

3 ПРИХОДСКИЕ НОВОСТИ

7 ЦЕРКОВНОЕ ПРЕДАНИЕ

Афонские святые и старцы о возрасте осени

8 АКТУАЛЬНО

Старость и радость

9 АКТУАЛЬНО В преддверии Дня пожилого человека, или

О чем жалеют старики на пороге вечности

11 АКТУАЛЬНО

Старость солнечного цвета

13 ПРИХОЖАНЕ ПИШУТ

Осень – не грусти...

14 ПРОПОВЕДЬ Святитель Николай (Велимирович). Слово в день

Покрова Пресвятой Богородицы

16 ЛИЧНАЯ ВСТРЕЧА 254 месяца «в узах и горьких работах».

Подвиг жизни святителя Афанасия (Сахарова)

18 ВСТРЕЧА С ПРАВОСЛАВИЕМ

Правила чтения икон

21 ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЧКА

Река жизни

23 ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ

Паломничество к святыням северной столицы

24 СВЯТЫНИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Паломники отправились «по следам святого Луки»

26 ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

29 КУЛИНАРНАЯ СТРАНИЧКА

## В стенах сосновоборской общественной организации «Эхо» состоялась встреча друзей

19 августа состоялась встреча друзей сосновоборской общественной организации детей погибших участников Великой Отечественной войны «Эхо» с педагогическим сообществом нашего города. Поддержать ветеранов откликнулись педагоги детских садов №2, №3, №8, а также школы №3 и детской воскресной школы при Введенском храме города Сосновоборска.

День встречи совпал с первым днем трехдневной августовской онлайн-сессии: «Становление общероссийской гражданской идентичности в условиях школьного и семейного воспитания», проводимой Национальной родительской ассоциацией (НРА), в которой педагоги города Сосновоборска приняли активное участие.

И уже собравшись вместе в стенах организации «Эхо», участники затронули ключевые моменты, которые прозвучали на онлайн-сессии, а именно: воспитание российской гражданской идентичности; лучшие проекты, поддерживаемые Красноярским институтом развития духовно-нравственной культуры; воспитание в семье.

В ходе дружеского мероприятия особо отметили важность воспоминаний и связи поколений. По причине того,



что многим ветеранам уже далеко за 80 лет, необходимо успеть зафиксировать их воспоминания для дальнейшего рассказа подрастающему поколению.

На встрече с детьми ветеранов Великой Отечественной войны педагоги поделились своими планами сотрудничества на предстоящий учебный год.

Продолжается взаимодействие с общественной организацией «Эхо» в рамках Календаря памятных дат, а также нового партнерского проекта «Воспитание маленького человека большой страны!»

Закончилась встреча вручением памятных подарков, методических сборников и задушевным чаепитием.

## Воспитанники детского дома посетили храм

В народе праздник Преображения Господня называют Яблочным Спасом. В рамках проекта по духовно-нравственному воспитанию детей, оставшихся без попечения родителей, ребята Сосновоборского детского дома в этот замечательный двенадцатый праздник посетили Введенский храм. Некоторые из них приобщились святых Даров, затем все помолились на праздничном молебне.

Во дворе храма директор Сосновоборской воскресной школы Наталья Семеновна Ильющенкова рассказала детям о празднике, о народных традициях.

С собой ребята унесли гостинцы – освященные яблочки.



## Дети Сосновоборского детского дома встретились с «детьми войны»



Тема патриотического воспитания актуальна всегда, а в 2020 году, когда отмечается 75-летие Победы над фашисткой Германией, особенно. 12 сентября состоялась очередная встреча директора воскресной школы Ильющенковой Натальи Семеновны и председателя общественной организации «Эхо» (дети погибших участников ВОВ) Шадриной Лидии Павловны с детьми Сосновоборского детского дома. Тема встречи – «Дети войны». В ходе встречи хотелось развить интерес к историческому прошлому, рассказать о подвигах юных героев. Воспитатели, гости, воспитанники с большим интересом посмотрели документальный фильм «Дети войны», послушали трогательный рассказ Лидии Павловны о ее трудном военном и послевоенном детстве. Завершилась встреча творчеством: все приняло участие в изготовлении символа мира голубя с оливковой веточкой в клюве, так как 21 сентября – Международный день мира. В конце все участники встречи договорились о взаимном сотрудничестве, ведь пожилые люди нуждаются в физической поддержке, а дети – в приобретении навыков самостоятельной жизни.

## Торжества престольного праздника в селе Есаулово

29 августа, в день Перенесения из Едессы в Константинополь Нерукотворенного Образа Господа Иисуса Христа, в Спасском храме села Есаулово состоялась Божественная литургия престольного праздника, совершил которую настоятель Введенского храма города Сосновоборска иерей Николай Чихичин. По окончании богослужения традиционно состоялся праздничный крестный ход.



Напомним, что первая Божественная литургия в есаульской церкви состоялась шесть лет назад – 29 августа 2014 года. По благословению митрополита Красноярского и Ачинского Пантелеимона возрождающийся Спасский приход передан под окормление священнослужителей Введенского храма города Сосновоборска. За истекшее время в Есаулово сформировалась небольшая община, которая сегодня насчитывает порядка 20 человек.



## В Введенском храме отслужили молебен перед началом учебного года

30 августа, в Неделю двенадцатую по Пятидесятнице, память мученика Мирона пресвитера и иконы Божией Матери, именуемой «Прибавление ума». В Введенском храме города Сосновоборска в этот день была отслужена Божественная литургия, возглавил которую, в сослужении штатного духовенства, его настоятель иерей Николай Чихичин.

По окончании воскресной Божественной литургии в нашем храме был отслужен молебен на начало учебного года, который собрал внушительное количество учащихся сосновоборцев и их родителей.



## Воспитанники детского дома посетили Успенский монастырь

19 сентября состоялась однодневная паломническая поездка, которую одновременно можно назвать и миссионерской экскурсией, в Успенский мужской монастырь детей и воспитателей детского дома вместе с диаконом Андреем Никитиным и директором воскресной школы Ильющенко Натальей Семеновной. Нашими экскурсантами являются ребята, обучающиеся в обычной общеобразовательной школе. Паломнические поездки даже с невоцерковленными детьми имеют определенную специфику, ведь дети знакомятся с религиозной культурной средой, а это является в свою очередь эффективной формой духовно-нравственного воспитания. Успенский монастырь – единственный в Красноярском крае духовно-просветительский центр. Нас встретила экскурсовод центра и провела экскурсию по территории монастыря и по храму иконы Божией Матери «Всецарица». Все с неподдельным интересом и вниманием слушали рассказ об истории монастыря, о создании храма, а построен он по чертежам, созданным 100 лет назад. Внутреннее убранство храма выполнено в стиле 14 века, особыми красками расписаны стены и, казалось, они покрыты бархатом. После экскурсии все спустились на набережную. Красота только что увиденного храма и чудесная окружающая природа вызвали бурную радость у ребяткишек. А впереди их ждал сюрприз - посещение Торгашинского хребта. Дети, видя мир Божий, понимают, как он красиво и мудро Творцом устроен, и это помогает им познавать Бога.



## Встреча с сотрудниками МЧС

17 сентября в день праздника в честь иконы Божией Матери «Неопалимая Купина» по приглашению руководства состоялась встреча штатного священника Введенского храма города Сосновоборска иереев Сергея Гридина с сотрудниками службы МЧС по городу Сосновоборску. Как известно, кроме прочего, МЧС осуществляет противопожарную деятельность, и поэтому Пресвятая Богородица через свой образ «Неопалимая Купина» почитается Покровительницей и Заступницей противопожарных подразделений МЧС. В Сосновоборской части МЧС встречи коллектива и священника проходят не первый год и стали уже традиционными. Официальная тема встреч каждый год примерно одна. Учитывая физическую и психологическую сложность пожарной службы, содержанием беседы по просьбе руководства стала профилактика среди сотрудников алкоголизма, семейных скандалов и суицидов. Но уже традиционно разговор выходит за рамки основной темы и строится в форме вопросов и ответов, доверительного диалога. В конце организаторами встречи было высказано пожелание о продолжении дальнейшего сотрудничества с духовенством Введенского прихода города Сосновоборска.



# Афонские святые и старцы о возрасте осени

Как правильно встретить старость; что главное в этом возрасте? Как помочь своим уже не молодым родителям? Об этом неизбежно задумывается в определенном возрасте каждый. Мы собрали изречения святых и старцев Святой Горы, которые помогут отыскать ответы на эти вопросы.

**Старец Гавриил, Новый Афонский патерик:**



«Если ты успокоишь старость своего геронды, то Святой Бог пошлет человека, который упокоит твою старость»

**Монах Симеон Афонский:**



«Если дети – это будущие старики, а старики – это состарившиеся дети, какое счастье ты надеешься обрести в промежутке между детством и старостью?»

**Преподобный Паисий Святогорец:**



«Уход за стариками имеет великую мзду. Мне рассказывали об одном послушнике на Святой Горе, который был одержим страшным бесом. Ему дали послушание ухаживать за шестью старенькими монахами в монастырском приюте для стариков. Те годы были тяжёлыми, у людей не хватало средств, облегчающих их труд. Бедолага взваливал себе на плечи тюк со стариковским бельём и тащил всё это на дальний пруд, где стирал все это с помощью щёлока. Прошло немного времени, он освободился от беса, которым был одержим, и стал монахом. Это произошло, прежде всего, потому, что сам он жертвовал собой ради других, а ещё и потому, что старички-монахи давали ему свои благословения».

«Обычно мужчины стареют раньше, и за ними ухаживают жёны. Когда муж

умирает, дети забирают бабушку к себе в дом, чтобы она присматривала за внуками и не чувствовала себя никому не нужной. Если дети поступают так, это очень хорошо. Таким образом и престарелая мать находит покой, и семья получает помощь. Ведь мать из-за множества своих дел не успевает дать детям необходимую нежность и любовь. Именно это недостающее даёт детям бабушка, потому что возраст бабушки – это возраст любви и нежности».

«Человек, заботящийся о своих родителях, имеет великое благословение от Бога. Один молодой человек, женившись, поделился со мной своими планами: «Геронда, я хочу построить дом и в нижнем этаже устроить две маленькие квартирки для моих родителей и для тещи с тестем». Знаете, как это меня растрогало! Знаете, сколько благословений я дал этому человеку! Удивительно: почему многие супруги этого не понимают?».

«Семьи страдают из-за того, что в них не заботятся о дедушках и бабушках. Какое там благословение будут иметь дети, выросшие в семье, где несчастную старушку или бедолагу-старика отвезли в дом престарелых, оставили там умирать с душевной болью, забрав себе их имущество и не дав им порадоваться своими внуками?».

