите – печенье должно остаться светлым, только донышко слегка зарумянится.

7. Печенье получилось мягкое, рассыпчатое, в меру сладкое – очень вкусное!



«Глава Тебе, Господи!» Ангела вам за трапезой!

	Богослужения	Православный клуб «Встреча»	Православная библиотека	Воскресные школы	Соц. работа
Вт.				19.00 воскресная школа для взрослых (Закон Божий)	
Ср.	12.00 Молебен* в часовне 16.00 вечернее богослужение в храме**	19.00 Акафист* Божьей Матери «Воспитание» (в храме)	13.00-17.00 выдача литературы 15.00 Азбука* православия		
Чт.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение	• Киноклуб • Лекторий • Совместный отдых • Совместная молитва * Вопросы по тел.: +7 913 1930017	13.00-17.00 выдача литературы 15.00 Евангельские чтения		
Пт.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение 19.00 огласительные беседы перед Крещением		13.00-17.00 выдача литературы		18.00-19.00 Консультация соц. работника* по адресу: 9-ой Пятилетки, 5 - оф.18
Сб.	8.30 утреннее богослужение 16.00 вечернее богослужение			11.00-12.30 детская воскресная школа	
Вск.	8.30 утреннее богослужение	12.00 Евангельские чтения		11.00-14.45 детская воскресная школа 17.00 Беседы на книгу Св. Писания «Апокалипсис»	
Уточнения:	*1-ая среда – молебен покаянный, 2-ая, 3-ая и 4-ая – молебен о болящих, 5-ая среда (4 раз в году) – водосвятный молебен ** Исповедь перед вечерним богослужением в 15.00 или до начала утренней службы в 8.00	* Последняя среда месяца ссылка на страничку в Интернете https://vk.com/foederis	*Последняя среда месяца	ссылка на страничку в Интернете https://vk.com/public140565102	* С пн. по сб. обращения по телефону: 8-913-184-13-52 с 9.00 до 17.00

- Паломническая служба Сосновоборского Введенского храма – <https://vk.com/public147896476>
- Часовня прп. Агапита Печерского – Зинаида Филипповна – +7-983-503-13-54 (ул. Солнечная, 6, 1 этаж).
- Уроки по Закону Божию – Сергей Клавдиевич – +7-960-75-36-057 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Православная библиотека – Наталья Семеновна – +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в библиотеке – Наталья Семеновна – +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в клубе «Встреча», Киноклуб – Русинов Александр – +7-913-193-00-17 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Воскресная школа (младшая, средняя, старшая группы) – Наталья Семеновна – +7-963-25-68-986.
- Православный психолог – Анастасия Алексейцева – +7-913-519-75-42.
- Социальный педагог – Ольга Каторгина – +7-983-265-97-13.
- Социальный работник – Роза Можайская – +7-913-184-13-52.

Читайте в следующем номере



Крест Господень.
Неделя Крестопоклонная



Благовещение Пресвятой
Богородицы



Вход Господень в Иерусалим.
Вербное воскресенье

И многое другое...

Понравился наш журнал? Хотите оказать посильное пожертвование в его издании и в деятельности Введенского храма г. Сосновоборска? Просто наведите камеру телефона в приложении Сбербанк Онлайн на расположенный справа QR код и укажите вашу сумму пожертвования.



Дорогие читатели, вы всегда можете взять свежий номер журнала «ВСТРЕЧА» на наших стойках по адресам:

- ул. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА, 15 (Храм),
- ул. СОЛНЕЧНАЯ, 2 (Администрация г. Сосновоборска)
- ул. СОЛНЕЧНАЯ, 6 (Сосновоборска городская больница),
- ул. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА, 37 (магазин «Игрушки»),
- ул. ЭНТУЗИАСТОВ, 20 (городская библиотека им. В. М. Шукшина),
- ул. НОВОСЕЛОВ, 18 (Расчетно-кассовый центр МУП «Жилкомсервис»)

Приходской журнал «ВСТРЕЧА».

Главный редактор: иерей Николай Чихичин.

Местная религиозная организация православный Приход храма Введения Пресвятой Богородицы во Храм г. Сосновоборск Красноярского края Красноярской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).

ИНН/КПП 2458007259 /245801001

ОГРН 1032400002601 МИФНС № 23 по Красноярскому краю 24.01.2003

Юридический адрес: 660520 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. Солнечная, д.13-51

Фактический адрес: 660520 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. Лен. Комсомола, д.15

Сайт журнала «Встреча» – <http://vstrecha.pravorg.ru>

Тел.: +7-923-326-82-52.

Тираж: 950 экз.

Приходской Совет Введенского храма г. Сосновоборска благодарит

г-на Атанаева Д.И., г-на Иванова В.Н., г-на Пистер Э.А., г-на Пономарева С.А., а также Общество «ЦАРЬГРАД» за помощь в издании журнала.

**ПРОСЬБА НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
в хозяйственных нуждах!**