**Преподобный Силуан Афонский:**



«Пришла старость, ослабело тело и хочет лежать на койке, но дух не лежит; он рвется к Богу, своему Отцу, родному, небесному. Он сроднил нас с Собой

и телом и пречистою кровью Своею и Духом Святым; Он дал нам познать, что есть вечная жизнь. Отчасти мы познали: Дух Святой есть вечная жизнь, душа живет в любви Божией, в смирении и кротости Духа Святого; но Духу Святому надо дать простор в душе нашей, чтобы Он жил в ней, чтобы душа ощутило чувствовала Его. Кто на земле Духом Святым пребывает в любви Божией, тот и там будет вместе с Господом, ибо любовь не может исчезнуть».

**Насельник Свято-Пантелеимоновского монастыря иеромонах Николай (Генералов):**



«Когда увидел Бог, что злоба человеческая умножается, то соблаговолил сократить лета нашей жизни, чтобы тщетно не упали на ее долговечность. И чтобы через то прекратить умножение творимых нами грехов. Когда в начале мира люди жили несравненно проще, чем мы, Бог даровал им долговечность. Но потом, когда увидел, что долговечность употребляется во зло, благоволил сократить жизнь человеческую».

**Преподобный Иосиф Исихаст:**



«Когда ты встаешь ночью и молишься, когда видишь больного и ему страдаешь, видишь вдову и сирот, стариков и оказываешь им милосердие, тогда тебя любит Бог».

<http://athos-ukraine.com/rus/news/10-izrechenij-afonskih-suyatyh.html>

# СТАРОСТЬ И РАДОСТЬ

1 октября – Международный день пожилых людей или, как принято на других официальных языках ООН, – Международный день престарелых. Пожилой человек звучит мягче и гуманнее. Ведь престарелый человек – это человек при, или на пороге старости. При слове старость представляется немощь, болезни и ожидание перехода в мир иной, а пожилой человек – это тот, кто пожил на этой грешной и многострадальной земле и может поделиться своим опытом. Мы не имеем четкого определения, с какого возраста человек наделяется статусом – пожилой, возможно это время выхода на пенсию, а быть может это понятие сугубо индивидуальное.



Недавно прочитал публикацию о том, что самый опасный и депрессивный период в жизни наступает примерно к 50 годам. Это связано с тем, что в этом возрасте человек перестает радоваться многим вещам, он уже прошел этапы становления, поиска себя, открытий и побед, физиологические потребности становятся умереннее, здоровье подводит, и наступает четкое понимание, чего ты достиг и что упустил, начинает давить «груз жизни». Следующий период радости наступает в период активного старения, когда многие проблемы уходят с течением времени, дети живут самостоятельно, пенсия высвобождает время для себя, и человек вновь обретает способность радоваться простым вещам.

Возможно, доля истины в этом есть.

Но существуют духовные законы, на которые обычный человек мало обращает внимания, но которые работают. Один из таких законов – истинную полноту и радость человек может получить только в единении с Богом. Всякое счастье человеческое, насколько бы оно велико не было, лишь временно, как погода. Сегодня у тебя солнечно и тепло, а завтра набегут тучи, подует ветер и станет холодно и уютно. Только духовная жизнь может наполнить непреходящей радостью, в независимости от возраста, здоровья и благосостояния. Недавно одному знакомому человеку задали вопрос – видел ли он счастливых людей? Да видел, ответил тот, это бабушка из нашего храма. Этой бабушке много лет и передвигается она только с помощью, но каждую субботу и

воскресенье утром ее привозят на службу, где подводят к исповеди и причащают Святых Христовых Таин. Не знаю, что она чувствует и переживает, но глаза у нее всегда светятся!

День пожилых людей имеет свой логотип – раскрытую ладонь, символ доброты и помощи. Он призывает всех тех, кто молод и полон сил, проявлять внимание к ближним пожилым людям, протянуть руку помощи в нужде, не отворачиваться от своих родных, прикрываясь занятостью и делами, а дать хоть немного больше добра и тепла.

Время течет как вода, сегодня ты здоров, а завтра болен, сегодня молод, а завтра стар. Этот день как напоминание всем, кто еще в начале или середине своего жизненного пути, что когда-нибудь и тебя коснется осень. «И мне в окошко постучал Сентябрь багряной веткой ивы, чтоб я готов был и встречал Его приход непрехотливый» — писал Сергей Есенин. Нужно готовиться к этому, но как? Метаться в поисках приключений, успеть все перепробовать пока есть силы – наверное, нет. Думаю, главное, что нужно успеть, это «напитаться духовной водою святых родников», научиться жить вместе со Христом, подняться вместе с ним на Фавор и Голгофу. Тогда и на последнем этапе жизни человек не окажется с грустью, тоской и обидой у разбитого корыта. Бог даст ему силы примириться с ближними, простит грехи, утешит и исцелит душевные раны, а сердце и душа будут наполнены любовью и ожиданием вечности и встречи.

Виктор Малеванный



## В преддверии Дня пожилого человека, или О чем жалеют старики на пороге вечности

Выхожу в сад. Сентябрь разукрасил все деревья, кусты в золото и, как принято говорить у поэтов, «в пурпур». Под ногами разостлалась пожухшая трава. Стая птиц с шумом перелетела на новое место. Невольно вспомнились слова царя Давида из Псалтири: «...ничтожны годы людские; быстро увянет жизнь, подобно траве: утром она расцветёт и скоро поникнет, к вечеру осыплется цвет её, пожелтеет она и засохнет» (Пс. 89:6).

И в моей жизни наступила пора осени, пора осмысления прожитого. Вспоминая прошлое, есть о чём задуматься, чему порадоваться, о чём пожалеть, о чём содрогнуться, что пожелать.

Недавно прочитала историю о том, как бездетные муж и жена, пожившие в своё удовольствие, пришли в сиротский дом, чтобы усыновить ребёнка. Во время беседы с мальчиком, который им понравился, они рассказали ему, что у него будет большой дом, красивая одежда, игрушки, одним словом, всё, что он захочет. Мальчик долго думал, а потом сказал: «Я хочу, чтобы вы меня любили...»

Не только дети, все хотим быть любимыми, счастливыми. Любовь Божию при усердии находим, а человеческую отнюдь далеко не всегда. И счастливыми в нашем человеческом понимании просто быть не можем, потому что грешим.

Недавно поехала к близким людям погостить, давно не была у них. Смотрю: обустраивают дом снаружи, изнутри, заботятся об уюте внешнем. Особенно в зале красиво так всё сделано, лепные потолок, стены с нишами для чего-то. Посреди передней стены в нише большой экран нового телевизора. Всё в светлых тонах, глазу приятно. Поворачиваю голову в противоположную сторону, где раньше на полочке святые образа находились — нет ни полочки, ни икон. В глазах неверующей хозяйки изображения Бога, Божией Матери, святых в такой интерьер не вписываются, они перенесены в спальную комнату одного из детей. Конечно, Бог поругаем не бывает. И не Он в нас нуждается, а мы в Нём, в Его помощи.

Посидели, поговорили о разных пустяковых вещах. Заранее была преду-

преждена, чтобы о Боге и о чём-либо, связанном с Богом, не говорила. Деньги мне предлагали. Хотя и нуждаюсь в них, но не взяла. Не до денег, когда душа плачет. А плакать ей было от чего. На столе торт, чай, блюда разные, а в глазах холод, равнодушие. И весь разговор сводился к нехватке денег, расчётам, проблемам на работе... Не было в общении главного: любви, радости, единомыслия христианского. Они не читают Евангелие, церковную литературу, им не знакомы слова, например, Иоанна Кронштадтского: «Люби, с любовью в сердце к Богу и ближнему всё будешь иметь и не оскудеешь, ибо где любовь, там и Бог; а Бог — всё для нас...»

Уехала от них с печалью на сердце. Господи, помоги им опомниться, обрести любовь к Тебе, людям. Вечный Бог — Он источник радости, блаженства, счастья. Поэтому, кто будет с Богом, у того будет всё. В Нём мы находим крепость, утешение, радость.

Так о чём же жалеют старики?

Жалеют, что мало любили, мало уделяли внимания и ласки всем, кто окру-



жал нас и, в первую очередь, родителям. Наверное, им тоже одиноко было в старости, но как часто мы этого не понимаем в силу молодости, легкомыслия. Многие осознаём с опозданием, тогда, когда самих это коснётся.

Большие пробелы допустили в воспитании детей, живя неправославно, не зная заповедей Божиих, а потом с горечью пожинаем плоды своих же упущений.

Очень жалею о том, что жили не по-Божии, не по Законам любви. Тяготясь одиночеством, плачем, горюем: не нарожали детей столько, сколько Бог бы дал. Как-то подруга мне сказала: «Когда подходит к горлу ком, говоришь себе: "Поделом тебе, терпи, старая, детей поубивала, а теперь плохо тебе. Дочек нет? Где твои дочки? Слёзы ручьём бегут. Бегут, да не помогают". Это горе невозможно выплакать».

В утешение говорим себе: «Терпи всё, что Господь даёт по грехам». Часто во всех неприятных случаях жизни вспоминаются потрясающие строки преподобного Серафима Вырицкого из книги «От Меня это было», например: «Думал ли ты когда-либо, что всё, касающееся тебя, касается и Меня? ...

Я — Бог твой, располагающий обстоятельствами: Всё послано Мною для совершенствования души твоей — от Меня это было». Потому стараешься не роптать, лишь просишь «Помилуй меня, Господи...»

«Вздохни, — как советует тот же отец Иоанн, — если можешь, поплачь о своём безумии, осуди, только непременно себя, никак не ближнего, — и вот от Владыки готово тебе помилование...»

И больно, и горько от того, что позволяли захлестнуть себя, безграмотных духовно, в годы атеизма безбожной волне греха, вседозволенности и не научили детей жить по заповедям Господа.

Когда знакомые женщины жалуются на пьющих детей, отвечаю, что это мы виноваты, родители. С малолетства не приучали детей любить Бога, молиться Ему, исполнять Его Закон. Наши мужья пили и подавали худой пример детям. Да и сейчас, при постигающих нас бедах, при всей нашей «ходьбе» в храм, мало молимся о детях. Как-то одна местная прихожанка сказала: «Лет пять молилась за пьющих сыновей. Бросила, толку нет». Конечно, нет толку при маловерии, лености, разве можно было бросать молитву. Возможно, до конца

дней придётся просить Бога, Божию Матерь, но оставлять молитву никак нельзя.

Крест свой нести до конца надо, этим ношением креста, молитвой пьющие дети, родственники всё-таки или бросают пить, или держатся на плаву. За долготерпение Господь милость подаёт. Да если ещё молимся за таких с любовью, без ропота и раздражения. На любовь Господь любовью и откликается. Ему только ведомо, кому в какие сроки что подать.

Мне часто приходится встречать в городе одного спившегося мужчину, у него и с психикой не всё в порядке. Мне, изведавшей разные немощи, при виде его всегда приходят мысли: «Мне, грешной, легче, нежели ему. Я-то с Богом, молюсь, Господь помогает. А каково ему без Бога живётся...» Жаль его. Но особые страдания испытываешь за молодых, детей, родственников, когда они по самолюбию не слушают нас, прошедших суровую школу жизни, и наступают на те же грабли, как мы в молодости, набивают себе шишки...

Непочитание, непослушание родителям — грех. Господом сказано: «Чти отца и мать твою, да благо тебе будет,

да долготелен будешь на земле...» (Исх. 20:12). Как часто дети спорят с родителями, прекословят им, не слушают советов, говорят: «Отстань», «Не вмешивайся в нашу жизнь», «Не дави на нас» и другое. Конечно, это результат нашего воспитания. Теперь, осознав ошибки молодости, мы стараемся помочь детям, передать положительный опыт. В какой-то мере мы, родители — ангелы-хранители своих детей. Через нас Бог говорит с ними.

Но они считают нас иногда надоедливими, выжившими из ума. В доме престарелых есть старики. У кого живы дети, а некоторые даже живут в нашем городе. Как говорится: комментарии излишни. Конечно, все мы разные по духовному устройению, по складу ума. Господь наставляет: «Дети, послушайте Меня, отца, и послушайте так, чтобы вам спастись, ибо Господь возвысил отца над детьми и утвердил суд матери над сыновьями. Почитающий отца очистится от грехов, и уважающий мать свою — как приобретающий сокровища...» (Сир. 3:1-7).

Даже те дети, которые убеждены, что они искренно и крепко любят своих родителей, часто их не слушают, грубят им, а значит — не почитают, осуждают своих родителей с друзьями и знакомы-

ми. В Ветхом Завете сказано: «Кто зловит отца своего или мать свою, того должно предать смерти» (Исх. 21:17).

Вот и болит душа у нас, родителей, о детях, что они своим непочтением губят своё здоровье, создают неприятности, проблемы себе по жизни. Как бы они ни относились к нам, всё равно их любим, жалею.

Мы знаем из Библии много примеров, когда Господь карал оскорбителей отца или матери, об этом следует помнить. Наши невестки, в основном, не любят нас уже за то, что мы им не родные по крови, а ведь они венчанные в браке с нашими сыновьями, потому перед Богом для нас — дочери. Стараешься всячески угождать, но результат всё нерадостный.

Хочется детям напомнить: обилие внутреннего покоя, мир души, добрая молитва, духовная радость, избыток жизненных сил, долголетие, здоровье, разумные дети — вот далеко не полный перечень даров, сходящих свыше, от Отца Небесного, на исполнителей пятой заповеди! Если вдуматься, ведь мы, родители, матери, всю свою жизнь превращаем в служение детям, не требуя от них никакой награды, кроме их собственного счастья.

Помоги нам всем, Господи. Кстати,

любовь — это не сентиментальное чувство и не эмоции. Любовь — это чуткое внимание и глубокая забота о другом. Простите нас, дети, что мы не научили вас смирению, кротости и чувству любви даже к нам, родителям.

В заключении интересный пример. «Аисты, обступив отца, у которого от старости вылиняли перья, согревают его своими крыльями и доставляют ему обильную пищу, даже при полёте оказывают сильную поддержку, слегка поддерживая с обеих сторон своими крыльями», — говорил святитель Василий Великий. И так, даже птицы почитают своих отца и мать.

Слава Богу, не всё в жизни печально. Радует то, что потянулась молодёжь в храмы, к Богу. Значит, есть надежда. С Богом не пропадём. В Его заповедях, простых по содержанию, что-то необыкновенное, живое и тёплое; в них — глубочайшее знание человеческого существа, его болезней и высокого предназначения. Если будем исполнять заповеди, горестям места не будет. Любовь покрывает всё.

Галина Баландина

[https://tatmitropolia.ru/all\\_publications/publication/?id=48580](https://tatmitropolia.ru/all_publications/publication/?id=48580)

## Старость солнечного цвета

### Епископ Григорий (Кация)

У поэта Джансуга Чарквиани есть замечательные стихи о преклонных годах жизни человека, в которых такие слова: «Да благословенна старость, старость солнечного цвета».

Старость — это последний период земной жизни человека, который характеризуется ухудшением здоровья, угасанием функций организма. Что же тут может быть солнечного? Кого можно спросить об этом?

Об этом лучше всего говорят сами старцы. Когда Иосиф Исихаст пришел на Святую Гору и искал подвижников, ему встретился отец Игнатий, опытный духовник 95 лет. Этот старец всегда давал мудрые советы, в частности, он говорил: «Кто будет работать в молодости, у того будет пища в старости. Сей-

час, пока ты молод, молись, постись, подвизайся, делай поклоны, чтобы тебе было что поесть, когда состаришься».

Еще один великий старец — Иоанн Лествичник — пишет: «Усердно приноси Христу труды юности твоей, и возрадуешься о богатстве бесстрастия в старости, ибо собираемое в юности питает и утешает изнемогших в старости» (Слово 1. 24).

Что же такого надо собрать в юности, что было бы утешением в старости? Ответы на эти вопросы находим в Евангелии.

Быть может, благословенная старость — это пшеница солнечного цвета из притчи о сеятеле, которая упала на добрую землю и дала плод, который взошел и вырос, принесла «иное трид-

цать, иное шестьдесят, иное сто» (Мк. 4, 8).

Может быть, благословенная старость — это елей добрых дел солнечного цвета из притчи о десяти девах, которыми разумные девы наполнили горящие лампы, и встретили жениха, и вошли с ним на брачный пир (ср. Мф. 25, 1–13).

А может быть, благословенная старость — это вино солнечного цвета, которое на брачном пиру из воды превратил Господь в Кане Галилейской, и стало оно лучшим из всех вин, «сбереженных доселе» (ср. Ин. 2, 1–10).

Но не у всех есть возможность трудиться с юности и собирать пшеницу, вино и елей в житницу небесную (ср. Мф. 13, 30) по разным причинам,



одной из которых является болезнь. Болезни, да еще и в старости, – тяжелое испытание.

Тогда, может быть, старость солнечного цвета – это когда есть верные друзья, близкие и родные, которые могут принести своего расслабленного больного ко Господу и, «не имея возможности приблизиться к Нему за многочисленностью, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопавши ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный». И Господь, видя веру их, любовь и решимость, исцеляет расслабленного (Мк. 2, 3–12).

Но бывает так, что человек болеет, долгие годы болеет, и нет у него ни друзей, ни родных, никого нет. Что же тут радостного, что же тут солнечного?

...И был в Иерусалиме такой человек. 38 лет болел – и все 38 лет видел, что вокруг него каждый год исцеляются, радуются, утешаются. А когда его спросили: «Хочешь ли быть здоров?» – кротно отвечал: «хочу, но не имею человека, который опустил бы меня в

воду». «Ибо когда Ангел Господень сошел в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее по возмущении воды, тот выздоравливал, какою бы ни был одержим болезнию» (Ин. 5, 2–9).

Когда же его спросили: «Хочешь ли быть здоров?» – отвечал: «так, Господи». Не стал проклинать судьбу, родных, близких, не стал ни роптать на Бога, ни рассказывать о скорбях за всю свою многострадальную жизнь, а кротно ответил: «так, Господи».

И вот, когда человек терпеливо 38 лет ждет в Доме милосердия с верою, молитвою и смирением, надеясь на исцеление, само Солнце сходит с небес и такому человеку говорит: «Встань, возьми постель твою и ходи» (Ин. 5, 8).

Бывает так, что человек вроде жив и здоров, но всю свою жизнь до старости непонятно чем занимался – «стоял праздно» (Мф. 20, 6).

Но Господь и таких людей видит, и таких работников одиннадцатого часа находит и спрашивает: «Что вы здесь стоите целый день праздно? Идите и

вы в виноградник мой, и что следовать будет, получите» (Мф. 20, 6–7).

По толкованию Феофилакта Болгарского, под работниками, нанятыми в различное время, следует понимать: «одного утром, то есть в юном возрасте, других в третьем, шестом, девятом часу – в зрелом возрасте, в одиннадцатом часу – старцев, ибо многие, и в старости уверовавши, получили спасение».

«Так будут последние первыми, и первые последними. Ибо много званых, а мало избранных» (Мф. 20, 16).

А может быть, старость солнечного цвета – это праздник ожидания самого главного праздника – встречи со Христом – Солнцем Правды (канон Святой Пасхи, песнь 5). Когда Великий Бог и Любящий Отец созывает на великий пир, и созывает всех. Я, может, нищий, увечный, хромою, слепой, прокаженный телом и душой, но и меня помнит Милосердный Господь и зовет к Себе (ср. Лк. 14, 16–24). Надену лучшую одежду, приготовлю лучший подарок и подготовлюсь к празднику.

Кстати, о подарке. Что подарить Тому, у Кого все есть?

Приведу пример из жизни Святейшего и Блаженнейшего Патриарха всея Грузии Илии II. Это случилось в 1960-е годы, когда Святейший был митрополитом Сухумским и Абхазским, на день пророка Илии. В этот день со всех уголков Абхазии приехали священнослужители и прихожане епархии поздравить своего владыку с Днем Ангела. Приехали гости из Аджарии и Гурии, с места предыдущего служения. Пришли монахи и монахини из абхазской пустыни, подарили цветы с альпийских лугов, намоленные крест и четки. После всех к митрополиту Илие подошла одна нищая и сказала: «Дорогой владыка, мы все вас любим и поздравляем с Днем Ангела. Простите, но мне нечего вам подарить. Все, что у меня есть – это баночка сгущенного молока. Возьмите ее в подарок от меня».

И говорит Патриарх Илия: «Вот уже более 50 лет прошло с того дня. Я побывал во многих странах и на разных трапезах, но ничего вкуснее подарка того не пробовал, и помню эту блаженную душу до сего дня».

Господу нашему, благословляющему, просвещающему и освящающему юность и старость, молодость и зрелость человека – слава, честь, поклонение и благодарение всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

<https://pravoslavie.ru/121203.html>

## Осень – не грусти...

Октябрь – осень в полном разгаре, редеет листва, капают дожди. Солнечных дней все меньше и меньше, они иногда балуют нас теплом, но так умеренно и редко.

Птицы улетают зимовать в теплые страны, а люди, наоборот, возвращаются из отпусков с южных побережий в свои сибирские края, к привычным будничным делам и заботам.

«Осень! Ты на грусть мою похожа, осень! Не люблю тебя, но все же, Осень, осень, вместе будем до зимы!» — пела Алла Борисовна Пугачева. Можно не любить осень, а можно восхищаться и воспеть ее как Александр Сергеевич Пушкин: «Унылая пора, очей очарованье!». Но как бы ты не относился к осени, до зимы будешь с ней.

Почему осенью люди грустят? Потому что лето, которого так долго ждешь, уже пролетело. Потому что холодает и приходится одеваться теплее. Потому что небо плачет и опадает листва. Много природных и психологических причин, но как поётся в песне — «каждая погода – благодать». Зато осенью боль-

ше ценишь тепло домашнего очага. Как хорошо, когда за окном идет дождь и ветер сдувает листву, быть дома, пить горячий шоколад, разговаривать или читать, завернувшись в теплый плед.

Почему про осень написано так много стихов и спето песен? Потому что осень прекрасна! Она яркая, переменчивая, капризная и в то же время ласковая и добрая. Она наводит грусть, но заставляет думать. Осень – время сбора урожая, время, когда пора подводить итог прожитому году и строить планы на новый, время грусти и радости.

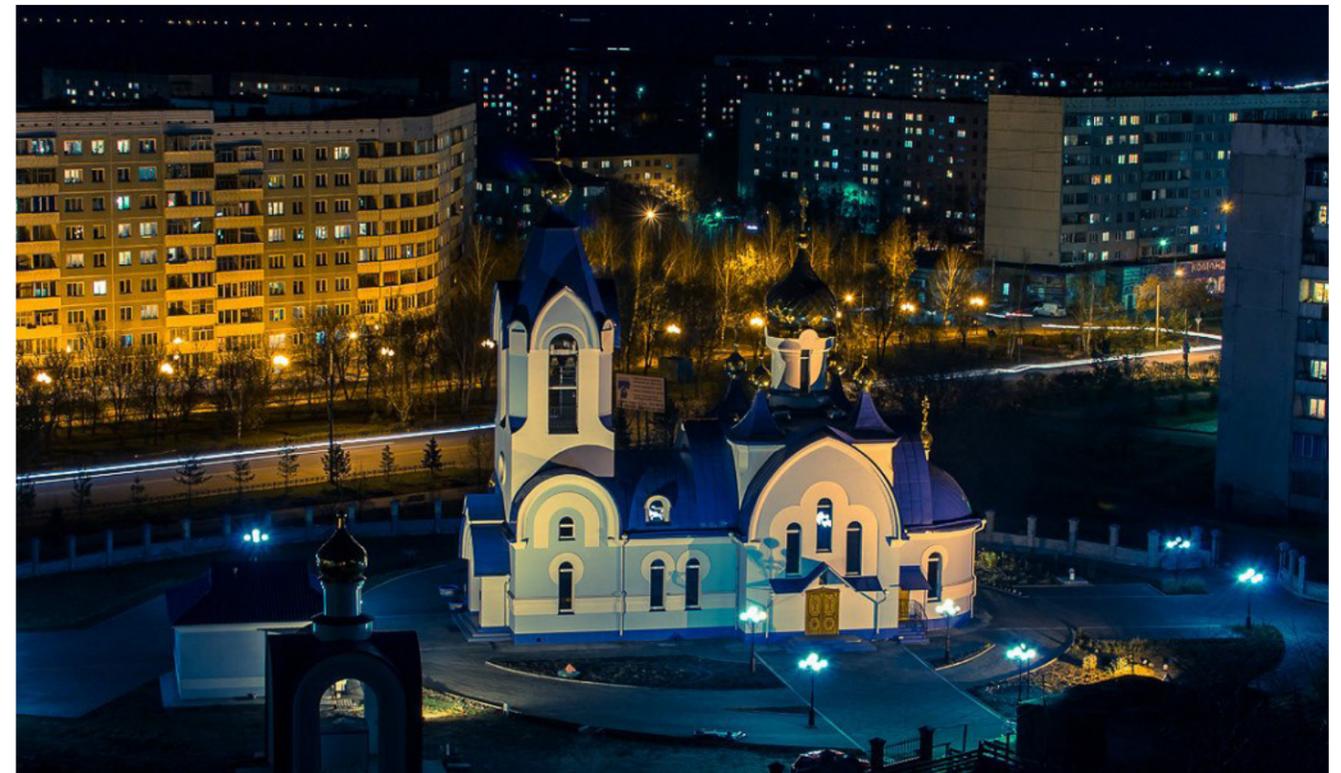
А еще осень – это время прекрасных праздников, как светских, так и духовных. Первого сентября начина-

ется новый учебный год, а 14 сентября – начало индикта – церковное новолетие. 14 октября – прекрасный праздник Покрова Пресвятой Богородицы – когда начинает падать первый снег, 4 ноября – поздний осенний праздник Казанской иконы Божией Матери, и многие другие.

*Не будем грустить, ведь осень – это не конец, осень – это начало...*

*Улетают из неба птицы  
И уносят с собою небо  
Научиться бы мне молиться  
И любить научиться мне бы ...*

Виктор Малеванный



Святитель Николай (Велимирович)

## Слово в день Покрова Пресвятой Богородицы

Светлый праздник – Покров Пресвятой Богородицы! Он свидетельствует нам о великой славе, которой увенчана Пресвятая Божия Мать на небесах. В этот день Она явилась в небесной славе и люди увидели ее и возрадовались. Она держала в руках чудный покров, чтобы показать, как Она покрывает от всякого зла и защищает людей. Двойная радость для нас в этом празднике, одна в том, что мы видим великую праведницу и страдальницу в земной жизни, увенчанную такой небесной славой, а другая, что Она, пребывая на небесах, внимательно заботится о христианах, о наследниках Сына Ею и Бога.

И если Она радуется нас Своей защитой, Своими явлениями, и прежде и теперь и всегда, должны и мы, братья, Ее радовать. Мы воистину можем принести радость Пресвятой Богородице. Вы спрашиваете как?

Если мы веруем в Сына Божия и Сына Девы Марии, мы радуем Богородицу.

Если мы любим Ею, так как Она любит нас, мы радуем Богородицу.

Если мы соблюдаем заповеди Христовы, этим мы радуем Ею, Которая родила Господа Христа.

Если мы каемся в своих грехах, Она радуется с ангелами и всеми небесными силами Божиими. Ибо сказал Господь – «..на небесах более радости будет об одном грешнике кающемся, нежели о девяноста девяти праведниках, не имеющих нужды в покаянии» (Лк. 15,7).

Но если мы грешим и не каемся мы оскорбляем Пречистую Матерь Божию и оскорбляем светлых Божиих ангелов и все праведные небеса. Что нам пользы от празднования? Что нам пользы от молитвенных собраний и духовного пения? Господь смотрит не на уста, а на сердце, и когда Он придет судить мир, будет судить не речи, а сердце. Если нечистыми будут наши сердца, отвергнет нас, а если найдет наши сердца чистыми, исполненными милости и любовью, примет нас в Своей вечное Царство. Потому сказал ветхозаветный мудрец – «Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что оно источник жизни» (Пр. 4,23). Если сгниет сердцевина дерева, долго ли проживет дерево? А человеческое сердце гниет от греха и когда сгниет, то человек превращается в тень человека и влачится по земле, пока совсем не исчезнет.

Да не будет такого с вами, братья мои, да не превратитесь в тени, но останетесь людьми Божиими, а если вы люди Божии, то и наследники Царства Божия.

А о том, что праведники наследуют Царство Божие свидетельствует нам Пресвятая Богородица Своим явлением в славе и свете, с Покровом Своим, которым Она покрывает от зла всех, кто прибегает к Ней со слезами, молитвой и верой. Она явилась и Она является, является не ради явления, а чтобы открыть духовные очи неверующим, чтобы они узнали о вечной жизни и Царстве небесном;

Чтобы утешить скорбящих, чтобы знали они, какая великая радость ожидает их в иной жизни;

Чтобы поддержать малых и немощных, чтобы с радостью шли по земному пути и вошли в царство;

Чтобы ободрить кающихся, чтобы не преткнулись они на пути покаяния, но выстояли и спаслись;

Чтобы каждую каплю крови Сына Своего оплатить спасением многих и многих человеческих душ;

Чтобы за каждую каплю крови Сына Своего оградить от гибели тысячи и тысячи человеческих душ, ибо, драгоценна, братья, Кровь Сына Божия, пролитая за людей. Горе тем кто презреет эту драгоценную кровь, вечное мучение будет им справедливой наградой. Блаженны вы, кто почитает эту кровь и ей спасается добровольно и сознательно, наградой вам будет жизнь вечная. Воистину драгоценна Кровь Сына Девы Марии. Все люди от начала до конца мира даже, если их было столько сколько травинки на земле и песчинок в море, могут спастись этой Кровью. Но увы, не все спасутся, а только те кто хочет, а кто не хочет будет отвергнут, ибо презрели цену, которой куплены.

Никого не презирайте, братья, нет на земле человека, за которого Сын Пречистой Девы не дал Своей драгоценной Крови. Если кто-то сам презреет Кровь, которой куплен, сам будет отвечать за свою гибель, но да не будет никто из вас причиной ничьей гибели. А если вы презираете человека – презираете Кровь, пролитую Христом за его спасение. Старайтесь вразумить грешника и утвердить его в вере и если сумеете, обретет брата и сонаследника в Царстве Христовом. Праведника хвалите, грешника исправляйте, кающегося ободрите. Но также как грязная вода не может убелить запятнанное полотно, так и грешник не может очистить другого грешника, пока себя не очистит. Потому предостерегает Господь – Исцели себя сам! Если хотите исправлять других, исправьте себя, а потом о других ревнуйте. Это закон Христов.

Так вы обрадуете Пресвятую Богоматерь, Которая радуется нас непрестанно. И хранит от напасти и молится за нас Богу и лобзает, как мать чад своих и горит желанием, чтобы все спаслись и вошли в Царство Сына Ею. Богу нашему слава и хвала, а вам мир и здравие и радость и благословение на веки веков. Аминь.

<http://www.pravoslavie.ru/42057.html>



Икона «Покров Пресвятой Богородицы» (Новгород, 1401–1425 годы. Государственная Третьяковская галерея)

## Подвиг жизни святителя Афанасия (Сахарова) 254 месяца «в узах и горьких работах»

15/28 октября Церковь чтит память святителя Афанасия (Сахарова), епископа Ковровского, исповедника. Богослов, литургист, автор церковных служб, святитель Афанасий провел в тюрьмах, лагерях и ссылках более тридцати лет жизни. Он наиболее известен широкому кругу православных людей как составитель службы Всем святым, в земле Российской просиявшим.

Судьба святителя Афанасия (Сахарова) уникальна. Он был посвящен в сан епископа в возрасте 34 лет в 1921 г., когда развернулось первое наступление компартии и советских спецслужб на православную церковь. Молодой архиерей сразу же отказался от каких-либо компромиссов с богоборческой властью. За последующие 33 года он провел на свободе чуть больше 5 лет, в советских лагерях и тюрьмах – 21 год, в ссылках – еще свыше 6 лет. Таких, как епископ Афанасий, в церкви было немало, но к середине 1950-х гг. остались в живых лишь единицы.

Когда выдающийся церковный историк М. Е. Губонин в 1958 г. посетил епископа Афанасия в Петушках, он увидел человека, подобного древним святым «эпохи догматических и иконоборческих смут в Византии, когда отправленные в отдаленные ссылки молодые святители и монахи – ревнители чистоты православия, забытые всеми, через десятилетия – как выходы с того света – представляли пред глазами новых поколений древними старцами, убеленными сединами и с трясущимися руками, но с несокрушимым сильным духом и по-прежнему пылающей пламенной верой в свои незыблемые убеждения, в жертву которым они с такой готовностью принесли всю свою тягостную изгнанническую жизнь». Так, эпоха жесточайших гонений при большевистской власти в России не уничтожила Церковь, а, напротив, выковала плеяду великанов духа, одним из которых был святитель Афанасий.

Владыка Афанасий твердо уповал на Промысл Божий. Находясь много лет в заключении, он писал духовным чадам: «В моем положении нет перемен. Отношусь к этому спокойно, зная, что не от

земных правителей зависит наша судьба, а от Того, Кто держит в Своих руках и судьбы правителей».

«Нам нельзя и ждать чего-либо от здешних судов и здешних судей. Суды наши у Господа. Восхощет Он – и немилостивого судию заставит быть милостивым».

«Суд Божий – не суды людские. Если здесь выискивают все, за что можно было бы зацепиться, чтобы обвинить, – там будут (если не грешно так выразиться) выискивать все, за что можно было бы зацепиться, чтобы оправдать. И один платочек, омоченный слезами, на весах правосудия Божия перетянет все наши грехи, как было с оным разбойником...»

«Всякая скорбь и теснота искупают наши грехи. Здесь поскорбим, – там облегчение будет».

Вообще, надо заметить, эпистолярное наследие владыки Афанасия уникально по своему объему, содержанию и числу адресатов. Не только в годы гонений, когда хранение личных документов было делом весьма рискованным, но и в дореволюционные времена крайне редко сохранялось такое количество писем церковных деятелей. К настоящему времени найдено свыше пятисот писем епископа Афанасия, бережно сохраненных в личных архивах.

Святитель писал духовным чадам: «И какое великое утешение – вера наша! Мы в бедах не унываем и в скорбях благодушествуем. Разлученные телесно, утешаемся общением духовным, молитвенным. Не теряем надежды встретиться здесь, но если бы сего не случилось, уповаем, что за скорбь земной разлуки Господь утешит нас радостью вечного общения в Его горних обителях...».

«Верующий человек всякое дело начинает молитвою. То несомненно, что Господу не нужно много слов. Если православный пред началом дела перекрестится и с верою скажет: "Господи, благослови", Господь услышит эту краткую молитву и поможет просящему во всех деталях предстоящего дела».

«Для верующих скорби и невзгоды – совсем другое дело. Конечно, скорби остаются скорбями, невзгоды невзгодами. И верующий остается человеком. Естества уставы не всегда побеждают для него, ибо не всегда это может быть полезно. Но для него надежда на Господа, упование жизни будущего века делает скорби и невзгоды наполовину легче».

Перед кончиной старец ослабел и лежал в постели. Он соборовался и причастился Святых Христовых Таин. Говорил о себе: «Крест старости иногда бывает тяжел, особенно когда чувствуешь, что обременяешь окружающих».

За несколько дней до смерти вдруг спросил у келейницы: «День? Час?» Та ответила. Владыка покачал головой и тихо произнес: «Воскресенье, восемь часов». В воскресенье, 28 октября 1962 года, в 8 часов 15 минут последовала блаженная кончина владыки Афанасия. Последними его словами были: «Молитва вас всех спасет!»

Определением Архиерейского собора Русской православной церкви 13–16 августа 2000 г. епископ Афанасий Ковровский был причислен к лику святых в чине священноисповедника. 14 октября 2000 г. состоялось обретение его святых мощей. 29 октября они крестным ходом были перенесены в Рождество-Богородицкий монастырь города Владимира.

<https://pravoslavie.ru/98189.html>



Святитель Афанасий (Сахаров). Храм святой княгини Ольги в Останкине

# ПРАВИЛА ЧТЕНИЯ ИКОН

До XVI века даже неграмотные люди умели «прочитывать» иконы, и одна икона порой заменяла десятки проповедей. Вспоминаем 7 принципов чтения икон.

## 1. Снизу вверх

Иконы следует читать снизу вверх, как бы поднимаясь от земного мира к горнему. Святые часто изображаются стоя на земле, но достигая неба – таков был, говоря метафорически, и их жизненный путь. Иногда внизу иконы расположены важные атрибуты, подробности жизни святых, которые не бросаются в глаза, если не рассматривать изображение последовательно. В древних иконах даже доска рамы играет роль, это – граница между нашим миром и миром, представленным в иконе – духовным. В Сирийских и Египетских пустынях не так-то просто было достать дерево, а тем более липу – тоже символическое растение.

Если присмотреться к древним иконам, то линия между рамой и изображением обычно выписана цветом – чаще всего красным. Эта граница называется «лузга» (как тонкая пленочка в семечках, которые «лузгают»), она символизирует границу между дольным и горним мирами, а красная она потому, что рубеж этот, этот переход – дался кровью...



## 2. Внимание к фону

Фон на иконе играет важную роль, как и все остальное – говорят, что ни один миллиметр иконы не пишется бессмысленно, просто так. В самые древние времена христианства фон икон прописывали подробно, чтобы показать реальность произошедших на них событий. Позднее напоминание о реальности станет менее важным для иконы. Куда чаще сейчас мы встречаем однотонный фон: золотой или белый. Эти два цвета – самые «высокие» в византийской традиции. Белый цвет – цвет рая, и иконы, имеющие его фоном, однозначно показывают предстоящему перед ними человеку, что действие происходит в раю. Золотой цвет – цвет святости и особенного, невещественного сияния. К тому же, золото не меняет цвет, оно постоянно и ассоциируется с вечностью. С золотом, испытанном в горниле, Писание сравнивает мучеников, пострадавших за Христа.

На иконах святых изображаются порой места их жития и подвигов. Так, например, собор Киево-Печерских святых пишут на фоне Киево-Печерской лавры; Марию Египетскую изображают на фоне пустыни; блаженную Ксению – на фоне Санкт-Петербурга и храма на Смоленском кладбище. Есть известная икона Иоанна Шанхайского, на ней изображена мостовая и такси – то, среди чего жил этот святой.



## 3. Символические цвета

Мы уже сказали о белом и золотом цветах на иконе. Но и другие цвета имеют свой символический смысл, и, наверное, интересно узнать, что есть цвет, которого вы не найдете на канонических иконах. Этот цвет – серый, цвет, получающийся смешением белого и черного. В духовном мире рай и ад, святость и грех, добро и зло не смешиваются, и тьма не может объять свет. Поэтому для иконописцев, относящихся к цвету как к образу, наделенному смыслом, и никогда не выбирающих цвет произвольно, «для красоты», серый цвет не нужен.

Красный цвет имеет сразу несколько значений. Это цвет крови, цвет жертвы Христа. Поэтому люди, изображенные на иконе в красных одеждах – мученики. Красным небесным огнем сияют крылья приближенных к престолу Бога архангелов-серафимов. Но красный цвет – это и символ Воскресения, победы жизни над смертью. Существуют даже иконы с красным фоном – знаком торжества вечной жизни. Красный фон всегда наполняет икону пасхальным звучанием.

Синий и голубой цвета соотносятся с небом, иным, вечным миром и мудростью. Это и цвет Богородицы, соединившей в себе и земное и небесное. Так по голубым куполам всегда можно узнать Богородичный храм.



## 4. Расшифровка атрибутов

Даже самые маленькие атрибуты на иконах дают нам «ключи» к их пониманию. «Русская семерка» уже касалась этой темы, например, в материале об иконе «Неопалимая купина». Какие же самые частые атрибуты святых на иконах? Кресты в руках святых значат обычно, что этот человек принял мученическую смерть за свою веру.

Часто в руки святым на иконе дается то, чем они прославились. Например, на ладони Сергия Радонежского пишут монастырь, основанный им. Святой Пантелеимон держит коробочку с лекарствами. Святители и евангелисты на иконах держат Евангелие. Преподобные – четки, как Серафим Саровский, или свитки с изречениями или молитвой, как Силуан Афонский.

Иногда атрибуты святых неожиданны, удивительны и понять их можно, только узнав житие.

Например, святой царевич Димитрий может изображаться на иконах в короне (хотя коронован не был), часто – с орешками в руке, которыми играл перед гибелью.

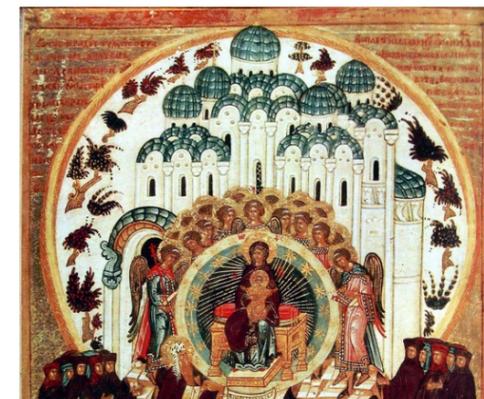
Или удивительная икона святого мученика (читаем это по кресту в руке) Христофора, вместо головы которого там изображена, окруженная нимбом, голова... собаки. Это утрированный эпизод из жития: мученик Христофор молил Бога забрать его красоту, чтобы избежать соблазнов, и сделать его страшным.



## 5. Понимание фигур

Фигуры на иконах тоже символичны. Так, например, квадрат или прямоугольник, на котором часто стоят ноги святого, означает человеческое – нашу землю и то, что действие происходит в дольном мире. В фигурах с большим количеством углов символично это количество: шестиугольник, привносящий тему шести дней творения, восьмиугольник – с Вечностью и так далее.

Круг – фигура без углов, являющаяся совершенной, символизирует полноту бытия, и часто изображается на иконах творения земли. Кроме того и нимбы имеют форму круга. А на иконе «О Тебе радуется», например, вся фигура Богородицы вписана в круг (мандорлу) – символ Божественной славы. А затем очертания круга повторяются снова и снова – в стенах и главах храма, в ветвях райского сада, в полете таинственных, почти невидимых небесных сил на самом верху иконы.



## 6. Перспектива и стороны

Об обратной перспективе в иконах слышали все, кто ими интересуется. Это не секрет, что обратная перспектива подчеркивает, что не человек, предстоящий перед иконой, – центр мира, а Тот, Кто как бы смотрит на него из иконы. Но вот о чем редко говорят в связи с обратной перспективой – так это о сторонах. Ведь если икона пишется «с другой точки зрения», то ее правая (для нас) сторона становится левой (для нее) и наоборот. А у сторон тоже есть своя символика. Правая сторона (с точки зрения внутренней организации, т.е. для нас левая) соотносится с передним планом (и настоящим временем), а левая – с задним (и будущим временем). Это помогает нам понять многие иконы, например, иконографию Страшного Суда, на которой праведники представлены слева от зрителя, а грешники – справа, а не наоборот.



## 7. Центр иконы

В центре иконы обычно изображается самое главное – то, с точки зрения чего (или Кого) она повествует. Например, композиционным центром известной «Троицы» Андрея Рублева является чаша, которую благословляют руки ангелов. Все движение внутреннего взора молящегося происходит вокруг этой чаши (вспомним здесь и символику круга).

Часто живописным центром иконы является Евангелие. Перспектива иконы как бы разворачивается от него, боковые грани книги пишутся в ярких тонах. «Мы видим обложку Евангелия, но разрастающиеся в глубину яркие грани показывают, как несравненно более важно то, что стоит за этой обложкой», – пишет один из исследователей.



<https://www.liveinternet.ru/users/astrahanka/post396986213/>



## Священник Димитрий Шишкин Река жизни

В передней двери автобуса появляется старенькая старушка... Встречается где-то у наших классиков такая замечательная тавтология: «старенькая старушка» или «старенький старичок». То есть понятно сразу, что не о какой-нибудь даме пожилой идет речь, а именно о старушке, скорее всего даже самой простой, деревенской. Вот так и здесь. Я сижу в обычном сельском автобусе, недалеко от входа, и вижу, как в переднюю дверь буквально взбирается маленькими шажками, вскарабкивается по ступенечкам с трудом вот такая «старенькая старушка». Я увидел, что она перед собой вталкивает еще какой-то пакет с отрубьями, и приподнялся, чтобы ей помочь, но она и пакет уже продвинула на площадку, и сама уже почти совсем влезла.

Была это на вид самая обыкновенная сельская бабушка, очень уже преклонных годов, согбенная, маленькая и сухонькая. Села она на сидение прямо передо мной и очень скоро без всяких околичностей и приготовлений, полуобернувшись, заговорила со мной как со старым знакомым:

– Вот, курочек двух отвезла на базар, сдала. Четыреста рубликов за них дали. И хорошо... Корму взяла для других-то курочек. Так и живем. Слава Богу... Их-то ведь зашибать надо, а мне жалко, вот и вожу живых. Хорошо-то еще принимают.

Говорила она это совсем просто, и видно было, что вовсе не мучается какой-то нравственной дилеммой, мол, вот как же так: сама не хочешь забивать, а другим отдаешь... или что-нибудь вроде того – рассуждения, особенно свойственные некоторым представителям городской «интеллигенции». Вопросы, на которые следуют порой какие-то демонстративные ответы, вроде отказа от мяса и проповеди «безусловного пацифизма» как образчика высокой морали и чистой нравственности. Ничего такого в этой бабушке не было. А просто ей жалко было курочек и не хотелось их забивать, но и жить как-то надо было, и потому ничтоже сумняшеся возила она их и сдавала на городском базаре и жила себе с Богом...

– А вы, батюшка, откуда будете, где

служите? – спросила старушка, видя, что я в подряснике и с крестом наперным, а стало быть – священник.

– В Почтовом, – ответил я.

– А, знаю-знаю, я там раньше бывала, когда еще сил было побольше, ну а сейчас трудновато. Я-то всё же подальше живу. В Плодовом. У нас там, правда, свой храм тоже есть...

– Знаю. Отец Роман там служит. Храм Адриана и Наталии, кажется. Недавно престол был...

– Точно-точно. А ваше имя святое как будет?

– Отец Димитрий, – отрекомендовался я.

– А меня Анной Павловной звать.

– Очень приятно...

Разговор, казалось, иссяк. Автобус ехал, встряхиваясь на выбоинах, бабушка отвернулась, но через минуту опять повернулась ко мне и заговорила снова:

– Надо будет как-нибудь к вам приехать. А вы когда служите?

– По вторникам и четвергам у нас молебны в десять часов. В субботу вечерняя в три, а в воскресенье и по праздникам Литургия в восемь.



– Ага, хорошо, хорошо... Надо будет как-нибудь добраться... Да я раньше часто в храм ходила. Это вот сейчас только редко из дому выхожу. Да и то, слава Богу, 85 годков, а Господь еще сил дает. И одна живу... вот, курочек держу, сама по хозяйству кое-как управляюсь, не жалуясь... Слава Богу за всё!

– А дети есть у вас?

– Да, есть и дети, и внуки. Приезжают, помогают... Всё хорошо, грех жаловаться... Мы веру всегда хранили, – продолжила бабушка после небольшой паузы и без всякого перехода. – Я вот здесь в Плодовом родилась в тридцатом году и прожила всю свою жизнь. Папа у меня очень верующий был, набожный и всё меня в храм с собой водил. Мама тоже верующая была, но она болела всё, а с папой мы в храм ходили часто. И в войну, вот помню, немцы когда пришли, они хотели людей против Сталина повернуть и стали храмы открывать. И у нас в Плодовом под храм выделили помещение, и батюшка у нас служил... старенький совсем, хороший такой, добрый. Звали его отец Ипполит. И мы на службу ходили... У нас тут, странно сказать, но по всей долине от Песчаного до Новопавловки при немцах спокойно было, как-то не слышно, чтобы зверствовали, убивали кого. Но в Германию угоняли, то правда. Вот и у меня двух братьев угнали, а третий воевал, снайпером был.

– И что, вернулись братья?

– Нет, все сгинули. Старшой на

фронте погиб, а младшие – в лагерях где-то. Потом уже, в шестидесятых что ли, письма даже приходили из Германии: мол, так и так, ваш сын погиб в таком-то лагере при таких-то обстоятельствах... Уж и не помню, откуда узнали, но звали отца приехать. Только куда ж он поедет в то время... В Германию! Сами понимаете... Ну, а в войну, когда братьев угнали, папа говорит: «Чего ж у нас хата пустая стоит, давайте батюшку к себе возьмем жить». И вот он у нас жил, доживал свой век, голодал, в нищете, как и все мы, вместе с нами... Такой батюшка был хороший! Вы за него помолитесь обязательно.

Ну вот, а потом, когда он совсем немощный стал, все стыдился обузой быть. «Гая, – говорит маме, – давай я хоть картошку почищу...» – «Что вы, батюшка, отдыхайте...» Ну вот. А потом и помер. Так мы плакали, папа плакал! Я и рученьки, и ноженьки ему целовала, такой он для нас родненький был. Ну, делать нечего, запрягли телегу, да и повезли хоронить на наше старое кладбище почтовое. И я раньше ходила всегда на его могилку, помнила, где она... Теперь, правда, памятью слаба уже стала, наверное, и не найду.

Я вспомнил, что в этом году на Радолицу впервые служил панихиду на этом старом кладбище. Впервые, потому что как-то больше народ на новое кладбище идет, там просит послужить. Ну, новое, конечно, относительно. Где-то с шестидесятых оно появилось, а то, прежде, заросло совсем сиренью,

чапыжником непролазным, и казалось, что никто там не бывает. Но мы на обратном пути заехали, думали литию послужить общую, «по всем православным христианам, где почивающим», а тут вдруг машина остановилась у обочины и вышла целая семья: папа, мама, девушка – дочь – и мальчонка. Оказалось, наши – православные, из Севастополя, и у них здесь дедушка и бабушка похоронены. Так что отыскали среди зарослей их могилки и послужили литию, с именами. И всех остальных помянули тоже. А потом я еще немного походил среди старых, покосившихся крестов и надгробий и с удивлением обнаружил плиты с выбитыми на них большими крестами, как делали в старой еще России. Так и думал, что могилки эти дореволюционные, а присмотрелся и – удивился приятно. Оказалось, тридцать седьмой год... Тот самый, страшный... Но плита с вырезанным старательно узорным крестом. А невдалеке еще одна, и тоже – тридцатые... И я стоял над этой могилкой и думал... вот ведь – и тогда люди были верующие и не прятались, исповедовали веру свою... И цена этого исповедания – не чета нашей. Помяни их, Господи!

– А на плите отца Ипполита что-нибудь написано? – спросил я у бабушки.

– Да нет, какое там. Это вскорости после войны было, некому уже было на плитах писать. Так положили плиту, и всё... Так что вряд ли уже могилу найдете, но молитесь за него, прошу.

– Да, конечно...

Я разговаривал и сам себя не узнавал: так легко, просто мне было с этой бабушкой сельской общаться. То есть совсем просто-просто, как с родной... А потом я понял: это ведь в ней всё дело. Потому что она сама проста той святой простотой, которой искусственным образом и не научишься никак, но которая происходит естественным образом от простоты и чистоты жизни. Тут автобус подъехал к моей остановке, я встал, попрощался с бабушкой и вышел.

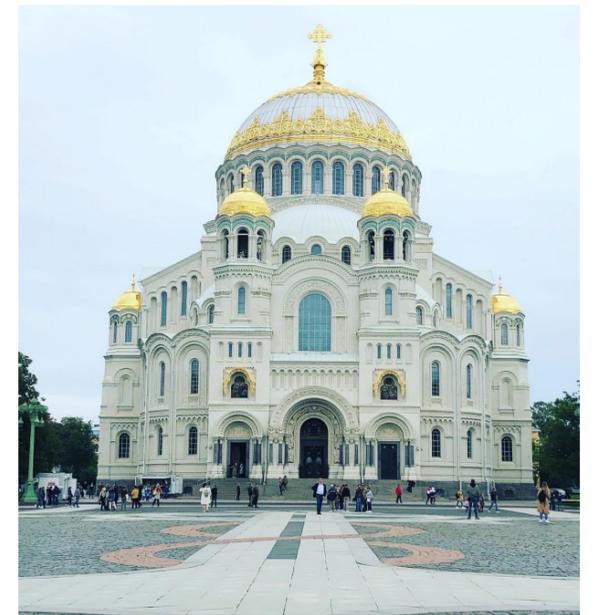
\*\*\*

Шел и думал: вот тебе и Россия... А мы всё ломаем голову, как ее спасать, как строить... А она живет себе, и жизнь эта не заканчивалась, не прерывалась никогда, а только перетекала от одних добрых людей к другим. И дальше потечет. Только бы нам самим быть живыми...

<https://pravoslavie.ru/88780.html>

## Паломничество к святыням северной столицы

Неделя в Санкт-Петербурге – это, конечно, совсем немного... Как сказала наш экскурсовод: «Если возле каждого произведения Эрмитажа постоять хотя бы минуту, потребуется целая жизнь». А мы провели там всего два часа. Помимо этого мы побывали на богослужениях в Исаакиевском и Казанском соборах, в храме «Спас-на-крови», в Александро-Невской Лавре. Мы съездили в Вырицу к св.Серафиму Вырицкому, в Кронштадт, где находится грандиозный Никольский собор, поклонились мошам св. Иоанна Кронштадтского и св.Ксении Петербургской, мы гуляли среди фонтанов Петергофа... Эта неделя, как целая жизнь, наполнила нас впечатлениями, которые останутся в памяти навсегда. И, конечно, мы, как христиане, понимаем, что эта неделя стала для нас милостью Божьей. Благодарим Бога за каждый день не только в Санкт-Петербурге, за каждый день своей жизни. Слава Богу за все!

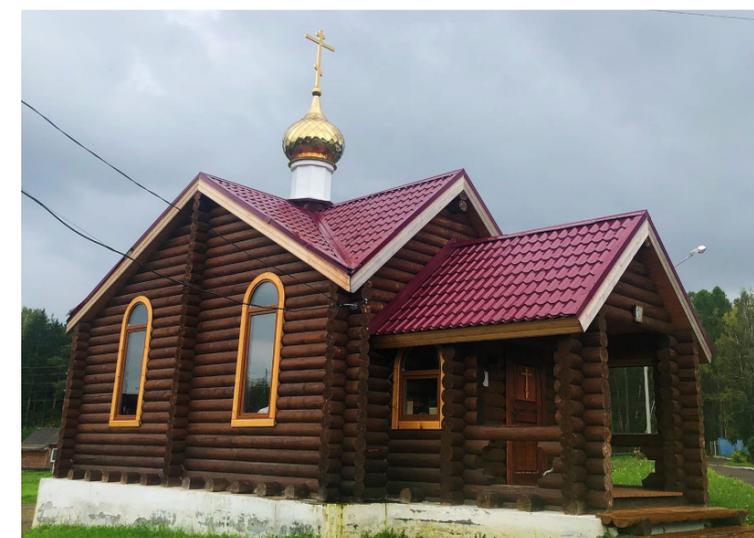
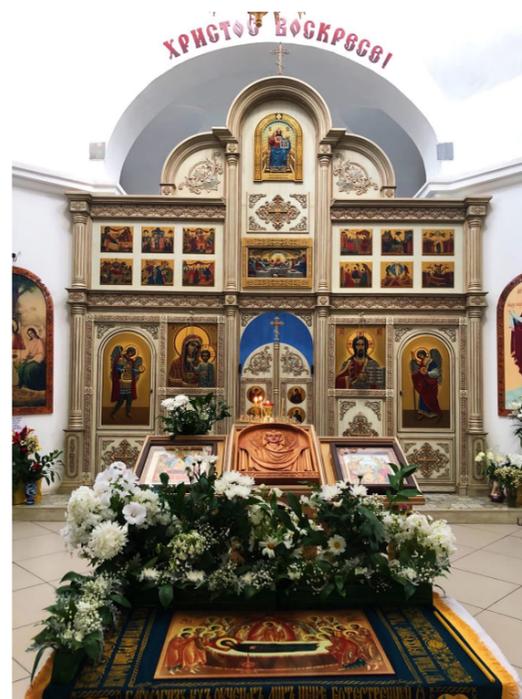


Наша новая экскурсионная программа «Святыни северной столицы» успешно прошла испытание осенним Питером! И теперь можно смело отправляться в путь снова, по протоптаным дорожкам наших паломников.

[https://vk.com/foederis?w=wall-49765230\\_10237](https://vk.com/foederis?w=wall-49765230_10237)

# Паломники отправились «по следам святого Луки»

30 августа состоялась последняя летняя паломническая поездка по маршруту Казачинское - Большая Мурта. Паломники помолились на Литургии в Троицком храме, возле мироточивой иконы Казанской Божьей Матери, стали участниками водосвятного молебна, а после гостеприимного, хлебосольного приема в трапезной отправились «по следам святого Луки» в Большую Мурту. По дороге не спали, вспоминали о том, кто такой Лука (Войно-Ясенецкий), чем он был известен и каким образом оказался в Сибири. Большая Мурта ведь, как мы помним, – место ссылки святителя в 1940-1941 гг. Паломники посетили и деревянный храм, освященный в честь святого Луки, и часовню на территории больницы, где он трудился, а также источник, откуда врач Валентин Феликсович, так в миру звали св.Луку, набирал воду для изготовления лекарств.



По дороге домой состоялась приятная, хоть и незапланированная встреча с храмом Покрова Божией Матери (с. Шила). Время пролетело незаметно в рассказах матушки о чудесах этого необыкновенного места. Слава Богу за все! Домой паломники вернулись с чувством духовной полноты и радости!

Дорогие ребята! 1 октября в нашей стране отмечают замечательный праздник - День пожилого человека, когда каждый из вас самостоятельно или вместе с родителями может сделать подарок для своих бабушек и дедушек и подарить им со словами любви. Это может быть даже что-то совсем простое и незамысловатое - рисунок, вырезанная или нарисованная открыточка, раскрашенный камушек, вылепленная из пластилина птичка... Все, что угодно! Ведь самое главное - это то, что, делая подарок, вы приложили свое старание и тем самым выразили своим родным любовь и уважение.

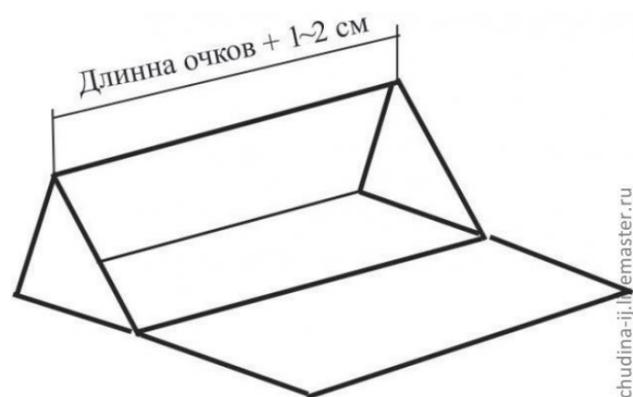
Ну а если вы, ребята, хотите сделать что-то посложнее, что-то, чем ваши бабушки будут пользоваться постоянно, часто вспоминая вас, тогда, мы думаем, вы можете попробовать сделать своими руками вместе с нами футляр для очков. Для каждого пожилого человека очки - очень важная и нужная вещь, и, если они будут лежать в сделанном вашими руками очечнике, пользоваться очками дедушкам и бабушкам будет намного приятнее.

## ФУТЛЯР ДЛЯ ОЧКОВ



Для того чтобы сделать футляр для очков, вам понадобится:

1. Плотный картон.
2. Тонкий картон.
3. Ткань.
4. Клей ПВА.
5. Небольшой отрезок «липучки» (ленты «Велькро»)



Начнём с построения выкройки.

В общем, выкройка состоит из 3 частей: двух равных треугольников (боковых стенок), двух равных прямоугольников (стенка и открывающаяся крышка), дна. Нам нужно измерить очки.

Как видно на схеме, длина футляра = длине очков + 1~2см.



Второй момент - размер боковых стенок (треугольников), их размер тоже определяются исходя из размеров очков.

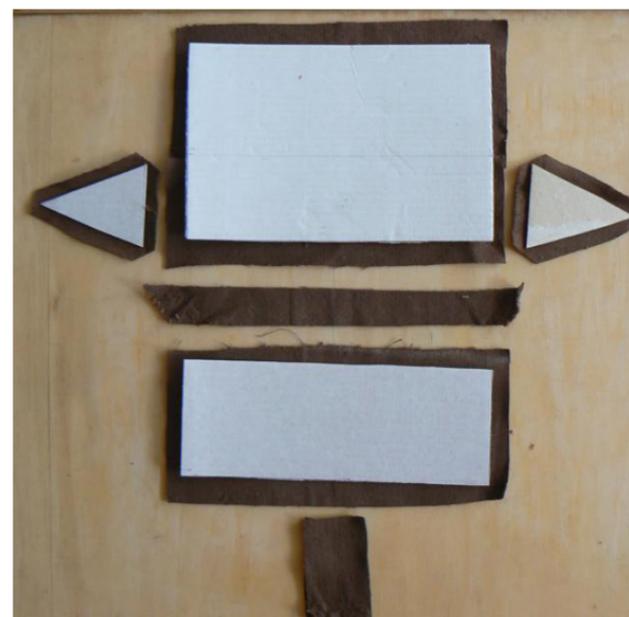


Из плотного картона вырезаем детали. Первая деталь - это боковая стенка + дно. Её лучше вырезать одной деталью, разметив высоту боковой стенки.

Вторая деталь из плотного картона - боковая открывающаяся стенка. Из тонкого картона все детали вырезаем отдельно. Два одинаковых прямоугольника и дно. И вырезаем 4 детали треугольников.

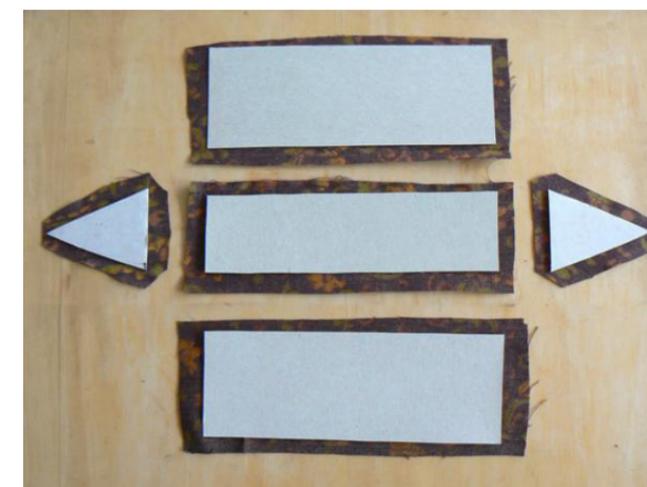


Далее нам понадобится: Клей ПВА, кисть и ткань. Какую ткань выбрать? Проще работать с хлопчатобумажной, не тянущейся тканью. Можно использовать в работе два вида ткани: вельвет - снаружи и тонкий хлопок - внутри.

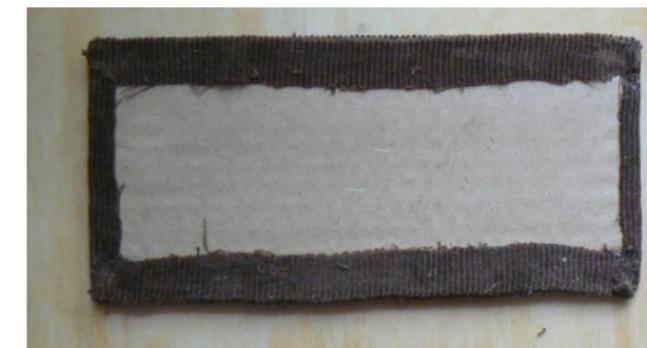


Выкраиваем из ткани внешние детали.

Обратите внимание, что кроме деталей для картона, на фото есть еще две детали. Первая - полоска ткани, которая будет соединять крышку с футляром. Достаточно её выкроить шириной 2-3 см. А вторая деталь - это хлястик. Он нужен, для того чтобы застёгивать крышку. Из ткани нужно вырезать две детали размером примерно 2\*5см.



Далее выкраиваем из ткани детали для внутренней отделки. Здесь уже ничего лишнего.



Обклеиваем каждую деталь. Смазываем картон тонким слоем клея, используя кисть и обтягиваем тканью. Предварительно срезаем уголки ткани, близко к картону. Самую большую деталь из картона, перед оклеиванием лучше сразу согнуть по разметке, а на её ткань пришить половинку «липучки». Пришить её конечно нужно на ткани, так чтобы она располагалась у вершины боковой стенки и примерно посередине.

Если от клея, картон сильно промок, то обязательно, для высыхания положите детали под груз, иначе после высыхания их поведёт.



Когда детали высохли, начинаем сборку. Собираем по схеме. Согнутую деталь склеиваем с треугольниками. Используем полоски тонкого картона для соединения



Далее вклеиваем соответствующие детали для внутренней отделки.



Не забудем про хлястик. Соединим детали хлястика, вывернем и пришьем оставшуюся часть «липучки».



Далее соединяем футляр с крышкой, просто приклеим полоску ткани. К крышке, сверху приклеим хлястик. Осталось только вклеить последние внутренние детали.



Вот и все, футляр готов!

Кстати, если мальчики не захотят делать футляр из ткани и картона, тогда специально для них мы предлагаем сделать очень мужской и brutальный подарок из кожи. Несмотря на свою простоту, смотрится он очень круто, да и прослужить может не один год.

## ЧЕХОЛ ИЗ КОЖИ

Для его изготовления понадобятся:  
прямоугольный лоскут кожи;  
дырокол;

игла и нити для шитья по коже.

Измеряем ширину и длину очков, прибавляем к получившимся цифрам 3 сантиметра. На лоскуте кожи откладываем две ширины вправо и одну длину вниз, вырезаем получившейся прямоугольник. Складываем. Остается выполнить шов по нижней и боковой части изделия. Прокалываем отверстия дыроколом по линии шва, затем с помощью иголки и специальных нитей соединяем их. Если позволяют возможности швейной машинки, то шить можно и с её помощью..



Всем известно, что осень – самая грибная пора. Это время года является наиболее благоприятным для тихой охоты и сбора грибов. В лесу исчезают комары, становится прохладно, и появляются роскошные белые грибы, опята и другие их собратья. Каждый грибник знает, что из всего этого грибного многообразия можно приготовить бесчисленное множество вкуснейших блюд.

И как всегда: **«Господи, благослови!»**

## Пирог с лесными грибами



### ● Приготовление:

1. Моем грибы и режем кусочками.
2. Растапливаем на сковороде сливочное масло и добавляем туда грибы.
3. Жарим минут 15-20, пока грибы заметно не уменьшатся в объеме.
4. Чтобы украсить наш пирог, оставим несколько грибочков, разрежем их пластинами и обжарим с двух сторон.
5. Добавляем сметану.
6. Тушим минут 5-7 и остужаем.
7. Тесто, конечно же, можно сделать и самим обычное бездрожжевое, но для экономии времени возьмем и разморозим уже готовое. Раскатаем его в пласт и равномерно распределим по форме.
8. Выкладываем сверху начинку из грибов и посыпем натертым на средней терке сыром. Поверх кладем грибные ломтики. Отправляем в разогретую до 190-200 градусов духовку до готовности теста.
9. При подаче можно украсить свежей зеленью.

### ● Ингредиенты:

- лесные грибы (1-1,5 кг.)
- сметана (3/4 стакана)
- твердый сыр (100 г.)
- готовое слоеное тесто (300 г.)
- сливочное масло (50 г.)
- сушеный укроп (горстка)
- соль, смесь перцев по вкусу
- растительное масло для обмазывания формы

## Крем-суп с лесными грибами



### ● Приготовление:

1. Нарезаем все ингредиенты.
  2. Грибы поделите пополам. Промытые грибы (на картинке шампиньоны, но лучше взять лесные) обжариваем с луком на сковороде.
  3. Влейте туда же белое вино, и пусть оно там выпаривается.
  4. Ставим вариться картофель. И подсушиваем в духовке хлеб. Хлеб, кстати, можно испечь самостоятельно, так получится гораздо вкуснее, но отнимет много времени.
  5. Продолжаем жарить наши грибы с луком, добавляем туда соевый соус, соль и специи.
  6. Достаем хлеб и срезаем корку.
  7. Вынимаем мякиш из хлеба.
  8. Ставим обратно его подсушивать уже без мякиша.
  9. Моем вторую часть грибов.
  10. Обжариваем на сковороде.
  11. Картошка сварилась, измельчаем ее блендером. Затем добавляем туда первую часть грибов с луком, а после - сливки.
  12. Добавляем специи по вкусу и ставим кастрюлю на огонь, дабы довести ее до кипения.
- Достаем ароматный подсушенный хлеб из духовки и вливаем туда суп.

### ● Ингредиенты:

- 700 гр грибов
- 300 гр картофеля
- 2 красных луковицы
- 600 мл сливок - ржаной хлеб
- 100 гр белого сухого вина
- специи и соевый соус
- зелень

**«Глава Тебе, Господи!»**

**Ангела вам за трапезой!**

	Богослужения	Православный клуб «Встреча»	Православная библиотека	Воскресные школы	Соц. работа
Вт.				<b>19.00</b> воскресная школа для взрослых (Закон Божий)	
Ср.	<b>12.00</b> Молебен* в часовне <b>16.00</b> вечернее богослужение в храме**	<b>19.00</b> Акафист* Божьей Матери «Воспитание» (в храме)	<b>13.00-17.00</b> выдача литературы <b>15.00</b> Азбука* православия		
Чт.	<b>8.30</b> утреннее богослужение <b>16.00</b> вечернее богослужение	• Киноклуб • Лекторий • Совместный отдых • Совместная молитва * Вопросы по тел.: +7 913 1930017	<b>13.00-17.00</b> выдача литературы <b>15.00</b> Евангельские чтения		
Пт.	<b>8.30</b> утреннее богослужение <b>16.00</b> вечернее богослужение <b>19.00</b> огласительные беседы перед Крещением		<b>13.00-17.00</b> выдача литературы		<b>18.00-19.00</b> Консультация соц. работника*  по адресу: 9-ой Пятилетки, 5 - оф.18
Сб.	<b>8.30</b> утреннее богослужение <b>16.00</b> вечернее богослужение			<b>11.00-12.30</b> детская воскресная школа	
Вск.	<b>8.30</b> утреннее богослужение	<b>12.00</b> Евангельские чтения		<b>11.00-14.45</b> детская воскресная школа <b>17.00</b> Беседы на книгу Св. Писания «Апокалипсис»	
Уточнения:	*1-ая среда – молебен покаянный, 2-ая, 3-ая и 4-ая – молебен о болящих, 5-ая среда (4 раз в году) – водосвятный молебен  ** Исповедь перед вечерним богослужением в <b>15.00</b> или до начала утренней службы в <b>8.00</b>	* Последняя среда месяца  ссылка на страничку в Интернете <a href="https://vk.com/foederis">https://vk.com/foederis</a>	*Последняя среда месяца	ссылка на страничку в Интернете <a href="https://vk.com/public140565102">https://vk.com/public140565102</a>	* С пн. по сб. обращения по телефону: <b>8-913-184-13-52</b> с 9.00 до 17.00

- Паломническая служба Сосновоборского Введенского храма — <https://vk.com/public147896476>
- Часовня прп. Агапита Печерского — Зинаида Филипповна — +7-983-503-13-54, Любовь Семеновна — +7-983-296-14-50 (ул. Солнечная, 6, 1 этаж).
- Уроки по Закону Божию — Сергей Клавдиевич — +7-960-75-36-057 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Православная библиотека — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в библиотеке — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986 (ул. Энтузиастов, 20 «Библиотека»).
- Евангельские чтения в клубе «Встреча», Киноклуб — Русинов Александр — +7-913-193-00-17 (ул. 9-пятилетки, 5, оф. 18).
- Воскресная школа (младшая, средняя, старшая группы) — Наталья Семеновна — +7-963-25-68-986.
- Группа для созависимых — Анастасия Алексейцева — +7-913-519-75-42.
- Социальный педагог — Ольга Каторгина — +7-983-265-97-13.
- Социальный работник — Роза Можайская — +7-913-184-13-52.

## Читайте в следующем номере



Казанская икона Божией Матери



Димитровская родительская суббота



Начало Рождественского поста

И многое другое...

Приходской журнал «ВСТРЕЧА».  
 Главный редактор: иерей Николай Чихичин.  
 Местная религиозная организация православный Приход храма Введения Пресвятой Богородицы во Храм г. Сосновоборск Красноярского края Красноярской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).  
 ИНН/КПП 2458007259 /245801001  
 ОГРН 1032400002601 МИФНС № 23 по Красноярскому краю 24.01.2003  
 Юридический адрес: 660520 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. Солнечная, д.13-51  
 Фактический адрес: 660520 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. Лен. Комсомола, д.15  
 Тел.: +7-923-326-82-52.  
 сайт: <http://vhram.ru>  
 Тираж: 950 экз.

Приходской Совет Введенского храма г.Сосновоборска благодарит  
 г-на Атанаева Д.И., г-на Иванова В.Н., г-на Пистер Э.А., г-на Пономарева С.А.  
 за помощь в издании журнала.

**ПРОСЬБА НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
 в хозяйственных нуждах!**